佛教學習會

2021年10月

全球佛教網

【420】10.2 不簡老少善惡
【421】10.3 三品懺悔
【422】10.4 治療心的疾病
【423】10.6 感謝佛祖的加護
【424】10.6 顯正會合（１７）
【425】10.8 三世因果和廢惡修善
【426】10.9 說法和著作
【427】10.11 法體成就的名號（１）
【428】10.13 法體成就的名號（２）
【429】10.13 顯正會合（１８）
【430】10.15 法體成就的名號（３）

如果想要申請錄影檔的話，請跟丸山講師聯絡。

Copyright © 2021 全球佛教網

【431】10.18 明確的拯救和不可思議的世界
【432】10.20 法體成就的名號（４）
【433】10.20 顯正會合（１９）
【434】10.22 邪見憍慢惡眾生（１）
【435】10.23 得救之後會有什麼樣的變化？（１）
【435】10.23 得救之後會有什麼樣的變化？（２）
【436】10.25 邪見憍慢惡眾生（２）
【437】10.27 邪見憍慢惡眾生（３）
【438】10.29 輸入和消化
【439】10.30 信仰的指針

如果想要申請錄影檔的話，請跟丸山講師聯絡。

Copyright © 2021 全球佛教網

弥陀的拯救

賢愚
能力
記憶力
貧富
教学・法施・顕正力

老少
善悪

相対的智恵

信仰的指針

廃悪修善

絶対的幸福

弥陀的本願

一機
一法

【420】10.2 不簡老少善悪

釈尊

仏教

35歳

45

80歳

仏覚 = 仏

開悟

仏覚的人的教義

52

仏覚

大宇宙的真理

= 使所有人獲得

真正的幸福的真理

絶対的幸福的存在

獲得方法

仏教的根幹

因 = 原因

果 = 結果

道理

命運

【420】10.2 不簡老少善惡

《歎異抄》第一章

信「被彌陀誓願不思議所拯救，必遂往生」，欲念佛之心發起之時，即獲攝取不捨之利益也。應知彌陀本願，不簡老少善惡之人，唯以信心為要。

唯一

沒有關係

因其乃為拯救罪惡深重、煩惱熾盛眾生之願也。故若信本願，則無需他善，因無有勝於念佛之善故；惡亦不需懼，因無有障礙彌陀本願之惡也。云云。

法然上人

智恵第一（教学力）

勢至菩薩的化身

富楼那的說法

（說法力）

高尚的人格

智行至德

欠智眼行足

沒有道心和智恵

~~做得到~~

~~難行苦行~~

~~很多的財施~~

凡聖逆謗齊迴入

如眾水入海一味

不簡賢哲愚夫

不隔豪貴鄙賤（教行信證）

「獲得他力信心（即『齊迴入』）的人，都會完成同樣的人生目的，猶如百川入海，成為一味。這與有無才能、健康與否，以及人種、職業、貧富等差異毫無關係，所有的人都能夠在同樣充滿喜悅的世界裡共生。」親鸞聖人用這句話明確地告訴我們：人生目的，是萬人皆同的。

懺悔

。不再犯第二次錯

。懺悔的深度

取決於未犯錯

時間的長度 100%

因 = 原因

果

道理 ↓

感謝

懺悔

失敗 ↓ 対策 改善

~~流転輪廻~~ 外道

~~懷疑弥陀的本願~~ →

真実信心

徹到人

等同三品懺悔

【421】10.3 三品懺悔

信後

信前

不明白因果道理的心

愚痴 ↔ 智恵光

信後

信後

慢

深信因果

明確得知

信後

↓

懺悔 ↓ 歡喜

信後（信前）

信後

【421】10.3 三品懺悔

治療心的疾病

瞋恚、愚痴

善因善果

感謝仏祖的加護

更加努力

惡因惡果

懺悔

反省、謝罪

全都是我的錯

我也有錯

自因自果

100%

順境

金錢

能力

才能

智恵

逆境

....

善因善果

感謝佛祖的加護

報謝恩德讃

悪因悪果

自因自果

①自因自果没有例外

②得知真実的自己

③得知使煩悩具足之凡夫

転化為至徳具足的力量

最高功徳

【423】10.6 感謝佛祖的加護

顯＝正

開顯、真実

法施

六度万行

布施

法施……絶対幸福

財施……相対幸福

最好的善行

最大的宿善

最好的報謝

釈尊

我

娑婆世界

於五濁悪世

行此難事。

為一切世間

說此難信之法。

弥陀的本願

是為甚難。

無上道

① 対学徒做法施

② 仏教的平台

登録成為老師

仏教的平台

網站

伝法的人 → 学習会

想学仏的人

③ 自学講座

電子郵件

回答問題

担当

学徒 → 緣正

因果道理

貫穿三世十方

過去世

現在世

凝視現在的自己

未来世

懺悔

三業

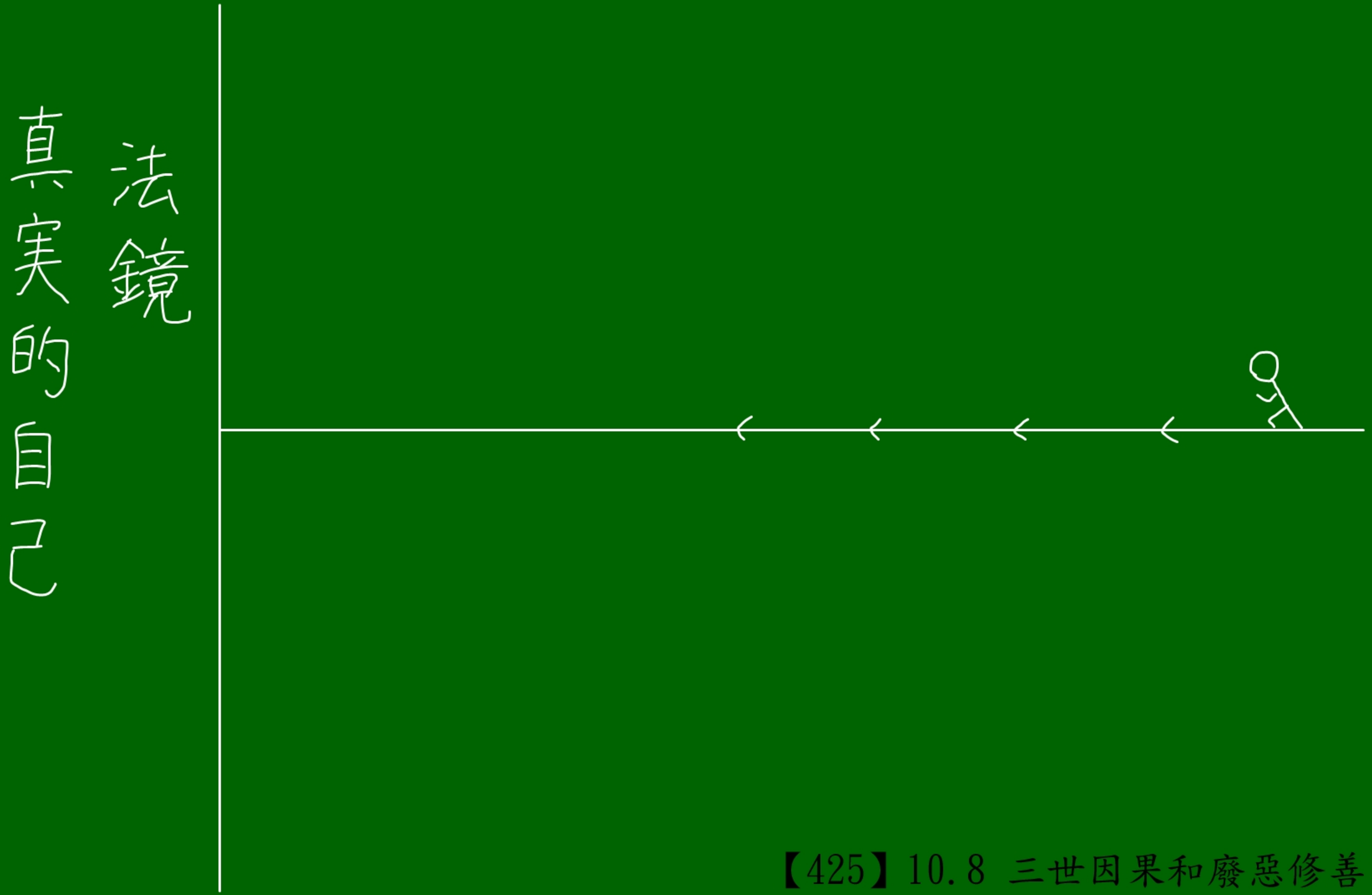
身業

口業

意業

廢惡修善

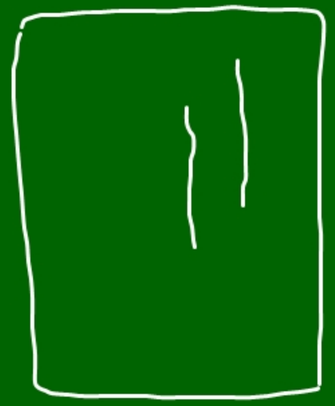
【425】10.8 三世因果和廢惡修善

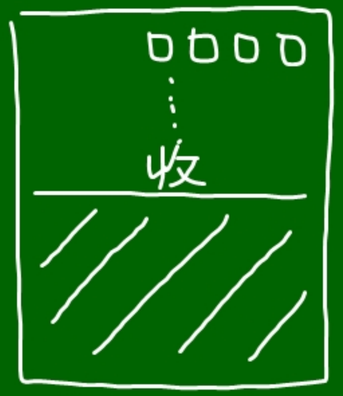


【425】10.8 三世因果和廢惡修善

必ず死なねばならぬのに

なぜ生きねばならないのでしょうか





【426】10.9 説法和著作

善知識

説法

著作（聖教）

困難　危険

=唯念仏

領受真実之心的信心

無常迅速之機

不可思議不可称不可説的

信楽

希望大家都能在

有生之年信心決定

真正的幸福

釈尊

35歳

80歳

一切経

詳細地講説

説明書

若広説者

百千万劫

不能窮尽

法体

成就的

名号

弥陀 = 法体

完成 = 成就的

機 = 相信的心

法 = 拯救的力量

一体

南無 = 願

阿弥陀仏 = 行

聞 其名号

全憑聞的拯救

善導大師

願 行具足

法体 成就的 名号

弥陀 完成

相信的心

機 法 一体

拯救的力量

南無 願

阿弥陀仏 行

【428】10.13 法体成就的名號（2）

阿弥陀仏

凡心 = 機

仏心 = 法

一体

信念冥合的

名号

藥

一念

信心

痊癒

仏凡一体

所有人都擁有

無明業障的可怕之病

担当学徒 ⇄ 縁正

第一回 第二回 ……

一週一次

八回

○月○号

○:○○～

自学講座

第一回

第二回

① 7步

6+1

② 聖人的名字

聖人教導說

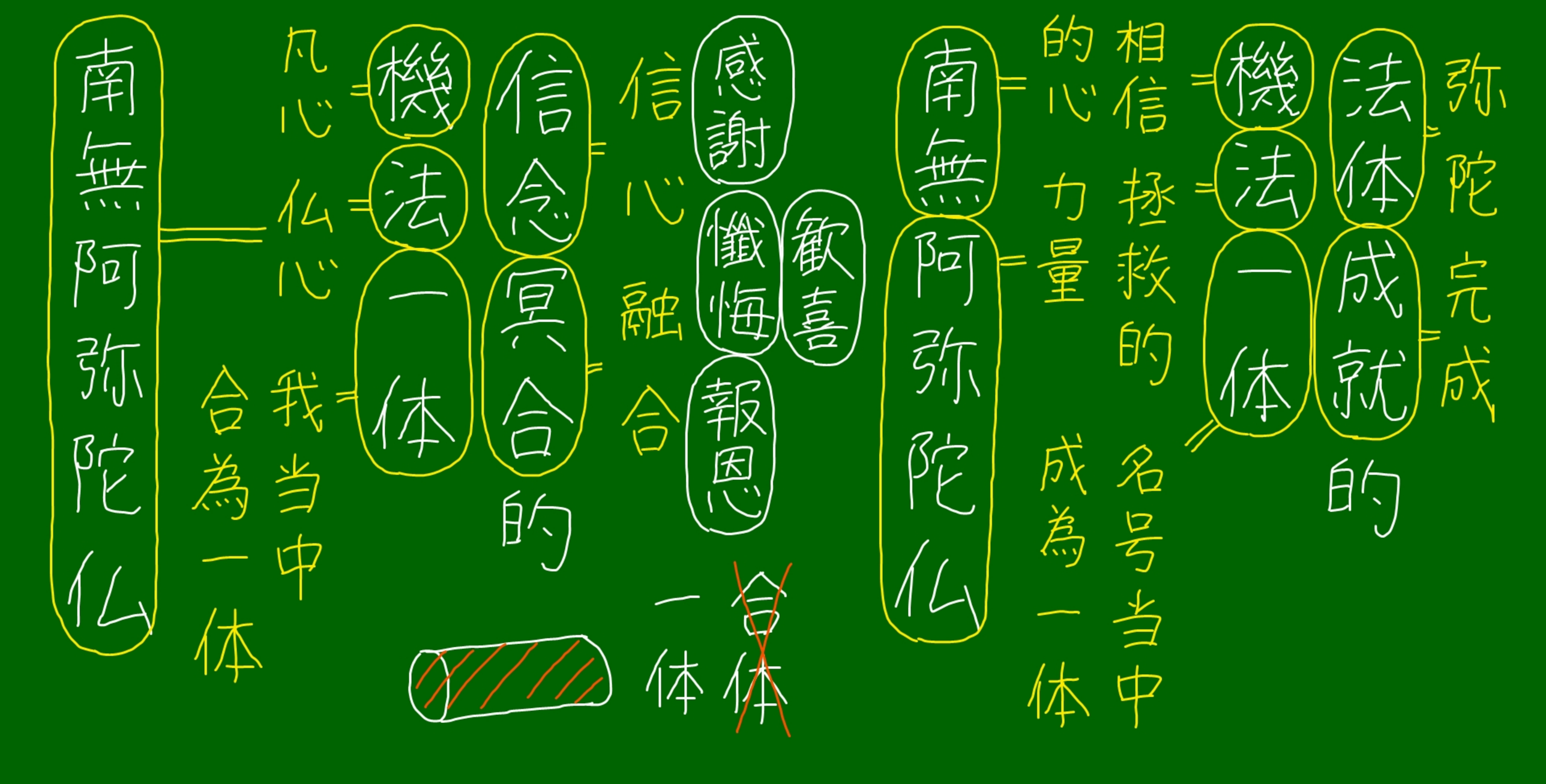
↓

仏教教導說

歎異抄

↓

仏書



【430】10.15 法体成就的名號（3）

釈尊

35歳

45

80歳

仏教

若広説者

百千万劫

不能窮尽

不可思議不可称不可説的

信楽

弥陀的力量

称讃不可思議功德

得救的世界

弥陀的拯救

極悪最下

極善最上

【431】10.18 明確的拯救和不可思議的世界

南無阿弥陀仏

凡心＝機
仏心＝法
一体＝在我当中成為一体

信念＝冥合的
信心融合

信心決定

聴聞

名号 → 一念 → 信心

大悲願船

火（仏心）

炭（凡心）

南無阿弥陀仏＝薬

相信的心＝拯救的力量

機＝法＝一体＝名号当中成為一体

法体＝成就的＝弥陀完成

南無阿弥陀仏

往生一定

還相

還来穢国之相状

慈悲＝利他

親鸞聖人

往相

往生浄土之相状

智恵＝自利

浄土

成為学徒

線上平台

全球仏教網

・学習教義

法話

影片

日程表

書籍

佈施

・伝達教義

登録老師

緣正

（体験生）

40/月

80/月

120/月

学徒

（正式生）

正信偈

邪見 憍慢 惡衆生 人們

↔ 正見

= 產生惡果的原因

正思惟

正精進

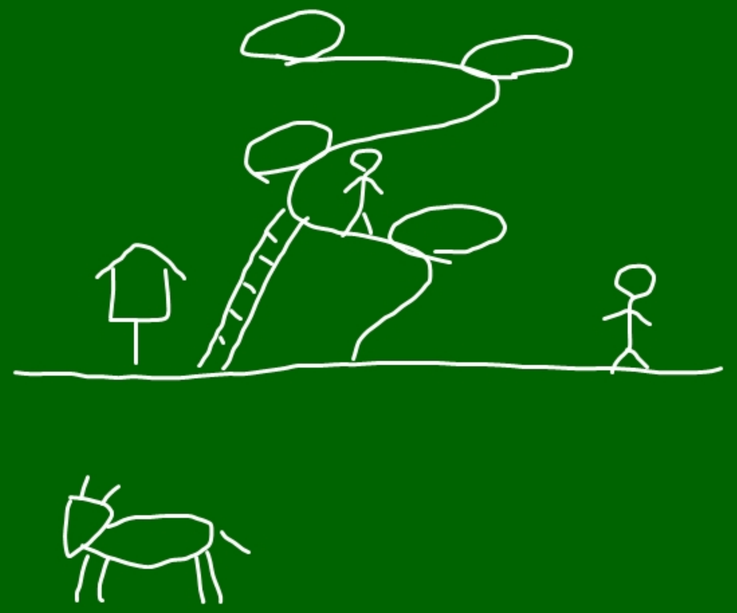
蓮如上人

歪的看法

"錯誤的看法

直的看法

"正確的看法



彌陀的本願發誓拯救的對象是十方眾生（所有的人）。無論是什麼樣的人都必定拯救，使其獲得絕對的幸福。所有的人（有聽聞還是沒有聽聞的人）都是百%的煩惱具足的人，彌陀都會予以拯救的。

這樣理解對嗎？

彌陀的本願是以聞之一念，將煩惱具足的我們以煩惱不變本來的樣子，原原本本的把我們載上大船。聽聞彌陀本願和沒有聽聞彌陀的本願的人都是煩惱具足的，煩惱都是不會改變的。這個煩惱不變該怎麼理解呢？

即使對於在聽聞教義按照教義實踐的我們同樣也會產生各種各樣的煩惱，彌陀以我們原原本本的樣子拯救我們，這個原原本本應該怎樣來理解呢？

無条件

真実
実機

不会改变的样子

对自己重要的東西

【435】10.23 得救之後會有什麼樣的變化？

聞

③ 得到拯救的人

絕対的幸福

弥陀的本願

一念

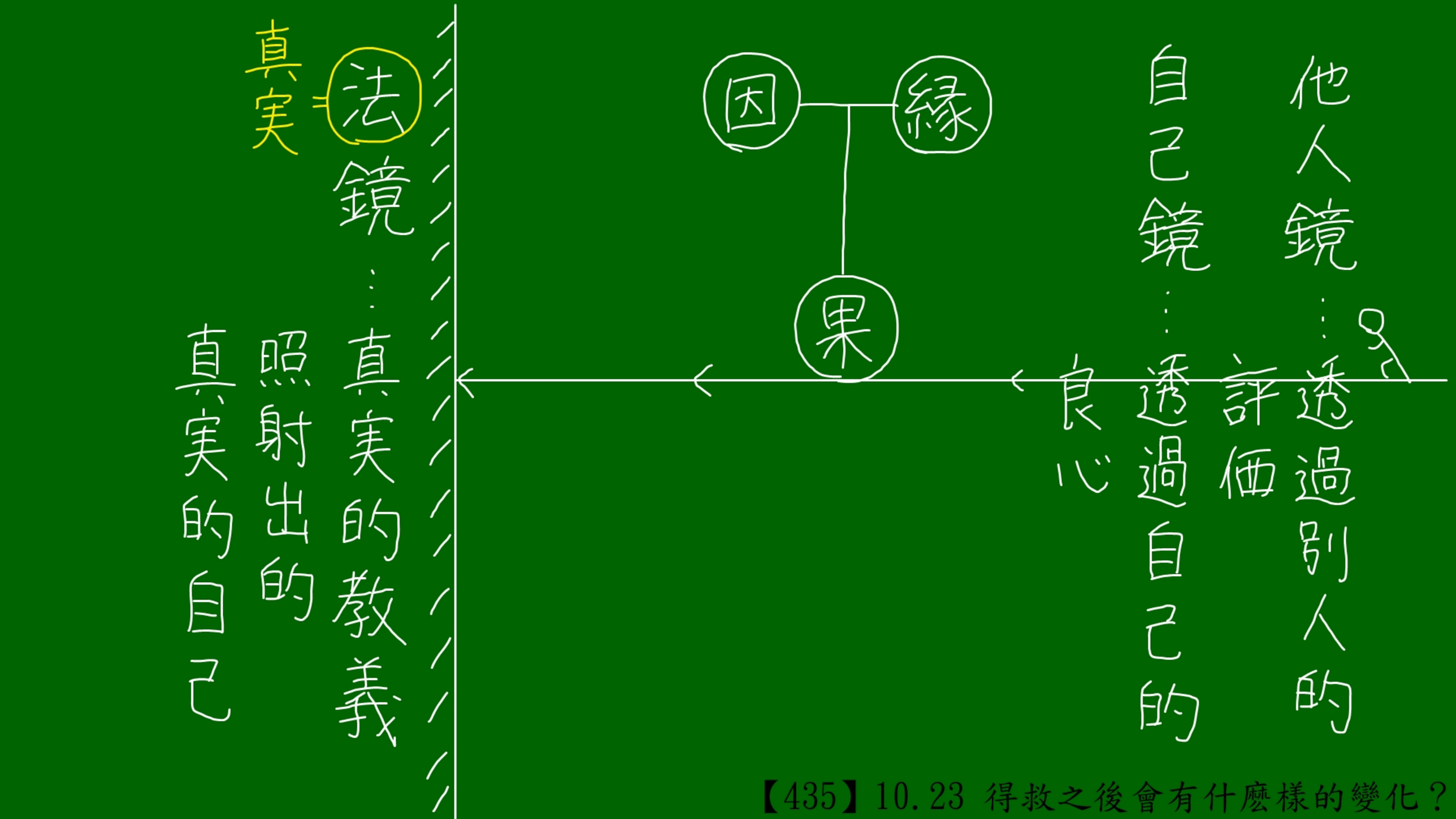
聽

② 継続聽仏法的人

仏法極尽於聽聞

① 還没聽仏法的人

【435】10.23 得救之後會有什麼樣的變化？



【435】10.23 得救之後會有什麼樣的變化？

正信偈

邪見 憍慢 惡衆生 人們

↔ 正見

= 產生惡果的原因

正思惟

正精進

蓮如上人

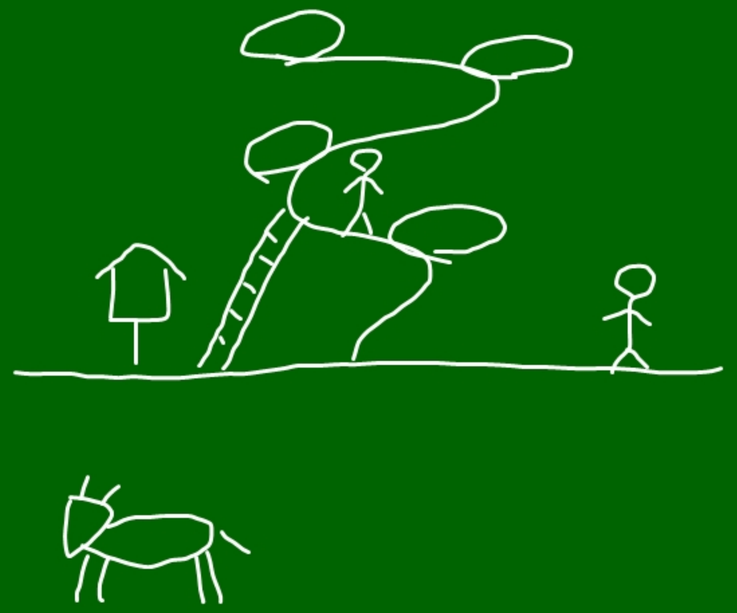
歪的看法

"錯誤的看法

直的看法

"正確的看法

惡的行為



邪見

法

懷疑弥陀的本願

諾言

無論什麼樣的人都必定拯救使其獲得絕対的幸福

憍慢

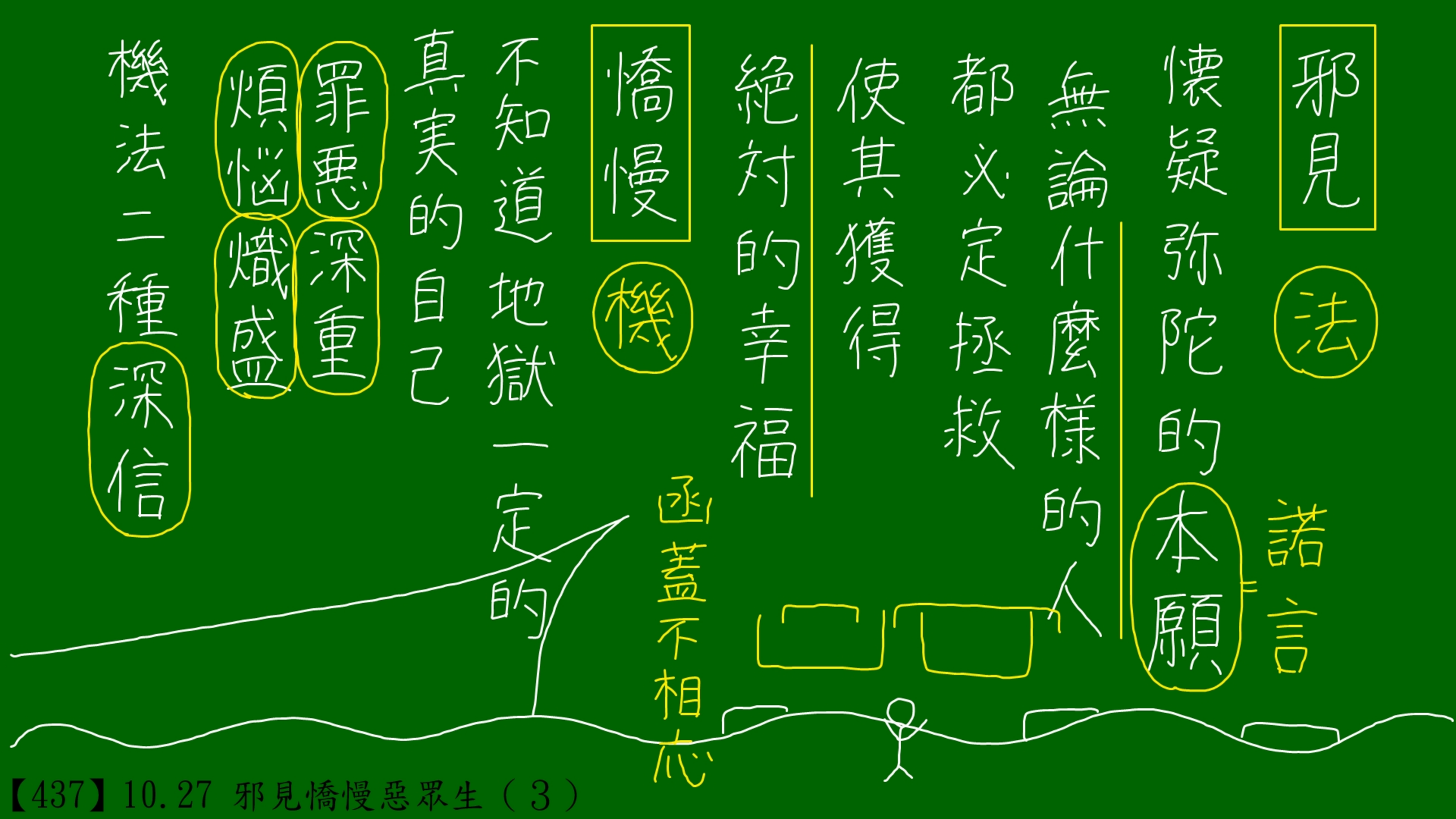
機

不知道地獄一定的真実的自己

罪悪深重

煩悩熾盛

機法二種深信



【437】10.27 邪見憍慢惡眾生（3）

輸入（聽聞）

← 消化（真正理解）

① 只有一支箭的心態

× 之後再復習、記住

就好。

② 聽聞之後馬上

仏法讚、嘆

【438】10.29 輸入和消化

仏法極尽於聴聞

仏

52

開悟的五十二階

覚仏

法

貫穿三世十方的

因果道理（理法）

原因＝因

結果＝果

廃悪修善

実践是仏教的生命

信仰的指針

聞法歴

教学力

既聞人間之老少不定、

自然而然地

更応急於善行

修任何功徳善根、

願任何菩提涅槃。

幸福

無常迅速之機

罪悪深重之機

無常観

無常感

罪悪観

罪悪感

絶対的幸福

凡按大信海者，

不簡貴賤緇素，　無關

不謂男女老少，

不問造罪多少，

不論修行久近。（乃至）　聞法

唯是不可思議不可稱不可說

信樂也。　絕対的幸福

（教行信證）

開啟歎異抄學習會

2021年10月

全球佛教網

【80】10.4 歎異抄第二章（１５）
【81】10.11 歎異抄第二章（１６）
【82】10.18 歎異抄第六章
【83】10.25 御臨末之書

如果想要申請錄影檔的話，請跟丸山講師聯絡。

Copyright © 2021 全球佛教網

唯念仏、為弥陀所救

称名正因的異安心

大前提

認為自己做得到念仏

自己有真実的心

無眼人

無耳人

不実

~~智眼~~

~~行足~~

無真実心

無清浄心

大悲願船

真実之宝

南無阿弥陀仏

善導大師

法然上人

領受念仏的心得救

真実之心

念仏為本

根本

無条件的拯救

念仏往生之願

信心

信

行

念

両座之諍論

念仏（自力的念仏）

真実

信

心

為本

親鸞聖人

聖道諸師

唯願無行

因人而異的拯救

万人平等的拯救

善導大師

願行具足

弥陀の願

弥陀の行

発願回向

給与

相信之心拯救的力量

願

行

南無阿弥陀仏

《歎異抄》第六章

專修念佛之輩，似有”我之弟子，人之弟子“之爭，此乃甚為荒謬之事。親鸞弟子無有一人。其故為，若以我之力而使人念佛，或可稱其為我之弟子。然，全憑彌陀照育而念佛之人，稱其為”我之弟子“，實乃傲慢至極之事。

有緣則相聚，緣盡則分離。”背棄師長隨他人念佛，則不能往生“，如此之言，切不可說。

自力專修
他力專修

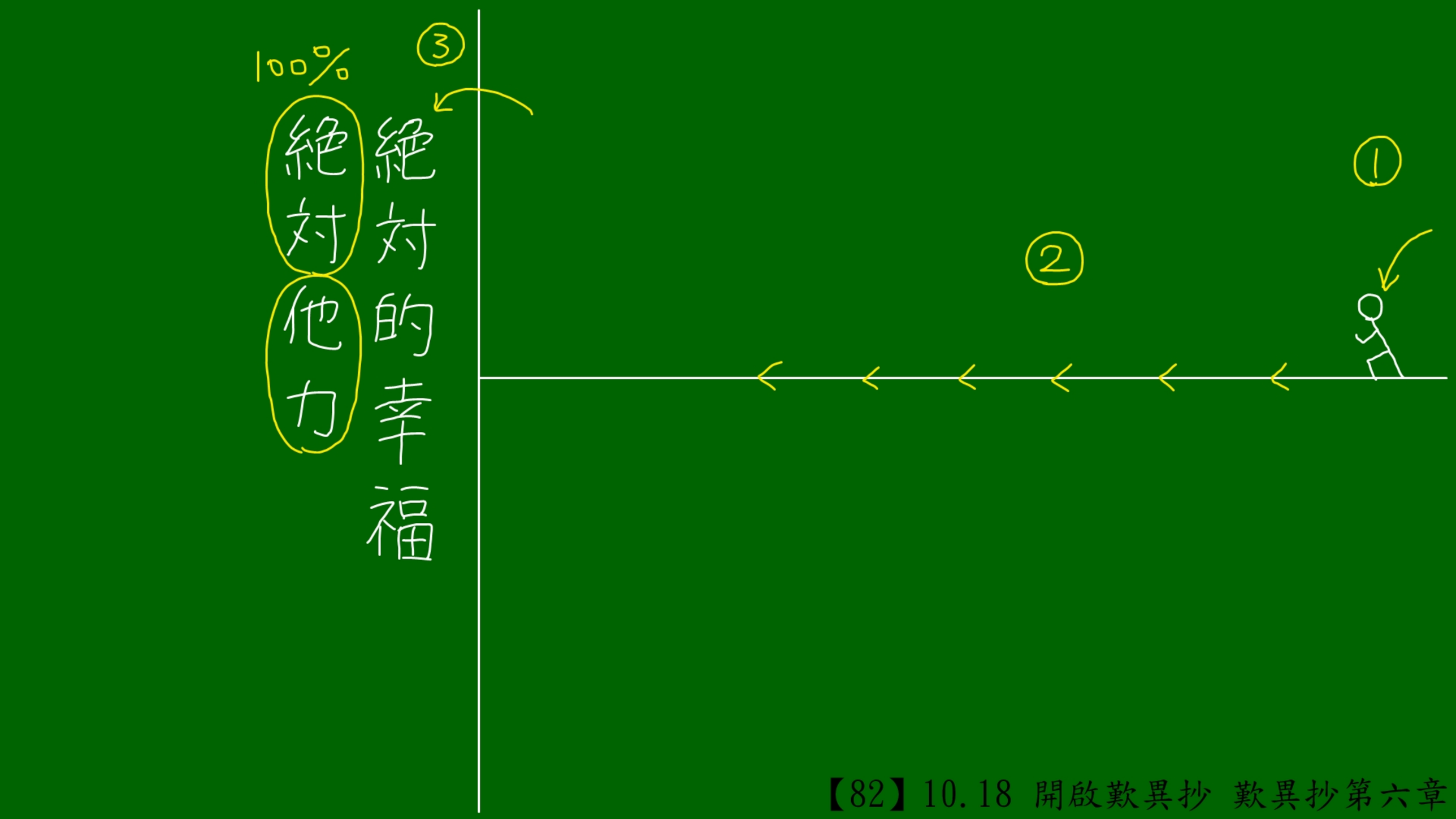
《歎異抄》第六章

如來所賜之信心，竟當作己物而欲討回耶？再三再四，萬萬不可。若合自然之理，則可知佛恩，亦知師恩也。云云。

百千万劫的仏縁

不能將他們視為自己的弟子

摂取



【82】10.18 開啟歎異抄 歎異抄第六章

本無小慈小悲身，

拔苦与樂

極悪最下

何談有情利益心。

人們 幸福

若無如來之願船，

焉能渡過此苦海。

（悲嘆述懷和讃）

恩德讃

南無阿弥陀仏

我雖壽命將尽、100%

往生一定極樂浄土

要還帰安養浄土

却如同和歌片男海岸

無限的活動

的波浪

湧来復去、湧来復去。

一人在歓喜 ↔ 悲傷

応知是両人

両人在歓喜

応知是三人

那一人就是我親鸞。

~~後生黒闇之心~~

~~没有自覚的不安~~

【83】10.25 御臨末之書

二種廻向

往相＝往生浄土之相狀

今生的拯救

智恵……往生一定

還相＝還来穢国之相狀

娑婆世界

死後的拯救

慈悲……恩德讃

南無阿弥陀仏

【83】10.25 御臨末之書

為什麼活著學習會

2021年10月

全球佛教網

【69】10.5 第 1 部第４章（６）帕金森定律（１）
【70】10.12 第 1 部第４章（７）帕金森定律（２）
【71】10.19 第 1 部第４章（８）帕金森定律（３）
【72】10.26 第 1 部第４章（９）帕金森定律（４）

如果想要申請錄影檔的話，請跟丸山講師聯絡。

Copyright © 2021 全球佛教網

帕金森定律

第一法則

有很多的時間的話，

用很多的時間

第二法則

收入增加的話，

支出也会增加

煩惱

$2000/月

↓

$3000/月

按照自己的想法

NBA 60%

就会幸福

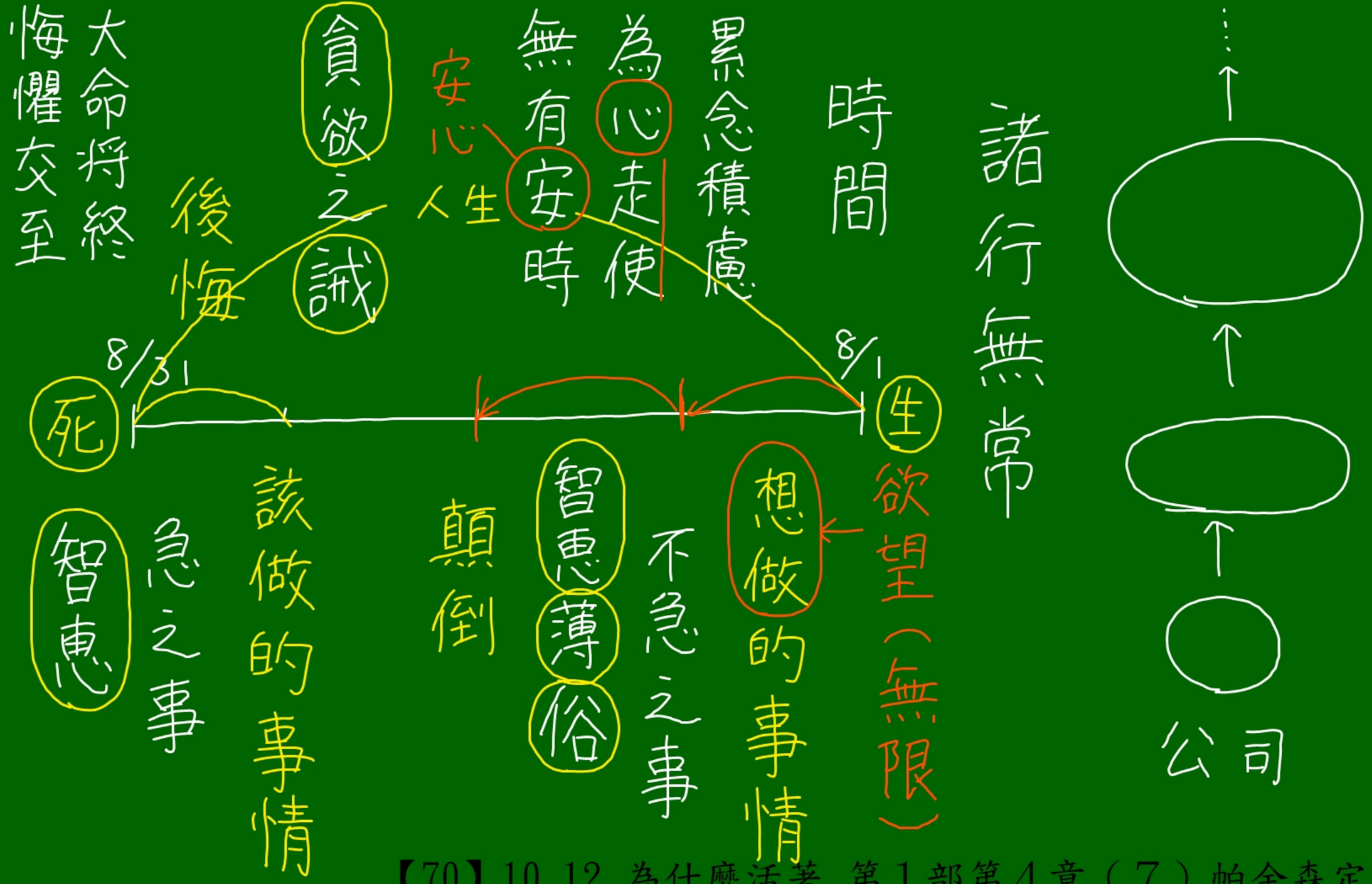
=

滿足自己的欲望

生命的大歡喜

人生的目的

真正的幸福



【70】10.12 為什麼活著 第1部第4章（7）帕金森定律（2）

帕金森定律

第一法則

有很多的時間的話，

用很多的時間

第二法則

收入增加的話，

支出也会增加

煩惱

$2000/月

↓

$3000/月

按照自己的想法

NBA 60%

就会幸福

=

滿足自己的欲望

生命的大歡喜

人生的目的

真正的幸福

問題

いきなり10万円を渡されました。さて、あなたは何に使いますか？ただし、貯金をするのは禁止です。

これは実際に、あるテレビ番組で実験されていた内容です。番組では、二組の家族に10万円を渡し、それぞれの家族がどのように10万円を使うかを観察していました。

一組の家族は、ごく普通の会社員の家族です。同居しているおばあちゃんと二人の子どもがいる五人家族です。もう一組の家族は、会社を経営している比較的裕福な家族でした。

まず目についたのは、10万円を手渡されたときのそれぞれの家族の反応でした。会社員の家族は、10万円を前にすると、家族全員が歓声を上げ、子どもたちは目を輝かせていました。そして、家族会議を開き、何に使うかをみんなで一生懸命に考え始めたのです。結局、その夜の家族会議では結論が出ず、数日間にわたって話し合いが繰り広げられました。

一方、裕福な家族のほうは、10万円をもらったときもそれほど喜ぶ様子はなく、特に家族会議で話し合うこともなく、すんなりと使い途が決まりました。

それから数日間、会社員の家族は毎日家族会議を開き、ようやく全員が納得する10万円の使い途を見つけました。それは、家族全員でディズニーランドに行くというものでした。家族にとってディズニーランドに行くことは、はじめての経験であり、子どもたちはもちろんのこと、全員が興奮するアイデアでした。

そして当日、おばあちゃんも一緒に早朝からディズニーランドに出かけ、いろいろなアトラクションを楽しみました。写真を撮ったり、食事をしたりして、夜遅くまでディズニーランドを満喫したのです。

遊び疲れた子どもたちは、ディズニーランドを後にするころには、眠たくて立っているのがやっとの状態になるほど、楽しい一日を過ごしました。

一方、裕福な家庭は、家族で一流ホテルの中華料理店に行きました。テーブルには豪華な食事が所狭しと並んでいます。ところが、子どもたちは別に興奮することもなく、いたって当たり前のように食事をしています。お母さんの話によると、この店には普

価値的変換

段からよく来ているので、特に珍しいことではないと言います。
まったく異なる10万円の使い方――。
あなたは、この二組の家族のお金の使い方をどのように感じましたか？
きっと、ディズニーランドで一日中楽しい時間を満喫した会社員の家族のほうが、心に残ったのではないでしょうか。
なぜなら、その中にお金の価値についての本質が隠されているからです。
その本質とは、「価値の変換」です。

「価値の交換」から「価値の変換」へ

私は二組の家族を見ていて、お金の価値には2つの形があることに気づきました。
それは、「価値の交換」と「価値の変換」です。
「価値の交換」とは、簡単に言えば、１００円で１００円の品物を買うこと。同じ価値のものを交換することです。「等価交換」とも言います。
でも、同じ１００円であっても、まったく違う価値を生み出したり、変えたりすることもできます。それが「価値の変換」です。
例えば、１００円で一本１００円のワクチンを買う。そして、そのワクチンを発展途上国の子どもたちにプレゼントする。その1本のワクチンのお陰で、一人の子どもの命が救われたとしたら、そこには値段を付けられないほどの価値が生まれます。さらにその子どもが大きくなり、やがて立派な大人に成長する。それはマザー・テレサやガンジー、あるいはノーベル賞をとるような世界に影響を与える人になるかもしれ

ない。そう考えると、１００円のワクチンには、無限の価値があるとも言えます。

つまり、１００円の価値で、無限の価値を生み出すことができるのです。

私は「価値の交換」がダメだと言っているのではありません。それは当然、必要なことです。でも、それと同時に「価値の変換」を意識しておくことはもっと大切なことではないかと思っています。

もう一度、先ほどの二組の家族について考えてみましょう。

裕福な家族のほうは、10万円でいつも行く中華料理店で食事をしました。それはそれで楽しい食事だったかもしれませんが、10万円で10万円の食事と交換した「価値の交換」と言えそうですね。

一方、普通の会社員の家族のほうは、家族全員で目を輝かせながら家族会議を開き、くたくたになるまでディズニーランドで遊んだ。きっと、それは一生の思い出になったのではないでしょうか。そうであるならば、この家族は「価値の変換」を行ったことになります。

最初の質問に戻ると、みなさんは10万円をどのように使うことにしたでしょうか。それは「価値の交換」だったでしょうか。それとも「価値の変換」だったでしょうか。

例えば、10万円で有名ブランドの品物を買うだけであれば、それは「価値の交換」ですが、ちょっと知恵を働かせて、少し価格の安いブランドの洋服にして、残ったお金で例えば夫婦の記念日に、その服を着て二人でプチ旅行に出かける。すると、それはとても良い思い出になるでしょうし、いろいろなことを話し合ったり、経験することでより関係が深まるでしょう。さらに旅行先で記念の品を買って帰ればそれがまた思い出の品として残ります。これは「価値の変換」と言えるのではないでしょうか。

一文字しか違わないですが、両者の間には大きな違いがあると思います。

みなさんの子どもたちにも、是非この「価値の変換」を教えてあげて欲しいと思っています。でも、言葉で伝えようとしてもなかなか難しいかもしれませんね。そこで、普段から親である私たちが率先して、子どもたちと一緒にお金の使い方を考える習慣を作ることが何より大切ではないかと思います。

ということで、問題です。

捐款 投資 儲蓄 消費

欲望

we 主動 慈悲 me 被動

花錢的方法

$1000

善人 悪人

保護団体

知識（能力、才華……）

賺錢

~~幸福~~ = 金錢……獲得幸福的手段

智恵 → 価値的交換

価値 商品 経験

【71】10.19 為什麼活著 第1部第4章（8）帕金森定律（3）

① 為了滿足自己的欲望

② 聖道的慈悲

慈善事業

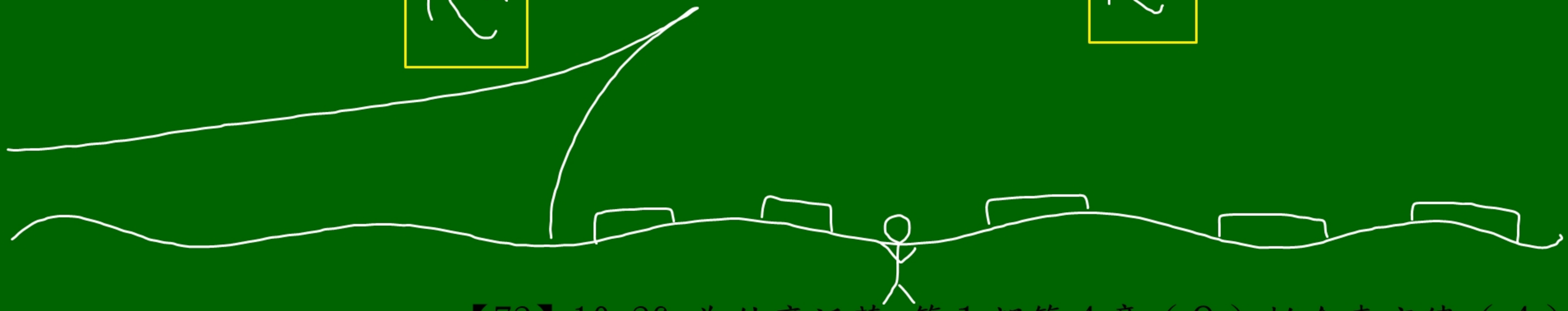
③ 肉体 生命 財産

淨土的慈悲

仏法

往相 往生一定

還相 恩德讃



【72】10.26 為什麼活著 第1部第4章（9）帕金森定律（4）

【72】10.26 為什麼活著 第1部第4章（9）帕金森定律（4）

網路依賴症在全世界據說有一千多萬名患者，成為嚴重的社會問題。

藥物依賴症患者也未見減少。由於口服興奮劑的出現，甚至有的小學生也開始吸毒。在幻覺驅使下，吸毒者的惡性犯罪不斷增加。另外，由於孤獨而產生複雜肉體關係的人也在增加，性成為他們排解深度空虛的一種手段。

大概有人這樣認為：及時行樂就是人們在各個不同時期的人生目的。至於「這樣的生活有何意義」之類複雜的問題，最好置之腦後，這樣才能活得瀟灑痛快。

正見 → 正思惟 → 正精進

沉浸在学習、工作

依賴症 … 現在快樂就好

手段的価値取決於目的的価値。

賺錢

① 未来会遭遇不幸
=没有種下使未来幸福的種子

② 行為本身是不好的

③ 不去思考真正重要的事情

【72】10.26 為什麼活著 第1部第4章（9）帕金森定律（4）

②

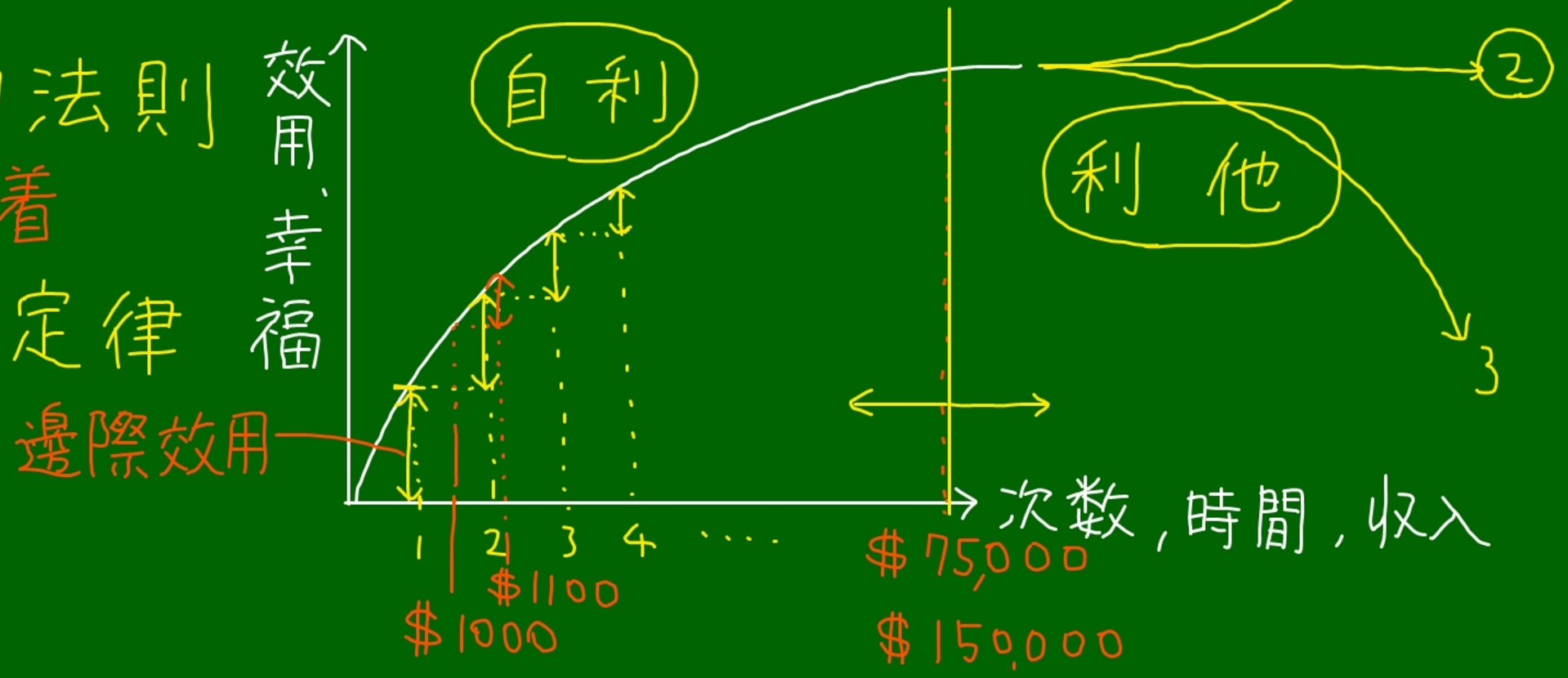
欲望得到滿足以後，痛苦就會隨之而來。這種普遍存在的現象被稱為「邊際效用遞減規律」。和戀人約會的喜悅、剛剛產生的興趣愛好……隨著次數的增加，起初的那種熱情和興奮就會逐漸減少。欲望得到滿足的「心情舒暢」是一種強烈的幸福感，卻註定逃脫不了轉瞬即逝的命運。

這就是把痛苦的新鮮期稱為「快樂」，把過期的快樂稱為「痛苦」的原因。

③ 渴愛的法則

執着，愛着

④ 帕金森定律



逃避的瞬間

如果有人問：「你什麼時候感覺最快樂？」大概不少人會回答說，沉浸在自己的興趣愛好裡的時候最快樂。例如挑戰游泳比賽紀錄、國際象棋比賽時觀察對手的動靜、小心翼翼地進行攀岩運動等等。在這些情況下，都是在聚精會神地思考如何克服困難、如何戰勝對手這樣的「眼前目標」，絲毫不會受到諸如「他對我說的話真氣人」「受到了頂頭上司的責備」「今天不得不和自己討厭的人見面」之類令人心煩的情緒影響。許多人認為把那些煩心的事置之腦後，忘得一乾二淨，就是最大的幸福。正因為如此，才會有「無知是至福」這個諺語吧。

然而，興趣愛好、生活情趣所帶來的喜悅在本質上與滿足欲望的快感一樣，都很短暫。所以當這種短暫的快樂過去以後，馬上又回到討厭的作業、未完成的工作、做不完的家務事等等令人厭煩的現實生活中。著名的網球運動員一旦離開球場，就變得脾氣古怪、難以交往；把繪畫當作人生快樂泉源的畢卡索一旦放下畫筆，就心情沮喪，大概都是這個原因吧。

羅素在《幸福論》中寫道：「興趣愛好或許常常不是幸福之本源，而是對現實的逃避。」也許正如他所說，我們在興趣愛好中感受到的快樂，其實不過是一種時間的消磨，可以藉此暫時忘記現實的痛苦而已。這與酒醉後把欠人一屁股債的事忘到九霄雲外沒什麼兩樣。

儘管如此，也許還會有人說：「一想到什麼人生的意義，只覺得前途一片黑暗。與其這樣，不如埋頭在自己喜歡的事情裡，還能夠得到短暫的快樂，這就夠了。」

如果把「興趣愛好、生活情趣」比喻為「酒」，那就等於說「酒是好東西。沒有酒，哪有人生？不喝酒的人簡直就是傻瓜」。但是，也會有人嘲笑說：「人生如此美好，又何必需要菸酒？」如果人生充實而美好，就沒有必要用各種方法掩飾、打發內心的痛苦和寂寞。

「人生多麼美好！」只要實現了人生目的，生活的每一個瞬間都會比滿天的繁星更加光彩四射。

覺如上人與蓮如上人

❶ 淨土真宗的善知識

佛教的真髓——淨土真宗的教義，是在距今大約八百年前由親鸞聖人集大成，之後由第三代的覺如上人總結教義，並由第八代蓮如上人普及到日本全國。

在淨土真宗，尊崇這三位為善知識，並以這三位的著作及話語作為判定正確教義以及正確信心的基準。

這裡所謂的知識，並不是指「科學知識」等含義的知識，而是傳達佛法的人的意思。善知識則是傳播真實佛法的老師。

貫穿親鸞、覺如、蓮如上人這三位的法流，才是淨土真宗正確的教義。

❷ 覺如上人是怎樣的一個人呢？

那麼，覺如上人是怎樣的一個人呢？覺如上人是親鸞聖人的曾孫，得到了由親鸞聖人傳給如信上人（聖人之孫），再由如信上人傳授的「面授口訣」。

所謂的面授口訣是指直接接受老師教導的意思。所以才會說，覺如上人是直接聽到親鸞聖人的教導。

覺如上人主要的著作有《改邪鈔》、《口傳鈔》、《執持鈔》等，這些著作將親鸞聖人的教義以犀利且高妙的文筆寫成。另外，記載聖人一生的《御傳鈔》裡，還記載了許多像板敷山的弁圓救渡等有名的軼事。

❸ 蓮如上人（淨土真宗的中興之祖）

第八代的蓮如上人，生於親鸞聖人兩百年之後，活躍於日本的室町時代。

從正確地、廣泛地傳達了親鸞聖人的教義這點來說，至今為止沒人能比得上蓮如上人。僅僅在他這一代，他就將親鸞聖人的教義徹底傳遍全國各地，被稱為真宗中興之祖。在淨土真宗的佛壇，右側是親鸞聖人、左側則會掛著蓮如上人的御影。也就是說，我們除了親鸞聖人以外，第二個尊敬的就是蓮如上人。蓮如上人曾接連更替騎乘三匹駿馬，活力充沛地走遍日本全國各地傳法。據說，上人的腳，因草鞋的夾腳處繫帶緊緊地陷入肉裡，晚年在腳拇趾間留下了深深的印痕。

❹ 不傳珍奇之法門

覺如、蓮如兩位上人共通的特徵是將親鸞聖人的教義，完全沒有參雜自己的一絲意見正確地傳達。

讀蓮如上人的八十通《御文章》就可以知道，《御文章》中經常寫到「親鸞聖人九十年的教義是這樣」，直到最後都完全沒有寫到「蓮如我是這麼想的」之類自己的意見。覺如上人也是如此。

學習並且相信、傳達親鸞聖人教義的人被稱為親鸞學徒。覺如上人以及蓮如上人除了聖人的教義以外完全沒有寫到其他的內容，這一定是因為他們時刻有著身為親鸞學徒的自覺。這兩位善知識是我們親鸞學徒的典範。

教學解說

教學聖典 第一冊

問(10)
覺如上人和蓮如上人將親鸞聖人的教義正確地傳達給了眾多的人。請舉出覺如上人的著作三部，蓮如上人的著作兩部。

答(10)
○執持鈔
○改邪鈔
○口傳鈔
覺如上人
○御文章
○正信偈大意
蓮如上人

解說

●覺如上人

親鸞聖人的曾孫。

○執持鈔
本書闡明了彌陀的拯救（執持名號）。

○改邪鈔
本書破除了邪說，開顯了真實教義。

○口傳鈔
本書記載著通過如信上人所聽到的聖人親口教導的話語。

・其他還有《御傳鈔》（本願寺聖人親鸞傳畫）等著作。《御傳鈔》一書用文字和圖畫講述了聖人的生平。

●蓮如上人

親鸞聖人的子孫。將聖人的教義傳遍全日本，復興了淨土真宗，也被稱為「中興」上人。

○御文章
本書是將蓮如上人寫給門徒和僧侶的信件彙集起來的書簡集，共五帖八十通，也被稱為《御文》。
第一帖到第四帖是按照書寫的年代順序編輯的，第五帖則匯總了沒有記載日期的信件。

○正信偈大意
本書簡明扼要地解說了親鸞聖人所寫的《正信偈》。

問(11)
請列出親鸞聖人最尊敬的七位高僧的名字，及其所屬國家和主要著作。

答(11)
(1) 龍樹菩薩—十住毗婆沙論
(2) 天親菩薩—淨土論
(3) 曇鸞大師—淨土論註
(4) 道綽禪師—安樂集
(5) 善導大師—觀無量壽經疏
(6) 源信僧都—往生要集
(7) 法然上人—選擇本願念佛集
印度
中國
日本

解說

●七高僧

是指將彌陀的本願正確地傳承下來的印度、中國以及日本的七位高僧。親鸞聖人尊稱他們為「七高僧」。

(1) 龍樹菩薩
生於距今大約一千九百年前，印度人。釋尊在佛經中預言說：「在我去世七百年後，南印度將會出現一位叫做龍樹的人，講說大乘無

上之法」。正如釋尊所預言的那樣，龍樹菩薩為傳播佛法做出了卓越的貢獻。

今天，龍樹菩薩為佛教的各宗派所尊敬，甚至被稱為「小釋迦」。《御文章》中也說「八宗之祖師龍樹菩薩」（一帖十四通）。

在《十住毗婆沙論》中，龍樹菩薩將佛教分為「難行道」和「易行道」，勸誡大家聞信易行的「彌陀本願」。

龍樹菩薩告訴我們，「追求佛法重於舉起三千大千世界（大宇宙）」。

(2) 天親菩薩

生於距今大約一千七百年前，印度人。也被稱為「世親菩薩」。

他撰寫的《淨土論》是對《大無量壽經》的註釋，極為著名，甚至在佛教中一提到「論」，就是指《淨土論》的程度。也稱之為《往生論》。

天親菩薩著作極多，甚至因此被稱為「千部論主」。

(3) 曇鸞大師

生於距今大約一千五百年前，中國人。

親鸞聖人名字中的「鸞」字，就是取自曇鸞大師的名字。而且，在聖人所寫的《高僧和讚》中，有關曇鸞大師的和讚數量是最多的（三十四首）。在《正信偈》中，聖人將曇鸞大師稱為「本師」（此外只用於尊稱聖人直接的老師——法然上人），由此也可以看出聖人對曇鸞大師尊敬到何等程度。

《淨土論註》是對天親菩薩的《淨土論》的解釋。「註」，就是解釋的意思。在佛教中，一說到「論註」，就是指《淨土論註》。也被稱為《往生論註》。

(4) 道綽禪師

生於距今大約一千四百年前，中國人。

道綽禪師在其主要著作《安樂集》中，將佛教分為「聖道佛教」和「淨土佛教」兩種，並斷言「依靠聖道佛教不能得救，唯有相信淨土佛教彌陀的本願才能得救」。這是唯有像道綽禪師這樣的高僧才能做到的事情，所以親鸞聖人對他的偉大功績非常讚歎，說：

「道綽決聖道難證
唯明淨土可通入」（正信偈）

(5) 善導大師

生於距今大約一千三百年前，中國人。活躍在中國歷史上佛教最為興盛的唐代。

親鸞聖人在《正信偈》中盛讚道：「善導獨明佛正意」（雖然當時有很多的僧侶，但是清楚明白「佛正意」的，唯有善導大師一人）

聖人還稱善導大師為「大心海化現的善導」（佛從極樂淨土出來，變化成人的形態出現）。

其著作《觀無量壽經疏》是對於釋迦牟尼佛的《觀無量壽經》的解釋。因為此書是遵照在夢中出現的佛的教導而寫下的著作，善導大師曾自言：「欲寫者，一如經法。一字一句，不得加減。」

(6) 源信僧都

生於距今大約一千年前，日本人。也被稱為「惠心僧都」。

其著作《往生要集》中，詳細地描寫了地獄、極樂的樣子，勸誡大家早日成為往生淨土之身。源信僧都曾為臨終的母親說法，其母成為了為彌陀本願而歡喜之身。據說，此書就是以此為緣寫成。

(7) 法然上人

生於距今大約九百年前，日本人。也被稱為「源空」。

法然上人是親鸞聖人直接師從的老師。因為智慧超群，是佛教的大學者，被當時的人們仰慕為「智慧第一的法然房」「大勢至菩薩的化身」。大勢至菩薩是代表阿彌陀如來智慧的菩薩，「化身」就是指其轉生的意思。

法然上人在其主要著作《選擇本願念佛集》中嚴厲教導：「除了彌陀本願之外的所有佛教，都要捨棄、封閉、擱置、拋下」，所以《選擇本願念佛集》也被稱為「捨閉擱拋」。這本書如同在當時的佛教界投下了一顆原子彈，帶來了巨大的衝擊。此書也被簡稱為《選擇集》。

親鸞聖人所撰寫的《教行信證》，就是對這本《選擇本願念佛集》的解說。

喜愛聖人

動畫片時代

學習《世界之光· 親鸞聖人》第三卷

救助大船的存在

難思弘誓，渡難渡海大船；無礙光明，破無明闇慧日。《親鸞聖人》

在動畫片的第三集裡，住蓮房和安樂房將彌陀的誓願用大海和船的比喻進行了講說。下面我來解說一下。

在記載著親鸞聖人全部教義的《教行信證》的開篇中，聖人將阿彌陀佛的拯救稱為「渡難渡海的大船」。

「難渡海」指的是所有人的一生。「難渡」，意思是渡海很痛苦，這是說，所有的人從出生到死亡，都在痛苦海浪接連不斷的大海中溺水掙扎。

人們會為很多事情煩惱：

「那個人話說得太氣人了」

「我並不是故意的，卻遭到誤解。我當時要是不做就好了」。

我們時而苦悶，時而後悔，沒有一刻平靜與安寧。也有不少人，因為與上司或同事的人際關係而傷透腦筋。

而回到家，又遭遇夫妻吵架、婆媳糾紛，連孩子也對自己不理不睬。於是想把所有的一切全部都拋到九霄雲外，到一個偏遠的地方獨自一人呆著。但因為現實中無法做到而終日鬱鬱寡歡。

有人為失戀或是遭遇好友的背叛而痛苦；有人為努力積累的財產因海嘯或火災毀於一旦而悲嘆：「我一生的辛勞都化成了泡影……」

有錢有財產的人，因為擁有這些而痛苦；沒有錢財的人，又因為沒有而痛苦。有也是苦，無也是苦。釋迦牟尼佛所說的「人生是苦」，對於所有人——無論生在哪一個時代，住在哪個地方的人，都是不變的實相。

親鸞聖人將這樣的人生稱為「難渡海」。難渡海的人生，我們到底為了什麼出生來到這個世上，為什麼要活著，又為什麼不能自殺？

對於「人為什麼活著」這個問題，親鸞聖人用整個一生來教導我們：「苦海人生有大船。乘上這艘大船，活在未來永恆的幸福中，這就是人生的目的。直到乘上這艘大船為止，一定要堅強地活下去。」

朝著浮木拼命游過去

緊緊抓住浮木卻遭到背叛

被海水嗆到而痛苦

親鸞聖人說，已經乘上了彌陀的大船

阿彌陀佛的拯救是一艘使我們明朗而愉快地渡過痛苦人生的大船。

阿彌陀佛的力量是照亮黑暗之心的太陽。

真的假的？

這是個簡單明瞭地解說佛法用語的單元

（一）

老公：今天法會的內容，真的是太棒啦～

老婆：是啊，真的是很棒的內容啊。對了老公，你有沒有好好布施法禮啊？每次一遇到布施法禮的說明的時候，你都跑去廁所。

老公：原來都被你看在眼裡啊？老實說，其實我沒有布施法禮。

老婆：真受不了你。你聽了佛法卻沒有布施法禮，從以前大家就把這種人叫作「偷法賊」，都唾棄這種人啊。

老公：幹嘛那麼可怕的表情。

老婆：當然啊！怎麼可能對小偷有好臉色。

老公：但是啊，負責收法禮的人不是說「隨心意」嗎。所以，我就把我「感謝的心意」放進去啦。

老婆：你是笨蛋喔！說什麼「感謝的心意」，全都是你的歪理。就算你可以瞞過別人的眼睛，但是你播下的種子一定會結果啊。偷了法，會感到困擾的是你自己啊。

老公：怎麼會……是會遭到佛陀的懲罰嗎？

老婆：笨蛋，這跟那些邪教不一樣。什麼那種會懲罰我們的佛，是不存在的。

老公：這麼說的話，為什麼困擾的會是我？我跟其他人在同一個場地，聽同樣的法，錢包卻沒少半毛錢。不是賺到了嗎？

老婆：可惜啊～事實跟你想的恰恰相反。是你大大的損失。我都替你覺得可憐囉～

老公：啥？真的假的？

老婆：是啊。比如說你到三星級高級餐廳吃豪華套餐。

老公：嗯嗯，高級餐廳的豪華套餐，聽起來很不錯。不過應該不便宜吧？

老婆：錯了，其實只要一百塊錢！

老公：嚇！只要一百塊？那麼便宜沒關係嗎？一千塊都覺得便宜啊。

老婆：是吧。吃到全世界最高級的料理，不要說一百塊，一千塊錢都會願意出。相反的，你會為陽春麵出到一千塊錢嗎？一百塊你都嫌貴。更何況沒吃到半口麵的話呢？你應該一毛錢都不願意出吧？

老公：是啊是啊。出的錢是看吃的有沒有滿足啊。

老婆：一樣的道理。聽佛法的時候，雖然聽的時間一樣，但是布施了一百元的人就是說他得到了一百元的份、布施了一千元的人，就是說他得到一千元份的佛法。高高興興地布施了多少法禮，就說明這個人感到了自己聽的佛法有多尊貴。

不可以變成「偷法賊」！

老公：原來如此。

老婆：像你這樣一毛不拔的人，等於是就算聽了一整天的佛法，卻連一毛錢份的佛法都沒聽到。像這樣隨隨便便的態度在聽法，聽了千場萬場佛法都沒辦法得救。所以我才說你是最可憐的人啊。

老公：什麼？你是說我今天連一毛錢份的佛法都沒得到？

老婆：就是啊。如果你得到了，怎麼會做出連布施都不布施就回去的這種蠢事。你是得到相當於一億元的東西，連謝禮都不願意付出的人嗎？

老公：我才不是那樣的人哩。可是，佛法真的是那麼尊貴的嗎？

老婆：就是這點。佛法盡含在**南無阿彌陀佛（名號）**裡。而蓮如上人說這名號**「無上甚深功德之廣大，更無極無限」**。但是對你而言就像是「給貓金幣」（註：意指把尊貴的東西給不懂其價值的人），半點收穫都沒有。

老公：唉呀……忽然開始覺得自己很可恥……

老婆：彌陀從十劫以前就一直在招喚著我們「趕快領受」名號。但是卻抱著「黃金可比彌陀亮」這樣的心態，你說這樣行嗎？

老公：這當然是不行的啊……囧