

# 學徒飛翔



自聞超世悲願後，已非生死之凡夫，  
有漏穢身雖不變，而心暢遊於淨土。

## 聖地課 酷暑下的奮鬥

# F館新增雅致散步道



①

① 由白色碎石鋪設的散步道。照片上方是F館。  
順著左邊的路走可以抵達七寶池。

② 放入七寶池的黑鯉魚。

③ 可以沿著F館散步。

④ 睡蓮盛開的七寶池。(矗立於高台的D館)



②



③



④



同朋之里深受學徒們的喜愛。周日，法友們在兩千張聽完法後會來這裡做佛法讚嘆。而其他時候，法友們也會經常聚集到這裡參加法話或是集會。

今後大家在聞法之後，可到同朋之里的散步道走走看看，感受欣賞涼爽의 秋風景致也很棒喔。

從親鸞會館開車三分鐘即可抵達同朋之里F館(富山縣射水市)。如今F館的後面正在建造可供法友散步的步道小徑。本會的聖地課工作人員，不顧夏天烈日當頭，一連數日都在努力施工。

散步道的周圍種滿了花草植物，而且道路還將延伸，今後可欣賞到的景色會更加豐富多彩。

在散步道的盡頭可以看到七寶池。七寶池中新放入了十條長達三十公分的黑鯉魚。

# 福井奧越會館建設順利進行中

## 興奮雀躍的法友們 預定10月建成

位於福井縣東北部的大野勝山市，被稱為奧越。於一九六五年成立的大野支部，至今已經有五十五年歷史，在這片有很多學徒闡法的多德之地上，將建立福井奧越會館。

自八年前起，相繼出現許多適合建成會館的候補地點。可是每次學徒看過後，卻由於條件未能具足而無法確定下來。在兩年前找到了一塊五百平方公尺的住宅用地，該地臨近大野和勝山之間的國道，幾乎是兩地的中間地點，又能停泊三十台車，是一個非常適合的地方。

建立委員長坂井豐富先生（福井代表支部長）說：「覺得全都是彌陀在背後推動、支持著大家無論如何都想要建立會館的心意。」

八月三十一日在奧越十八號館，負責的學徒們和建築公司的人一起開會，商討如何設置燈光、映像、音響設備和停車場等的事項。

坂井友子·奧越支部長說：「因為『佛法極盡於聽聞』，所以音響設備要用最好的。這裡是下大雪地帶，因此也考慮好了除雪空間。」

引領長盼十月底完成的日子到來。



8月開始動工、打地基。



起重機組合了柱和梁。



▲展現了外觀的樣子，牆壁採用斷熱材料。

內部裝潢工程進行中。進入會館左邊是四十張榻榻米的講堂。



與建築公司的會議結束之後的黃昏，到訪現場的奧越支部學徒。附近有很多商業設施。

## 由佈告欄 結佛緣

橫濱會館美觀氣派的佈告欄，吸引著附近來來去去經過的路人。而幫忙設計佈告欄的是學徒周品慧小姐。

每個月，佈告欄都會隨著季節的變化而改變，以至於來往的人們不禁停住腳步，凝視觀望。佈告欄也會登載佛教漫畫，所以經常會吸引小學到高中的學生佇足。

非常感謝周小姐的用心，讓會館附近的人們也能接觸到親鸞聖人的教義。



佈告欄與周品慧小姐。  
「是我跟法友們一起制作的」

金錢、財產、名譽、地位……

# 成為無論是否擁有這些都能感到

## 歡喜的幸福人生

在日本，所謂國民「一億皆中流」已經是過去的事情了。現如今，每七名兒童中就有一人陷於貧困狀態，單親家庭的貧困率更是超過百分之五十。

再加上新冠肺炎蔓延的影響，失去工作的人、原本錄取的工作被取消的人超過一千人，世間可以說是到處充滿了不安。

很多人都覺得，要擺脫這種狀況，首先最重要的就是金錢，其次是工作，還有與自己同甘共苦的家人。如果擁有了這些，過著

安定的生活的話，就能夠得到幸福。

的確，這些事物在我們的生活中是非常重要的。然而兩千六百年前，在印度講說了佛法的釋迦牟尼佛卻教導我們說，「金錢、財產、名譽、地位、家人等等這些，沒有的話會因為沒有而痛苦，擁有的話又會因為擁有而痛苦。全都是『有無同然』的。」

所謂「有也痛苦、沒有也痛苦」，是什麼意思呢？還有，我們明明是在追求幸福，卻還是無法得到幸福的原因，又是什麼呢？

## 沒有的話會因為沒有而痛苦； 擁有的話又會因為擁有而痛苦

釋迦牟尼佛在《大無量壽經》裡這樣講

說：  
「無田亦憂欲有田，無宅亦憂欲有宅。有田憂田，有宅憂宅。牛馬六畜、奴婢錢財、衣食什物，復共憂之。有無同然。」

（沒有土地房屋，會因為追求這些而痛苦；擁有土地房屋，又會因為管理、維持這些而

痛苦。其他的事物也全都是如此。）

### 什麼是擁有的痛苦？

舉個例子來說，若是想要有孩子，卻一直無法擁有，這時就會體會到「沒有」的痛苦。但是如果之後有了孩子，又會接連出現

其他苦惱——因為「擁有」才會產生的痛苦。比如孩子上了小學，送孩子去學校後，一直到孩子平安回家都無法安心。如果孩子一臉沉重地回來，連晚飯也不吃一直關在房間裡的話，又會擔心孩子是否被人欺負了。要是考試成績一直不及格的話，還會因為擔心孩子的將來而心情低落。

而且，養育孩子不可能不花錢。雖說現在是義務教育，但是還是要交營養午餐費等各種花費。更何況還會有父母特地花錢送孩子去學英語或是程式語言等課程。要是想讓孩子上到大學，大致計算一下就會知道：「如果全都上公立學校的話，大概要花到一千萬日元；如果全都上私立學校的話，那就要花到兩千五百萬以上。」

像這樣，投入大量的愛與金錢養育孩子，如果孩子孝順還好，但是現在孩子對父母使用暴力的事件，比起十年前已經增加了十倍

\*「牛馬六畜」，指家畜。

「奴婢」，指家政婦或家政夫。

「錢財」，指金錢財產。

「什物」，指家具、衣物等全部家當。

以上。有不少父母都哭泣著說，自己辛辛苦苦養大孩子到底是為了什麼。

可見，無論是有孩子還是沒有孩子，全都是為了什麼而在痛苦，一樣都是痛苦的人生。

帶著對「結婚就能得到幸福」的期待，結束了自己的單身生活。然而一旦開始和伴侶的同居，就會明顯看到對方的缺點，人際關係也開始變得更加繁雜。有人甚至因此後悔說，「還是單身生活比較簡單快樂」。

丹麥哲學家齊克果曾經說過：「結婚，你會後悔；不結婚，你也一定會後悔。」這句話清楚地表達出了「有無同然」的痛苦。

### 實現夢想的一朗選手的心聲

前美國職棒大聯盟棒球選手的一朗，在日本跟美國打了二十八年的球，創下了美日



職棒通算四千三百六十七支安打，以及單季最高兩百六十二支安打等傳奇性的紀錄。他曾好幾次獲選「揚名世界的日本人」第一名，也曾經被選為「世界上受尊敬的日本人100名」之一。

鈴木一朗的實力不論是在日本或是海外都獲得認可，然而，他在去年春天的退休記者會上這樣子說：

「我從小的夢想就是要當一個職棒選手，後來這個夢想成真了。一開始有時候在一軍，有時候降到二軍。這樣子的棒球，我還滿樂在其中的。」

但是，在那之後成為固定先發，他說「一下子被提高排名，那時候還滿辛苦的」。

即使覺得有意義或是有成就感，但是「說到開不開心，那又是另外一回事了。之後就度過這樣的時光，心裡想著將來有一天要再次開開心心地打棒球。感覺這很諷刺啊。明明是達成想要當職棒選手的夢想，結果之後卻夢想著要打另一種棒球。從某一個時期就開始有了這樣的想法」像這樣，一朗吐露出內心話。

## 明明是在追求幸福 卻還是無法幸福的原因？

在業餘時期一心想要成為「職業選手」，但是一旦當上了職業選手，卻又想要享受業餘的「開心棒球」。

### 得到諾貝爾獎後反而靈感枯竭

以《雪國》這部小說聞名的日本小說家川端康成，他在一九六八年六十九歲時成為日本第一個獲得諾貝爾獎的人。然而，隔天他在一群記者面前說：「對作家而言，名譽什麼的反而會成為負擔，甚至是阻礙，害怕自己今後創作能量會枯竭。」之後，他果然停筆不再創作。獲獎的四年之後，他在神奈川逗子市的工作室裡，開瓦斯結束了自己的生命。

即使得到了響亮的名聲，只不過是把扛在右肩的負荷移到左肩罷了。實際上，是一個新的苦痛的開始。

誠如兩千六百年前釋迦牟尼佛所言，即使到了今天，「有無同然」依然是人生的真相。

釋迦牟尼佛說，擁有的人是被「金鎖鍊」，

沒有的人則是被「鐵鎖鍊」鍊住而痛苦。像這樣，不論材質是黃金還是普通的鐵，被鍊

住的痛苦是一樣的。

不管有多少的金錢、名譽到手，即使飛出了宇宙，只要沒有明白什麼是真正的（一）

法友通信

# 引導全人類的教導

「自力之心等同於後生黑暗之心」，雖然這樣說不是錯的，但是嚴格來說，兩者並不相同。高森顯徹老師詳細教導說，只有「懷疑破除後生黑暗之心的彌陀本願」的這顆心，才是自力。

以前的我，連佛是什麼、法是什麼都不知道，只是對死後感到茫然的不安。而

「於真宗，專以捨自力歸他力，為宗之極致。」  
(覺如上人)

## 自力

- 懷疑彌陀本願的心。
- 懷疑「發誓破除後生黑暗之心」的本願的心。
- 不知道死後會怎樣的心。
- 不清楚啟程前往的去處的心。
- 想要讓自己不好的心變好的心。
- 會於一念消失的心。

## 他力

- 彌陀不可思議之願力。
- 斬斷自力之心，使我們清楚確定往生極樂的力量。

那樣的我，是怎麼會想要聽聞彌陀本願的呢？回顧我自己的聞法契機，更是由衷感激



講師部 原田講平

老師的引導。如果一開始只告訴我，佛法講的是破除「懷疑彌陀本願的心」，那我一定是會想聽的。

正是因為高森老師一直孜孜不倦地教導，彌陀的本願會破除我們後生黑暗之心，而這就是絕對的幸福，是人生的目的。正因如此，我才萌生出想要聽聞佛法的念頭。

老師的引導不僅針對像我一樣從未接觸過佛法的人，也針對真宗門徒。由於真宗門徒一開始就以為自己是相信本願的，所以只是聽到疑情消失的話，就不會去追求佛法，更無法想像能夠清楚得知彌陀的拯救這件事吧。但如果聽到「不知死後會如何的後生黑暗之心將會消失」的話，就會明白，後生尚不清楚的自己還未獲救，從而對鮮明的一念的拯救感到驚訝。

自力之心尚存時，後生是黑暗的。自力之心消失的話，後生就會變得光明。老師的教導讓我切身感受到，必定將所有人引入到「一念」之決勝點的彌陀願力。

痛苦的原因，並且拔除痛苦的話，人生的重擔是無法放下的。

## 苦惱的根源跟解決之道

苦惱的根源，到底在哪裡？佛法為我們闡明說，是在於「無明之闇」這顆黑暗之心。所謂「無明之闇」，指的是不知道死了以後會如何的不安的心（後生黑暗之心）。

從昨天到今天，從今天到明天，我們在這時間之旅的道路上，既無法停止也無法回頭。而這條路的終點，就是眾所皆知的「死亡」。

就算人們戰勝新冠肺炎，也不是變得長生不老、不會死去。

那麼，死了以後會如何呢？

雖然都是自己確切無疑該前往的去處，但是我們卻對此不清楚。這樣的不安一直籠罩著我們。抱著這樣的一顆黑闇之心，我們不可能得到真正的安心滿足。

為我們明確指出什麼是苦惱的根源以及解決之道的，是釋迦牟尼佛，是親鸞聖人。

一旦「無明之闇」被破除了的話，原本「有也苦，沒有也苦」的人生，就會一下子徹底轉變為，不管有或是沒有都是幸福的人生。因此我們的人生目的只有一個，就是獲得這生命的大歡喜。

那要怎麼樣才能破除「無明之闇」，得到「生而為人真好」的絕對的幸福呢？讓我們一起來認真聽聞親鸞聖人的教義吧。

## 教學聖典 第五冊

問 (8)

請寫出親鸞聖人明示了信心與念佛之關係的話語，並寫明出處。

答 (8)

○真實信心必具名號，名號未必具願力信心也。  
(教行信證信卷)

問 (9)

有人錯誤地相信只要念佛就能得救，請舉出蓮如上人《御文章》第三帖中的話語，糾正這種誤解。

答 (9)

○今流傳於世間，作為要事勸人稱念之念佛，乃是不加任何分別，以為只要稱念南無阿彌陀佛，則盡人皆可得救。此乃大錯特錯。

(請看七頁)

問 (10)

所謂「常念佛之人」是指什麼樣的人，請舉出《安心決定鈔》中的話語回答。

答 (10)

○此信心發起之後，即使口業念佛時稱時歇，亦是常念佛之眾生也。

## 參考說明

信心獲得之人，即使只是時而在嘴裡念佛，也是常念佛之人。

·《安心決定鈔》……作者不詳。蓮如上人稱之為「如採掘黃金之書」。

問 (11)

親鸞聖人明示了沒有產生大慶喜心的理由，請寫出聖人的這句話語及其出處。

答 (11)

○真知，專修而雜心者，不獲大慶喜心。  
(教行信證化土卷)



彼岸橋 (同朋之里)

## 參考說明

我清楚得知了，因為沒有值遇彌陀不可思議的拯救，所以即使向著彌陀一佛一心念佛，也不會產生大慶喜心。

·專修……有自力之專修和他力之專修。這裡說的是自力之專修。

這種時候  
會使用的  
「比喻故事」

# 關於聽錯這件事情

有個比一日三餐還要更喜歡比賽相撲的男人，但是雖然喜歡卻很笨拙，從來都沒有贏過比賽。因為他總是在比賽的時候被摔了個四腳朝天，以比賽場地土俵為枕望著天空看著雲發呆，因此大家都叫他「雲見山土俵枕」。

然而，有一天他參加完附近鄉里舉辦的相撲大賽後，得意洋洋地回到家。

太太原本以為不用問也知道比賽結果，但還是隨口問了一句「今天比賽的結果怎麼樣啊？」雲見山很霸氣地回答說：

「親愛的，也沒有什麼特別的結果。就跟平常一樣比了兩場。第一場對方贏了，第二場是我輸了。」

據說妻子聽了很開心地說：「唉呀，老公你今天表現得還不錯啊。」

如果沒有認真聽的話，乍聽會以為這名男子贏了第一場的比賽。其實，明明兩場都是輸了的。

像這樣子，「聖教」當中的話語，也有如果沒有專心聽的話會聽錯的地方。比如說：

「今流傳於世間，作為要事勸人稱念之念佛，乃是不加任何分別，以為只要稱念南無阿彌陀佛，則盡人皆可得救。此乃大錯特錯。」  
（《御文章》第三帖）

這個部分，是容易誤解成「不需要稱念南無阿彌陀佛」或是「不要稱念比較好」的地方。尤其這是以現代人比較不熟悉的古文所寫成的，就更加容易誤解了。

如果是「不需要稱念」或是「不要稱念比較好」的意思，那麼早晚的勤行做課也會失去意義。勤行當中最重要就是稱名正行（稱念南無阿彌陀佛），這個稱為正業。之後的讀誦、觀察、禮拜、讚嘆供養正行，則是為了要能夠多多念佛的助業（輔助正業的）



幸福種子85當中的  
《陽光閃閃陽光鎮的夥伴們》  
有動畫囉！

歡迎大家用智慧型手機或是平板掃描QR code (二維條碼) 收看。

意思)。

蓮如上人所說的「此乃大錯特錯」，指的是「不管稱念再多的念佛，也不能夠因此往生極樂」的意思，絕對不是「不需要稱念也可以」的意思。

不僅如此，釋迦牟尼佛在《觀無量壽經》當中教導「稱念一聲南無阿彌陀佛，就會消除八十億劫之罪業」。不念佛實在是太可惜了。

明白南無阿彌陀佛的尊貴，進而開始念佛的人，對這樣的人念佛時的「稱念之心」才會成為問題。

\* 讀誦、觀察、禮拜、讚嘆供養正行……  
拜讀《正信偈》《御文章》（讀誦正行），  
拜見（觀察正行），  
御名號，雙手合十（禮拜正行），  
讚嘆、準備供品（讚嘆供養正行）。

# 漫話 佛學點滴

## 比秦始皇命好也枉然……

\* 瑪麗·安東尼：十八世紀的法國王妃

\* 秦始皇：完成統一中國大業的首位中國皇帝（公元前二五九年）



欲進一步瞭解佛法教義，請洽右方聯繫方式。

台北會館

111-67 台北市士林區承德路四段188號4樓  
TEL: 02-2883-1300 FAX: 02-2883-1330  
E-mail: srk18@srk.org.tw http://www.srk.org.tw



淨土真宗 親鸞會

光壽中心講堂

香港.九龍.九龍灣.臨興街21號 美羅中心二期810室  
TEL: +852 3705 8727