

學徒飛翔



釋迦彌陀慈悲親，善巧方便施種種，
為只為能使我等，發起無上之信心。

去年降誕會時參詣的海外學徒。每年這個季節世界各地的法友都會到訪這個心的故鄉。



與全世界的法友心連心

期待再次在兩千張相會的那天！

危機就是轉機

台灣的新冠肺炎的防疫措施被譽為是全
世界做得最棒的，但是即使如此依然有很多
人害怕被感染而不願意外出。

而就算是這樣，也依然有想要聽真實佛
法的人。

當然是要在周密地做好防疫的基礎上，
但是正是在這種時候，平時由於工作生活繁
忙沒有時間靜下心來聽法的人，現在才能夠
一對一地為他詳細地講法。

有人說「危機就是轉機」。

那麼這次的疫情會給我們的人生帶來怎
樣的好的轉變呢？

多虧了新冠肺炎，讓我更加意識到後生
一大事是我自身的問題。多虧了新冠肺炎，
讓我在網路上聽法的次數變多。讓我能夠靜
下心來好好地做早晚課。更加認真地研究怎
樣來通過網路傳法。

我希望通過具體實際行動，跟法友們一
起去解決我們人生中最難解的大問題。
一直到真正的轉惡成善的時候。



於花蓮市

台灣
石村賢治 先生
(親友部)

後生是一大事 我們的心要堅定不移

「這個世界是火宅無常的世界」。親鸞聖人的這句話，讓現在的我感觸頗深。

我住在雅加達。它是一座人口眾多，繁華喧鬧的國際大都市，但是當新冠肺炎蔓延之後，平時熙熙攘攘的街道變得異常地安靜冷清。只是在短短的幾天，每一條大街小巷都變得如空城一般。

我一般都是喜歡安靜的環境，但是現狀讓我的心實在無法平靜。

我的周圍蔓延著不安與擔心。

經濟停滯使很多人失去了工作，我感到離死亡似乎接近了一大步。

我一直想，什麼時候才能見到黎明的曙光，可是我的奢望終究是一場空。

翻譯工作現在尤其重要

現在對於絕大多數人來說都是非常恐怖不安的時期。然而在必須要確保物理上的距



於肯特郡羅徹斯特

英國

Nicola Gant

離的時候，聽說人們為了能夠團結在一起而在嘗試著各種方法。

歐洲持續了六十四年的歌唱大賽「展望歐洲」，史上第一次被迫停止。有一個大賽的粉絲，他每週都在推特上發一些讓大家開心的發言並且推動大家一起看過去歌唱大賽的影片。

這也是讓大家團結在一起的努力。

我們現在可以做的努力是，在目前這樣



於南雅加達市

東南亞支部長

布迪·普拉塔瑪先生
(通稱·波波)

本來五月是降誕會的月份。我看了往年的照片，五月份是充滿歡喜的月份。全世界的無比重要無比親密的法友們會彙聚在兩千張參加親鸞聖人的降誕會。

至今都令我難以忘懷的是，三年前我對人生目的的疑問第一次得到了解答，而那正

好也是在五月。從那以後我的人生就洋溢著無法言喻的歡喜和感謝。

我不知道什麼時候能夠再次跟全世界的法友們相聚，可就像親鸞聖人所教導的那樣，無論是在傳染病流行的嚴峻的時候，還是在周日的下午悠閒地品嚐咖啡的時候，人生的本質從未改變，一直都是無常的。

的確，現在是非常嚴峻艱苦的時期，但是我們的心要堅定不移、不能迷失了方向。要將後生一大事掛在心上，儘早去解決。現在正是這樣的時機。

回顧我自己，為什麼我能夠在今生遇到這麼殊勝的教義？實在是太不可思議，唯有感恩哭泣。如果我沒有遇到佛法，在這樣嚴峻的時候，我一定會失去所有的希望，每天都活在不安之中。

的情況下做到最好，盡可能地用各種方法互相幫助。

而知道世間再怎麼變化都不會改變的無上妙法的親鸞學徒，更會去做這種努力吧。我也會更加認真地做翻譯的工作。

雖然不知道現在的這個危機什麼時候能夠結束，不過我們也不要忘記，包括目前的艱難時期，所有的事物都是諸行無常，所以疫情是一定會結束的。

我衷心希望大家跟大家所愛的人都能夠平安無事，健康開心地度過疫情期。

透過網路每天和三個以上的人通話

強制性地被待留在家裏，我想現在正好是一個人宅在家裏、自我探索的好機會。

為什麼一個人獨處是這麼困難的事情呢？

即使周圍一個人也不在，為了讓自己不感到失落，應該去療癒自己心中的什麼呢？

善知識們不是一直都在引導我們無論任何時候都要向著不會改變的幸福前進嗎？即使失去了所有的一切還能感到歡喜——理解這樣的真正的幸福，是多麼了不起的事情啊！我們已經漸漸適應了這個新的生活狀態。即使去超市以及接近別人，都不再那麼害怕了。

然而儘管如此，無常之風，也是如同以前一樣在不斷地吹著。

正因如此，我們利用科技傳播佛法，因



在洛杉磯的家裏

美國支部
朝倉 Vita

為沒有比把彌陀的大慈悲傳達給更多的人更可貴的事情了。

我每天都通過Skype這個通訊軟體，把佛法告訴給最少三個人。而且還會書寫一些容易理解的佛教文章和法施用的原稿。還會和親鸞學徒在Skype上拜讀《人，為什麼活著》，並和大家討論如何把真實的佛法傳給至今為止還沒有緣分的人。

這個世界是一個不知道什麼時候會發生什麼事情的火宅。我們一定要把這個危機變為轉機，將清澈的法水傳送給求知若渴的人們。我要和大家一起齊心合力達成我們的使命。

被守護和被引導之幸福

三月初我在菲律賓時看到新聞說新型肺炎開始在美國擴散。我預定返回美國的日期是三月九日，預計到的時候狀況會變得更糟，因此就在還沒因恐慌而發生搶購的菲律賓買



在洛杉磯的自己家裏

菲律賓支部
Costelloe Frank

好了酒精消毒液和口罩等必需品。在回到美國之後，發現這些東西都已經全部售罄了。我想預先買下真是太好了。

從這無意中的經驗所學習到的是「預先做好準備是對的」。

◆ 作為親鸞學徒，無論世界上發生什麼事情，我的目的都絕對不會改變。這個目的就是解決後生的一大事。我們要為最確實的未來——後生，做好準備。

◆ 只要把「為什麼活著」時刻放在心中，無論刮起什麼樣的風浪也不會崩潰。

而且在新加坡肺炎蔓延的今天依然可以通過網路參加佛教學習會。「佛法極盡於聽聞」。

無論身處哪裡也能聽聞佛法。學習會不分白天晚上都能照常舉辦，時差也不會成為障礙。本來很期待在降誕會的時候去富山的，可惜現在去不成了。然而，透過網路身在海外也能邀請有緣的人一起聽聞佛法，這是多麼了不起的事情啊。

要實踐釋迦牟尼佛的教義，沒有比現在更適當的時機了。現在正是傳播無上之法的最佳之時！

被引導在這條道路上的親鸞學徒是幸福之人。因為彌陀、釋尊、諸佛和親鸞聖人都在守護和引導著我們。

學說

教學聖典 第四冊

問 (45)

蓮如上人斷言，還未信心獲得之人，都將墮入無間地獄。請寫出蓮如上人的這句話語及其出處。

答 (45)

○若不獲得此信心，則不能往生極樂，而當墮在無間地獄。
(御文章)

解說

如果沒有得到彌陀的拯救，就不能去往極樂，而會墮入無間地獄。

問 (46)

善導大師明言，信心獲得的話，無論是怎樣的極惡之人都能夠去往彌陀的淨土。請寫出這句話語。

答 (46)

○謗法闡提 迴心皆往

解說

無論是謗法的惡人，還是闡提的極惡之人，只要得到彌陀的救攝，就一定會往生極樂。

・謗法
造謗法罪的人。

(參照教學聖典第1冊第35問)

問 (47)

蓮如上人闡明了淨土真宗與他宗教義的決定性不同點。請寫出蓮如上人的這句話語及其根據。

答 (47)

○祖師聖人相傳一流之肝要，唯限此信心一事。以不知此事為他門，以知此事為真宗之證也。
(御文章)

解說

親鸞聖人一生所教導的事情中最最重要的，就只有「信心」這一件事情。不知道這信心的人，就不是親鸞學徒；知道這信心的人才是親鸞學徒。

・祖師聖人相傳一流

親鸞聖人的教義。

・肝要

要中之要。重要的事情會有數個，但「要中之要」卻只會有一個。佛教把最為重要的，再沒有比其更重要的事情稱為「肝要」。

●蓮如上人說，是不是親鸞學徒，區別在於是否知道親鸞聖人的教義是「只憑信心而得救」，不知道此事的人是他宗，而並非淨土真宗的親鸞學徒。

・闡提

排斥因果的道理，聽到會墮入地獄也不驚訝，聽到會往生極樂也不感到高興的心。

(參照教學聖典第2冊第21問)

・迴心

被阿彌陀佛拯救。

(參照第問12)

・皆往

都能夠往生阿彌陀佛的極樂淨土。



痛苦不斷的人生，為何而活？

親鸞聖人的關鍵詞

無論是釋迦牟尼佛還是親鸞聖人，畢生為我們闡明的都只有「阿彌陀佛的本願」這一件事。

所謂「阿彌陀佛的本願」，指的是大宇宙中至高無上的佛——阿彌陀佛許下的諾言。

阿彌陀佛許諾的內容簡單來說，就是「必定將所有人拯救為絕對的幸福」的誓言。

那麼，「所有人」是指什麼樣的人呢？「絕對的幸福」又是怎樣的幸福呢？「必定拯救」，是在什麼時候拯救呢？

因為佛教、親鸞聖人都只講說了彌陀的本願這一件事情，所以沒有比正確了解彌陀「許諾的內容」更重要的事情了。

為了讓我們容易明白，親鸞聖人把這個阿彌陀佛的本願比喻成「大船」，教導我們是「**度難度海大船**」。

這句話裡的關鍵詞就是「難度海」和「大船」。明白了這兩個詞，彌陀的本願就全都明白了。這一次，將通過親鸞聖人的比喻，為大家講解「阿彌陀佛的本願(諾言)」。

盛。生兒育女花枯萎，終成婆婆花凋零。」

一位女性聽到這首詩，歎息著感慨道：「少女的時候因為受到霸凌而苦惱，結婚以後一直忍受婆婆的刁難，育兒告一段落後又被孩子漠視。現在則是被稱為『後期高齡者』，被身邊的人都當成累贅」。無論處於什麼年齡，都還是會有人際關係的煩惱。男性其實也是如此。

最近在日本，一種被稱為「8050問題」的社會現象日益增加。所謂「8050問題」，就是指80多歲的父母因為必須要照顧50多歲的爾居族狀態的孩子，造成經濟困難的問題。然而，儘管問題嚴重、亟需解決，當事人卻由於顧忌他人的眼光無法尋求幫助，造成事態更加惡化。看來無論是父母還是孩子，都有著無法對他人訴說的痛苦。

因為「難度海」中波濤不斷，一直這樣游下去會感覺疲累，所以我們會抓住漂浮在附近的「浮木」作為依靠。

這就像是我們抓住「金錢」「財產」、「家人」「伴侶」、「社會地位」「名聲」、以及「健康」等等，把這些作為依靠，當做心靈支柱的樣子。

什麼是「難度海」——從古至今不變的人生真相

親鸞聖人將我們痛苦不斷的「人生」比喻成驚濤駭浪不斷的大海，稱之為「**難度海(難以度過的苦海)**」。

從出生到死亡，每個人的生活可以說千差萬別、因人而異。但是，剛剛跨越了一個痛苦，還沒來得及

鬆一口氣，立刻就有別的苦難襲來——這樣的人生的真相，無論是昭和時代、平成時代還是令和時代，不管是生活在東京還是大阪，對所有人來說都是共通的吧。

禪僧一休這樣描述女子的一生：**「世間女子與花同，出嫁時節花最**



毋庸置疑，這些幸福是非常重要的。但是之所以被比喻為「浮木」，麼深」（愛知縣 七十多歲女性）是因為這些都是不知何時就會失去的、不穩定的幸福。

即使我們找到了很大的浮木，依靠在上面感到幸福，但是當驚濤駭浪打過來的時候，就會被拋到海裡，嗆到苦澀的海水而痛苦。

就連我們當做活下去的希望的幸福，最終也必定全都會崩潰瓦解。以下我們來聽聽被難度海的波浪蹂躪而悲嘆的人們發出的心聲吧。

◆ ◆ ◆ ● 欠的錢一直不減少

「我欠債欠了三千萬，就算全年無休地每天工作，頂多也只能還個利息。欠的債一點都沒減少。再加上還有稅金要繳，我想，把公司收起來的時候，應該就是我在吊結束生命的時候吧」

（兵庫縣 五十多歲男性）

● 沒想到對丈夫的依賴

竟然這麼深

「陪伴我四十八年的丈夫去世了。之後我晚上睡不著，也沒有食慾吃不下飯。體重下降了五公斤。因為哭得太多，臉憔悴到自己都認不出來。原本以為自己有工作且獨

立，沒想到我對丈夫的依賴竟然這麼深」（愛知縣 七十多歲女性）

● 一直都在照顧家人覺得疲累

「原本到了六十歲，正準備享受退休人生，但這時候卻必須開始照顧我生病年老的姐姐。照顧了十年，我姊姊過世後，接下來則是開始照顧自己的先生。也有一陣子，必須同時照顧失智症的父母親。一直以來都在照顧別人，身心都很疲累」（大分縣 七十多歲女性）

● 妻子因為慢性酒精中毒而住院

「我太太終於因為慢性酒精中毒而住院了。我不管再怎麼叫她戒酒，她都不聽。我拼命開了五十年的計程車，全都是為了她努力工作。我的人生，到底算什麼……」

（千葉縣 七十多歲男性）

● 離了又結，結了又離。

到頭來剩下自己一個人

「我結了兩次婚，也離了兩次。孩子有的死去，有的獨立離開了我。我現在是孤單一個人」

（秋田縣 七十多歲女性）

● 我兒子不理我

「我的兒子跟他太太，自從三

年前就開始無視我、不理我。我就只有他一個兒子，他卻連個電話也不打給我」

（廣島縣 六十多歲女性）

● 因為糖尿病而限制飲食

「我在十年前得了糖尿病，因為有飲食限制，所以不能吃喜歡吃的東西了。我很擔心會不會因為併發症而失明」

（石川縣 六十多歲男性）

什麼是「大船」——唯一的目的

就算在難度海裡忍耐到最後，但是最終會被所有的浮木、木板拋棄，一個人孤獨地啟程前往下一個旅程。

我們既不明白出生為人的意義是什麼，也不知道死了以後會去向何方，就這樣像是走鋼索一樣從苦入苦、從冥入冥。而阿彌陀佛憐憫這樣的我們，為我們打造救助的「大船」。這艘大船，親鸞聖人稱之為「**難度海的大船**」。

這艘船是不論有多大的大浪打過來，都絲毫不會動搖的大船。若在活著的現在，被乘載上這艘大船的話，就會被拯救為不論發生什麼

● 抗癌藥劑的治療沒有效果

「我因為得了癌症，接受了十幾次抗癌藥劑的治療。但是一直都無法痊癒。我大概只能再活一年了，但不知道該怎麼活下去才好」

（岐阜縣 七十多歲女性）

◆ ◆ ◆
在這樣的「難度海」中一直痛苦的样子，正是古今中外的「所有人」的樣子。

樣的事情都不會改變的「**絕對的幸福**」。這是能夠打從心底感到「生而為人真好」的滿足的幸福。

並且，**這艘大船是開往「極樂淨土」的**，因此在死去的同時，能夠出生到阿彌陀佛的淨土。因為會清楚確定未來是在無限光明的世界「無量光明土」，所以可以安心地享受人生旅程。

我們出生為人，就是為了被載上這艘大船，得到絕對的幸福。

所以，親鸞聖人才一直勉勵我們、教誨我們「不論多麼痛苦，都一定要努力活到被乘載上彌陀的大船呀」。

大家一起來挑戰!

請詳讀p.5~p.6來回答問題。

讀完上面的文章，
請在口裡填入相應的文字。

●釋迦牟尼佛跟親鸞聖人
所教導的事情就只有

這一件事情。

●親鸞聖人將阿彌陀佛的本願
比喻為船，
教導我們是一艘度

2 的

3 。

●若在活著的現在，
被乘載上這艘大船的話，
就會被拯救為
不論發生什麼樣的事情
都不會改變的

4 。

5 請問，

在難度海當中溺水的所有的，
出生來到這世界的目的是什麼？

6 這艘大船是開往極樂淨土的。

請用五個字來回答
這無限光明的世界
稱作什麼？



漫話 佛學點滴

只考慮怎麼活



欲進一步瞭解佛法教義，請洽右方聯繫方式。

台北會館

111-67 台北市士林區承德路四段188號4樓
TEL: 02-2883-1300 FAX: 02-2883-1330
E-mail: srk18@srk.org.tw http://www.srk.org.tw



淨土真宗 親鸞會

光壽中心講堂

香港.九龍.九龍灣.臨興街21號 美羅中心二期810室
TEL: +852 3705 8727