

# 學徒飛翔



親鸞倘閉眼，  
當棄之賀茂河與魚也。

## 什麼是真正的供養 親鸞聖人的回答

一年一次的「親鸞學徒追悼法要」將於八月十五日(日)舉辦。在日本，也有許多追思故人的法事在夏季舉行，然而那些法事幾乎都是為了供養或是慰靈。那麼，對親鸞學徒而言，「追悼法要」是怎樣的一個緣分呢？

讓我們聽聞親鸞聖人講說其意義，使其成為一個勝緣。

為了要被拯救為絕對的幸福

勇敢堅強地活著

自古以來，供養就被當作是一種人常情的良好風俗習慣，但是幾乎沒有人知道真正的供養的方法。人們都以為供養是要蓋一個豪華的墳墓，或是舉辦盛大的葬禮。

但是，當要供養我們打從心底覺得重要的人的時候，不要受限於既往約定俗成的習慣。首先我們要知道的是，「過世的人會開心的事情是什麼」。如果違背這樣的心意的話，不論花多少時間金錢，都無法成為供養。

在這裡，我們思考一下「故人的心願」，不論是父母、配偶或是孩子，他們唯一的希望就是「我們幸福地活著」。

而能夠達成這個心願的道路，親鸞聖人教導我們是「聽聞並追求真實的佛法，由彌陀賜予我們『攝取不捨的利益（絕對的幸福）』，勇敢堅強地活著，這才是能夠讓故人最開心的事情，也是最好的供養。」

並且，對於「真正的追善供養」，親鸞聖人在《歎異抄》第五章裡更進一步地做了如下的明確教導，以此激勵我們。

「被阿彌陀佛拯救為絕對的幸福，不久之後去往極樂淨土開悟佛覺的話，不論對方墮於什麼樣的痛苦的世界，都能從緣分深的人開始一一拯救。」

不論是我們自身的幸福，或是逝去的人的幸福，全都取決於信心決定（被彌陀拯救）這一件事情。

追思逝去之人

成為聽法之緣

追思逝去之人的「親鸞學徒追悼法要」，是讓我們凝視自身的無常，認真聽聞彌陀的本願之法筵。

由於今年是線上舉辦的形式，不論是在日本或是全世界各地，都能夠一同聽聞佛法。

就如動畫片《世界之光·親鸞聖人》第六卷當中親鸞聖人所說：「這正是許多人聚集在一起的好機會。如果不利用這個緬懷逝者的機會，使其成為聽聞佛法的機緣，那就太可惜了。因為這是死者最高興的事啊。」讓我們邀請親朋好友，一個一個成為施主。一起聞信彌陀的本願。



通過翻譯向祖國傳遞佛教的才女

# 成為越南和日本之間的橋樑

出生於越南首都河內的Yu Taku Tao小姐，能說流利的日語。她運用自己的語言能力，將高森顯徹老師的講演內容翻譯給越南的法友，並說：「藉此自己學得最多。」

在五月的親鸞聖人降誕會中，也向許多只能說越南語的祖國法友傳達教義。

她在五年前結了佛緣。在中學和高中學習日語，並在大學主修日語時，被選為一年期交換學生而到了京都。在那裡，她遇到了親鸞聖人的教義。

在越南這個佛教國家，大家都有每個月去寺廟兩次的習慣。在寺院裡她聽到說，開悟佛覺需要很長的時間，所以應該在這輩子盡可能地多累積善根。然而，**親鸞聖人卻講**

說在活著的現在，只憑聽聞就能被拯救為與彌勒菩薩同等之身，在死去的同时獲得與彌陀同體之佛覺，她為這現當二益之教義而驚嘆不已，成為了親鸞學徒。

## 每週三次的教學模擬考試

在回國之後，她每週也堅持在線上反覆聞法，因而加深了佛緣。

兩年前，為了尋求一個更好的聞法環境而來到日本，並在東京的一家金融公司工作。

現在，她還擔任線上佛教讚嘆的翻譯，講師會回答越南學徒的問題。每週兩次的聚會中，大約有二十名法友參加。例如會提出：

「信心與念佛的關係？」

「請告訴我凝視無常的重要性」等。每次大家都很認真地提出問題，講師也很認真地回答。

她說：「日語是一種很多時候都會省略主語的語言，所以在翻譯時必須對內容

進行補充解釋。我明白到要正確地傳達教義，自己就必須對教義有正確的理解。」

從今年年初開始，她每周都會通過網路與住在富山縣的並河大器醫生連線，觀看親鸞聖人的動畫片和進行佛法讚嘆。此外，她還持續每週三次在早上與東京的同年齡層法友，在線上進行《教學聖典》的口頭模擬考試。

在越南，包括Yu Taku Tao小姐在內，聞法時間都在五年以內的成員們一起建立了越南佛教網站，透過這個網站，新的學徒相繼誕生。

同朋之里 (富山縣射水市)

淨樂池里的睡蓮開得真水靈



如同倉鼠轉輪般的人生

# 直到呼喊「彌陀本願為真實」的

## 那一天

斷追求快樂，滿足自己的慾望來度過一生才是人生應該要有的樣子。但這樣的答案總讓

我感覺，這樣不斷用快樂來麻痺自己痛苦的人生是非常空虛的啊。

直到有一天，「絕對的幸福」這五個字闖入了我的眼簾。當時覺得這個說法有點難以想像，也有點和現實脫離的感覺，而那也是我聽聞佛法的第一步。

自此，我便在聞法的道路上前進著。希望在活著的現在能有情不自禁喊出「彌陀本願是真實的」，完成人生目的的一天吧。



馬來西亞  
張文馨

今年一月份成為了親鸞學徒的馬來西亞大學生張文馨小姐(二十一歲)，由於想要親自給人講法，因此希望今後到日本的學徒寮研修。

在這裡我們為大家介紹張小姐的手記。

佛教，無論是在兩千六百年前的釋迦牟尼佛的時代，還是在高科技發達的現代，教導的都是不變的人生真實。

由於不知道人生的意義，去年我經歷過一段非常混亂的時期。好不容易翻越了一座山，又有另一座高山出現。不知道這樣的痛苦什麼時候才能結束？這讓我突然間感覺自己就好像一隻一直不停地轉著轉輪的倉鼠一樣。

因為這樣，所以我在網路上尋找了不能自殺，無論多麼痛苦都必須活下去的理由。我得到的最終答案是人生是沒有意義的，不

# 海外真實開顯獎亦授予非洲 情不自禁地想要傳播的幸福

將得知「人為什麼活著」的喜悅傳播給很多人，並且讓他們成為了親鸞學徒。針對全世界各國的這樣的法友，本會會授予「海外真實開顯獎」的榮譽。



這一次本會特別製作了英語版的獎狀。獎狀從日本被發送到相隔一萬兩千公里的非洲剛果民主共和國的皮埃爾先生手中。

皮埃爾先生收到獎狀後非常地高興，說：「感謝高森老師、海外的講師們以及親鸞會的大家。尤其是齊藤拓哉先生(埼玉南支部長)，如果沒有齊藤先生提供的物資跟心靈雙方面的支援，我跟自己的家人就無法一直聽聞到今天了」。

皮埃爾先生在網路上向法語圈廣泛地弘揚了佛法，在今年五月的降誕會也邀請了二十多人一起來聽法。皮爾先生發誓說：「無論遇到多麼大的困難我都不會放棄，一定要向整個非洲大陸徹底弘揚大悲願船的存在」。

## 表達了親鸞聖人教義全部內容的四個漢字

# 於活著的現在，完成人生的目的

日本數一數二的歷史小說家司馬遼太郎曾在他的著作《這個國家的原形(一)》中說道：「鎌倉時代，僅僅因誕生了親鸞這一人，就可以說是一個偉大的時代。」

此外，二十世紀最偉大的哲學家之一，德國的馬丁·海德格接觸到記載了親鸞聖人話語的《歎異抄》，他這樣說道：

「如果我在十年前，就知道在東洋有這麼一位不得了聖者的話，我就不會去學古希臘語、拉丁語，而是去學習日語，以聽聞親鸞聖人的教義且把向全世界弘揚聖人的教義作為自己的人生意義。(中略)

我希望全日本人都成為有聖人教義涵養之人。不管是跟日本人做生意、還是去日本觀光或是看到日本的政治家，只要相處就能讓人覺得有什麼深邃的教義。希望日本人可以成為有這種涵養之人。如此一來，全世界的人就會得知親鸞聖人的教義的存在，各自把這聖人的教

義納為己用。這時，世界和平的這

一大問題才能看見解決的曙光，二十一世紀文明的基礎才能得以奠定。」

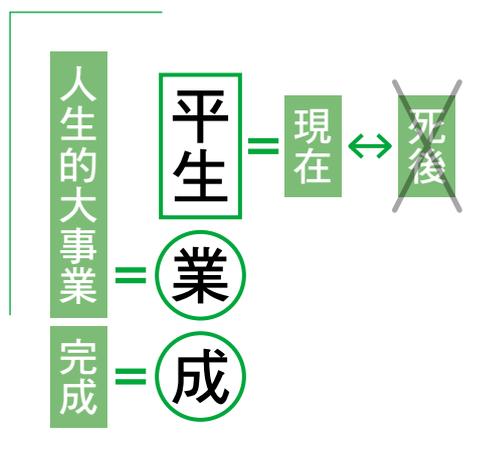
那麼，受到海內外極大信賴的親鸞聖人，教給了我們什麼事情呢？把聖人的教義用四個字表達出來的話語，就是「平生業成」。

在這個充滿了不安的疫情大爆發時代，能夠使我們堅強度過的關鍵，也正蘊含在這四個字之中。

### 親鸞聖人的呼籲

大約八百五十年前，親鸞聖人出生在日本的京都，直到九十歲圓寂為止，一直在努力地弘揚佛法。因為聖人的教義除了「平生業成」以外別無其他，所以如果真正地明白了「平生業成」的含義，就會明白親鸞聖人所有的教義。

「平生業成」用一句話來說，就是親鸞聖人在向我們呼籲：「在平生，活著的現在此刻，人生的大



事業就能夠完成。所以要趕快完成人生的大事業，盡享出生為人的大滿足。」

那麼，「人生的大事業」又是什麼呢？這一點是知曉「平生業成」真意的最重要的關鍵所在，希望大家一定要清楚知道。

「人生的大事業」就是指「出生為人務必完成的大事業」、「人生的目的」。

我們沒有出生為狗或貓，也沒有出生為鳥或魚，而是出生為「人」，

那麼出生為「人」是為了什麼呢？為什麼一定要和病毒做爭鬥，努力地活下去呢？即使遇到令自己生起厭世之心的事情，也不可以急著去死的理由是什麼呢？這個問題的答案就是「人生的目的」。

### 目標因人而異

如果詢問大家「你的人生目的是什麼」，會有什麼樣的回答呢？

「從來沒有考慮過」「因為已經來到了這個世上，所以在活著啦」也許有人會這樣茫然地回答。

的確，「當意識到了自己的存在的時候，已經是一個人了」，這正是我們的真實感受吧。

但是，這樣的我們也都是向著某些「目標」在活著的。

比如說，孩子的話會抱有「成為一名足球運動員」「當甜點師」「當個超人氣的網紅」這樣的夢想。學生的話，會樹立「考上理想大學」

「取得資格認證」「掌握英文」  
「擴大朋友圈」「被公司錄用」等  
等的目標。

畢業後，則希望「在自己擅長的領域創業」「成為一名護理師照顧新冠肺炎患者」「做一位優秀的工程師」「挑戰解決地球暖化問題」「成為太空人」，此外還有「結婚」「生子」「儲蓄」等等想要實現的目標。

### 目的和目標的區別

有「目標」的話，即使面對困難也會生出跨越困難的勇氣，而且還有充實感，所以可以說「目標」指的是「使我們感受到人生意義的事情」。因為付出多少辛苦，就會得到多大喜悅，所以我們有越多的「目標」和「能夠感受到自己存在價值的東西」，就越會擁有一個幸福的人生。

但是，親鸞聖人所說的「人生的大事業（人生的目的）」和「現在暫時向著這個方向努力」的「目標」，是完全不同的。

實現了「人生的目的」的時候，會得知「原來我是為了這件事情出生為人！雖然至今為止我經歷了很多的苦難，但是我沒有氣餒放棄，

拼命地活到今天真是太好了」，會生起這樣的生命的大歡喜，而且這樣的喜悅一生都不會消失，也不會

褪色。

為了活著，「目標」是很重要的事情，然而更加重要的是「活著

## 被乘載上彌陀本願的大船是在「現在」

的目的」，所以親鸞聖人把這二者的區別用「大海的比喻」教給了我們。

親鸞聖人把痛苦不斷的人生，比喻成驚濤駭浪不斷的大海，稱為「難度海」。

我們在出生的時候，就像是被拋到了這樣的汪洋大海裡。就算在大海的盡頭只能看到海平面，也唯有努力游下去。不管怎樣，先朝著附近漂浮的木板游過去。抓住了木

板的話可以稍微休息一下，但這也不過是暫時而已。一個波浪打來，浮木立刻就會離開我們，我們又被拋到海裡嗆到海水而痛苦。於是我們為了追求更大的浮木而繼續游，然而就算歷盡千辛萬苦抓住了更大的浮木，又會有更大的波浪襲來：就這樣反反覆覆，直到最終再也沒有力氣游下去。

在這裡，被比喻成「浮木」的就是「目標」、「使我們感受到人生意義的事情」等等。而因為「浮木」是漂浮著的東西，所以無法安定下來。像這樣，「目標」、「人生意義」所帶來的歡喜、幸福是無法持久的。

有人坦言說，「我的人生在考上東京大學的時候到達了巔峰。即使是現在也很想回到那一瞬間。即使大學考試的競爭已經結束，但是進了東大以後的殘酷競爭才剛剛開始。」由此可知，突破難關的喜悅也不過是一時的快樂而已。

據說，「愛情魔法的有效期限只有三年左右。」新婚時的怦然心動，到後來也有可能變成無趣與不滿。

即使換著花樣追求不同顏色、種類的「浮木」，也都是漂浮不定的東西，沒有辦法永遠持續。而且，在我們離開這個世界時，沒有一個「浮木」是能夠依靠的。

### 拯救所有人的大船

親鸞聖人在《教行信證》的開篇這樣宣言：「難思弘誓，度難度海大船」。

對於在難度海中痛苦掙扎的我們，親鸞聖人教導說：「有一艘不管波濤多麼洶湧，都絕對不會沉沒的大船存在。」

「大船」，指的是「阿彌陀佛的本願（諾言）」。

阿彌陀佛這位至高無上的佛，許下了這樣的諾言：「必定將在難



度海中痛苦的所有人乘載上大船，使其得到絕對的幸福。」

因為這是發誓毫無差別地、平等地拯救所有人的超乎想像的誓言，所以親鸞聖人說這是「難思弘誓」。

被載上這艘彌陀本願的大船，不是在死了以後，而是在平生活著的時候。如果現在被這艘大船所拯救的話，就會得到無論發生任何事都不會改變的「絕對的幸福」。所以，完成這個人生的大事業，是在「現在」。

而且，因為這艘大船的目的是極樂淨土，所以來世必定能夠往生彌陀的淨土。清楚地得知了自己確定無疑的未來是無限光明的世界，當然會從現在這一世開始就生活在大安心之中。

親鸞聖人一直教導我們：「出生為人，是為了乘上彌陀的大船，獲得未來永遠不會改變的幸福。我們就是為了這一個目的出生而來的。」

如果明確了這個活著的目的，無論是學習還是工作，結婚還是育兒，無論是興趣愛好、人生意義，還是疫情對策等等，所有活著的手段都會具有了意義，就會成為從心底感到充實的人生。

讓我們認真聽聞親鸞聖人的教義，早日成為「平生業成」之身吧。

## 教學聖典 第五冊

問 (44)

為了讓我們得以遇到阿彌陀如來的拯救，而給予我們種種幫助的人叫做「善知識」。善知識有三種，請寫出這三種善知識。

答 (44)

- 外護之善知識
- 同行之善知識
- 教授之善知識

### 參考說明

正確講說、傳播佛法的人都叫做善知識。反之，無論處於什麼樣的地位，有什麼樣的身份，身上穿著什麼樣的衣服，如果這個人不講說佛法，那麼他就不是善知識。

佛法還教導我們，成為我聽聞真實佛法之緣的人，也是善知識。

問 (45)

請寫出善知識的任務，並寫明這句話語的出處。

答 (45)

○ 所謂善知識之能，即勸人「應一心一向歸命彌陀」，此外別無其他。  
(御文章第二帖)

問 (46)

請用裁縫的工具表達佛教的老師與求道者之間的關係。

答 (46)

○ 知識如針，同行如線。

問 (47)

親鸞聖人在和讚中教導我們，比起遇到善知識，信心獲得是更難的。請寫出這首和讚及其出處。

答 (47)

○ 遇善知識已是難，知識教授也艱難，正確聞法亦難事，獲得信心則尤難。  
(淨土和讚)

喜悅的  
給予的  
幸福  
分享的

親鸞學徒要走在自利利他之道上

# 為什麼佛法講說佈施是很重要的呢？

大部分的人，都深深以為金錢或財產，是左右幸福的決定因素。但是，釋迦牟尼佛教導我們說：「那是錯誤的想法」。

「無尊無卑，無貧無富，少長男女，共憂錢財。有無同然，憂思適等。」（大無量壽經）

不分貴·賤·貧·富或是老·少·男·女，所有的人都因金錢或財產而痛苦。不管是有還是沒有，都一樣是痛苦。

然而，不論我們聽多少次，都還是深信不疑要得到幸福首先要健康，再來是金錢與財產、事業、名譽、地位，為此拼命在努力。這就是煩惱俱足的我們的實態。

要怎樣才能將這樣的日常，與真實直接連結呢？這對無常迅速、罪惡深重的我們而言，是極為重要的問題。

對此，釋迦牟尼佛勸導我們很重要的一點，就是「佈施」。所謂佈施，是將金錢或物品施予他人，讓人感到喜悅的善行，有著很大的

功德。

我們一般會覺得，給予他人金錢或物品的話，感覺自己吃虧、損失了。但是釋迦牟尼佛告訴我們，那樣想的話是大錯特錯。

那是因為「善因善果 惡因惡果 自因自果」的因果的道理，是貫穿三世十方的真理。種下的種子，必定會出現在種下去的人身上。絕對不可能會有做善事，卻吃虧、損失了的這種事情。

我們看到農夫將種子撒在田地裡，不會有人取笑農夫說：「真愚蠢啊，竟然把種子丟在那種地方。」因為我們知道，種下的種子有一天會發芽、開花、結果，最後那些成果全都由農夫來收穫。

同樣的，讓他人幸福的「佈施」這樣的善種子，一定會回到佈施的人身上，成為好幾倍的幸福。

讓他人幸福，就是自己的幸福。這「自利利他」就是大乘佛教的精神，也是學佛者應該前行的菩薩道。

佈施是最符合此精神的善，因此被列舉在六度萬行的第一個。

以釋迦牟尼佛為首的善知識們，皆諄諄教誨我們「善因善果 惡因惡果 自因自果」的因果的道理絕對沒有絲毫的差錯，以及佈施是非常好的善行。

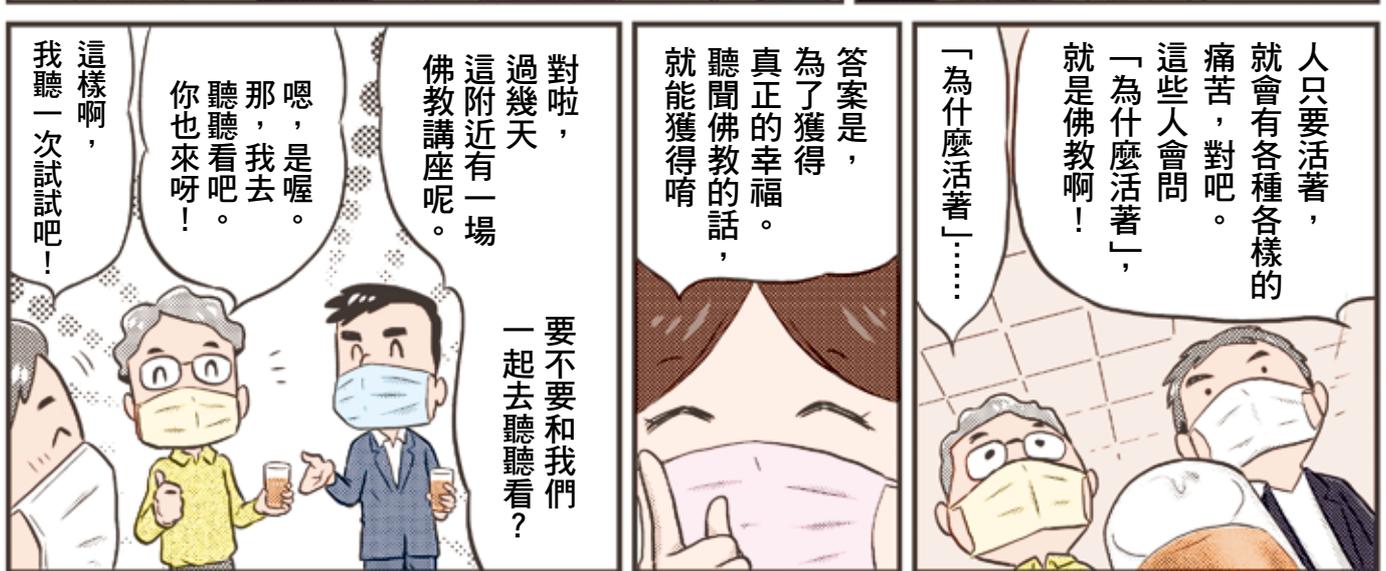
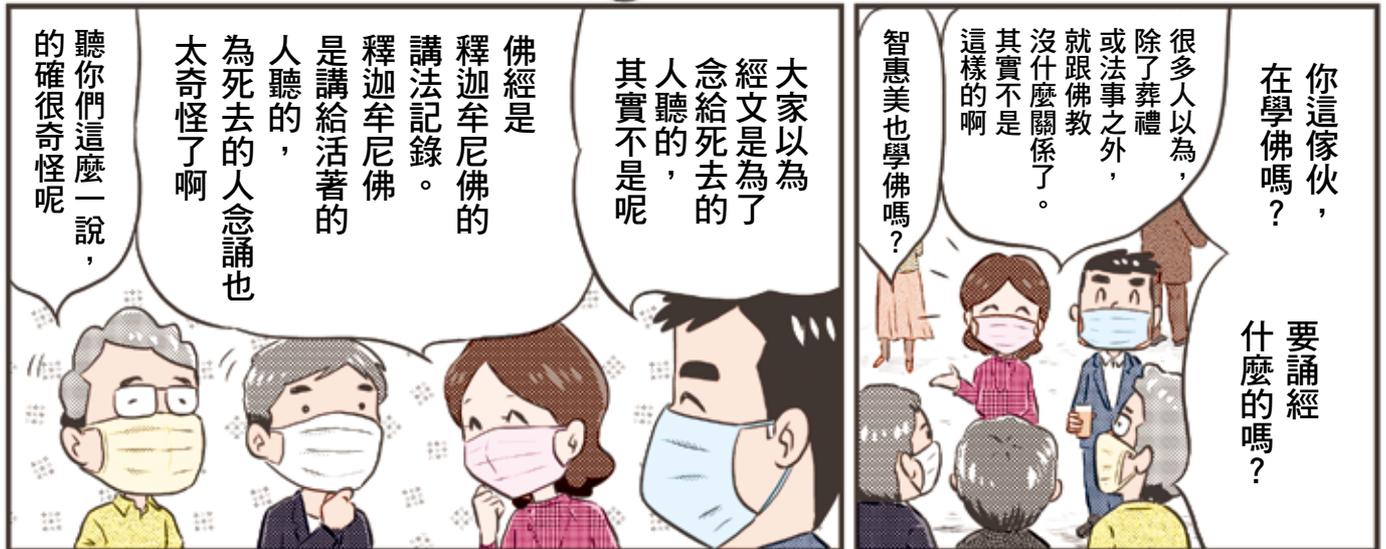
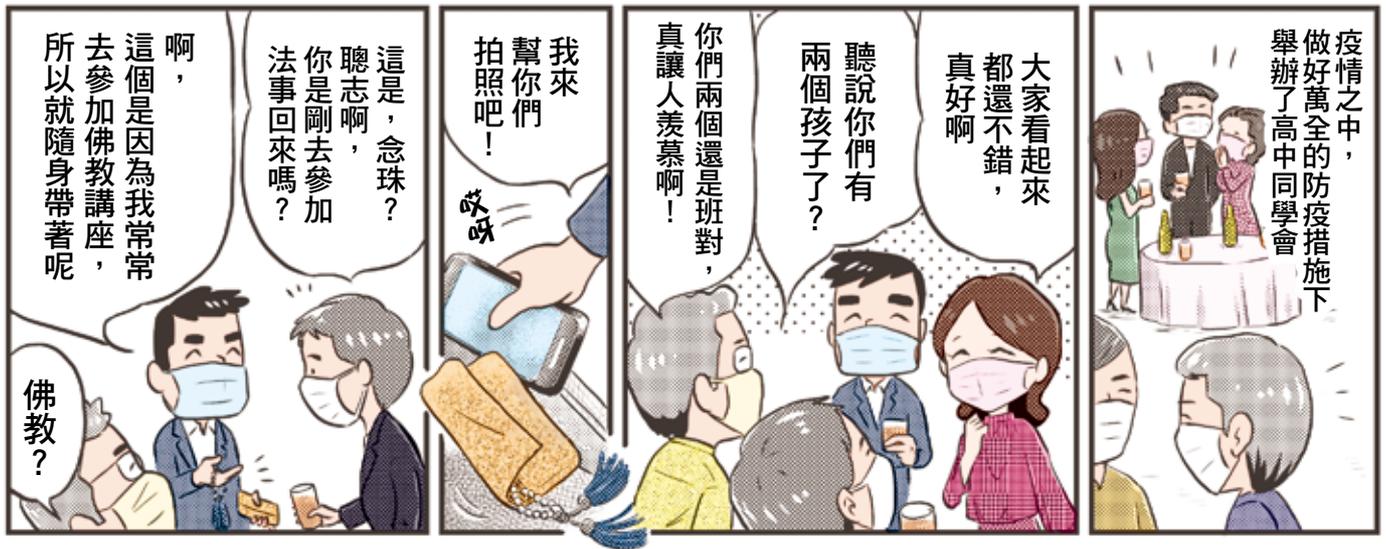
## 六度萬行

（釋迦牟尼佛將諸善總結為六種教導給我們）

- 布施 —— 親切
- 持戒 —— 言行一致
- 忍辱 —— 忍耐
- 精進 —— 努力
- 禪定 —— 反省
- 智慧 —— 修養

# 漫話 佛學點滴

## 佛經是為誰念誦的？



欲進一步瞭解佛法教義，請洽右方聯繫方式。

台北會館

111-67 台北市士林區承德路四段188號4樓  
 TEL: 02-2883-1300 FAX: 02-2883-1330  
 E-mail: srk18@srk.org.tw http://www.srk.org.tw



淨土真宗 親鸞會

光壽中心講堂

香港.九龍.九龍灣.臨興街21號 美羅中心二期810室  
 TEL: +852 3705 8727