

學徒飛翔

佛說五不思議中，無比佛法不思議。
所謂佛法不思議，即為彌陀之弘誓。



與親朋好友共同參詣追悼法要

於活著的現在獲得絕對的幸福

親鸞學徒追悼法要將於今年八月四日舉行。追悼法要是緬懷逝去之人、凝視無常，從而聽聞聖人教義的殊勝的緣分。在這裡通過確認追悼法要的意義，讓我們努力邀請更多的人一起參加，加深彼此尊貴的佛緣吧。

經常說「父母去世時，方知父母恩」。又說「子欲養而親不待」。

當父母健在的時候，我們很難明白父母的深恩。但是，當他們永遠離開我們的時候，越是深刻凝視自我的人，就越會產生後悔，後悔自己過去做了很多不孝的事情。

不只是父母，還有長年以來和自己同甘共苦的伴侶，或者是自己心愛的孩子。當他們去世的時候，我們會無比懊悔傷心：「好想再多陪陪他呀」「我那個時候為什麼會用那種態度來對待他呢」。然而即使後悔，我們也無法給故人的墳墓蓋被子，也沒有辦法將故人生前愛吃的東西餵給他的遺骨，想努力做點什麼來撫平自己心中的懊惱與悲傷，卻不知該如何是好，為此煩惱不已。

故人最高興的追悼是什麼？

那麼，要讓逝去的人高興，我們應該做些什麼呢？

在這裡最重要的是，我們要知道

道逝去之人的願望是什麼。如果做了違背對方心願的事情，即使花再多的時間和精力，所做的努力也成了對逝去之人的供養。那麼，什麼才是故人想要的呢？其實不問也可以知道，故人的願望就是我們自己對親密的家人、朋友的願望。如果將願望細分的話，應該會有很多種，然而所有這些願望說到底，都是希望對方能夠幸福，這是毋庸置疑的吧。

釋迦牟尼佛教導說：幸福有兩種。

相對的幸福和絕對的幸福

一聽到幸福，我們會聯想到的是：吃美味的食物，想睡覺的時候就睡，能夠到處去旅行，這樣的話就很滿足了。或者是希望家人健康，相處和睦。又或者是有足夠的存款，晚年生活有保障。或者是發揮自己的才能做喜歡的工作，並且在事業上獲得成功。

這些都被稱為「相對的幸福」，

雖然可以感受到一時的喜悅，但這樣的幸福終將褪色消失。

比如說有人被診斷為糖尿病，因而失去了享受美食的樂趣。即使夫妻感情一直都很好，但是不知道對方會在什麼時候遭受病魔的襲擊，罹患癌症或失智症等。就算夫妻兩人身體健康，沒有患病，但是會因一點點小事情而產生心裡的距離，從而導致關係破裂。又或者遭受突如其來的自然災害，使得原本和

樂融融的家庭，在一夜之間妻離子散，家毀人亡。

相對的幸福是我們活著的時候，不可或缺的存在，是相當重要的。但是由於這些幸福不會長久持續，所以一直有不安縈繞心頭。

即使沒有遭遇天災人禍平安度日，但在我們即將離開這個世界的時候，所有曾經讓我們感到過幸福的人或事物都會變得黯淡無光，因此這些都不能稱為是真正的幸福。

什麼是最好的供養？

福呢？

大宇宙諸佛的老師——阿彌陀

佛許諾說：

無論任何人都必定拯救，使其在活著的時候得到絕對的幸福。這個諾言就叫做阿彌陀佛的本願。

無論釋迦牟尼佛還是親鸞聖人，畢生所教導的都只是阿彌陀佛的本願這一件事。

親鸞聖人勸導我們要認真聽聞這真實的佛法，早日獲得阿彌陀佛的拯救，成為「生為人太好了」這絕對幸福之身。這才是逝去之人最高興的事情，因此這就是對故人最好的供養。



學說
教解

教學聖典 第四冊

問 (17)

親鸞聖人表白，他遇到了多生億劫也遇不到的真實的拯救。請寫出聖人的這段話語及其出處。

答 (17)

○噫！弘誓強緣，多生叵值；真實淨信，億劫叵獲。遇獲行信，遠慶宿緣。若也此回覆蔽疑網，更復逕歷曠劫。誠哉！攝取不捨真言，超世稀有正法。聞思莫遲慮。
(教行信證總序)

解說

「啊……這是多麼不可思議！在兆載永劫的時間裡，在多生多劫的輪迴中，親鸞我終於得到了追尋已久的充滿歡喜的生命。我清楚地知道了這完全是依靠無比強大的彌陀之願力，從內心深處感激不已。如果今生不能破除無明之暗，未來永劫，我必將永遠都得不到拯救。我必須盡快把彌陀的誓願告訴大家，讓大家都知道這廣大無邊的世界。」

攝取不捨真言

超世稀有正法

阿彌陀佛本願

· 噫

感嘆詞。表達的是得到阿彌陀佛的救攝，所產生的無法用語言表達的驚訝與歡喜。

· 弘誓強緣

阿彌陀佛的本願力。「強緣」即強大力量的意思。

· 多生

自從無始的過去以來，在迷惑的世界中重複著生生死死。

· 真實淨信

真實的信心、他力之信心。絕對的幸福。

· 億劫

無比漫長的時間。

· 行信

有幸。在多生之中的今生。

· 宿緣

自從無始以來的阿彌陀如來的關懷與方便引導。「遠慶宿緣」是說，之所以能夠得到救

攝，獲得絕對的幸福，完全是由於彌陀久遠的過去以來的關懷與引導。

· 覆蔽

不能消失的話。

· 疑網

懷疑阿彌陀佛本願的心，也叫做疑情，即無明之闇。

· 更復

又要回到原來的世界。

· 逕歷曠劫

未來永劫，無疑都要痛苦下去。

· 誠哉

是真的！是真的！

· 攝取不捨真言

阿彌陀佛的本願。發誓說「要給予我們攝取不捨利益」的，真實的話語。

· 超世稀有正法

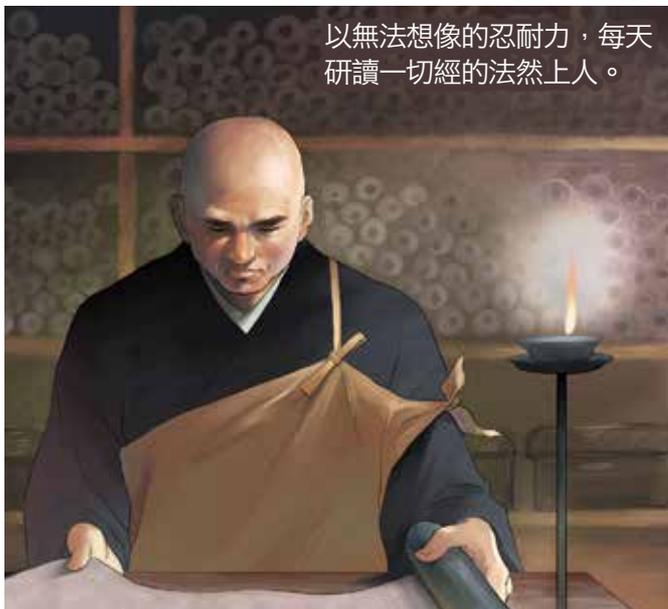
阿彌陀佛的本願。超越了常識的，大宇宙中絕無僅有的真實。

· 聞思莫遲慮

「聞思」是指聽聞彌陀的本願。「遲慮」是指種種思慮考量。這句話是說「不要磨磨蹭蹭，而要趕快聽聞佛法，直至對本願的懷疑消失」，勸導我們要認真聞法。

●我們出生為人的目的、聽聞佛法的目的，都是為了得遇這多生都無法遇到的彌陀的拯救，獲得億劫都無法得到的真實的信心。

參照《人，為何而生，為何而活》(二部8章)



以無法想像的忍耐力，每天研讀一切經的法然上人。

問 (18)
請寫出法然上人在何時、何處獲得了信心，還有當時所讀的文章。

答 (18)

時——承安五年的春天 四十三歲

處——黑谷報恩藏之中

文——一心專念彌陀名號 行住坐臥

不問時節久近 念念不捨者

是名正定之業 順彼佛願故

(觀無量壽經疏)

解說

時
法然上人獲信的那一年，被視為淨土宗開宗之年。

處

據說，法然上人曾在京都黑谷的報恩藏(收藏著一切經的經藏)中閉關不出，反復多次閱讀一切經。

文

問 (19)

有人說，表白「我的信心如何如何」是不好的事情，請問，該怎樣破除這種錯誤的想法？

答 (19)

◎親鸞聖人就是錯誤的了。

○細思彌陀五劫思惟願，

原來只為親鸞我一人。

○親鸞之信心如上所述。(歎異抄)

解說

◎以《教行信證》為首，親鸞聖人的所有著作

《觀無量壽經疏》是善導大師最重要的一部著作。

這段文字的意思是，「只靠一向專念無量壽佛，就能夠被拯救為絕對的幸福之身」。

●這和問15中所提到的「何時」「何地」「怎樣得救」這種具體的內容是不同的。既不是在說「幾月幾日幾點鐘得救」，也不是說「在報恩藏中怎樣得救的」。這也並非法然上人自己所記錄的內容。

這道題的目的在於闡明「阿彌陀如來的拯救是清楚鮮明的」。

都是對聖人自身他力之信心的表述。如果說自己的信心如何如何是不好的事情，那親鸞聖人的做法就是錯誤的了。

發出這種非難的人中，許多人都很重視《歎異抄》，所以在此舉出《歎異抄》中的話語，來糾正他們的錯誤。

○「現在我清楚得知，彌陀在五劫那麼漫長的時間裡經過深思熟慮所立下的本願，完全是為了親鸞我一個人。」

○「歸根結底，我親鸞的信心就是這樣的。」

●所謂「我的信心如何如何」，並不是指「何時」「何地」「怎樣得救」「得救後如此這般」這種說法或寫法。

親鸞聖人一貫是以三世十方都通用的說法在表達。

在當今日本，佛教書籍當中最被廣為閱讀的《歎異抄》，據傳是距今約七百年前，由親鸞聖人的優秀弟子——唯圓所寫。

文章非常流利文筆優美，會讓人忍不住朗讀起來。並且，內容籠罩著一層謎樣的魅力。

其中尤其是第三章的「善人尚能往生，何況惡人哉（因為連善人都能往生淨土，何況是惡人，就更能夠往生）」。

這一段文章最為有名。甚至有人會覺得「咦？親鸞聖人真的說了那樣的話嗎？」因為是非常有衝擊性的內容，所以也伴隨著非常大的誤解。

而以親鸞聖人親筆著述的聖教，闡明了這以第三章為首的《歎異抄》真正涵義的，正是《開啟歎異抄》這本書。這部前所未有的明白易懂的解說書，自從二零零八年出版之後，銷售量已經突破三十二萬冊，成為一大長銷書籍。

*長銷書……長期暢銷書



以親鸞聖人親筆著述的聖教，闡明了《歎異抄》真正意涵的《開啟歎異抄》。

《開啟歎異抄》成為長銷書的理由 為什麼比起善人，惡人更是拯救的對象？

《歎異抄》是日本最被廣為閱讀的經典，但另一方面有許多人感覺「有很多難以理解的部分，不知道到底在教導什麼，讀完以後還是不清楚」「讀了好幾本解說書，但還是覺得很難。」而在一片對於歎異抄的迷惘當中，二零零八年三月隆重登場的，正是《開啟歎異抄》。這本歎異抄的解說書。長年以來深深喜愛《歎異抄》的人們，或是聽到宣傳感到興趣而第一次接觸歎異抄的人們，都很欣喜認為這本書「明白易懂」「想要重複閱讀好幾次」。接下來為各位介紹幾個讀後感想。

對於「唯念佛」 感到非常驚訝

我一直以為《歎異抄》第二章當中的「唯念佛」，是「只要一心一意念佛就可以」的意思，但是心中總是有疑惑，不知道到底是不是真的如此。

但就在讀到《開啟歎異抄》（第二部第六章）「唯」字，是得知了任何條件都不需要的、彌陀完全無條件的拯救，而震驚不已驚訝

至極的「唯」這部分的解說，受到很大的衝擊，心想「竟然有如此」的念佛！」
（埼玉縣 女性讀者）

「惡人」全人類

在讀到《歎異抄》第三章的時候，心裡覺得奇怪「我可以理解善人能得救。但是為什麼說惡人更加能夠得救，這是怎麼回事呢？」為了想要解開這個疑惑，我讀了好幾本《歎異抄》的解說書，但仍然一點都不明白。

書店的店員推薦我「紅色的歎異抄很暢銷喔」，原來紅色歎異抄就是《開啟歎異抄》。這本書明確寫著「阿彌陀佛看透了全人類都是惡人，沒有一個人能夠欺騙阿彌陀佛的眼睛。聖人所說的「惡人」，正是阿彌陀佛眼中看到的的全人類，也就是人的別名」。

心裡非常驚訝，所謂的「惡人」並不是單指被關進監獄當中的罪犯，竟然是指所有的人，也就是我自己就是惡人。並且得知，要拯救這樣的惡人許下了諾言的，就是彌陀的誓願，更加地想要好好學習《歎異抄》了。

（石川縣 男性讀者）



這次的法語

彌陀誓願

日本最有名的佛教書籍

《歎異抄》，是以「彌陀誓願
不思議」這句話開始的。如果
不明白這個「彌陀誓願」是什
麼意思，就無法了解《歎異抄》
的世界。

「彌陀誓願」，指的是阿
彌陀佛許下的諾言——「阿彌
陀佛的本願」。

那麼，這是以什麼樣的人
為對象立下的本願呢？《歎異
抄》第一章裡教導我們，是
「拯救罪惡深重・煩惱熾盛眾
生之願」。

「罪惡深重・煩惱熾盛眾
生」，指的是因旺盛燃燒的煩
惱而持續造惡的罪惡深重的所
有人。

這些讓我們心煩苦惱的煩
惱，每個人都有108個。其中代

煩惱不變，獲得絕對的幸福

表性的煩惱，是「欲望」「憤
怒」「嫉妒怨恨」的心。

「欲望」，是指想要追求
金錢、異性、房子、車子、地
位、名聲等等的心。我們之所
以在家庭和職場都充滿苦惱、
抱怨，是因為被「想要一切都
如自己所願」的欲望所驅使吧。

當這個欲望受到阻礙時，
「憤怒」就會一下子噴湧而出。
即使我們一直被教育說「氣大
傷身」，但是一旦熊熊怒火湧
上心頭，就會失去理智，不管
之後會怎樣，不該說的話也說
出口，不該做的事也做出來，
將辛苦構築的幸福全都毀之一
旦。這樣的事例不絕於耳。

「嫉妒怨恨」，指的是
「愚癡」這個煩惱。
就像「嫉賢妒能」這個詞
所說，這是嫉妒朋友的才能與
美貌、順遂與成功，為對方的

失敗而幸災樂禍的心。因為這
是無法告人的醜陋的心，所以
親鸞聖人說是「我心如蛇蝎」
（就像是看到毒蛇或蠍子一樣，
令人毛骨悚然的心）。

像這樣，煩惱一直在旺盛
地燃燒，想要拋棄也拋棄不了，
想要滿足就會繼續造下罪惡。
對於這樣的「惡人」，發誓
「必定拯救」的，正是「彌陀
的誓願」。

那麼，被「彌陀誓願」所
拯救的話，會變成怎樣呢？煩
惱罪惡並沒有改變，我們會被
攝取為絕對的幸福，感受到生
而為人的大歡喜，新生為後生
光明之心，不論何時死去，來
世都能去往無量光明土（彌陀
的淨土）。

這麼偉大的本願，再也沒
有第二個，所以親鸞聖人對其
讚不絕口，稱為「無上殊勝願」、
「超世悲願」。

親鸞聖人畢生所講說的，
唯有「彌陀誓願」這一件事。
而在《歎異抄》中，記載的正
是被這個「彌陀誓願」所拯救
的無比幸福的世界。

試一試！填空

請閱讀下面的文章，並填上空白處。

●關於彌陀誓願（許諾）的對象，
《歎異抄》裡教導我們說，
是為拯救

①
_____。
_____。

眾生（惡人）之願。

●被彌陀誓願所拯救的話，
煩惱罪惡雖然不會改變，
卻會新生為後生光明之心，
於此世獲得

③
_____，
_____。

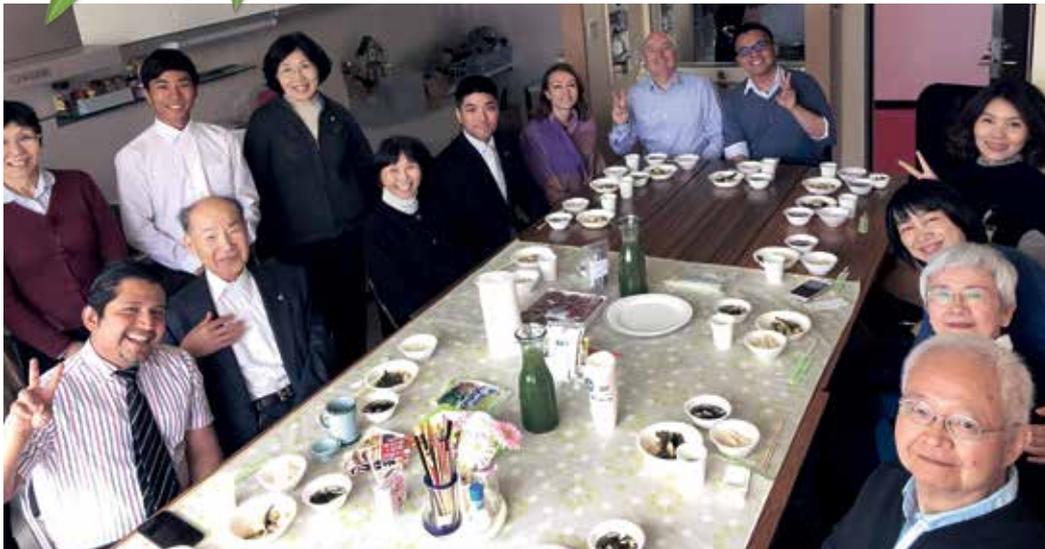
來世無論何時死去，
都必往

④
_____。
_____。



滿嚐富山春天的味道

竹筍料理與佛法讚嘆



吉村總長親自去掉竹筍皮。先將竹筍頂部切掉，再用刀垂直切開後、去皮。



竹筍飯和味噌煮竹筍。



細心地用手指將沾在「竹筍昆布」上面的鹽分和砂子去除。

富山的春天是品嚐新鮮竹筍的季節。雖然現在全年都能在店裡找到這食材，然而新鮮的竹筍只能在每年的四月、五月才能找到，這是讓大家明確感受到春天已經來臨的珍貴食材。

四月二十七日和五月三日這兩天，吉村甲子郎總務局長在法輪閣，為海外的親鸞學徒邊做邊講解竹筍飯和味噌煮竹筍的烹調方法。

剛收割的竹筍澀味比較重，為了去除澀味一般都是先下水煮過再烹調。

但是，高森顯徹老師的烹調方法和世間的不一樣。那就是用「竹筍昆布」加入鄉村風味的味噌直接下水煮熟。絕對不會先下水煮過後才烹調。

竹筍的澀味會由於「竹筍昆布」發揮的作用，把原來的澀味變成甘甜味。因此，如果先下水煮過的話，竹筍本來的風味就會失去，不能煮出美味的竹筍料理。

第一次吃上這竹筍料理的學徒，都說「實在是太美味了」。大家一邊吃著爽脆且香味獨特的竹筍料理、一邊進行了佛法讚嘆：

「正如將澀味原原本本變為甜味一樣，親鸞聖人以和讚

『**罪障成為功德體，恰可喻為冰與水，冰若多則水亦多，障若多則德亦多。**』

表達了被阿彌陀佛拯救的妙境，為這將欲望和憤怒等煩惱，轉為了絕對的幸福之不可思議而感到無限歡喜」。

欲進一步瞭解佛法教義，請洽右方聯繫方式。

台北會館

111-67 台北市士林區承德路四段188號4樓
TEL: 02-2883-1300 FAX: 02-2883-1330
E-mail: srk18@srk.org.tw http://www.srk.org.tw



淨土真宗 親鸞會

光壽中心講堂

香港.九龍.九龍灣.臨興街21號 美羅中心二期810室
TEL: +852 3705 8727