

# 學徒飛翔

坐在正御本尊(南無阿彌陀佛)前合掌禮拜，每天早晚做勤行，會成為尊貴的佛緣。



## 親鸞學徒 每日早晚的勤行

學習佛法的人，要讓每天的生活都成為朝向光明前進的幸福的日子。對於我們親鸞學徒來說，尤其不可或缺的，就是每天早晚的勤行。

佛法極盡於聽聞。阿彌陀佛的拯救，全靠聽聞。

那麼，在我們雖然很想聽聞，卻沒有聽法的緣分的時候，該怎樣去用心呢？

對於想要達成人生的目的、朝向光明燦爛的淨土前進的我們來說，追求佛緣的用心，一刻也不能鬆懈。努力去親近阿彌陀佛是非常重要的。為此，不管多麼繁忙，每天早晚的勤行都不能疏漏。

在勤行時拜讀的《正信偈》，是親鸞聖人對我們的講法，而《御文章》，則是蓮如上人直接的教導。因此，每天早晚的勤行，就是在直接聆聽親鸞聖人和蓮如上人的教導。

無論是哪一個家庭，早晨和晚上都會是非常忙碌的。但是在這樣的忙碌之中，靜心坐在佛前勤行，會成為非常尊貴的佛緣，所以讓我們每天都努力去做早晚的勤行吧。

# 1 早晚的勤行要在正御本尊前做

我們在勤行的時候，要面向正御本尊。本尊指的是，必須從根本尊崇的事物。

淨土真宗的正確的正御本尊是南無阿彌陀佛的御名號。

親鸞聖人和蓮如上人畢生都只奉御名號為本尊。

親鸞聖人教導說，「南無阿彌陀佛」是這個世上至高無上的珍寶，具有能夠讓任何人都得到絕對幸福

的巨大的力量。

蓮如上人則這樣教導了南無阿彌陀佛的無上功德。

「所謂『南無阿彌陀佛』，其字數不過六字，表面看來，似覺無何功能，但這六字名號之中，所含無上甚深的功德利益之廣大，卻無極無限。」（御文章）

（說到「南無阿彌陀佛」，由於僅僅是六個字，所以沒有人會認

為它有非常偉大的力量吧。然而，

這六字之中具有的讓我們得到至高無上的幸福的力量，是無法衡量的。此力量之廣大，就像天一樣無邊無際。）

因此我們要恭敬地供奉如此尊貴的正御本尊，並且每天早晚在正御本尊跟前勤行，這是成為親鸞學徒的第一步。

# 2 囊括了親鸞聖人教義的《正信偈》

我們在勤行時所拜讀的《正信偈》中，包含了親鸞聖人九十年全部的教義。

在《正信偈》的一開始，親鸞聖人明確地表達：親鸞我，被阿彌陀如來拯救了！親鸞我，獲得了阿彌陀如來的救度！表達了於平生現在獲得拯救，得到了絕對的幸福的歡喜。

「絕對的幸福」指的是永恆不變的，哪怕死亡來臨的時候都不會崩潰的幸福。

並且，在這一世獲得了絕對的幸福的人，死後必定能夠去往彌陀的極樂淨土成佛。

阿彌陀佛對於我們的拯救，是「這一世」和「未來」的兩次的救度。

在《正信偈》的最後，親鸞聖人這樣總結道：“所有的人，都與我親鸞同心吧。希望大家都能依靠阿彌陀佛的力量獲救，得到絕對的幸福。我就是為了傳達這件事而寫下《正信偈》的啊”。

所以拜讀《正信偈》，這件事本身就是聆聽聖人講說彌陀救度的殊勝的緣分。



3

# 蓮如上人的《御文章》， 明白易懂地傳達了聖人的教義

蓮如上人從不加自身的任何想法，自始至終都只是正確明白地傳達了親鸞聖人的教義。

所以我們在勤行時，拜讀完親鸞聖人的《正信偈》之後，會拜讀

蓮如上人的《御文章》。

《御文章》，是將蓮如上人所寫的信，收集成冊，也稱為《御文》。

其中特別有名的，就是「聖人

一流之章」。這是蓮如上人數十封信中篇幅最短的文章，卻包含了親鸞聖人教義的一切。所以我們在做課的時候，也一起來拜讀「聖人一流之章」吧。

## 佛 燈

佛燈指的是設置在佛龕裡的燈，代表的是破我們黑暗之心的佛的智慧。

在佛教，將佛的智慧的力量叫做光明。

阿彌陀佛的光明為最尊第一，遠遠超越了大宇宙諸佛的光明，因此受到諸佛們的讚嘆。



## 佛 花

佛花指的是供在佛龕裡的不同時節的鮮花，代表著佛的慈悲。我們人也有慈悲之心，然而可惜的是，人的慈悲心無法持久。但是佛的慈悲，是一直持續到永遠的，所以稱為「大慈悲」。



## 念 珠

念珠是我們在佛龕前合掌的時候，拿在手裡的珠串。

蓮如上人教導說，如果不拿著念珠合掌的話，就好像空手去抓佛一樣，這是非常不敬的事情，並且嚴厲告誡說，親鸞聖人完全沒有說過，要捨棄念珠禮拜等教導。



# 與本會結緣一週年

## 「剩下的人生想要奉獻於傳法上」



劉振聲先生、葉翠琴女士 賢伉儷

問仍然沒有獲得解決。四年前劉先生從他任職的貿易社社長一職退休，想要將餘生投入在學習佛法。

他說：「現在想想，中國的淨土佛教停滯在彌陀的十九願、二十願，沒有講說十八願真實拯救。」

不久，劉先生遇到講說了第十八願的《教行信證》。「感到親鸞聖人大膽斷言所帶來的魅力。」進而在網路上找尋關於《教行信證》的解說。然而，找到各式各樣的解說版本，反而更加困惑。就在網路上尋找哪裡可以聽聞真實的教義時，找到了台灣親鸞

會的網站。

「和諸多學徒結下緣分，並且聽聞了高森老師的『本願成就文』的解說，至今為止對於正宗零碎斷片的理解，終於全都連接在一起了。」他馬上就成為了親鸞學徒。

對於充滿法喜的劉先生，他結禱數十載的妻子葉女士也感到非常歡喜。在四年前她和劉先生一起開始學習淨土佛教，如今她也成為學徒一起學習親鸞聖人的教義了。

夫妻倆總是開車一個小時，前往台北會館聽聞佛法。並且於去年的降誕會、報恩講，還有今年的降誕會來到日本兩千張多次聽法。

## 要把真實帶給有著跟我一樣痛苦的人

去年三月剛成為學徒的一對夫妻，立志今後要專心致力於在台灣傳法。為此，他們進入日本的學徒寮，過著深入學習、鑽研教學的每一天。

已是古稀之年的劉先生說：「我之所以會下這樣的決心，是因為我有這樣的經驗。」過去有二十年，整個認真投入於禪宗的學習，但感到實在是無法斷除煩惱，開始學習《華嚴經》。並且，進一步想要瞭解淨土佛教，讀完了淨土三部經跟七高僧的著作聖教等。然而即使如此，要如何才能開悟佛覺這個疑

劉先生立下目標想要成為海外講師最大的理由，是想要把真實的彌陀本願傳給跟過去的自己一樣，追求聖道佛教跟中國淨土佛教的人們。他說：「這一年來能夠聽聞高森顯徹老師的教導的我們，非常幸福。但是，

在台灣大部分的人都不知道淨土真宗。即使認真追求佛法，但追求的卻是無法得救的教義，一想到這樣的人，我就感到很難受。」

但是，想到中國淨土佛教的歷史，對於相信已經傳承了一千年以上的教義理論的人，

要去說服他們一定是非常不容易。他說：「正因如此，我想好好學習高森老師是如何講法的，認真聽聞、學習吸收起來。」

過去，曾經有曇鸞大師、道綽禪師、善導大師等善知識廣傳正確的淨土佛教。但根據劉先生所說：「由於唐武宗之滅佛，這三位善知識的著作和教義在中國中斷了一千年。現在，我覺得必須好好學習傳到了日本的純粹的淨土佛教。」

葉女士也決心跟她先生走在同樣的道路上。她滿懷感激地說道：「由於高森老師為我們設定了學徒寮，讓我們能夠集中專注地學習佛教跟日語。」

在學徒寮跟著一群年輕人一起生活學習，過著規律的日子，身體方面也都沒有什麼太大不適。台灣親友部的中野美沙也幫忙翻譯等，支援著劉先生夫婦。

\* \* \*

連續幾天學徒寮的課程中，兒玉海外本部長講說了關於《歎異抄》第四章的解說。劉先生聽了之後，語帶激昂地說：「這是對台灣非常重要的教義。」台灣大部分的佛教團體，往往致力於募得捐款，並將捐款使用在照顧弱勢族群上。但是，不論做得多麼多，依靠聖道的慈悲無法得到真正的拯救。傳達彌陀本願的淨土慈悲，才能將人類從這一世至未來永劫拯救。

他非常清楚開顯真實是一條艱難的道路，但是夫妻倆富有使命感地說：「正因如此，才要向前。」



工作單位的午休是法施的時間  
帶水務局的同事到兩千張



去年報恩講參詣的水務局學徒和他們的家人  
(2月号介紹過)

在香港水務局工作的黃家權先生（香港副支部長）積極地對同事傳播佛法。同樣邀約別人到日本參加降誕會也是不遺餘力，成為學徒才一年的同事·劉瑞峰先生被成功邀請到日本參詣。

他倆同屬一個部門，午餐時間在一起過的時候比較多。飯後黃家權先生說：「佛法講說的是人為什麼活著的答案」。聽到這番話的劉先生說：「我想知道活著的目的。我對哲學和宗教挺感興趣」。

越是想活著的目的的人，就更要給他做法施，在重複地進行法施的去年春天，劉先生的父親去世了。人生如此無常，為什麼要活著呢，這促使他更加想知道人

為什麼活著的答案。於是他開始參加負責香港的角田雅之講師的學習會，他知道了依靠彌陀誓願成為絕對的幸福之身才是人生的目的，從此投入了熱心的聞法當中。到了兩千張參詣的劉先生說：「我聽到老師教導彌陀一念的拯救，而且知道了世界各地有很多的法友在。我決定無論如何也要追求到底」。

在水務局以 副支部長為中心，法友之輪正在展開，現在已誕生了六位學徒。去年到兩千張參加報恩講的也有五位。

今年的報恩講，除了同事，黃副支部長也計劃邀請兄長夫婦和弟弟夫婦到日本參詣。

學說  
教解

教學聖典 第四冊

問 (20)

阿彌陀如來的光明有三種功能，請寫出這三種功能的名稱。另外，彌陀光明的功能還被歸納為兩種，請寫出是哪兩種。

答 (20)

- (1) 調熟光明——信前——遍照光明  
 (2) 破闇光明——信一念——攝取光明  
 (3) 攝護光明——信後——

解說

(1) 調熟光明

阿彌陀如來為了把我們拯救為絕對的幸福之身，而調整、照耀、培育我們的心，以使其成熟的力量。因為這是作用在所有人身上的力量，所以又被稱為「遍照（普遍照耀）光明」。

(2) 破闇光明

於一念破除無明之闇的力量。

(3) 攝護光明

自破闇之後，直到死亡為止，守護著我們

的功能。

「破闇」與「攝護」這兩種光明合在一起，被稱為「攝取光明」。

●淨土真宗裡蔓延著一種異安心，以為「阿彌陀如來的力量現在就已經作用在我們身上，所以我們都已經得救了」，這是因為不知道光明的功能有「遍照」和「攝取」這兩種，把二者混在一起了。

問 (21)

蓮如上人在《御文章》中清楚教導：有人已得到阿彌陀如來的救攝，但有人還未得到救攝。請寫出這段文字及其出處。

答 (21)

○為報恩謝德而攜禮前來參加此次御正忌，至聖人前參詣者之中，應有已獲得信心之人，亦有尚未獲得信心之輩。此乃至為重大之事也。

（御文章）

解說

「前來參加這次報恩講，為報答親鸞聖人之恩而布施了財物的人之中，應該有人已經信



心獲得，但還有人尚未信心獲得。再沒有比這更重大的事情了。」

・攜禮

布施。

・御正忌

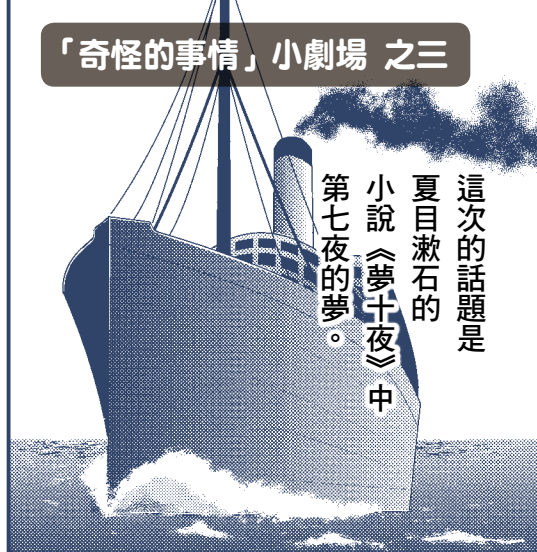
親鸞聖人的忌日。即報恩講。

・聖人前

親鸞聖人的畫像。

●「我這麼頻繁地來聽聞，而且在稱名念佛，所以死後一定會得救的」，大家都坐在了這樣的安樂椅上。蓮如上人以這句話糾正了眾人根深蒂固的誤解，告訴我們沒有信心獲得就不能得救，明示了信前與信後的分水嶺。

這次的話題是  
夏目漱石的  
小說《夢十夜》中  
第七夜的夢。



我乘上了一艘很大很大的船。  
這艘船日日夜夜一刻不停地  
吐著黑煙，  
破浪前行。  
發出駭人的聲響。

然而，  
我不知道到底要往哪裡去……



請問這艘船  
要往西去嗎？

為什麼？

因為看上去  
好像在追趕落日

男人哈哈大笑著走開了。

我來到船頭，  
看見很多水手

一邊拉著粗重的帆繩，  
一邊大聲喊著：

身在浪上，  
以檣為枕，  
漂啊，  
漂吧！

不知道船要開到哪裡去，  
我感到非常不安。

有個女人倚著欄杆哭泣。

我恍然大悟，  
原來感到  
悲傷的不止  
我一個人……

有天晚上，  
我來到甲板上  
眺望星空。

我究竟要去哪裡啊？

你了解  
天文學嗎？  
金牛宮的頂上  
有小七星……

我正無聊得  
甚至想死，  
根本沒必要知道  
什麼天文學

星辰大海都是  
上帝創造的。  
你信上帝嗎？

這種隨便編造的神話，  
怎麼可能會信？

沙龍裡衣著華麗的  
年輕女子正彈著鋼琴，

旁邊站著一位  
高大英俊的男子，  
正引吭高歌。

他們好像  
完全沉浸  
在二人世界裡，  
完全忘了正置身  
於船上這件事。

不知道要去往何方，  
就這樣一直坐船，  
究竟有什麼意義？

我感到越來越無趣，  
有天晚上，  
我斷然地縱身跳入海中。  
可是——

當我的腳離開甲板，  
和船體絕緣的瞬間，  
我突然感到  
就這麼失去生命太可惜了，  
我打從心底感到懊悔。

可是為時已晚。  
船向著遠方離去。

我懷著無限的追悔和恐懼，  
靜靜地墜入黑色的海浪之中。



賀茂川



# 於京都學習日本款待之心 (おもてなし)

在日本的海外學徒於六月八、九日前往京都學習京都文化與日本款待之心 (おもてなし)，並且住在京都伏見會館。

京都都是古代日本的首都，也是親鸞聖人、蓮如上人所活躍之地。到處都是歷史悠久的佛教寺院、日式庭院以及傳統的木造建築。也有許多海外法友們，在前來富山兩千張聽聞的前後日程中，安排一趟京都之旅。

在日本的海外學徒八日一大早從富山出發，先去京都電影院拜見《開啟歎異抄》電影後，下午才到達京都會館。穿越了大門後，映入眼簾的是由石板鋪設的庭院小路。沿著小路前進，來到了遠離喧囂、鬧中取靜的京都會館門口。海外的大家異口同聲地說道：「簡直就像穿越時空，來到電影當中的場景一樣。」

在跟阿彌陀佛合掌禮拜後，一行人坐在緣廊窗邊望著日式庭院美景，一邊舒緩旅程的疲累。從會館建築充滿歷史感的溫馨木材、精巧的隔間，以及庭院與裝飾空間中，都能領略到不矯揉造作、帶給人療癒的日式美感。由鈴木智史館長熱情地迎接大家，介紹了館長寄贈的親鸞聖人親筆所寫之《教行信證》以及蓮如上人抄寫的《歎異抄》(兩者皆為複製版)。

隔日，造訪了圓山公園以及賀茂川等地。圓山公園是高森老師在學生時代，開始傳法的起點。日本於第二次世界大戰敗戰後，整個淨土真宗變得不再講說教義，被人揶揄為「專辦葬禮、法事的佛教」。當時，高森老師剛進入龍谷大學就讀。蒙受南無阿彌陀佛的妙法恩德的老師，深刻地感受到喪失教義的淨土真宗慘狀，在圓山公園或是京都車站候車室等地，開始街頭講法。

離開了圓山公園的一行人，接著來到賀茂川的沿岸，一邊散步一邊進行佛法讚嘆。流淌於京都的賀茂川，想必對出生於京都、晚年又在京都度過的聖人而言，是意義非凡的一條河流吧。在《開啟歎異抄》的電影當中，也出現好幾處賀茂川的場景。漫步在河畔，彷彿就像被包圍在波光粼粼的氛圍中。

結束了京都之行，回程中經過了比叡山、琵琶湖，一邊憶起親鸞聖人動畫片的內容、緬懷著親鸞聖人的足跡，一邊踏上歸途。

欲進一步瞭解佛法教義，  
請洽右方聯繫方式。

台北會館

111-67 台北市士林區承德路四段188號4樓  
TEL: 02-2883-1300 FAX: 02-2883-1330  
E-mail: srk18@srk.org.tw http://www.srk.org.tw



淨土真宗 親鸞會

光壽中心講堂

香港.九龍.九龍灣.臨興街21號 美羅中心二期810室  
TEL: +852 3705 8727