

高森顯徹老師講說

浮生之生命以及「趕快解決後生」



舉行了親鸞學徒追悼法要的兩千疊，做好了萬全防疫措施。包含量體溫、手指酒精消毒、保持安全社交距離。
(照片是吉村總務局長在宣讀表白文)



導師身披絢爛莊嚴的七條袈裟誦讀《正信偈》。作為新冠病毒的防疫措施之一，參詣者們作課時在心裡默讀。

為悼念逝去的家人和法友，凝視無常而聞法的親鸞學徒追悼法要在八月十五日，於富山縣射水市的親鸞會館・兩千張舉辦了。世界各國也同時於網路播放。高森顯徹老師以《白骨之章》為講題，為我們講說了人的實相與彌陀的本願。

追悼法要一開始，大家在身著

七條袈裟的導師帶領下誦讀『正信偈』做課。接著，由吉村甲子郎・總務局長頌讀「表白文」，代表學徒發誓：為達成人生出世的本懷而

認真投身於聞法。

之後是高森老師的講演，老師為我們詳細解說了《御文章》第五篇第十六章的《白骨之章》。

蓮如上人說，古今中外的所有
人活著的样子是「浮生之相」。

追求漂浮著的東西，並緊緊抓住不放就是我們的實相。即使科學進步，依靠著不可依靠的東西的煩惱具足之實態也一點都沒有改變。

正如下面這句話語一樣，「莫看上面過日子，望向下面好過活」這真是太可悲了！只知道那種和不幸的人相比較而得到歡喜的「相對的幸福」，不會有真正的安心與滿足。

「此世之始中終，如夢如幻之

「一生」

正如蓮如上人所說，人的一ance 就如夢幻般無常，轉瞬即逝。

「我先，還是人先，不知於今日，抑或於明天」

我們總是把死亡當做別人的事情，以為自己還不會有問題、可以放心，這簡直就是荒唐至極。蓮如上人一針見血地指出：「是我先」，是我們自己先死去。並且，對於即使這樣依然把死亡看作遙遠事情的我們，蓮如上人更進一步讓我們看清無常**「不知於今日，抑或於明天」**。不會有人在早上洗臉時就醒覺到今日會是自己的忌日吧？早上還精神抖擻地對家人說「我出去了」



黃家權先生跟太太還有家人在一起。

的人，可能就這樣一去不回，突然就遭遇無常。

「朝尚紅顏，夕成白骨之身」。

無論在這個世上再怎麼成功的人，如果生命終結，嚥下了最後一口氣，臉上也不會再有絲毫血色。被送去火葬場火化之後，最後只剩



黃暖暖理事長跟小兒子黎永恆先生一同在家中聞法。

下一小撮白骨而已。

努力地活著是為了什麼？死後要去的方是哪裡？對這個問題一無所知的話，後果真是不堪設想。

所以，蓮如上人在《白骨之章》

的最後說道：**「無論何人，都應速把後生一大事掛在心上，深深依賴阿彌陀佛，稱名念佛也。」**

所有的人，都要儘快把後生一大事放在心上，獲得阿彌陀佛本願的拯救，得知本願為真實，得到往生一定的絕對的幸福，成為報謝佛恩的念佛之身。

蓮如上人向全人類教授了這人生的目的。



姚輝小姐與家人。



王錦霞小姐聽聞後跟家人一起用餐。



楊漢榮(Sam)先生在家中跟父親楊國業先生，弟弟楊漢錦先生在一起。

釋迦牟尼佛闡明的原因與結果的法則

釋迦牟尼佛的教義，被記載在七千多冊的佛經中。貫穿這七千餘卷一切經的教義，就是「**因果的道理**」。

如果明白了這被稱為佛教的根幹的「因果的道理」，就會清楚為什麼釋迦牟尼佛畢生的教導被稱為「**廢惡修善**」的教義。

所有的結果都必定有其原因

那麼，「因果的道理」是什麼意思呢？

「**因果**」，就是指「**原因**」和「**結果**」。所有的結果都必定有其**原因**。沒有原因而產生結果的事情，是萬中、億中都不會有一個的。這是任何時代、任何國家都共通的真理。像這樣跨越時空都成立的真理，被稱為「**道理**」。

曾經有電視報導，一個白蘿蔔從馬路旁的水泥地裂縫當中長出來。紛紛有觀眾寄來感想說：「竟然在那樣惡劣的環境扎根，真的很有生

命力」。「我被白蘿蔔鼓勵到了」。像這樣，這棵「頑強蘿蔔」發芽長大也是一個結果，這必定是有原因的。不可能沒有種子（原因）就出現長出白蘿蔔（結果）這種事情。

當然，有可能會有原因不明的事或或是疾病、自然現象等這樣的事情。但是，「**不知道原因**」並不是「**沒有原因**」。正因為「有原因」，所以才會花時間跟金錢，盡可能地調查清楚。

並且，釋迦牟尼佛教導我們，不只是大肆報導的那種事件，就連「弄丟手機」「老是碰到紅燈」「網路購物買到瑕疵品」等，這些日常生活中瑣碎小事，也必定有相應的原因。

因是指我們的行為

特別在佛教裡，詳細講說了

「人的幸與不幸」的因果關係。將這個關係明確告訴給我們的，就是下面的這個教導。

善因善果

善因會產生善果（幸福、快樂）。

惡因惡果

惡因會產生惡果（不幸、痛苦）。

自因自果

無論是善果還是惡果，在自己身上出現的結果，全都是源於自己種下的因。

在這裡，所謂「原因」，就是指我們的「**行為**」。身體所做的事情、嘴裡所說的話語、心裡所想的念頭，全都是我們的「**行為**」、「**種子**」。

如果是農作物結出來的果，有可能因為水分太多等因素而腐敗。但是，我們的名為「**行為**」的「**種子**」，卻是不會消失的。

只要種下「**不好的種子**」，就無法逃脫其果報，會追到天涯海角，帶給我們「**不幸**」。

另一方面，種下「**好的種子**」

的時候，也會一個不剩地緊隨在身，必定會讓「我」開出幸福的花朵。這世上的寶物，也許會被偷、被洪水沖走或是被一把火燒光。但是，我們所做的「**善行**」這樣的種子，即使是詐騙老手也無法騙走。也不用擔心會因為一時疏忽而丟掉。

因此，就算結果沒有馬上出現，也不需要悲觀。有些種子，會在過了五年、十年後，幾乎都要忘記的時候才出現結果。不管或早、或晚，種下的種子必定都會發芽的。

因果的道理的結論

現代進入了AI（人工智慧）席捲全世界的時代。然而即使如此，「**因果的道理**」是不會改變的。因此，釋迦牟尼佛教導我們說：

「**如果想要得到幸福，『善因善果、自因自果』是不會有錯的，所以要種下好的種子（修善）。**如果不要痛苦的話，『**惡因惡果、自因自果**』

不會有絲毫差錯，所以要謹慎不要種下壞的種子(廢惡)。」

相信大家讀到這裡，都明白為

佛教勸導我們「廢惡修善」

什麼佛教的根幹「因果的道理」的結論是「廢惡修善」了吧。

世界上最偉大的人——釋迦牟尼佛的教導用一句話來說，就是「廢惡修善」，所以「廢惡修善」是極其重要的教義。

而且，講說這件事情的不是只有釋迦牟尼佛。

在地球上，開悟了佛覺的只有釋迦牟尼佛一佛。但是釋迦牟尼佛告訴我們，在大宇宙中，有無數像地球一樣的世界，其中出現了有如恆河沙數的諸佛。這些大宇宙中的諸佛所講說的共通的教義就是「廢惡修善」。

只要看一下這個「七佛通戒偈」就可以明白。

諸惡莫作，
眾善奉行。
自淨其意，
是諸佛教。

【大意】

不要去做各種各樣的惡，而要奉行所有的善行。要自己清淨自己

的心，這就是諸佛的教義。

釋迦牟尼佛也是大宇宙諸佛中的一位，所以當然也會教導「廢惡修善」。不勸導做善的佛教，不要說地球，在大宇宙中也不會存在。

即使是看起來簡單的教義

聽到這個「因果的道理」、
「廢惡修善」的教義，我們很容易會以為「這麼淺顯的道理，我早就明白了」。

但是，這裡會產生這樣的疑問：如果是我們聽一遍就會明白的事情的話，為什麼釋迦牟尼佛會一直教導「廢惡修善」的教義呢？讓我們通過下面這個小故事，來找一下回答這個問題的提示吧。

從前，中國有位總是在樹上坐禪冥想的高僧，名叫鳥窠。

有一天，著名的儒教學者白居易從樹下經過，看到在樹上冥想的



「我是一介無名之輩，儒生白居易。請問高僧法號？」

「我是無名的和尚，鳥窠。」
聽到鳥窠的名字，白居易大吃一驚。這就是那位大名鼎鼎的鳥窠禪師啊！白居易以前就一直想瞭解佛教，於是向他禪師施禮問道：

「我想請教一下，佛教的教義到底是什麼樣的呢？您能用一句話指點我嗎？」

鳥窠禪師應聲答道：
「諸惡莫作，眾善奉行。這就是佛教。」

白居易聽後，目瞪口呆，不由啞然冷笑道：

「這種道理，就連三歲小孩都知道。」
鳥窠禪師立時大喝：
「三歲孩童都知道，八十老翁行不得。」

「廢惡修善」的實踐最重要

佛教教導我們：
「即使知道，但是如果不去實踐的話，就等同於不知道」。

釋迦牟尼佛非常清楚我們拒絕接受真理的虛假不實的本性，所以才無論在哪一部佛經中，都講說了「廢惡修善」的教義。

無論是誰，都不想得到不幸，都是在追求幸福而活著，所以佛教才勸導所有的人都要「廢惡修善」。

那麼，什麼是善，什麼又是惡呢？佛教中詳細地教導給了我們，讓我們一起認真聽聞佛法吧。

答疑解惑

一定要佈施嗎？
佈施只要讓那些有錢人去做就好了吧？

佈施是「為了自己好」的緣分

佈施並非像是稅金一樣，是強制徵收的東西。也不是像世間一般的捐款那樣，只要有錢人去做就好。

我們必須好好聽聞釋迦牟尼佛勸導我們佈施的心意，好好了解佈施是有多麼尊貴的緣分，進而自發性地去才可以。

並且，也不是只要交給金錢方面沒有顧慮的少數人去做就好。而是我們每個人、每個人發自內心盡全力去做的佈施才是尊貴，才是符合佛教教義的佈施。

釋迦牟尼佛在世時，講法最多的道場是大寺院・祇園精舍。在祇園精舍建立的時候，有這樣的一個故事。

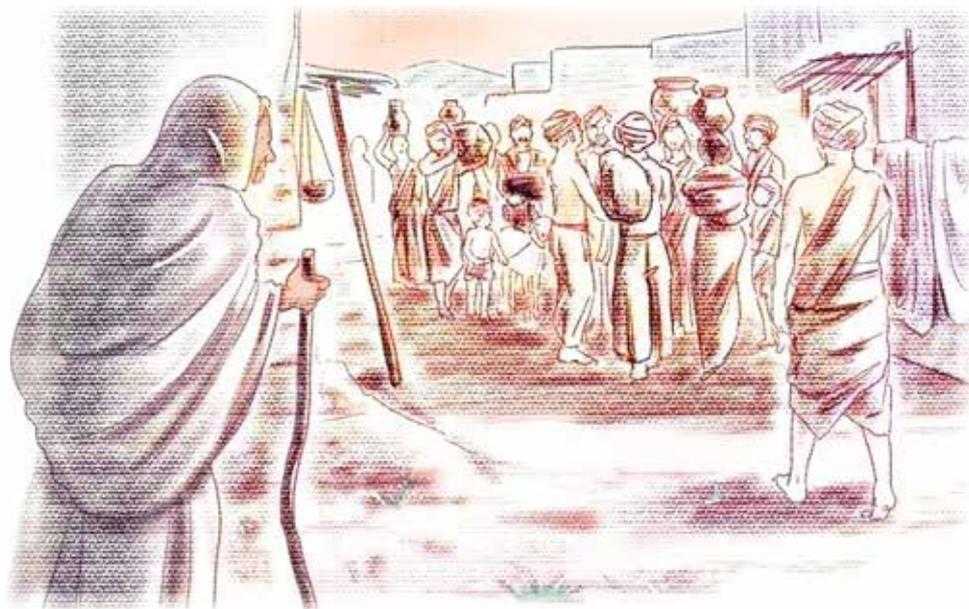
祇園精舍與一套衣服

發起建立祇園精舍的給孤獨長者，是全國第一的富翁。其實靠他一個人，也可以建立起祇園精舍。

如果只是以建立為目的，那麼全部由給孤獨長者來蓋，是最快的。但是，為了讓更

多人能夠有緣分參與佈施這尊貴的大事業，他在街上立了一個牌子，徵求有緣人共同參與。

有一位住在郊外的貧窮老婆婆，看到那



個牌子覺得非常可疑。心想：

「像給孤獨長者那樣有錢的人，明明自己一個人就能蓋起來了。為什麼還要叫我們這種窮人也一起佈施。真的有那麼缺錢嗎？」

老婆婆詢問了附近的人，聽到對方說：「不、不，並不是那樣的。這是讓我們也能有佈施的緣分的，給孤獨長者的一份可貴心意啊。」

知道了佈施是尊貴的緣分的老婆婆，也想要盡一份心力佈施。但是環顧家裡四周，除了剛做好的一套衣服以外，沒有什麼能夠佈施出去了。

但是，這是花了三個月才織成，難得做得很滿意的一套衣服，也是老婆婆最喜歡的一套衣服。

雖然老婆婆心想：

「我不想放手這套衣服啊。」

但是聽到屋外廣播著呼籲佈施的使者聲音，情不自禁地把那套心愛的衣服從窗戶裡扔出來，佈施了出去。

使者看到從一戶貧窮人家丟出這麼一套上等的衣服佈施非常驚訝，就把這件事情傳達給了給孤獨長者。

長者馬上去到老婆婆的家裡拜訪並說：「比起我佈施一、二個倉庫的黃金，您的心意更加的尊貴啊。」

並且給了老婆婆幾件禮物。老婆婆非常的感動，據說之後她成為虔誠的佛教徒認真地聽聞佛法。



教學聖典 第六冊

問 (2)

蓮如上人教給我們，應該以什麼樣的態度對待善知識所說的話語。請寫出蓮如上人的教導及其出處。

答 (2)

○對善知識之言，以為「不成」乃大錯特錯。故，縱言「道宗，近江之湖汝一人埋之」，亦當回「遵命」。
(御一代記聞書)

·道宗……蓮如上人的弟子。出生於越中國(現·富山縣)五箇山赤尾谷，所以常被稱為赤尾的道宗。

·近江之湖……琵琶湖。日本最大的淡水湖，位於滋賀縣。

問 (3)

請回答「二河白道之譬喻」是誰作的比喻，並寫出作這個比喻是為了教給我們什麼事情。

答 (3)

○善導大師

○為了明示直到信心獲得為止的求道的路程。

有一位旅人，在百千里之遙的路上，從東向西步行走去。

不久，他發覺群賊惡獸追趕上來，由於害怕被他們所殺，於是旅人開始奔跑，卻忽然發現一條從南向北流淌的大河橫互在前方，擋住了去路。這條大河右邊是水河，左邊是火河，二河之間有一條寬僅四、五寸的白道。

水火二河波濤洶湧，淹沒二河之間狹窄的白道，因此完全不知道白道是否通向對岸。

在此岸，釋迦牟尼佛指著西方，拼命地勸說旅人向西前行：「向著西方前進就一定能夠獲救，你要順著這條路往前走！」然而旅人由於害怕水火二河太過洶湧的滔天怒浪，在白道上遲遲不敢前行。

但是，在釋迦牟尼佛無比熱切的勸導下，旅人雖然重覆著進進退退，但還是一點一點地向前走去。終於，旅人陷入了「進亦死，退亦死，止亦死」的絕地(三定死)，心知必死無疑。就在這時，旅人聞到了彼岸阿彌陀佛的呼喚聲(招喚之救命)。

「汝一心正念直來，我能護汝。(你就這樣來，我必拯救你。)」

此後，旅人所有的不安和恐懼(疑怯退心)全都消失了，得以安然地到達了彼岸。

問 (4)

請回答，在「二河白道之譬喻」中，以下各自比喻的是什麼。

- | | |
|----------|----------|
| (1) 彼岸 | (5) 火河 |
| (2) 此岸 | (6) 水河 |
| (3) 白道 | (7) 向西而行 |
| (4) 群賊惡獸 | |

答 (4)

- (1) 彌陀的淨土
- (2) 娑婆世界
- (3) 求道心・信心
- (4) 妨礙求道聞法的所有一切
- (5) 瞋怒之心
- (6) 慾望之心
- (7) 追求幸福

「旅人」比喻所有的人。「水河」和「火河」比喻慾望、憤怒等強烈熾盛的煩惱。「白道」比喻聞法心(追求彌陀拯救的心)，因為即使有聞法心也非常微弱，所以說「白道狹窄，儘四五寸」。「群賊」、「惡獸」比喻的是妨礙聞法心的所有一切。

在陷入絕地的三定死時聽到了彌陀「你就這樣來，我必拯救你」的呼喚聲，這比喻的是旅人往生極樂一事得到決定、成為大安心的聞即信之瞬間。

漫話 佛學點滴

笑容，只要有心就可以做到



欲進一步瞭解佛法教義，請洽右方聯繫方式。

台北會館

111-67 台北市士林區承德路四段188號4樓
TEL: 02-2883-1300 FAX: 02-2883-1330
E-mail: srk18@srk.org.tw http://www.srk.org.tw



淨土真宗 親鸞會

光壽中心講堂

香港.九龍.九龍灣.臨興街21號 美羅中心二期810室
TEL: +852 3705 8727