

學徒飛翔



如來大悲之恩德，即使粉身亦應報；
師主知識之恩德，即使碎骨亦應謝。



左起為 Susan 小姐、Ailla 小姐，右端則為 Tang 副支部長。



左起為 Shizuka 小姐、陳黛珍女士、Susanne 小姐。

東南亞弘法步伐加快

馬來西亞支部成立一周年，拉開新時代帷幕

服部壯國際本部長自三月五日起為期一周，奔波於馬來西亞、新加坡及印尼三國，於各地舉行了正御本尊御下附儀式及佛法讚嘆等活動。自去年五月馬來西亞支部成立以來已滿一年，當地的法輪正在穩步擴大傳播。

服部本部長於六日抵達新加坡後的第二天，向二月份剛剛來過兩千張大講堂（富山縣射水市）參詣的補習班老師楊婉嫻小姐（Susan Yowendra）等人進行了法施。婉嫻小姐自大學時代接觸佛教後，始終抱持著追求真實的誠摯之心，通過網路終於與本會結緣。之後自二零一七年起，一直透過與親友部渡邊美沙小姐的線上學習會聽聞佛法。

此外，服部本部長還在新加坡與從巴西移居而來的 Ailla Nithin 小姐重逢。曾於巴西弘法的本部長與 Ailla 小姐一同追憶往昔。Ailla 小姐以二零一九年親鸞聖人降誕會參詣為契機，在法輪閣接受了長達三個月的研修。在異文化環境中雖感困惑，但她以親鸞聖人的教義為心靈依託，一心致力於日語學習。

三月七日，本部長一行人前往馬來半島南端柔佛州的新山。新加坡的黃淑芬小姐（Susanne Ng）在親鸞聖人誕辰八百五十年之際，曾以此為緣邀請馬來西亞的吳秋芬小姐等眾多親友前往兩千張大講堂參詣。她計劃在六月即將完工的新居中設立用於講法

和佛法讚嘆的房間，現在已經準備好佛壇。目前正翹首期盼著能在五月降誕會時，在新房間中迎請御名號本尊。

八日那天在吉隆坡，於莊嚴的氣氛中為楊毓雯(Valerie Yong)小姐等四人舉行了正御本尊御下附儀式。

即將創業的Valerie小姐在商務人士雲集的「孫子兵法」學習會上結識了楊漢榮(Sam)支部長。以Sam支部長「佛教講師」的自我介紹為契機，兩人一見如故，此後她



左邊的吳秋芬小姐。

每周都期待著在時尚咖啡館舉辦的學習會。

在下午的講法中，針對「以清淨心念佛能否往生」的提問，本部長對人心的本質進行了解說。他闡述了人自身的祈願與信心的脆弱性，並明確地講說了發誓要拯救這樣的人的阿彌陀佛的「無條件拯救」。

九日那天，在黃琮璋(Isaac Ng)先生家中舉行了答疑會。以父親去世為契機而開始直面人生苦惱的Isaac先生，如今作為熱心的親鸞學徒，成為支撐弘法活動的棟樑。針對「噫！弘誓強緣，多生回信」（教行信



前排左起為 kate 小姐、Valerie 小姐、服部壯本部長、Carmen 小姐、Theresa 小姐、Joshyn 小姐、Sam 支部長。

證)中「值」一詞的含義，國際本部長詳細講解了其與「會、逢、遭」的區別，再次分享了值遇難以遇到的佛法的喜悅。

正御本尊御下附儀式與教學考試合格

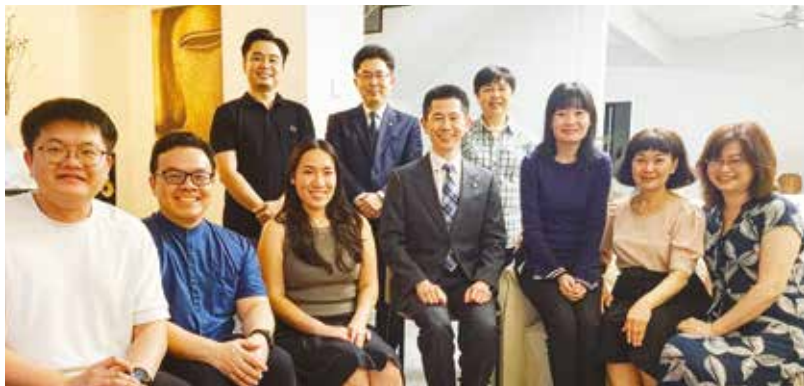
此外，來自台灣的富田俊介講師、國際親鸞講師楊雅君小姐、花蓮會館館長曾美玲小姐也與本部長一路同行。

六日，柔佛的朱宇恩小姐參加了「教學聖典(第一冊)二十五題」考試，並順利通過。在擔任考官的富田俊介講師親切地見證下，邁出了耀眼的一步。宇恩小姐目前在工作繁忙之餘，利用線上直播和視頻學習並努力聞法。法友張文馨小姐和楊雅君小姐等人的溫暖鼓勵支撐著她前進的步伐。將周圍期待化為動力的宇恩小姐，決心挑戰教學考試。在反覆鑽研中，她對佛法深奧教義的理解進一步加深。

八日那天，為了給芙蓉市的張淑嫻女士舉行御下附儀式，一行人拜訪了居住在附近的余浩庭先生的家。

張淑嫻女士是透過國際親鸞講師張碧雲女士的線上講座結緣的。當時她因聽聞「人生實相」而深受感動，這份感動一直銘刻在心，歷經時日，如今終於結出了美麗的佛緣果實。

此外，余浩庭先生身為一名廚師，過去也一直在探尋人生的意義，並對親鸞聖人的



後排最左邊的是 Isaac 先生。



左起為張文馨小姐、其母黃碧玉女士、朱宇恩小姐、楊雅君小姐、曾美玲小姐、富田俊介講師。

左邊的是張淑嫻女士。



前排右起第二位是余浩庭先生。



左起為 Sam 支部長、服部壯本部長、Putri 小姐、Bobo 支部長。

印尼巴里島：跨越語言隔閡的真實迴響

思想抱有濃厚興趣。余先生以楊雅君小姐的線上講座為契機深結佛緣，因感佩於教法內容之深奧且貼近生活，此後便精進不懈，持續聞法。

活動當天，余浩庭先生親手製作了蛋糕歡迎眾人。余先生滿懷抱負地表示：「希望能建立一個讓法友如家人般聚首、共同學習的道場。」

十日，服部本部長與Sam支部長一同首次訪問了印尼巴里島。在穆斯林人口約佔九

成的印尼，巴里島是極少數保留著濃厚印度教與佛教文化底蘊的寶地。

在當地獨自一人默默播下真實種子的，正是 Bobo Pratama 支部長。他離開雅加達的家鄉，將滿腔熱忱投入於此的身影，深深打動了當地的 Putri Chintya 小姐。

Putri 小姐平日愛讀高森顯徹老師的著作《Something You Forgot... Along the Way》，並將「因果道理」——即不向外求苦難根源，而是審視自身——作為人生的指南針。兩人目前以「Good Karma Lab」為根據地，致力於法施活動。去年適逢兩千張建立二十周年，Putri 小姐在訪日

期間與法輪閣（富山縣射水市）交流後，更加堅定地表示：「這裡就像心靈的故鄉，我想無數次地回到這裡。」

當晚舉行的學習會中，最令人震撼的莫過於「三階翻譯」的過程。

國際本部長的口語先由 Sam 支部長翻譯成英語，再由 Bobo 支部長轉譯為印尼語。親鸞聖人所宣說的真理，就這樣直接傳遞到了每位參詣者的心中。

服部壯本部長在結語中表示：「隨著像 Putri 小姐這樣年輕力量的加入，各地的咖啡館學習會也已步入正軌。我們期許能進一步擴大東南亞的法輪，讓教法廣傳。」

日本青少年與台灣學徒一同發傳單 以《白夜行》為緣 得知彌陀的大悲

三月下旬，日本的年輕學徒訪問台灣，與當地學徒進行了深入交流。除了佛法學習會和發傳單之外，還舉辦了以人氣小說《白夜行》為題材的學習會。這成為了重新深刻體會親鸞聖人所說的「惡人正機」的真意，以及佛緣之寶貴的機會。



在雨中的台北市內，發放了三千張傳單。

三月二十六日，日本青少年佛學社團「Kizuna Club」(羈絆)的七名成員，抵達了台灣。穿過桃園國際機場的喧囂，他們首先前往了台北市的「勁家十八番館」。

在山內拓講師的學習會上，站在白板前的日本學徒們，用熟練俐落的筆觸寫下了「十惡」和「因果的道理」等文字。他們真摯的態度，深深地打動了在旁觀看的台灣學徒們。

翌日二十七日，他們分發了在台北會館舉辦的「日語與佛法學習會」宣傳單。在雨點敲打著傘面的雨聲中，日台學徒也向過往的行人遞上傳單。此外，他們還將「真實」報刊投遞到各家各戶的信箱裡。每個人的臉上都洋溢著燦爛的笑容。



在桃園國際機場。

左起為深田正德同學、高市晴海同學、長谷川敬祐同學、高瀨政明講師、深田一真同學、藤田利人同學。

山內講師回顧說：「看到他們的身影，讓我們重新感受到，我們也不能停下弘法的腳步。」

在二十九日當天的學習會上，親友部的石村賢治先生介紹了東野圭吾的小說《白夜行》的梗概。這部描寫了當舖殺人事件的加害者女兒和被害者兒子的殘酷半生的故事，讓會場陷入了深深的寂靜之中。



日本學徒送上一份充滿驚喜的感謝禮物。

有個演員——武田鐵矢曾經在拍攝電視劇時說過：「能夠拯救這個悲劇的只有親鸞聖人的教義」，並且因此在台詞中引用了《歎異抄》，這在當時引起了不小的反響。

結合《白夜行》這個故事，山內講師闡述了「惡人正機」的真意。
「善人尚且得遂往生，何況惡人哉」 (歎異抄)

山內講師解釋道，「惡人正機」中的「惡人」指的是「所有的人」，而連這樣的惡人都拯救，這正是阿彌陀佛的本願。

在交流活動的最後，日本法友發表了感謝感言並向台灣法友贈送禮物。為了企劃和翻譯奔走的張麗卿理事長，接觸到年輕人充滿活力的感性，感慨地說：「能夠聞求佛法的孩子們，真是幸福。這份佛緣，才是最珍貴的寶物。」

從雪蘭莪到東京

在「法鏡」映照下顯露的真實自我

劉荔蕙小姐出生於馬來西亞吉隆坡，成長於雪蘭莪，目前定居於日本東京。由於成長於一個佛道信仰融合的家庭，對她而言，「修身積德、行善積福」宛如清晨柔和的陽光，是再自然不過的生活日常。

然而，心思細膩的她，心中卻藏著一份揮之不去的微小不安。每當為他人付出時，內心總會浮現另一個自己，輕聲詰問著動機：「這份善意，真的是全然純粹的嗎？」即便沉浸在愛好中，那份突如其來的空虛感仍會讓指尖微微發涼。面對這份無處安放的心緒，荔蕙小姐選擇將小小的秘密深藏心底，安靜地與這份空寂相處。

轉機出現在二零一四年。一次



家族旅行，讓她深深愛上了日本那份寧靜優雅的氛圍。經過一番努力，她如願錄取了早稻田大學國際教養學部。然而，渡海而來的留學生活，並不只有想像中的斑斕色彩。

與說話直率的馬來西亞不同，日本是一個講究「讀空氣」（察言觀色）的社會。那些隱而不宣的暗示、字裡行間流露出的細微情感，常讓她感到迷惘。在異國街頭，這份精神上的疲累曾讓她感到格外的孤單。

在那份安靜卻繃緊的張力中，她開始渴望更深層的答案——「我是誰？」



在家鄉馬來西亞：鏡頭下的劉荔蕙小姐。

聽聞佛法。

前輩所分享的內容如同同一道溫暖的光，指引她推開了佛法的大門。最扣人心弦的，莫過於佛法中所教授的「三面鏡子」。這映照心靈的鏡子，共有三面：

「他人鏡」：映出外界眼中那個客觀的自己。「自己鏡」：是回首內省時對自我的凝視。「法鏡」：那是擁有一雙真理之眼、連最微小的塵埃都能溫柔照見的真理之鏡。

劉荔蕙小姐
二零一八年三月底，就在她抵達日本留學不到兩週的時間，不可思議的緣分降臨了。在早稻田大學的校園裡，一位前輩叫住了她。事後回想起來，那種震撼宛如冥冥中已有安排——彷彿來到日本，就是為了

透過這面鏡子，荔蕙小姐開始試著面對最真實的自己。她坦言，儘管自幼善良，但內心始終藏著焦慮：「我慢慢意識到，在自己體內，其實並不存在那種毫無瑕疵的、絕對的『善』。」

此時，輕輕觸動她心弦的是

《歎異抄》中的名言——「善人尚且得遂往生，何況惡人哉」。這番話對她而言簡直是肺腑之言，化解了她對自身動機的不安，心靈終於獲得了前所未有的安定。

堅持用日語聞法

荔蕙小姐目前定居於東京都內，在繁華的都心地段，任職於外商醫藥顧問公司，專注於藥物及醫療器材的市場調查。儘管職場繁忙，她每月仍會定期前往富山縣射水市的兩千張大講堂參詣，認真聽聞佛法。

她曾感嘆道：「佛法微言大義，有許多深奧的意蘊若不透過日語，便難以精確傳達。這世上有太多渴望親近佛法、卻因語言隔閡而不得其門而入的人。當我想到自己辛勤習得的日語，能成為傳遞阿彌陀佛本願的重要橋樑時，便深感自己肩負一份神聖使命。」

在與不同國籍的朋友交談時，她流利地切換著英語、馬來語、華語與廣東話。然而，唯有在聽聞佛法時，她定會選擇使用日語。曾經讓她倍感疲憊的「日本語」，如今已化作生命中最動人的旋律——那是跨越了孤獨與喧囂後，在心底悠然迴盪、最溫暖也最清澈的共鳴。

「人生的目的」是心理健康的基石

為什麼就算痛苦也要活下去 答案就在日本古典《歎異抄》當中

根據日本政府二零二五年統計，中小學與高中生的自殺人數高達五百二十九人，創下歷史新高。這項沉重的數據意味著平均每週就有約十位青少年選擇結束自己的生命。

身兼身心科醫師與《人，為何而生，為何而活》共同作者的明橋大二醫師指出：「問題的根源在於，連大人自己也感受不到『活著的意義』。當我們自己不明白，就無法將這份人生的意義傳遞給孩子。」

書中提到，無論是戰爭、暴力、虐待還是自殺，核心癥結皆指向同

一個問題——「活著有沒有意義」、「為什麼即使痛苦，也要活下去」。

在診間，明橋醫師經常面對患者「好死」的呼求。身為醫師，他在同理與傾聽的過程中，也曾因無法挽救某些生命而感到深深的無力。甚至，同是身心科醫師的學長姐或是學弟妹，也有人罹患憂鬱症而結束了自己的生命。

這讓他開始思考：「人為什麼不能自殺？」、「人為什麼活著？」這不僅是病人的問題，也是醫師必須面對的生命課題。



《人，為何而生，為何而活》
的共同作者

明橋 大二
(Daiji Akehashi)

精神科醫師，專長為精神病理學、兒童青少年精神醫療。1959年生於大阪。京都大學醫學部畢業。現任真生會富山醫院身心科部長。擔任兒童諮詢中心特約醫師、富山縣虐待防治顧問、富山縣霸凌問題對策聯絡會議委員等，透過行政與民間的多方活動參與兒童議題。

回想起求學階段，明橋醫師曾

就讀京都大學醫學系，夢想透過腦科學研究人類存在的本質，甚至渴望獲得諾貝爾獎。然而，他意識到「人活著的意義沒辦法從在研究室做實驗這樣的事當中找到」，轉而學習哲學。他在課堂上接觸到海德格或西田幾多郎等哲學巨擘的思想時，意外發現許多偉大思想家最終都引向了深邃的佛法。這成為他生命轉折的契機，帶領他遇見了改變一生的古典名著——《歎異抄》。

他參加了高森顯徹老師的佛法講座，聽聞了高森老師講說《歎異抄》與親鸞聖人教義後，對佛法的認知發生了根本性的轉變。

他原以為佛教是要求人斷除「貪瞋痴」等煩惱才能得救，但親鸞聖人卻說，帶著煩惱也能夠獲得拯救。而且，被拯救的同時，痛苦的人生一下子會徹底轉變為幸福的人生。

「人生的目的」是為了要得到

不會改變的幸福。而佛教裡，教導了我們能夠被拯救為永遠都不會改變的幸福的一條路。

親鸞聖人在《歎異抄》當中鼓勵我們說：「不論多麼痛苦，也請不要放棄。因為你總有一天，能夠得到巨大的幸福。能夠得到『生而為人真好』這樣無比的幸福。」

明橋醫師提到，西方哲學巨擘海德格在晚年讀到《歎異抄》時亦盛讚不已，並在日記中記下這份感嘆。（請參照附錄的「海德格日記」）海德格的這番話，深深影響了明橋醫師，讓身為日本人的他有了要好好將親鸞聖人的教義傳達給全世界的想法。

在他受到邀請加入《人，為何而生，為何而活》執筆團隊時，心想，這正是他要完成的使命。要將打從心裡感到「生而為人真好」的喜悅，傳達給全人類。

在日本，《人，為何而生，為何而活》現在已突破百萬冊的銷售量。書裡包含了《歎異抄》所有的內容，闡明了只要明白人生的目的並且達成，就能得到永遠都不會改變的幸福。

明橋醫師曾於去年三月來台演講關於人生的目的與心理健康的內

容，對台灣印象深刻，希望能再次造訪台灣。並且熱切地盼望，今後有更多台灣的讀者也能夠讀到這本書。

海德格的日記

今天，我透過英譯本，第一次閱讀了東洋聖者親鸞的《歎異抄》。(中略)如果早在十年前就能知曉東洋有這樣一位偉大的聖者，我就不去學習希臘語和拉丁語了。我會學習日語，聆聽這位聖者的教義，並把傳揚他的教義當作我畢生的事業。可惜，太晚了(中略)

日本人到底在做些什麼呢?!日本在第二次世界大戰中戰敗後，宣言今後要以文化立國，為世界文化做貢獻。要我來說的話，根本不需要什麼宏偉的建築物或是精美的藝術品，不需要其他任何東西，只希望日本人能成為讓人感受到親鸞聖人教義氣息的人。這樣的話，全世界的人就都會得知這個教義的存在，法國人將以法文，丹麥人將通過丹麥語，各自把這聖人的教義納為己用。到了那個時候，世界和平的問題才會看見解決的曙光，二十一世紀文明的基礎才能得以奠定。」

松野尾潮音《生活中的信仰4》

(摘自《中外日報》一九六三年八月六日)

教學聖典 第九冊

問 (43)

蓮如上人在《一宗意得之事》中闡明了「佛法極盡於聽聞」的聽聞是怎麼回事。請寫出這段話語。

答 (43)

○所謂聽聞，當作何解？徒以耳聞之，不名聽聞也。其故為何？雖耳聞千萬事，若未得信，則同未聞。若未得信，則報土往生終不可成也。

參考說明

關於聽聞，大家是怎樣理解的呢？如果只用耳朵聽，之後加以理解與領會，是不能叫做聽聞的。即使聽上千次萬次，如果沒有獲得信心，就不能算是「聽聞」了。如果沒有得到信心，是不能往生彌陀的淨土的。

問 (44)

蓮如上人教導我們，什麼都不做並不叫時節到來。宿善也是一樣，用心聽聞才有所謂「宿善、無宿善」。請寫出這句話語，及其出處。

答 (44)

○所謂「時節到來」，乃用心求之，而後事情得以成就，方可謂「時節到來」。未曾用心而得以成事，不名之為「時節到來」。用心聽聞，始慮「宿善、無宿善」。信心者，唯極盡於「聞」也。上人如是言。
(御一代記聞書)

問 (45)

雖然阿彌陀如來的慈悲是平等的，但由於宿善的不同，有的人早些得救，有的人卻晚些，有的人會早些往生，有的人則會晚些。請寫出《阿彌陀經》中教導了此事的一段話語。

答 (45)

○已發願、今發願、當發願
○若已生、若今生、若當生

被欲望和憤怒牽著鼻子走



欲進一步瞭解佛法教義，請洽右方聯繫方式。

台北會館

111-67 台北市士林區承德路四段188號4樓

TEL: 02-2883-1300 FAX: 02-2883-1330

http://www.srk.org.tw

