

# 學徒飛翔

夫，細觀人浮生之相，凡無常之事，  
莫過於此世之始中終，如夢似幻之一生。



在台北講堂為慶祝三十五週年而歡喜的台灣支部的法友  
(11月20日 中央位置為高森講師局長)

高森光晴  
講師局長

## 座無虛席的紀念講演

### 諸行無常的迴響震撼人心

去年十一月十七日高森光晴講師局長到訪台灣，大約五天的行程當中，局長為當地的學徒們講說了親鸞聖人的教義，以此祝賀台灣布教三十五周年。

台灣布教始於一九八一年。在台北市點亮的真實之燈火，歷經三十五年的歲月傳遍了台灣各地，如今在主要七個城市都建立了闍法和弘宣的據點，誕生了法城。



高森講師局長在國際會議中心的講演。用強而有力的聲音說法，感動了滿堂的聽眾。學徒們積極地擔任會場的各個工作，親切地接待了一百多位第一次聽法的人們。



在曾榮芳先生的公司裡舉行了聚餐。(11月18日)

# 慶賀台灣布教三十五周年

受到當地學徒熱烈歡迎的高森講師局長，連日進行了法話和座談會，並通過蓮如上人的《白骨之章》明示了「人為什麼活著」的答案。

台北講堂在二十日上午舉行了三十五周年紀念大會。首先，全體與會人員分別用日文和中文朗讀了《白骨之章》，之後講師局長一邊通過影像明示了各種無常的事例，一邊為大家詳細地講解了《白骨之章》的內容。



下午在位於講堂附近的國際會議中心舉行了三十五周年紀念講演。俯瞰著中正紀念堂以及總統府的國際會議中心，是台灣知名度最高的建築物之一。不單是台北市的學徒，從高雄、花蓮和台中也來了很多前來聽法的人，使會場座無虛席。

以胞弟的不幸為緣，更加認真聞求佛法的蘇彩卉小姐（照片），她在體驗發表懇切地告訴我們說：「我背著已放在骨灰壺裡的弟弟遺骨。當我聽到了『朝尚紅顏，夕成白骨之身也』這嚴肅的事實時，我禁不住流下了淚水」。



（請看四頁）

## 花蓮會館四周年

位於台北市以外的地區，花蓮市在十八日舉辦了花蓮會館四周年法要。

講師局長通過「捨自力歸



令人驚喜的獻花（11月18日 花蓮會館）

他力」的親鸞聖人的教導，講說了阿彌陀佛的拯救。翌日十九日在台北講堂的座談會上，回答了關於自力和他力的不同之處的提問；而且在當天晚上的會議上，又通過『生而為人的喜悅』（高森老師著）說明了為何傳播佛法是至高無上的善。

台北市的張碧雲女士說：

「局長聲嘶力竭地為我們講法，告訴我們即使遇上了各式各樣的困難，也妨礙不了真實的開顯。我獲得了很大的勇氣，今天的這個日子我是絕對忘不了的」。



台北講堂（11月19日）

## 白骨之章

夫，細觀人浮生之相，凡無常之事，莫過於此世之始中終，如夢似幻之一生。

從未聞有萬歲之人身。一生易逝。

至今誰人得保百年之形體。我先，還是人先，不知於今日，抑或於明天，先後逝去之人，

比疾風暴雨中樹根、葉梢流落之雨滴，更頻更繁。

然朝尚紅顏，夕成白骨之身也。無常之風既來，則雙眼立閉，一息永絕。紅顏陡變，失桃李之色時，雖六親眷屬集聚悲嘆，更只徒然。雖不願分離，無奈送至野外，化做夜半青煙，唯留白骨矣。人淒慘之相，實難以言喻。

再說人之無常，乃是老少不定之境界，無論何人，都應速把後生一大事掛在心上，深深依賴阿彌陀佛，稱名念佛也。



(大意)

細細思量人如浮萍一般不安定的狀態，無常貫穿了此世之始終，人生如夢。從沒聽說有人活了一千年、一萬年。人的一生短暫易逝。時至今日，又有誰能活過百歲呢？也許是我先死去，也許是其他人先，可能是今天，也可能是明天，不管是活下來的，還是先死去的，人都會死去，比那暴風雨中樹根上的雨滴和葉梢上的露珠，消逝得更多、更加頻繁。

因此，我們即便早晨還氣色紅潤，到了晚上卻可能已經化為白骨。一旦無常的風暴襲來，就不得不闔上雙眼。只要一口氣斷了，血色就會瞬間消逝，桃李般的美麗容顏也將蕩然無存。這時候，即使親戚朋友聚集在一起悲歎不已，也都無濟於事。無論多麼不願意分離，遺體也不可能就這麼放置不管，只好送到郊外火葬，化作半夜裡的幾縷青煙，留下的唯有幾根白骨。其悲哀淒慘，難以用言辭表述。

在人生的無常面前，是不分老少的。因此，不論是誰都要儘快把後生一大事放在心上，早日得到阿彌陀佛本願的救攝，獲得絕對的幸福，成為往生一定之身，成為為報謝佛恩而稱名念佛之身。

# 《白骨之章》與弟弟的死

蘇彩卉

2013年的時候因為男友的關係，開始接觸親鸞聖人教義、聽聞佛法。並且受到深田洋史講師、臺中林秀美支部長的鼓勵，成為親鸞學徒。

一開始接觸佛法的時候，每週二或四的晚上偶爾聽聞，了解親鸞聖人的身世及專心一志解決後生一大事之過程。但對於「死亡」、「無常」總覺得是很遙遠的事，更無法明白「櫻花雖易逝，猶信明日在。焉知夜半裡，風雨會否來」的



心境。所以學習佛法的過程中，常常把工作排第一，不積極也不努力。

開始想要更深入、認真的聽聞佛法的契機，是由於我弟弟的自殺。今年中秋節，本該是闔家團圓的一天，我弟弟卻選擇結束自己的生命，帶給我很大的震撼，也讓爸爸媽媽非常錯愕。

從那時開始，我常常在想他為何會這樣做。明明有了車子、房子、妻子、孩子、金錢，為什麼在遺書裡寫的都是對人生感到痛苦不堪，活得很疲憊，讓人很心疼。又，他死後會去哪裡？他還存在嗎？諸多疑問，不斷從腦海裡浮現。

在那之後，聽聞佛法才知人生是痛苦的波浪不斷的苦海，活著就像是不斷地攀住如財產、健康等浮

在周圍的浮木。但好不容易抓住的這些相對的幸福，都是短暫的，一個大浪打過來就又会失去。



我弟弟雖擁有一切，但他不知道人生的目的，也不知道人為什麼活著，不知道釋迦牟尼佛所說的「人身難得今已得，佛法難聞今已聞，此身不向今生度，更向何生度此身」的道理。我很懊惱，當初應該更努力學習佛法，並且告訴他佛法裡講說的真正的幸福，讓他珍惜、明白出生為人是一件難得可貴的事。告訴他親鸞聖人所說的「平生業成」，是在我們活的時候就能夠被載上大船，得到真正的幸福。

弟弟火化那天，看到他變成了一堆白骨，裝在甕中。我背著他，這輩子，我都沒有這樣子背過他，當時卻覺得好重好重，眼淚都流了下來。明明前一秒看到的他，是一副肉身完好的樣子，被紙蓮花覆蓋住。20天前，他打電話給我的聲音猶在，現在，卻是空氣一般，彷彿不會存在過，就像作一場噩夢一樣。就像

《白骨之章》裡面所敘述的「朝尚紅顏，夕成白骨之身也，無常之風既來，（中略）雖六親眷屬集聚悲嘆，更只徒然」。

母親對我說，全家福照裡面，弟弟是最健壯的，竟然比外公外婆早走，真的是很意外。我跟她說：「對啊，人之無常，老少不定，我們應該要儘快把後生一大事掛在心上，深深依賴阿彌陀佛」，母親認同卻又一臉狐疑看著我，並且問我：「弟弟49天後，能到西方極樂世界嗎？佛陀會救渡他吧？」我勉強點頭想安慰母親，但說不出話來，心想：「原諒我，母親，其實必須要在活著的時候好好聽聞佛法，被載上大船，死後才能前往極樂。」

弟弟剛死，全家人都很自責，覺得是大家平常對弟弟漠不關心害死了他，尤其父母親因為夜夜哭泣老瞭許多。我以佛法教導的「自因自果」來開導自己，也想開導父母親。父母親也慢慢走出傷痛，我想藉這次「無常」跟他們分享更多佛法。可是他們忙著開店做生意，又再次錯過接觸佛法的機會，自責自己平常聽聞不認真，所以無法傳達給他們，因此決定要更認真聞法。就像蓮如上人的弟子本光房了顯一樣，人經歷過「無常」，才會開始

省思人生為什麼活著，也瞭解有後生一大事。人生充滿無常，不知今

日、明天何時逝世，所以應該認真努力聽聞佛法，直到被載上那艘阿

彌陀佛為了我們所做的度難度海大船，得到絕對的幸福。

# 我們一起在無上道上前進

吳若璋



出家。

到了高中，我參加了曾美玲老師所擔當佛教社團「靜心社」。美玲老師是我高中的老師，她是一位十分熱忱的老師。透過美玲老師的介紹，我遇到了親鸞聖人的教義。但很慚愧的，上

報恩講都去日本參詣兩千疊現場聽聞高森老師的說法，工作上也選擇盡量讓自己比較能去聽聞的工作，努力學教學，努力發宣傳單，也跟著美玲老師一起做顯正的活動。

了大學到台北念書後，日子充滿了新鮮快樂，因而疏於聽法。畢業後，回到花蓮遇到生活上不同的苦難，因此我與佛法間的緣份也更加的疏遠了。但美玲老師不放棄我的佛緣，不斷地鼓勵我去聽佛法，所以才有了我現在的佛緣，真的很感謝。

後來，有緣份和親鸞學徒結婚。日子飛快地過去了，轉眼間我也有了兩個小孩，大女兒快三歲，很調皮、好奇心強。雖說這是很好的事情，但她很好動，停不下來，尤其是當我在聽聞佛法的時候，她無法安靜下來，這使我非常困擾也很沮喪。看到學徒的大家都很努力的樣子，自己卻變得無法好好聞法。

從那時候，我便開始了以聽聞佛法為最優先的生活。每年降誕會、

一天很快就結束了，漸漸的自己的心變得麻痺、消沉。這讓我不禁重新面對、思考一人，到底為了什麼

在我小學的時候，從小疼愛我陪伴我的曾祖母去世了。由於這份緣，我開始思考人死了以後會到哪裡去。所以當時的我非常想出家，經常往寺廟裡走動，聽出家師父講經說法，也常獨自爬到家中的頂樓，繞著小圈念佛，認為靠稱名念佛，死後就能往生極樂。直到遇到親鸞聖人的教義，我才慶幸當時我沒有



花蓮會館 (11月18日)

在活著」。

高森老師60年來一直抱著希望大家都能在有生之年，被阿彌陀

佛拯救的心，豁出性命地為我們說法。高森老師為了我們的佛緣，從不休息。想到善知識的辛勞，讓我

忍不住反省自己聞法的態度。無法專心聽聞善知識的說法，是我最大的痛苦，對於這樣的自己感到非常可悲及無奈。每次想到這裡就不由自主地流下眼淚。

難度海的人生，不是只有沒聽佛法的人，即使有聽佛法的人也一樣是難度海。痛苦煩惱的波浪不斷湧來，一波未平一波又起，這就是人生，佛說的是真的！

但親鸞聖人明確教導我們在難度海的人生中有一艘大船的存在。我聽佛法才能夠得知這艘能讓我們心情明朗而愉快地度過難度海的大船。

如果沒有聽聞佛法，就沒有出生為人真好的生命大歡喜，肯定到死為止繼續爬著山坡而虛度

一生。

所以我下決心，無論處於什麼樣的環境，無論心情多麼低落與沮喪，高森老師的視訊聽聞和做早晚課，我都會堅持去實踐。如果我沒這麼做，就沒有活著的意義。原本家裡的小佛龕也換成了大一點的佛龕，現在做早晚課時，大女兒也慢慢地模仿我們做課的動作，也會向著南無阿彌陀佛正御本尊合掌禮拜了。

人無論怎麼生活，怎麼樣追求幸福，所得到的幸福都無法持續，即便忘記死亡，死亡也終將還是會來臨。在生命已近黃昏的時候，才意識到沒有任何的精神支柱，就為時已晚了。為了臨終不要留下後悔，我要努力和先生共同把孩子培養成為親鸞學徒，一起在幸福的無上道上前進。



## 回顧台灣35周年

台灣的傳法於1981年開始，第一位去台灣弘法的山根千代子講師(照片)，為我們講述了當時的情形。



那個時候，台灣還處於戒嚴時期，民眾沒有集會的自由，如果有三個人聚集在一起的話，就會有警察來調查。發放傳單這樣的事情也不可以，我只好到寺院或廟宇去，向來往的人打招呼問對方會不會日語。如果對方聽得懂日語，我就當場一對一地給他講法。遇到佛緣深的人，之後我會去他家，把佛法也講給他的家人聽。就這樣，佛緣深厚的法友接連不斷地出現，於是次年1982年台灣成立了支部，逐漸地台灣的法友也開始到日本來聞法了。



來自新竹的劉昆岳先生(照片)；

於台北講堂跟大家分享了他的體驗。發表內容雖然沈重、嚴肅，但昆岳先生以幽默、正面的口吻講說，現場交織著歡笑和淚水。發表到最後，他手裡緊緊拿著《人，為何而生，為何而活》這本書，呼籲大家一起把真實的教義傳給更多人。在場的大家，不分男女老少都受到昆岳先生的熱情感染，心中湧起了傳法的活力。(發表內容請參閱《學徒飛翔》2016年10月號2頁)

學說

教學聖典 第二冊

問 (50)

關於金剛之信心是怎樣的信心，請寫出聖典中的話語，以及其出處。

答 (50)

○任何人來以言詞阻礙，亦絲毫不變之心，謂之金剛心。

(後世物語聞書)

解說

「無論什麼人怎樣地進行非難攻擊，都絲毫不會動搖的心，叫做他力金剛之信心。」

·金剛心

像金剛石一般的心。金剛石(鑽石)是最堅硬的石頭。「堅硬」意為「不會改變」。無論發生什麼事情都不會因此而毀壞或變動，不會有絲毫動搖的他力之信心，被稱為金剛心。

·《後世物語聞書》

隆寬律師(親鸞聖人的法友)所作。聖人時而進行抄寫，並曾推薦弟子們閱覽。

●我們的心，就好像托盤上的雞蛋一樣，一直變化不定。如果被阿彌陀佛的本願所救攝，這

麼易變的我們的心，就會成為無論受到任何非難攻擊都不會改變的鮮明不動的金剛心。

學說

教學聖典 第二冊

問 (1)

為了教導我們「他力金剛的信心無論被何人非難、攻擊都不會有絲毫動搖」，善知識假設了「四重破人」。請問何為四重破人？是哪位善知識提出的？

答 (1)

- (1) 即使智者、學者們發起總攻擊
- (2) 即使初地以下的聖者發起總攻擊
- (3) 即使初地以上十地以下的菩薩發起總攻擊
- (4) 即使佛發起攻擊

◎這是善導大師的教導。

也絲毫不會為之動搖的，就是金剛心。

解說

(1) 智者、學者

諾貝爾獎得獎人、評論家、佛教學者等，

在世間受到很高評價的有學識的人。

(2) 初地以下

開悟的五十二個階位中，第四十二段以下。

(3) 初地以上十地以下

從第四十一段至第五十段。

(4) 佛

開悟了第五十二段佛覺的人。

●實際上，佛不可能攻擊獲得了真實信心的人。這裡要說的是，金剛心是即使受到佛的攻擊，也不會動搖的信心。

親鸞聖人的他力金剛心

「誠哉！攝取不捨真言，超世稀有正法。」(《教行信證》總序)

真的！這是真的。彌陀誓願不是謊言。

親鸞聖人的著作到處都充滿了這種對「阿彌陀佛本願是真實」的讚嘆。「彌陀本願是真實」，這一直都是聖人的原點。

即使釋迦、善導、法然他們有虛言，已親身體驗到彌陀本願拯救的親鸞聖人對

「本願是真實」的信心也不會有絲毫動搖。所以稱之為他力金剛心。



# 捨棄一切歸彌陀

越是努力追求後生一大事的解決，

源信僧都越是震驚於自己不可思議的本心。生命無常迅速，自身充滿惡業煩惱，對這後生一大事，自己在理論上早就明白至極，而在本心裡卻完全看不到半點為此震驚之心。

這是多麼愚鈍，多麼癡傻啊！面對這步步逼近的一大事，卻根本沒有半點想聽聞佛法之心，就連想要懺悔這個罪惡的心都沒有。這樣的人，已經不是一般意義上的惡人，應該被稱為極重惡人了吧。依靠佛教裡的顯密教法，道心堅固的聖者或許還可以繼續前行，而像自己這樣的頑魯之人是絕對不可能做到的。該怎麼辦才好呢？

於是，源信僧都在比叡山北部樹木茂密的山谷之中，結了橫川草庵，閉關在其中尋求自己這樣極重惡人的得救之路。

即使是在橫川草庵中，源信僧都的痛苦煩悶也一直都在持續。

他幾乎每天都廢寢忘食地學習經典和佛教書籍，全力追求後生一大事、生

死大問題的解決。

歲月無情，光陰轉瞬即逝，在源信已經過了四十歲的時候，他從中國善導大師的著作中感到了異乎尋常的震撼，得知了正如善導大師的教導，講說阿彌陀佛本願的淨土佛教才是拯救所有人的真實道路。

終於，依照善導大師的引導，源信被阿彌陀佛的本願拯救了。

解決了後生一大事，源信固然覺得歡喜，但是他更想早日告訴母親，讓母親從心裡感到高興，所以他立刻啟程去往自己的故鄉——大和國。

然而這個時候，源信僧都的母親年事已高，她臥病在床，處於隨時都有可能死去的狀態。

母親像是在喃喃自語一樣不斷地重複著：「我想見源信，請把源信叫回來」。使者帶著母親的口信去找源信，幸運地在途中遇到了正在返鄉的源信僧都。

從使者那裡得知了母親的病情，源信僧都日夜兼程，趕路回家。

而家裡的母親一心盼著源信僧都回來，總是問：「源信還沒回來嗎？還沒有到嗎？」

這時，源信終於趕到了闊別三十年的家鄉，他貼著母親的耳朵對她說：「母親，我是源信。我回來了。」

「源信，你終於回來了。我還以為今生再也見不到你了呢。就像做夢一樣。」看到源信，母親的臉上開始有了生氣。三十多年來，母親沒有一日忘記過自己的孩子。她拼命抑制住自己想要讓兒子回來的念頭，只是一心希望孩子能「成為渡後世之橋」。

## 七高僧傳



欲進一步瞭解佛法教義，  
請洽右方聯繫方式。

淨土真宗 親鸞會

100-51 台北市濟南路一段七號三樓

TEL: 02-2351-3186 E-mail: srk18@srk.org.tw

http://www.srk.org.tw