

# 學徒飛翔



無礙光如來名號，與其光明智慧相，  
破除無明長夜闇，滿足眾生之志願。



## 坐擁珠穆朗瑪峰的 尼泊爾也誕生了學徒

位處世界屋脊喜馬拉雅山麓的尼泊爾，是釋迦牟尼佛的誕生之地。自三月以來，透過網路結下佛緣的人相繼出現。在五月舉辦的親鸞聖人降誕會，十八名參加聽聞的人當中，三人成為了尼泊爾的首批學徒。



人口約為三千萬。尼泊爾傳統上是一個親日國家，日本人現在把藍毗尼等與佛教有關的景點，作為世界文化遺產在進行維護。佛教徒佔人口的百分之九。

四十四歲的Rei Dangi說：「我雖然出生在釋尊的國家，卻一點也不知道佛教是怎樣的教義。」他曾經是一名警察，現在正在學習日語，準備成為一名護理人員。在每天的日常生活中，他除了守護家人和養育子女之外，沒有想過還有其他。但當他得知，**佛教裡講說了我們出生為人的目的，感到非常震驚。**他每周三次與擔當海外的前田英夫講師用日語進行一對一的佛法讚嘆，六月成為了第一名親鸞學徒。

在降誕會期間，他邀請了七個朋友在網路上聽聞老師的講演。當中有一個朋友來自釋尊的誕生聖地藍毗尼。他說：「在尼泊爾，也有很多人不知道活著的目的而選擇了自殺。我想與我身邊的人分享我所聽到的內容。」

在首都加德滿都的一家情報雜誌社當記者的五十一歲 Bal Krishna Shrestha 先生，也在六月成為了親鸞

學徒。他每周用英語聞法五次。並說：「我想和我的家人一起得到真正的幸福」於是在降誕會時邀請了妻子和女兒一起聞法。他會在當天就把在線上學習會學到的東西寫在筆記本上，並用尼泊爾語告訴家人。

### 被佛陀的真意所感動

於七月成為了親鸞學徒的 Yagya Shakya 先生(五十二歲)，是來自北印度的釋迦族。他邀請了三個朋友參加了降誕會。在降誕會上，他得知了自己可以被彌陀的本願所拯救，以煩惱不變的本來樣子，進入無礙之一道，驚訝地說：「這是我從未聽說過的不可思議的世界」他不單自己每週兩次定期聞法，還想把大悲願船的儼然存在告訴給尼泊爾的人們。為此，他以佛教學校的學生為



Tej Dangi 先生。在藍毗尼。



Bal Krishna Shrestha 先生(最右邊)和他的家人。



Yagya Shakya 先生(最左邊)能說流利的日語。



海外擔當前田英夫講師(照片)說：「我想踏實地將大乘無上之法也傳給尼泊爾。」

對象，定期用 ZOOM 舉行學習會。由於他在二十年前曾在日本留學七年，因此日語很流利，並表示願意做翻譯和口譯。



## 「我也想要成為佛法講師」

越南 Huyen Thanh Xuan 小姐



在越南因為線上聽聞佛法的緣分，二十~三十多歲的青年學徒正在穩定增加。

其中一人，是居住在越南的南部大城市胡志明市的 Huyen Thanh xuan (二十九歲)小姐，她剛於去年十一月成為親鸞學徒。她看到同樣居住在胡志明市的 Chau Le 小姐等前輩們，和法友們非常開心地談論佛法，馬上舉手表示自己也想加入傳法的活動。她每週參加印尼的海外親鸞講師——東南亞支部長布迪·普拉塔瑪(暱稱 Bodo。如照片)所舉辦的「鑽研如何以英文傳播佛法學習會」。她說：「我想要將之後的人生，全都用在佛法上。我認真考慮想要成為跟 Bodo 一樣的佛法講師。」



越南的學徒。上排中央是 Chau Le 小姐。一直持續在網路線上聽聞佛法。

答疑解惑

雖然說是尊貴的善，但我實在是沒有多餘的心力、錢財能夠佈施。

佈施的「心」很重要

佈施的時候，雖然佈施的東西大小本身也是重要的，但更重要的是「想要佈施」的這顆心。

在釋迦牟尼佛的時代，曾經有個很有名的故事——「**比起長者的萬燈，貧者的一燈更加的可貴**」。故事中的一位女乞丐，用自已拼命的錢，佈施了一盞燈油給釋迦牟尼佛。今天，將另外給大家介紹一個關於蓮如上人的軼事。

一百四十文錢的小錢

有一天，一位貧窮的女性，到訪了蓮如上人所在的山科本願寺。

手裡拿著一百四十枚一文錢的錢幣說：「請讓我佈施報謝吧。」

原本負責接待來客的下間賴玄，恰好有事外出，由一群年輕的弟子們代為收下。然而，其中有幾個年輕弟子訕笑著說：「怎麼拿的都是這種零錢、小錢啊。」

因為一文錢在當時，是錢幣的最小單位。

後來，賴玄回來了之後，把那一百四十文錢放在紙上拿去給蓮如上人。蓮如上人看

到了以後對賴玄說：「這些細碎的零錢，一定是有什麼緣由，你去問一下施主是怎麼一回事吧。」

賴玄去詢問那位女子，女子回答：「您會覺得奇怪也是理所當然的。我是以搓麻線為生的，想要盡自己的力量去佈施。因此每賣出一網麻線，我就存一文錢。好不容易存到了一百四十文錢，因此帶來給蓮如上人。」

蓮如上人聽到了之後非常感動，馬上請那位女子過來一趟，並且對她說：「你的心意非常的尊貴。聽說妳只來過這裡一次，但是妳這樣就相當於來到阿彌陀如來以及親鸞聖人跟前參詣了一百四十次。是非常殊勝的心意呢。」

女子非常感動蓮如上人對她說的這番溫暖的話語，淚濕了兩手衣袖回了家。這是非常尊貴的故事。

接下來的故事是，釋迦牟尼佛透過這樣的事情，教導發自內心由衷的佈施，有著非常大的功德。

大樹與一粒種子



從前，有一位貧窮的婦人，因受到釋迦牟尼佛平易近人的姿態感動，將原本拿來當作午餐的一把「炒麥粉」給了釋迦牟尼佛。

釋迦牟尼佛對弟子阿難尊者說：「這位婦人將由於這個善根，開悟覺悟啊！」

聽到釋尊的這番話，在一旁的婦人的丈夫咄咄逼人地說：「不要為了騙取炒麥粉而

胡說八道。怎麼可能因為這微不足道的小布施，可以得到那樣的果報」。

釋尊靜靜地說：「你認為這世上最珍奇的东西是什麼呢？」

丈夫得意洋洋地回答說：「當然是多根樹啊。五百輛馬車圍繞樹幹一圈都還綽綽有餘呢。」

釋尊說：「那樣大的樹，想必種子應該像石磨一樣大吧？或是像飼料桶那麼大嗎？」

丈夫回答：「怎麼可能。種子不過是芥子的四分之一大小」

釋尊接著說：「不會有人相信那麼小的種子，會長成如此巨大的樹木吧。」

丈夫紅著臉大聲反駁道：「就算誰都不信我也會信，我可是親眼看到的。」

這時候，釋尊平靜地說：「所以，就算是炒麥粉這樣微小的善根，也將得到強緣的幫助，到最後開悟覺悟的。」

據說，聽到釋尊這恰當巧妙的講法，這對夫婦馬上入門成為了佛弟子。

所謂的佈施，是讓人幸福的行為。大家都能夠理解，為了幫助困苦貧窮的人，即使是只能暫時性地幫到對方，給予對方金錢或物品都是善。

更何況，為了廣傳將全人類徹底拯救為未來永遠的幸福的阿彌陀佛本願的佈施，會有比一粒種子長成大樹還要更無法計量的功德。

「財是一代之寶，法是萬世之寶」

# 似懂非懂？「真正的我」是怎樣的

「即使貌似聰慧者，亦只評判他人，而不知己身。」

這是《徒然草》中的一句話。

此書的作者吉田兼好敏銳地指出「即使看起來頭腦聰慧的人，也只忙於評價他人，對自身卻毫無所知」。

的確，我們往往能夠立刻舉出他人的缺點，以及希望對方改正的地方。但是，如果被反問「那你自己的缺點和不足是什麼？」，我們卻有可能像是被戳中了盲點，完全答不出來。像這樣，很多人都是無視自己的錯誤，一味評判他人。

我們通常以為「自己的事情，自己最清楚」，但是我們對自身的

認知是否正確呢？

從古希臘時代開始，就勸導世人「瞭解你自己」，但是要瞭解原本本的自己又是怎樣的，這並非容易。

為什麼是很難的事情呢？

那是因為，「我」離「我」太近的緣故。就像我們的眼睛，無法看到我們自己的臉，這個時候就要使用「鏡子」。

知道自己，瞭解自己的鏡子，有三面。「他人鏡」「自己鏡」和「法鏡」。這些分別是怎樣的鏡子呢？

## 他人鏡——映照在他人心中的我的樣子



我在他人心中，是怎樣的一個人？想透過他人知道自身的樣子，就是「他人鏡」。

「今天的線上視訊會議，我穿這套衣服是不是太誇張了」「我白頭髮又長出來了，又要染了」「重新開始減肥囉」「車要換了不然太

丟人了」等等。

在考大學、找工作的時候也是。「至少進到這所大學才不丟臉吧」「在這家小公司就職，別人會怎麼看我」。像這樣我們會擔心映照在「他人鏡」中的自己。開會的時候則是「如果我問了很幼稚的問題會被嘲笑」「提的意見沒有建設性的話會被看不起」，像這樣一直對「他人的視線」戰戰兢兢。

### 人際關係的煩惱眾多

「得不到他人的認同就對自己沒自信，總覺得自己低人一等」很多人都為這樣的人際關係而煩惱不已。

提供擺脫人際關係的煩惱而成為暢銷書的，就是《被討厭的勇氣》（岸見一郎・古賀史健著）。

在這本書中，介紹了心理學家阿德勒的話語。阿德勒曾斷言：「人的煩惱，全都是跟他人之間的關係而產生的煩惱」。這本書光是在日本

就賣出二百二十多萬本，全世界累計超過五百萬本。由此可知，無論

哪一個國家的人都為人際關係苦惱不已。

像這樣，我們在意他人的看法而活著，但是「他人鏡」真的能正確地映照出我的模樣嗎？

### 他人鏡的缺點

「他人鏡」的特徵，是會根據他人的利弊好惡而隨時變化。我們思索一下自己看他人的時候是什麼樣的內心，就會明白。比如說以下這種情況。

\*

\*

剛剛搬到新居的M先生，為確定第二天上班的路程而在開車。他由於對新地方不熟悉，開車時跟對面的車相撞了。對方逃離了事故現場，讓M先生不知所措。在他忐忑不安的時候，員警來到事故現場，態度語氣溫和地跟M先生瞭解事故原委，並且做種種細微的對應，最



根據「利弊好惡」，對他人的看法會有一百八十度大改變。

後還開著警車引導他到寬廣的道路。這讓M先生感動不已，發自內心地感謝這位助人為樂的好員警。

第二天，M先生開車時經過路邊的郵筒停車。當他把信件放進郵筒回到自己停車的地方時，看到車子被貼了一張「違規停車」的黃色罰單，頓時慌了。他跟交通警察解釋說「我才停了那麼一下下啊」。他仔細一看，眼前的這位警察，就是昨天的那位員警。他苦苦請求「我剛搬到這裡，人生地不熟的，就放過我這一次吧」。但是，不管他再怎麼求饒，警察都不肯撤回罰單。他很氣憤「這個員警也太沒有人情味了吧」。

同一個員警，卻根據自己當下

的利弊好惡，立刻就改變了對員警的評價。

\* \* \*

「S太太說了很多有關你的事情噢」如果有人這樣告訴你，你會很生氣，心想「背地裡說人家這個那個的，太過分了，真的很討厭」。而當你傷心難過時，S太太給你寄了一箱好吃的，打開一看，裡面是你最愛的冰淇淋總共三十個，還有生日卡片。這個時候你會欣喜萬分，覺得S太太真是個溫暖的好人。

## 自己鏡——透過自我反省去了解自己的鏡子

「自己鏡」，指的是透過自我反省去了解自己的鏡子。那麼，這面鏡子是否能映照出「真實的我」呢？事實上，無論我們多麼努力地反省自己，也無法摘掉「私欲之心（想要美化自己的心）」這個有色眼鏡。

在網路上，有人投稿了這樣的意見：

「三歲的小孩子之間吵架，兩個人都在大哭的時候，一個小孩子的媽媽單方面指責說，『我們家的孩子不可能動手打人，一定是對方

\* \* \*  
我們對待他人的評價，會根據自己當下的「利弊好惡」而變來變去。室町時代的禪僧·一休說「人的嘴，今日稱讚，明日誹謗；這世間，哭哭笑笑，真是荒唐。」的確如他所說啊。

像這樣，通過根據我們自身的「利弊好惡」而改變評價標準的「他人鏡」，是無法知道「真實的自己」的。所以「他人鏡」，不要太在意比較好。

「如果是自己的孩子打了人，就會說『是因為被打的孩子做了壞事』。如果是自己的孩子被別人打了，就會說『是打人的一方不好』。這種父母真是令人不敢恭維。」

不好。」

像這樣，即使對於自己的孩子，也是很難脫離「私欲之心」去看的。

如果問「壞人最多的地方是哪裡？」大家都會回答「是監獄」吧。但是，如果去問犯人的話，卻會得到這樣的回答：

「你是因為犯下賭博罪，而進了牢房。你不知道自己幹了壞事啊？」

「不，我覺得我比偷東西的小偷好多了。不是嗎？至少我不偷不搶，是用自己的錢去拚輸贏的。」

接下來，問竊盜犯說：「你偷了別人重要的東西，你知不知道自己幹了壞事啊？」他會回答：「不，雖然我不覺得自己做的是好事，但是總比殺人犯要強得多吧。」

於是去問殺人犯：「你知道自己殺了人，是幹了壞事嗎？」殺人犯則回答：「不，那只是一時衝動不小心而已。」

無論是誰，都絕對不承認自己是個壞人。

沒有自知之明的，不僅只有這些監獄裡的犯人而已。



對於自己，只會往好的方面去美化。

我們也是如此，一遇到自己的事情，就會隨意給自己找藉口，只會把自己往好的方面去美化。由此

可知，有「私欲之心」妨礙的「自己鏡」，也不是能映照出「真實的我」的鏡子。

## 法鏡——映照出真實的我的鏡子



釋迦牟尼佛授予了我們映照出真實的我的「法鏡」。

親鸞聖人教導我們，在「法鏡」中映照出的所有人的真實樣子，就是「煩惱具足之凡夫」。

「凡夫」，指的是人。「煩惱」是指讓我們心煩、苦惱的心，每個人都有一百零八個。所謂「煩惱具足」就是說，「全是由煩惱構成的」、「除了煩惱以外什麼都沒有」。其中代表性的煩惱，是「貪欲、瞋恚和愚痴」，叫做「三毒煩惱」。

「貪欲」，就是「想要想要」這種無限追求的欲望之心。

「把吃當成人生樂趣」的食欲，「熱愛金錢」的財欲，「想和喜歡的人在一起」的色欲，「想要得到他人認可、獲得高度評價」的名譽欲，「想要睡到自然醒」的睡眠欲等等，我們被各種欲望驅使，不能如意，充滿渴求。

「瞋恚」，是指當我們的欲望

受到阻礙時噴湧而出的「憤怒」之心。比如，在很多人面前被罵，心裡怒火中燒。這是「名譽欲（自尊心）」受到傷害的「憤怒」的表現。「愚痴」，是指出於不明白大宇宙真理的愚蠢之心，去嫉妒、怨恨他人的心。

就像「嫉賢妒能」這個詞所說，看到比自己優秀的人成功就悶悶不樂。反過來看到對方失敗或落魄就會感到高興。這是無法告人的醜陋之心。

由於這些煩惱，我們不斷造惡，為此而痛苦——這就是釋迦牟尼佛在「法鏡」中闡明的我們的實相。

如果我們不了解自己「真實的樣子」，就不可能得到「真正的幸福」。

那麼，怎樣才能得到真正的幸福呢？佛教裡詳細地告訴了我們。讓我們認真地聽聞佛法吧。

## 大家一起來挑戰！

請詳讀p.4~p.6來回答問題。

讀完上面的文章，請在□裡填入相應的文字。

●他人鏡具有根據他人的

1

不斷變化的特徵。

●自己鏡一直會受到

2

的阻礙，

所以不能說是映照出真實的我的鏡子。

●親鸞聖人教導我們，

在法鏡中映照出的我們的樣子，是

3

之凡夫。

教學聖典 第五冊

問 (48)

親鸞聖人在和讚中說「在危急之際，親鸞我由於法然上人而得救了」，請寫出這首和讚及其出處。

答 (48)

○雖經曠劫多生久，未知出離有強緣。本師源空若不在，此生虛度又一回。  
(高僧和讚)

參考說明

自無限遙遠的往昔以來，親鸞我從來都不曾知道過苦惱的根源是什麼，也不知道破除苦惱根源的彌陀誓願的存在。如果沒有遇到真正的佛教明師，我就不會知道人生的目的以及實現這個目的的道路。失去這唯一的得救機會，無疑將永沉苦海。親鸞我在千鈞一髮之際被法然（源空）上人拯救了。

·曠劫……無比漫長的時間。  
·多生……自從無始的過去以來，在迷惑的世界中重複著生生死死。

問 (49)

親鸞聖人說「要親近善知識」，請寫出這句話語及其出處。

答 (49)

○釋云「好惡之人，當慎而遠之，切莫接近」，亦云「於善知識、同行，則當親近」。  
(末燈鈔)

參考說明

善知識教導我們：「對喜好作惡的人儘量不要接近」「對善知識與同行，則應當親近」。

·同行……正確理解佛法的朋友。

問 (50)

親鸞聖人曾經教導，得到阿彌陀如來救攝之人應當如何對待善知識。請寫出聖人的這句話語及其出處。

答 (50)

○獲金剛心之人，切莫誹謗師長，輕侮善知識。  
(末燈鈔)

參考說明

·金剛心……無論什麼人、怎樣進行攻擊，都不會為之有絲毫動搖的信心。

教學聖典 第六冊

問 (1)

蓮如上人教導說「即使以我們凡夫的智慧無法理解，也要一心遵從親鸞聖人的教義，這樣就一定會得到拯救」，請寫出上人的這句話語，及其出處。

答 (1)

○上人言「我亦不知。無論何事，即使是不知之事，亦應如開山所做去做」。  
(御一代記聞書)

參考說明

蓮如上人教導說：「關於這件事情我也不明白。但是無論什麼事情，我們都應該按照親鸞聖人所做的去做。」

·開山……親鸞聖人

# 漫話 佛學點滴

## 哪種色才是真正的顏色？



欲進一步瞭解佛法教義，請洽右方聯繫方式。

台北會館

111-67 台北市士林區承德路四段188號4樓  
TEL: 02-2883-1300 FAX: 02-2883-1330  
E-mail: srk18@srk.org.tw http://www.srk.org.tw



淨土真宗 親鸞會

光壽中心講堂

香港.九龍.九龍灣.臨興街21號 美羅中心二期810室  
TEL: +852 3705 8727