

佛教學習會
2021年6月



全球佛教網

- 【347】 6.2 顯正會合（3）
- 【348】 6.7 如果緣正在完全沒有聽教義之前，問我們的組織，
應該怎樣回答好呢？
- 【349】 6.9 三世和一念
- 【350】 6.9 顯正會合（4）
- 【351】 6.12 一念邪義和一念覺知
- 【352】 6.13 本願名號正定業 至心信樂願為因（1）
- 【353】 6.14 本願名號正定業 至心信樂願為因（2）
- 【354】 6.16 顯正會合（5）
- 【355】 6.19 教行證
- 【356】 6.21 如果對方一直想探究佛法的起源，該怎麼辦？
- 【357】 6.26 統一性主體
- 【358】 6.27 心和阿賴耶識（1）
- 【359】 6.28 心和阿賴耶識（2）
- 【360】 6.28 開啟歎異抄和真宗的未來
- 【361】 6.30 心和阿賴耶識（3）
- 【362】 6.30 顯正會合（6）

如果想要申請錄影檔的話，請跟丸山講師聯絡。

南無阿彌陀佛

彌陀的本願

真正的幸福

名号

成就
大慈
悲心

拔苦
与
樂

唯以
迴向
為首
目的

給与

不捨
苦惱
有情

若問
如來
作願

彌陀
建立本願

仙教

開顯

顯正

真正的教義

無礙光如來
名號

與其
光明
智悲
相

破除
無明
長夜
闇

滿足
衆生
之
志願

破闇滿願

① 成就名號的
辛苦

五劫思惟之願
兆載永劫之行

② 迴向名號的
辛苦

常行
大悲
益

大悲願船

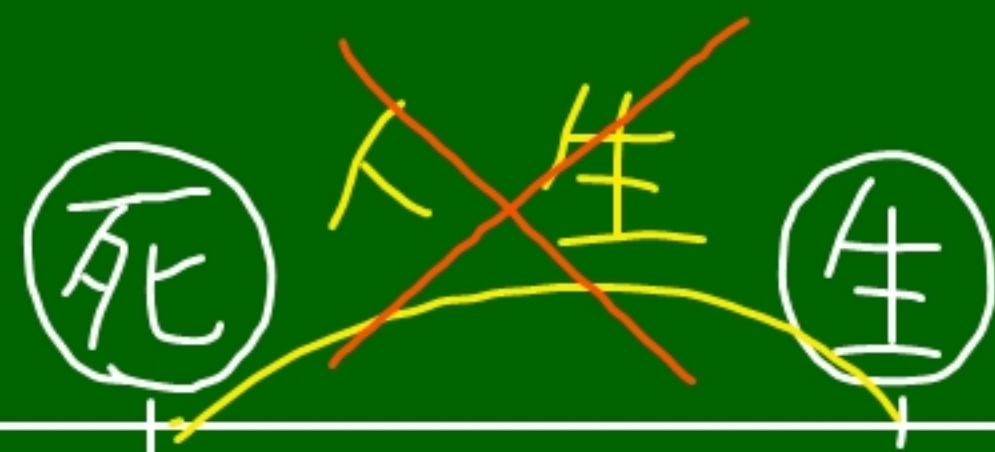
人生只有現在
永遠的現在
一念

未來

現在

過去

三世



淨聖
土道
仙仙
教教
∴
∴
∴
真實
方便

仙教

- 使所有人獲得 **真正的幸福**的
- 貫穿 **三世** 十方的
- 与 **方便** 有關的
- 法, 真理, 真諦, 真如

一般

- 不是謊言的
- 事實
- 变化的
- 法則

開頭
頭正
真實、真理

仙教

○仙所講說的教義

○關於仙的教義

○成為仙的教義

覺悟的名稱

開悟仙覺的人

自覺覺他

大宇宙的真理

戲論

無常迅速之機

真正的幸福

是指為了使我們接近

真實、獲得真實而絕對

必要的事物。

破邪顯正

錯誤的

教義、想法

違背弥陀本願的

×違背法律、倫理的

一念邪義

一念覺知

異安心

信心

要記住什麼時候得救。
忘記的話，不得救。

沒有自覺

實時表達

↓ 一念不會用
↓ 這不是金剛心

一念

肝

要

絕對的幸福
他力的信心
彌陀的拯救

一念不覺知

二種深信

明確得知

諸行往生

認為只要做善口
就能得救

機決定

自己決定自己已經
得救

地獄秘事

判斷正確教義的基準
本願成就文

(1) 土藏秘事的人們會說：「是讓我你獲信的，所以你只能和我一對一地聽法。」
會去責備聞法者、使對方精神錯亂、情緒激動，因此而哭泣、念佛，把這當作獲信的證據，給予獲信的認證。

(2) 土藏秘事的人們將聞法者激動哭泣地念佛當成獲信的證據。對他們說：「太好了！太好了！」
但是獲信的一念是凡夫無法明白的。還有，獲得已經獲信認證的人，會生起「我已經獲信了」這樣的傲慢之心。
輕視貶低還未獲信的人、瞧不起僧侶。

(3) 土藏秘事的人們會說獲信後的兩三天煩惱不會生起。

(1) 土藏秘事的人們會說：「是讓地聽法。」

會去責備聞法者、使對方精神錯亂、情緒激動，因此而哭泣、念佛，把這當作獲信的證據，給予獲信的認證。

依法不依人

稱名

正

因

念仙

正確的

多念邪義

不能從三業判斷信心

(2) 土藏秘事的人們將聞法者激動哭泣地念佛當成獲信的證據。對他們說：「太好了！太好了！」但是獲信的一念是凡夫無法明白的。還有，獲得已經獲信認證的人，會生起「我已經獲信了」這樣的傲慢之心。輕視貶低還未獲信的人、瞧不起僧侶。

體驗至上邪義

一念不覺知

御同行
御同朋

可憐啊！可憐、希望大家

在有生之年、都能信心決定、

朝夕所想只有這一件事。

雖說全憑宿善決定、我述懷之心

卻片刻不息。

宿善往生

~~認為自己能累積宿善。~~

~~宿善變厚的話、
能夠得救~~

絕對的幸福

本願

名號

正定

業

至心信樂願為

為

因

原因

怎樣活

更長久地

更舒適地

游泳的方式

科學、醫學、...

相對的幸福

目的地

人為什麼活着

絕對的幸福

不體失往

一念往生

大悲願船

煩惱具足之凡夫，
火宅無常之世界，

萬事皆為虛假，無有真實。

唯有念佛^{本願}才是真。

他力念仏？
（歎異抄）

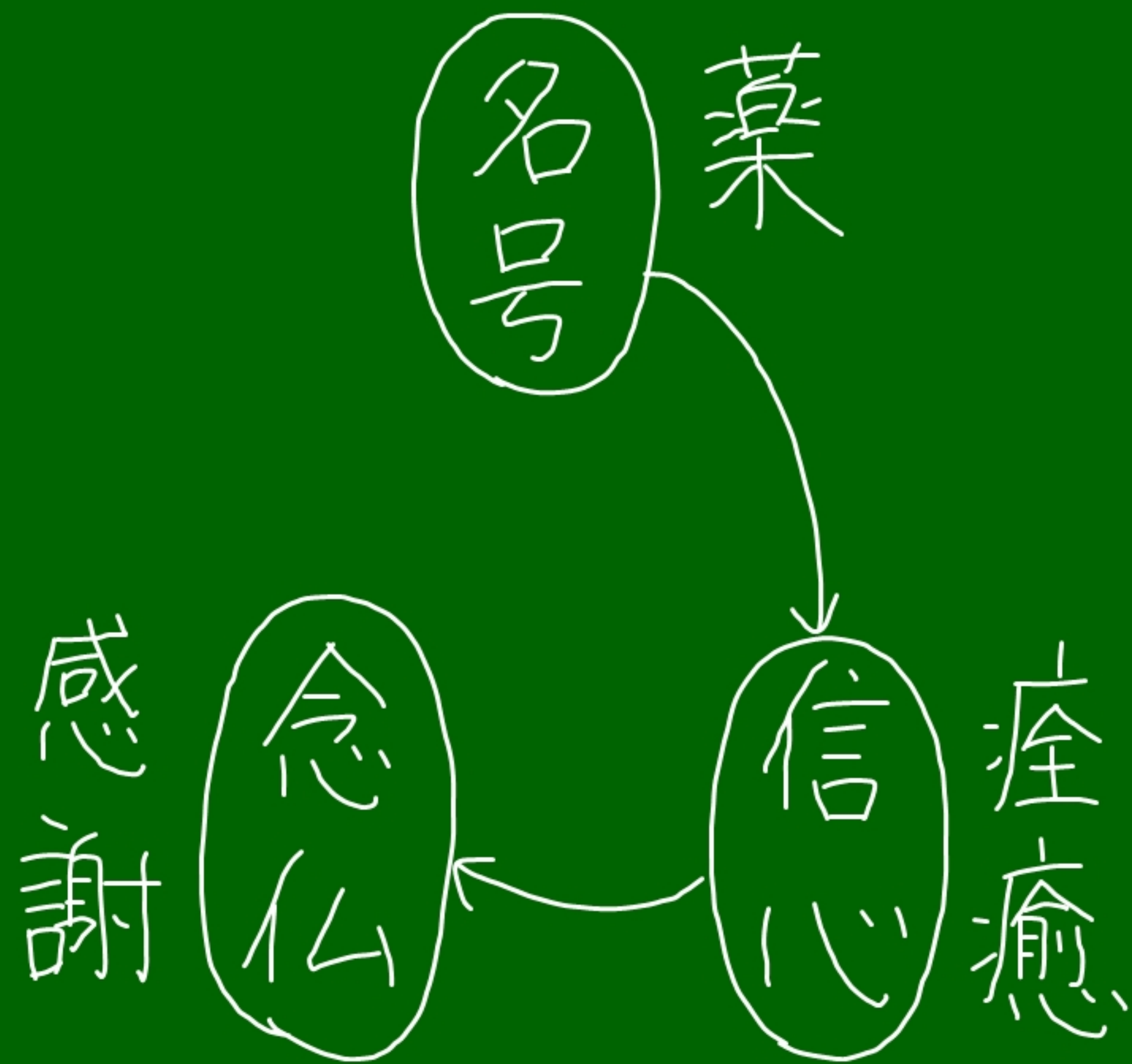
念法？

歸本願？

② 名号 || 本願

念仏

① 称名念仏



大
悲
願
船
度
難
度
海
大
船
彌
陀
弘
誓
船

絕對的幸福
人生的目的
南無阿彌陀佛
往生一定

一念往生

去往 獲得
淨土 新生

短命之根機
不相應本願
彌陀的本願

至心信樂願為因
本願名號正定業
果絕對的幸福

淨極樂
土

開頭 = 顯正
真實

破邪顯正

游泳方法
如何活
相對的幸福

游泳的目的地
人為什麼活
絕對的幸福

彌陀的本願

本願成就文

「橫超」

者即

願成就

一實

等同於

圓滿之真教、

真宗是也。

（教行信證信卷）

本願成就文

真实的佛法

彌陀的本願

① 系統地理解教義

。學習會

。教學聖典

（內容
順序

。著作

……

② 法施的資料、工具

反復地練習

挑戰下一個主題

能法施的主題會增加

對機說法

人

③ 累積經驗

有個朋友聽了幾次課，覺得禪修更讓
讓自己舒緩放鬆身心愉悅，所以覺得
坐禪練功更適合他，這種情況如何
法施？

正信偈

有人說憑什麼說只有佛法才能使人
獲得真實幸福？才是真理？只要有
信仰都應該尊重別人。這樣的人如何
解釋？

座禪

- ① 有沒有教導真正幸福
- ② 自己能不能實踐

行

聽聞

到達目的地

教行証

學習正確的目的地是哪里
前進

依法不依人

聞法心

① 相對的幸福和

絕對的幸福

② 問對方想不想知道

絕對的幸福



法施

持續播下

聽聞的種子

夫顯真實教者，

則《大無量壽經》是也。

（教行信證）

教行証

手段

目的

解決

後生一大事

未來永遠的幸福

仙覺

52

大宇宙的真理

所有人能夠獲得

真正的幸福的真理

① 对仙法有信賴感的人

② 对法施的人有信賴感的人

一般的話題

文学、哲学、医学、……

仙法 ←

有位緣正，聽聞佛法的過程中經常會探究一件事的緣由是什麼，比如說：聽到釋迦牟尼佛是地球上唯一的佛，她會問釋迦牟尼佛成佛的緣由是什麼；

聽到六道，會問每個人在六道的起源是什麼。

每次都很有困擾，應該怎樣回答對方好呢？

① 判斷問題的內容
重不重要

② 判斷對方是否認為
自己的問題

◎ 正確地回答

- 淺顯易懂地回答
- 讓對方明白教義和自己的關係
- 讓對方產生想聽更多的心的

23. 我為何物？

人生目的是什麼？
幸福是什麼？

請問：

我本以為，所謂的「我」，就是指這個肉體而已，死後肉體消失，「我」也就不復存在了。但是，當親人去世的時候，我卻怎麼也無法認為他就這樣化為了烏有。請問，「我」到底是什麼呢？

回答：

肉体 心 科学 ... 長度, 速度, 重量 ...

現今由於醫學的突飛猛進，人類身體的各種內臟器官逐漸地都可以用人工臟器來代替了。

不久的將來，醫生將不必對心臟病患者的心臟進行各種繁瑣的治療，直接換成新製的人工心臟，患者就會強健如初。

腸胃有問題的人，換上新的人工腸胃就能夠恢復健康，手腳殘疾的人，換成新制的手腳就可以行動自如了。

當然血液混濁了，也可以全部換成新鮮清澈的血液。

就像機器的零件出故障時，換個新零件或是進行修補一樣，不難想像將來有一天，我們的肉體中所有的人體組織都將能夠自由地更換。

而如果這成為現實的話，就會產生一個問題，那就是：原來的「我」，究竟會怎樣呢？當我的肉體從上到下全部都被替換掉的時候，「我」這個根本性的主體不會受到任何影響嗎？

這時將會發生一個有趣的現象——雖然肉體變成了另外一個人，但意識卻依然是自己的。

如果說肉體上一切都發生了變化，但是「我」卻沒有改變的話，那麼，這個「我」到底是怎麼回事呢？

這個問題絕不是建立在對今後醫學發展的設想的前提之下。

大家都知道，我們的肉體大約是由六十兆個細胞構成的。並且，這些細胞都在不斷地進行新陳代謝，據說大概在七年左右的時間裡，所有舊細胞都會被新細胞所替代。也就是說，七年前的我和現在的我，在物質上是完全不同的兩個人。

但是，對於我來說，並沒有覺得自己變成了另外一個人，毫無疑問，當時的我和現在的我是同一個人。

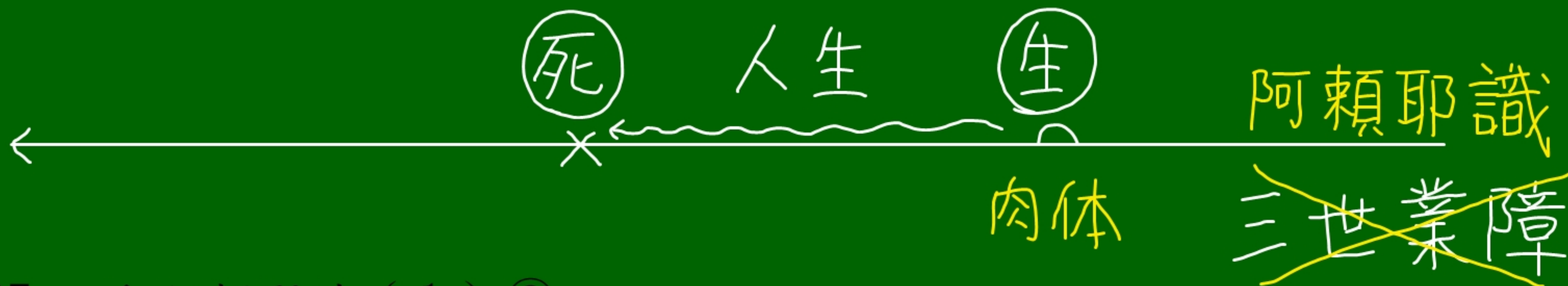
如此一來，我們就要考慮到，七年前的自己和現在的自己，除了物質以外，必然還有一個貫徹始終、不會改變的事物存在。這就叫做統一性主體。

老年人會說：「雖然身體越來越老，但心裡還是覺得很年輕。」

這是因為，統一性主體的自我不受肉體老化的影響，不會有太大的變化吧。

佛教告訴我們，這就是永遠都不會消亡的生命長河——阿賴耶識。

如果不明白阿賴耶識，就找不到真實的自我。而講說了這永恆生命實相的，正是佛法。因此，讓我們認真聽聞佛法，直到與真實的自我會面的那一天。



1、統一性主體就是這一問中提到的

「心」嗎？

2、24問請詳細講解，因為這裡的

大腦和心，對於新人不太容易

理解。

目標

賺錢
健康
工作
⋮



正精進
↑
正思惟
↑
正見

?

24. 關於人死後會怎樣，親鸞聖人是怎樣教導的呢？

請問：

我認為，人所有的生命活動都是一種物質現象。所謂的心也是由大腦產生出來的，我不相信除了物質之外，人還有什麼「精神」或者「靈魂」的存在。所以，我覺得人死後就什麼都沒有了。請問，關於這件事情，親鸞聖人是怎樣教導的呢？

回答：

你的這種想法古而有之，並不稀奇。

人的大腦，是由一千億以上的神經細胞如結網般錯綜複雜地交織在一起而組成的。

唯物論者主張，所謂的心，不過是這些複雜的神經細胞之間的相互作用而已。

針對這種說法，因神經細胞的研究成果而榮獲一九六三年諾貝爾生理學・醫學獎的埃克爾斯在他的著作《腦的進化》中，通過詳細的論證加以批判，他說：「以為精神世界的所有一切都可以通過神經細胞的活動完全解釋清楚」，這種唯物論屬於「迷信的範疇」。他還主張，我們的心在肉體消亡之後也會留存下來，是一種非物質性的不滅的存在。

另外，世界著名的腦外科醫生潘菲爾德做過一種特殊的實驗，他直接在患者裸露的腦組織上進行電流刺激，並詢問患者的感受。他通過反覆實驗，為二十世紀腦的研究領域留下了劃時代的成果。

可以說，沒有人比潘菲爾德接觸過更多的活生生的大腦了。他一生都是以唯物論的立場在進行研究，以為心是完全可以通過神經細胞的活動加以解釋的。

但他最後得出的結論卻是：把大腦和心看成是不同的事物，這種想法更為合理。

在《大腦和心的真相》一書中，潘菲爾德寫道：「我認為，依靠大腦的神經作用來解釋心，是絕對不可能的。（中略）我經過長期的研究，試圖通過大腦來解釋心的活動，然而，在對迄今為止得到的數據進行最後的分析時，我驚奇地發現，人由兩個基本要素所構成的說法更為合理。」

根據潘菲爾德的推測，我們的心就好像淘汰舊車、換乘新車一樣，換乘過不計其數的大腦。

他還在這本書中寫道：「我有確鑿的證據證明，心是和大腦中某些特定結構的活動結合在一起的。在無數個世代之間，心無論在哪個人身上，都是以這樣的方式和大腦相結合，心的性格會被一代一代連綿不斷地繼承下去。」

為研究大腦奉獻一生的頂級科學家也說，只靠大腦是無法解釋心的活動的。

社會上有些人把人的行動完全歸結於大腦的功能，簡單地看待這個問題。這樣的人是因為身體機能健全，各個器官的運作正常而單調，所以沒有機會窺視到各個器官運作的背後，所存在的超出自我意識的力量。

他們沒有考慮過支撐各器官運作的背景是什麼，不明白在比現代心理學所說的深層心理的更深之處，所隱藏著的「真實的我」。

如果以為人只是生存在自我意識可以控制的範圍之內，那不得不說這種想法極為無知。請更加深入地學習並凝視生命的實相。

佛法告訴我們，人的肉體是八十至一百年之間的「借來之物」，而「真正的我」在肉體消失之後，還會永遠存續。

「人死後會怎樣呢？」關於這個問題，親鸞聖人自始至終都明快地教導我們：如果不能得遇彌陀的拯救，將永墮苦患，而如果能在平生遇到彌陀的拯救，則必將往生無量光明土。

八識
心

阿賴耶識

後悔 = 悔懼交至
大命將終

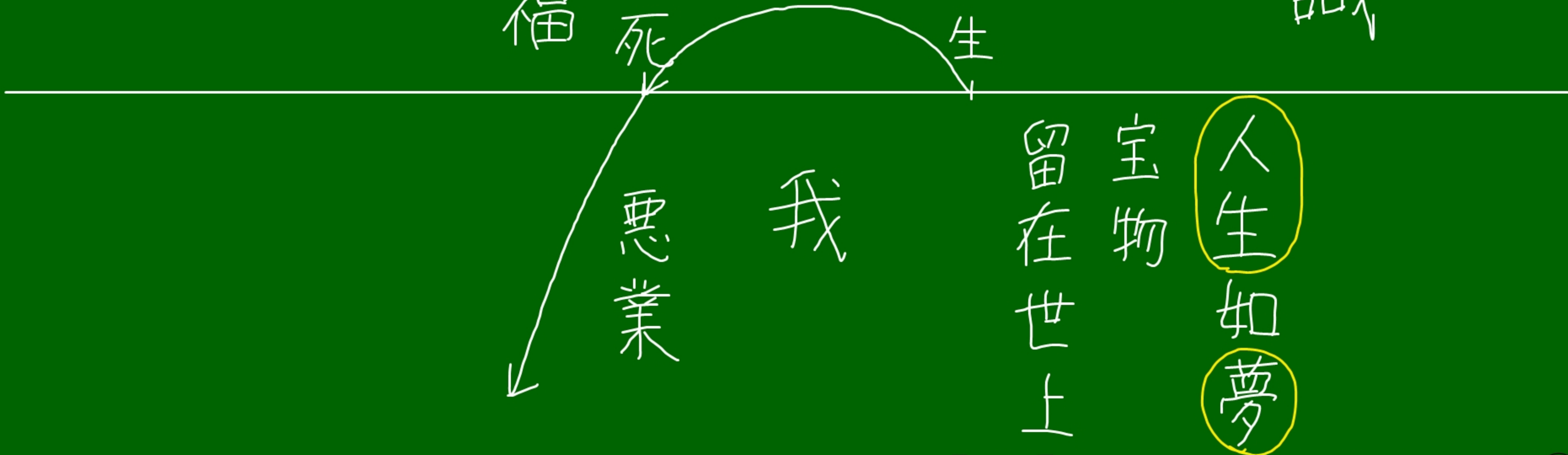
相對的幸福

.....

家庭 時代 國家

大腦 我

阿賴耶識 心



心
*
大腦

阿賴耶識

心

前五識
意識

感覺的是
相對的幸福

大命將終

悔懼交至

後悔

人生如夢

努力積累的
宝物

全都留在這世上

唯獨肩負着
惡業

去往下一個世界

学徒开会

① 開啟歎異抄

報紙、廣播、月刊、
電影、花辯

13年前 開啟歎異抄

歎異抄

。仙語不太多

。很有名

。剃刀聖王教

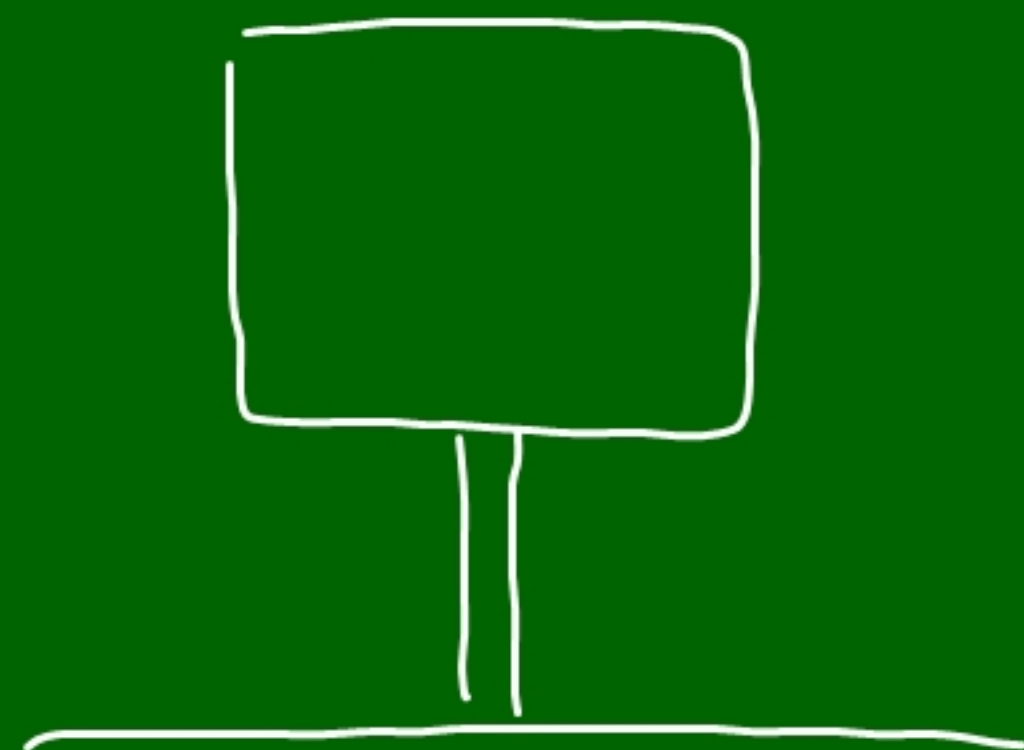
稱名正因

造惡無碍

諸行往生

祇園精舍

給孤独長者



追求仙法

三位的臨終

(1) ^{意識}心明了位的臨終

前五識的臨終。

(2) 身體愛法位的臨終

意識的臨終。

(3) 心不明了位的臨終

阿賴耶識轉生。

① 順序是不定的

② 聞其名号 ^人 _{對象} ^{基准} 為本

以短命之根機為本

不定的生命

無常迅速

無量壽

③ 一念的拯救

④ 於平生用臨終的心

認真聽聞

顯正

善知識

仙教老師

惡知識

教授的善知識

同行的善知識

外護法友的善知識

諸仙菩薩

後生一大事

解決

釈迦

我

於

五濁惡世

行此難事。

為一切世間

說此難信之法。

是為甚難。

所有人

為諸眾生

說是一切世間

難信之法。

彌陀的本願

無上道

利劍10. 6.2 如果佛經不是釋迦牟尼佛所寫，會不會教義沒有被正確地記錄下來呢？（1）

利劍10. 6.4 如果佛經不是釋迦牟尼佛所寫，會不會教義沒有被正確地記錄下來呢？（2）

利劍 1. 6.5 為什麼佛教有各種不同的宗派？

利劍17. 6.11 如果地球上只有釋迦牟尼佛一人開悟到佛覺，那要如何證明他真的開悟到佛覺了呢？

利劍44. 6.16 參加學習會的人當中，有多少人已經獲得絕對的幸福了？

利劍91. 6.25 我不想加入團體，被團體的規範束縛，所以我不想入學。

如果想要申請錄影檔的話，請跟丸山講師聯絡。

◎ 仙教

◎ 法

每頁六牙

三世十方的

52

仙覺

釈迦

35歲

◎ 45

80歲

一切經

仙弟子

出家

。非常尊敬老師

。非常聰明

阿難

◎ 多聞第一

。非常認真聽法

真正的幸福

如是我聞 一時 仙在……

◎ 仙說 ◎ 經

利劍10. 6.2 如果佛經不是釋迦牟尼佛所寫，會不會教義沒有被正確地記錄下來呢？

親寫聖人

信樂

真正的幸福

使所有人獲得

③ 成為仙的教義

覺悟的
名稱
開悟仙覺的人

② 關於仙的教義

① 仙所講說的教義

仙弟子

仙教

釈迦

35歲

45

80歲

仙經

利劍10. 6.4 如果佛經不是釋迦牟尼佛所寫，
會不會教義沒有被正確地記錄下來呢？ (2) ①

善知識

信樂

。所有人能夠獲得人

。萬人共通唯一的



因人而異的幸福

信仰、經驗、知識、……

利劍10. 6.4 如果佛經不是釋迦牟尼佛所寫，
會不會教義沒有被正確地記錄下來呢？(2)②

佛教為何有这么多宗派？如果说其他宗派是错误理解的佛的心意这样的说法会遭致攻击，具体如何回答？

成仙的教義

仙教

释迦

35歲

45

80歲

一切經

52

仙覺

大宇宙的真理

所有的人都能够

獲得真正的幸福

的真理

① 真正的幸福是什麼

② 獲得真正的方法



發明
人前神後
神前法後

發現

法前仙後



貫穿三世十方的

不是依靠仙的力量得救

而是依靠教義得救

依法不依人

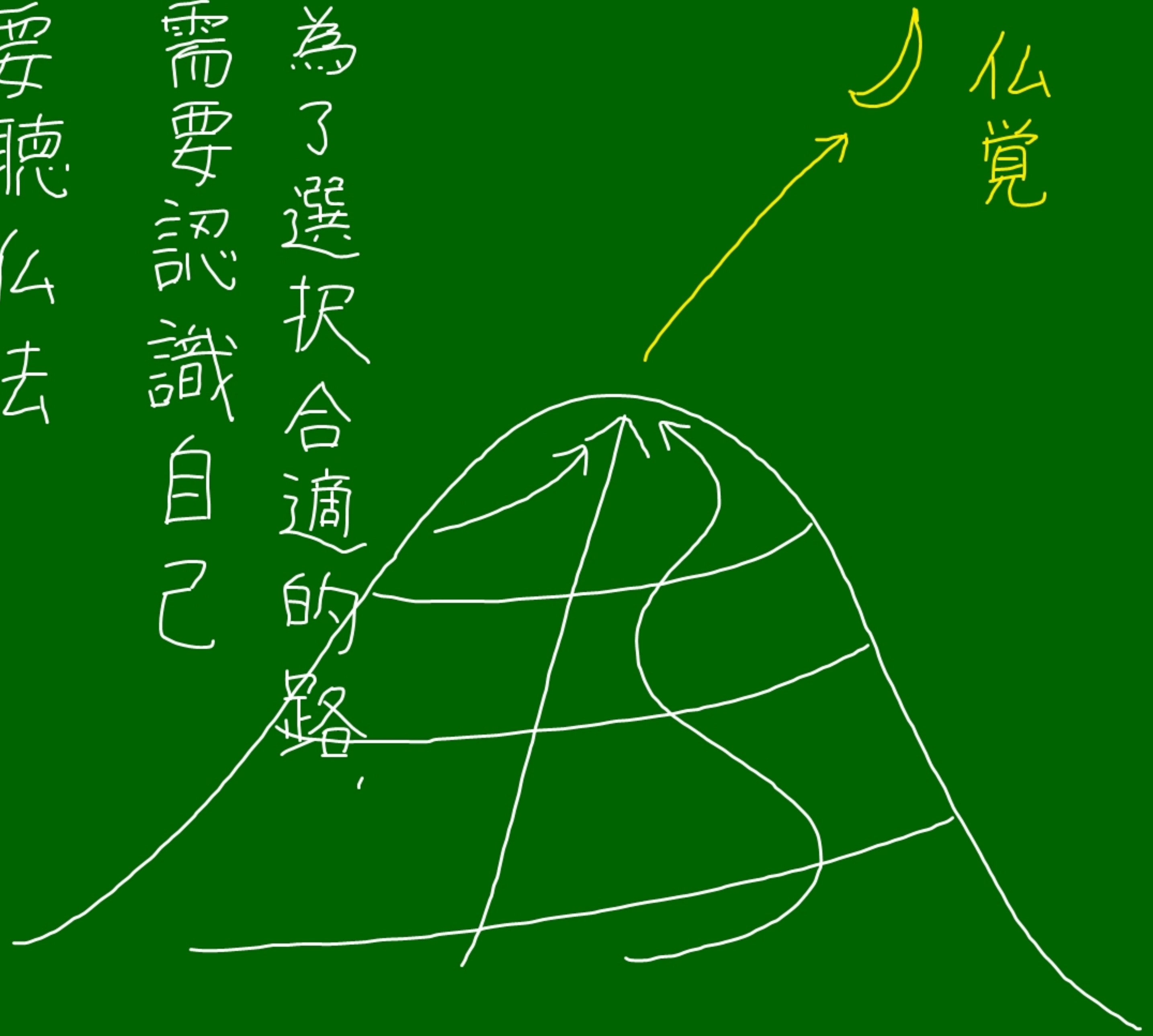
仙神：

宗派

方法

追求仙覺的路的不同

仙覺



為了選擇合適的路

需要認識自己

要聽佛法

要認識自己

要占

- ① 不要破邪
- ② 不要說服

廢立

隱顯

【自力】

- 懷疑彌陀本願的心
- 懷疑發誓破除後生黑暗之心的本願的心
- 不知道死後會怎樣的心
- 不清楚啟程前往的去處的心
- 想要讓自己不好的心變好的心
- 會於一念消失的心

【他力】

彌陀的本願力

- 彌陀不可思議之願力
- 斬斷自力之心，使我們清楚確定往生極樂的力量

如果緣正在完全沒有聽教義之前，
問我們的組織，應該怎樣回答好呢？

親鸞會

(親鸞聖人) 仙教

正確地

迅速地

更多一個人

新興宗派(宗教)

組織？

教義？

真正的幸福

仙法

仙教

【348】6.7 如果緣正在完全沒有聽教義之前，
問我們的組織，應該怎樣回答好呢？①

① 判斷對方想不想聽教義

我
歡迎的教義

② 介紹仙教教義

③ 問對方想不想聽

親寫會的歷史

教義

。真正的幸福是什麼
。獲得真正幸福的方法

【348】6.7 如果緣正在完全沒有聽教義之前，
問我們的組織，應該怎樣回答好呢？②

六方
証
誠

阿彌陀經

彌陀的本願

彌陀 老師

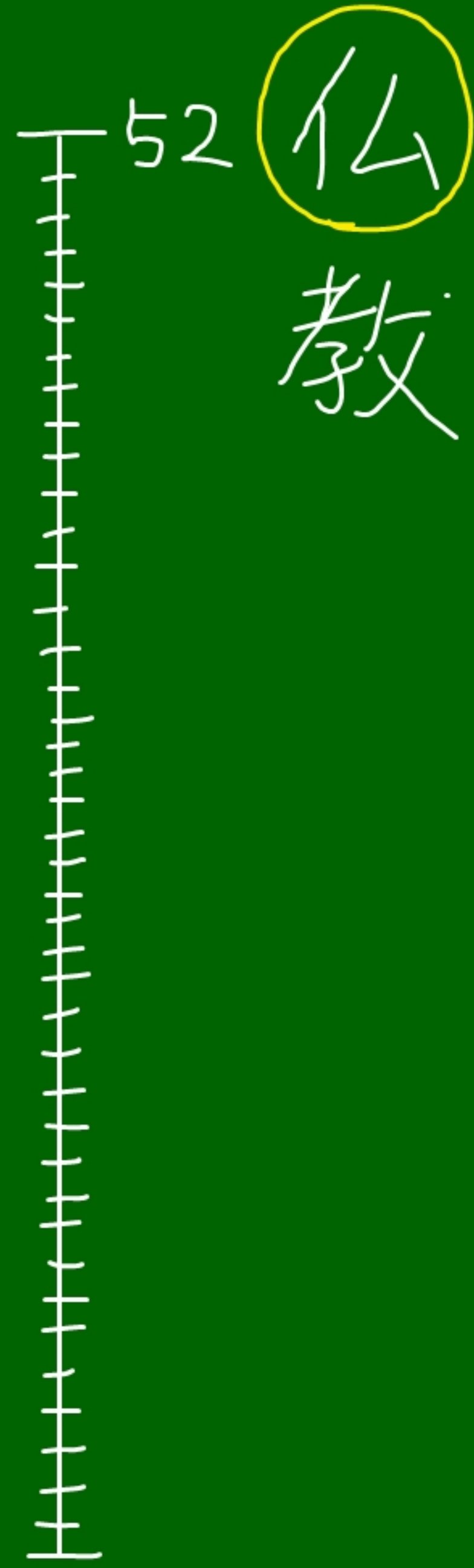
唯說 彌陀本願 海世

如來 所以興出世

諸仙 弟子

釋迦之後沒有仙
釋迦之前沒有仙

仙覺 覺悟的 五十二 階位



利劍17. 6.11 如果地球上只有釋迦牟尼佛一人開悟到佛覺，
那要如何證明他真的開悟到佛覺了呢？①

① 仙伝達的只有
弥陀的本願

② 末法時機不能開悟

③ 歎異抄第十五章
的根拠

即身成仙

現出応化身

三十二相

八十隨形好

利劍17. 6.11 如果地球上只有釋迦牟尼佛一人開悟到佛覺，
那要如何證明他真的開悟到佛覺了呢？②

相對的幸福

體驗至上邪義

。做了什麼？

。求道多少年？

。多少人？

個人的體驗

自己能不能獲得絕對的幸福？

本願

名号

正定

業

絕對的幸福

聞思莫遲慮

聽聞

① 信心決定
絕對的幸福

② 規範 戒律
法會
活動

③ 不能束縛
煩惱具足 意馬心猿
追求的

④ 南無阿彌陀佛

聞其名号

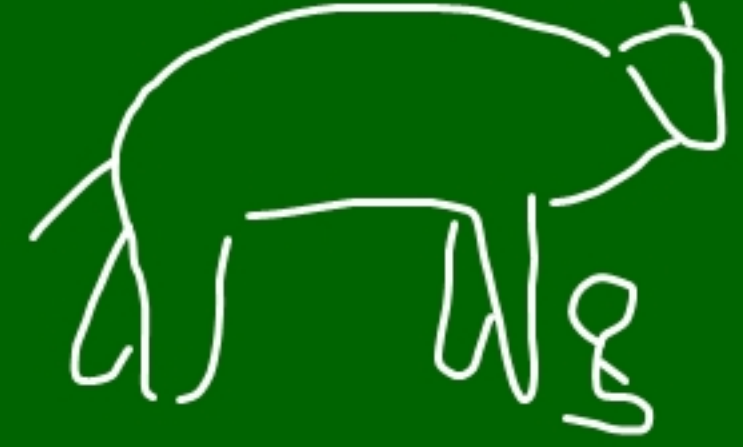
宿善是要主動

熊谷蓮生一房

無常

罪惡心

後生一大事



蓮生一房

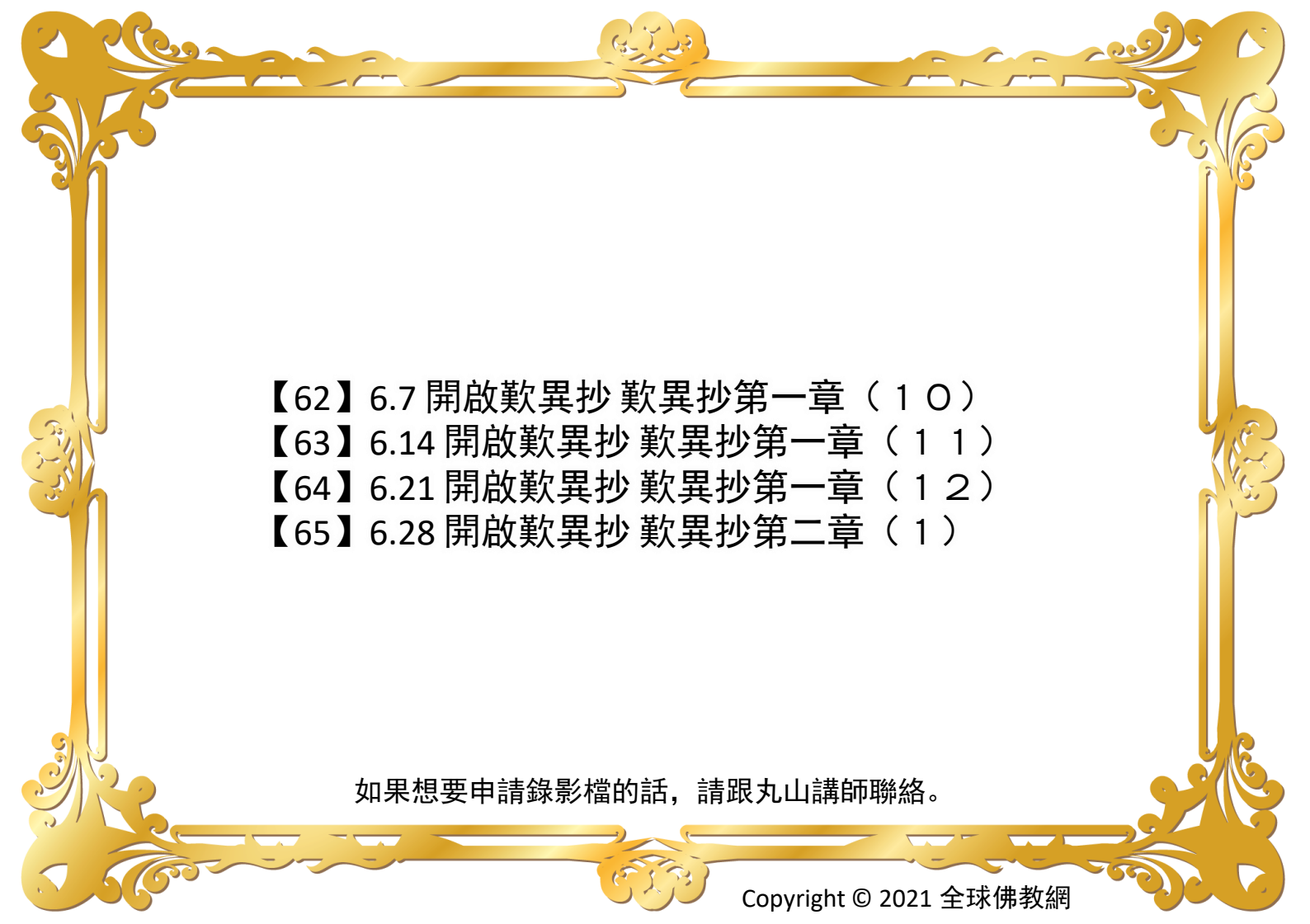
南無阿彌陀仏

開啟歎異抄學習會

2021年6月



全球佛教網

- 
- 【62】 6.7 開啟歎異抄 歎異抄第一章 (1 0)
 - 【63】 6.14 開啟歎異抄 歎異抄第一章 (1 1)
 - 【64】 6.21 開啟歎異抄 歎異抄第一章 (1 2)
 - 【65】 6.28 開啟歎異抄 歎異抄第二章 (1)

如果想要申請錄影檔的話，請跟丸山講師聯絡。

故若信本願，則無需他善，
因無有勝於念佛之善故；
惡亦不需懼，因無有障礙

彌陀本願之惡也。云云。

造惡心
無碍的
異安心

☆
① 為什麼造惡心無碍是
異安心？

② 歎異抄的真意是
什麼？

違背仙教的根幹

因果道理



幸福
不幸

自	惡	善
因	因	因
自	惡	善
果	果	果

行為 命運

廢惡修善

七仙通戒偈

所有的仙共通教導

諸惡莫作
眾善奉行
自淨其意
是諸仙教

故若信本願，則無需他善，
因無有勝於念佛之善故；
惡亦不需懼，因無有障礙
彌陀本願之惡也。云云。

造惡心
無碍的
異安心

☆
① 為什麼造惡心無碍是
異安心？

② 歎異抄的真意是
什麼？

煩惱具足之凡夫

不安 不持續

火宅無常之世界

更大的 更多的

萬事皆為虛假，無有真實。

真正的幸福

唯有念佛才是真。

相對的幸福

(歎異抄)

聽聞

六度萬行

絕對的幸福

~~至心發願之心~~

《歎異抄》第一章

信「被彌陀誓願不思議所拯救，必遂往生」，欲念佛之心發起之時，即獲攝取不捨之利益也。

應知彌陀本願，不簡老少善惡之人，唯以信心為要。

因其乃為拯救罪惡深重、煩惱熾盛眾生之願也。

故若信本願，則無需他善，因無有勝於念佛之善故；惡亦不需懼，因無有障礙彌陀本願之惡也。云云。

故若信本願，則無需他善，
因無有勝於念佛之善故；
惡亦不需懼，因無有障礙
彌陀本願之惡也。云云。

造惡心
無碍的
異安心

☆
① 為什麼造惡心無碍是
異安心？

② 歎異抄的真意是
什麼？

如果被本願救度的話

故若信本願，則無需他善，

被本願救度

因無有勝於念佛之善故；

~~造惡無碍之具安心~~

惡亦不需懼，因無有障礙

諾言

彌陀本願之惡也。云云。

相對的幸福

要追求更多

更大的浮木

絕對的幸福

~~要追求大船~~

一切善行難及之身，

地獄必為永恆之家。

地獄一定

（歎異抄）

弥陀的本願

極惡之人

絕對的幸福

《歎異抄》第二章

諸位越十餘國之境，不顧身命，來訪之志，定只為聞問往生極樂之道也。然，若謂念佛以外，親鸞尚知其他往生之道或法文等，則大錯特錯矣。諸位若存此心，南都北嶺亦多有飽學高僧，自去拜訪彼等，向其細聞往生之要即可。於親鸞而言，蒙良師教導，唯念佛，為彌陀所救，但信此言，別無其他。念佛實為往生淨土之因，抑或墮入地獄之業，吾全然不知。

《歎異抄》第二章

縱為法然聖人所騙，念佛而墮入地獄，亦毫無後悔。其故為，若為力行自餘之行則可成佛之身，因念佛而墮入地獄，或有一「受騙」之悔。任何行皆難及之身，地獄必為永恆之家。彌陀本願為真實，則釋尊說教無虛言。釋尊說教為真實，則善導之釋無虛言。若善導之釋為真實，法然之言豈虛哉。若法然之言為真實，焉可謂親鸞之語虛妄哉。

《歎異抄》第二章

總而言之，愚身之信心如上所述。

從今而後，取念佛信之，抑或捨而別求，任由各自抉擇。云云。

親尊為聖王人

4歲父
8歲母

~~後生黑闇之心~~

9歲出家

彌陀的本願

29歲信心決定

越後

金錢 體力 時間

① 100% 死後

後生

② 一大事

解決

仙法的目的

京都

天台宗

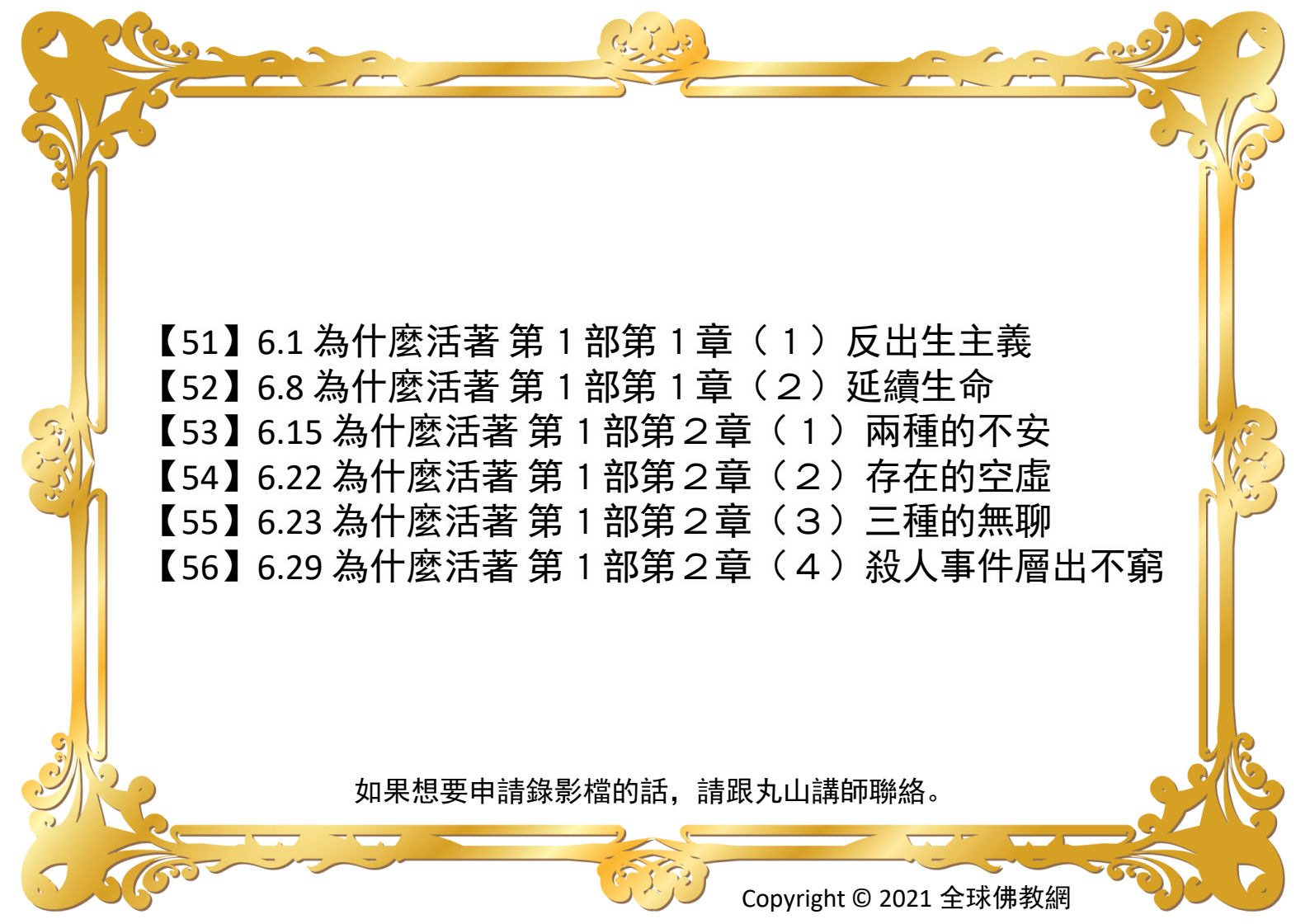
關東

為什麼活著學習會

2021年6月



全球佛教網

- 
- 【51】 6.1 為什麼活著 第 1 部第 1 章（1）反出生主義
 - 【52】 6.8 為什麼活著 第 1 部第 1 章（2）延續生命
 - 【53】 6.15 為什麼活著 第 1 部第 2 章（1）兩種的不安
 - 【54】 6.22 為什麼活著 第 1 部第 2 章（2）存在的空虛
 - 【55】 6.23 為什麼活著 第 1 部第 2 章（3）三種的無聊
 - 【56】 6.29 為什麼活著 第 1 部第 2 章（4）殺人事件層出不窮

如果想要申請錄影檔的話，請跟丸山講師聯絡。

奇怪的事

科学. 医学, 經濟, 政治, 法律, ……

人生的大原則：活著 = 好事 ← → 更長久, 舒適地活下去 詩人 Rilke

反出生主義 antinatalism

為了營救一個遇難者，甚至會出動一支救援隊。這是因為人的生命重於一切的緣故。如果否定了「活著本身是好事」這個大前提，那麼以延緩生命為目的的醫學，以及政治、經濟、科學、藝術、倫理、法律等等，所有的一切都會分崩離析。因為它們所追求的目標就是「如何讓人們活得更長久、更舒適」。

→ 越早死越好

解決因裁員、看護病人造成的不安心理，使大家能夠安心生活，這是政治、經濟的功能。科學技術的發展則使生活變得更加輕鬆方便——以前洗衣服都使用洗衣板，彎腰搓洗，使勁擰乾，簡直就是一種耗費體力的勞動；如今卻只要按一下洗衣機的開關。倫理和法律可以消除人際關係中的摩擦糾紛，使大家能夠友好相處；而藝術和體育則是使每天忙於工作、身心疲憊的人們變得精力充沛。

這一切努力都是為了使我們快樂地度過痛苦的人生。所謂對人類的貢獻，其實也並沒有超出這些「生活方式」的範疇。

←

✳

人生目的

行者正受金剛心
朝向人生目的前進的人
實踐教義的人

無論什麼樣的人

絕對的幸福
人生目的

延續生命，是為了得到幸福←

人，為什麼活着？人生目的

在醫療領域，醫護人員每天都在為延緩生命而努力奮鬥。進行日本首例腦死移植手術時，三所大學的醫生集中會診，使用直升機和飛機空運冰存的人體器官。尤其是心臟，必須在四個小時之內移植進體內，完全是分秒必爭的戰鬥。從斷定腦死到手術後的護理，據說費用高達數百萬元。←

然而，如此努力延緩必將消逝的生命，又是為了什麼呢？一個男性患者接受了心臟移植手術，他在回答記者「今後想做什麼」的問題時說道：「想喝啤酒，看棒球比賽。」還有一位患者，在許多人的善意資助下，到美國進行移植手術，獲得成功。但他回國後卻遊手好閒，整天沉迷於賭博，這讓大家十分失望，有的捐助者憤怒地說：「捐錢給這種人，簡直就像傻瓜！」←

生命得以延緩原本是一件好事，為什麼卻感到心中無法釋然，這不正是因為延緩生命的目的模糊不清的緣故嗎？人們往往只是關心器官提供者是否自願、如何保護隱私、判斷腦死的標準等這些次要問題，對「移植器官也要活下去的目的是什麼」這個最根本的問題卻似乎漠不關心。←

= 人生目的、為什麼活

生活方式，怎麼活

頑強地與病魔進行鬥爭，忍受種種痛苦活下去，其目的不是為了活著本身，而是為了獲得幸福。「要不是那次治療使自己活下來，就不會有今天的幸福。」只有感受到這種生命的喜悅，醫學才能體現出真正的價值。←

人們只是一味高喊「好好活著」「努力活下去」這些口號，卻誰也不去思考、研究、談論「再痛苦也要堅持活下去」的理由。←

人世間還有比這更難以理解的事情嗎？←

人生目的

- 一般人所認為的人生目的 = 生活方式
 - 真正的人生目的 = 即使延續生命也要達成的
- 很奇怪的事



平均壽命
健康壽命

所有人 智慧很淺薄

世人 薄 俗

共爭 不急之事

=

蜂蜜



- 。次要問題
- 。生活方式
- 。一般人認為的

人生目的

急之事

=

解決 藤葛 即將斷了的

一大事

後生 一大事

真宗 p.81

日子還算快樂與充實，但又總覺得一種空虛無聊縈繞在心頭。就這樣日復一日，年復一年。……←

如果你是公司職員，當一天的工作結束，拖著疲憊的身體擠在電車裡，不由得嘆一口氣的時候；如果妳是家庭主婦，在家務勞動和養育孩子的忙碌中歇一口氣的時候，本來應該覺得日子過得繁忙而充實，卻不知道為什麼，時而有種空虛的感覺突然襲上心頭。於是你會情不自禁地發出這樣的感慨：←

「這就是我的人生嗎？」←

「難道就是這樣一直到死嗎？」←

「一天又一天，同樣的日子周而復始，到底有什麼意義呢？」←

—諸富祥彥《「空虛」的心理學》←

三種無聊

① 找不到事情做

② 快樂的事情結束的時候

③ 無論何時何地突然來的 ← 死的問題

= 存在的空虛

被譽為二十世紀最著名的精神科醫生弗蘭克指出：現代人一旦從繁忙中解放出來、能夠做自己想做的事情時，往往會一下子感覺到人生空虛，毫無意義。退休者無所事事，大學生一到週末就酗酒，很多人每天晚上坐在電視機前發呆。

弗蘭克進一步指出：許多現代人之所以感覺空虛，是因為不知道自己為什麼活著。他將這種狀態稱為「存在的空虛」。這種「存在的空虛」時常成為自殺的原因。而現代社會日益蔓延的憂鬱症、依賴症等疾病，也是只有認識到這種「存在的空虛」，才能夠真正地對其有所理解。←

有人尖銳地指出，感覺不到人生意義和自我價值的人與日俱增，正是導致社會各種事件和問題頻傳的原因。←

出世本懷
目的

至高無上的目的
尊嚴無二的使命

問題

いきなり10万円を渡されました。さて、あなたは何に使いますか？
ただし、貯金をするのは禁止です。

これは実際に、あるテレビ番組で実験されていた内容です。番組では、二組の家族に10万円を渡し、それぞれの家族がどのように10万円を使うかを観察していました。

一組の家族は、ごく普通の会社員の家族です。同居しているおばあちゃんと二人の子どもがいる五人家族です。もう一組の家族は、会社を経営している比較的裕福な家族でした。

まず目についたのは、10万円を手渡されたときのそれぞれの家族の反応でした。

会社員の家族は、10万円を前にすると、家族全員が歓声を上げ、子どもたちは目を輝かせていました。そして、家族会議を開き、何に使うかをみんなで一生懸命に考え始めたのです。結局、その夜の家族会議では結論が出ず、数日間にわたって話し合いが繰り返されました。

一方、裕福な家族のほうは、10万円をもらったときもそれほど喜ぶ様子はなく、特に家族会議で話し合うこともなく、すんなりと使い途が決まりました。

それから数日間、会社員の家族は毎日家族会議を開き、ようやく全員が納得する10万円の使い途を見つけました。それは、家族全員でディズニーランドに行くというものでした。家族にとってディズニーランドに行くことは、はじめての経験であり、子どもたちはもちろんのこと、全員が興奮するアイデアでした。

そして当日、おばあちゃんも一緒に早朝からディズニーランドに出かけ、いろいろなアトラクションを楽しみました。写真を撮ったり、食事をしたりして、夜遅くまでディズニーランドを満喫したのです。

遊び疲れた子どもたちは、ディズニーランドを後にするころには、眠たくて立っているのがやっとの状態になるほど、楽しい一日を過ごしました。

一方、裕福な家庭は、家族で一流ホテルの中華料理店に行きました。テーブルには豪華な食事が所狭しと並んでいます。ところが、子どもたちは別に興奮することもなく、いたって当たり前のように食事をしています。お母さんの話によると、この店には普

段からよく来ているので、特に珍しいことではないと言います。

まったく異なる10万円の使い方――。

あなたは、この二組の家族のお金の使い方をどのように感じましたか？

きつと、デイズニーランドで一日中楽しい時間を満喫した会社員の家族のほうが、心に残ったのではないのでしょうか。

なぜなら、その中にお金の価値についての本質が隠されているからです。

その本質とは、「価値の変換」です。

「価値の交換」から 「価値の変換」へ

私は二組の家族を見ていて、お金の価値には2つの形があることに気づきました。

それは、「価値の交換」と「価値の変換」です。

「価値の交換」とは、簡単に言えば、1000円で1000円の品物を買うこと。同じ価値のものを交換することです。「等価交換」とも言います。

でも、同じ1000円であっても、まったく違う価値を生み出したり、変えたりすることもできます。それが「価値の変換」です。

例えば、1000円で一本1000円のワクチンを買う。そして、そのワクチンを発展途上国の子どもたちにプレゼントする。その1本のワクチンのお陰で、一人の子どもの命が救われたとしたら、そこには値段を付けられないほどの価値が生まれます。さらにその子どもが大きくなり、やがて立派な大人に成長する。それはマザー・テレサやガンジー、あるいはノーベル賞をとるような世界に影響を与える人になるかもしれ

ない。そう考えると、1000円のワクワクンには、無限の価値があるとも言えます。つまり、1000円の価値で、無限の価値を生み出すことができるのです。私は「価値の交換」がダメだと言っているのではありません。それは当然、必要なことです。でも、それと同時に「価値の変換」を意識しておくことはもっと大切なことではないかと思っています。

もう一度、先ほどの二組の家族について考えてみましょう。

裕福な家族のほうは、10万円です。いつも行く中華料理店で食事をしました。それはそれで楽しい食事だったかもしれませんが、10万円を10万円の食事と交換した「価値の交換」と言えそうですね。

一方、普通の会社員の家族のほうは、家族全員で目を輝かせながら家族会議を開き、くたくたになるまでデイズニールランドで遊んだ。きつと、それは一生の思い出になったのではないのでしょうか。そうであるならば、この家族は「価値の変換」を行ったことになります。

最初の質問に戻ると、みなさんは10万円をどのように使うことにしたのでしょうか。それは「価値の交換」だったのでしょうか。それとも「価値の変換」だったのでしょうか。

例えば、10万円です。有名ブランドの品物を買うだけであれば、それは「価値の交換」ですが、ちよつと知恵を働かせて、少し価格の安いブランドの洋服にして、残ったお金で例えば夫婦の記念日に、その服を着て二人でプチ旅行に出かける。すると、それはとても良い思い出になるでしょうし、いろいろなことを話し合ったり、経験することとでより関係が深まるでしょう。さらに旅行先で記念の品を買って帰ればそれがまた思い出の品として残ります。これは「価値の変換」と言えるのではないのでしょうか。

一文字しか変わらないですが、両者の間には大きな違いがあると思います。

みなさんの子どもたちにも、是非この「価値の変換」を教えてあげて欲しいと思っています。でも、言葉で伝えようとしてもなかなか難しいかもしれませんね。そこで、普段から親である私たちが率先して、子どもたちと一緒に金銭の使い方を考える習慣を作ることが何より大切ではないかと思えます。

ということ、問題です。

●2 人的生命重於一切 ← 不知道人為什麼活著的話會發生什麼問題?

← 第一的問題

存在的空虛 — 不知道自己為什麼活著 ←

= 實存的空虛

「人生太美好了！」能夠發出這樣的感嘆，覺得生活充實，對未來滿懷信心的人究竟有多少呢？新科技迅速發展，精神生活卻日趨貧乏的二十世紀被稱為「不安的世紀」。雖然現代人物質生活極其豐富，表面上沒有什麼不足之處，但內心卻感受不到真正的滿足。一種茫然的不安和空虛正在蔓延。 ←

「唉，真沒勁……」你不曾發出過這樣的嘆息嗎？ ←

果 — 生活的不安... 金錢, 退休, 年金, 健康, 人際關係... 沒有盡頭

因 — 人生的不安... 不知道人生的目的
(存在)

游泳的方向. 目的 奇怪的事情



第二的問題：殺人

不知生命可貴，更不會尊重生命←

←

輕視人命的惡性事件接連發生。日本愛知縣的一個高三學生殘忍地殺死一名六十五歲的家庭主婦，對其連刺四十多刀。第二天他去自首，說殺人的動機只是為了想體驗一下殺人的感覺，毫無反省之意。在美國，學校槍擊犯罪事件不斷發生。二〇〇〇年的統計數字顯示，成為這種槍擊事件犧牲品的未成年人每天竟達十四人。← 我的存在是透明的。

二〇〇四年，中國發生一起震驚全國的殺人案。在雲南省某大學學生宿舍的衣櫃裡發現了四具大學生的遺體，而兇手則是這些遇害者的同班同學。經查，犯罪的起因是打撲克牌的時候別人說他作弊。這樣的小事，為什麼會導致有預謀地殺死自己親密的同學呢？各界專家都在分析其中的原因，但最後犯人被執行死刑了，其真實原因依然不明。←

布施會成為自己活下去的動力

利他

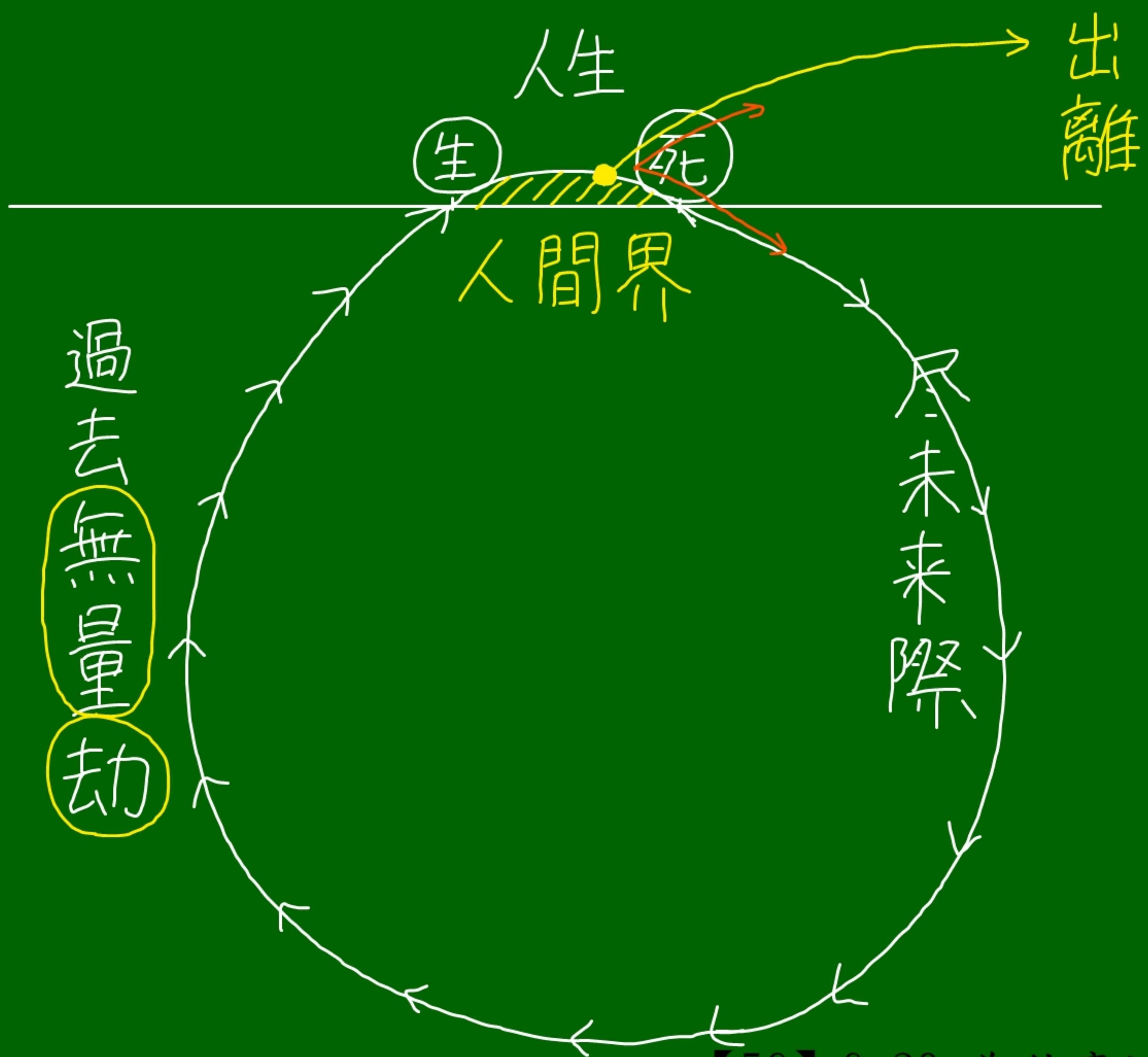
金錢、財物、親切

據了解，犯人曾對他的姊姊說：「現在我對妳講一次真心話，我這個人最大的問題就是出在我不懂人生的意義到底是為了什麼？一百年後，早死晚死都是一樣的。」在拘留所裡，記者問他：「你對生命有過敬畏感嗎？」他回答說：「沒有。沒有特別感受。我對自己都不重視，所以對他人的生命也不重視。」
不知道自己生命的可貴，也就不會尊重別人的生命。「死了也不在乎」的無知，往往會轉化為「殺人也無所謂」的謬論。

「人的生命重於一切」，即使試圖用這句話來喚醒他們對生命的重視，也是無濟於事的吧。因為只要對方反問一句「為什麼重於一切？」恐怕誰都難以回答，就連哲學家們也無言以對。

美國加利福尼亞大學教授菲利普·福特在《道德的相對主義》一文中說，在他所知道的哲學家們中，沒有一位能夠闡明「生命為什麼寶貴」這個道理。可見，即使讀幾百本哲學書籍，也無法找到答案。

感受不到自己的生命的價值



無比尊貴的價值

尊嚴無二一的使命

無常迅速之機人

死

得到彌陀拯救之後， 會有什麼變化？

正信偈「三不三信之誨」

與得救之前相比，被阿彌陀佛拯救後會發生什麼樣的變化呢？請用親鸞聖人的話語闡明。

問

您所詢問的是非常重要的問題。我將通過每天做早晚課時聆聽

的親鸞聖人的教導——《正信

偈》中的句子為您解答。

那就是：「三不三信之誨」。

在這句話中，親鸞聖人清楚地教導了得過彌陀拯救之前與之後的差別——還未得到彌陀拯救時，有這樣三種心（三不信），而得到了彌陀拯救，就會變成這樣的三種心（三信）。聖人這樣明確地指出了得救前後的不同點。

關於尚未得到拯救時的三不信，親鸞聖人在《高僧和讚》中也有闡述：

一者信心為不淳
因其若存若亡故

相續心

一心

淳心

三信(他力)



不相續

不一

不淳

三不信(自力)

佛語解說

*往生一定 清楚得知必能往生淨土
*隨犯隨悔 隨隨隨犯 犯下的罪惡轉化成懺悔

力的深心相距甚遠。所以有時覺得能得救，有時又覺得不能得救。有時感到放心，有時又會出現不安之心。這樣的心就叫做「若存若亡」。

「二者信心為不一」

因其未能決定故」

這句話是說：三不信之二，是信心不一。

得到了彌陀的拯救，就會

得知自己從無始已來流轉至今，是諸佛菩薩都無可奈何而拋棄了的人，同時得知這樣的「我」有彌陀一佛才能拯救，此時佛

心與凡心合為一體，成為往生一定之心。「不一」就是說還沒有得知唯有彌陀一佛才能救我，所以說「因其未能決定故」。

「三者信心不相續」

餘念間故靈師曰」

這是說，在聽聞佛法的時候覺得自己得救了而滿心歡喜，但回到家裡卻生出不安之心，因擔心未能得救而依靠自力之善，或者把心放在其他的諸佛菩薩身上。靈鸞大師就是把這樣的心叫做餘念間故。

像這樣，自力的信心有「不淳」「不一」「不相續」這三個缺點，所以被稱為「三

不信」。

接著再來解釋一下「三信」

這是他力信心。與「三不信」完全相反，「三信」指的是「淳心」「一心」「相續心」。

「淳心」，是指對於彌陀的拯救再沒有絲毫懷疑，不再若存若亡的心。

「一心」則是得知了能夠拯救我的佛唯有彌陀一佛，對彌陀一心不二的信心。

「相續心」就是說，這個信心會一直持續到死。

親鸞聖人告訴我們，被彌陀所救之前的三不信，在得過彌陀拯救，佛智滿入之後，會成為三信，熾盛的煩惱悉皆被光明所照耀，隨犯隨悔，隨懺隨犯，見自身無時不懺悔，仰本願油然而生歡喜，離我則無彌陀，離彌陀則無我，墮地獄而心滿意足，得救度乃不可思議，此身幸福無可比擬，唯有情不自禁感動涕泣。

（親鸞聖人的二六松花繪，櫻花篇35）



真的假的？



老公：你看怎麼樣？這套西裝，英國的名牌耶！

老婆：可是啊老公，Burberry 這個名牌上衣跟褲子一套加起來才兩千五百塊台幣，你不覺得太便宜了嗎？你會不會被騙啊？

老公：噢，也可以這麼說啦。

老婆：真受不了你。對了，你剛剛說「來生」會報答。說到「來生」，是死了以後的事情。你不是老死說死了以後什麼都沒有嗎？

老公：嗯我只是按照一般習俗在說的啊。

老婆：說歸說，但是你當時還滿認真的啊。就算是習俗，但是你無法認同的事情，也沒辦法打從心底說出來吧。

是在迷信的話，你也不會認真的說「祈求他的冥福」。

老公：那麼，你是想說我在心裡其實認同有死後世界嗎？

有辦法了解的。就算腦科學家不管怎麼研究自己的大腦，也沒辦法找到「真正的我」。

老公：如果說「大腦不等於自己」，那麼大腦消失就不會是等於我消失啊……

老婆：是。按照道理來說，所謂我的心全部都是我的大腦的活動所產生的。如果我的大腦沒了的話，「我」這個存在也會消失了啊。哪裡還會有來生。

老婆：就是這點。不管是大腦

老公：真的假的？

是不是真的 有「來生」呢？

還是什麼，認為「這就是我」的那個「我」，到底在哪裡呢？

老公：什麼？認為「是我」的「我」？怎麼越講越混亂。那個「我」到底在哪裡啊？

老婆：每個人的內心，其實都預感有來生。如果身邊親近的人去世，大家都會祈求他的冥福，這就是很好的證明。

老婆：在問我到底在哪裡的那個主人，其實就是「真正的我」，但是我們看不到。比如說，就像我們不管怎麼努力都沒有辦法用自己的眼睛看到自己一樣。

老公：真的耶。那就是說，我就沒有辦法了解什麼是我囉？

老婆：是。啊，「真的我」是沒

了啦。我是說「冥福聽起來像是名牌的衣服」啦。呵呵。

老公：怎麼可能？我是跟店員

拜託說，你幫我打折，我「來生」一定會報答你的。是店員感受到我的誠意才給我打折的啊。

老婆：那哪是誠意啊。明明不過就是硬是殺價殺到底。

不代表我承認有來生啊。

老婆：可是上個月，你去參加你朋友的告別式的時候，你不是說了：「祈求他的冥福。」冥福不就是冥土的幸福，冥土，

不就是來生嗎。你不是為了你朋友來生的幸福祈求的嗎？

老婆：不然你去開發中國家，當地習慣是會舉行祈雨儀式，

你也會跟著很認真在做嗎？

老公：才不可能啊。那是迷信啊。

老婆：這就對啦。一樣的道理，

如果你清楚知道死後的世界存

在

親鸞聖人教給我們的

是什麼教義？

1 親鸞聖人所講的並非個人的見解

「聽到『淨土真宗』、『親鸞聖人的教義』，可能有人會以為，這是親鸞聖人自己想出來的教義。然而，事實並非如此。」

聖人經常這樣說：「親鸞

絕未弘揚珍奇之法，如來之教法，我信之，也教給他人聞之，僅此而已。」

「絕未弘揚珍奇之法」的

意思是：「親鸞所講的，絕對不是什麼稀奇的教義。」所謂稀奇的教義，就是指至今為止誰都沒有講過的新創立的教義。親鸞聖人從來沒有講過這種稀

奇的教義。

2 親鸞聖人的教義 佛教

那麼，親鸞聖人教給我們的是什麼呢？那就是「如來之教法，我信之，也教給他人聞之，僅此而已。」

如來之教法，指的是釋迦

如來（釋迦牟尼佛）的教義，也就是佛教。

大約兩千六百年前，活躍在印度的釋迦牟尼佛於三十五歲開悟了大宇宙中至高無上的「佛覺」，其後直到八十歲入涅槃為止，四十五年之間所講的教義，就是佛教。

親鸞聖人說：「親鸞已得知這個教義是真實的，所以傳揚給大家，僅此而已。」

3 佛教講的是什麼事？

釋迦牟尼佛講的是什麼事

的這句話。

4 佛教 彌陀的本願

「如來所以興出世，唯說彌陀本願海。」

《正信偈》

「如來所以興出世」的意思是：釋迦如來出生來到這個世上，講說了佛教的目的。

接下來的「唯說」即是斷言：目的只為講說一件事。這唯一的一件事，就是「彌陀的本願」。彌陀本願之廣、之深，在這個世上要找什麼來比喻的話，就只有大海，所以稱之為「本願海」。

釋迦牟尼佛所講的，唯有彌陀的本願這一件事。所以親鸞聖人也終其一生，只傳揚了彌陀本願這一件事。

親鸞聖人的教義

佛教

阿彌陀佛的本願

那麼，下次讓我們一起來了解一下阿彌陀佛吧！

原來佛教講的就是阿彌陀佛的本願這一件事。



菊藏 (聆聽大臣)

カトリナ (談心公主)

① 難思弘誓，渡難渡海大船；
無礙光明，破無明闇慧日。

《教行信證》

彌陀的誓願是一艘大船，它可以破除苦惱的根源——無明之闇，使我們心情明朗而愉快地渡過波濤洶湧的人生苦海。乘上這艘大船才是人生目的。

人為什麼活著

親鸞聖人的回答

② 乘大悲願船，浮光明廣海，

至德風靜，眾禍波轉。 《教行信證》

乘坐在大悲願船上看到的人生苦海，不正是波光粼粼的光明廣海嗎？如同一帆風順的航海，活著是多麼美好啊。

③ 生死苦海無邊際，

曠劫沉沒之我等，

唯有彌陀弘誓船，

載上必定來相渡。 《高僧和讚》

長久以來我們一直漂泊於無邊的苦海，只有大悲願船才必定載上我們渡到彼岸。

④ 誠哉！

攝取不捨真言，超世稀有正法。

聞思莫遲慮。 《教行信證》

真的！這是真的。彌陀誓願不是謊言。希望大家都能聽到彌陀的誓願，我親鸞就是活證人。一心只願大家盡快知道彌陀誓願的真實。