

學徒飛翔



獲得他力信樂人，因與本願相應故，
遵從教義與佛語，外之雜緣皆全無。

親鸞聖人誕生 850年 報恩的大勝緣



擁有世界最大的榻榻米房間——「兩千張」的正本堂(右前方)建於2004年，建立正本堂的目的是讓我們自己和他人都能認真聞法，獲得真實的信樂，以報答佛恩。

把親鸞學徒的常訓

記在心中



正本堂東側的日式庭園，樹立了石碑，刻上了我們早晚在做課時拜讀的「親鸞學徒常訓」。

「我們親鸞學徒
絕不弘揚珍奇之法，
只是自己相信親鸞聖人的教義，
也教給他人聞之而已。」（高森老師）

自開顯淨土真宗的祖師親鸞聖人誕生後，至今年剛好歷經了八百五十年。在迎接這值得紀念的一年裡，親鸞學徒到底該怎樣為達成使命而活著呢？
去年年底，親鸞會館正本堂(富山縣射水市)東側的和風庭園建立了石碑，石碑上刻上了學徒的常訓。我們親鸞學徒至今為止從未弘揚珍奇之教義，只是把親鸞聖人闡明的彌陀本願，自己聞信，也傳給有緣的人而已。這件事情絕對不能忘記。今年也讓我們向著這了不起的目的邁進吧。

年頭所感

現在正是親鸞學徒奮起之時

高森 顯徹

〔原文〕

應知彌陀本願，不簡老少善惡之人，唯以信心為要。

（《歎異抄》第一章）

〔釋義〕

彌陀的救度，不分年老年少，也不問善人惡人，對所有人沒有絲毫差別。然而必須知道，有一個唯一的、最為重要的事情，那就是對佛願無有疑心的「信心」。

世間有一種廣泛流傳的錯誤認知：只要念佛，任何人都可以往生極樂。他們以為這就是親鸞聖人的教導。

然而，《歎異抄》中的這句話語，不僅破除了以上這種錯誤認知，也糾正了人們對《歎異抄》全書容易產生的種種誤解，是聖人極為重要的一句斷言。

「彌陀本願，不簡老少善惡之人。」

正如大海不擇塵芥，彌陀的救度對所有人沒有絲毫差別。不問年齡的老幼，也沒有世間所謂的善人惡人之分，彌陀本願沒有任何區別地拯救一切眾生。但是，在句尾，親鸞聖人特地叮囑道：「唯以信心為要」。

聽到「以信心為要」，人們可能會以為，這和其他宗教一樣，也是要人去相信什麼。但其實，親鸞聖人所說的「信心」，

與其他宗教的信心有著根本性的不同，是啟濁世之蒙^{*}的真實信心。

一般宗教所說的信心，指的是虔誠地相信神佛，向其祈求財運亨通、祛病除疾、消災延壽、闔家平安等幸福。所以關於「信心」一詞，大多數人都把它理解成深深地相信神佛，「不懷疑」的意思。

然而，仔細思考一下就會明白，如果對於自己相信的對象沒有絲毫的懷疑，我們是不會用「相信」一詞的。被火燒成重傷的人不會說「我相信火是熱的」，因為他已經清楚體驗到了火的灼熱。

對於沒有絲毫懷疑餘地、清楚明瞭的事情，我們會說「知道」，而不會說「相信」。說「相信」的時候，是因為心中存有「懷疑」。

舉例來說，不管成績多麼優秀的學生，在報考大學時，因為不能確定到底考得如何，所以直到放榜為止他都只會說「我相信自己能考上」，而不會說「知道能考上」。那是因為，「不怕一萬就怕萬一」，正是由於他心中存有疑慮，所以才會說「相信」。

世人所說的對神佛的信心也是這樣的。人們對自己相信的對象，其實心中是存有懷疑、不確定的。壓制住心中的懷疑，

努力讓自己去相信，這就是一般所說的信心的實態。

而親鸞聖人稱之為肝要的「信心」，與上述的信心在本質上有著根本性的不同。那麼，到底有什麼不同呢？下面用一個比喻來詳細說明。

搭乘飛機的時候，不巧遇上了不穩定的氣流，機身在劇烈地搖晃。這時聽到機長廣播說：「各位旅客，飛機遇到不穩定的氣流正在顛簸，但安全上完全沒有問題，請大家放心。」儘管聽到機長的廣播，乘客心中還是會產生懷疑與不安。而這種懷疑與不安，在飛機安全著陸的時候就會完全消失。

對「必定拯救」這一諾言的懷疑，在被拯救之時就會消失。對「必定給予」這一諾言的懷疑，在得到之時就會消失。同樣的，對於彌陀許下的「必定賜予你們攝取不捨之利益（絕對的幸福）」這個諾言（本願）的懷疑，在我得到攝取不捨之利益的時候就會完全消失。

這個「對彌陀本願再無絲毫懷疑的心」，就是親鸞聖人所說的「信心」，或者「信樂」。

而對彌陀本願懷疑盡消的心，絕不是靠我們自己的力量能夠產生的。我們之所以會生起這樣的心，完全是由於彌陀所賜。

因此，這個「信心」又被稱為「他力之信心」。所謂「他力」，就是彌陀所賜的意思。

由此可知，親鸞聖人所教導的信心，與那種我們自己「努力相信不懷疑」的「信心」是完全不同的，這是彌陀所賜予的「對彌陀本願懷疑盡消之心」，是超世希有的「信心」，因此也被稱為「信樂」。

除了「他力之信心」，親鸞聖人沒有教導過其他事情。所以親鸞聖人的教義也被稱為「信心為本」*，或是「唯信獨達之法門」*。

凝縮了《歎異抄》全書內容的第一章，儘管篇幅短小，表達了他力信心的「信」字卻在文中屢次出現：

「信必遂往生」

「故若信本願」

「唯以信心為要」。

由此可知，對於親鸞聖人的教義來說，「信心」是多麼重要。

如果不明白這至關緊要的「他力之信心」「信樂」，要想讀懂《歎異抄》，無異於緣木求魚*。這一點，我們一定要牢記在心。

今年，為了紀念親鸞聖人誕生八百五十週年，時隔半個世紀，將再次舉辦國寶展覽會。

然而，對於淨土真宗來說，一念之信心才是真實之寶，開顯這一念之信心才是我們親鸞學徒的使命。

繼歎異抄旋風之後，現在又掀起了關於親鸞聖人的熱潮。這無疑是無上佛賜予我們的報恩的一大勝緣。

佛法沒有明天。讓我們在此時此刻，為報答佛恩而盡情燃燒吧。

*《歎異抄》第一章……詳請參照第六頁。

*大海不擇塵芥……無論什麼樣的塵芥，大海都會接受。

*啟濁世之蒙……把濁世的人們從無知與迷惑中拯救出來。

*超世希有……在大宇宙中獨一無二。

*信心為本……只憑信心得救。

*唯信獨達之法門……只憑信心得救的教義。

*緣木求魚……爬到樹上去找魚。比喻徒勞無功，不可能達到目的。



「終有一天會死去，卻又為什麼活著」

闡明這終極大哉問的答案

講師長 高森 光晴

去年爆發的俄烏戰爭持續至今演變為長期戰，全世界都被捲入其中受到影響。俄羅斯的普丁，舉辦了與將孩子送上戰場的母親們的餐會。在餐會上，普丁說：「我們都不免一死。重要的是，我們曾經如何活著。」

這段話亦在電視上播放，想當然爾引起了軒然大波。明知會死去，卻只想著如何活著。這明明是一件很滑稽的事情，卻沒有半個人指出來。

高森老師曰：
「發起百分之百必輸無疑的戰爭的人，是愚者。人類盡是這樣的愚者。因為，都在與死亡進行著百分之百必輸無疑的『如何活著』的戰役。」

我們在遇到攸關性命的危機時，會卯盡全力想要活下去，那是因為根底有著一股「不想死去」的強烈衝動。

因為不想死去，所以要活著。但是，不管如何活著，都會死去。「終有一天會死去，卻又為什麼活著？」這是對於所有人的永恆大哉問。

對於這個大哉問，不論是多麼了不起

的哲學家，都只能沉默以對。表面膚淺的回答，完全沒有任何意義。

然而，我們能夠由親鸞聖人來告訴我們這一終極的回答。

那就是，於平生一念讓我們成為無量壽之身的彌陀的本願。

被一切諸佛所捨棄的極惡之人，唯有依靠本師本佛的彌陀的本願力才能獲得拯救，得到無上的幸福。

因此，「人為什麼活著」彌陀的本願。那麼，我們活著的目的，除了傳達這彌陀的本願以外，也就別無其他。

回首親鸞聖人九十年的苦勞，全都是為了闡明彌陀的本願這一件事情。

其中，聖人破天荒的食肉娶妻之舉，是對於當時不吃肉、不結婚是僧侶常識的佛教界一帖「挑戰書」。是眾所矚目的「大宣言」。

當然，在當時引起了軒然大波，遭到來自四面八方的毫不留情的批評攻擊。但是，「唯念佛恩深，不恥人倫嘲」，聖人完全沒有絲毫動搖。

想必，親鸞聖人是因為覺悟到，若想知道清楚闡明，原原本本地、無條件地拯救煩惱具足的我們的「一念的彌陀的拯救」，除了由自己斷然食肉娶妻之外，沒有其他方法，所以才會那樣做。對於分秒念念逼近的無常，弘揚彌陀的本願不容片刻猶豫遲疑。

所幸，日本全國正迎來空前未有的歎異抄風潮。《開啟歎異抄》銷售量突破了六十一萬本，其入門書《歎異抄是什麼》也突破了十萬本。

《歎異抄》當中以鮮明優美的文筆，寫下了全人類渴求不已的「人為什麼活著」的終極答案。在各地舉辦的歎異抄講座，聚集了追求真正幸福的人們，充滿著笑容。我們親鸞學徒，今年也要專心致志地聽聞親鸞聖人的教義，達成多生億劫的目的，向開顯彌陀本願這一使命全心全意邁進。

• 佛恩……阿彌陀佛之恩。
• 人倫嘲……世人們的嘲笑、謾罵、非難、攻擊。





煩惱不變， 獲得永遠的幸福

特專部長 小堀 秀行 (律師)

不僅僅是觀看體育比賽，其實所有的人都在追求著這個快感。我們之所以會感到幸福，就是拜這個快感物質所賜。賺到錢了、受到別人稱讚了、吃了好吃的東西、跟戀人聊天等等也都一樣，都會分泌這種產生快感的物質。最近，不少人熱衷於在社群媒體裡被點讚，為此頻繁地看手機。而柏青哥、電子遊戲的緊張刺激，也會讓大腦釋放出許多產生快感的物質。有些人甚至為了更直接地獲得快感而使用違禁藥物，或是喝酒抽煙。

大腦分泌的產生快感的物質的確能夠讓我們得到快樂，然而可惜的是，這樣的快感短時間內它就會消失。所以，人們會按耐不住地去追求下一個快感。

其結果，就是所有人都不得不依賴著什麼生存下去。聽到依存症，我們會想到有藥物依存症、賭博依存症、酒精依存症等等，但其實並不是只有這些。有些人雖然拼命地賺錢，卻並不想要去使用他賺來的錢，而是覺得賺錢本身是很開心的事情。所以，他即便有了用不完的钱，還是繼續去賺錢。這就是賺錢依存症。

有些人，當了一次政治家後就欲罷不能。這種人一定是得了選舉依存症，議員依存症。此外，還有讀書依存症、高爾夫依存症、卡拉OK依存症等等，所有人都是在依賴著什麼而活著的。

五欲，指的就是追求這個快感的心。八百年前的親鸞聖人，道破了人的實態是「煩惱具足之凡夫」。我們人都是由煩惱構成的，所以把煩惱從我們身上去掉的話，我們就什麼都不剩了。而人的一生，就是在一味地滿足欲望、追求快感中結束。正可謂是被煩惱所驅使的奴隸。那這樣的人生，究竟有什麼意義呢？

親鸞聖人教導給了我們：煩惱具足之凡夫，能夠以煩惱不變的狀態獲得永恆不變的絕對的幸福。

針對只知道瞬間的快感的全人類，徹底弘揚這親鸞聖人的教義，是我們每一個親鸞學徒的使命。在新一年開始，讓我們向著達成這殊勝使命而共同前進吧。

・煩惱具足之凡夫……充滿煩惱的人。

信樂

書于白雲庵
春心道人



〔原文〕

信「被彌陀誓願不思議所拯救，必遂往生」，欲念佛之心發起之時，即獲攝取不捨之利益也。

應知彌陀本願，不簡老少善惡之人，唯以信心為要。

因其乃為拯救罪惡深重、煩惱熾盛眾生之願也。

故若信本願，則無需他善，因無有勝於念佛之善故；

惡亦不需懼，因無有障礙彌陀本願之惡也。云云。

〔釋義〕

阿彌陀如來發誓「要救度一切眾生」，被這不可思議的彌陀誓願所拯救，成為無疑可往生彌陀淨土之身，生起想要念佛之心的時候，就會獲得「攝取不捨」這絕對的幸福。

彌陀的救度，不分年老年少，也不問善人惡人，對所有人沒有絲毫差別。然而必須知道，有一個唯一的、最為重要的事情，那就是對佛願無有疑心的「信心」。

那麼，為什麼惡人也只要信本願就能得到救度呢？

那是因為，阿彌陀佛立下本願的真意，正是為了拯救煩惱無比熾烈、罪惡最為深重的極惡之人。

因此，如果被彌陀本願所救攝，則無需一切之善。因為沒有任何善，比彌陀所賜予的念佛更為殊勝。

而且，無論造下什麼樣的罪惡，也不會再有絲毫的恐懼與不安。因為沒有任何惡，是彌陀本願所不能救攝的。

親鸞聖人如是說。

問 (9)

邪教中有人相信《法華經》中所說的佛才是本佛，請回答《法華經》中所說的本佛和阿彌陀如來相比，哪一個更古老。

答 (9)

○法華經中的本佛雖然久遠，但時間有限。

○阿彌陀如來是無始久遠之佛。

問 (10)

親鸞聖人在和讚中明確說道，阿彌陀如來是無始久遠之佛。請寫出相關的兩首和讚。

答 (10)

○彌陀成佛至如今，經中雖說歷十劫，實比塵點久遠劫，更為久遠之古佛。

○久遠實成阿彌陀，悲憫五濁之凡愚，指示釋迦牟尼佛，令其應現迦耶城。

參考說明

·迦耶城……迦毗羅衛城。

問 (11)

請用《法華經》中的經文證明，真實之經在《法華經》之外，並寫明出處。

答 (11)

○為不信法華經者，教如來余之深法。
(囑累品)

問 (12)

請出示《大無量壽經》中的經文證明，《大無量壽經》即是「深法」。

答 (12)

○念無量壽佛，願生其國。若聞深法，歡喜信樂，不生疑惑。
(下卷)

參考說明

·歡喜信樂……沒有絲毫懷疑地相信，獲得絕對的幸福。

問 (13)

請寫出日蓮可怕的謗法「四格言」。

答 (13)

○念佛無間，禪天魔，真言亡國，律國賊。

參考說明

·念佛無間……念佛者會墮入無間地獄。

問 (14)

日蓮曾誹謗釋尊所講說的《法華經》以及其他一切經，請寫出這句謗法的話及其出處。

答 (14)

○弘安元年所寫的信。
○信中寫道「余經與法華經皆無濟於事」。

參考說明

·弘安元年……一二七八年。

漫話 佛學點滴

健康長壽是為了什麼？



欲進一步瞭解佛法教義，
請洽右方聯繫方式。

台北會館

111-67 台北市士林區承德路四段188號4樓
TEL: 02-2883-1300 FAX: 02-2883-1330
E-mail: srk18@srk.org.tw http://www.srk.org.tw



淨土真宗 親鸞會

光壽中心講堂

香港九龍九龍灣臨興街21號 美羅中心二期810室
TEL: +852 3705 8727