

# 學徒飛翔



人身難得今已得，佛法難聞今已聞，  
此身不向今生度，更向何生度此身。

## 彌陀的本願是平等的拯救

### 世界50個國家都有親鸞學徒 歐洲非洲也傳來了聞法的歡喜



Heidi Chavarria(42歲|照片)是瑞士一家農業研究所的科技助理。在她的家鄉中美洲的哥斯大黎加，她是一名大學教授，但她轉到了瑞士的實驗室，因為她想通過研究酵母的結構來獲得生物化學博士學位。她精通英語、法語、德語和西班牙語，聽聞佛法的主要語言是英語。

在旺盛的好奇心驅使下，她對精神層面的世界充滿興趣。三年前，也對近年來在世界各地盛行的冥想產生了興趣。為了讓心平靜下來，也將其融入到日常生活中，但是卻完全不瞭解教義。

去年，為了應對

#### 瑞士

### 精通四國語言的科學研究員

在全世界新冠病毒蔓延的背景下，通過網路上的傳法，如今在五十個國家已經誕生了親鸞學徒。這是要把所有人都救攝為永遠的幸福的彌陀本願力所推動的顯正大爆發。

這一重要任務的主要功臣是，在富山縣射水市的學徒寮接受研修的各國法友。他們和講師一起挺身而出，多日以來一直堅持在網路上進行法施。

當中備受注目的是法輪在顯著擴大的歐洲和非洲，下面將為大家介紹在全球如火如荼展開的如來劇場。



新冠肺炎而限制外出的措施，讓她逗留在家裡的時間變長了，這成為了一個好的契機。六月，她在網上認識了住在印尼的布迪·普拉塔瑪先生(東南亞支部長·照片)，普拉塔瑪先生用流利的英語向她講述了「釋迦的生平故事」和「因果的道理」。讓她特別感到驚訝的是：「**在此世讓我們成為絕對幸福的是佛教。**」「一開始我是持懷疑態度的，但在我反覆聽聞後，我感受到了教義的深度，人生觀拓寬了，我非常感謝」

馬上她就成了親鸞學徒，現在每周都會不間斷地參加海外擔當的森田博講師的在線會議。她說，也想與家人和朋友分享佛法。

西班牙

# 必定會死去， 卻為什麼要延長生命？

新冠肺炎的疫情在西班牙非常嚴重，每天  
的感染人數持續超過2萬人。其中一個原

因是高傳染性的變種病毒正在蔓延，在首都  
馬德里，有兩成患者都是屬於這種變種病毒。



照片為近年成為親鸞學徒的成員。

在這種情況下，住在西班牙中部的一個小鎮托梅里奧索的Hayel(40歲|照片)，作為一名知道「人為什麼活著」的醫生，每天都在為病人進行治療。



他憧憬於開悟的境界，30多歲就開始了冥想。但當他瞭解到釋尊的嚴峻修行之後，就明白這對他來

說是不可能的。

有一天，他從佛教的書籍上知道了彌陀的本願。書上說，彌陀的諾言是要無條件地拯救所有的人，為此他感到非常驚訝。他想要更詳細地學習而開始尋找，兩年前終於在網路上找到了菲律賓的親鸞學徒Frank(照片)



的講座。其中最讓他感動的是「平生業成」的教義。即使痛苦也要活著，這是為什麼呢？必定會死去，為什麼還要延長人的生命呢？他明白了那是因為有一個人生的大事業，而且在生命還存在的時候就能夠完成。

他每星期都會聽講師1對1的講法，前年12月份成為了親鸞學徒。經網路傳送聽聞高森老師的法話，而且每天都拜讀英語版的老師的著作。

他說他很期待到日本的兩千張和世界的法友相會。

剛果民主  
共和國

# 大學講師說 「也要用史瓦希利語講佛法」

來自剛果民主共和國的Claude (54歲) 照片) 是在大學執教的數學和化學教授。他前年12月成為了親鸞學徒。

數學是一門純粹且有著嚴謹的邏輯性的學問，一般都會認為和宗教沒有什麼關係。但是他說，只要邏輯性地探求事物的本質，無論是誰都會到達佛法。他感覺到邏輯派的人更想知道幸福和不幸是怎樣決定的。更想知道這種法則。

另一方面，在剛果八成的國民都相信的基督教裡，存在著沒辦法用科學講明白的「奇蹟故事」，他對此不感興趣。他認為，「因為不合理而相信」，這樣無法解決人生的痛苦。



而且死後的世界存不存在總是牽引著他的心。很多人都對他冷嘲熱諷：「想這種事有什麼用。」可是他反而感到不可理解：「明明不知道死後會怎麼樣，人們為什麼不對此感到不安呢？」

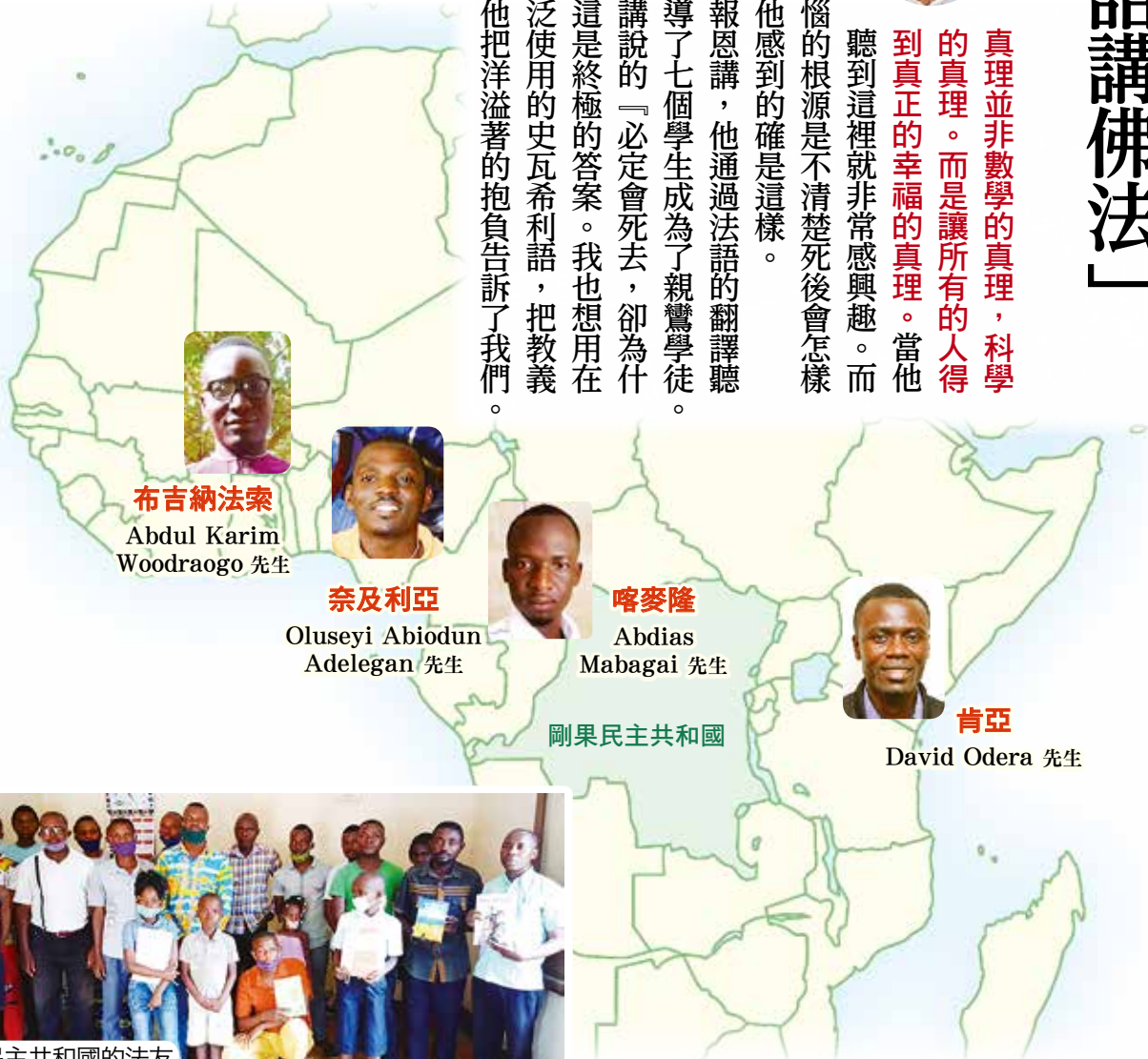
就在這個時候，他從活躍在非洲法語圈的Pierre先生(照片)聽到了佛法。

佛教的開悟是開悟大宇宙的真理。這種



真理並非數學的真理，科學的真理。而是讓所有的人得到真正的幸福的真理。當他聽到這裡就非常感興趣。而且他又聽到苦惱的根源是不清楚死後會怎樣的黑暗的心，他感到的確是這樣。

在去年的報恩講，他通過法語的翻譯聽聞。而且他引導了七個學生成為了親鸞學徒。「佛教所講說的『必定會死去，卻為什麼要活著？』這是終極的答案。我也想用在非洲中部被廣泛使用的史瓦希利語，把教義傳播開來。」他把洋溢著的抱負告訴了我們。



布吉納法索  
Abdul Karim Woodraogo 先生



奈及利亞  
Oluseyi Abiodun Adelegan 先生



喀麥隆  
Abdias Mabagai 先生



肯亞  
David Odera 先生



剛果民主共和國的法友

照片為近年成為親鸞學徒的成員。

# 誰都想知道的命運的法則

## 釋迦牟尼佛明示的「幸與不幸」的因果關係是什麼？

早上的新聞報導中，我們往往

會聽到關於「星座運勢」的內容。

之所以長年來都有星座運勢的單元，是因為有很多觀眾都十分在意自己的命運吧。

據說其他還有「看手相」「算命字筆畫」「看風水」等超過一百種的占卜。

即使是在科學萬能的現代，占卜也如此流行，這很有可能是因為人們都弄不清楚命運到底是怎麼決定的。

仔細一想，人的命運是很不可解的。一點細微的差別，甚至會決定生死存亡。

高速公路的隧道，突然發生頂

部坍塌，造成重大的悲慘事故。如

果當時經過隧道的車輛早一秒鐘離開的話，也許就不會失去生命。類似的事情還有很多。有人被高爾夫球場的落雷擊中當場身亡，而在他

旁邊的人卻毫髮無傷。

那麼，造成這些不同的命運，到底是由什麼來決定的呢？

是存在著什麼神，將命運賜予每個人？是被什麼詛咒？還是說，只不過是偶然？

佛教明示了我們每個人都想知道的命運的法則。這就是被稱為「**因果的道理**」的教義。

## 佛教的根幹 古今中外不變的真理

大約兩千六百年前，釋迦牟尼

佛在印度講說的教義被稱為「佛教」。

把佛教比喻成一棵樹的話，因果的道理就相當於「**根幹**」。也就

是說，**因果的道理是貫穿釋迦牟尼**

**佛七千餘卷一切經的教義**，所以如

果不明白因果的道理，就完全無法

理解佛教，也就無法正確理解為我們傳播了佛教的親鸞聖人的教義。

### 原因與結果的法則

那麼，「因果的道理」是什麼呢？

首先，「**道理**」，說的是「**貫穿三世十方的真理**」。

三世，是指「過去世・現在世・未來世」；十方，是指「東西南北上下四維」。所以「貫穿三世十方」，

就是「**無論何時無論何地都不會改變**」的意思。

如果是隨著時代或場所的不同而隨之改變的事情，就不是佛教裡所說的「道理」。只有無論是幾千年前還是現在，甚至是幾千年後都

通用的，並且是無論世界五大洲的任何地方都正確的事情，才會被稱為「道理」。

接下來的「**因果**」，是指「**原因**」和「**結果**」。

無論什麼事情，都必定有其原因。釋迦牟尼佛說，沒有原因而產生的結果，是連一萬分之一，一億

分之一，一兆分之一的可能性都不存在的。

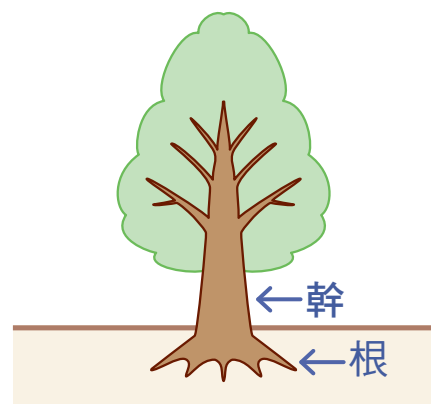
只是，會有「原因不明」的事情。

每天都有報導新冠肺炎的患者人數。這個時候「不確定感染途徑」的人數都會成為話題。

不知道是從哪裡感染的。但是即使是這樣的情況，也絕對不會是「沒有原因就感染了」。比如說「在職場從無症狀的人那裡感染了」，

「在店裡購物時用了購物籃，之後沒有好好地洗手」等，必定是有什麼「原因」而產生了「感染」這個結果的。

發生在我們身上任何細微的事情，都是有原因的。比如，「今天開車總是遇到紅燈」「在超市買完東西付款時，排隊花了好長時間」，像這樣的結果，都確定無疑是有



「原因」的。

和多年不見的同學在路上不經意地相遇時，會覺得是出於偶然。

「偶然」這個詞，是「沒有原因而發生」的意思。然而事實上是絕對沒有什麼「偶然」的。所有的結果，都必定是有原因的。

將這個「因果的道理」通俗易懂地表達的一句話就是「種下了種

子一定會發芽，沒種下種子就絕對不會發芽。」

沒有原因而產生的結果是百分之百不存在的，反過來說，有原因的話百分之百會產生結果。因為這是古今中外不變的真理，所以被稱為是因果的「道理」。

特別在佛教中，明示了我們最想知道的「幸與不幸」的因果的關係。這個接下來會為大家解說。

## 「我的行為」會產生「我的命運」

那麼，有沒有避開不幸的命運，得到幸福的命運的方法呢？對此，釋迦牟尼佛是這樣教導我們的：

### 善因善果

善因會產生出善果。

### 惡因惡果

惡因會產生出惡果。

### 自因自果

無論是善果還是惡果，出現在自己身上的結果全都是由自己種下的因所造成的。

這裡所說的「因」，指的是「行為」，「果」指的是「命運」。既不會有做了好的行為，出現

不好的命運這樣的事情；也不會有做了不好的行為，卻得到好的命運這樣的事情。

比如說，在沒有人看到的地方把一個小小的垃圾撿了起來。這是種下了好的種子，會產生出幸福。

反過來，即使是在防盜監視器的死角偷了東西，慶幸「沒有被發現真是太好了」，種下的壞種子也不會消失。

在結果中，既有「馬上」就顯現出來的結果，也有「過一段時間」或是「很久以後」才會出現的結果。但是不管怎樣，可以確定的是，好的種子會產生好的命運，壞的種子會產生壞的命運。

而且，無論是好是壞，自己種下的種子，其結果必定都會由自己收穫。

想要恢復因居家工作而減少的肌肉，就必須自己鍛鍊身體，即使拜託他人去鍛鍊身體也不會增加自己的肌肉。因為不會有「他因自果」這樣的事情。同樣，也不可能「他因自果」，出現「自己減肥，朋友卻變瘦了」這樣的事情。這是理所當然的事情。

像這樣，在佛教裡為我們闡明，「我的命運」全都是由「我的行為」產生的，沒有任何例外。

### 「因」與「緣」和合

最後，再來講一下「緣」是什麼。「因果的道理」，準確來說，



應該是「因緣果的道理」。

佛教裡告訴我們，「果」不是只靠「因」就能產生的，還需要幫助「因」的「緣」。比如，大米這個「果」，是稻種這個「因」，與水分、土壤、陽光等等的「緣」和合，才會產生。即使把稻種撒在鋼筋混凝土上，也不會長出大米，這是因為沒有「緣」。

像這樣，所有的命運，都是因和緣和合而產生的。

陷於非常痛苦的境遇時，我們很難承認「這也是自己種下的種子長出的結果」。我們會責怪「其他」，覺得「是那個人不好」「是這個人的錯」「是政治糟糕」「是社會太壞」，讓自己更加痛苦。這可以說是由於把「因」與「緣」混同而產生的怨恨詛咒之心。

雖然去除惡「緣」，改善環境也是很重要的，但是把造成我們不幸的「原因」全都歸咎於他人或環境，反而只會讓我們遠離幸福。

那麼，我們每天都在做的都是怎樣的「行為」呢？釋迦牟尼佛告訴我們，了解自己「命運」的鑰匙，就在我們自己身上。

這種時候  
會使用的  
「比喻故事」

# 「金米糖」與「自力之心」

有一位被邀請來參加婚禮的老先生，因為不會喝酒無法與大家同樂備感無聊。

這時候，有個同情老先生的人帶他去另一個房間，並且拿給他一個裝著金米糖的糖果罐子對他說：「你就吃這個消磨一下時間吧。」

等房間只剩老先生一人的時候，他馬上把手放進罐子裡，準備抓出大把金米糖大快朵頤。

但是沒想到手卻卡住了，拿不出來。著急得快哭出來的老先生，大聲地呼救。

馬上聚集了一大批人圍觀，但手依舊拿不出來。

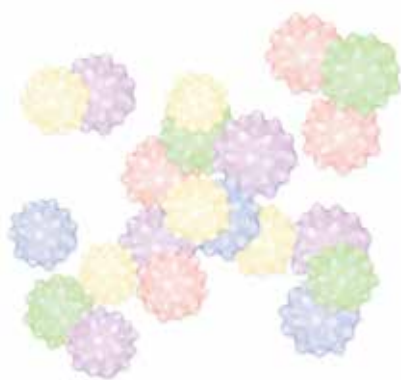
最後實在是沒有其他辦法，只好把罐子打破。罐子一打破，就看到老先生手上抓著滿滿的金米糖。

大家紛紛指責老先生說：

「你只要鬆開糖果，就不用把貴重的罐子打破了呀。」

老先生聽了則是嘟囔了一聲：

「但放開糖果，就枉費我把手放進去啦。」



金米糖……外型像星星一樣的日本糖果

老先生之所以手卡在罐子裡，是因為把一大把糖果抓得牢牢的。明明只要放下糖果，就能輕鬆把手拿出來，但是，為什麼老先生不願意那麼做呢？

因為他覺得，只要放開手，為了抓糖果伸進去的那隻手就失去了意義。

得知後生一大事，認真追求阿彌陀佛拯救的人，「自力之心」一定會成為問題。

這是因為，只要有自力之心，

就絕對無法進入他力的世界。

剛剛的故事，是將自力比喻為緊抓住金米糖。

那麼，自力之心是怎樣的一顆心呢？

那就是懷疑阿彌陀佛本願的心。

在《人為什麼活著2》當中寫道：

彌陀診斷我們是「沒有得救之緣的極惡之人」；釋迦牟尼佛宣告說，我們是「曾無一善」的惡人。然而我們卻與彌陀針鋒相對，駁斥說「開什麼玩笑，我才不是那樣的惡人呢。」

即便如此，心裡卻還是有一絲對死後的不安：「我死後也免不了會去到不好的地方啊。」

然而，總覺得「因為自己做了這麼多善事」；

「因為自己說了這麼多好話」；  
「因為自己有這麼多善念」；

「因為自己努力作善，不去造惡」；

「因為自己一直堅持做早晚課」；

「因為自己一直認真聽法」；  
(中略)

所以彌陀應該會拯救自己的後生吧。就是像這樣通過讓自己的身體、嘴巴、心念努力作善，想要獲得彌陀拯救的心。

「那麼，只要不去想被阿彌陀佛所救，就可以了嗎？」這樣的想法其實是在揣度「是不是只要不去想就能得救」，所以同樣是自力之心。就是說，說「自力之心是不行的」，這也是自力。以前的同行，稱此為「言自力亦是自力」。

那要怎麼樣，自力之心才能廢除呢？除了認真聽聞以外，別無他法。

「縱然大千世界中，  
充滿大火亦穿越，  
得聞佛之御名人，  
即成永久不退身。」

(親鸞聖人)

## 教學聖典 第五冊

問 (28)

請用兩種讀法說明「宿善」是怎麼回事。並按照宿善變厚的順序，依次列舉出三種實踐。

答 (28)

○讀作「宿世之善根」，  
或者「善宿留於身」。  
(1)熱心的聞法  
(2)五正行的實踐  
(3)六度萬行的實踐

問 (29)

親鸞聖人和蓮如上人教導我們「即使穿越火海也必須聽聞的就是佛法」，請寫出他們的話語及出處。

問 (30)

蓮如上人教導說「聽聞是最為重要的事情」，請寫出上人的這句話語及其出處。

問 (31)

蓮如上人教導說「即使辭去世間的工作也要聽聞的就是佛法」，請寫出上人的這句話語及其出處。

答 (29)

○縱然大千世界中，  
充滿大火亦穿越，  
得聞佛之御名人，  
即成永久不退身。  
(淨土和讚)  
○穿越大火也要聞法，  
風霜雨雪何足論。  
(蓮如上人)

答 (30)

○至堅者石，至軟者水，而水能穿石。  
古詞雲「心源若徹，則菩提覺道，何事不成？」即使再怎樣不信，若用心聽聞，由慈悲故，可獲信也。佛法唯有極盡於聽聞。  
(御一代記聞書)

答 (31)

○佛法應辭去世間閒暇而聽聞，若以為佛法是空出世間閒暇而聽聞之事，則大錯特錯。  
(御一代記聞書)

即使整個宇宙被猛烈的大火包圍，也穿越大火聞聽阿彌陀佛名號（佛法）的人，能夠早日獲得絕對的幸福。

·大千世界……大宇宙。

自古以來就聽說「只要貫徹初衷，就沒有不能成就的事情」。即使是堅硬的石頭，只要水滴長時間持續地滴落在同一個地方，柔軟的

水也會把堅硬的石頭打出洞來。同樣的，持續不斷的聞法才是最重要的事情。無論疑心多麼重，多麼頑固，只要把身心都傾注在聽聞上，由於彌陀廣大的慈悲，必定能夠獲得信心。佛法唯有極盡於聽聞。

·菩提覺道……佛覺。  
·不信……懷疑彌陀的本願，還沒有乘上大悲願船。  
·用心……認真地、傾注全心。  
·聽聞……聽聞阿彌陀佛本願的「生起」「本末」。  
·由慈悲故……由於阿彌陀佛的慈悲（培育）。

要辭去世間的工作（世間閒暇）而聽聞的，就是佛法。如果以為在工作之餘聽聞佛法就可以，那是因為還沒有正確地理解佛法。必須要好好加以反省。

# 漫話 佛學點滴

## 我的不幸都是因為老公太渣？



欲進一步瞭解佛法教義，請洽右方聯繫方式。

台北會館

111-67 台北市士林區承德路四段188號4樓  
TEL: 02-2883-1300 FAX: 02-2883-1330  
E-mail: srk18@srk.org.tw http://www.srk.org.tw



淨土真宗 親鸞會

光壽中心講堂

香港.九龍.九龍灣.臨興街21號 美羅中心二期810室  
TEL: +852 3705 8727