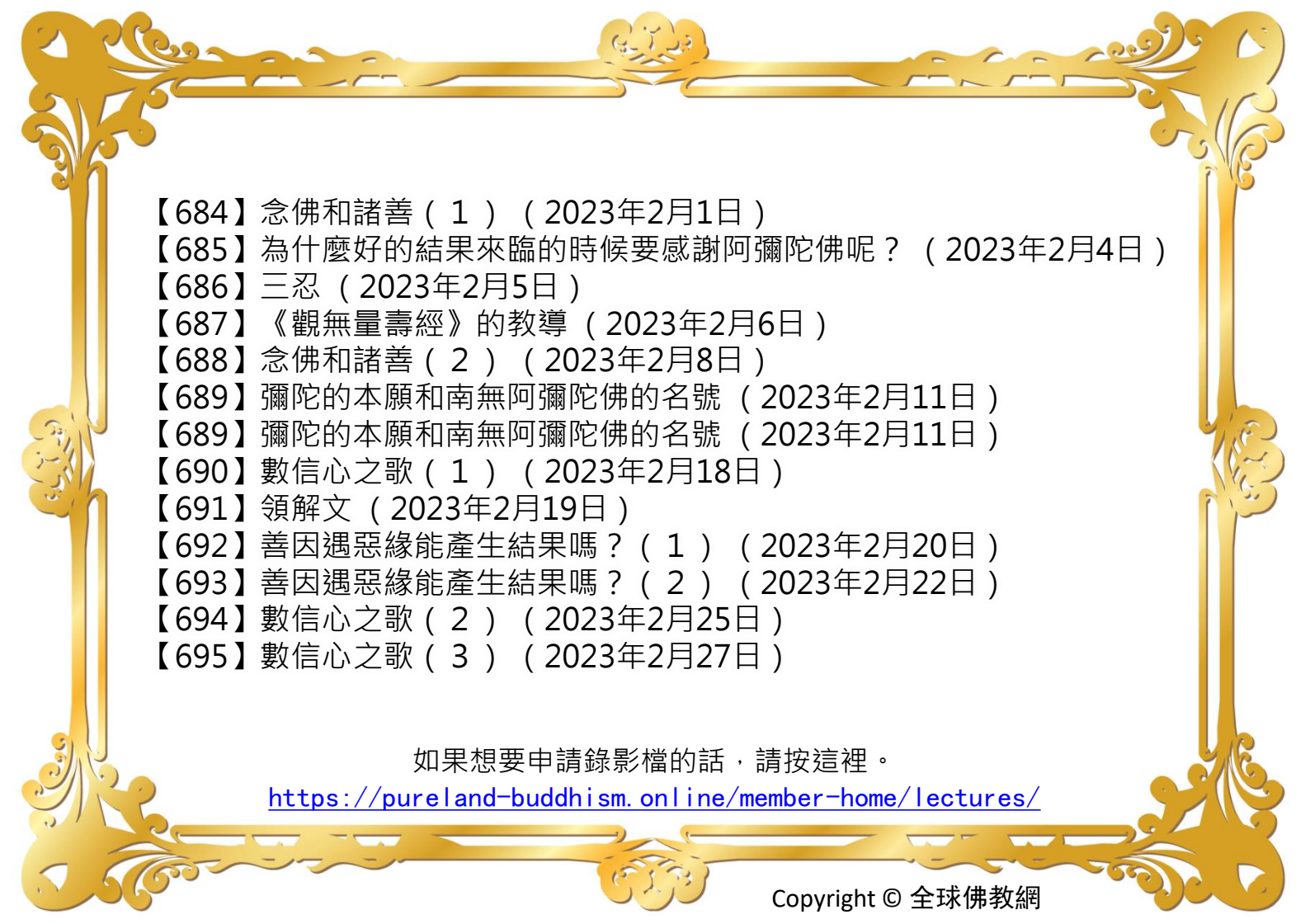


佛教學習會  
2023年2月



Let's study Buddhism @

全球佛教網

- 
- 【684】念佛和諸善（ 1 ）（ 2023年2月1日 ）
  - 【685】為什麼好的結果來臨的時候要感謝阿彌陀佛呢？（ 2023年2月4日 ）
  - 【686】三忍（ 2023年2月5日 ）
  - 【687】《觀無量壽經》的教導（ 2023年2月6日 ）
  - 【688】念佛和諸善（ 2 ）（ 2023年2月8日 ）
  - 【689】彌陀的本願和南無阿彌陀佛的名號（ 2023年2月11日 ）
  - 【689】彌陀的本願和南無阿彌陀佛的名號（ 2023年2月11日 ）
  - 【690】數信心之歌（ 1 ）（ 2023年2月18日 ）
  - 【691】領解文（ 2023年2月19日 ）
  - 【692】善因遇惡緣能產生結果嗎？（ 1 ）（ 2023年2月20日 ）
  - 【693】善因遇惡緣能產生結果嗎？（ 2 ）（ 2023年2月22日 ）
  - 【694】數信心之歌（ 2 ）（ 2023年2月25日 ）
  - 【695】數信心之歌（ 3 ）（ 2023年2月27日 ）

如果想要申請錄影檔的話，請按這裡。

<https://pureland-buddhism.online/member-home/lectures/>

教義

我們這有念佛法門，每天就是  
一句佛號，南無阿彌陀佛，  
他們不要求別的，只是一句  
佛號念到底，我就是想問，  
我們的修行是不是也要念佛？

仙教的根幹

因果道理

因果  
因果  
因果  
因果  
因果  
因果  
因果  
因果

原因結果 應該(沒有例外)

善	惡	自
因	因	因
善	惡	自
果	果	果
幸福	不幸	

名号 行為 命運

南無阿彌陀仙

(18願)

解決後生一大事

弥陀的

本願

真實

諾言

目的

(20願)

植

諸德本

之願

方便

名号

手段

(19願)

修

諸

功德

之願

方便

善

廢

惡

修

善

善

手段

老師講法，在最後有講到：  
“當好的命運來臨的時候，  
自己沒有種下什麼好的種子，  
我們要去感謝。這是由於  
阿彌陀佛親鸞聖人的守護，  
我們要多去感謝。”  
“為什麼好的結果來臨要感謝  
阿彌陀佛呢？  
不是自己努力的成果嗎？  
比如說自己努力學習考上了  
很好的大學，自己努力工作，  
漲工資了。

煩惱

具足

之

凡夫

人

相對的幸福

絕對的幸福

仙教的根幹

因果的道理

原因 結果 貫穿三世十方

善因 善果 幸福

惡因 惡果 不幸

自因 自果

自作 自受

因果 應報

應該 相應

有道理

命運

廢惡 修善

仙教

自覺教

覺悟

廢惡修善

法鏡

真實的自己

絕對的幸福



=

=

<

<

<

惡的行為

雖懼惡業，惡業即起；

實踐

努力廢惡

雖冀善根，而不能得之凡夫也。

實踐

自己人

善行

努力修善

（口傳鈔）



弥陀的拯救

信忍

悟忍

喜忍

韋提希夫人

忍心

等同

与 韋提

等

獲

二

忍

獲得

# 三忍

至高無上

喜忍——極大的歡喜之心。

懷疑彌陀的本願

信忍——一絲一毫的懷疑都

消失殆盡的心。

信疑決判 仏的智慧

悟忍——得以證悟佛智之心。

凡智

欲望的歡喜

相對的幸福

。一時的（不安）

。沒有盡頭（不滿）

。因人而異的

信心獲得

獲信

見

敬

大慶

喜

見仙得忍

聞

真實

信心

聽

信樂

一念

生命的大歡喜

聞絕對的幸福

。不會崩潰(大安心)

。有完成(大滿足)

。萬人共同唯一的

後生光明之心

大安心

觀無量壽經

釈迦 仙教

35歲

45

80歲

一切經

韋提希

愚痴

提婆女

不理解因果道理

的心

自因自果  
他因自果

自負傲慢

無言的說法 ↓ 安慰

拔除苦惱的根源 ↓ 打針

教義

我們這有念佛法門，每天就是  
一句佛號，南無阿彌陀佛，  
他們不要求別的，只是一句  
佛號念到底，我就是想問，  
我們的修行是不是也要念佛？

念仙修行 || 聽聞

仙教的根幹

因果道理

因果  
因果  
因果  
報

原因結果 應該(沒有例外)



幸福

不幸

名号 行為 命運

南無阿彌陀仙

廢惡修善

(19願)

修諸功德

善

之願  
方便

手段

(20願)

植諸德本

名号

之願  
方便

手段

(18願)

解決後生一大事

彌陀的本願

真實

無條件  
諾言  
目的

全憑聞

對於彌陀經過五劫思惟願，  
兆載永劫辛苦辛勞的修行完成  
了能夠破除所有人無明之暗的  
大功德（南無阿彌陀佛）的  
正御本尊。老師曾經教導我們  
要把正御本尊安置在家裡最好  
的地方。如果有人把御本尊  
安置在陽台上，這是輕視佛的  
行為嗎？

願 行

結果

木像  
画像  
名号

願行具足

特効藥

南無阿彌陀仏

釈迦

大宇宙

三世十方

諸仙

弟子

慈心  
悲心

拔苦  
与樂

苦惱的根源

拔除苦惱的根源

思考應該作成

什麼樣的藥

願：五劫思惟願

行：兆載永劫行

本師  
本仙

老師

阿彌陀仙



根本要尊敬的對象

本尊

做早晚課

仙法極盡

聽

聞閉

聞流

聞記

聞開

一念

於聽聞

不聽進去

聽也不記住

記住實踐

吃下藥

南無阿彌陀仙

聞

永恒不變的幸福

人生目的

聽到、記住、理解、知道

求道心

無常觀

|| 聽

得知、信、深信、明知、真知

通過、得救的、體驗

一念

無有懷疑的心  
被弥陀拯救

法鏡

真實

仙智全領

聞

一、雖聽說必墮地獄，卻被自負的心所騙。原來我是必墮之機，我現在才得知。

二、持有不定的生命，卻以為不至於是今天、明天。原來我的生命今夕不保，我現在才得知所有人。

三、各位後生有一大事，這樣說給別人聽。原來是我自己的大事，我現在才得知拔苦與樂。

四、仔細地聞聽彌陀的慈悲，原來救我們的彌陀雙手拄地，在說托付給我吧，我現在才得知。

五、總是忙得沒有時間道謝，聊起俗事卻慢悠悠。原來我是這麼懶惰的人，我現在才得知。

南無阿彌陀佛

兆載永劫行  
五劫思惟願

機人  
之深信

無常迅速  
死

罪惡深重

老少不定

~~10000天  
4000週~~

溫暖明亮  
很重的行李  
沒有自覺

薄冰  
後生一大事 = 寒冷、黑闇

領解文

被彌陀救度的

體驗

法

蓮如上人

領解

體驗

①

一念

。由於彌陀的力量  
。一念(有決勝點)  
。萬人共通唯一

彌陀的本願

無上的

信心

發起

至高無上 幸福

② 彌陀賜予的(他力的)

依法不依人

體驗

拋棄諸

雜行 諸善

想要靠行善得救的心

雜修 五正行(念仏)

想要靠行五正行得救的心

自力之心

(18願)

無上的信心

(20願)

念仙

(19願)

諸善

廢惡修善

因果道理

仙教的根幹

命運的規律中：

惡果

善因遇惡緣能產生結果嗎？

或者

善果

惡因遇善緣能產生結果嗎？

老人自己摔倒了，學生幫助

扶起，結果老人說是學生把

她碰倒，賠了醫療費。

是不是善因遇惡緣產生惡果

呢？

因果道理

原因 結果

善因 善果

惡因 惡果

自因 自果

自作自受

命運



健康、工作、  
佛法、家人、  
……

長期的  
**目標**

12  
年後

中  
期  
10  
年後

當  
下  
5  
年後

今  
年

這  
個  
月

今  
天

mystery tour  
神秘旅遊

行為



一、雖聽說必墮地獄，卻被自負的心所騙。原來我是必墮之機，我現在才得知。

二、持有不定的生命，卻以為不至於是今天、明天。原來我的生命今夕不保，我現在才得知所有人。

三、各位後生有一大事，這樣說給別人聽。原來是我自己的大事，我現在才得知拔苦與樂。

四、仔細地聞聽彌陀的慈悲，原來救我們的彌陀雙手拄地，在說托付給我吧，我現在才得知。

五、總是忙得沒有時間道謝，聊起俗事卻慢悠悠。原來我是這麼懶惰的人，我現在才得知。

忙於怎樣活的事情

六、從無始以來至今世，憐憫著我們的彌陀佛，原來是真實大悲之佛，我現在才得知。

七、告別長久的迷界，憂愁、傷心也不過暫時，不久將得到淨土的果報，我現在才得知。

八、拋棄無用的雜行、雜修、自力之心，原來這曾使彌陀佛哭泣，我現在才得知。

九、身在此處，卻已成正定聚，在光明攝取的大網中，想逃也不會讓我逃逸的大慈悲，我現在才得知。

十、所稱念的名號，就是彌陀在說帶你回去，在淨土等你，絕不會錯。我現在才得知。

聽到、記住、理解、知道

求道心

無常觀

〃聽

得知、信、深信、明知、真知

通過、得救的、體驗

一念

無有懷疑的心、被弥陀拯救

南無阿弥陀仙

仙智全領

聞

一、雖聽說必墮地獄，卻被自負的心所騙。原來我是必墮之機，我現在才得知。二、持有不定的生命，卻以為不至於是今天、明天。原來我的生命今夕不保，我現在才

得知所有人

三、各位後生有一大事，這樣說給別人聽。原來是我自己的

大事，我現在才得知拔苦與樂

四、仔細地聞聽彌陀的慈悲，

原來救我們的彌陀雙手拄地，在說托付給我吧，我現在才

得知。忙於怎麼活

五、總是忙得沒有時間道謝，聊起怎麼活俗事，卻慢悠悠。原來我是

這麼懶惰的人，我現在才得

知。不做該做的事情的人

怎樣活

游泳的方法

舒適

長久

煩惱具足

想要 100%

獲得浮木的心

世人薄俗

出離難度海

游泳的方向

為何活

人生目的

浮木 = 幸福  
波浪 = 痛苦



更多的  
更大的

難度海

聽到、記住、理解、知道

聽

仙法極盡於聽聞

清楚理解

能夠解說教義

能夠淺顯易懂地

回答問題

一念

得知

聞

明確得知

無有疑心



命運的規律中：

惡果

善因遇惡緣能產生結果嗎？

或者

善果

惡因遇善緣能產生結果嗎？

老人自己摔倒了，學生幫助

扶起，結果老人說是學生把

她碰倒，賠了醫療費。

是不是善因遇惡緣產生惡果

呢？

因果道理

原因 結果

善因 善果

惡因 惡果

自因 自果

自作自受

命運



一、雖聽說必墮地獄，卻被

自負的心所騙。原來我是必墮

之機，我現在才得知。

二、持有不定的生命，卻以為

不至於是今天、明天。原來

我的生命今夕不保，我現在才

得知所有人

三、各位後生有一大事，這樣

說給別人聽。原來是我自己的

大事，我現在才得知按苦与樂

四、仔細地聞聽彌陀的慈悲，

原來救我們的彌陀雙手拄地，

在說托付給我吧，我現在才

得知。忙於怎麼活

五、總是忙得沒有時間道謝，

聊起怎麼活俗事，卻慢悠悠。原來我是

這麼懶惰的人，我現在才得

知。不做該做的事情的人

道謝

人們

信前

聖道的慈悲

淨土的慈悲

一念

弥陀

真实的自己

信後

仙智全領

真实之心



即然：三世諸佛念彌陀三昧成等正覺，成佛應共獲彌陀

之極樂淨土，為什麼諸佛又

有各自之淨土？

即然聖人自力修行不能成佛，其淨土從何而來？

# 開啟歎異抄學習會

2023年2月



*Let's study Buddhism @*

全球佛教網

【歎異抄142】開啟歎異抄 歎異抄第五章 ( 1 )  
( 2023年2月27日 )

【正信偈11】本願名號正定業 至心信樂願為因  
成等覺證大涅槃 必至滅度願成就 ( 1 ) ( 2023年2月6日 )

【正信偈12】本願名號正定業 至心信樂願為因  
成等覺證大涅槃 必至滅度願成就 ( 2 ) ( 2023年2月13日 )

如果想要申請錄影檔的話，請跟丸山講師聯絡。

弥陀的本願

細思彌陀五劫思惟願，原來

只為親鸞我一人！為救這持有

無限

機

法

無數惡業之身，彌陀立下本願，

無限

親鸞為此感恩不盡。（歎異抄）

五劫思惟之願

兆載永劫之行

實踐

解決方法 名号

苦惱的原因 無明之間

本師本仏 病

弥陀的本願

諾言

南無阿彌陀仏 藥

南無阿彌陀佛

因德讚

信機信法

二種深信

明確得知

一念

唯願無行  
母親

不孝子

願行具足

行

願



《歎異抄》第四章

慈悲有聖道、淨土之別。

聖道慈悲者，憐憫愛育

眾生也。然，極難如願徹底

救助。

淨土慈悲者，念佛而盡速

念仏往生同時

成佛，以大慈大悲之心，

如願利益眾生也。

於今生，縱然再有悲憫憐惜

之心，亦難以如願救助，

故此種慈悲有始無終。

因此，唯有念佛，乃徹始

徹終之大慈悲心也。云云。

弥陀的拯救



現益

|| 現世的利益

現在世 幸福

乘上大悲願船

絕對的幸福

生命的大歡喜

大安心、大滿足

至高無上、永遠持續

現生十種利益

死後 幸福

當益

|| 當來的利益

往生淨土

成仙

西本願寺

~~一益法門~~

東本願寺

現當二益

十八願

絕對的幸福

力量

本願

名号

正定

業

至心信樂願

為因

絕對的幸福

心覺

成

等覺

証

大涅槃

必至滅度願成就

弥陀的四十八願

弥陀的本願

念仙

往生

之願

(18願)

他力的念仙

十八願

絕對的幸福力量

本願

名号

正定

業

果

至心信樂願

為因

果

成等覺

証

大涅槃

果

必至滅度願

成就

因

絕對的幸福

必覺

現益

當益

52等覺 十一願

覺悟的五十二階

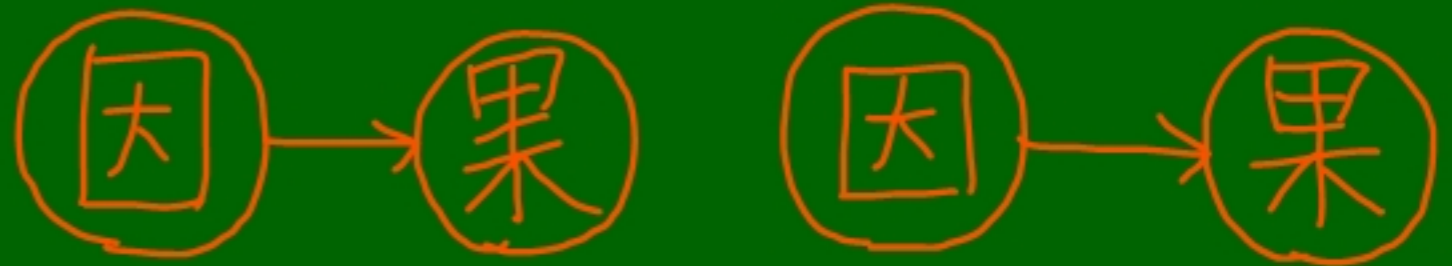
橫超

弥陀的四十八願

弥陀的本願

念仙往生之願 (18願)

他力的念仙



十八願

絕對的幸福力量

本願

名号

正定

業

果

至心

信樂願

為

因

果

成

等

覺

証

大涅槃

果

必

至

滅

度

願

成就

因

仙覺

覺悟的五十二階

52

等覺

十一願

因中人天

橫超

聖

道

仙教

淨土

仙教

一念

不體失往生

即得

往生

絕對的幸福

仙覺

現益

當益

因 → 果

因 → 果

阿彌陀如來的本願

設我得佛 十方眾生

至心信樂 欲生我國

乃至十念

若不生者 不取正覺

唯除五逆 誹謗正法

十八願

絕對的幸福力量

本願

名号

正定

業

果

至心

信樂願

為因

因

果

成

等

覺

証

大涅槃

果

必至滅度願

成就

果

絕對的幸福

必覺

現益

當益



52等覺

十一願

因中人天

仙覺  
覺悟的  
五十二階

橫超

善意的謊言

聖道

仙教

方便

手段

五十六億七千萬年

淨土

仙教

真實目的

即得

往生

一念

不體失往生



所有的仙

三世諸佛

由於彌陀的力量

念彌陀三昧

成為

仙覺

成等正覺

平等地

(般舟經)

便同弥勒

等同

極速完美無缺真實教義

極促

円融之

真詮

彌陀的本願

聖王道仙教

通過難行苦修，  
努力減少，斷絕煩惱，  
追求仙覺

難治之病100%

煩惱具足之凡夫

人

淨土仙教



《歎異抄》第五章

親鸞迄今為止，未曾因孝養父母而念佛一遍。其故為，一切有情，皆為世世生生之父母兄弟也。無論何人，於順次生成佛之時，皆當救助。若念佛為我力行之善，則迴向念佛，或可救度父母。然，唯拋棄自力，速於淨土開悟佛覺，則六道四生之間，無論沉於何種業苦，皆能以神通方便，先度有緣也。云云。

弥陀的本願

老少不定

100%

後生黑闇之心

死後不清楚

不安

念經 供養 念仏 葬礼 法事

追善供養

助念

自力  
迴向

給与

大前提

做得到善

。活着的的人 ↓ 死人

自己的善的功德

。人 ↓ 諸仙、菩薩、諸神

① 得知自己做不到善

真正的善

九椎毒之善

② 得知因果道理

自作自受

# 為什麼活著學習會

2023年2月



*Let's study Buddhism @*

全球佛教網

【爲何活121】為什麼活著 第1部第7章（4）

人生如同一道道窄門（1）（2023年2月7日）

【爲何活122】為什麼活著 第1部第7章（5）

人生如同一道道窄門（2）（2023年2月14日）

【爲何活123】為什麼活著 第1部第7章（6）

生而為人只為此（2023年2月21日）

【爲何活124】為什麼活著 第1部第7章（7）

即使實現夢想還是覺得一無所獲（2023年2月28日）

如果想要申請錄影檔的話，請跟丸山講師聯絡。

●7 退色的夢想←

人生目的 (為什麼活) 目的  
人生目標 = 生活基礎 (怎樣活) 手段

實現遠大目標時，卻同時產生失落感←

←

柏拉圖在《會飲篇》中說：永恆的幸福就是所有人共同的目的。←

但是，如果說永恆的幸福是「所有人共同的目的」，恐怕就會有人反駁「人生的目的因人而異」，因為重視個性和多元化是當今社會的潮流。←

主張「人生目的因人而異」的人所設想的人生目的大概有：考上大學、找到穩定的職業、構築幸福的家庭、擁有自己的房子，或者是體育比賽獲得冠軍、成為富翁、獲得諾貝爾獎等等。然而，這些其實都只是目前爭取實現的「目標」，不過是整個人生旅途中經過的一個「車站」，稱不上是「人生目的」。←

地位財... 為了優越感的財產 沒有盡頭

非地位財... 為了滿足自己的財產

沒有盡頭  
上大學、就業、成家……這些不斷變化的「生活目標」與「生而為人只為此」的「人生目的」是不一樣的。本章也打算就這個問題進行說明。←

有人曾說：「遙望富士何其秀，近觀不過亦如此。」從遠處眺望富士山，秀麗挺拔，但是登高一看，到處是登山者亂扔的空罐頭等垃圾，不禁大失所望。我們心中所描繪的「目標」也是如此，當目標在遠處的時候，看上去很美，然而在達到目標的興奮瞬間，一種情緒就會悄然沁入心頭。←

好不容易才實現了夢想，卻不免失望：難道得到的就只有這些嗎？越是歷經千辛萬苦，終於實現了遠大的目標，就越容易產生失落感：「我究竟都做了些什麼啊？」「我這麼辛苦難道就是為了這個？應該有更多的……」這不能不說是一種諷刺。←

歌德在《浮士德》中說：「人越是努力就越是迷茫。」現實社會中有不少事例都印證了這種說法。←

因人而異的 → 生活目標

只要達成這一個就会有真正的安心和滿足 → 人生目的

300万人/年



員工之間的競爭

压力很大

18点 晚餐

5年

1年

追求目標



達成



出現下一個  
問題



追求目標



達成



沒有達成

不能獲得幸福

流轉輪迴

(沒有盡頭的痛苦)

沒有達成



# 人生目的

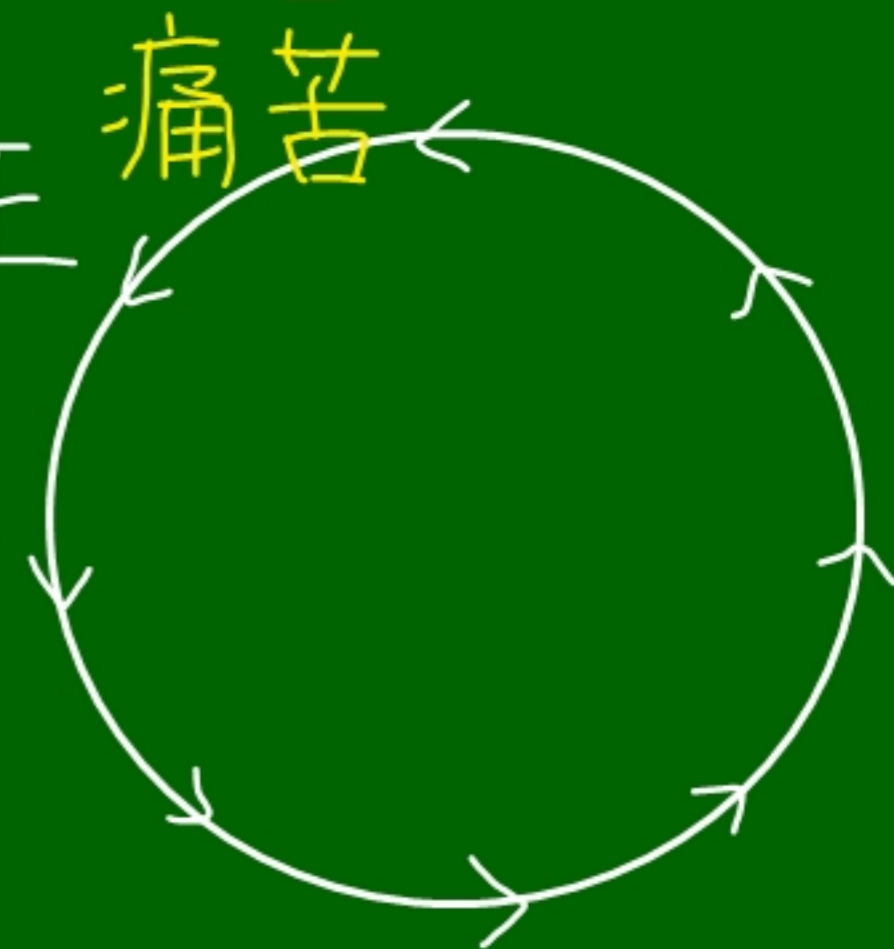
真

- 万人共通唯一
- 有完成，決勝点
- 感受到“生而為人真好”的生命喜悅
- 能夠獲得大安心和  
大滿足 至高無上  
永遠持續

假

# 生活目標

- 因人而異
- 不斷變化，沒有盡頭
- 流轉輪迴 = 生死輪轉
- 不能獲得真正  
的安心、滿足



上大學、就業、成家……這些<sup>沒有盡頭</sup>不斷變化的「生活目標」與「生而為人只為此」的「人生目的」是不一樣的。本章也打算就這個問題進行說明。←

有人曾說：「遙望富士何其秀，近觀不過亦如此。」從遠處眺望富士山，秀麗挺拔，但是登高一看，到處是登山者亂扔的空罐頭等垃圾，不禁大失所望。我們心中所描繪的「目標」也是如此，當目標在遠處的時候，看上去很美，然而在達到目標的興奮瞬間，一種情緒就會悄然沁入心頭。←

好不容易才實現了夢想，卻不免失望：難道得到的就只有這些嗎？越是歷經千辛萬苦，終於實現了遠大的目標，就越容易產生失落感：「我究竟都做了些什麼啊？」「我這麼辛苦難道就是為了這個？應該有更多的……」這不能不說是一種諷刺。←

歌德在《浮士德》中說：「人越是努力就越是迷茫。」現實社會中有不少事例都印證了這種說法。←

因人而異的 → 生活目標

只要達成這一個就会有真正的安心和滿足 → 人生目的

在山的另一邊，旅途遙遠之處

真正的幸福 比較近的

人們說，幸福就住在那裡。

滿心期待地

啊，於是我混跡人群之中前往

非常失望地回來 辛苦辛勞

卻帶著滿臉的淚痕回來

找不到真正的幸福

在山的另一邊，旅途遙遠之處

政治、經濟、科學、哲學、宗教

人們說，幸福就住在那裏。

滿心期待地

更遠的山

（德國詩人卡爾·布瑟）



真正的幸福



現在感受不到幸福  
到達山的另一邊是  
非常辛苦的

即使到達、找不到幸福  
失望

不能解決不安和不満

滿心期待地說

幸福就住在那里

流轉輪迴

所有的事物

諸行無常

沒有常態

是生滅法

生者必滅

生滅已

悟界

轉迷開悟

寂滅為樂

真正的幸福

迷界 痛苦



大悲願船



沒有盡頭  
上大學、就業、成家……這些不斷變化的「生活目標」與「生而為人只為此」的「人生目的」是不一樣的。本章也打算就這個問題進行說明。←

有人曾說：「遙望富士何其秀，近觀不過亦如此。」從遠處眺望富士山，秀麗挺拔，但是登高一看，到處是登山者亂扔的空罐頭等垃圾，不禁大失所望。我們心中所描繪的「目標」也是如此，當目標在遠處的時候，看上去很美，然而在達到目標的興奮瞬間，一種情緒就會悄然沁入心頭。←

好不容易才實現了夢想，卻不免失望：難道得到的就只有這些嗎？越是歷經千辛萬苦，終於實現了遠大的目標，就越容易產生失落感：「我究竟都做了些什麼啊？」「我這麼辛苦難道就是為了這個？應該有更多的……」這不能不說是一種諷刺。←

歌德在《浮士德》中說：「人越是努力就越是迷茫。」現實社會中有不少事例都印證了這種說法。←

因人而異的 → 生活目標

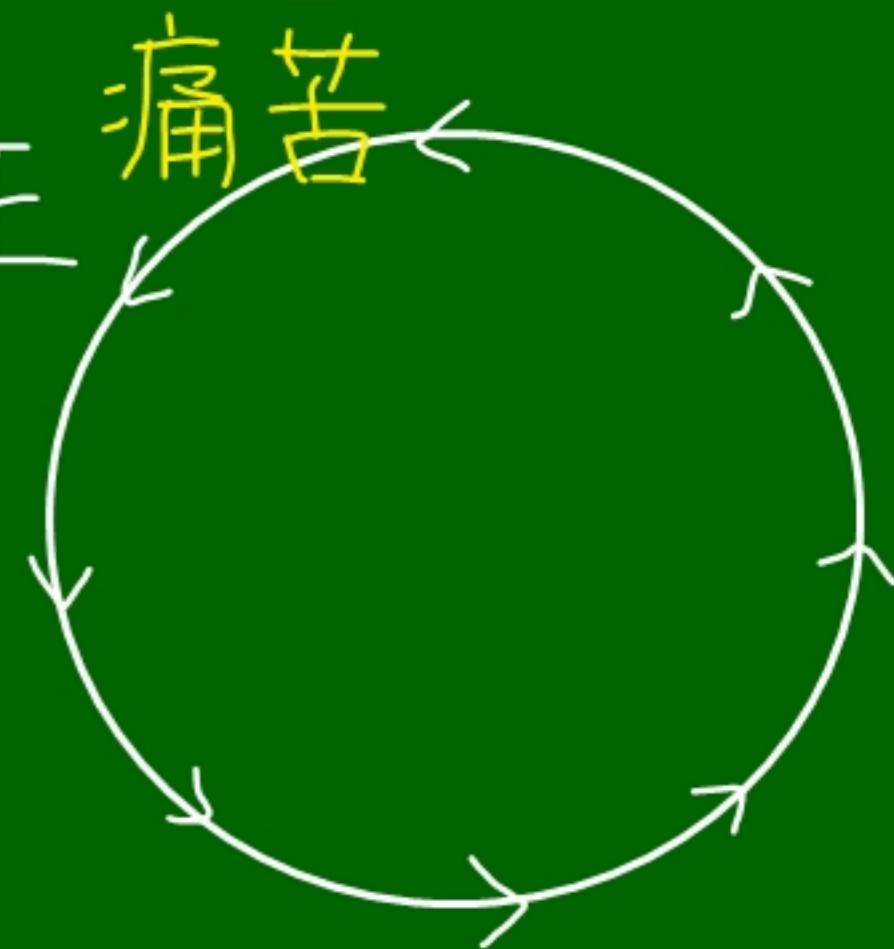
只要達成這一個就会有真正的安心和滿足 → 人生目的

# 人生目的 (真)

- 万人共通唯一
- 有完成，決勝点
- 感受到“生而為人真好”的生命喜悅
- 能夠獲得 (大) 安心和 (大) 滿足 至高無上 永遠持續

# 假 生活目標

- 因人而異
- 不斷變化，沒有盡頭
- 流轉輪迴 = (生死) 輪轉
- 不能獲得真正 <sup>痛苦</sup> 的安心、滿足









幸福

擁有夢想

期待達成夢想後  
的未來



為了實現夢想  
付出辛勞



即便實現了夢想

卻沒有想像中的幸福

感到失望

人生如同窄門

。窄門

。無法預料

。非常

辛苦

# 人生目的



後悔



生病、事故



找工作



學習



生活上的



考試

困難，目標



# 手段



極樂之東門



值遇

仙法

之門



人界

受生之門



100年







幸福

擁有夢想

期待達成夢想後  
的未來



為了實現夢想

付出辛勞



即便實現了夢想

卻沒有想像中的幸福

感到失望

為什麼要繼續穿越窄門

= 人生目的

“生而為人真好”  
的生命喜悅

需要做的事情 (萬人共通)

- 沒有盡頭
- 非常辛苦
- 無法預料
- 窄門

人生如同窄門



後悔

意義?

我的人生有什麼

生病、事故

想要做的事情 (因人而異)

找工作

學習

生活上的

困難, 目標

= 眼前的窄門

考試

× 難過

手段





極樂之東門



值遇

仙法

之門



人界

受生之門



100年



上大學、就業、成家……這些<sup>沒有盡頭</sup>不斷變化的「生活目標」與「生而為人只為此」的「人生目的」是不一樣的。本章也打算就這個問題進行說明。←

有人曾說：「遙望富士何其秀，近觀不過亦如此。」從遠處眺望富士山，秀麗挺拔，但是登高一看，到處是登山者亂扔的空罐頭等垃圾，不禁大失所望。我們心中所描繪的「目標」也是如此，當目標在遠處的時候，看上去很美，然而在達到目標的興奮瞬間，一種情緒就會悄然沁入心頭。←

好不容易才實現了夢想，卻不免失望：難道得到的就只有這些嗎？越是歷經千辛萬苦，終於實現了遠大的目標，就越容易產生失落感：「我究竟都做了些什麼啊？」「我這麼辛苦難道就是為了這個？應該有更多的……」這不能不說是一種諷刺。←

歌德在《浮士德》中說：「人越是努力就越是迷茫。」現實社會中有不少事例都印證了這種說法。←

因人而異的 → 生活目標

只要達成這一個就会有真正的安心和滿足 → 人生目的

# 六界

真正的幸福

轉迷開悟

痛苦的世界

無常觀

6道  
150分鐘

無論什麼國家、時代都沒有關係

的全人類唯一

“生而為人只為此”

誕生目的

人界受生之本懷

人生目的

生死一大事

解決

為什麼要繼續穿越窄門

= 人生目的

“生而為人真好”  
的生命喜悅

需要做的事情 (萬人共通)

- 沒有盡頭
- 非常辛苦
- 無法預料
- 窄門

人生如同窄門



後悔

意義?

我的人生有什麼



生病、事故

想要做的事情 (因人而異)

找工作

學習

生活上的

困難, 目標

= 眼前的窄門



手段

考試

× 難過



人生目的

大滿足  
大安心

就能於  
娑婆世界  
遊玩

人目的的話

達成人生目的

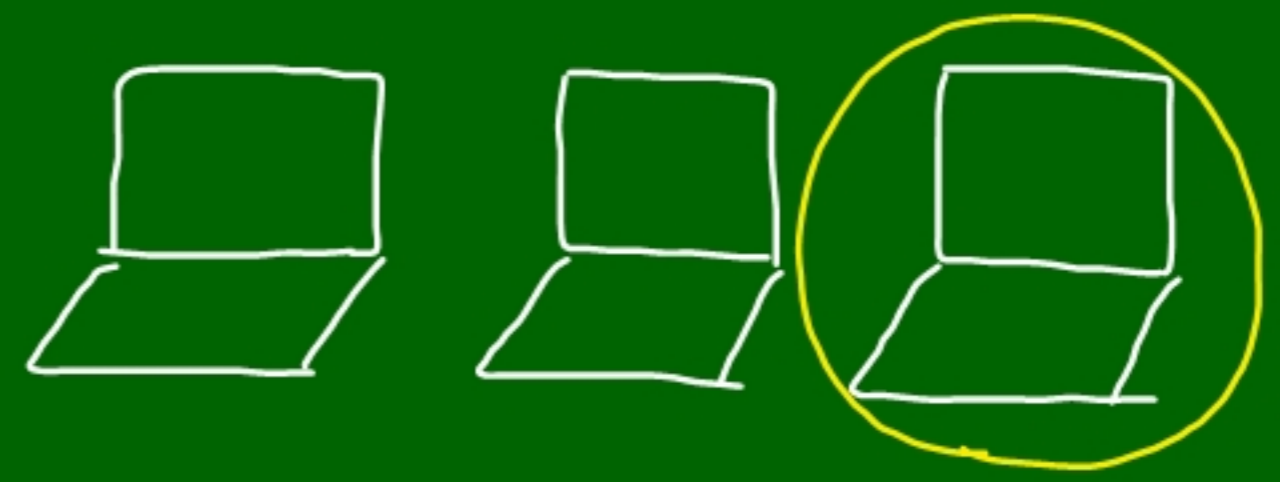
獲得信心

絕對的幸福

沒有也幸福  
有也幸福

30000元

10000元 × 3



15000元

生活目標

本錢回收了

人生中的痛苦苦惱

# 人生目的 = 實現夢想

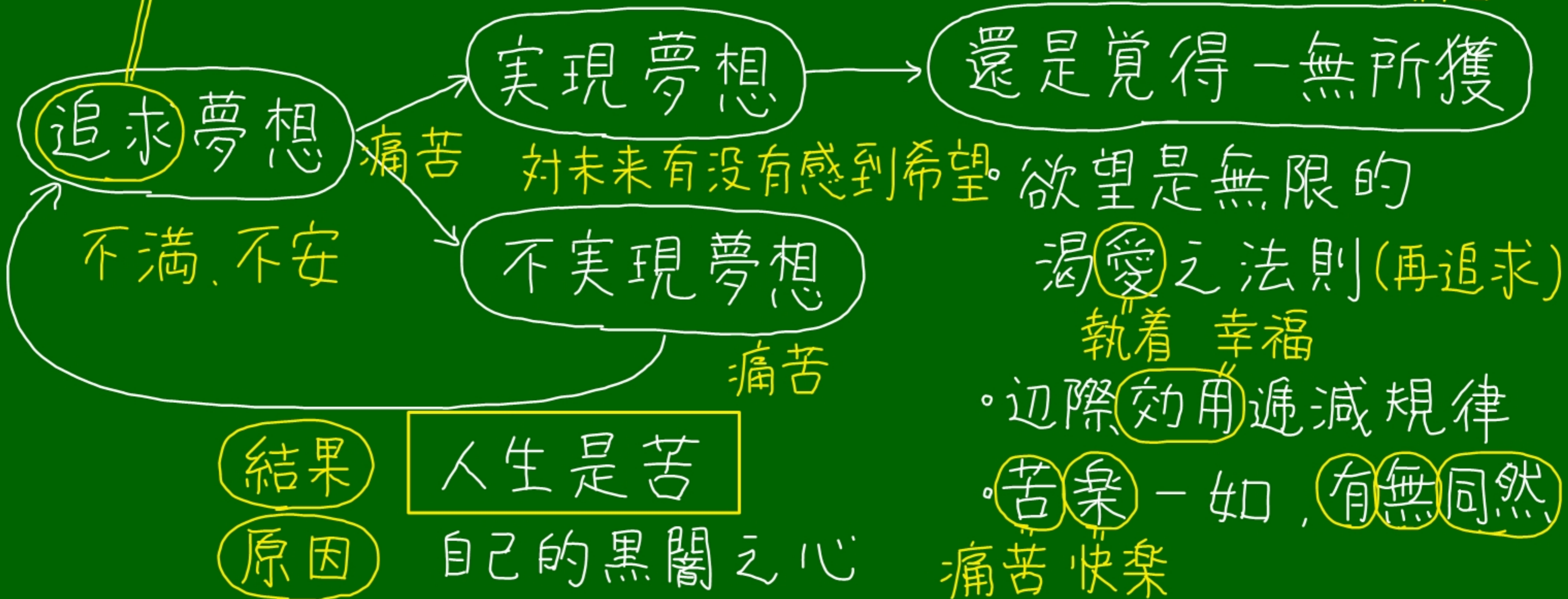
冠軍心中的傷痕 ←

←

日本拳擊運動員鬼塚勝也一九九二年獲得超次最輕量級世界冠軍。雖然他已經站在世界的頂點，並多次衛冕成功，卻從來沒有得到過充實感。鬼塚告白說，直到最後，自己都是處在「**追求**→**幻滅**→**再追求**」這個循環反覆的過程中。←

幻滅

痛苦



小時候，我覺得世界冠軍就像超人一樣，對於我來說，簡直就像神那樣遙遠。我這樣一個凡人，如果有朝一日能躋身於那個不得了的地方，會變成一個多麼了不起的人啊！這種想法激勵著我一直努力到今天。←

但是，雖然在比賽中獲勝了，期盼的東西卻沒有隨之而來。「嗯？這是怎麼回事？為什麼會感到一無所獲？」「不會是這樣的，下次如果贏了，就一定會得到些什麼吧。」我這樣說服自己，又一場接一場地參加比賽，可是最終還是覺得一無所獲。← **再追求**

比賽結束的當天晚上，得以倖存下來的真切感受和自己追尋的東西並沒有如期而至所帶來的**孤寂**，幾乎讓我**發狂**。儘管我總是希望自己心無雜念、蹦蹦跳跳地活躍在拳擊場上，但是因為缺乏**充實感**，「這是怎麼回事？」這個疑問一直糾纏著我，使我越發感到**空虛**。就這樣反反覆覆直到最後一次比賽。**原因**是什麼？

**人生的最後**

—二宮清純〈鬼塚勝也獨白四小時〉

（一九九四年十一月十七日刊《周刊文春》）

←

以研究競爭理論著稱的阿爾菲·科恩發現，許多體育運動員在實現了巨大的目標後，反而被一種一無所獲的幻滅感留下深深的傷痕。尚未實現的夢想與已經實現的夢想之間，似乎存在著無限的距離。←

歡迎您加入正式生的行列！

# 一同前行 無上道

## 全球佛教網

<https://pureland-buddhism.online/>

這裡是深入學習佛法、也提供您開課的園地。  
透過持續地學習與分享，  
我們能自我成長、也能幫助他人，  
最終，所有人皆能離苦得樂。



日程表



老師



影片



法會



書籍



線上學習



做課



佈施