

學徒飛翔



因彌陀本願為真實，故釋尊說教無虛言。
因釋尊說教為真實，故善導之釋無虛言。



透過《歎異抄》第二章講解真宗之極致 從年初開始充滿聞法熱情的兩千張正本堂

當世間的人們還沉浸在新年的氣氛中，兩千張正本堂已經舉辦了一月二日的新春大會、一月三日的初聞法會。為了參加這個今年最早的勝緣，日本國內以及海外的眾多法友紛紛趕到了兩千張。

針對「宗之極致」與《歎異抄》第二章的關係這個問題，高森顯徹老師詳細地為大家解說了淨土真宗的極致——「捨自力歸他力」，聞法的熱情洋溢在新年的兩千張。

關於淨土真宗之極致（宗之極致），覺如上人這樣一語道破：

「於今之真宗，專以捨自力歸他力為宗之極致。」（改邪鈔）

「極致」，是指沒有比這更重要的教義。覺如上人明確斷言，這個最為重要的教義就是「捨自力歸他力」。也叫做「捨自歸他」、「真假廢立」。

釋迦牟尼佛的一切經、親鸞聖人的《教行信證》、覺如上人和蓮如上人的所有著作，全都是為了開顯這「真假廢立」而寫的。因為「真宗之極致」除此之外沒有其他。那麼，要我們捨棄的「自力」，

以及要我們歸依的「他力」又是什麼呢？

在世間，是把自己的力量稱為「自力」。比如說，「在冬天遇到山難，靠自力下山脫險」、「這個房子是靠自力蓋起來的」，等等。這和佛法中的原意是完全不同的。親鸞聖人明確告訴我們「要捨棄」的「自力」，是指懷疑阿彌陀佛本願的心（疑情）。而「他力」，則是指破除這個疑情的本願力。

阿彌陀佛的本願，是發誓「拯救沉沒在苦海中的全人類，讓所有人在此世得到絕對的幸福，死後必定渡往極樂淨土」的諾言。而且，

彌陀還發誓「全憑聽聞本願」獲得拯救。

只有懷疑這個彌陀本願的心，才被稱為自力。而哪怕還有絲毫的自力，都絕不可能獲得拯救，所以善知識們都一直在嚴格地教導我們「要捨棄一切自力」。

「不顧身命」之旅

八百年前，關東的同行們不顧生命危險從關東前往京都，想要直接詢問親鸞聖人「往生極樂之道」。親鸞聖人對他們所說的話語，被記載在《歎異抄》的第二章中：

「諸位越十餘國之境，不顧身命來訪之志，定只為聞問往生極樂之道也。」

之所以不顧生命危險，千里迢迢前來拜訪，是出於懷疑彌陀本願的自力之心。對於這樣的關東同行，親鸞聖人從始至終，用各種方式為他們徹底講說了「捨自力歸他力」的真宗之極致。

如果不是豁出性命的聞法，就絕不可能讀懂聖人的金言，字字句句，響徹了兩千張。

◆ ◆ 這次的初聞法會，全國各地都有學徒利用了新年休假前來參加。

從香港也有五位學徒來參加。黃暖暖理事長說：「因為生命無常，感到無法悠悠哉哉待在香港過新年。去年的報恩講之後，就決定今年年初來日本聞法了。」王錦霞小姐也歡喜地說：「在新年之際，得到了與高森老師重立誓言的尊貴佛緣」，決心要在往生極樂的道路上向前邁進。鄧志瓊副支部長遵循「全憑聽聞得救」的教導，去年就曾五次來到兩千張聞法，今年也開啟了一個極好的開端。

在馬來西亞與日本兩地擔當本

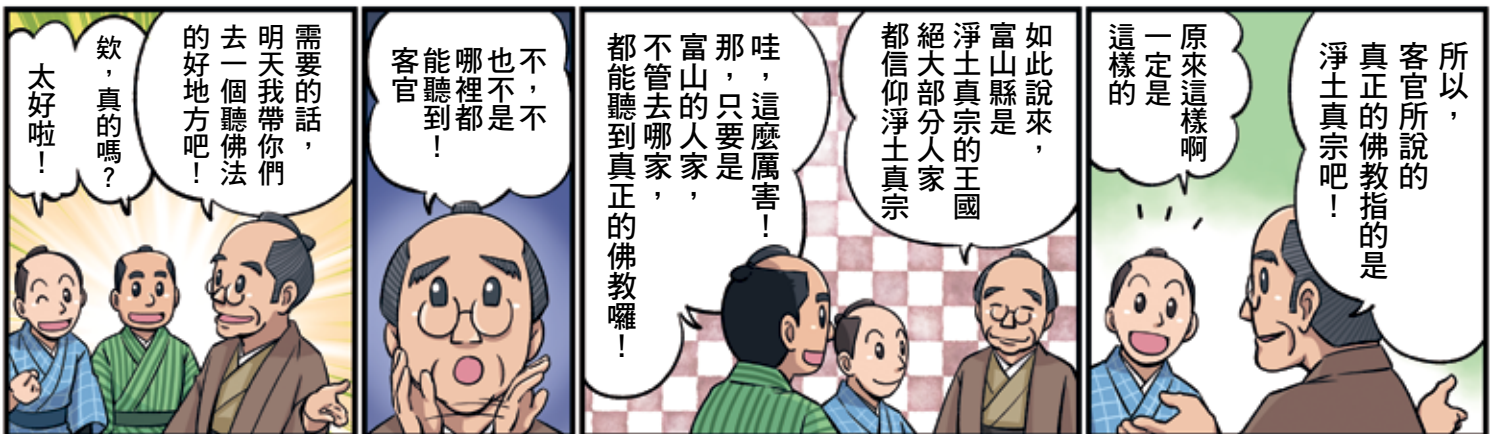
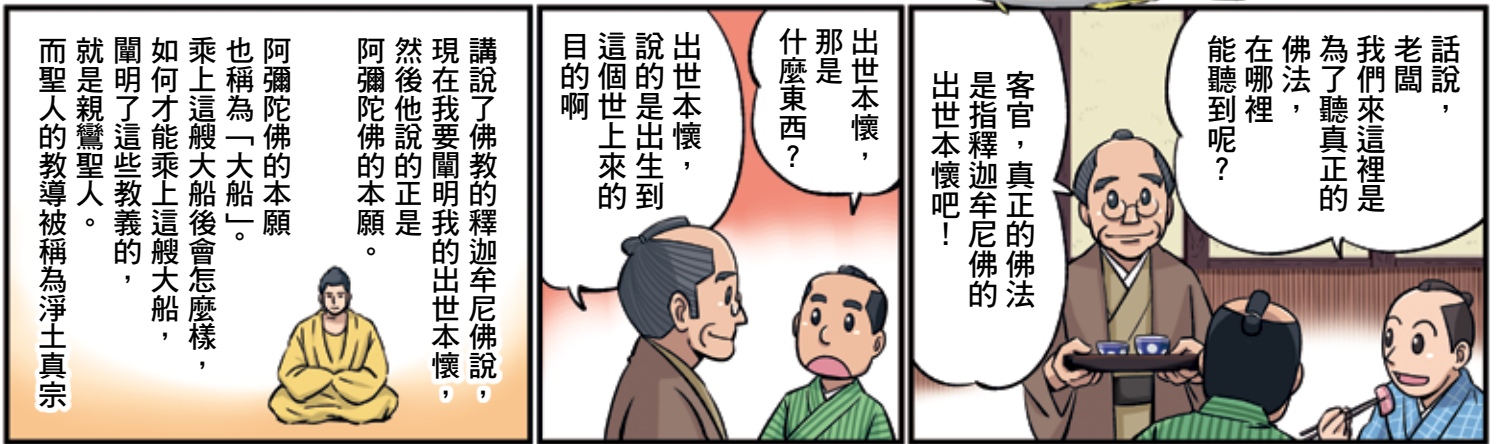
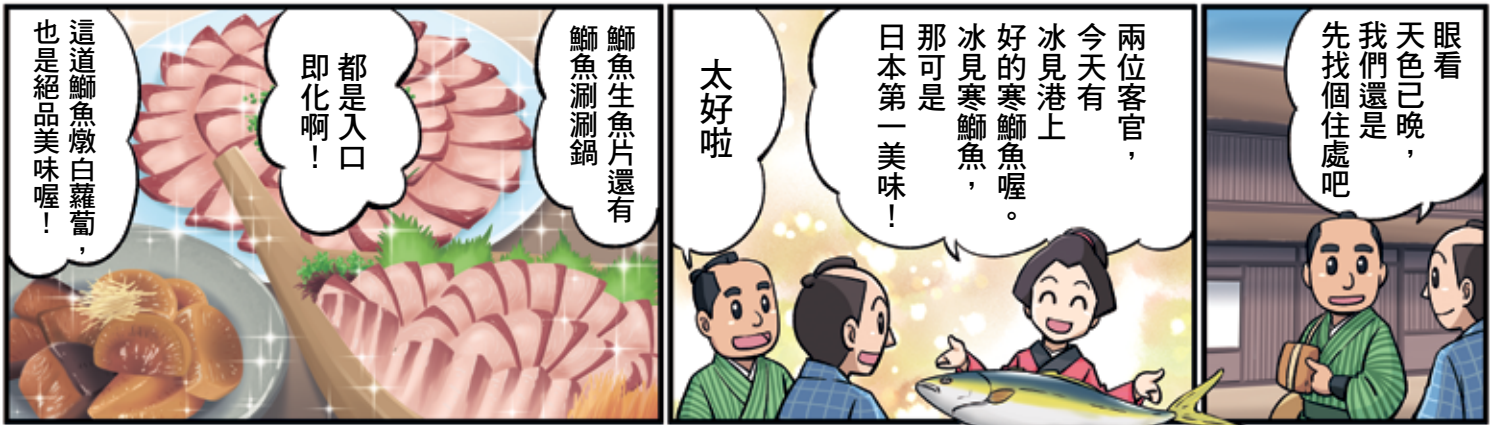
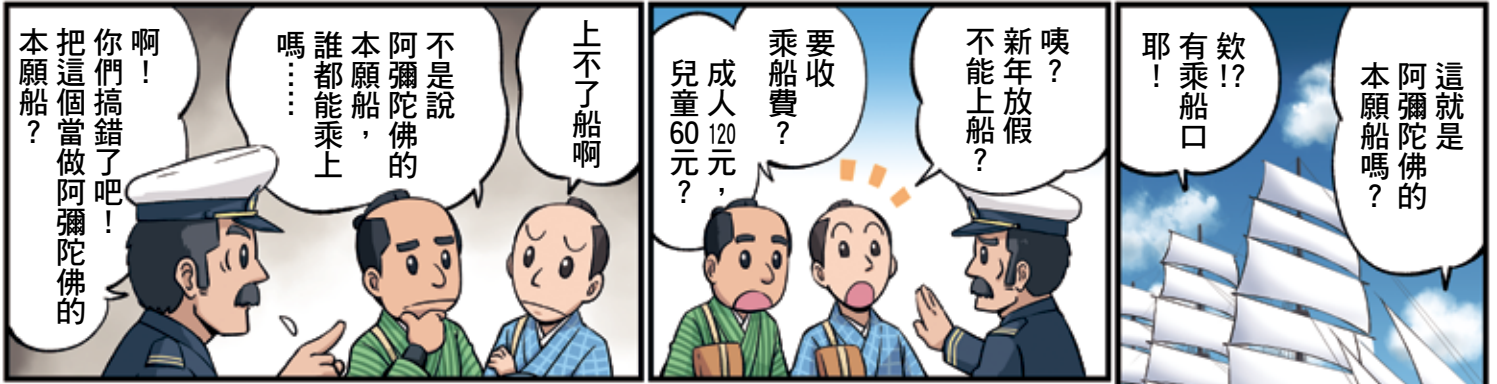


關東法友們就是對這個誓願產生了懷疑。於是，為了得到必能往生淨土的大安心，他們拼著性命來到了京都。

香港的法友

會任務的楊漢桑 (Sam) 這次和弟弟路易一起參詣。透過哥哥的介紹，路易在馬來西亞時就已經成為了親鸞學徒。他在去年四月份來到日本，在大阪的專門學校學習飯店經營相關學問。哥哥Sam每週一次透過Skype (網絡電話) 為他進行法施，初聞法會已經是路易第五次來到兩千張參詣了。

另外，路易在馬來西亞上日語學校時的同學立惠，這次也參加了初聞法會。立惠是在考上東京著名的私立大學後結下的佛緣，兩位曾經的同學，在去年的報恩講驚喜地重逢。



本師本佛的阿彌陀佛

蓮如上人在「白骨之章」最後寫道：

「無論何人，都應速把後生一大事掛在心上，深深依賴阿彌陀佛，稱名念佛也。」

而這段文字當中的「阿彌陀佛」是怎樣的一位佛呢？

一般人大多以為，不管是「阿彌陀佛」還是「釋迦牟尼佛」，都是同一位佛，只不過是名稱不一樣而已。但這是非常大的一個誤解。

阿彌陀佛跟釋迦牟尼佛，是完全不一樣的佛。如果不知道他們有什麼不同，就無法正確理解親鸞聖人的教義，因此要仔細瞭解是非常重要的。

釋迦牟尼佛是在兩千六百年前出現在印度的人。他在三十五歲的時候，開悟了最高覺悟——「佛覺」。

之後，直到八十歲過世為止的四十五年當中，一直教導能夠讓我們得到真正的幸福的真理。釋迦牟尼佛的教導，在今日被稱為「佛教」。

而這位釋迦牟尼佛教導說：

「我是為了要介紹我尊貴的老師，才講說佛法的。」這位老師就是「阿彌陀佛」。

蓮如上人在《御文章》當中，如此教導「阿彌陀佛(彌陀如來)」與釋迦牟尼佛的關係：

「稱彌陀如來者，乃是三世十方諸佛之本師本佛。」

釋迦牟尼佛教導說，雖然在地球上開悟佛覺的只有釋迦牟尼佛，但是在這大宇宙當中有無數個像地球這樣的世界，而那些地方有像恆河的沙子那樣多的佛存在。這些佛

被稱為「三世十方諸佛」，釋迦牟尼佛也是其中之一。

「本師本佛」則是師父的意思，因此阿彌陀佛是以釋迦牟尼佛為首的大宇宙中諸佛的老師。反過來說，三世十方諸佛全都是阿彌陀佛的弟子。

也就是說，阿彌陀佛跟釋迦牟尼佛是「師父與弟子」的關係。弟子的使命就是正確傳達老師的心意（本願）這一件事情而已，因此，釋迦牟尼佛一生都在闡明「阿彌陀佛的本願」。

就如蓮如上人在「白骨之章」

所寫，所有的人都會死去，不知是今日，抑或是明日。那麼，啟程前往的地方（後生）會是如何呢？我們對這件事情一無所知，抱著一片漆黑的^①不安活著。而能夠為我們解決這後生一大事，將我們於活著的現在拯救為絕對的幸福，就只有阿彌陀佛的本願力。

於平生被彌陀的本願力攝取之人，會清楚確定來世能夠往生彌陀的淨土。這被稱為「往生一定」。因為這一世與未來都獲得了拯救，所以得到的是無上的幸福。

應「深深依賴阿彌陀佛，稱名念佛」，這句話是在勸導我們，要被彌陀的本願力清楚救攝，成為稱念答謝的念佛之身。

來世去到無量光明土

親鸞聖人的整個生涯都在為我們開顯阿彌陀佛的本願。所謂阿彌陀佛的本願，指的是阿彌陀佛這位大宇宙至高無上的佛所許下的諾言。

這個諾言就是：「必定拯救所有人，使其獲得絕對的幸福」。

那麼，阿彌陀佛許諾的「絕對的幸福」又是什麼呢？

大家有沒有過這樣的體驗：如果一星期後要和自己深愛的人一起出去旅行，現在就會很興奮激動、心裡雀躍不已。因為「未來」是光

明的話，我們「現在」的心就是光明的。

相反地，如果一個月後要做大手術的話，又會是怎樣呢？這時候如果一個朋友對你說：「反正還有一段時間呢，別去想手術的事了，

試 試 一 ！ 填 空

今天一起去唱卡拉OK吧」，你一定無法欣然接受吧。因為「未來」是黑暗的話，「現在」的心也會變得黯淡無光。

而對我們每一個人來說，百分之百確鑿無疑的未來是「死亡」。人們經常說死亡是開始下一段旅程，那麼，這趟旅行的目的地是哪裡呢？是一個什麼樣的地方？我們是否對此清楚？

死後的世界到底有、還是沒有？如果有的話，會是一個怎樣的世界？

我們對此全都一無所知，朝著漆黑一片的未來茫然度日。

而這，正是古今中外所有人不安的根源。

即使科學的進步讓生活更加便利富足，但是只要這個「後生黑暗之心」還在，我們就無法得到真正的幸福。

阿彌陀佛，正是看穿了這個我們痛苦的根源，而發下「必定使我們得到絕對的幸福」的諾言。

這絕對的幸福，指的就是後生

黑暗之心（我們不安的根源）變成後生光明之心的幸福。

「後生光明」，蓮如上人又教導其為「往生一定」。「往生」意思是「去往」阿彌陀佛的極樂淨土，「生」而為佛。「一定」是確定了、清楚了的意思，所以「往生一定」就是指在活著的時候清清楚楚地知道自己來世能夠去往彌陀淨土的大安心。因為清楚知道「能夠去往極樂淨土」，所以這是其他任何幸福都無法與之相比的幸福。《真宗

歌》裡對其是這樣形容的：
「此身幸福無可比。」

親鸞聖人將阿彌陀佛的極樂淨土稱為「無量光明土」（無限光明的世界）。

因為獲得彌陀拯救的人，會清楚得知自己來世能夠去往這無限光明的世界，所以他從此世得救的這一刻開始，就得到了絕對的幸福，生活在無論發生任何事情都不會崩潰的絕對的幸福之中。

● 阿彌陀佛許諾說：

「必定拯救所有人，使其得到

⑥ 。

這是不安的根源消失，

⑦ 黑暗之心變得明亮的幸福。

● 往生一定，指的是

⑧ 於 。

自己來世會去往阿彌陀佛的

⑨ 。

● 阿彌陀佛是怎樣的一位佛？

蓮如上人在《御文章》當中教導說：

「稱 ① 如來者

乃是三世十方諸佛之

② 。

● 解決 ③ 一大事，

將我們拯救為絕對的幸福、

④ 之身的，

唯有阿彌陀佛的 ⑤ 而已。

● 阿彌陀佛許諾說：

「必定拯救所有人，使其得到

⑥ 。

這是不安的根源消失，

⑦ 黑暗之心變得明亮的幸福。

● 往生一定，指的是

⑧ 於 。

自己來世會去往阿彌陀佛的

⑨ 。

學說
教解

教學聖典 第四冊

問 (7)

阿彌陀如來為什麼會立下一念拯救的本願，請寫出聖典中闡明了其緣由的話語以及出處。

答 (7)

如來之大悲，以短命之根機為本。若以多念為本願，生命剎那終結之無常迅速之機，焉能乘本願乎？故真宗之樞要，以一念往生為淵源。

(口傳鈔)

解說

「因為彌陀的慈悲十分徹底，所以把目標設定在剎那之間就會死去的，處於最壞狀態的人。對於生命只剩下一秒鐘的人來說，如果拯救需要花三秒，就會來不及了。一念之拯救，才是彌陀本願所獨有的最重要的特徵。」

· 如來之大悲

阿彌陀如來的大慈悲心。

· 短命之根機

即將死去的人。

這不是很奇怪嗎？

儘管我們最終必定會淹死在大海裡，可是心中所考慮的，卻只有該怎樣游，這游泳的方法而已。

所有人自從出生的那一刻起，就為了活下去而拼命地努力。

看到有誰無精打采，

人們都會鼓勵他「打起精神好好活下去」。

但是，稍微思考一下，就會知道這其實很奇怪。

因為人不管怎麼努力，最終都必定會死去，

那為什麼無論多麼痛苦，

都要拼命地活下去呢。

這不是很奇怪嗎？

· 為本
為目標。

· 多念

需要花時間。

· 生命剎那終結

下一瞬間就會停止呼吸。

· 無常迅速之機

死亡近在眼前的人。

· 焉能乘本願乎

如何才能被彌陀本願所救呢。無法得救。

· 真宗之樞要

彌陀本願的要中之要，最為重要的地方。

· 一念往生

一念的拯救。

· 淵源

同「樞要」。在佛教裡是語氣最重的詞語。

* 參照

《人，為何而生，為何而活》（二部27章）

問(8)

何謂「極速圓融之真詮」？

答(8)

○ 極速說的是一念拯救之迅速。

○ 圓融是指得以盡領佛智，完滿無缺，

沒有絲毫不足。

○ 真詮即真實教義之意。

解說

● 這表達的是彌陀「**一念的拯救**」。親鸞聖人將彌陀的拯救稱為「**極速圓融**」。

「**極速**」意為極其迅速，「**圓融**」是指完滿無缺的意思。

如果拯救需要花費時間，就不能稱之為「**極速**」；如果拯救不能圓滿地完成，就不會被稱為「**圓融**」。

* 參照

《人，為何而生，為何而活》（二部27章）

● 這句話是破除「不知不覺間就能得救」這種邪義的根據。

問(9)

覺如上人明確教導說，彌陀會於一念斬斷迷惑的根源，救攝我們，請寫出這段話語及其出處。

答(9)

○ 此娑婆生死之五蘊所成肉身，雖尚未破；然於共發金剛心之一念，得破生死流轉本源之自力迷情，歸屬於知識傳承之佛語。此即名為「捨自力歸他力」，亦稱之為「即得往生」。

(改邪鈔)

來自早田直樹講師的問候

過年的時候，大家都怎麼過呢？

時間的流逝很快一生易逝

好期待兩千張見。

正月はどのように過ごしましたか？

時の流れは速いです。

一生すぎ易し。

二千畳でお会いできることを楽しみにしております。

解說

「在肉體還活著的時候，從遙遠的過去以來一直使我們痛苦至今『自力迷情』，就會於獲得他力之信心的一念死去，此時得以信知『彌陀的誓願是真實的』，這就叫做『聞到了佛法』，也叫做『捨自力歸他力』，或『得往生』。」

· 此娑婆生死之五蘊所成肉身

指肉體。五蘊是指構成我們人的五種要素。

· 共發金剛心之一念

他力之信心發起的一念。

· 生死流轉本源

無始以來一直使我們痛苦的根源。

· 自力迷情

自力之心。疑情。無明之闇。

· 歸屬

信順。

· 知識傳承之佛語

善知識的教義。

白天是麵包咖啡廳

下午是聞法道場



在富山縣礪波市去年底剛開張的

咖啡店「霜月」，能夠品嚐到剛出爐麵包以及由咖啡調理師沖泡的咖啡。咖啡店從早上六點鐘就開門，上班族能在這裡吃過早餐再去上班，因此很快就成為了人氣店。而且，到了下午整個咖啡店瞬間就變成了聞法會場。店主福井久佐志先生（32歲）說：「我的願望終於達成了」。讓他展現出這般笑臉的理由到底是什麼呢？



福井久佐志先生說：「法式麵包是人氣商品，還有甜點麵包。」

福井先生在大學時代結上了佛緣。畢業後他在關東學習了麵包製作，之後才回到了自己老家的麵包店工作。由於工作忙碌的關係，漸漸地讓他疏離了聞法的緣分。然而在每天從早到

晚都重複著

揉搓麵團的日子裡，讓他回想起曾經聽過的

「流轉輪迴」

的佛語。這根深柢固的疑問再次浮現在他的腦海裡。雖然自己喜歡做麵包，可是他想重複著這樣的日子然後死去，就這樣渡過自己人生真的可以嗎？

到底有什麼方法能讓自己重新開始聞法、又能得到更多聽法的機會呢？正當他在為此而煩惱的某一天，忽然想到，**要開一家店，並且招待講師來講法。**

於是他把位於距離礪波火車站只有五分鐘的一棟古民宅改裝，和一個咖啡調理師的友人合夥開了一家咖啡店。

為了紀念親鸞聖人的忌辰（十一月二十八日），他特意把店名取為「霜月」。營業時間只到下午三點，下午以後就把咖啡店提供給講師，作



把木造建築的古民宅改裝為麵包咖啡廳



左起早田直樹講師、福井久佐志先生、森田和德先生。

為以青年為對象的佛教講座場所。

在一月四日，他招待了早田直樹講師舉辦了佛教講座。附近的青年學徒六、七人也都來了，彼此細說了當年剛開始聽聞佛法的緣由。而且通過電影『人為什麼活著』的劇本，學習了蓮如上人的說法內容。這讓從三年前才開始聞法的礪波市的公司職員森田和德先生（43歲）非常高興，他說：「十分容易理解，在自己的附近，建立了能夠在輕鬆氛圍提出佛法問題的場所，實在是太高興了」。

福井先生也說：「不僅是自己能聽，而且還是一個能和朋友一起互相討論佛法的地方，我也深感高興」。

欲進一步瞭解佛法教義，請洽右方聯繫方式。

台北會館

111-67 台北市士林區承德路四段188號4樓
TEL: 02-2883-1300 FAX: 02-2883-1330
E-mail: srk18@srk.org.tw http://www.srk.org.tw



淨土真宗 親鸞會

光壽中心講堂

香港.九龍.九龍灣.臨興街21號 美羅中心二期810室
TEL: +852 3705 8727