

學徒飛翔



吾身今已歲窮，定當先行往生，必於淨土相待也。

兩千張與全世界由網路而相連



富山縣射水市的親鸞會館懸掛著降誕會與追悼法要的布幕

《歎異抄》中所講說的真正的祖先供養

闡明「自力」「他力」的真意

因新冠肺炎而延期的親鸞聖人降誕會，於八月九日(日)，十日(一)，跟親鸞學徒追悼法要同時在親鸞會館兩千張(富山縣射水市)舉行。整個活動也由網路直播，依靠彌陀的本願力，聞法據點遍布全日本以及全世界三十多個國家。全世界的親鸞學徒為著同一個目的，一起認真地聽聞了親鸞聖人的教義。

活動第二天，由身著「七條袈裟」的導師誦讀《正信偈》揭開帷幕。通過悼念逝去的摯愛家人或曾經一同聞法的法友，一起來凝視嚴肅的無常。

之後，高森顯徹老師為我們教導了《歎異抄》第五章裡所講的「真正的祖先供養」。

在日本每到中元節，人們都會去掃墓、誦經、上香、供花，認為做這些追善供養可以讓祖先們得到幸福。

而親鸞聖人卻在《歎異抄》中告白說：「親鸞迄今為止，未曾因孝養父母而念佛一遍。」

我們的祖先，其實包含了許許多多的人。從離最近的祖先——我

們的父母開始上溯三十二代的話，單純計算的結果是超過了現在全世界的總人口。放眼如今世界上的人生百態，就可以知道我們的祖先中出現過各種各樣的人。

「一切群生海，無始以來，乃至今日，至今時，穢惡汙染無清淨心，虛假諂偽無真實心。」

(教行信證信卷)

親鸞聖人斷言說：古今中外，沒有一個人是善人。並且清楚地教導了這樣的我們，什麼才是真正的供養祖先，以及舉辦葬禮和法事的意義。

(參照第三面)

活動第二天，高森老師為大家做了以「真宗之極致」為題的說法。



全世界的法友跟隨導師念誦《正信偈》



◀於兩千張聽法的富山縣法友們，保持社交距離避免感染，認真聞法。

兩千張裡張貼出逝者芳名一覽 ▶



「極致」，意為親鸞聖人終其一生所教導的最為重要的教義。

覺如上人稱其為「於真宗，專以捨自力歸他力，為宗之極致」，意思是於捨棄自力歸入他力的一念，被彌陀本願所救攝獲得絕對的幸福，成為往生一定之身。

然而現在，「自力」「他力」的意思被世間廣泛地誤用。人們都以為，自身的力量就是「自力」，他人和大自然的力量就是「他力」。所以，一聽到要「拋棄自力」，就輕易地理解為是在否定為了生活所

作的種種努力，甚至有人因此而反駁教義。

但是其實，「自力」說的只是懷疑彌陀本願的心——疑情，而「他力」則是「讓我們清楚確定往生極樂的彌陀不可思議的本願力」。

聽到高森老師這番細致無誤的教導，各地學徒充滿法喜的歡呼聲此起彼落：「在寺院聽法聽了這麼多年，這樣的教義我還是頭一回聽到啊」「這麼棒的事情一定要告訴我身邊的人」（參照第六面）

演講大會

從過去一百六十四屆大賽中嚴格挑選

活動第二天的下午是演講大會。

本次大會是聆聽從過去一百六十四屆演講大會中嚴格挑選出的八位法友的演講。高森光晴布教局長他們年輕時的求法信念通過洪亮的聲音深深地震撼了每一位聽眾的心。

大賽的最後，是高森老師七十年前的演講——「義不容辭」。老師激昂高亢的弘法熱情和使命，讓今日法輪得以擴展到全世界，學徒們為老師的激情感動不已。

這次演講大會的司儀是特專部的花川博義醫生。他風趣幽默的說話方式，讓在兩千張跟各地通過網



演講司儀——花川醫生

路聽聞的法友們笑聲不斷。

之前因身患疾病，或居住海外而難以來到兩千張聽法的人，這次都通過網路得以聽聞，各地都創下了歷年來參詣者最多的記錄。

關於日本國內跟海外的聞法會場的情形登載於四、五面。



由於身體健康的關係，無法到日本參詣的年長學徒高興地說：「能讓我們通過網路聞法，實在是太感謝如來聖人和高森老師了。」

真正的祖先供養 意義與方法

在日本，每年八月是許多人忙著掃墓、誦經等「祖先供養」的季節。然而，對於親鸞聖人所教導的真正的祖先供養，卻鮮少有人知道。

我們聽到「祖先」，一般會覺得是對自己而言特別的存在。但是其實，所謂祖先，首先就是自己的父母，然後是父母的父母，接著往上數的每一代父母，全都是我們的「祖先」。如果上溯二十六代人的話，單純從數字推算就會有一億三千萬人。如果再往上數到一百代、二百代的話，或許就會達到幾十億人。而這其中缺少了任何一個，我們都無法出生為人。

如果我們沒有得到這難得的人身，就無法像現在這樣聽聞佛法了。正是因為得知了這樣的大恩，我們才會產生想要供養祖先、孝順父母的心。

那麼，怎樣才能做到真正的供養呢？那就需要去做最能讓祖先高興的事情。對於滴酒不沾的父母，不管送他們多麼高級的好酒，都不能算是盡孝。同樣的道理，如果違背了祖先的心意，那就根本稱不上供養。

所以，供養祖先的先決條件是了解他們的心意。而這並不需要去詢問逝去的祖先，只要想一想我們自己對於子孫的期望就會明白。除了希望孩子能夠幸福地生活，作為父母還會有其他的心願嗎？所以，最能讓祖先高興的事情，就是子孫後代能夠得到真正的幸福。那麼，怎樣才能得到

真正的幸福呢？這應該是全人類都最想知道的問題吧。

所有的人都在追求幸福。然而從我們出生被拋進人生大海的那一刻開始，苦難、困難、災難的波浪就毫不留情地一浪接一浪打過來。我們抓住財產、地位等漂浮在附近的浮木，還沒有來得及喘一口氣，就有波浪從意想不到的地方打來，又被拋到大海裡嗆到海水而痛苦。於是我們繼續追求更大的浮木，又再一次被背叛，就這樣反覆覆。正如夏目漱石所說，人就像是一為痛苦而生的動物」。

阿彌陀佛哀愍這樣苦惱的眾生，發下了「必定將其救攝為絕對幸福」的誓言。這就是彌陀的本願。親鸞聖人將這無上的誓願比喻成一艘船，明確指出救助大船的儼然存在：

「難思弘誓，度難度海大船。」（教行信證）
有一艘讓我們明朗快樂地渡過人生苦海的大船。乘上這艘大船，獲得「出生為人真好」的生命的歡喜，就是人生的目的。

親鸞聖人九十年的一生教導給我們的事情，就是這艘大悲願船的儼然存在以及乘船方法，除此之外別無其他。佛法極盡於聽聞。所有的善知識都始終如一地教導我們，只憑聽聞就能被載上這艘大船。因此，徹底聽聞彌陀的本願，乘上大悲願船，這才是真正的祖先供養。

降誕會 追悼法要

降誕會暨親鸞學徒追悼
傳至世界各地。聞法會
和家庭，法友和家人聚
破世間荒唐無稽的佛教
緣。
持好社交距離。現為大



廣島火車站前會館 (廣島市南區)



在體驗發表部分，有人感動地說：「巴西的人也由於得以聽聞佛法而改變了人生啊。真是太棒了！」

贊歎 — 報恩講時的法輪將變得更大 —

非接觸式量測體溫，周全應對疫情。



於佛法讚嘆環節，討論自力與無明之間的關係。



金澤會館 (石川縣金澤市)



平時很難到會館來的人也趕來了。在講堂右後方大堂張貼了申請追悼故人的名字，參詣者一邊緬懷去世的法友一邊認真聞法。

越南



河志明市何文（音譯，自右邊起第三人）的家裡。白天有九位法友齊集一起聞法，晚上連接日本參加網路上佛法讚嘆。



親鸞聖人 親鸞學徒 追

八月九日、十日舉辦的親鸞聖人法要之法悅，已通過網路從兩千張廣場除了全國的會館，還有一般的會場集一起聞法和佛法讚嘆。這成為了打觀，以及學習聖人正確教義的一大勝

各個會場都做好了防疫措施，保家介紹幾個會場的樣子。

肯亞



在首都內羅畢的奧德拉先生（左邊）的家裡聚集了學徒和朋友。由於奧德拉先生的法施，也有從距離很遠的鄉村前來聽聞的人。

在各地踴躍聞法和進行佛法讚

淨土真宗的最大活動「親鸞聖人報恩講」很快將於十月十七、十八日舉行。由於網上也聽聞，為了盡可能讓更多的法友一起更認真地聞法，現在各地正忙於確保會場等各項事宜。

橫濱會館

（橫濱市港北區）



在降誕會初次到訪會館的緣正的人，也持續參加了會館在掃墓期間連續舉辦的電影、動畫片上映會等活動。



在玄關處用酒精徹底消毒。



一邊看著「人間的實相」的繪畫，一邊做佛法讚嘆。

真宗之極致

「捨自力歸他力」。

覺如上人一語道破，淨土真宗親鸞聖人的教義，除此之外沒有其他。

「於真宗，專以捨自力歸他力，為宗之極致。」 (改邪鈔)

所謂「極致」，就是沒有比這更重要的教義的意思。



那麼，親鸞聖人明確教導讓我們要「捨」的「自力」，以及要「歸」的「他力」，分別是指什麼呢？

在世間，會把自己的力量稱為「自力」。比如「靠自力脫離危險」、「靠自力建造房子」等等。如果捨棄了這樣的自力，就會變成廢物，無法生活下去。

而且，很多人都認為「他力」是指自己以外的力量，或是以為「他力」就是依靠別人的力量、依附他人的意思，這些也全都是錯誤的。

自力、他力這兩個詞都是源自佛教，是親鸞聖人教義中最重要的佛語。誤解這樣重要的佛語，是全人類的不幸。

所謂「自力」，是指懷疑彌陀本願之心 (疑情)。

彌陀的本願，是阿彌陀佛豁出生命許下的「破除所有人後生黑暗之心」的諾言。只有對這個彌陀本願的懷疑之心才被稱為「自力」。這也叫做「無明之闇」。

無明之闇，就是不知道死後會怎樣的心，是不清楚死後前往何處的心。

死是所有人共通的未來。如果百分之百確定的未來是黑暗的，現在也會變得黑暗。所以讓人生變得黑暗的元兇，就是無明之闇 (後生黑暗之心)。

只要存在這個無明之闇，無論科學、醫學、學問取得了怎樣的進步，人類的痛苦都無法被徹底斬斷。

而「他力」

只有一個含義，就是破除這個無明之闇的彌陀不可思議的願力，

這是斬斷自力之心 (疑情)，使我們確定往生極樂的力量。

因此，還存在自力之心 (疑情) 的時候，無明之闇 (後生黑暗之心) 不會消失；而在依靠他力 (彌陀本願力) 斬斷自力 (疑情) 的一念，因為清楚得知死後會往生極樂，所以無明之闇 (後生黑暗之心) 也會消失。

也就是說，在清楚得知「彌陀本願為真實」的歸於他力的一念，自力 (疑情) 和無明之闇 (後生黑暗之心) 會同時消失。

而且，想要把自己「不好的心」變好，以此來解決後生一大事，這樣的心也是自力。為什麼這樣說呢？因為彌陀看穿了所有人都是一生造惡的極重惡人，才發下了「必定使其確定往生極樂」的誓言，我們卻覺得自己不是這樣的人，懷疑彌陀的本願。

這個自力 (疑情)，就是讓我們生死流轉的本源。而捨自力歸他力，成為往生一定的絕對幸福之身，正是我們出生為人的出世本懷。



教學聖典 第五冊

問 (4)

在佛法中，智者和愚者是根據什麼劃分的？請寫出蓮如上人對此的教導及其出處。

答 (4)

○夫，雖知悉八萬法藏，而不知後世，是為愚者；縱一字不識之尼入道，卻知後世，是為智者。（御文章第五帖）

參考說明

即使是能背誦百科全書的博學之士，如果不知道後世（死後，後生），也會被稱為愚者。死亡是確切無疑的未來，如果對確切無疑的未來不加以思考，自然會被稱為愚者。與知道很多事情的人相比，知道最重要事情的人才是智者。哪怕不知道字的橫撇豎捺怎麼寫，只要明白自己不論何時死去都一定會往生淨土，明確知道死後去處，就可以說是真正的智者。

- **八萬法藏**……一切經。八萬指數量之多。法藏是收納著真實（法）的寶藏的意思。
- **一字不識之尼入道**……目不識丁的人。

問 (5)

請用八個字表達淨土真宗的教義，並寫出簡略說法。

答 (5)

- 信心正因 稱名報恩
- 信因稱報

問 (6)

請從佛經、《正信偈》和《御文章》中舉出根據，說明得到阿彌陀如來救攝之後的念佛是報謝之行。

答 (6)

- 乃至十念。（大無量壽經）
- 唯能常稱如來號，應報大悲弘誓恩。（正信偈）
- 其後之稱名念佛，應知是為報謝彌陀定我往生之恩而稱念也。（御文章）

參考說明

○ **唯能常稱如來號，應報大悲弘誓恩。**獲得他力信心之後，心中就會一直充滿著

參考說明

● **信心正因**……只靠信心就能得救。
● **稱名報恩**……口中稱念的念佛是對彌陀拯救的感謝。



對彌陀拯救之恩的感謝，常常念佛以報答彌陀的大恩。

○ **其後之稱名念佛，應知是為報謝彌陀定我往生之恩而稱念也。**

得到彌陀拯救之後的念佛，是出於淨土往生已經決定的大滿足之心，為報謝彌陀拯救之恩而稱念的。

問 (7)

請說明「自力之念佛」與「他力之念佛」的區別是由什麼來判定的。

答 (7)

- 信前，都是自力之念佛。
- 信後，都是他力之念佛。

漫話 佛學點滴

日暮得住所 心境當如何



欲進一步瞭解佛法教義，
請洽右方聯繫方式。

台北會館

111-67 台北市士林區承德路四段188號4樓
TEL: 02-2883-1300 FAX: 02-2883-1330
E-mail: srk18@srk.org.tw http://www.srk.org.tw



淨土真宗 親鸞會

光壽中心講堂

香港.九龍.九龍灣.臨興街21號 美羅中心二期810室
TEL: +852 3705 8727