

# 學徒飛翔



櫻花雖易逝 猶信明日在  
焉知夜半裡 風雨會否來

## 親鸞聖人降誕會

## 「大悲願船」和《白骨之章》



## 怎樣才能乘上

## 這艘大船呢？

同朋之里聚集了來自世界各地的法友。  
(前排中間第二位是高森光晴講師局長)

很快的，五十年到一百年的人生就會如夢似幻般消逝。

被拋到只能看見海水和天空的大海裡，漫無目的地漂浮在海上一樣。雖然我們想要依靠健康、家人、金錢、財產、地位、名譽等等得到幸福，但是這些都像漂浮在大海上的木板和浮木，剛剛才抓住，連鬆一口氣的時間都沒有，就被意想不到的方向打來的大浪捲走，我們又被拋回到大海中嗆到海水而痛苦。

過於此世之始中終，如夢似幻之一生。」

人，其實是非常無常不定的存在，就像是被拋到只能看見海水和天空的大海裡，漫無目的地漂浮在海上一樣。雖然我們想要依靠健康、家人、金錢、財產、地位、名譽等等得到幸福，但是這些都像漂浮在大海上的木板和浮木，剛剛才抓住，連鬆一口氣的時間都沒有，就被意想不到的方向打來的大浪捲走，我們又被拋回到大海中嗆到海水而痛苦。

所有的實相懇切細緻地教給了我們。

在《白骨之章》這篇文章中，蓮如上人把



怎樣才能被載上阿彌陀佛所製造的大悲願船呢？為此，我們必須要知道阿彌陀佛所看穿的所有人真實的樣子。

「夫，細觀人浮生之相，凡無常之事，莫過於此世之始中終，如夢似幻之一生。」

就連親近的家人 也棄我而去  
從不知這條道路 竟如此孤獨

(即使是關係和睦親近的父母兄弟，到最後也會棄我而去。孤零零一個人，到底要啟程去往何方呢?)

「我先，還是人先，不知於今日，抑或於明天。」

然而，我們總認為死亡是別人的事情，不覺得自己也會死去。即使腦袋裡知道我自己也終有一天會死去，覺得「還會有明天」的心也會盤踞在心底，認定自己不可能今天、明天就死去。

可是現實卻是，每天都有人死去。那些死去的人們，會在死去的那天早上，以今天就是最後一天的心哭泣著洗臉嗎？會說這是最後一餐而哭泣著吃早餐嗎？

不，他們應該是和我們沒有兩樣，覺得是平常的一天的開始吧。

然而無常卻毫不留情。

「然朝尚紅顏，夕成白骨之身也。」

高中生會因為雪崩而死去，自衛隊隊員會因為飛機墜落而身亡。即使是健壯的年輕人，死亡也會突然襲來。因此很明顯，我們的想法是錯誤的。

生活在不知什麼時候會發生什麼事的火宅無常的世界裡，卻不以無常為無常——在佛教裡，這樣的心被稱為闡提。明明有生必有死是因果的道理，卻覺得唯有自己不會死去，這是排斥真理的心。

對於這樣的迷妄，蓮如上人敲響警鐘說，死亡是「我先」的事情。

是這樣獨去獨來 獨生獨死的旅程  
既無法將誰帶走 也不能跟誰同行

(從始至終，人生都是孤獨的旅程。死出山路，三途大河，唯有自己一人孤獨前行。那麼，我們將去往何方呢?)

## 只要聽聞本願，就會被載上大悲願船

可能大家都會想，我不想聽這種讓人心情灰暗的事情，我想聽更讓人感到明朗快樂的事情。然而，蓮如上人所說的是真實。全人類無一例外，都帶著黑暗之心在活著。

為了打破這後生黑暗之心，讓我們活在明朗快樂的絕對的幸福裡，蓮如上人在《白骨之章》的最後這樣總結：

「再說人之無常，乃是老少不定之境界，無論何人，都應速把後生一大事掛在心上，深深依賴阿彌陀佛，稱名念佛也。」

無論是老是少，在無常面前都是同齡人。所以，無論是誰，都應趕快震驚於後生一大事，早日乘上阿彌陀佛製造的大悲願船。

阿彌陀佛以既沒有看到大悲願船的眼睛、

親鸞聖人斷言說，有一艘大船，能夠使我們愉快地渡過痛苦的難渡海(苦海)，並把我們渡到極樂淨土。

也沒有聽到船長呼喚聲的耳朵的逆謗。<sup>\*</sup> 闡提之人為對象發下誓言：「一定要將你們載上大船，救攝為絕對的幸福，渡往極樂淨土」。大悲願船正朝著我們迎面開來，並且必將把我們從苦海中撈起，乘載上天船。

這既不需要修行，也不需要學問，而是完全只靠聽聞，直至「對彌陀的願心無有疑心」，就會被載上天船。

乘上了大悲願船，就會開啟浮上光明廣海的人生，得知廣大的佛恩。所以蓮如上人才在《白骨之章》的最後告訴我們，要趕快成為稱念報謝的念佛之身。

### 詞語說明

**\*大悲願船**……是指阿彌陀佛發誓「必定將所有人拯救為絕對幸福」的諾言（本願）。

**\*無常**……是指死亡。

**\*火宅無常的世界**……是指像著火的房子一樣不安的人世間。

**\*後生一大事**……「是沉於永久的苦患，還是獲得永恆的樂果」之一大事。

**\*逆謗**……是指五逆罪和謗法罪。殺害父母等五種可怕的罪業叫做五逆罪，誹謗佛法的罪業叫做謗法罪。

**\*報謝的念佛**……是指為報答被阿彌陀佛救攝（乘上天悲願船）之恩的念佛。

## 楊雅君小姐參加網路佛法學習會

### 自己也成為講師感受到佛緣深厚之人結緣的喜悅

現在，在全球各地有許多透過網路舉辦的佛法學習會。

花蓮的楊雅君小姐成為親鸞學徒已經一年半了，她常常在下班回家後，晚上參加網路上的佛法學習會。並且不只自己參加而已，每個月還會有兩次由自己擔任佛法講師來傳達佛法。

去年三月，她在台灣舉辦的兒玉英志海外部長講演會上，聽到兒玉部長說：「想把佛法傳給全世界。台灣是自由的國家，想必能把佛法傳給更多的人」，感到自己也有必



左起楊雅君小姐、薛安柔小姐、曾美玲館長。

須將親鸞聖人的教義傳達給更多人的責任。台灣的擔當講師也鼓勵她，問她要不要成為網路佛法學習會的講師。不久，她便下定決心挑戰看看。

一開始，和常常舉辦網路佛法學習會的中野美沙小姐（親友部）一起練習。用中文講說「佛是什麼」「一切經當中講說了什麼」。

雅君語帶興奮地說：「如果自己沒有好好正確理解的話，沒有辦法講給別人聽，因此越來越覺得必須要更加認真聽聞佛法。也有人因為我辦的學習會開始接觸佛法，之後持續聽聞成為了親鸞學徒。」

雅君的高中同學薛安柔小姐，也是參加網路學習會的其中一員。

安柔在幾年前，因恩師曾美玲館長（花蓮會館）結下了佛緣。然而，因為忙於工作以及育兒，鮮少有緣份能夠前往法話會場聽聞。就在一年前，聽人介紹說有網路學習會，於是開始了每週一次的網路線上聽聞。

安柔滿懷喜悅地說：「吃過晚餐稍做休息後，從八點開始在家聽聞佛法。能夠有這樣的緣份我非常高興。對於我提出的問題，也當場為我解答，讓我能夠得知阿彌陀佛的尊貴，開始向著彌陀一佛了。」

# 學徒的基礎

## 著光明前進成為幸福之身

的北瀉湖畔，是學習聞法求道之基礎的場所，  
研修。在親鸞聖人降誕會期間，從海外前來  
了為期四天的短期研修。下面為大家介紹一



來自十多個國家的法友們都在認真研修。



講說餐前的感謝語，然後吃飯。



風呂敷（包裹布）是包裹物件，方便攜帶和收拾的正方形布塊。森田祥心教授實演使用方法。



從巴西來的學徒也參加了研修。

的生活首先從打掃開始。  
、樓梯等，大家一起把每一個角落

本。無論是抹布的清洗方法、擰乾  
用方法、廁所的打掃等等，幾乎所  
，都能學到和就地實踐。

整潔、正式的服裝進行《正信偈》  
裡向著無上佛精神抖擻地進行。  
行。而且仔細地觀察御名號本尊是  
，通過配合導師做課，可以學習聞  
的作法。

### 3 講義

講義部份是具體地讓我們學習禮儀、衣著裝束、言談舉止、身邊周圍的整理整頓等身為親鸞學徒應有的日常生活態度。

### 4 膳食用餐

每次用餐時先合掌、然後大家一起講說餐前・餐後的感謝語。

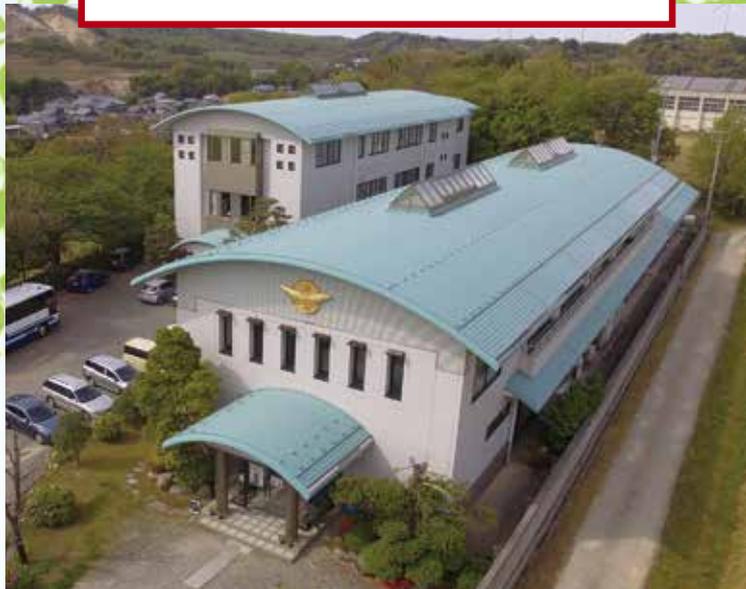
（餐前）

「感謝今天的尊貴緣份，開動了。」

（餐後）

「讓我們和睦相處，向著光明前進，謝謝！」

## 顯真學院 短期研修



# 學習親鸞學 向來

「顯真學院」位於福井縣蘆原市。只要是親鸞學徒，不論是誰都能參加。參詣的學徒自五月十六日開始，參加部份的研修內容。



用餐的準備和收拾都是學院研修的一環。



先詣



降誕會的前一天、台灣學徒參觀了觀勢寺。觀勢寺的名稱是從侍奉在阿彌陀佛左右的、觀音菩薩和勢至菩薩的名字，各取一字組合而成的。



降誕會結束的第二天學徒們參觀了吉崎御坊。吉崎御坊的咖啡走廊、北瀨湖和鹿島森林的美麗風光吸引了前來參觀的人。

## 1 打掃

早上起床後，一天講堂、玄關、走廊都打掃得乾乾淨淨。

打掃是學佛者的基本方法、擲子和掃帚的使用有基本的正確打掃方法。

## 2 勤行

打掃之後，要替換的勤行。早課是在講堂。

勤行主要是稱名正非常重要的。在學院裡法求道的根本——勤行。



# 把絕對幸福傳給更多的香港人

王錦霞 (Cynthia)

「姐，我真想死了算了……」當我聽到上

小學的妹妹這樣說的時候，我的心顫抖了！因為我也曾經這樣想過！

「為什麼我們要活著？」這個問題因為找不到答案，所以宛如一道暴風雨中的閃電，讓我毫不猶豫地選擇了放棄對於它的思考。也許人就是為了活著而活著吧！不需要答案！努力地活在當下！因此長大後的我踏足很多行業，過我自己認為快樂的人生！

我出生於中國西南部美麗的城市——昆明，由於工作關係我曾經在中國很多城市定居，生活一段時間感覺無聊空虛，又換一個城市！2006年移民香港，希望能夠找到我所追求的幸福！

香港因為特殊的經濟體制以及生活交通便利是全球移民首選的城市，但經過1997亞洲金融風暴，2007股災後經濟衰退！我追求的幸福在現實生活的考驗下，一次又一次地變成痛苦！我經常問自己：「什麼才是真正的幸福呢？有誰能



夠告訴我答案呢?!」

就在四年前我的母親在和鄰居

的交談中認識了淨土真宗親鸞會，沒過多久就成為了親鸞學徒，母親不間斷地參加每次的聽聞，回家後都分享聽到的內容！全家人都很驚訝：母親所講的是佛教的教義而不是念誦佛經和遵守戒律！甚至問我和妹妹：「妳們知道人為什麼活著嗎？」咦？這不是我一直想解決的問題嗎？媽媽聽的佛教有答案！我一定要去聽聽看！，媽媽帶我去香港的聞法地點光壽中心聽角田雅之老師的課。聽到親鸞聖人說人生苦海有大船，而且有絕對幸福的世界，

我存在很大的疑問！所以很想了解聖人傳奇的一生，尋找《世界之光·親鸞聖人》的動畫片DVD，看了一遍又一遍……我非常感動！，要一直追求下去，直到

乘上大悲願船！這樣的信念越來越強烈，所以我持續地聽聞，生活和工作上遇到再大的阻力，也要去日本參詣「報恩講」和「降誕會」！

親眼看著高森顯徹老師的身影，認真地聽著親鸞聖人的教義，還有什麼比這個時刻更幸福呢！

感謝的話語有限，我只能用實際行動表示——現在我正在網路舉行Skype佛法學習會，對我來說這是很大的挑戰，讓更多的苦惱眾生能夠知道出生為人的目的，並

且達到這一目的！哪怕只是一字半句也要播下絕對幸福的種子！  
如果沒遇到祖師聖人的教導，我不知道現在會在世界哪個角落毫無目的地漂泊，就此虛度一生！

今年7月是香港20週年大會，在這重要的時刻，我們香港學徒更應該將這一人類得救的唯一教義告訴更多的香港人！





一旦無常的風暴襲來，就不得不闔上雙眼



早上精神飽滿離開家的人卻因為事故、災害或者突發的疾病等，面目全非地回來。這樣的事也並不少見



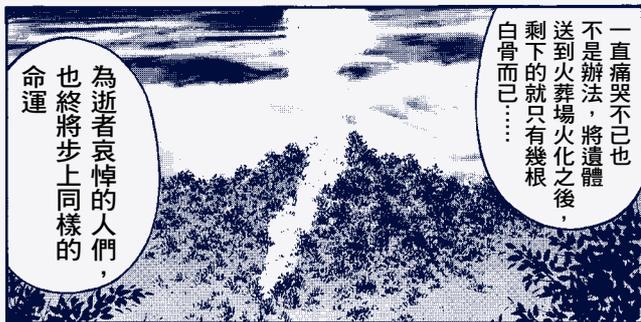
只要一口氣斷了，血色就會瞬間消逝，桃李般的美麗容顏也將蕩然無存



求求你，再笑一次吧！

睜開眼啊！

這時候，即使家人、親戚朋友聚集在一起悲嘆不已，也無法起死回生



一直痛哭不已也不是辦法，將遺體送到火葬場火化之後，剩下的就只有幾根白骨而已……

為逝者哀悼的人們，也終將步上同樣的命運



覺如上人也說

死之緣是無量的

有病死的

有被殺死的

有溺水而死的  
有被火燒死的……



滴滴答答

猶如雨天從樹枝上滴落的雨滴，每天都有很多人踏上後生之旅



我們的生命不知到今天還是明天



早晨還氣色紅潤，到了晚上就可能已經化為白骨

## 蓮如上人物語「白骨之章」④(完)



之後，上人的弟子們也拜讀了這篇文章，感動得淚流滿面、哽咽不已



此外，這篇文章在武士門第和朝廷貴族中也廣泛流傳。由此湧現出很多得道了世事無常、莫待明日的人，絡繹不絕地尋訪山科本願寺，聽聞佛法

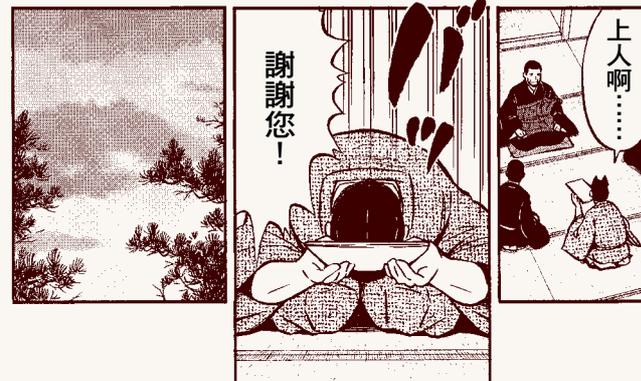
這件事的經緯記載於《御文來意鈔》



不論老幼，都不知何時會死，這就是人啊



無論如何，希望大家盡快謀求後生一大事的解決，早日得到阿彌陀佛本願的救攝，成為報謝佛恩而稱名念佛之身



上人啊……

謝謝您！

# 「南無阿彌陀佛」是幸福的特效藥 ②

(高僧和讚)

## 讓人生一下子變得光明燦爛的力量

### 醫生「唯我一人獨救」

憐憫因疾病(無明之闇)而痛苦的所有人，無論如何都想要拯救這些病人挺身而出的名醫，就是阿彌陀如來這位佛。他被尊為本師本佛，也被讚譽為「大醫王」。

「最尊第一」，極盡言辭讚譽阿彌陀如來。

為了治好所有人的疾病(無明之闇)，阿彌陀佛花了五劫這樣漫長的時間來思考拯救的方法。這被稱為「五劫思惟」。阿彌陀佛用了五劫之久徹底研究我們的疾病，並且通過兆載永劫的辛苦修行，終於製成了能夠治好我們疾病的妙藥——「南無阿彌陀佛」。

### 藥「南無阿彌陀佛」的功效

「南無阿彌陀佛」是什麼？親鸞聖人說，名號是「功德大寶海」、「真如一實功德寶海」，告訴我們「南無阿彌陀佛」是善根功德的大寶海。

蓮如上人說，「在南無阿彌陀佛的名號之中，所含無上甚深的功德利益之廣大，無極無限」，教導我們名號中包含了大宇宙中至高無上的功德。

很多人都認為，「佛經越長，越具有功德」，所以他們一定會懷疑，僅僅六個字的「南無阿彌陀佛」，怎麼可能具有無限的功德。

但是，釋迦牟尼佛親口說，對於南無阿彌陀佛的大功德，自己畢生雖然都一直在講說，但是卻沒有能講說窮盡。而蓮如上人也在《御文章》中說：

**「故一切聖教，亦只為使人信南無阿彌陀佛之六字矣」**，告訴我們釋迦牟尼佛一生講說的唯有這個南無阿彌陀佛的大功德，一切經就是為了讓我們領受南無阿彌陀佛而存在的。

那麼，「南無阿彌陀佛」到底有什麼樣的力量呢？教導我們這件事的，就是下面這首親鸞聖人的和讚。

**「無礙光如來名號，及其光明之智相，破除無明長夜闇，滿足眾生之志願。」**

「無礙光如來名號」，指的是阿彌陀佛製造的「南無阿彌陀佛」。

「及其光明之智相」，說的是阿彌陀佛的光明所具有的力量、作用。

「破除無明長夜闇」，意思是「破除苦惱的根源——無明之闇」。

「滿足眾生之志願」的「眾生」，指的是我們。「志願」，指的是願望，心願。

大家或許會以為是滿足我們的願望，但是我們的願望全都是「美食、賺錢、享樂、得到承認」等等。阿彌陀佛說的不是要滿足我們微不足道的小欲望，而是彌陀的願望——「拯救我們，使我們得到出生為人真好這個絕對的幸福」在我們身上實現。

像這樣，南無阿彌陀佛具有破除所有人心中的黑暗，將我們的人生一下子變成充滿歡喜的光明燦爛的人生的力量。這被稱為「**破闇滿願**」。

……  
\*兆載永劫……超乎想像的久遠的時間。

#### 淨土真宗 親鸞會

台北講堂

100-51 台北市濟南路一段七號三樓

TEL: 02-2351-3186 E-mail: srk18@srk.org.tw http://www.srk.org.tw

光壽中心講堂

香港·九龍·九龍灣·臨興街 21 號 美羅中心二期 810 室

TEL: +852 3705 8727

欲進一步瞭解佛法教義，請洽右方聯繫方式。

