



這是以《歎異抄》後序的話語「煩惱具足之凡夫・火宅無常之世界…」作為演題的講演會。是為慶祝親鸞聖人誕生(5月21日)而舉辦的降誕會

學徒飛翔

高森講師長講說《歎異抄》

闡明了「煩惱具足」「火宅無常」

於五月二十九日在日本最大的展覽設施幕張會展中心(千葉市)，以「讓我們多多學習歎異抄」為標題舉辦了東京降誕會，來自關東各地佛緣深厚的人們聚集在一起。在寬敞的會場設置了二十多個介紹《歎異抄》的展覽和展位，從上午十點開始，會場裡就充滿了熱烈的氣氛。下午，高森光晴講師長解說了《歎異抄》後序中的話語，獲得了熱烈的掌聲。

東京降誕會的主要活動是在下午舉行的關於《歎異抄》的講演。

會場擺放了四千張椅子，提前報名的參加者都隔開就坐，以防止感染。

學徒中野真利子女士以溫和穩重的的方式主持了活動，高森講師長走上了特別架設的講台，以平易近人的例子講解《歎異抄》後序中的話語：



高森光晴講師長以具體的事例明白易懂地解釋了欲望、憤怒等煩惱。

司儀的中野真利子女士以溫和穩重的風格主持了講演會。



「煩惱具足之凡夫，火宅無常之世界，萬事皆為虛假，無有真實，唯有念佛才是真。」

(意譯)

充滿煩惱的人，居住在火宅般不安的世界裡，所有一切都是虛假的、空幻的，沒有一個是真實的。唯有彌陀賜予的念佛，才是唯一的真實。

本會自今年年初以來，以都市地區為中心舉辦了多場講座。藉著《歎異抄》空前的旋風，對《歎異抄》、佛教和親鸞聖人感興趣的人紛紛在彌陀念力的牽引下前來參加，



展板展示了被國內外哲學家和文學家所讚譽的《歎異抄》之魅力。也有參加者與同伴一起欣賞和討論司馬遼太郎等人的話語。

加深了佛緣。這次活動為他們提供了一個聚集在一起，與法友們並肩聞法的一大勝緣。

在講台上的白板展示了講題的內容，並且在螢幕上一章一章顯示《人，為何而生，為何而活》一書中的內容。現場實況通過網路播放，讓日本全國、及全世界的親鸞學徒能夠同時聽聞。

會場左右兩側也設置了講台，並放置了大小接近兩千張大講堂螢

幕的兩個四百英吋的巨大螢幕，一個極其明亮的三萬流明高性能投影器從後面投射出網路傳送的映像。這意味著即使坐在會場左右兩邊和後面的人也能清楚地看到講座的文字。

在音響方面，設置了十八台最先進的揚聲器，能分別發出中、高音和低音頻率，以確保在寬敞會場的每個角落都能聽到聲音。



來自墨西哥的參加者也認真地嘗試了書法。他們在半張紙上練習好後，才在繪版上書寫。



從會場的入口處，參加者可進入一個被隔板包圍的展覽和體驗區。隔板上以大畫面展示著蓮如上人所書寫的《歎異抄》。



◀「讓我們為您做嚮導」踏進廣大的會場後，戴著紅帽子的嚮導員會親切地給大家做引導。短上衣和紅與黑的領巾給人留下高雅的印象。

如果沒有遇到善知識，

我就無疑將永沉苦海

以下是給高森顯徹老師的信的內容摘要。

我曾經當過二十四年的僧侶。

如今，能在生命結束之前，得遇高森老師聽聞真實佛法，是我此生最榮幸之事。

回想二十幾年的僧侶生活，我究竟是做了什麼？如果沒有高森老師的教導，我現在還會是如親鸞聖人所說的那樣「沉沒於愛欲廣海，迷惑於名利大山」。如此的我死後會去哪裡呢？

我是在大學畢業後出家為僧，一直在好幾個佛學院學習佛法。從最初對人生的困惑而出家，到發現寺院的僧侶生活原來並不是經書上說的那樣，而讓我困惑更加深了。發現寺院原來不是淨土，只有爭權奪利，還有為了信眾的供養而做出各種各樣的古怪事情。修行也僅僅是形式上而已，釋迦牟尼佛的教法講不清楚，佛陀的修行也沒有正確的傳承。我不停地追隨很多有名望的法師，也不停地去嘗試各種南傳



北傳的宗派。然而那些宗派大都是人情來往，名利是非與理論學者的教學。內心的生死大事一直不能明瞭，因此就想「也許佛教是騙人的吧，既然被騙了，我也跟著大家一起騙人吧。」我也隨波逐流開始誦經超度亡靈，並學習了高野山的四度護摩的修行方式，以這些獲取別人的報酬為快樂，滿足自己的名譽欲。

曾經在二〇〇二年就聽有善友

說過親鸞聖人的教義，推薦我們學習《世界之光·親鸞聖人》動畫片。看完的時候感覺特別的驚訝，怎麼會有這麼殊勝的法門，動畫片的內容不就是說我嗎？親鸞聖人好像能看透我的內心一樣。然而，當時身邊的僧侶們都認為親鸞聖人的娶妻生子的行為不好，還有那真實的教義是對傳統寺院的宣戰。為了自身安全與安逸，我選擇跟其他僧侶

一樣排斥與反對聖人的教義，甚至為了保住自己的僧侶生活，而參與當時佛教界對親鸞聖人教法弘傳的批判。現在想起來是多麼愚癡且又罪過的過往。我們明明也一樣都是煩惱具足的凡夫，卻用種種自以為高尚自大的偽善掩蓋自己，放棄了尊貴的教法。明明自己守不了比丘戒律，卻說親鸞聖人不守戒律；明明自己對真實的教法一點都不懂，卻說親鸞聖人是邪知邪見。覺得自己真的是不知道什麼是罪，不知道什麼是惡一般的存在。

而聖人說：「逆謗皆為緣。」多年後，二〇一八年我經歷了一場起死回生的大病，讓我不得不反思自己的過去與未來。我得知了自己必將死去。我所擁有的一切的名利

——所謂的很多信眾擁護、很多財富的積累，這些在死亡到來的時候根本沒有任何作用，無法讓我解決內心的黑暗與恐怖。

經過深思熟慮後，斷然決定結束自己所謂僧侶的身分，回到俗世開始了一個普通人的生活，決定要為後生再一次努力。開始學習當年看到的《世界之光·親鸞聖人》以及《親鸞聖人與王舍城的悲劇》動畫片，並開始學習《人，為何而生，為何而活》這本老師的著作。

因為當時還不知道能透過什麼樣的方式聽聞，一直都是有限的方式學習著，自己讀誦《教行信證》等佛書，一直希望能有朝一日聽聞到高森老師真實又直接的講法。

終於在不久前，找到了丸山朋倫講師的講課網站，開始了我走上真實一路的緣分。內心無比的激動與開心，雖然煩惱依舊在，懈怠、我慢揮不去，然而終於能聽聞到高森老師的教導。因為我未來有了希望。不再是那種無論擁有什麼也開心不起來的生活，也不用再偽裝成一個高僧的形象欺騙信眾活著了。

生命每時每刻都在縮短，沒有永遠說法的高森老師，也沒有永遠能聞法的我，願餘生依止善知識的教導，朝向絕對的幸福前進。

遺弟展翅飛翔

職場、家庭閃耀光芒

「專修正行之繁昌，成於遺弟之念力」（御一代記聞書）
深知親鸞聖人教證的親鸞學徒的弘法活動，才是淨土真宗的繁榮昌盛。

如同蓮如上人所說，努力地聞法、做法施，並且在職場在家庭都發光發亮的年輕人的集合，被稱為「遺弟」。就像沐浴著夏日的陽光及清風的嫩竹茁壯成長一樣，被彌陀的光明及大悲之風培育的青年們的成長，是相當顯著的。
這次，為大家介紹他們之中的兩名遺弟。

神奈川縣 周品慧小姐

從故鄉台灣來到橫濱

用中文做網路法施

出生於台灣的周品慧小姐在神奈川縣工作了九年。她是橫濱支部



於橫濱會館。

的班長，深受法友們喜歡，愛稱「品醬」。她不但精通國語、台灣話，還擅長英語，目前在一家貿易公司擔任業務企劃員。

從台灣的大學畢業後，她為了學習日語來到拓殖大學旗下的日語學校。之後，學校推薦她進入拓殖大學「研究所」學習，而她為了提高日語水準，選擇了熱海的觀

光專門學校。

之後她回到台灣，在一家製造紙鈔機的公司，擔任日本業務兼翻譯。由於受到客戶公司（現公司）的極力邀請，於是轉職並且再次來到了日本。

三年後，透過表姐吳淑芬小姐（台灣學徒）的邀請，開始聞法。

周品慧小姐感慨道：「回想起來，學習日語也好，就職於現在的公司也好，我感到這些都是無上佛對我的引導」。



橫濱會館。

回顧過去，周小姐說她自己雖然在公司受到重用，但是跟投身於學問研究的哥哥比較，她曾經一度不明白自己生活的方向，為此苦惱。而這也成為了她聽聞佛法的緣分。

「關於人生的方向這個問題，我詢問過父母和學校的老師，但是還是無法明確得知，讓我覺得不弄清楚它的話，活著就是在浪費生命。由衷希望能找到我人生的導師」。

周小姐從五年前開始聞法，現在跟定居美國的台灣學徒・曾消青小姐一起用中文在網路上做法施，主要針對忙於工作的三、四十歲的台灣人。法施時使用的圖解簡潔明瞭，也是深受大家的好評。她們將法施的記錄公開在YouTube上，成為了很多人的佛緣。
「遺弟」的奮鬥，跨越了國境，突破了語言的障礙，法友的人數在全世界不斷地增加。

泰國(曼谷) 三宅周藏・友香夫婦

「微笑之國」也是苦海

舉家遷居「想要傳達彌陀誓願」

在知名日用品公司工作的三宅周藏先生，從今年一月開始被派遣

到泰國首都曼谷。四月，同樣是遺弟的妻子・友香小姐，帶著兩個女

兒一起遷居到曼谷。

三宅周藏先生感謝有家人的陪伴，讓他能夠安心地工作。他肩負工廠廠長的重責，透過在YouTube學的泰語，和超過兩百名的員工，十分積極努力地交流。三宅先生告訴我們說，「記員工的名字很辛苦，比記日本人名字要難兩倍」。泰國人出生的時候，會取兩個名字，正式名字跟暱稱。所以必須兩個都記住。

三宅先生還說，泰國人經常面帶微笑，跟他們相處時，會感到很溫暖。即便是互不相識的人，在電



左起三宅周藏先生，長女·幸(7)，次女·渚渚(2)，妻子·友香小姐。於受當地人喜愛的人氣的芒果店前。

車裡遇到帶著小孩子的父母，一定會讓座給他們。

「不過我感受到，在這個被稱為微笑之國的泰國，人們也同樣過

著難度海的痛苦人生」。即使在表面上大家相處融洽，但也還是有不少人有著人際關係上的苦惱。所以三宅先生現在較多地跟員工做個人面談，努力地傾聽對方的心聲。三宅先生希望能讓跟他相處過的人，感到「這個日本人與眾不同，散發著真實的氣息」。

照顧著繁忙的丈夫，三宅先生的妻子·友香小姐說，「由於新冠疫情，透過網路的求法傳法變得越

來越頻繁。很感謝現在能夠做到跟在日本同樣的聞法以及佛法讚歎」。為了給女兒帶來佛緣，她開設了網路傳法講座「茁壯成長講」。跟東京、越南的親子，以及負責ZENJIN的廣田郁小姐連線，透過漫畫來學習佛教。友香小姐說：「小學一年級的大女兒，也很期待每次在網路講座時跟同齡小朋友們見面」。

三宅夫婦充滿了傳法的熱情。他們說，今後要加深跟泰國學徒的交流，從而廣泛地弘揚真實佛教——彌陀的誓願。

心靈無法想像、語言

無法表達的無上幸福



「乘大悲願船，浮光明廣海。至德風靜，眾禍波轉。」

(教行信證)

(意譯)

乘坐在大悲願船上看到的人生苦海，是波光粼粼的光明廣海。無上幸福之風靜靜地吹拂，災禍的

波浪也轉為幸福。這是多麼不可思議的一幕啊。

「大悲願船」，指的是「阿彌陀佛的本願」，親鸞聖人是把彌陀

的本願比喻成一艘大船。

兩千六百年前，釋迦牟尼佛在

印度所講說的佛教，就是為了闡明「阿彌陀佛的本願(大悲願船)」這一件事情。

對此，親鸞聖人在《正信偈》裡斷言說：「釋迦如來出現在地球上的目的唯有一個，就是為了講說『彌陀的本願(大悲願船)』這一件

事情」。

因此，明白了「阿彌陀佛的本願(大悲願船)」這一件事情，就等於明白了佛教的全部。那麼，這麼重要「阿彌陀佛的本願」，到底是什麼呢？

在地球上成為「佛」的人，只

有釋迦牟尼佛一位。釋迦牟尼佛教導我們說：「在大宇宙中，有著像恆河沙一樣數不清的佛存在」。這些佛被稱為「十方諸佛」。

而「十方諸佛」的「本師本佛（老師）」，是叫做「阿彌陀佛」的一位佛。釋迦牟尼佛也是「十方諸佛」之一，所以阿彌陀佛與釋迦牟尼佛是「師父與弟子」的關係。

接下來，「本願」又是指什麼呢？「本願」也叫做「誓願」，就是「諾言」的意思。

所有的佛全都有「本願」，每一位佛在「本願」中許諾的對象、內容，都各不相同。

阿彌陀佛之所以被所有的佛稱讚，是因為彌陀的「本願」極其殊勝，遠超其他諸佛。

那麼，阿彌陀佛許下的是什麼樣的諾言呢？

簡單來說，就是彌陀發誓：「必定拯救在人生苦海中掙扎的古今中外的所有人，使其得到絕對的幸福」。

苦難的波濤一浪接一浪打過

我們從出生的時候起，就像是被拋進了這樣的大海裡。放眼望去，只能看到海平線，既看不到陸地，也看不到船隻，只好朝著某個方向去游。

游累了，就想抓住漂浮在附近的木板、浮木，靠在上面歇一口氣。終於抓住浮木的時候，會覺得「太好了」，暫時感到安心。但是轉眼之間，就會有意想不到的波浪打過來，立刻將我們與浮木分開，我們又落入海中，嗆到海水而痛苦。

於是我們又去追求更大的浮木，但是在游過去終於抓住的時候，又

會有更大的波浪打過來……就這樣反反覆覆，直到最後精疲力盡。

我們依靠著家人、健康、金錢、工作、能力等等各種各樣的事物在活著，就像是在苦海中緊緊抓住

「浮木」一樣。為了能活下去，

「浮木」是非常重要的，但是這些全都是漂浮的東西，不知道什麼時候就會離開我們。而我們曾以為「有這些是理所當然」的日常生活，卻很輕易地就會瓦解崩潰。

死後獨自一人啟程的目的地，到底是哪裡呢？對此我們一無所知。對於這樣帶著對未來一片黑暗的心，



親鸞聖人把人生比喻為痛苦的波濤接連不斷的大海，稱之為「難渡海」。

在苦海裡掙扎的我們，唯有本師本佛的阿彌陀佛許諾說「必定拯救」。這就是阿彌陀佛出於大慈悲心發下的誓言——「阿彌陀佛的本願」。

親鸞聖人將這個救助的大船稱為「大悲願船」。

因為這是即使有意想不到的大浪打來也紋絲不動的大船，所以一旦依靠彌陀的力量乘上這艘「大悲願船」，就會得到發生任何事都不會改變的「絕對的幸福」。

這艘大船的目的地，是「阿彌陀佛的極樂淨土」。所以乘上大船的人，在生命終結的同時必定能夠往生彌陀的淨土。這個清楚得知

「自己確定無疑的未來，是去往無限光明的『無量光明土（彌陀的淨土）』的大安心，就叫做「往生一定」。

乘上「大悲願船」，成為「往生一定」之身的親鸞聖人，將這黑暗的人生轉為光明人生的大歡喜，通過「浮光明廣海」的宣言傳達給我們。

「至德之風」靜靜地吹拂，說的是充滿了「心靈無法想像、語言無法表達」的無上幸福的世界。

接下來的「眾禍波轉」，表達的是聖人的驚歎：各種各樣的苦惱全都直接轉化為歡喜——這是多麼不可思議的幸福啊。

無論欲望、憤怒等煩惱多麼激烈，「往生一定」的大安心都不會改變。

讓我們趕快獲得「大悲願船」的拯救，成為朝向「彌陀淨土」前進之身吧。

難思弘誓，度難度海大船。

無礙光明，破無明闇慧日。

（《教行信證》總序）

（意譯）

阿彌陀佛的本願，是一艘必定乘載上在人生苦海中痛苦掙扎的我們，將我們渡到無量光明土（極樂淨土）的大船（大悲願船）。阿彌陀佛具有無論什麼樣的人，都能將其乘載上這艘大船，拯救他，使其得到絕對的幸福的力量。

教學聖典 第六冊

問 (35)

佛教以外的所有宗教都叫做外道，蓮如上人說相信外道之人，都將墮入無間地獄。請寫出上人的這句話語及其出處。

答 (35)

○此絕非佛法，乃外道可怕之法。信此法之人，造下必當永沉無間地獄之業，無可奈何。
(御文章)

問 (36)

在看到親鸞學徒以外的人們時，蓮如上人曾用一句話表達了他悲哀的心情。請寫出這句話語及其出處。

答 (36)

○上人曰「如此眾多之人皆當墮入地獄，實覺可憐」，又曰「其中，御門徒之人當成佛」。(御一代記聞書)

問 (37)

佛經中告訴了我們侍奉神靈的可怕結果。請寫出這段經文。

答 (37)

○一度拜神者，受五百生蛇身，現世福報絕不來，後生必墮三惡道。

問 (38)

親鸞聖人告誡我們，絕對不要相信、禮拜阿彌陀如來以外的神、佛或菩薩等。請舉出三處相關的教導，並寫明出處。

答 (38)

○趨聖道、赴外道，修餘行、念餘佛，擇吉日良辰，好占相祭祀，此乃外道也，此皆為依賴自力也。
(一念多念證文)

○一向專念之義，乃往生之肝腑，自宗之骨目也。
(御傳鈔)

○今之行者，勿錯奉觀音、勢至，當唯尊本佛。
(御傳鈔)

參考說明

·三惡道……地獄、惡鬼、畜生，這三個痛苦的世界。

參考說明

○趨聖道、赴外道，修餘行、念餘佛，擇吉日良辰，好占相祭祀，此乃外道也，此皆為依賴自力也。

去聖道門的寺院或是外道的設施合掌禮拜、供奉香火，或是介意日子的好壞、占卜祭祀，這些都是外道，都是在依賴自力。

·聖道……聖道佛教。天台、真言、禪宗等，試圖依靠自己的力量開悟的佛教。

·一念多念證文……針對「是一念(一次念佛)得救，還是多念(多次念佛)得救」這個問題，闡明了正確教義的著作。

○一向專念之義，乃往生之肝腑，自宗之骨目也。

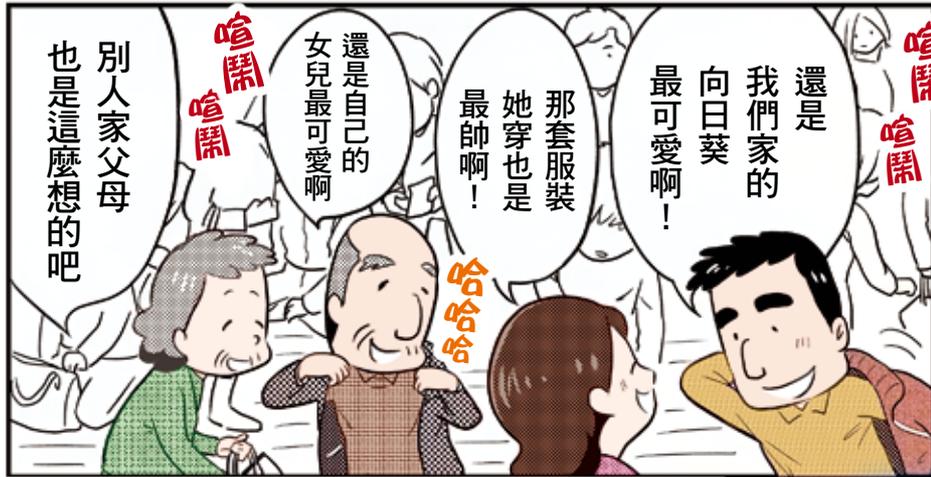
往生一大事能否得到解決，就取決於是否一向專念阿彌陀佛。因此，沒有比「一向專念無量壽佛」更重要的教義了。

○今之行者，勿錯奉觀音、勢至，當唯尊本佛。追求彌陀拯救的人，不要錯誤地去侍奉觀音或是勢至。必須一心一向，只相信本師本佛

——阿彌陀佛。

漫話 佛學點滴

自己的孩子最可愛



欲進一步瞭解佛法教義，請洽右方聯繫方式。

台北會館

111-67 台北市士林區承德路四段188號4樓
 TEL: 02-2883-1300 FAX: 02-2883-1330
 E-mail: srk18@srk.org.tw http://www.srk.org.tw



淨土真宗 親鸞會

光壽中心講堂

香港九龍九龍灣臨興街21號 美羅中心二期810室
 TEL: +852 3705 8727