

學徒飛翔



人身難得今已得，佛法難聞今已聞，
此身不向今生度，更向何生度此身。

把平等之大悲傳給非洲



肯亞的首都奈洛比是東非的重點都市，高樓大廈林立。肯亞的網路普及率為百分之八十五，是非洲先進國家之中佔比最高。



非洲的肯亞以David為中心，法輪也在不斷擴大。前年長期停留在日本聞法的David充滿活力地說：

「在非洲正在尋找人生意義的人有很多。特別是年輕人，他們都不知道活著的意義，有些人自殺，有些人成為罪犯，而且使用毒品的人也有很多。對於這些在痛苦的人們，我希望成為向他們傳達生命尊嚴的橋樑。」

回到肯亞，他開始在網上傳播佛法，大約一年間，蘇丹、利比亞、奈及利亞、南非、烏干達、坦尚尼亞和波札那等都出現了聞法的人。預定在降誕會參詣的人已超過十人。

在肯亞公立Maseno大學專攻生物學的Elizabeth(照片)，由於新冠肺炎的緣故大學關閉了，在回到老家的時候遇上David，成為了親鸞學徒。她高興地說：

「因果的道理對自己的人生來說是非常重要的教義」。她也把佛教的教義告訴了自己在大學裡的兩個朋友，現在在一起聞法。

同樣在Maseno大學修讀電腦系的Job(照片)被「人為什麼活著」的英語版所感動。他說：

「人的出生，不僅是為了死去而存在。如果不出生為人，就絕對無法達成那個尊貴的目的。」。他也在把佛法介紹給朋友。

住在奈洛比於去年六月成為了親鸞學徒的Nyawara(照片)，也在積極地邀請朋友聞法。他說：

「當我聽到說阿彌陀佛一直都陪伴在我們身邊，就感到很安心。」

David說：

「佛教告訴我們所有的人都能由彌陀的大慈悲得到平等的救度。這與有差別的人的小慈悲截然不同。直到成為無礙之一道之身為止，我要聞求彌陀的本願。」

僅此一次的人生，要將生命燃燒於何處？

佛教明示了出生為人的目的

在《週刊少年JUMP》連載中的人氣漫畫中，有一句登場人物所說的話成為了熱門話題。粉絲投票選出的這位最強帥男，他在跟敵人打鬥時，大聲說道「**天上天下唯我獨尊**」。網路上回響熱烈「帥男為什麼要這麼說？」「我想知道這句話是什麼意思」。

還有，漫畫的銷售量突破一億兩千萬冊的籃球漫畫金字塔頂端的《灌籃高手》中，也有一句名言「那個……天上天下唯我獨尊的流川楓居然傳球給隊友了!!」

最近，可以在網上購買到印著這八個字的T恤，而且種類相當豐富。



而以強烈震撼力吸引著我們的這句「**天上天下唯我獨尊**」，是兩千六百年前，在印度講說了佛教的釋迦牟尼佛的話語。

釋迦牟尼佛誕生於四月八日。據說在他剛出生的時候，他右手指天，左手指地，說道「天上天下唯我獨尊」。可能有人會覺得奇怪，「剛出生的嬰兒就會這樣嗎？怎麼可能？」有這樣的疑問也不難理解。但是，這雖然是關於佛誕生時的傳說，故事裡卻蘊含了能左右我們人生的重大意義。到底是什麼意義呢？接下來就為您解說。

受到稱讚的釋迦牟尼佛的教義

一直以來在世間，對佛教的稱讚不勝枚舉。

二十世紀最偉大的物理學家愛因斯坦，在其著作《我的世界觀》的一開頭，就陳述道：「人活著的意義是什麼？回答人生意義的就是宗教」，並且說道「如果存在著能填補現代科學之缺失的宗教的話，那就是佛教」。

瑞士的心理學家榮格，大力稱讚說「我

確信，佛教是目前為止世界上最傑出的宗教」。

德國哲學家尼采，更是對佛教驚歎不已：「縱觀歷史，佛教可以說是唯一一個條理清晰且邏輯性地去思考事物的宗教」。

為什麼佛教會受到如此的注目？當我們理解了「天上天下唯我獨尊」的意思，就自然會明白它的理由。

「唯獨自己偉大」是誤解

「**天上天下**」，指的是浩瀚無邊的大宇宙。

接下來的「**唯我獨尊**」，它的意思被很多人誤解為是「釋迦牟尼佛驕傲地宣稱只有他自己最尊貴」。

但是，以一般常識去想，就會覺得這樣的意思很奇怪吧。

有一句話是這樣的：「飽穗的稻仔，頭犁犁(越成熟飽滿的稻穗，頭越是低垂的)」。被譽為歷史上最偉大的人物釋迦牟尼佛，根本不可能向世人宣揚「唯獨我自己最偉大」。這裡的「**我**」，指的是「**我們人**」。

「獨尊」意思是「唯一一個尊貴的使命」，成的。」，釋迦牟尼佛要告訴我們的是這樣所以「天上天下唯我獨尊」，說的就是「雖說宇宙浩瀚無比，但是有一個獨一無二的尊貴使命、殊勝的目的，是唯有我們人才能達

那麼，這「萬人共通唯一的人生目的」是什麼呢？

能夠「為出生為人而歡喜」的唯一目的

人，為什麼活著？

法國哲學家帕斯卡也曾經說，人類的一切活動都是為了得到幸福。無論出生在哪個年代，哪個國度的的人，都是在追求幸福。

而佛教告訴我們，幸福有兩種。一種被稱為是「相對的幸福」，另一種被稱為是「絕對的幸福」。

何為相對的幸福

常聽人說，「幸福就是良好的心態」、「有多少人就有多少種幸福」。這種每個人都以各自的價值觀在追求的幸福就是「相對的幸福」。

具體來說

- 「一直和樂融融的家人」
- 「有價值有意義的工作」
- 「受到朋友和同事們的信賴與尊敬」
- 「令人羨慕不已的才能」
- 「能讓自己安度晚年的存款」
- 「健康的身心」

「朋友多人脈廣」。無論擁有其中哪一個我們都會很開心，但是世事卻往往不能盡如人意。

所以，就會去尋找自己身邊微小的幸福，比如說「去便利店買甜點犒賞自己」「聽著喜愛的音樂放鬆身心」「隨心所欲地在網上購物」「沉浸在打電玩中以此來解壓」等等。為了退休後不寂寞，中老年人會去學英語、去健身房、到處旅行、攝影、登山、做蕎麥麵，或是畫插畫、當網路直播主，去找一些興趣愛好來充實自己。

這樣的從「興趣愛好」所獲得的幸福感，會根據比較的對象而發生變化，所以被稱為是「相對的幸福」。

欲望是無窮無盡的

「相對的幸福」，對於我們活著來說，是非常重要的、必要的方法手段。然而，相對的幸福有著「沒完沒了」這樣的特徵。評



親鸞會館的紫藤花

論家勢古浩爾在其著作《以結論來讀的幸福論》中這樣指出：

「『只要能和這個人結婚』，這個願望的下一步，就會是『只要能生了孩子』、『只要從小公寓搬到獨棟的房子或是高級公寓』、『只要從小車換乘到高級車』、『只要薪水能再漲個五萬日元』、『只要能進了那所大學』、『只要能當了課長』、『只要能治好這個疾病』……這些遠不是結束，接下來還會有一個又一個願望等待實現。」

或許會有人教誡說，「人要學會知足」。但是欲望這個煩惱是無窮無盡的，無論是從質上還是量上，都會想要不斷增加，沒有終結的時候。

都是無法持續的幸福

「相對的幸福」的另一個特徵，就是「無法持續」。釋迦牟尼佛教導我們，「諸行無常（所有的事物都不會持續）」。「無論「青春」還是「健康」，全都是短暫的輝煌。」

儘管努力抗衰老也是很重要的事情，但是就如同重力不可逆轉一樣，抗衰老也會有其極限。容顏的老去會讓美人難以承受；記憶力的衰退會讓學者痛苦難過；而對於運動選手來說，則是沒有比體力的衰退更令人悲傷的事情。

根據某公司實施的「二零二零年關於年輕人健康意識的調查」，對於未來感到不安

的人之中，有高達百分之八十三的人都回答對「健康」感到不安，特別是對「失智症（癡呆症）」的擔心居於首位。

像這樣，面對「衰老」、「疾病」，又有哪一種被我們當做「人生價值」的幸福不會褪色呢？

而且在最後，等待著我們的會是「死亡」。活著時一直支撐我們的「相對的幸福」，在死亡時又將如何呢？蓮如上人這樣教導我們：

「將死之時，曾賴以依憑之妻、子、財寶，無一相隨我身。故死出山路之末、三塗大河，須唯我一人獨渡。」

（《御文章》第一帖第十一通）

（意譯）

迄今為止一直作為生活支柱、賴以生存的家人、金錢、快樂的回憶等等，在自己即將死去的時候，沒有一個能夠帶來光明。所有的一切都會拋棄自己，不得不孤獨一人離開這個世界。赤裸裸地，究竟要去往何方？

全世界之所以都在為應對疫情而努力，是因為懼怕「死亡」吧。只要人類這個最大的不安還存在，我們的未來就會是黑暗的，無法得到發自內心的安寧和滿足。

所謂絕對的幸福

佛教裡所講說的另一種幸福是「絕對的幸福」，這是不會因為「老、病、死」而崩潰的幸福。

釋迦牟尼佛這樣告訴我們：

「我們不是為了追求最終會消逝的幸福出生為人的。所有人共通的人生的目的唯有一個，那就是得到超越衰老、疾病、死亡的『絕對的幸福』。」

我們會獲得新生，得到即使面對死亡也不會改變的、永遠的幸福。我們的生命就是為此而存在的。這是不出生為人，不聽聞佛法就無法實現的，唯一的尊貴的目的。」

佛教在兩千六百年前，就已經明確告訴了我們這「萬人共通的唯一的人生目的」。不論什麼樣的人，在達成真正的人生目的之時，都會為「生而為人真好」「人生就是為此存在的」這一「生命的大歡喜」而歡呼雀躍。無論是誰，都會平等地體會到「天下唯我獨尊」這句聖語的真實含義。

那麼，怎樣才能得到這樣的幸福呢？親鸞聖人詳細地教導給了我們，讓我們認真地聽聞吧。

「人身難得今已得，
佛法難聞今已聞。
此身不向今生度，
更向何生度此身。」

（意譯）

出生為人難，而如今已經出生為人。聽到佛法也難，而現在已經聽到佛法。所以，無論如何都要在今生得到拯救，否則，要到哪一生才能夠得救呢？永恆的機會，就只有現在。

大家一起來挑戰！

請詳讀p.2~p.4來回答問題。

讀完上面的文章，
請在□裡填入相應的文字。

●據說，

釋迦牟尼佛在四月八日出生的時候曾說：

1

2

●佛教裡告訴我們，

幸福有兩種。
相對的幸福和

3

●釋迦牟尼佛教導我們，

4

這個世上的一切全都不會持續。

5 「唯我獨尊」的正確含義是什麼？

6 所有人共通的、唯一的人生目的是什麼？

答案 ① 天上天下 ② 唯我獨尊 ③ 絕對的幸福 ④ 諸行無常
⑤ 有一個獨一無二的、唯有我們人才可能達成的尊貴使命。
⑥ 得到超越衰老、疾病、死亡的「絕對的幸福」。

這種時候
會使用的
「比喻故事」

「三顆太陽」

從前，有個來自飛驒高山地區的男人，還有一個從伊豆群島的大島地區的男人，前往江戶（現在的東京）觀光時，剛好住在同一間旅館，正在爭論關於太陽的事情。

來自高山的男人說：

「所謂的太陽，就是從山裡升起、又落入山裡的。」

來自大島的男人強烈反駁說：

「你別亂說。太陽明明就是從海裡升起，又落入海裡的啊。我每天親眼看到呢。」

這時候，旅館的打雜小弟過來聽他們在爭論什麼，聽完他們的說法後，哈哈大笑地說：

「您二位都說錯了呀。太陽明明就是從屋頂升起，又落入屋頂的呀。」

住在被群山環繞的飛驒高山地區的男人，以為太陽是從山裡升起、又落入山裡的；而來自伊豆大島地區的男人，則只有看過太陽從海裡升起、又落入海裡；生長在房子蓋得一排一排緊密相連的江戶小弟，

則是以為太陽是從屋頂升起、從屋頂落入的。由於每個人生長的環境不同，所以每個人都有各自的說法也是理所當然的。

「信心」也是同樣的道理。



由於勢觀房們只知道自力的信心，因此深深地以為被稱為智慧第一的師父跟自己的信心，當然是不一樣的。

因此當聖人說：

「我的信心跟師父的信心是一樣的，他們就只會以為聖人是在說自己的智慧、學問跟師父是一樣的。所以理所當然地會氣憤說：

「親鸞怎麼那麼傲慢，竟敢那樣冒瀆師父。」

然而，聽到聖人那樣說的法然上人卻說：

「所謂信心相異，乃自力信心之事也。（之所以信心會有所不同，是因為那是自力的信心）。」

並且裁定說：「『自力信心』是由各自的智慧或是學問、經驗等建構起來的信心，因此才會是每個人、每個人都不一樣。相對於此，由彌陀所賜予的『他力信心』則與各自的智慧或是學問、經驗完全沒有任何關係，所以不可能不一樣。而是完全相同的。」

又說：「與我的信心不同的人，是不能去我將前往的淨土的。你們要仔細思量。」對於法然上人的這番話，勢觀房們完全啞口無言。這就是歷史上記載的「信心同異之諍論」。

有三個人的話，就有三種說法。每個人的智慧、學問、才能或是經驗都不一樣。由這些認知所鞏固起來的以為（相信）是「千真萬確」的信心每一個人都各自不同。像這樣的信心稱為「自力信心」。親鸞聖人在三十四歲的時候，曾經在他的師兄勢觀房、念佛房、聖信房面前說：

「法然上人的信心，與我親鸞的信心完全相同。」

問 (35)
請回答何謂「五正行」，以及「五正行」是誰提出的。

問 (36)
「正行」有五種，請列舉這五種正行，並加以簡單說明。

答 (36)
(1) 讀誦正行——拜讀淨土三部經。
(2) 觀察正行——觀想阿彌陀如來及其淨土。
(3) 禮拜正行——禮拜阿彌陀如來一佛。
(4) 稱名正行——稱念阿彌陀如來之御名(念佛)。
(5) 讚嘆供養正行——讚譽、供養阿彌陀如來一佛。

答 (35)
○ 向著阿彌陀如來所做的五種正確的行為。
○ 善導大師

問 (37)
請寫出「正業」與「助業」。

答 (37)
○ 正業——稱名正行
○ 助業
 ┌ 讀誦正行
 ├ 觀察正行
 └ 禮拜正行
 讚嘆供養正行

問 (38)
「雜行」有五種，請列舉這五種雜行，並加以簡單說明。

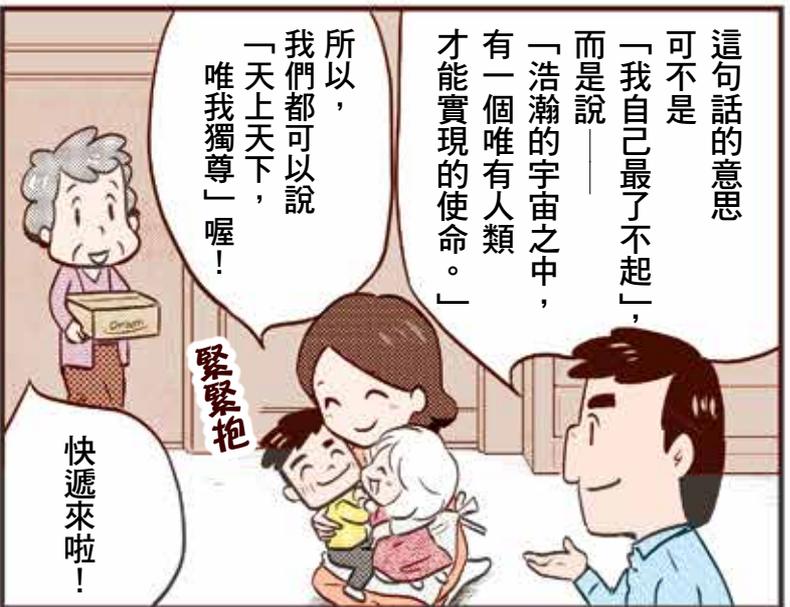
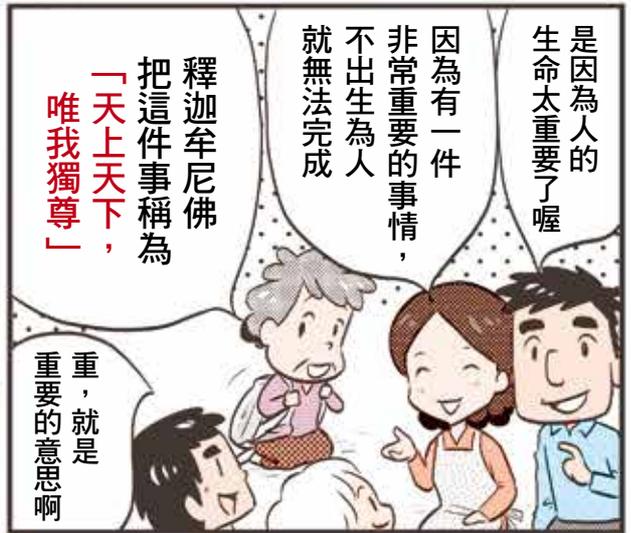
答 (38)
(1) 讀誦雜行——為解決後生一大事，拜讀淨土三部經以外的佛經。
(2) 觀察雜行——為解決後生一大事，觀想阿彌陀如來以外的佛、菩薩或神。
(3) 禮拜雜行——為解決後生一大事，禮拜阿彌陀如來以外的佛、菩薩或神。
(4) 稱名雜行——為解決後生一大事，稱念阿彌陀如來以外的佛、菩薩或神的名字。
(5) 讚嘆供養雜行——為解決後生一大事，稱讚、供養阿彌陀如來以外的佛、菩薩或神。

問 (39)
請寫出「五正行」與「五雜行」的根本區別。

答 (39)
○ 是否向著阿彌陀如來一佛。

漫話 佛學點滴

人的生命為何重於地球？



欲進一步瞭解佛法教義，請洽右方聯繫方式。

台北會館

111-67 台北市士林區承德路四段188號4樓
TEL: 02-2883-1300 FAX: 02-2883-1330
E-mail: srk18@srk.org.tw http://www.srk.org.tw



淨土真宗 親鸞會

光壽中心講堂

香港.九龍.九龍灣.臨興街21號 美羅中心二期810室
TEL: +852 3705 8727