

學徒飛翔



無礙光如來名號，與其光明智慧相，
破除無明長夜闇，滿足眾生之志願。

與親鸞聖人降誕會同時舉辦

親鸞學徒之「真正的追悼」



聽聞獲得

永久幸福的教義

為了防止新冠肺炎疫情擴大，親鸞聖人降誕會延遲到八月九日(日)十日(一)的雙連休舉行，並將從富山縣射水市的親鸞會館透過網路播放整個過程。而且，今年的親鸞聖人降誕會將與親鸞學徒追悼法要同時舉辦。那麼所謂的親鸞學徒的「追悼」，應該是怎麼樣的呢？

每年夏天在孟蘭盆節期間舉辦的親鸞學徒追悼法要，是以去世的人為緣，讓家人親戚聚集在一起聞法的法筵。

緬懷逝去的家人朋友、凝視人生之無常，自然而然就會不禁反思：「既然必定會死去，又為什麼要活著呢？」。

尤其是今年，新冠肺炎疫情造成的災禍依然看不見平息的跡象。很多人仍然被不安所籠罩。原本每天忙於工作的人也會暫時停下來，將不重要不緊急的事情放下，在這種情況下，開始聽聞佛法的人一定有很多吧。

父母祖先的願望

而另一方面，去世的父母和祖先對子孫的期望到底是什麼呢？在「親鸞聖人的花瓣」(高森顯徹老師著·一萬年堂出版)裡，這樣寫道：

「在我們想要報答父母和祖先之恩的時候，首先應該好好想一想最能令父母感到開心的是什麼，而且什麼才是祖先們最期待的。」

可能我們會以為世界上的父母，對自己的孩子有著各種各樣的期盼，但歸根究底，其實無非是期望自己

的孩子能夠『堂堂正正地活在正道上，獲得真正的幸福吧！』」

而且，

「關於這一點，釋尊終其一生都在不斷地教導我們，那就是唯有聞信本師本佛——阿彌陀佛的本願。

依靠阿彌陀佛絕對的救度，不管生也好死也好，都能讓我們成為大安心、大滿足之身，讓充滿苦惱的人生轉變為光明廣海的人生，使

葬禮・法事是聞法的勝緣

在動畫片《世界之光・親鸞聖人》完結篇裡，透過這個片段教導

給了我們。

有一對夫婦問親鸞聖人：「如果不舉行盛大的葬禮，死去的父親

我們能夠開朗堅強地活下去。這才是父母祖先最感到高興的，也是對他們最好的報答。」

早日得遇彌陀絕對的拯救，除此之外，沒有其他更好的供養祖先以及孝順父母的途徑了。切勿把這至關重要的事情忘記，只著重於形式上的葬禮和法事。

以故人為緣，還活著的我們認真聽聞佛法，這才是親鸞學徒的「真正的追悼」。

就不能得到超度嗎？」

對此親鸞聖人回答說：「其實

呀，親鸞我從來沒有為了給去世的父母祈禱冥福而念過一聲佛，誦過一卷經啊」。



佛教將迷惑的世界（痛苦的世界）分為六種教導給我們。比之更為詳細的教導是二十五有。

夫婦二人一臉驚訝，聖人接著明示了釋迦牟尼佛的教導。

有弟子曾經這樣向世尊詢問：

「有人說，如果為死者念誦長篇的經文，那麼即使是已經墮入地獄的人，也可以去往極樂。這是真的嗎？」

世尊聽後，往池塘裡丟入一枚小石頭，反問道：「圍繞著這個池塘，一邊走一邊說：『石頭啊，浮上來，石頭啊，浮上來』，你們覺得那顆石頭會浮上來嗎？」

弟子回答：「石頭不可能因此

浮上來的」。是呀。石頭是由於它自身的重量而沉下去的。無論怎樣喊：『石頭啊，浮上來』，它都不會浮出水面。而人，是由於自己過去造下的惡業，惡因惡果，墮入下一個世界的」。

死後能否往生極樂淨土，完全取決於今生是否徹底聽聞彌陀本願，成為了在此世得到絕對的幸福、來世生到彌陀淨土之身。

要將一大事掛在心上

那麼，舉行葬禮和法事的意義是什麼呢？動畫片中聖人接著這樣教導。

「這正是許多人聚集在一起的好機會。如果不利用這個緬懷逝者

的機會，使其變成聽聞佛法的機緣，那就太可惜了，因為這是死者最高興的事啊」。

接著，聖人更進一步地引導夫婦二人：「因為佛法裡教導的，是所有人都能得到真正幸福的唯一一條道路。所以我們要以去世的人為緣，凝視無常，認真將後生一大事掛在心上，一心聽聞阿彌陀如來的本願，這樣，所有的人都能得到救攝，獲得至高無上的幸福，再沒有比這更可貴的事情了」。

證悟佛覺就能拯救重要的人

關於真正的追悼供養，在《歎異抄》第五章的最後，親鸞聖人這樣教導說：「**然唯有捨棄自力，速往淨土開悟佛覺，則六道四生之間，無論沈於何種業苦，皆能以神通方便，先度有緣也。**」

「捨棄自力」，意思是捨棄攝度本願的自力之心，被彌陀本願救攝，在這一世獲得絕對的幸福。於平生獲得這個幸福的人，來世必定會去往彌陀的極樂淨土，生為與彌陀同體之佛。因為彌陀的拯救，有現在和未來的兩次，所以被稱為「二益法門」。

因此，「唯有捨棄自力，速往

淨土開悟佛覺」的意思就是「唯有儘快捨棄揣度本願的自力之心，於淨土開悟佛覺」。

「六道」，是指痛苦不斷的六個迷惑的世界。

地獄界（痛苦最為激烈的世界）

餓鬼界（因饑渴而痛苦的世界）

畜生界（動物的世界）

修羅界（爭鬥的世界）

人間界（我們人所生存的世界）

天上界（六道中歡樂最多的世界）

接下來的「四生」是將各種生物，根據其出生方式分成四種，四生代表了所有的生物。

胎生（由母体出生）

卵生（由卵出生）

濕生（由潮濕的地方出生）

化生（就像地獄化生或蓮花化生，忽然出生）

「無論沈於何種業苦」，意思是「無論對方沉沒在六道、四生哪一個迷惑的世界裡痛苦」。皆能以神通方便，先度有緣也」是說，「都可以用佛的方便力，從緣分深厚的人開始救起」。

而且，在我們活著的時候，是能夠引導別人「一起聽聞佛法」的。讓我們心繫家人、親戚的幸福，在「親鸞學徒追悼法要」一起聞法吧。

一說到佛（如來），有人就以為無論是釋迦牟尼佛還是大日如來、藥師如來，就只是稱謂不同而已，全都是同樣的佛。但這是非常大的謬誤。

特別是對於釋迦牟尼佛與阿彌陀佛，如果不清楚這兩位佛之間的區別，就會完全不明白佛教，也會完全不明白親鸞聖人的教義。

釋迦牟尼佛在距今兩千六百年前，誕生在印度北部。他的名字是喬達摩·悉達多，作為迦毗羅衛城主淨飯王的長子，從一出生就確定了將來的王位，過著自在而富足的生活。

他不僅在學問、武藝上全都出類拔萃，還娶了耶輸陀羅這樣美麗的妻子，有了可愛的孩子，並且生活在春夏秋冬各有勝景的四季宮殿之中，和五百美女嬉戲



遊玩，享盡人間歡樂。

基本上我們在拼命追求的各種幸福，太子已經全部擁有了。

然而，太子卻因為震驚於自己無論如何都無法得到真正滿足的靈魂，在二十九歲那年二月八日的深夜，拋棄了這所有的一切，入山求道去了。

當憐陳如等人遵照他父王的命令找到他，流著眼淚懇求他回去的時候，太子嚴肅地這樣宣言：「你們難道不明白嗎？你們還不

就這樣艱苦修行六年，在三十五歲那年的十二月八日凌晨，太子一睹明星、徹底大悟，終於成為了佛陀。

之後直到他八十歲入涅槃為止，佛陀釋尊為我們闡明了講說真正幸福的教義，就是佛教。

釋迦牟尼佛所講的全部教義，作為七千餘卷的一切經留存至今。而將一切經讀破多次的親鸞聖人如此斷言說：「釋尊的教導只有一件事，那就是彌陀的本願。」

釋迦與「彌陀的本願」

所謂彌陀，就是被尊為十方諸佛（大宇宙中無數佛）的本師本佛的阿彌陀佛。地球上唯一的佛釋迦佛，也是阿彌陀佛的弟子。所以講說自己的老師彌陀的本願（諾言），就是釋迦的出世本懷。

彌陀發誓說，「無論什麼樣的人，都必定拯救，使其得到絕對的幸福」。如同河海不擇細流，彌陀的拯救是沒有任何差別的。

所有人都無法逃避衰老、疾病與死亡，彌陀的本願正是讓這樣的人獲得即使面對老、病、死也不會毀壞的絕對幸福的無上大法。

知道那激烈的無常之風暴嗎？所有的事物皆不常住，終有一天會衰退，終有一天會毀滅。在快樂的陰影裡，也潛藏著無常的聲響。美女演奏的弦歌，只是在以欲望迷惑人心。三界唯有苦惱，如火、如浮雲、如夢幻泡影。雖然愛戀青春，卻終將因為老病死，一切都會崩潰瓦解！」

太子所追求的，正是老、病、死也無法毀壞的幸福。他的決心極為堅定。

學
教
解

教學聖典 第四冊

問 (48)

請寫出蓮如上人明確教導何謂「二大事」的話語及其出處。

答 (48)

○於此一流之中，無有確實得此信心之人。如此之輩，如何得以輕遂報土之往生也。一大事者，即此事也。
(御文章)

解說

在聽聞親鸞聖人教義的人之中，獲得了親鸞聖人所闡明的他力之信心的人，似乎甚為稀少。如果沒有獲得他力之信心，就不能往生彌陀的淨土。所謂的後生一大事，說的就是這件事。

問 (49)

蓮如上人明示，所謂「後生一大事」，就是指死後長久墮入地獄遭受痛苦。請寫出這句話語，並寫明出處。

答 (49)

○所謂後生一大事，乃是長久墮入地獄之事。故應速將後生一大事放在心上，依賴彌陀本願，決定他力信心。
(帖外御文)

解說

所謂後生一大事，是指未來將長久墮入地獄遭受痛苦。所以，要趕快把這一大事的解決放在心上，得到阿彌陀佛的拯救。

●「後生一大事」是指「死後會怎樣」這一大事。在得到阿彌陀佛拯救之前和之後，後生一大事的含義有很大的差別。蓮如上人這句話所說的，是還沒有得到彌陀拯救之人的「後生一大事」。

問 (50)

請寫出蓮如上人教導開設法座目的的話語，並寫明出處。

答 (50)

○抑，若謂每月兩度集會之由來所為何者，更非他事，乃是為自身往生極樂之信心獲得之故也。
(御文章)

解說

如果要說每月開辦兩次法會是為了什麼，那就是為了自身信心獲得，得遂往生極樂的本懷。除此之外，完全沒有其他目的。

・集會

法會。

・由來

目的。



讓我們看到「真實的自己」的佛教

會與怎樣的自己會面呢？

所謂「佛教」，是指距今兩千六百年前，釋迦牟尼佛在印度講說的教義。這個「佛教」與「我」，到底有什麼樣的關係呢？

釋迦牟尼佛告訴我們，「佛教就是法鏡」。所謂「法鏡」，就是「映照出真實的自己的鏡子」。所以，佛教的教義就像是一面鏡子，「將真實的自己原原本本映照出來讓我們看見」。

當我們離鏡子還很遠的時候，我們或許還能笑著說，「還不算太差嘛」。但是越是靠近鏡子，就越是會清楚地看到自己臉上的斑點和皺紋。佛教也是如此，越是聽聞佛法，就越是會得知自己的真實

樣子。

所以，那些說「雖然在聽聞佛法，卻完全不知道自己樣子」的人，他們不是在鏡子面前閉上眼睛，就是在意的全是鏡子的形狀或材質，可以說完全沒有在看關鍵的「映在鏡子裡的自己」。

如果沒有正確了解自己的真實樣子，就無法得到真正的幸福。所以釋迦牟尼佛才授予了我們佛教這枚「法鏡」。

那麼，法鏡裡映照出的到底是怎樣的自己呢？

讓我們聽聽親鸞聖人是怎樣說的吧。

所有人都是由煩惱構成的

親鸞聖人教導我們，「法鏡」裡映照出的人的真實樣子，就是「煩惱具足的凡夫」。

「凡夫」，指的是我們所有的人。「煩惱」，就是指令我們感到煩擾苦惱的心，佛教裡說每個人都有一百零八種煩惱。

所謂「煩惱具足」，就是說

「除了煩惱沒有其他」、「完全由煩惱構成」的意思。就像「冰」是百分之百由「水」構成的，所以去除了「水」，「冰」也就全都不存在了。同樣的道理，人是「百分之百由煩惱構成的」，因此去除了煩惱，「我」也就全都不存在了。

因為「三毒」而痛苦

煩惱之中尤其使我們痛苦的，

是「貪欲」、「瞋恚」、「愚癡」，這三種被稱為「三毒煩惱」。

● 貪欲

第一個「貪欲」，是「想要擁有」「覺得還不夠」「有了還想要更多」的這種「欲望」的心。

欲望之中，有覺得吃是人生最大的快樂，想要盡情享受喜歡的美食的食欲；有希望擁有能自由支配的金錢財產，或是想要積攢點數這

樣的財欲；有即使是禁忌之戀，也要和喜歡的人在一起的色欲；有被別人誇獎就會活力滿滿，希望別人給自己點讚、希望得到認同的名譽欲；也有想要輕鬆偷懶，希望能想睡多久就睡多久睡眠欲等等。

● 瞋恚

第二個「瞋恚」，是指欲望受到阻礙時噴湧而出的「憤怒」之心。

當事情不如意時，我們不是就會煩躁焦慮，用詞變得粗暴呢？即使沒有說出口，但會在心裡貶低對方，稱對方為「可惡的傢伙」將對方千刀萬剮。因此，「怒」這個字就是由鄙稱對方的「奴」字跟「心」字所組成。

如果開著引以為傲的高級跑車，馳騁在高速公路上的時候，突然被一台破爛舊車超車，開跑車的人會怎麼樣呢？會生氣地說：「囂張什麼啊！」然後開始逼車。這樣的行為，可說是自尊心（名譽欲）受損

而升起憤怒之心的顯現吧。

我們在憤怒達到頂點的時候，不知道會做出什麼樣的事情。往往在憤怒時做出的事情會毀了一生，因此現在很流行如何跟自己的憤怒情緒相處的「情緒管理」研修課程，在日本已經有多達百萬人以上修習過這樣的課程。

● 愚癡

第三個「愚痴」就是「羨慕、忌妒」的心。俗話說「人紅招忌」，特別是會對自己身邊的人的才能、美貌或是升官、成功感到忌妒，無法發自內心坦率地祝福對方這樣的心。

相反地，聽到別人的失敗就會暗自竊喜，這也是屬於「愚痴」這

個煩惱。有時候會聽到「自己的孩子考上第一志願，但是聽到競爭對手的孩子卻沒有考上的時候，小小高興了一下」這樣的真心話。

或是「隔岸觀火」的心態跑去火災現場湊熱鬧，但看到火一下子被撲滅的時候，會不會有覺得失落

隱藏著的「欲望」赤裸裸地呈現出來



的心呢。

之所以八卦雜誌或是網路上，充斥著明星們的醜聞或是桃色緋聞，

的時候，就會顯露本性。

在我們聽到颱風相關報導的時候，聽到颱風不會往自己住的地方來的時候，無論是誰都會鬆了一口氣。而這時候，不會有人顧慮到即將被颱風襲擊的人將會如何。

從今年初開始，全世界新冠肺炎的疫情一天比一天擴大。

在日本，從一開始還沒有太多疫情報導的一月下旬開始，口罩就已經陸續被買光。想必是因為很多人越來越擔心，心想「趁現在」多買一點口罩囤起來。即使心裡稍微覺得「如果害得有人買不到口罩會有點過意不去」，但還是無法戰勝覺得「自己的小命還是最重要」、「想要保護自己」的這顆心。現在在

應該是因為抱著「別人的不幸就是我的快樂」的心態在看八卦的讀者不少吧。

這樣的心是絕對不想被別人發現的醜陋的心，因此親鸞聖人告白說是「我心如蛇蠍（就像是看到蛇或蠍子那樣令人不寒而慄）」。

日本，口罩變得非常難買到了。

如果因為豪大雨或是地震等災害，導致食糧、電力等民生物資不足的緊急事態持續一段時間的話會如何呢？

在去發放乾淨的水的地方準備加水的時候，剛好有餐車停在一旁。接近一看，發現餐車正在免費發放熱騰騰的什錦湯。受到香味吸引開始排隊時，身後跟著排了許多的人。當中有年紀大的人、帶著小孩的女性。什錦湯的數量有限。掙扎著是否該讓給年長者跟小孩。但是，自己已經好幾天沒有吃到熱騰騰的飯菜了……。

這時候，是否能夠打從心底笑著跟對方說「您先請」呢？遭受災害摧殘、身心俱疲、飢腸轆轆的時候，會升起什麼樣的心呢？

所謂「凡夫」，無明、煩惱溢滿我等之身，欲亦多、瞋怒嫉妒之心多而無間斷，直至臨終一念，不止不消不絕。

（親鸞聖人《一念多念證文》）

所謂人，就是由欲望、憤怒、瞋恨、嫉妒等煩惱構成的。這些煩惱直至我們死去之時為止，既不會平息，也不會減少。當然，更絕對不可能斷絕。

平常掩飾得很好，但是只要緣分一到來「我利我利（自私自利）」的這顆淺薄的心就會冒出來。如果到了攸關生死的危急存亡之秋，像是「只要自己好就好，不管別人變得如何都不關自己的事情」這樣的「我利我利（自私自利）」的本性就會赤裸裸地顯現出來。

煩惱不變地得到絕對的幸福

釋迦牟尼佛闡明說，像這樣，因為以自我為中心的煩惱而造惡、一直痛苦的正是我們古今中外全人類的模樣。親鸞聖人說：「誠如釋迦牟尼佛所說，我真的是煩惱具足啊」。

這樣的我們，要怎樣才能得到幸福呢？釋迦牟尼佛清楚地教導我們「唯有依靠阿彌陀佛的力量」。大宇宙中至高無上的阿彌陀佛發誓「**不論是煩惱或是罪惡都不改變，以原原本本的樣子將所有的人，在活著的現在拯救為絕對的幸福，並且在死後會使之出生於淨土**」。這就是「阿彌陀佛的本願（諾言）」。

與被法鏡映照出的真實的自己面對面的時候，就是被彌陀的本願拯救之時。讓我們一起好好走在聽聞這條唯一的道路吧。

大家一起來挑戰！

請詳讀p.5~p.7來回答問題。

讀完上面的文章，請在□裡填入相應的文字。

● 親鸞聖人教導我們，

「法鏡」裡映照出的人的真實樣子，就是

1 的凡夫。

● 所謂三毒煩惱，

就是貪欲、

2 、

3 這三個。

● 釋迦牟尼佛告訴我們，欲望的本性就是

4 。

5 被阿彌陀佛拯救了的話，煩惱會怎樣呢？

A 煩惱會完全消失

B 煩惱會減少一些

C 煩惱會完全不變

漫話 佛學點滴

你喜歡工作嗎？



欲進一步瞭解佛法教義，
請洽右方聯繫方式。

台北會館

111-67 台北市士林區承德路四段188號4樓
TEL: 02-2883-1300 FAX: 02-2883-1330
E-mail: srk18@srk.org.tw http://www.srk.org.tw



淨土真宗 親鸞會

光壽中心講堂

香港.九龍.九龍灣.臨興街21號 美羅中心二期810室
TEL: +852 3705 8727