

# 學徒飛翔



歸命無量壽如來  
南無不可思議光



在和Phan Thi Nhan經營的衣料出口公司合作的工廠裡大量生產送往日本的口罩。

## 來自越南的餽贈

# 布製口罩 一萬個

由於新冠肺炎感染之擴散，日本全國處於缺乏口罩的狀態，不知道什麼時候才能正常供應。在這種情況下，越南的學徒贈送了一萬個抗菌布製口罩給本會。他們尊貴的布施行猶如一場及時雨，全國各地紛紛傳來歡喜和感謝之聲。

四月二十七日，送達親鸞會館的十個紙箱裡，裝滿了抗菌布製、以十個為一小包的口罩。上面還用日文標示：「安全不傷皮膚」「重複清洗三十次也能有效抗菌」。

負責接收的增本智彥總館長非常高興地說：「如今在日本，無論到哪裡都很難買到口罩，真是幫上了很大的忙。我們會抱著感謝的心來用這些口罩。」口罩馬上就被送往講師部、親友部、親鸞講師，還有醫療服務人員，各地的感激和感謝之聲源源不絕。

布施行的發起人是住在越南首都河內的Phan Thi Nhan。她是衣料物品出口公司的經營者。三月中由於受到日本厚生勞動省的緊急委託，她與經常合作的縫製工廠大量生產了口罩，並已於三月三十一日完成交貨。

Phan Thi Nhan告訴我們說：「雖然越南也急速地增加了新冠肺炎確診者，幸好我們有足夠的口罩。我聽說日本的口罩不足時，心裡非常擔心。我在日本留學的時候得遇



在東南亞支部，佛緣深厚一起在聞法的Van Vu(左邊)與Phan Thi Nhan。

佛法，得到了很多講師和學徒的照顧。這次，我想為日本的法友做些有意義的事情。」

Phan Thi Nhan也呼籲了其他的越南學徒，在熱心布施的大家共同努力之下，達成了這次的布施行。

負責支部會計的Van Vu說：「我們本來都期待到日本參加這次的降誕會，沒想到現在卻變成了這種狀況。知道了日本的現狀之後，我們都覺得很心痛。衷心希望學徒們都能得到健康，所以就送去了口罩。」

在大阪大學時代和Phan Thi Nhan是同期生，同時也是知心好友的徐晶小姐(弘宣局翻譯部)讚口不絕地說：「她是一個非常有布施心的人，有時會為貧窮的人們免費提供生活物資，有時還會去做義工熱心地幫忙清掃街道。她是讓我感到很驕傲的朋友。」

# 在家裡的時間變多的這個時候，正是學習教學的好時機！

由於新冠肺炎疫情，最近許多人在家裡的時間變長，有越來越多的法友利用在家的時間來學習教學。

本會的『教學聖典』日文版目前出版到(1)~(9)冊，每一冊有50道題目。其答案是釋迦牟尼佛或是親鸞聖人、覺如上人、蓮如上人等善知識的話語，且都是理解教義的重要內容。如果熟記教學聖典的內容並且能夠默寫，就可以接受「教學考試」。及格的人的名字會被刊登在日文版的「教學考試榜單」，許多學徒都以被登載在榜單為目標努力學習。

對於教學的重要性，高森顯徹老師是如此教導我們的。

**「真實的教學，越是學習越會得知真實的深邃，會更加地把人生投入在獲得彌陀的拯救上。並且，如果不是這樣的教學的話，就稱不上是真正的佛教的學問了。」**

佛教的學問，不是只有單純的理論而已，而是透過日常生活得知佛法的真實的實踐教學，也就是所謂的行學。

不管如何，忘卻了解決後生一大事這一大目的的教學，是沒有意義的。真實的教學，等於是直接懇切地聽聞親鸞聖人或蓮如上人的說法，因此必須認真地去學習！

（『親鸞聖人的花瓣』藤卷）

沒有任何團體像本會一樣，不論男女老少都認真鑽研真實的教學。希望今後有更多人，能多多積極地學習教學。



『教學聖典』日文版目前出版到第九冊。  
註：中文版『教學聖典解說書』目前出版到第三冊。



高森老師教導我們，所有人從出生的時候就罹患的「無明業障可怕之病」，以及它的「特效藥」。本期將為大家介紹來自法友聞法的感想。

## 針對沒有自覺的我

台灣（親友部）

石村賢治

通過對話形式，能夠將心中的疑問當場提出來，並且老師仔細地回答了大家提出的每一個問題，我覺得這是非常難得可貴的緣分。

老師也回答了來自臺灣的疑問，臺灣的學徒都非常感動，感覺跟老師的距離拉近了，決心要更加努力向著光明前進。

**所有人從一出生就得了「無明業障之疾病」，但是卻沒有得病的自覺。這樣的話，是怎麼會生起想要治療的心的呢？**

回想起從前的我，一開始，對人生完全沒有認真思考，只是茫然地活著。自從遇到真實教義後，開始逐漸地感到「自己確實

有空虛寂寞的心，這是由於對百分之百的未來一無所知的緣故：於是開始聽聞、追求佛法。

多虧了將佛法傳達給我的前輩、講師，當然首先是高森老師，正因為善知識們的存在，讓我對「無明業障可怕之病」的症狀，逐漸有了自覺。

「南無阿彌陀佛的六字，具有能夠於一瞬間治療這個疾病的作用，所以我必須要吃下這六字之藥」

——讓我生起了這樣的心，聽聞彌陀本願，我為此感激不盡。為了讓更多的人吃下名號的特效藥，讓無明業障之疾病痊癒，成為「信心決定」之身，我要更加向著光明前進。





能否往生淨土，決定於平生之一念。如果於平生往生沒有清楚決定，就不能去往淨土。

解說

問 (42)

覺如上人說，能否去往極樂（淨土），會在平生之一念清楚知曉。請寫出覺如上人的這句話，並標明出處。

答 (42)

○故依平生之一念，定往生之得否。平生之時，若住不定之念，則不能往生。  
(執持鈔)

問 (43)

請說明「平生業成」是怎麼回事。

答 (43)

○於平生業事成弁，即於平生得救。

問 (44)

親鸞聖人在和讚中闡明了阿彌陀如來的十八願是於平生拯救我們的誓言。請寫出這首和讚及其出處。

答 (44)

○因有若不生者誓，獲得信樂時必至，得此一念慶喜人，往生必然得決定。  
(淨土和讚)

解說

●阿彌陀佛的本願發誓「把人們於平生拯救（成弁）為往生一定、絕對的幸福之身（業事）」，闡明了這一諾言的教義被稱為「平生業成」。

- 業事 成為往生一定之身。
- 成弁 完成。

解說

因為彌陀以生命為擔保發下了「必定使人們獲得新生」的誓言，所以我們生為信樂（絕對的幸福）之身的時候一定會到來。於一念得到救攝，獲得絕對的幸福之人，會成為死後必定往生淨土之身。

• 若不生者誓

彌陀在說出了自己真正心意的十八願中，許諾說「若不生者，不取正覺」，在「若」字這一個字上傾注了佛的生命，發誓「一定要使人們得到新生」。

• 一念慶喜

於一念成為往生一定之身，產生巨大的歡喜。

# 新冠肺炎和真實的宗教

人類和新冠肺炎的戰鬥還在激烈地進行。

又有誰能夠預料到，今年會是這樣的一年呢？不知何時會發生何事的「火宅無常的世界」，現在正呈現在我們的眼前。

然而，這次新冠肺炎引起的騷動，也讓人們明白了「一件事情。那就是，迄今為止一直通過「包治百病」來獲取信眾的邪教，暴露出了其虛假欺騙的本性。

之前有些人宣稱，通過唱誦咒語、以手掌隔空治療等手法，能夠以神秘的力量治癒任何疾病。然而現在，他們在病毒面前全都束手無策，不得不停止一切活動。

除此之外，也有某宗教的教祖召開千人規模的集會，信口開河說什麼「靠法力能滅絕一切病菌」，最終落到甚至被自己人批評的地步。

據說，看到這樣的情景，有的信眾說，「之前相信的到底算是什麼呢?!現在這個時代已經不需要宗教了！」

但是其實，我們不需要的是那些違背因果道理的迷信、邪教，真實的宗教卻是人類、尤其是現在的我們所必須的。

日本最近發出了全國緊急事態宣言，要求大家避免不緊急、不必要的外出。很多人都說，「等到新冠肺炎平息了，想去外面玩個痛快」「想去唱卡

拉OK」「想去旅行」，等等。然而，只知道這些不緊急、不必要的幸福，正是人類的不幸之所在。

蓮如上人在《御文章》裡這樣教導我們：「思及人界老少不定之事，亦不知當受何病而死也。如此人世之情狀，誠當一日、片刻亦儘早信心決定，使今次之往生極樂得以確定，其後則可隨人間常態度過此生，此乃肝要也。」（第四帖第十三通）

蓮如上人在這裡說，信心決定才是最重要、最緊急的大事。

所謂信心決定，就是被阿彌陀佛的本願救攝，成為往生一定之身（絕對的幸福）。

人們對新冠肺炎的恐懼，根源是源於不知道死後會如何的不安的心。佛教將其稱為無明之闇，也叫做後生黑暗之心。佛教告訴我們，只要這顆心還存在，無論擁有多麼豐富的物質和娛樂，無論擁有多少家人和朋友，都不會有發自內心的安心和滿足。即使解決了新冠肺炎的問題，如果無明之闇沒有被破除的話，也只是暫時延緩了死亡的問題而已，心裡並不會有真正的平安。

只有以新冠肺炎為緣，正視死亡，得知並斬斷人生痛苦的根源，才能感受到生命的大歡喜，得知活著是多麼美好的一件事。

而將我們引導到這個絕對幸福的宗教，才是全人類一直追求不已的、真實的宗教。



# 我們聽聞佛法的目的， 是為了解決「後生一大事」

佛教開始於得知「後生一大事」，結束於解決後生一大事。如果不懂得「後生一大事」，那麼就絕對無法明白佛法。

蓮如上人在著名的《白骨之章》教導說：「再說人之無常，乃是老少不定之境界，無論何人，都應速把後生一大事掛在心上」。

「說不定今晚生命之火就會熄滅，人就是如此無常的存在。而且，並非一定是『老人先死去，年輕人晚死』。也有可能是自己的孩子或孫子，比自己還早一步離開這世界。這就是我們所居住的世界。」蓮如上人如此教導我們，並且最後告訴我們「無論何人，都應速把後生一大事掛在心上」。

在這裡，蓮如上人所說的「無論何人」都應速「掛在心上」的「後生一大事」的解決，才是聽聞佛法的唯一目的。

那麼，「後生一大事」是怎樣的一回事呢？

後生是百分之百確定無疑的未來

所謂的「後生」，就是「死後」。只要一講到「死」，有人就會說「觸霉

頭」或是「嘴巴老是講到死，搞不好真的會很快就死掉呢」。而聽到「四」就會聯想到「死」，所以醫院往往沒有四號房或是電梯沒有四樓的按鈕。由此可知，人們有多麼地避諱這人生的終點站。

出生來到這世界上的人，終有一天會死去。沒有任何一個人活超過一千年、一萬年。而「活了一天」其實就等於「朝向死亡接近一天」。就算讓全世界的時鐘都停止下來，也無法停止這個朝向死亡的前進。

日本的禪僧一休曾經做了一首詩描寫女性的一生「世間女子與花同，出嫁時節花最盛。生兒育女花枯萎，終成婆婆花凋零。」

女孩子結了婚就變成新娘娘；孩子出生了就成了母親；年紀漸長額頭就會多了幾道波浪皺紋，據說因為如此，所以「老婆婆」的婆字才會是一個女字上面加一個波字。人沒有辦法一直停留在姑娘時代，一個老婆婆也沒辦法返老還童重新當一個姑娘。並且，最後不僅是變成老婆婆，到最後還一定會散落死去。不只是女性如此，男性的一生也是循著同樣的軌跡老去、死去。

死亡，是我們百分之百確定無疑的未來，並且，快一點的話，說不定會是在今晚迎接死亡。

那麼，死了以後會是怎麼樣呢？常常會說人死去，是「啟程前往下一個旅程」。但是，到底是啟程去哪裡呢？到底有沒有死後的世界？有的話，會是怎樣的一個世界呢？所有人都認為「今天結束後，接下來明天就會到來」。然而，今晚死去的話，明天睜開眼我將會是在哪裡？

明明是自己必將前往的去處，對此卻一無所知，整個就是眼前一片漆黑的狀態，不是嗎？沒有比這更重要的問題了，因此才被稱為「後生一大事」。

對未來的不安，會成為現在的不安

「未來」如果是黑暗的，那麼「現在」也會是黑暗的。接下來的這個例子，請大家想一想：有一架從成田機場飛往洛杉磯的飛機，飛到太平洋中央的時候，機長做了一個廣播。「各位旅客大家好，我們在本班機的燃料儲存庫發現了一個破洞，燃料正一點一滴地流漏。但是，目前還可以飛行一個小時。我們會在這一小時當中配送餐點，請各位盡情享用您的餐點或是飛機上提供的精彩電影。祝您旅途愉快」。

我們即使聽到「還有一個小時」，因為知道了飛機必定會墜落，因此有再多的美食跟電影都不會有心情享受。那是因為「未來」

的不安與「現在」的不安是相關聯的。

我們的人生也是如此。將死後不知道會如何這個必定到來的「未來」的不安放置不管，是絕對無法得到「現在」的幸福的。

「不知道死了以後會怎樣的心」稱之為「後生黑暗之心」。只要有這一顆後生黑暗之心，那麼就算世界上的物質變得那麼富裕、生活變得那麼方便，都無法得到真正的安心滿足，人生就會是不安的。

## 依靠彌陀本願力，去往無量光明土

如果我們不知道後生的去處，就這樣死去的話會怎樣呢？

釋迦牟尼佛告訴我們：「從苦入苦，從冥入冥」（大無量壽經），下一世我們也會在黑暗的世界中痛苦。

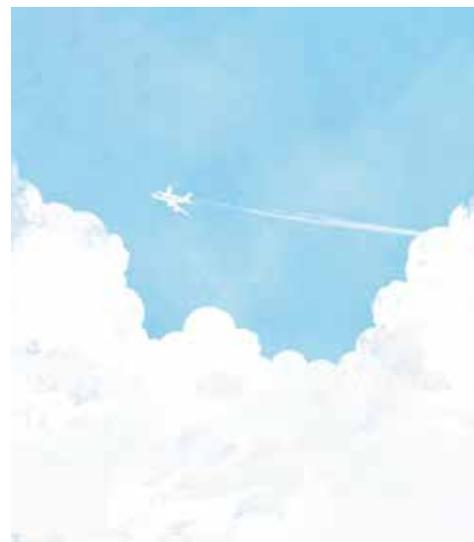
那麼，怎樣才能解決這後生一大事呢？

### 阿彌陀佛的本願

蓮如上人在《白骨之章》中教導：「無論何人，都應速把後生一大事掛在心上，深深依賴阿彌陀佛。」

所謂「深深依賴彌陀」，是「被阿彌陀佛的本願所拯救」的意思。

「阿彌陀佛的本願」，就是阿彌陀佛許下的諾言。對於懷抱著後生黑暗之心，在不



知道飛機必定會墜落的乘客，不論是怎樣的服務都不會有心情享受。

安中度過一生的我們，阿彌陀佛發誓說「一定要拯救我們，使我們得到從此世直到未來永遠的幸福。」

釋迦牟尼佛為我們闡明，依靠這個「阿彌陀佛的本願」，古今中外所有的人都能夠獲得拯救，畢生為我們講說了「阿彌陀佛的本願」這一件事。

對此，親鸞聖人在《正信偈》中這樣斷言：

「如來所以興出世，  
唯說彌陀本願海」。

（釋迦如來之所以出現在這個世上，就是為了講說阿彌陀佛的本願這一件事情）

就是說，在多達七千餘卷的一切經中，釋迦牟尼佛所講的只有一件事情，並不是說還有其他事情。

遵循這釋迦牟尼佛的教導，親鸞聖人、蓮如上人都只講說了「阿彌陀佛的本願」這一件事情。

### 一下子徹底轉變成後生光明之心

親鸞聖人把「阿彌陀佛的本願」比喻成船，將其稱為「度難度海大船」、「大悲願船」。那是因為，讓我們明朗快樂地度過痛苦不斷的人生海，救助我們的大船就是「阿彌陀佛的本願」。

依靠阿彌陀佛的力量，於一念的瞬間被乘載上大悲願船，得到絕對幸福的人，來世就必定能夠去往阿彌陀佛的極樂淨土，生而為佛。

親鸞聖人將極樂淨土稱為「無量光明土」。因為清楚得知去處會是無限光明的淨土，所以從現在開始，人生的航程就會是明朗快樂的。

在被乘載上這艘大悲願船的時候，不知道死後會如何的「後生黑暗之心」就會被破除，一下子徹底轉變為「後生光明之心」。後生一大事，就會在平生得到解決。

### 彌陀的拯救全憑聽聞

那麼，要怎樣才能被乘載上大悲願船，解決後生一大事呢？釋迦牟尼佛告訴我們，彌陀的拯救全憑聽聞。佛法極盡於聽聞。讓我們一起聽聞阿彌陀佛的本願吧。

# 大家一起來挑戰！

請詳讀p.5~p.6來回答問題。

讀完上面的文章，  
請在口裡填入相應的文字。

● 佛教開始於

1

後生一大事，

結束於

2

後生一大事。

● 蓮如上人在《白骨之章》中說：  
「再說人之無常，乃是

3

之境界，

4

，

都應速把後生一大事掛在心上。

● 明明是自己必將前往的去處，  
對此卻一無所知。

沒有比這更重要的問題了。  
佛教將其稱為

5

。

6

如果我們不知道後生的去處，

就這樣死去的話會怎樣呢？

釋迦牟尼佛在《大無量壽經》裡  
是怎樣講說的呢？

7

被阿彌陀佛的本願（大悲願船）

拯救的話，

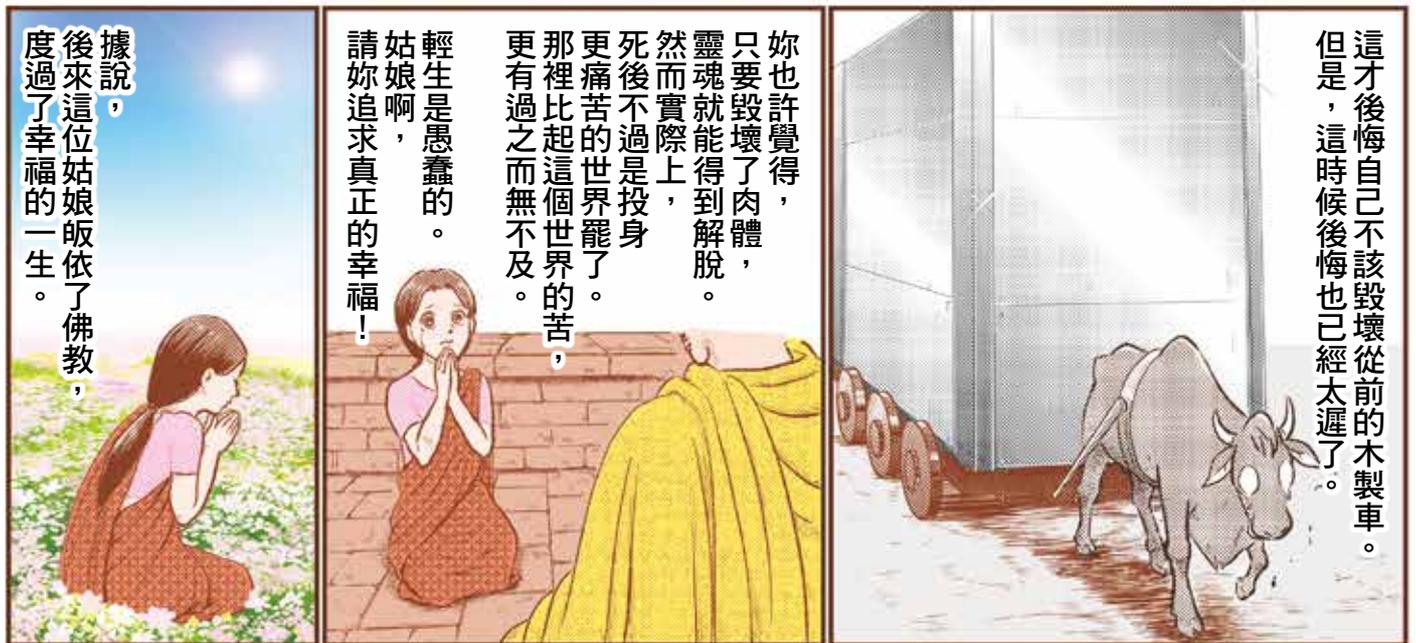
會清楚得知怎樣的

後生（來世）呢？

答案 ①得知 ②解決 ③老少不定 ④無論何人 ⑤後生一大事 ⑥從苦入苦 從冥入冥  
⑦會清楚得知「在死去的時候去往阿彌陀佛的極樂淨土，生而為佛」

# 漫話 佛學點滴

## 世尊物語之 阻止輕生



欲進一步瞭解佛法教義，請洽右方聯繫方式。

台北會館

111-67 台北市士林區承德路四段188號4樓  
TEL: 02-2883-1300 FAX: 02-2883-1330  
E-mail: srk18@srk.org.tw http://www.srk.org.tw



淨土真宗 親鸞會

光壽中心講堂

香港.九龍.九龍灣.臨興街21號 美羅中心二期810室  
TEL: +852 3705 8727