

親鸞迄今為止，
未曾因孝養父母而念佛一遍。



由身著七條袈裟的導師帶領的莊嚴早課。

在親鸞學徒追悼法要闡明

「比起肉體的葬禮，要盡速完成心的葬禮」

於八月七日，在親鸞會館「兩千張」平意料的事情。

舉行了為了追思過世的法友，與家人、親朋好友一起聞法的緣分——「親鸞學徒追悼法要」。

一般而言，一提到葬禮大多會想到「肉體的葬禮」。但是親鸞聖人卻是教導我們「盡速完成心的葬禮」這令人出

乎意料的事情。

高森顯徹老師為我們教導了關於這親鸞聖人教導的內容。來自全國各地的法友，分別在親鸞會館的兩千張、後方大廳(正本堂)、大講堂「本館」的幾個會場聽聞，並且於各地會館以及全世界六十多個國家網路直播線上聽聞。

追悼法要由身著七條袈裟的導師帶領的早課開始。誦讀莊嚴的

《正信偈》後，繼續拜讀懇切講說無常的蓮如上人《白骨之章》。

高森顯徹老師在講法當中，為我們回答了〈親鸞聖人為什麼要說：「如果我死了，將我的遺體投入河裡面餵魚。」呢？〉這一個問題。

「親鸞倘閉眼，當棄之賀茂河與魚也。」云云。此即為彰顯應輕此肉身，以佛法之信心為本之故也。
(改邪鈔)

(意譯)

親鸞聖人常說：「我死後，就把我扔進賀茂河裡餵魚吧。」聖人為什麼會這樣說呢？這是要教導我們，與處理如蟬蛻般的肉體的後事相比，信心決定（解決永恆生命的問題），才是最應趕快完成的事情。

信受本願，前念命終。

即得往生，後念即生。

（愚禿鈔）

（意譯）

信知「彌陀本願是真實」的時候，就是「迷惑的生命死亡」的時候。「即得往生」是說，在迷惑的生命死亡的同时，生為絕對的幸福之身。

故依平生之一念，定往生之得否。平生之時，若住不定之念，則不能往生。

平生之時，於善知識^{*}言辭之下，若發得歸命之一念，應知此時即為娑婆終結，命終之時。

（執持鈔）

（意譯）

能否往生淨土，決定於平生之一念。如果在平生，往生一事沒有清楚確定，就不能去往淨土。在平生，遵從善知識的教義，值遇彌陀一念之救度的時候，就是此世的終結，心的葬禮之時。

一般常識而言，聽到臨終或是葬禮，想到的都是「肉體」的葬禮。

然而，淨土真宗所說的跟一般世間常識完全不同，教導不是肉體而是「心的葬禮」才是重要的。所謂「心的葬禮」，指的是對於「讓我們活著的時候得到絕對的幸福，



瞻仰芳名版，追思故人。

惑的生命）會死去，新生為絕對的幸福之身。

對於只知道「肉體的葬禮」的我們而言，最應該盡快完成的是「心的葬禮」。為了徹底教導我們這一件事情，親鸞聖人才說出帶來很大衝擊的這番話，來敦促我們覺醒。

*賀茂河……流經日本京都的河流。

*信心決定……被彌陀所救。也叫做信心獲得。（詳請參照第四頁）

*善知識……真實之知識。正確教授佛教的人。

向台灣弘揚平生業成的教義

緬懷李雪女士，李玉琴女士



李雪女士



李玉琴女士

台灣學徒於十二月、一月，相繼失去了為台灣弘揚彌陀本願做出了巨大貢獻的李雪女士（享年一〇一歲）跟李玉琴女士（享年九十二歲）。大家向兩位學徒發誓，要徹底聽聞平生業成的教義，認真對待每一次的聞法。



高森老師的第七次台灣講演(一九九九年)，在台灣一流的台北「來來大飯店」(現為喜來登大飯店)舉辦。台灣學徒十分積極地聞法以及做法施。

四十一年前的一九八一年，本會開始了台灣的弘法後，李雪女士很快就結下了佛緣。隔年台灣支部成立後，她擔任起副支部長，為法輪的擴大做了種種的努力。卸任後依然作為顧問一直受到學徒們的愛戴。

李雪女士之前是一名工作了四十年的護理師，她一直將拯救病人作為自己人生的目的。不過，她受到朋友的邀約，得知了後生一大事後，立刻開始認真地聽聞。

一九八三年本會二十五周年大

會時她來到日本聞法，並且第一次遇見高森顯徹老師。那之後每一年她都會來日本參詣。

一九八四年，高森老師首次訪台，之後一共八次來台灣做演講。每一次，李雪女士都竭盡全力地為法會活動的運營做布施。她經常說

「沒有什麼事情比得遇善知識的教導更加高興了」。

跟李雪女士緣分較深的前任理事長徐蘭香女士回顧道：

「李雪女士總是很早就到講堂，每次都是坐在第一排十分認真地聽法。」

桃園需要傳法的會場時，李雪女士馬上把她在桃園的房子重新裝潢，無償提供作為桃園講堂使用。學徒們為她的創舉深受感動，由此誕生了之後的新竹講堂跟羅東講堂。

李雪女士大約八十歲之後視力減弱，但她堅強地靠著右眼僅存的一點視力坐公車到講堂聽聞。即便體力變差了，她仍然搭計程車到會館。我想要向李雪女士一樣，十分認真地聞法。」

李玉琴女士二十歲時



二〇一七年九月，台北會館落成的座談會之後，在會館附近的圓山大飯店舉辦慶祝會。李雪女士，李玉琴女士都有參加，兩人都充滿了法喜。

她依然參加了正本堂建造中的降誕會。

她說，**自己正是因為遇到了高森老師，才知道出生為人的喜悅**，所以一定要報答老師的恩德。於是她逢人便傳播佛法，包括計程車司機跟公園裡遇到的人。

還有，她翻譯佛法超過二十年，成為了不懂日語的人跟佛法之間的橋樑。

二〇一七年建立台北會館的時候，她也做了很多的財布施。還坐夜行巴士從台北去到她的故鄉高雄為人法施，並且帶領學徒們一同建立高雄講堂。

去年一月，台灣的三個支部擴展成為了五個支部，李玉琴女士擔任第一支部長。就在恰好一年之後，去世了。親鸞講師張碧雲女士回顧說：

「二十一年前，我遇見了李玉琴女士。她正在為講師說法做翻譯，休息時間她走過來非常親切問候我，讓我感到很溫馨，並且因為受到她多方的鼓勵和照顧，**我成為了學徒。李玉琴女士去世三個月前，我每週三天去她家舉辦DVD御法話聽聞。**

聽聞中她還持續為我中文翻譯。緬懷長輩的深恩，我要更加努力認真聽聞彌陀本願，並且廣泛地弘揚。」

「希望大家都能信心決定」 蓮如上人的心願只有一個

蓮如上人是於大約六百年前，出生於日本室町時代的人。上人歷經應仁之亂的戰火，在這樣的戰國亂世之中，直到八十五歲過世為止都非常活躍。

上人將親鸞聖人的教導，正確地、迅速地傳達給許多人，沒有人能出其右。傳達聖人教義時，完全不參雜一絲一毫自己的想法，就像是將水從一個杯子倒到另一杯那樣，忠實地教導。

非常重要的遺言

被稱為蓮如上人最後的書信的《御文章》第四帖第十五通當中，有「信心決定」一詞。

可憐啊，可憐，希望大家都能在有生之年信心決定。我朝夕所念，只有這一件事。

(意譯)

啊，希望大家，務必都能在有生

之年信心決定，我一整天所想的就只有這一件事情。

這一段話，可說是「蓮如上人的御遺言」。

如果是可有可無的事情，不會有誰特地將其當作「遺言」。「無論如何都必須要傳達給對方」，為此寫下的最為重要的事情就是「遺言」。

在這個遺言中，蓮如上人說到了「信心決定」，由此可知，「信心決定」是多麼重要的一句話。

那麼「信心決定」是什麼樣的事情呢？

活著＝相信

有人覺得「說什麼相信、信仰，也太老套了吧」「我並不需要」。

像這樣討厭「信心」的人，也許是對於要去「相信」什麼有所抗拒。

但是，**其實「相信」換句話說**

就是「當作依靠」「作為支柱」「當作活著的動力」「作為希望」。

比如說「只要有錢，哪怕萬一發生什麼事情，都不用擔心」，像這樣就是「金錢信心」。

這種相信金錢、依靠金錢的心，不論是以前或是現代都是很強烈的吧。「把孩子養育長大才是我的『生價值』」「為了家庭幸福而努力工作」，這樣的人則是以「家人」為支柱活著。

上述這些，不論哪一個都是一種「信心」。沒有人能夠不抱任何希望、依靠而活著，因此可以說「活著」就等於是「相信」。

並不是只有相信、信仰特定的神、佛才是「信心」。

但是，上述的「信心」的共通點都是「無法持續」。沒有任何一個「信心」，是能夠確保安心、安全，「唯有這個能夠持續一輩子」

的。並且，在我們被相信的事物背叛的時候，我們就會墜入痛苦的深淵。金錢、財產、家人或是健康等等，越是強烈地當作依靠，失去時的悲傷也會越深刻。

近年來，「為了老後生活」而辛辛苦苦所存的錢，被詐騙集團騙走的事件頻傳。被騙錢後，還要被家人責怪，甚至還有說出「我不想活了」這樣的話的人。

也有人受到朋友推薦買了虛擬貨幣，沒想到買了以後就大跌，頓時失去畢生積蓄而痛哭失聲。

相信「只要跟這個人在一起就能幸福」而結婚，但新婚時的幸福感，又能持續多久呢？

原本整天黏著自己的小孩，長大了就自然而有了自己的生活。也有人深受無法找人傾訴的家庭暴力或是暴力言語傷害所苦。



而到了最後，當我們從這世上離開的時候，所有的「信心」都會崩壞，一切的活著的意義也全都褪去失去光彩。

出生為人的唯一目的就是「信心決定」

親鸞聖人、蓮如上人所教導的「信心」，和世間一般所說的那種最終必然會崩潰的「信心」，是完全不同的。

這是有「決定」的「信心」。所謂「有決定的信心」意思就是終點，也就是有「達成目的之時」的「信心」。這個信心，是永遠都不會崩潰的。

難度海和彌陀大船

親鸞聖人告訴我們，所謂「信心決定」，就是被阿彌陀佛的本願所拯救。

「阿彌陀佛的本願」，是指大宇宙中最尊貴的佛——阿彌陀佛許下的諾言。阿彌陀佛發誓說，「一定要拯救古今中外所有的人，使其得到絕對的幸福」。

親鸞聖人在其最重要的著作《教行信證》的開頭，將這個「阿

彌陀佛的本願」稱為「難度海大船」。

親鸞聖人將痛苦不斷到來的人生，比喻成洶湧的波濤不斷的大海，稱其為「難度海」。我們在人生中，總是被自己相信的事物背叛而傷心悲嘆、被自己依靠的事物拋棄而流淚不已。所有的這些「信心」（對自己依靠的事物的相信之心），或早或晚都會崩潰瓦解，痛苦沒有終結的時候。

對於在這樣無邊無際的苦海中掙扎痛苦的我們，彌陀發下了誓言：「要我們得到無論發生什麼都無法改變的絕對的幸福」，這就是「阿彌陀佛的本願」。

親鸞聖人教導我們，彌陀的本願，正是出現在難度海中的救度的「大船」。

疑心盡消的世界

得以乘上這艘「大船」的時候，就是「信心決定」的時候。當然，

這不是在死了以後，而是在平常生活著的時候，在此刻、現在。

當我們如彌陀許諾的那樣被大船拯救，得到絕對的幸福的時候，就會清楚地得知「彌陀的本願是真的！是真實的！」**「信心決定」，就是指對「阿彌陀佛的本願」的懷疑徹底消失。**

無論什麼樣的人，都會在乘上大船的一念的瞬間，充滿「生而為人真好」這樣的生命的大歡喜。

因為大船開往的目的地是「阿彌陀佛的極樂淨土」，所以被大船所拯救的人，必定能夠在生命終結的同時，往生彌陀的淨土。因為清楚得知自己確定無疑的未來，是去往「無限光明的無量光明土（彌陀的淨土）」，所以從此世就會活在

極盡於聽聞



信心決定

無上的幸福

無限光明的大安心之中。

只知道無法持續的「信心」的我們，一旦「信心決定」，就會成為獲得無上幸福之人，幸福會永遠持續。

溢滿全身的大歡喜

親鸞聖人在《教行信證》裡，將「信心決定」表述為「廣大難思的慶心」，告白說：「親鸞我被拯救，生起了之前完全無法想像的歡喜。這是多麼廣闊、多麼巨大的歡喜啊！」

蓮如上人在《御文章》中寫下這樣的詩句：
「往昔歡喜只盈袖，今宵盈身尚有餘」。

蓮如上人在詩裡讚嘆說：「信心決定之前，即使有歡喜的事情，也都只是能放進衣袖裡那樣的小小的歡喜。而在信心決定之後的現在，歡喜溢滿全身，無窮無盡。」我們出生為人的唯一目的，就是「信心決定」。我們聽聞佛法的目的，也是除此之外別無其他。

那麼，要想信心決定，該怎樣做呢？善知識教導我們：「佛法極盡於聽聞」。讓我們好好地、認真地聽聞佛法吧。



在位於巴西最大的城市——聖保羅本會的聖保羅會館裡，法友們匯集在一起。



跨越兩萬公里，藉網路連接起來

高森光晴講師長之巴西座談會

高森光晴講師長為巴西法友舉行了線上座談會。座談會於六月二十六日早上八點半、即巴西時間前一天的晚上八時半開始。來自巴西全國各地的——包括會館所在的聖保羅，和亞馬遜河流域的許多人都參加了這場座談會。電腦視訊畫面上充滿著巴西學徒們燦爛的笑容。

學徒們在座談會上提出了三個問題，其中一個問：「疫情期間難以到日本參詣，在巴西的我們為了解決後生一大事，應該如何向著光明前進才好呢？」

講師長說高森顯徹老師執筆著書的時候，會盡量使內容更淺顯易懂，並多次重寫，老師這番辛勞用心，**期勉大家要多次反覆閱讀老師的著作，這樣的話，信仰一定會前進。**

本會在巴西的傳法活動始於一九七六年。當時有許多第一代和第二代日裔巴西人結下了佛緣。然而，現在主要的對象已經從第三代轉移到第四代。不懂日語的學徒也在迅速增加。為了把佛法傳給他們，用葡萄牙語聞法是至關重要的。

以八年前出版的葡萄牙語版《人為什麼活著》為首，通過各種著作的翻譯，親鸞聖人教義的核心得以正確傳播，打破了語言的障礙。

此外，疫情成為轉惡成善的契機，線上傳法活動得以進一步擴展。想聽佛法的人正在巴西各地出現。藉著老師的書籍，鼓舞對教義學習的年輕學徒陸續參加了法施活動，正在進入法輪飛躍的新時代。

伊東弘顧問說：「我們要盡量鼓勵更多的人閱讀老師的書籍，以報答高森老師的辛勞」。

問 (39)

蓮如上人斷言「除了得到本師本佛阿彌陀如來的救攝，我們絕對沒有其他得救之路」。請寫出兩處蓮如上人教導了此事的話語及其出處。

答 (39)

○若不一心依賴此如來，末代之凡夫，絕無第二第三之往生極樂之道。

(御文章)

○信其他任何之法，後生得救皆斷無可能。

(御文章)

問 (40)

請寫出蓮如上人教導何謂「一向專念無量壽佛」的話語，並寫明出處。

答 (40)

○一心一向，即於阿彌陀佛之外不供奉二佛之意。

(御文章)

參考說明

所謂一心一向，就是不信奉阿彌陀佛以外的佛，不在彌陀與他佛之間遊移不定。

· **一向專念無量壽佛**……這是佛教的結論。釋迦牟尼佛一生的教義、七千餘卷的一切經全都凝縮在這八個字之中。無量壽佛即阿彌陀佛。

問 (41)

請寫出蓮如上人強調「一向專念無量壽佛」的話語，並寫明出處。

答 (41)

○所謂信心，若謂其相如何，首先拋棄諸雜行，一向依賴彌陀如來，亦不繫心自余之一切諸神、諸佛等，一心專歸命彌陀，則如來以光明攝取其身，且絕不捨棄。此即我等一念之信心決定之相也。

(御文章)



所以這就是釋迦牟尼佛發出的無上命令：「要只向著阿彌陀佛一佛，只相信阿彌陀佛一佛。」
「要只向著阿彌陀佛一佛」是說，「不要心向其他一切諸佛、菩薩、諸神，也不要禮拜他們，而要將其捨棄」。因為宇宙雖廣，具有拯救我們「後生一大事」力量的，只有阿彌陀佛一佛。親鸞聖人就是遵從這釋尊的教義，終其一生，都教導我們要「一向專念無量壽佛」。

問 (42)

關於親鸞聖人是多麼厭棄雜行，蓮如上人曾用一句話教給了我們，請寫出這句話語及其出處。

答 (42)

○自余之淨土宗容許諸雜行，然當流聖人摒棄雜行，故得遂真實報土之往生也。以此謂故，特加入真字。

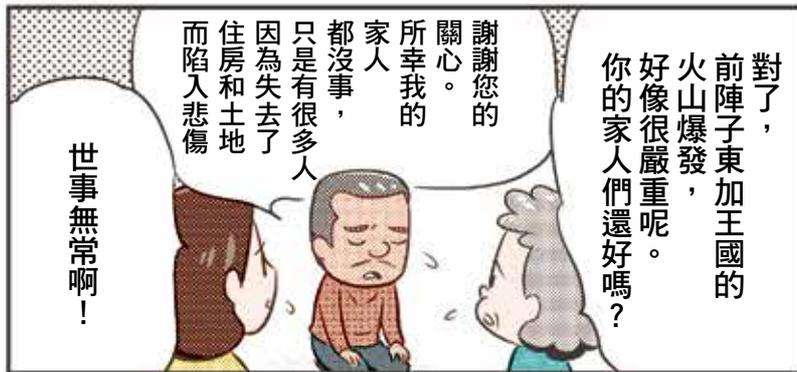
(御文章第一卷)

參考說明

· **真實報土**……阿彌陀佛的極樂淨土、也叫做無量光明土。

漫話 佛學點滴

「獲得信心」是指什麼？



欲進一步瞭解佛法教義，請洽右方聯繫方式。

台北會館

111-67 台北市士林區承德路四段188號4樓
TEL: 02-2883-1300 FAX: 02-2883-1330
E-mail: srk18@srk.org.tw http://www.srk.org.tw



淨土真宗 親鸞會

光壽中心講堂

香港九龍九龍灣臨興街21號 美羅中心二期810室
TEL: +852 3705 8727