

# 學徒飛翔



釋迦彌陀慈悲親，善巧方便施種種，  
為只為能使我等，發起無上之信心。



於台灣東部的花蓮會館。右起第3位是楊雅君女士。

## 「應平等弘揚給十方」

帶著電腦或者平板電腦在網路上聞法和做法施，如今已經成為普遍常態的事情。於網路傳法最先驅的海外本部，結了佛緣不久的青年學徒們，接連地將彌陀的本願傳給與自己相同語言圈的人們。現在已在四十二個國家有親鸞學徒誕生。

台灣的楊雅君女士二〇一九年十二月開始在臉書設立了佛教學習活動社團，並且開設了佛教講座。不只是在台灣，另外也在馬來西亞、美國和澳洲等十八個國家做宣傳，現在每個星期有十人以上通過網路在接受個別法施。當中有人每週接受兩次法施，也有人已經成為了學徒。

給中華圈的人們做法施的成員，除了楊女士，還有其他幾位也在進行中，他們互相協助進行著法緣活動。

海外學徒中，大部分人都背負著不懂日語的障礙。在這種情況下，該如何學習親鸞聖人的教義，該怎樣傳給別人呢？楊雅君女士這樣告訴我們：

「在剛結上佛緣的時候，幾乎每天都在網上聽聞佛法。隨著漸漸理解教義的偉大之處，我就湧起了想將佛法傳給別人的想法。二〇一六年到了兩千張參詣，二〇一八年在學徒寮接受了三個月的研修。前年，我辭去了當時的工作，接受了專職法施的工作。在網路上做了宣傳之後，迎得而來的是眾多的回應，原來世界上想聽佛法的人這麼多，為此感到驚訝的我決心更要把佛法傳播開來。」

# 在這只有「會被拋棄的幸福」的世界裡， 獲得「永遠不會被拋棄的幸福」，盡享人生之旅

即使新冠疫情爆發，仍然忍不住去往賭場的「賭博依存症」的新聞報導屢見不鮮。

說到「依存症」，其中有「尼古丁」、「網路」、「購物」等多種多樣的依存症。

有人指出，因疫情日日足不出戶而造成  
的壓抑，導致人們飲酒的量以及玩網路遊戲  
的時間增多，這樣下去很有可能罹患「依  
存症」。

然而，我們不也是多多少少都在依賴著  
什麼嗎？每個人其實都依靠著某樣東西作為  
自己生活的動力。

而當這個依靠失去的時候，我們會感到

悲傷，痛哭流淚。

「想要打進在甲子園舉行的高中棒球聯  
賽總決賽的夢想破滅了」「在我退休後妻子  
突然提出離婚，我變得孤獨一人」等等，之  
前越是牢牢地依靠，遭到背叛時的悲傷震驚  
的程度就越大。

每當相信什麼，就遭到背叛；每當依靠  
什麼，就遭到拋棄。這樣的循環往復，似乎  
就是我們的人生。

那麼怎樣，才能感受到「出生為人太好  
了」的大滿足呢？

讓我們從《歎異抄》來尋找答案吧。

## 我們所追求的幸福， 能夠持續到幾時？

人，為什麼活著？

法國哲學家帕斯卡說過：「人類社會的  
一切活動都是為了得到幸福」。就像他所說  
的那樣，人為了追求幸福而活著，這無論在  
哪個時代、哪個國家都是共通的。即便是親

手斷送自己生命的人，也是想要獲得安寧，  
不想再痛苦了吧。因此，可以說自殺的人其  
實也是為了追求幸福的。

但是我們所追求的幸福，又能夠持續多  
久呢？

### 考上大學的喜悅

十年寒窗苦讀。好不容易考上了理想的  
大學，而那份滿足的心情沒過多久就會消失。  
進大學後依然有無數考試，每天依舊背負著  
種種壓力，連停下來喘口氣的時間都沒有。

即使學習壓力大，只要能順利畢業也還  
算好。可是如今由於疫情導致大學的課程無  
法進行，大學生們也不能去打工，據說有百  
分之二十的學生因無力支付學費而打算退學。  
疫情影響如此之大，是誰都無法預料的吧。

### 投身於熱衷的工作的滿足感

今年四月準備到東京的一家設計公司就  
職，並且已經參加完研修的兵庫縣的男子，  
在三月下旬收到公司取消錄取的通知，極為  
懊悔地說「我就這樣被取消了工作，到現在  
都無法相信」。

「想要當一名空姐，飛到世界各地，向  
全世界傳播日本的款待（OMOTENASI）」

精神」。曾經這樣滿懷希望的女性，也因為航空公司相繼取消錄取新人的計畫，而找不到未來的出路，覺得自己之前的努力全都變成了泡影。

即使在自己喜歡的職場工作，也未必一生安泰。

因疫情而遭到解雇的人大約有兩萬五千人。

有一位五十多歲的男性，被自己工作了十八年的餐飲店解雇，他這樣吐露自己當時的心境。

「我的孩子還在上國中，家中的房貸還沒還完。妻子雖然有在工作，但是打工性質工作，我如果不重新找到工作的話，我們家就會撐不下去了。我的一個朋友在物流運



「我已經開始厭煩做家務了。家務全都由我來承擔，這不公平吧？應該由夫妻雙方來分擔啊。」  
日本各地頻傳「疫情離婚」危機。

輸公司，我想請他也幫我介紹一個配送的工  
作。不過啊，人過了五十歲不得不重新找工  
作，這世道也太殘酷了，我快要被壓垮了。  
完全沒想到我的人生會跌得這麼慘，實在是  
想不通。」

目前據估計，日本面臨失業的人數是六  
百萬之多。

### 始終會有經濟上的不安

為了過著不用擔心錢財的生活，大家都  
在拼命努力。

一位三十七歲的女性，有兩個上小學和  
上幼稚園的孩子，現在因為疫情失去了打工  
的工作，完全沒有收入。她這樣坦誠地說出  
了自己的不安：「之前都是靠丈夫和我兩個  
人的薪水負擔房貸和保險，所以家裡從今年  
三月份開始就已經入不敷出了。每次看到存  
摺裡的錢越來越少就感到很恐怖。今年丈夫  
的獎金也一定會減少。這樣下去的話，存款  
都用光了該怎麼辦呢？」

而且在疫情期間，還有人打著「國家補  
助金」、「消毒水」等與疫情相關的名義，  
從老年人那裡欺騙錢財。這樣的詐騙案在全  
國發生了將近五十起，被騙金額高達四千萬  
日元。有老人嘆息說，「自己一輩子都努力  
認真地活著，沒想到到了這把年紀還會受到  
這種懲罰。」聽了實在是令人痛心。

由此可知，即使是辛辛苦苦存下的一錢  
財，也不是說會一直留在自己手中。

### 家人之間的衝突不斷

日本各地頻傳「疫情離婚」危機。讓我  
們來聽一下大家苦惱的訴說。

「我原來做的派遣公司的工作現在沒有  
了，丈夫的薪水也縮減了很多。但是跟丈夫  
商量『該怎樣節約』或是『貸款怎麼辦』，  
他也只是回答『好了好了』，『我知道了』，  
根本不認真聽我講話。我必須拼命壓抑住自  
己的心情，才能不對他怒吼。」

(K女士 三十三歲)

「本來兩個孩子待在家裡吃飯錢就已經  
很多了，現在連丈夫也常待在家裡。跟他講  
『吃完零食要把袋子封起來』『有剩下的飯  
菜要蓋上保鮮膜放進冰箱』，他卻生氣說  
『妳是拐彎抹角嫌棄我賺的少嗎？』，跟我  
吵起來。一天到晚為這種雞毛蒜皮的小事爭  
吵，家裡氣氛變得越來越灰暗。」

(Y女士 三十八歲)

這些苦惱反應了大家的心聲，相信很多  
人都有過類似的感受吧。

### 所有的一切都将離我而去

工作、金錢、家人、健康等等，這些對  
我們的生活來說，都是非常重要的。

但是，即使這些能夠支撐我們一段時間，

當我們最終離開此世，進入下一個旅程的時候會怎樣呢？

這些沒有一個可以依靠，所有的幸福都將會離我而去。

## 緊緊將我們攝取，永遠都不會捨棄的幸福

親鸞聖人把一直被自己所相信的事物所背叛，生活在痛苦之中的人生稱為「難度海」。如果這就是我們的人生的話，那我們又是為了什麼出生而來的呢？

「為什麼即使痛苦也要活下去？」對於無法不追問這問題的我們，親鸞聖人在其最重要的著作《教行信證》的開頭高聲宣言：有一艘「**難度海大船**」。

有一艘大船，能夠讓我們明朗快樂地度過驚濤駭浪不斷的人生苦海。被比喻成大船的，就是「**彌陀的本願**」。

所謂「彌陀的本願」，就是大宇宙中最

信「被彌陀誓願不思議所拯救，必遂往生」，欲念佛之心發起之時，即獲攝取不捨之利益也。

（《歎異抄》第一章）

阿彌陀如來發誓要「救度一切眾生」，被這不可思議的彌陀誓願所拯救，成為無疑可往生彌陀淨土之身，生起想要念佛之心的時候，就會獲得「攝取不捨」這絕對的幸福。

偉大的佛——阿彌陀佛許下的諾言：「**必定拯救所有人，使其得到絕對的幸福**」。在《歎異抄》的開篇，將其稱為「彌陀的誓願」。

### 出生為人的喜悅

在得以乘上這艘彌陀的大船的時候，就會被拯救為絕對的幸福，感受到「出生為人真好」的歡喜。在《歎異抄》裡，將這個幸福稱為「**攝取不捨之利益**」。

「攝取不捨」，就是指「緊緊攝取不捨棄」。「利益」，就是「幸福」的意思。因為這是「緊緊地攝取，永遠都不捨棄的幸福」，所以可以稱為「絕對的幸福」。

而且，由於乘上大船就會清楚得知這艘大船開往彌陀的淨土，所以能夠安心地享受人生的路途。

我們出生為人，是為了乘上彌陀的大船，得到彌陀賜予的「攝取不捨之利益」，獲得從此世直到未來永遠的幸福。

在這個只有最終「被捨棄」的幸福的世間，存在著「永遠都不會被捨棄」的幸福。而為我們闡明了這個「攝取不捨之利益」儼然存在的，就是親鸞聖人。

## 幸福種子當中的

《故事小花園》《陽光閃閃陽光鎮的夥伴們》有動畫囉！



歡迎大家用智慧型手機或是平板掃描 QR code (二維條碼) 收看。



歡迎大家用智慧型手機或是平板掃描 QR code (二維條碼) 收看。



歡迎跟小寶貝或是心肝寶貝孫一起觀看喔

問 (16)

親鸞聖人一生中進行過三次有關佛法的大爭論，請寫出這「三大爭論」以及爭論的對象。

答 (16)

- (1) 體失不體失往生之爭論 —— 善慧房證空
- (2) 信心同異之爭論 —— 勢觀房、念佛房、聖信房
- (3) 信行兩座之爭論 —— 三百八十餘人

問 (17)

請說明什麼是「不體失往生」，並舉出佛經中的根據。

答 (17)

- 於活著的時候就能夠往生。
- 本願中的「若不生者」的誓言。成就文中所說的「即得往生住不退轉」。

參考說明

彌陀在『本願文』中發誓「若不生者不取正覺」，關於這句誓言的真意，釋尊在『本願成就文』中解釋為「即得往生住不退轉」。

「即」就是「聞其名號信心歡喜乃至一念」之「時」，指的是平生之一念。所以可以清楚知道，是在「聞信之一念得到往生，成為正定聚不退轉」。

問 (18)

有人說，親鸞、覺如、蓮如上人都是非比尋常的人，我們根本不可能獲得和他們一樣的信心。請以《正信偈》中的話語和「三大爭論」為例，糾正這種錯誤。

答 (18)

○ 與《正信偈》中的「凡聖逆誘齊迴入，如眾水入海一味」這句話語相違背。

○ 信心同異之爭論糾正了這種說法。

參考說明

○ 凡聖逆誘齊迴入  
如眾水入海一味

如果乘上大悲願船，無論凡夫還是聖者，

無論五逆之罪人還是謗法的極惡之人，展現在所有人眼前的，都是一味平等的世界。就好像無論大、小、清、濁，每一條河流的水，只要流入大海，就會和海水成為一個味道一樣。

• 凡聖逆誘……所有的人。

• 迴入……乘大悲願船。

• 眾水……眾多的河流。

問 (19)

請寫出法然上人明確闡釋了「自力信心」與「他力信心」之區別的話語。

答 (19)

○ 所謂信心相異，乃自力信心之事也。即智慧各異故，信心亦各別。

然他力之信心，無論善惡凡夫，皆受賜於佛。故源空之信心、善信房之信心，更無相異，乃同一也。非我賢而信。

信心相異之人，斷不能前往吾將往之淨土。此應真知切記。

## 參考說明

與我不同的信心，是自力之信心。

所謂自力之信心，就是依據自己的智慧與學問構建起來的信心。因為每個人都會依靠自己的智慧與才能，累積起自己的信心，所以，自力之信心是不可能和別人一樣的。這是自力之信心的宿命。

而相對於自力之信心，他力的信心是從阿彌陀佛那裡得到的信心，所以無論善人惡人，無論智者愚者，都是完全一樣的，不可能有所不同。

法然（源空）我的信心和親鸞（善信房）的信心，都是彌陀所賜予的信心，所以完全沒有任何相異之處。

並非法然我特別聰明，所以才能夠得到這個信心。若不是彌陀所賜予的同一個信心，就無法得到平等的證果。與我的信心不同的人，是不能去我將前往的淨土的。

你們要仔細思量。

· **自力信心**……依靠自己的智慧、學問和經驗等相信著阿彌陀佛的本願，這種「信心」叫做自力之信心。

· **他力之信心**……阿彌陀佛所賜予的信心，絕對的幸福。

· **凡夫**……指我們人。

這種時候  
會使用的  
「比喻故事」

# 本末

病人——我

醫生——阿彌陀佛

藥——六字名號

痊癒——信心決定

答謝——念佛

在一個中秋佳節，有四、五個鎮上的俳人（寫作日本短詩的詩人）正在吟詩作對寫俳句。

這時候，有一位旅人恰好路過，幾個俳人把他叫住說：「旅人啊，今天是中秋明月，我們聚在一起歌詠這輪明月，你不要也來寫一首詩呀。」

旅人爽快地答應，一寫下「新月之時」這四個字，這群詩人便放聲大笑地說：

「我說旅人啊，今天可是圓月高高掛的中秋啊。說什麼新月之時，你是不是還沒睡醒啊。」

然而，旅人默默地接著寫下去：「已期盼，今夜才得見月圓。」眾人一看到如此精美的詩句馬上啞口無言。

最後，旅人小小地寫下自己的名字——芭蕉。眾人見到當時知名俳人的名字，各個都羞愧地低下頭來，打從心底跟芭蕉道歉。



新月之時，  
已期盼，  
今夜才得見月圓。

自古有云，「物有本末，事有始終。」事情如果沒有按照先後、從頭聽到尾的話，就會產生很大的誤會。

那些鎮上的俳人，完全不知道對方是被稱為俳聖的松尾芭蕉，只看到上半句「新月之時」就加以嘲笑，所以之後才會那樣大大地丟臉。

佛法也是必須好好聽本末。

佛教的「本」指的是，我們是「病人」。蓮如上人告訴我們這疾病是「無明業障之可怕疾病」。那麼，這是怎樣的一種疾病呢？那就是「不知道死了以後會如何」的黑暗之心。

所有的人，都帶著這顆不知道死了以後會前往哪裡的不安的心在活著。這被稱為「無明業障」，是造成整個人生成為不安的旅途的根本原因，因此被比喻為心的疾病。為了要拯救這「病人」挺身而出的醫生，正是阿彌陀佛。

拯救病人需要藥物，因此阿彌陀佛歷經千辛萬苦完成了一「南無阿彌陀佛」這帖妙藥。這又被稱為六字名號。

阿彌陀佛手中的名號這帖妙藥，

「全憑聽聞，於聞之一念」就能領受。在領受這名號的一念，「無明業障的疾病」會立刻痊癒，死後能夠去往彌陀的淨土這件事情就會清楚確定。這被稱為信心決定或是絕對的幸福。

依靠名號的力量，無明業障之疾病痊癒的話，就會不由自主地對醫治了自己的阿彌陀佛答謝。這就是「南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛……」口稱念佛。

以上，就是佛法的本末。

如果不知道自己所罹患的心的疾病——「無明業障」這個「本」的話，也就不會明白之後的「末」了。因此，聽聞佛法的時候，首先最重要的是要好好理解「本」。

並且，念佛是很尊貴的事情，因此多多積極地稱念是很好的事情。然而，如果因此以為只要念佛就可以往生極樂淨土，則是一「本」一「末」倒置。

念佛是在領受了名號、心的疾病痊癒了，清楚確定死後能夠往生極樂淨土的人，會不由自主稱念的感謝的話語。

傳達佛法的人，必須要好好搞清楚「本末」去講法，聽聞佛法的人則是要正確地聽聞「本末」。

