

學徒飛翔



難思弘誓，渡難渡海大船；
無礙光明，破無明闇慧日。

今夏熱映《人為什麼活著》 超過兩百位觀眾 一同思索人生課題



國父紀念館（7月16日）

新竹講堂負責人鄭莓苓女士，也一直很想透過電影上映會讓更多人結下佛緣，進而來到新竹講堂持續聞法。在跟講師們商量之後，決

自從電影於二零一六年在日本公開上映以來，台灣的學徒們也很希望能夠讓更多人看到這部電影。因此一有了中文字幕版，就陸續在會館、講堂或是各個有緣份的場地舉辦小型上映會。並且在有了中文配音版之後，熱切地希望能夠舉行公開上映會。

今年七月十三、十四、十六日，於新竹以及台北舉辦了第一次《人為什麼活著》電影公開上映會。



心在暑假期間自己率先布施，在新竹舉辦為期兩天的公開上映會。

第一天的場地，是在靠近新竹講堂的愛因斯坦大樓舉辦。愛因斯坦大樓是當地有名的辦公大樓，前來參加的人多為青壯年的上班族群。其中有恰好在愛因斯坦大樓上班的男性，看到一樓大廳貼的海報，在下班之後參加晚場的上映會，且與講師相談甚歡結下佛緣。

新竹第二天的上映會，則是在熱鬧的新竹火車站附近的著名飯店——卡爾登飯店舉行。飯店的陳老闆是一直在新竹講堂聽聞「人為什麼活著」，深受感動熱情地提供場地，希望有更多人可以看到這部有意義的電影。飯店位於交通方便熱鬧的街區，又加上正值暑假期間，有許多爸爸、媽媽帶著小朋友來參加。並且，參加的人不只來自新竹，甚至有遠自桃園、中壢、台北來參加的人。有一位在台北上班的二十來歲的小姐，一下班特地趕來新竹參加上映會，並且決定今年之內前往日本兩千張直接聽聞佛法。

結束新竹的上映會之後，緊接的是台北場次，在七月十六日於台北國父紀念館舉行公開上映會。台北的上映會主要是由朱念娟女士促



卡爾登飯店（7月14日）

成。她說：「想在台灣最大的城市台北舉辦上映會，這是講師們以及學徒們大家的心願。之所以能夠促

成這尊貴的一大盛會，是因為大家群策群力才能完美完成這件事。這是個無常的世間，打從心底希望能

有多一個人知道人為什麼活著。深深地感覺到儘速地正確傳達這件事情，是很迫切重要的。」

新竹兩天共四場的上映會，來場人數超過百人。而台北國父紀念館的場次，雖然是在平日的上午，但也有超過百人前來參加，盛況空前。來參加的人，除了透過各個法友們熱情邀約自己的親朋好友以及看了來報、傳單以外，主要是看了臉書廣告前來參加，讓大家感受到網路宣傳的潛力無窮。

而由全台各地以及日本趕來助陣的法友們，更是讓上映會成功的關鍵。每位工作人員在電影上映後，都會親切熱情地對待每一位想要知道人為什麼活著的答案的人，讓整個活動充滿了幸福。並且作為翻譯者以及電影推動人員的徐晶小姐、楊嵐小姐、劉晏君小姐，也從日本飛洋過海來到台灣共襄盛舉。

擔任上映會的司儀劉晏君小姐說：「看到日本這幾年來常常在各地有《人為什麼活著》公開上映會，一直很期待台灣也能早日舉辦。很高興有台灣大家的熱情，讓活動這麼早就能夠實現。並且很榮幸擔任這次的司儀，也很謝謝大家的鼓勵，讓我掌握司儀的工作一次比一次更熟練。希望今後能夠有更多緣分跟



大家一起加油！」

而擔任嘉賓的楊嵐小姐，在電影放映前跟與會的大家分享的翻譯、推廣心得，讓前來觀影的觀眾，從炎熱夏日的煩躁心情一下子進入認真思索「人為什麼活著」的狀態。

看完電影後一邊沉浸在電影的餘韻中，一邊更深入地思考這人生的一大課題。

第一次的上映會雖然已經圓滿結束，然而更是日後傳法活動熱切展開的起點。相信，今後將會有更多令人驚喜振奮的如來劇場一一展開。

三姊妹要一起成為「往生極樂之身」 在報恩講的時候要全家都一起參詣

在《開啟歎異鈔》十周年大會之際，來自香港的三姊妹到了兩千張聽法。姐姐Silvia希望大家都能成為往生極樂之身，她懇切的願望也打動了兩個妹妹，排行第四的妹妹Shirley相隔六年再次回到兩千張參詣，排行第三的Flora則是首次到日本聞法。

初次踏入兩千張的Flora高興地說：「我很感動能夠成為從世界各國聚集而來的法友中的一員，實在是很開心」。

十七年前，Silvia在剛剛結上佛緣的妹妹Shirley的推薦下，很快也開始了聞法。由於她非常

重視家人，所以從此開始引導丈夫、父母和弟弟成為親鸞學徒，並邀請他們到二千張參詣。

在三年前成為了學徒的Flora說：「這幾年，周圍接連有人去世，讓我得知了諸行無常。」在Silvia與Shirley合力說服下，她也一起到了日本聞法。

她們三姊妹還去了電影佛學院觀看了電影《人為什麼活著》。Shirley全神貫注地聽聞蓮如上人的說法。妹妹倆充滿法悅的樣子使Silvia重新下定決心，要在報恩講把父母、弟妹、和丈夫的家人都帶到二千張參詣。



朱桂娥小姐
(排行第二的Silvia、中央)

朱桂芳小姐
(排行第三的Flora、左邊)

朱桂蘭小姐
(排行第四的Shirley、右邊)

什麼是大船？

兩個關鍵詞

親鸞聖人為我們闡明的唯一一件事情，就是「阿彌陀佛的本願」，這是大宇宙的諸佛之王——阿彌陀佛所許下的諾言。關於這個「阿彌陀佛的本願」，親鸞聖人在《教行信證》的開頭是這樣說的：「**難思弘誓，渡難渡海大船**（阿彌陀佛的本願是一艘大船，讓我們明快樂地度過痛苦的波濤不斷襲來的人生苦海。乘上這艘大船，就是人生的目的。）」。彌陀許諾要拯救什麼樣的人，怎樣拯救呢？「難渡海」和「大船」，就是我們了解「阿彌陀佛的本願」的關鍵詞語。

什麼是難渡海？

親鸞聖人所說的「難渡海」，指的是**苦難、困難、災難的波浪不斷襲來的人生**。剛剛越過了一個波浪，還沒等喘口氣，下一個波浪又立刻打過來。為了不那麼痛苦，我們努力地想要抓住漂浮在附近

的木板、浮木，這就是現實生活中，我們依靠著金錢、財產、家人、健康等等活著的样子。

然而，就算是我們可以暫時依靠在浮木上舒適地歇息，最後還是會被意想不到的方向打來的波浪捲落到海中痛苦掙扎。

我們所倚仗的幸福，全都是不知道何時會發生何事、不穩定的幸福，不是嗎？在難渡海的波浪中，充滿了被這些幸福拋棄的悲歎之聲。

孩子們不來見我

丈夫八十二歲，因為腦梗塞從兩年前開始一直住在醫院。我七十八歲，照顧自己的身體已經精疲力盡，沒有餘力再照護丈夫。因此雖然覺得很寂寞，也沒有辦法把丈夫帶回家照顧。孩子們在假日雖然會去醫院看望丈夫，卻沒有人到家裡來看我。我連電視都看不下去了，實在是太孤獨了。

因為受到霸凌而不去學校

國中二年級的孫子從去年十一月起就沒有去學校了。他成績很好，當時是以第一名的成績考進國中的，然而卻沒能融入環境，遇到霸凌變得不願去學校了。

兒子夫婦很冷漠

我照護了十五年的丈夫在二年前去世了。現在我一個人獨居，非常寂寞。丈夫住院的時候，兒子夫婦完全不來看望，即使是病危的時候也沒有過來。一直都是我一個人照顧。我因為照護的疲勞倒下過好幾次，但是誰也沒有來幫我。我覺得自己對媳婦一直很好，所以他們這樣讓我很難過。

親鸞聖人教導我們，古今中外的所有人，全都在難渡海中痛苦地掙扎。

雖然所依靠的浮木、木板因人而異、多種多樣，但是所有人依靠著它們又被拋棄、指望著它們又被欺騙，在這樣的反反覆復中度過一生的情景並沒有兩樣。

也許有人會覺得，「雖然人生確實是有很多痛苦，但是自己還沒有遭遇過那些大的波浪，還算是生活得不錯的。」

但是，包括這樣想的人在內，等待著我們所有人的未來是「死亡」。不管積累多少錢財，也不可能從死亡逃脫。這個世上，有沒有面對死亡也不會動搖的幸福呢？即使擁有令人羨慕的巨富，身邊圍繞著家人和朋友，有著顯赫的名聲和非凡的才能，但是當我們孤單一人離開人世的時候，這些還能成為我們心靈的支柱嗎？

在難渡海中一直堅持忍耐，而臨終時，所有曾得到的幸福都不得不放手。如果這就是人生的話，我們到底為什麼出生而來呢？

不知道活著的意義，也不知道死後的去處，就這樣從苦到苦，延續著痛苦的路程。本師本佛的阿彌陀佛哀憫這樣的我們，發下了「無論如何都要

拯救我們，使我們得到真正幸福」的大願。這就是「阿彌陀佛的本願」。

簡單來說，「阿彌陀佛的本願」就是「無論什麼樣的人，都必定拯救，使其得到絕對幸福」的諾言。

親鸞聖人就是把依照這個阿彌陀佛的本願而製造的拯救之船，稱為「渡難渡海大船」。

因為這艘大船會直接開往阿彌陀佛的淨土，所以於平生一念，依靠彌陀的本願力乘上這艘大船的話，就會得到往生一定的大安心。這叫做「絕對的幸福」，我們會感受到生命的大歡喜，得知「人生的目的就是這一個」。

那麼，怎樣才能乘上這艘大船呢？無論是釋迦牟尼佛還是親鸞聖人，都告訴我們，「只憑聽聞阿彌陀佛的本願，就可以乘上這艘大船」。唯一的一條道路就是聽聞。

見不到可愛的孫子

我現在一個人住，兒子不和我住在一起。兒子雖然已經結婚了，但是還是總讓我給他寄錢。我拒絕說：「你如果只是想要錢的話，就不要打電話來了。」因此我現在就見不到孫子了。今後該怎麼辦呢？我不知道自己活著的目的什麼。

人際關係好複雜

我是一個公司職員，由於人際關係問題現在定期接受精神科的治療。我的薪水很低，和家人相處得也不太好。我曾經很喜歡騎摩托車，但是現在因為腰痛，正在猶豫是不是放棄這個愛好。我很苦惱自己為什麼活著。

就算是想死也死不了

三十年前我離了婚，帶著兩個貼心的兒子一起生活。但是兒子們卻被迫背上同事的債務，兩個人都自殺了。我深受打擊，失去了活下去的力氣，好幾次都想要自殺，卻沒有能死去。

電影解說

淨土真宗迅速發展的關鍵

蓮如上人的書信弘法

覺如上人在京都大谷建立的寺院規模很小，正殿面積大約有三十六平方公尺，是隸屬於天台宗青蓮院的末寺（屬於總寺管轄的寺院）。

一開始提出的是「專修寺」的名字，但是因為「專修」的含義是「專一地朝向阿彌陀佛念佛」的意思，遭到了比叡山延歷寺（天台宗總寺）的反對，因此寺名被改為「本願寺」。在這座本願寺裡，應永二十二年

（二四一五）二月，蓮如上人誕生了。這是在親鸞聖人去世一百五十年之後。據說，蓮如上人小名布袋丸。

然而，布袋丸六歲的時候，母親突然不知去向，生死不明。蓮如上人終生都思念自己的親生母親，卻再也沒有能見到她。

不久，父親存如續娶了一位叫做如圓的女性。就這樣，布袋丸在繼母的冰冷對待、排擠中，與四個（二男三女）同父異母的兄弟姐妹一起成長。寺院幾乎沒有人來參詣，家裡又人口眾多，經濟狀況極為困窘。

布袋丸十五歲時，暗暗在心中發下堅定的誓言：一定要讓這衰退的淨土真宗重新振興。他於十七歲時出家為僧，法名「蓮如」，二十七歲時結婚。據說，長子誕生後，一家三口的生活非常艱苦，一天只吃一頓飯的情景並不少見，甚至還有完全沒有飯吃的日子。飯食也極

為簡陋，有時只是將一碗湯用水稀釋三人分食。因為沒有錢僱用傭人，尿布都是自己清洗。讀書用的燈油也買不起太多，有時用柴火代替，

正確理解親鸞聖人的教義

才是最重要的

青年時代的蓮如上人看透了本願寺荒廢的原因，那就是沒有在講說教義。要想復興淨土真宗，唯有徹底貫徹教義。為此，首先自己必須正確地理解親鸞聖人的教義。

但是，只靠這一點就能把教義傳到全國嗎？一個人能弘法的範圍畢竟是有限的。然而話雖如此，也無法期待所有的僧侶都能像自己一樣鑽研教義。

於是蓮如上人決定，將正確的教義用明白易懂的話語寫成書信。這樣的話，只要大家抄寫轉發這些書信，就會成為一百個、一千個蓮如，將佛法擴散到全國各地。因為

有月光的夜晚，就連柴火也省了。這樣清貧的生活，一直持續到蓮如上人四十三歲時繼承了本願寺的時候。

像蓮如上人這樣在各方面都極為傑出的頂尖人才，在平均壽命大約只有五十年的那個時代裡，竟然有四十三年都被埋沒，只能在寒冷的房間裡默默忍耐。然而，蹲得低才跳得高。正是這些漫長歲月裡的忍耐，成就了蓮如上人之後的偉業。

佛教的書籍寫的是人生的目的，是絕對不可以理解錯誤的，然而因為用的是難懂的專業詞彙，總有被人們誤解或無法理解的地方。如果寫出來的書信必須有學問才能讀懂，那就無法傳達給一般民眾。而要寫出明白易懂的文章，自己必須對教義有極為深刻的理解。蓮如上人確信，復興淨土真宗的關鍵就在於通過文章弘法，於是他用極大的熱情全心投入到對親鸞聖人最重要的著作《教行信證》六卷的研究之中。



蓮如上人在執筆寫作。

作為指南，蓮如上人閱讀了《六要抄》（存覺按順序寫的對《教行信證》的注釋，共十卷）與《安心決定鈔》（著者不明，共兩卷）。

據說，無論是《教行信證》還是《六要抄》，蓮如上人都精讀到封面破損的程度，至於《安心決定鈔》，更是徹底研究了七遍。蓮如上人從中精選最重要的教義，千中選百、百中取十、十裡挑一，這樣持續努力了二、三十年。

四十七歲之後，蓮如上人將選出的淨土真宗精要寫成了很多明白易懂的書信。這些書信在今天被稱為《御文章》（或是《御文》），有二百幾十封書信留存至今。

這些都是蓮如上人數十年刻苦鑽研的心血結晶。然而，因為《御文章》很容易理解，有人誤以為還有比它更高深的教義。蓮如上人糾正了這一點，說這是大錯特錯的：

《御文章》是映照出我們去往淨土之路的鏡子。有人以為還有比《御文章》更高深的教義，這是極為錯誤的認知。

「《御文》乃凡夫往生之鏡也。有人以為《御文》之上應另有法門，乃大錯特錯也。」

（御一代記聞書）

問 (42)

蓮如上人明確地教給我們，「南無阿彌陀佛」這六字名號之中，包含著無上甚深的功德。請寫出蓮如上人的這句話語以及其出處。

答 (42)

○所謂「南無阿彌陀佛」，其字數不過六字，表面看來，似覺無何功能，然此六字名號之中，所含無上甚深功德利益之廣大，卻無極無限。

（御文章五帖）

解說

「說起『南無阿彌陀佛』，因其僅僅是六個字而已，所以誰都不會認為它有什麼偉大的力量。然而，在這六字名號之中，卻包含著使我們得到至高無上幸福的巨大力量。其力量之廣大，猶如天空沒有邊際一樣，是沒有極限的。」

• 功能

功德。作用。力量。

• 無上甚深之功德利益

最為巨大的，無比深邃的，使我們得到絕對幸福的力量。

問 (43)

親鸞聖人在《和讚》中告訴我們，「南無阿彌陀佛」之名號具有拔苦與樂的力量。請寫出親鸞聖人的這首和讚及其出處。

答 (43)

○無礙光如來名號，與其光明智慧相，破除無明長夜闇，滿足眾生之志願。

（高僧和讚）

解說

• 無礙光如來名號

阿彌陀佛所製造的「南無阿彌陀佛」。

• 其光明智慧相

阿彌陀佛的光明。這說的是彌陀為了使我們領受名號，而對我們的心做出種種調整，以引導我們前進的力量。「光明」即是「阿彌陀佛的智慧之相」，所以也被稱為「智相」。

• 破除無明長夜闇

破除苦惱的根源「無明之闇」。

由於「無明之闇」是從無始的過去以來就



一直使我們痛苦的元凶，所以稱之為「長夜」。蓮如上人稱之為「無始以來的無明業障可怕之病」（御文章）。真宗宗歌中也唱道「永久長夜無明闇」。

・滿足眾生之志願

「在眾生身上，滿足彌陀之志願」的意思。

「志願」是願望、心願之意。

我們的願望就只有「想吃、想喝、想輕鬆，想賺大錢、受人讚賞」這樣的欲望。如果是滿足這種低級願望的力量，就不會被稱為「不思議之功德」。

「滿足眾生之志願」說的是，「要將我們拯救為往生一定的絕對幸福之身」這超乎想像的彌陀志願，在我們身上圓滿實現。

●名號的功能是「破除無明之闇，將人們拯救



為絕對的幸福之身」，這也被稱為「破闇滿願」，或是「拔苦與樂」。

問 (44)

佛教的目的是拔苦與樂，這被稱為是慈悲的力量。請用曇鸞大師的話語解釋一下為什麼這麼說？

答 (44)

○拔苦曰「慈」，與樂曰「悲」，依慈故拔一切眾生苦，依悲故遠離無安眾生心。

解說

「佛教把拔除痛苦的力量稱為『慈』，給與幸福的力量稱為『悲』。由於『慈』的力量而拔除所有人的痛苦，由於『悲』的力量給我們往生一定的大滿足。」

・無安眾生心

不安的心。「遠離無安眾生心」就是說，使我們成為往生一定的大安心。

●這段話所教導的是，「斬斷苦惱的根源，把我們救攝為往生一定之身」這彌陀的大慈悲心，即「南無阿彌陀佛」的偉大力量。



欲進一步瞭解佛法教義，
請洽右方聯繫方式。

淨土真宗 親鸞會

台北會館

光壽中心講堂

111-67 台北市士林區承德路四段188號4樓
TEL: 02-2883-1300 FAX: 02-2883-1330
E-mail: srk18@srk.org.tw http://www.srk.org.tw

香港.九龍.九龍灣.臨興街21號 美羅中心二期810室
TEL: +852 3705 8727

