

# 學徒飛翔



彌陀願力無窮故，罪業深重亦不沉；  
彌陀佛智無邊故，散亂放逸亦不棄。

雪映新春，法喜充滿

## 《親鸞學徒的指路明燈》隆重出版



元月二日，親鸞會館兩千張大講堂於漫天雪舞中，舉行了新春大會。會中正式發表了《親鸞學徒的指路明燈》（暫定書名）即將出版的消息。在大會尾聲的座談會裡，高森顯徹老師詳細說明了《歎異抄》第一章中「攝取不捨之利益」的深層涵義，令在場聽眾專注聽聞充滿法喜。

新春大會於二日下午開始，首先由主持人宮崎笑美小姐拜讀了高森顯徹老師的「年頭所感」。文中提到「讓新的一年成為我們親鸞學徒全心全意聽聞佛法，直到倒下為止都在這條道路上全力前進的火熱的一年吧」，大家聽後再次堅定了決心。

接著，現場播放了影片，介紹高森老師的著作《親鸞學徒的指路明燈》的出版經過。

即將出版的《親鸞學徒的指路明燈》，全套共分五卷：第一卷明確指出了所有人皆面臨的「後生一

大事」。這是透過貫穿三世的因果道理，洞察現在的自我後，方能察覺到的真相。第二卷及後續各卷，則詳細闡述了阿彌陀佛的本願與本願成就文、信之一念、宿善，以及三重廢立等核心教義。

這部堪稱「現代《教行信證》」的《親鸞學徒的指路明燈》，其出版源由必須追溯到高森老師的學生時代。當時，老師抱持著「真宗的危機即是全人類的危機」之志，毅然挺身而出。

一九四五年日本戰後不久，淨土真宗界盛行著「十劫安心」這種

錯誤的說法。他們宣稱：

「南無阿彌陀佛已經為你完成了，不用擔心、不用煩惱、不用計較，就這樣直接被救度。」

然而，親鸞聖人的教義告訴我們：佛教的核心在於「後生一大事」及其解決；只要聞信阿彌陀佛的本願，即可一



全國的法友都來參加新春大會了。大家誓願要更認真地聽聞佛法，並一起享用了豪華的日式與西式雙層餐盒。

念往生、現生不退、獲得絕對的幸福。當時，這真實的教義已如風中殘燭，岌岌可危。

高森老師心繫淨土真宗的復興，決心要將真實的親鸞聖人教義傳達給全人類。因此，在學生時代的八年間，他始終勤奮向學。

在高森老師就讀龍谷大學期間，便已開始弘法布教。結束在京都八年的學業後，老師於二十七歲回到富山，開始撰寫《親鸞學徒的指路明燈》的前身——《會報》。

老師二十九歲時成立了「淨土

### 《親鸞學徒的指路明燈》

（暫定書名）



真宗親鸞會」。同年，在富山縣黑部市光闡寺弘法期間，他僅用四天時間便寫成了《顯正》，將當時真宗界最權威的學者柏原祐義徹底破邪顯正。

在如此激烈的弘法過程中，從一九五六年十二月至一九七〇年十一月，整整十四年間，老師持續每個月撰寫一期《會報》，並以油印方式印刷分發給有緣之人，總共發行了「一百四十六期」。

## 為什麼「去者不追」並非真正的慈悲？

聚餐過後，高森顯徹老師在座談會上，詳細地說明了《歎異抄》第一章裡「攝取不捨」的意思。

「信『被彌陀誓願不思議所拯救，必遂往生』，欲念佛之心發起之時，即獲攝取不捨之利益也。」

《歎異抄》第一章

〔釋義〕

阿彌陀如來發誓「要救度一切眾生」，被這不可思議的彌陀誓願所拯救，成為無疑可往生彌陀淨土之身，生起想要念佛之心的時候，即獲得「攝取不捨」這

這部具有深遠歷史意義的《會報》，如今終於宣布將正式彙整出版為書籍——《親鸞學徒的指路明燈》。

然後，自去年八月以來，在首都圈成立的新支部的學徒們登台分享，講述了結下佛緣的喜悅。接著，現場宣布目標是在各地再成立二十個支部，這讓每個人都感到驚訝，也深刻感受到阿彌陀佛的威神力。

絕對的幸福。

「攝取不捨」，就是「攝取而不捨棄」，「利益」就是「幸福」的意思。「被阿彌陀如來牢牢地攝取，永遠都不會被捨棄，這不會改變的幸福」，就叫做「攝取不捨之利益」。也可以稱之為「絕對的幸福」。

關於「攝取」的「攝」字，親鸞聖人告訴我們，這個字具有「不停地追趕再追趕，直到追趕的對象再也無處可逃時予以拯救」的含義。

古今中外的所有人，即使聽到彌陀在誓言裡說要無條件地拯救我



們，使我們得到無上的幸福，也只是懷疑、揣度、反駁，背對著彌陀四處逃竄。

俗話說「去者不追，來者不拒」，

聽起來固然瀟灑，但若阿彌陀佛也是如此冷淡的心，那麼誰也無法得到救度。

阿彌陀如來的願心，是面對背對著佛、不斷逃跑的我們，依然抱持著：「絕不讓你們逃走！如果你

們不能獲得絕對的幸福，我就捨棄佛的生命。」這種拚命也要救度我們的決心，才是真正的大慈悲心。

## 池中掙扎的魚

新春大會結束後，一位與會者分享了感人至深的感想：

「在座談會中，高森老師提到關於『去者不追』這個觀念。以前



我一直覺得，『去者不追』是一種很率性、很灑脫的生活方式。

但透過這次的座談會，我才真正意識到什麼才是「慈悲」。因為，如果你打從心底深愛著家人或戀人，當對方要離開時，你絕對不可能只是默默地看著他走，而是會拼命地去追、想盡辦法把他留下來。

現在的我們，正背對著阿彌陀佛的救助不斷逃跑。那種姿態，就像魚兒不理解人類想將牠從狹小池塘移往寬闊大池的慈悲，只是一味地為了『不想被抓』而拚命掙扎。無法理解那份愛護之心，只因恐懼而四處逃竄的魚——我深切體會到，那正是面對阿彌陀佛本願卻不斷逃避的，我真實的樣貌。

儘管我是如此愚癡，阿彌陀佛卻始終追逐著我，直到在那無處可逃之處將我牢牢地救攝，絕不捨棄。我再次將這份『攝取不捨』的真意，深刻地銘刻於心中。」

## 萬眾期待的最新著作

### 三十五個提問所引導的「人生的目的」中文譯本走向世界

越是物質泛濫、享受便利，人們的心卻越是迷失了方向。生活在現代的我們，難道沒有感到這種無以名狀的矛盾嗎？

綿延不絕的紛爭、異常的氣候現象——。親鸞聖人曾以「火宅無常」一語道破這個世界的危險不安，縱使經歷了八百五十年的歲月，今天這種危險不安依然在動搖著我們的生存根基。被資訊的洪流所吞沒、心中有著無人可傾訴的「生存困境」之人，想必不在少數。

「人終將死去，卻為什麼要活著？」

「為什麼即使人生如此痛苦，也必須活下去？」

為這些人生的根本問題帶來一線曙光的，正是高森顯徹老師的最新著作《**為何即使痛苦也要活下去**》（暫定書名）。作為暢銷書《開啟歎異抄》的作者，其備受期待的新作，今後也將會有中文譯本。本書最吸引人之處，在於其揭示的答案簡潔明快。它既不同於充斥世間的那種宣稱「你這樣活著就好」的只是提供慰藉的文章，也有別於那些用「讓我們一起思考吧」來避開結論的書籍。

親鸞聖人以九十年的生涯，為我們闡明了人生的目的在於獲得「絕對不會毀壞的幸福」。對於這「絕對的幸福」，書中引用聖人的話語，明白易懂又清楚明確地為讀者做了闡釋。翻開書頁，三十五

次宛如與作者面對面交談的「問答」，將引導讀者走向真理。

#### 【主要內容】

- 有時會想，要是沒有出生該有多好……
- 什麼是絕對的幸福
- 關於人的命運，親鸞聖人是怎樣教導我們的呢？
- 知道自己的「現在」，就會知道過去與未來
- 人死後將會怎樣呢？
- 建造豪華的墳墓就能供養祖先嗎？
- 用一句話來說，佛教就是「廢惡修善」
- 欲望的盡頭會有什麼？
- 釋尊講說佛法的目的的是什麼？
- 達成絕對的幸福的唯一道路

擔任本次中文翻譯的，是長期負責翻譯本書作者著作的精銳的翻譯團隊。他們秉持親鸞學徒「一字妥協即損法義」的嚴謹態度，翻出的譯文既特別平易近人，其深處又蘊藏著廣大的精神境界。

以本書為緣，想必會有更多讀者能進一步深入研讀已出版的《開啟歎異抄》與《人生的目的》。字裡行間凝聚的「生命的大歡喜」將跨越語言的壁壘，成為照亮迷茫現代的一束曙光。這踏實穩固的迴響，此刻正從日本傳向中華圈，進而傳向世界。



年頭所感

# 作為親鸞學徒該有的聞法態度

高森顯徹

諸位越十餘國之境，不顧身命來訪之志，定只為聞問往生極樂之道也。

（《歎異抄》第二章）

〔釋義〕

各位跨越十餘國的山河，從關東千里迢迢，不顧生命危險前來見我親鸞，目的只是為了問明往生極樂之道這一件事吧！

六十歲過後，親鸞聖人離開了令人懷念的關東，回到故鄉京都，全心投入到寫作之中。聖人的很多著作，都是在七十六歲以後所寫的。

然而，聖人回到京都後，關東發生了多起事件，令同朋們的信仰產生了動搖。

其一，是日蓮宣揚「念佛無間」的大謗法。日蓮在整個關東地區狂熱地煽動說：「念佛的人會墮入無間地獄」。而在內部，還有聖人的長子善鸞捏造的邪義在關東橫行。諸如此類的種種事件，都嚴重動搖了同朋

們的信仰。在一片騷然之中，即使豁出性命也想直接向聖人當面詢問的幾位同朋，最終下定決心遠赴京都。

當時，從關東到京都都要走幾十天的路程，其間不僅有箱根山、大井川等天險之地，還有山匪、盜賊出沒，危險重重，根本無法保證能夠活著回來。他們確實如聖人所說，是「不顧身命」踏上旅途的。

「真實的佛法是就算豁出性命，也要去聽聞的事情」。這是聖人一直以來的教導，他們一直銘記於心，絕未忘記。

## 何謂往生極樂之道

《歎異抄》的第二章，正是從聖人與這些同朋們見面時所說的第一句話開始的：

「你們不顧身命前來詢問我親鸞的目的，就只是為了往生極樂之道這一件事吧。」

那是因為，在關東二十年，聖人除了「往生極樂之道」以外沒有教導過其他事



情。

那麼，「往生極樂之道」是什麼呢？就是指阿彌陀佛的本願。彌陀發誓，「必定使所有人成為往生極樂淨土之身」，所以聖人把這彌陀的本願稱為「往生極樂之道」。

而關東的同朋們，正是對這彌陀的本願產生了懷疑之心。他們豁出性命前來詢問，就是為了「成為往生極樂之身」這唯一一個目的。

那麼，「佛法是就算豁出性命，也要去聽聞的事情」——這句關東的同朋們始終銘記在心的、聖人一貫的教導到底是什麼意思呢？我們一定要好好瞭解這件事情。

### 善知識們的教導

親鸞聖人在《淨土和讚》中，將釋迦牟尼佛所說的經文轉為更明白易懂的和讚，如下教導我們：

「縱然大千世界中，  
充滿大火亦穿越，  
得聞佛之御名人，  
即成永久不退身。」

聖人斬釘截鐵地斷言說：即使大宇宙都變成了火海，也要穿越大火聽聞佛法之人，一定能獲得絕對的幸福。

蓮如上人也在《白骨之章》裡，給予我們同樣的鼓勵：

「然朝尚紅顏，夕成白骨之身也。  
……無奈送至野外，化做夜半青煙，唯留白骨矣。人淒慘之相，實難以言喻。再說人之無常，乃是老少不定之境界，無論何人，都應速把後生一大事掛在心上，深深依賴阿彌陀佛，稱名念佛也。」

「穿越大火也要聞法，  
風霜雨雪何足論。」

在《御一代記聞書》中，蓮如上人還這樣教導我們：

「佛法應辭去世間閒暇而聽聞，若以為佛法是空出世間閒暇而聽聞之事，則大錯特錯。」

蓮如上人歎息道：佛法所講的，是即使辭去世間的工作，也要去聽聞的事情。如果以為佛法在工作以外的閒餘時間去聽

就可以，對佛法的理解不過是這種程度的話，那就是還沒有明白真實的佛法。

### 世間的閒暇與出世本懷

在這裡，蓮如上人明確地將每天的工作——這世人堅信為最重要的事情，稱為「世間的閒暇」。

解決後生一大事，達成出生人世的本懷，這才是我們唯一的人生目的，所以蓮如上人一針見血，將生存的手段（工作）稱為「世間的閒暇」，其嚴厲的教導令人唯有讚歎仰望而已。

然而如今，哪裡又有像親鸞聖人、蓮如上人那樣嚴格教導聞法心態的聖地呢？

我們必須認真凝視迫在眉睫的後生一大事，奮發精進、拼命聞法。同時，我們親鸞學徒還擔負著要將祖師聖人的教義永遠傳承下去的極為重大的使命。

等待著親鸞聖人的教義的人，遍佈天下。即使將日本全國現在的法城再增加一倍，大概都遠遠不夠。

然而，這是我們必須達成的使命。

讓新的一年成為我們親鸞學徒全心全意聽聞佛法，直到倒下為止都在這條道路上全力前進的火熱的一年吧。



年頭所感

# 祖師教義正在向全世界擴展 讓我們每個人都奏響出世的凱歌

講師長 高森光晴

現在，由於日益嚴重的區域紛爭、氣候變化、貧富差距、思想對立而造成的分裂，世界正處於混亂與不安之中，全人類都在尋求拯救。

而我們親鸞學徒，則是將整個生命都投入到了開顯淨土真宗的肝要——「一念之心」當中。

為了將這一念的拯救傳達給在難度海中痛苦掙扎的人們，高森顯徹老師寫下了《人，為何而生，為何而活》一書。現在，這本書的銷量眼看就要突破一百萬冊這個暢銷書的里程碑。

而且，從今年春天開始，高森老師自十八歲起在京都刻苦求學八年的集大成之作《會報》，即將作為《親鸞學徒的指路明燈》全五卷陸續出版發行。

這本被譽為「現代《教行信證》」的著作，將作為貫穿三世十方、永不動搖的人生指路明燈，引領人類乘上大悲願船。

與此同時，作為親鸞聖人誕辰八百五十周年的紀念事業，親鸞學徒們也在加速建立用來學習、弘揚親鸞聖人教義的聞法法城，日本全國各地陸續出現很多新會館。



以二零二五年九月建立的新潟會館為起點，十一月，和歌山會館建立

十二月，北九州會館、福岡會館、

熊本會館建立。

二零二六年也勢如破竹：

一月，三重會館

三月，首都東京的自由之丘會館、

兩國會館

四月，廣島福山會館、岡山倉敷會館

七月，埼玉春日部會館、

栃木宇都宮會館

八月，東京八王子會館

九月，北海道旭川會館

十一月，仙台會館

各地會館如同雨後春筍，相繼誕生。

以會館為據點，法輪逐步擴大，透過以日本全國為範圍的弘法作戰，新的支部也接連誕生。

法輪的擴展不僅在日本國內，還透過網路傳播到全世界。現在，世界上已經有七十個國家湧現了親鸞學徒。去年的報恩講時，一位非洲青年還上台發表了要在本國成立親鸞會支部的決心，相信大家也對此記憶猶新。時代在飛速地發展，跨越八百五十年的時空，親鸞聖人的教義正在逐步擴展到全世界。

但是，我們絕對不可以忘記蓮如上人的遺訓。

「所謂一宗之繁昌，不在於人多勢眾，縱使一人，人之取信即為一宗之繁昌。」

（御一代記聞書）

兩千張和各地的會館，都是讓每個人直到獲得一念之信心為止，認真聽聞親鸞聖人教義的聞法會場。只有獲得他力金剛的信心，才能奏響我們達成出世本懷的凱歌。

「無常之風悄然至，無有對策可抗衡」

讓我們把自身的後生一大事銘記於心，凝視自己生命無常、罪惡深重的真實模樣，高舉這部「想要得到真正的幸福就必須依此前行」的《親鸞學徒的指路明燈》，貫徹親鸞學徒的正道，直到生命的盡頭。

「應迅速，於此世乘上彌陀大船，若耽擱，當靠誰度過人生苦海。」

年頭所感

因煩惱具足而痛苦掙扎的全人類

## 悲劇的人生 一下子徹底轉變為光明廣海

特專部長 小堀秀行（律師）



現代社會越來越講求多樣性。根據不同的國家、民族、種族，分別有著不同的文化或是習慣。並且，大眾對性別角色的認知日益多樣化，逐漸擺脫了傳統男女二元的束縛。價值觀跟思想也是因人而異，要讓所有意見都一致是很困難的事情。這不論在國會或是企業、家庭當中都是同樣的情形。

因為這世上有許許多多種的人，不能全都都用同一種標準去看待。而是去接受彼此的不同，創造和睦相處的社會，這就是承認多樣性的想法。

的確，人都有個性，實際上每個人、每個人都有各式各樣的不同之處。然而，親鸞聖人卻教導我們說，全人類都是一樣的。

「所謂『凡夫』，無明煩惱溢滿我等之身，欲亦多、嗔怒嫉妒之心多而無間斷，直至臨終一念，不止不消不絕。」

（一念多念証文）

「人是由欲望、憤怒、嫉妒等構成的，這些煩惱至死都不會平息、減少，當然也絕

對不可能根除。」

（人，為何而生，為何而活）

這世上，難道有與這樣的描述不相符的人存在嗎？儘管有著性別、國籍、民族、種族上的不同，但是人類的本質其實只有一種，是全人類共通的。

正因為這個本質相同，所以全人類的苦惱也都是一樣的。政治、經濟、科學、醫學、法律、藝術、運動等等，不論是在哪一個領域，全人類都在拼命地為了滿足欲望而彼此爭鬥。所謂的成長、發展、達成紀錄、感動，說穿了也全都是欲望與欲望之間的競爭，除

了爭鬥沒有其他。

並且，對於阻礙自己欲望的人，人們會以憤怒相向，互相叫罵。一方面總是看不起對方想要占上風，而另一方面，對於比自己優秀的人則是積壓了一肚子的嫉妒與怨恨。全人類無一例外，全都在苦海中掙扎痛苦。

而且，親鸞聖人教導我們說，這悲慘的樣子直到臨終的一念為止，都會沒有中斷地一直持續下去。毫無疑問，這正是生死流轉的惡人的真實樣子。

想要一下子徹底改變這悲慘的人生，方法就只有一個。那就是被載上，看透了人的實相而建立的彌陀本願的大船。

親鸞聖人教導我們：

「乘大悲願船，浮光明廣海，至德風靜，眾禍波轉。」（教行信證）

就是說，欲望、憤怒或是嫉妒怨恨的驚濤駭浪完全沒有改變，但我們卻能被載上大船，被拯救為絕對的幸福。

除了被載上這艘大船以外，全人類沒有其他的得救之路。

然而，令人遺憾的是，很少有人知道這艘大船的存在。彌陀的本願，是以所有的人為對象的，而我們親鸞學徒的使命，就是要將這艘大船的存在傳達給全人類。

在這新年初始，我想再次發誓，今年也要朝著這個神聖的使命奮勇前進。





# 郝皓婷的佛法讚歎

## 明天，你的生命還有保障嗎？



欲進一步瞭解佛法教義，  
請洽右方聯繫方式。

台北會館

111-67 台北市士林區承德路四段188號4樓

TEL: 02-2883-1300 FAX: 02-2883-1330

<http://www.srk.org.tw>

