

學徒飛翔

遇善知識已是難，知識教授也艱難，
正確聞法亦難事，獲得信心則尤難。



善知識講說的佛法

「遇善知識已是難
知識教授也艱難
正確聞法亦難事
獲得信心則猶難」

(淨土和讚)

「遇到善知識是困難的，
善知識教授也是艱難的，
正確地聽聞善知識的教導
也是難事，
相信善知識的教導
則是最難的。」

善知識的鼻祖是釋迦如來。親鸞聖人在《正信偈》中斷言說，釋迦牟尼佛講說的佛法，「就只是阿彌陀佛的本願這一件事」。

彌陀和釋迦是師徒關係，如果說彌陀是太陽的話，釋迦就像是月亮。月亮是反射太陽的光線才能有月光，所以如果沒有大宇宙中最尊貴的佛——阿彌陀佛的光明(力量)，就不可能有釋迦牟尼佛講說的佛法。本願，是指真正的心願。就像本願也被稱為誓願一樣，就是諾言的意思。

如果把這個阿彌陀佛的本願用簡單的話語表達出來，就是下面這段話：

「不管什麼樣的人，都必定拯救，使其得到絕對的幸福。」



有一個故事說：有一天，有人問一個孩子，太陽和月亮哪個比較偉大。那個孩子回答道：「是月亮，月亮比較偉大。」「為什麼？」「因為月亮是在夜晚發光，那是我們最需要光亮的時候，而白天已經夠亮了，太陽卻在那時候照耀。」

人都是為了得到幸福在活著，而我們所知道的幸福卻都是要與其他相比較才能感到歡喜的相對的幸福，全都是不久就會褪色，在死亡的關頭化為泡沫消失的幸福。

對這樣的我們，彌陀發誓說，要拯救我們，使我們得到未來永遠不會改變的絕對的幸福。

這個阿彌陀佛的本願，就是釋迦牟尼佛畢生所講說的事情。而像釋迦牟尼佛一樣，只講說彌陀的本願的人，就叫做善知識。

對此，蓮如上人教導我們說：

「所謂善知識之能，即勸人『一心向歸命彌陀』，僅此而已。」

（《御文章》第二帖第十一通）

親鸞聖人為了開顯彌陀的本願，奉獻了自己九十年的一生，正是無比的善知識。在其最重要的著作《教行信證》的開頭，聖人這樣直截了當地寫道：

「難思弘誓，度難度海大船。」

對於只知道相對的幸福的我們而言，絕對的幸福是無法想像的，因此聖人說是「難思」。而拯救十方眾生（大宇宙中所有的人）的無

比宏大的誓願，聖人稱其為「弘誓」。「難思弘誓」，說的正是本師本佛、無上佛的本願。

在這句話中，親鸞聖人用「度難度海大船」的比喻告訴我們：彌陀的本願，是讓我們明朗、快樂地渡過痛苦的波濤不斷的人生苦海，將我們渡到極樂淨土的大船。

聖人讚歎說，乘上這艘大船的無上幸福，是用言語無法表達，文字無法形容，頭腦無法想像的，「唯是不可思議·不可稱·不可說信樂也」。同時他也極力傳達給我們彌陀平生業成的拯救：「在活著的現在就可以乘上大船。一定能得到絕對的幸福」。

「彌陀願力無窮故

罪業深重亦不沉

彌陀佛智無邊故

散亂放逸亦不棄」

（正像末和讚）

會懷疑「像我這樣罪業深重的人，真的能乘上大船嗎」，是因為不知道彌陀的無窮願力。是對「不管什麼樣的人都拯救」的本願力妄加限定。

會苦惱「邊聽佛法邊在想不可告人之事，這樣的自己怎能得救」，是在懷疑無邊的佛智。因為大悲願船，就是將散亂放逸——心在大宇

宙中四處奔跑，無法集中精神一心一意的我們，以本來的狀態乘載、拯救的大船。

「因有若不生者誓
獲得信樂時必至
得此一念慶喜人
往生必然得決定」

（淨土和讚）

彌陀說「若不生者不取正覺」，以佛的生命——正覺為擔保，發誓「必定使我們生為信樂（絕對的幸福）之心」。所以，生為信樂之心的時刻必定會到來。那並不是在不知不覺之間成為的，而是於一念獲得絕對的幸福，生起大慶喜之心。這樣的人，會清楚得知自己無論何時死去，都必定能夠往生淨土。

「即使這樣也要懷疑嗎？」從以上這些和讚中，彷彿可以看到聖人一心想要打破我們對本願根深蒂固的懷疑，開啟迷惑的黑暗急切的面容。

佛法極盡於聽聞。

聞思莫遲慮。
只憑聽聞這一條路，必定能獲得拯救。

因此，無論是兩千張還是各地的會館，全都是為了讓我們聞信彌陀的本願，達成「人身難得今已得」這個人界受生本懷而建立的法城。

會大講
獎鬪敢

走上菩薩道的公主



曾清菁

「當他擁我入懷，他對我輕聲細語。我的人生是玫瑰色的。」
這首法語歌的名字叫「玫瑰人生」。我的人生，也曾經是玫瑰色的。

出生在富裕的家庭，從小有傭人隨身侍候，每個人都喚我「公主」。我不但出落地修長，擁有美好的體態和容貌，就連頭腦也是一級棒。才三個月的準備，就考上了錄取率僅2%的台灣大學新聞研究所。畢業後，順利被一心嚮往的電視台錄用，成了出現在電視上的新聞記者。

戀愛也難不倒我，完全無需追求男生。之後遠赴英國與法國留學，在法國遇見了一位優秀的美國人。我們在巴黎結婚，住在香榭大道附近的高級公寓裡，開著名車，享受著我優雅的人生。八年前，我對巴黎感到厭倦，於是決定與先生返台。然而，當時的我並不知道。我玫瑰色的人生，就要開始褪色。想要懷孕的我，在一次例行檢查中，發現卵巢兩側都長出了大的巧克力囊腫。雖然手術成功切除了腫瘤，卻也嚴重地傷害到正常的卵巢細胞。



我也變成了不孕。即便歷經兩次痛苦的試管嬰兒流程，都無法成功受孕。而不巧的是，在手術一個月後，我的父親竟突然腦中風。白手起家，從一個三人公司發展到四百人公司的父親，是我心目中的英雄。這樣的英雄，也垮了，左半邊身體完全不能動。

父親中風後的二年後，病魔則找上了母親。剛開始，她只不過是偶爾夜不成眠。然而，醫院卻開了極強的安眠藥，她的狀況開始迅速惡化，用藥成癮。有時一個晚上服用十幾顆安眠藥，仍只能睡三小時。由於每天大量的服用安眠藥，不明原因的疼痛，食欲不振與憂鬱

症也相繼出現。原本開朗的母親，墮入了絕望的深淵。

於是，在一個淒冷的冬夜裡，我最愛的母親，因服用過量安眠藥，與世長辭。享年67歲。

自己的不孕、父親的中風與母親的亡故，像一波波的黑色的海浪一般，吞蝕我原本玫瑰色的人生。

「為什麼？為什麼世上有的父母連自己的親生孩子都能丟棄，而想要孩子的我，卻生不出來？」

「為什麼？為什麼我心目中最偉大的英雄，我白手起家的父親，現在被限制在一張輪椅上，隨時需要人照顧呢？」
「為什麼？為什麼母親健康時，每天拜祖先念佛，卻沒有得到庇佑呢？」
沒有人能回答我人生的疑問。

直到那一天，經堂姊的介紹，我遇見了親鸞聖人的教義。這是我初聞因果的道理。我覺得，佛教似乎能解答我人生的大哉問。原來，

所有發生的一切，都非偶然，一切都有其因果。只是因為自己無法理解不幸為何發生，並不表示沒有原因，只是自己不知道而已。

佛法宛如人生的燈塔。當心中湧起煩惱、擔憂，當一切無法盡如人意時，聽聞佛法，人生的目的突然清晰起來，憂愁也煙消雲散。一年以前，我連五十音都還唸不全，此刻竟奇蹟地站在這辯論大會講台上。我現在會講流利的英語、中文、台語、法語和日語。Thank you, 謝謝，多謝，Merci, おおきに。

遇見親鸞聖人教義後的一年，我和家人的關係也越來越融洽。不但妹妹持續在聽佛法，以前什麼都不信，只相信自己的美國先生，現在也開始相信因果的道理。特別是我與父親的關係，從以往的冷淡變親密，也因此，去年父親和外公都一起成為親鸞學徒了！

台灣人很愛吃！打招呼不說「午安」，反而會問你「呷飽沒？」但我對吃沒那麼狂熱，我狂熱的是學語言。等精通了日文後，我的下一個挑戰是世界第三大語——西班牙文。我已經不再是那個養尊處優的公主了。我要用我的天份與才能，將人為何而活的答案，與阿彌陀佛的本願，傳達給全人類，成為一位顯正的菩薩。

《人，為何而生，為何而活》 是萬人心中的明燈

楊雅君

我從小就對自己感到很自卑，且又是悲觀的小孩。常常感覺到被別人批評，覺得自己很醜，沒有自己的容身之處。

再加上從大約我國中的時候開始，我爸媽就一直不斷地吵架，持續了好幾年。之後我開始有了「如



果我不存在在這世上，是不是就不會這麼痛苦了？」的想法。

就算努力學習很多的知識、磨練自己的能力，卻感覺不到真正的快樂。也曾接觸過道教、佛教、基督教、創價學會()

等宗教團體，但是都沒能讓我積極地去追求。

也曾經把直銷的工作當作自己活著的意義。但是十幾年之後，發現那並不是我真正所追求的事情。

之後，透過高中時代的恩師曾美玲老師的介紹，聽了幾次親鸞會的法話，拜讀了台灣版《人，為何而生，為何而活》後，心中大大地湧起法喜。這本書真的是拯救所有人的書，是挽救生命的聖典。我的

消極想法一下子煙消雲散，確信了這「絕對的幸福」才是我今生應該去追求的事情。

不禁對於讓我一次就走上正確道路的阿彌陀佛的引導，以及老師的智慧與慈悲感到無比的謝意。

這本書，對於現在正在尋找人生道路的人、迷惘的人、已經踏上這條路的人還有不論是什麼樣的人而言都是一盞明燈，一定都會照亮踏往絕對的幸福的道路。

香港 在生日對母親表達感謝

在香港，越來越多法友和家人一起聽聞佛法。

二月生日的副支部長黃家權先生，被釋迦牟尼佛所說的「人身難得今已得」的話語觸動，湧起對母親的感謝之情。「沒有母親的話，我就沒辦法得遇佛法。我沒能對四年前過世的父親好好傳達佛法，不想再嚐到那樣的後悔了。」就在聽聞法話後，開車前往母親的住所，充滿熱情地對母親傳達有「大悲願船」一事。黃家權先生的心意傳達到了母親心裡，她母親輕聲說了一句「我也想像上那艘大船呢」。他



中間是黃家權先生。左邊為他的母親，張玉玲女士，右邊是他的妻子，朱桂娥女士。在左右兩側的兄弟夫婦也在今年成為了學徒。

母親為了要和家人一起朝向光明前進，申請成為學徒了。

法城誕生於菲律賓的市中心

於今年三月成立的菲律賓支部，在首都馬尼拉成立了顯正室，真實明顯又向前邁進了一步。顯正室位於辦公大樓林立的馬卡蒂區大樓中的一戶。從馬尼拉各地都容易聚集，治安、風景都很不錯。週末學徒們會相聚在一起，舉辦餐會以及討論佛法。

「之前開會、聚會都是去咖啡



這座大樓的其中一戶就是菲律賓第一個法城。

廳之類的地方，今後可以不用在意時間或是噪音，盡情地討論佛法。並且，來自日本的講師也能住在這裡。」參加了本次降誕會的飛利浦·雷耶斯支部長雙眼閃爍著光芒述說著「屬於我們的法城」。

大樓裡有可以容納一百人的大廳以及公共的家庭劇院設施，能夠舉辦動畫片上映會或是公開講座。想要繼續聽下去的人，也可以去到顯正室個別法施。並且可以利用大樓的室外游泳池，讓身心煥然一新。

顯正室已經舉行過視訊座談會。在菲律賓，真實教義已經確實地滲透開來。

釋尊出城入山 起因是四門出遊



有件事，成了悉達多太子想要出家去追求開悟之路的起因。在今天，這件事被稱為**四門出遊**。

太子居住的迦毗羅衛城有東西南北共四個城門。一次，太子從東門出城，看到一位滿臉皺紋、彎腰駝背的老人，用顫抖的手拄著拐杖，搖搖晃晃地走著。太子得知——凡是人，無論誰都必將無可奈何地變成那般可憐的模樣，他因此變得內心暗淡。

又一次，太子從南門出城，看到身患重疾、終日臥

病不起、痛苦呻吟的病人。

後來，他從西門出城時，遇到了送葬的隊伍。只要是人，就無法逃避「老、病、死」，這個現實擺在太子的眼前，使他更加痛感人世的無常。

最後，太子從北門出城時，看到了身著僧服的修行者。他憑直覺感到，自己應該追尋的真正的幸福，不是金錢、名譽、異性和美食等等帶來的快樂，相反地，恰恰是遠離這些東西的「出家」這條路。

學說

教學聖典 第二冊

問 (36)

請寫出親鸞聖人得知「只為親鸞我一人的彌陀本願」，表達了其喜悅的話語及出處。

答 (36)

○細思彌陀五劫思惟願，原來只為親鸞我一人！為救這持有無數惡業之身，彌陀立下本願，親鸞為此感恩不盡。
(歎異抄)

解說

「彌陀在五劫的漫長時間中，為救眾生而冥思苦想、殫精竭慮立下了本願。如今我清楚地得知，這完全是為了拯救親鸞我一個人。為了拯救有著無數惡業的我，阿彌陀佛挺身而出立下了本願，親鸞實在是感恩不盡。」

• 五劫

無比漫長的時間。

• 無數惡業

無以數計的惡業。

• 「嘴說村裡有廟會，大家都請來參加，

其實心中所著想，只為女兒她一人。」

(請看第七頁)

●這不僅是親鸞聖人一人的事情。只要被彌陀所救攝，每個人都會得知「彌陀的本願完全是為了我一人而建立。」

問 (37)

佛法教導我們「即使被阿彌陀如來所救攝，煩惱也不會消失」。請寫出《正信偈》以及善導大師話語中的依據。

答 (37)

○能發一念喜愛心，不斷煩惱得涅槃。
(正信偈)
○眾生貪瞋煩惱中，能生清淨願往生心。
(善導大師)

解說

○《正信偈》的話語

• 能

依靠阿彌陀如來的力量。

• 一念喜愛心

他力的信心。

• 得涅槃

難思弘誓，
度難度海大船。



成為「能夠往生彌陀淨土成佛之身」。

「被阿彌陀如來所救攝的話，就會在欲望、憤怒等煩惱原封不動的狀態下，獲得往生一定的絕對的幸福。」

○善導大師的話語

• 眾生

所有的人。

• 貪瞋煩惱

欲望、憤怒等煩惱。

• 能

他力。依靠彌陀的力量。

• 清淨願往生心

真實的信心。往生一定的決定心。

「欲望、憤怒等煩惱依然存在，依靠阿彌陀佛的力量，被救攝為往生一定的大滿足之身。」

就算乘上了大悲願船，煩惱既不會減少也不會消失。煩惱具足的實相沒有絲毫改變，我們會被阿彌陀佛救攝為絕對的幸福，送至涅槃（彌陀的極樂淨土）。

《正信偈》

「歸命無量」之心

《正信偈》以「歸命無量壽如來」開篇，是凝縮了親鸞聖人教誨的重要寶典。這首《正信偈》在日本廣為人知，雖然這是件很棒的事情，但如果只「知其所以，而不知其所以然」的話，就太可惜了。充分理解其含義去做課是非常重要的。

《正信偈》一字一淚，傾注著親鸞聖人期望百年後、千年後的人們也能得到真正的幸福，這尊貴的心意。

「偈」是「詩歌」的意思，《正信偈》就是彰顯「正信（正確的信心）」



的詩歌。聖人用詩歌的形式告訴我們，正確的信心就是所有人都能被拯救，獲得瀕臨死亡的深淵也不會改變的「絕對的幸福」，成為無論何時死去都一定能前往阿彌陀佛淨土的「往生一定」之身。

《正信偈》的開篇第一句正是「歸命無量壽如來」。

「南無不可思議光」。

「無量壽如來」和「不可思議光」都是本師本佛阿彌陀佛的別名。在這裡，親鸞聖人發出宣言——

「親鸞被阿彌陀如來的願力所拯救，獲得絕對的幸福了！」，宣告自己現在、此時此刻真真切切地得救了。

之所以重複兩遍，表明了聖人無限持續的歡喜。

親鸞聖人在《正信偈》的開篇讚歎了阿彌陀如來的大悲恩德，接下來又讚歎了把阿彌陀如來的拯救正確地傳達給我們的釋迦以及七高僧的大恩。

那麼，我們怎樣才能和聖人一樣，在平生、現在、此時此刻，得遇阿彌陀佛的拯救呢？

關於這個問題，聖人在《正信偈》中明確地告訴我們：唯有聞信阿彌陀如來的本願，即聽聞這一條路。

「只為女兒她一人」



「細思彌陀五劫思惟願，原來只為親鸞我一人！為救這持有無數惡業之身，彌陀立下本願，親鸞為此感恩不盡。」

（歎異抄）

日本有一首這樣的詩：

「嘴說村裡有廟會，大家都請來參加，其實心中所著想，只為女兒她一人」。

把女兒嫁出去的一對夫婦，在廟會的時候煮了一桌的好菜，去到了女兒婆家邀請親家們說：「務必請各位賞光參加。」雖然嘴裡說歡迎大家，但是內心其實只希望自己的女兒來。

如果，不懂得把女兒嫁出去的父母真正心意，上至婆婆下至小姑全家動員地前往的話，是會給對方帶來困擾的。



父母邀請的對象，就只是針對女兒一人。

得知立下

「必定拯救十方眾生」誓言的阿彌陀如來真正心意的人，就會像親鸞聖人一樣感到「原來唯我一人是正客。真是感激不盡」而不禁淚流滿面。

善導大師 ②

《觀無量壽經》的真意

一定會有什麼部分講說了惡人得救之路。到底哪裡才有凡夫往生之路呢？善導大師拼命地尋求。

終於，《觀無量壽經》映入了他的眼簾。《觀無量壽經》是釋迦牟尼佛晚年為被囚禁在王舍城牢獄裡的韋提希夫人講說阿彌陀佛的本願，開示淨土往生之路的經典。

「就是這裡！這就是我在尋找的經典！」

「這裡不是寫著，心思散亂的凡夫韋提希夫人於觀阿彌陀如來的一念，被拯救為大安心、大滿足之身，得到了絕對的幸福嗎？這裡才有我的得救之法啊。」

歡喜雀躍的善導大師立刻就投入了釋尊在《觀無量壽經》中講說的定善十三觀的修行中。

首先，第一個是日想觀。

這是靜心冥想太陽西沉，同時繫念阿彌陀佛及其淨土的修行。

接下來是水想觀。是在心中想像清淨無波的水面，同時繫念阿彌陀佛及其淨土。

在經中共講述了十三種這樣的修行方法。

然而，無論按照經典中所述多麼努力地修行定善十三觀，善導大師都沒有得到《觀無量壽經》中韋提希夫人體驗到的那種阿彌陀如來的絕對的拯救。

「啊，自己到底還是無法體會這部經典的深意。必須求教於真正的高僧大

德才能明白。」

大師這樣決定後，心念一轉，踏上了求法之路。

在他去全國各地拜訪當地名僧時，得到消息說淨土門中首屈一指的高僧——道綽禪師正在山西省太原附近石壁地區的玄中寺。

「如果見到這位禪師，或許就能……」善導大師於是冒著嚴冬的寒風，千里跋涉，奔赴玄中寺。

終於，在貞觀十五年（六四一年），善導大師二十九歲的時候，他拜訪了已經老邁的八十歲的道綽禪師。

道綽禪師對他的來訪感到由衷的喜悅。禪師將年輕的善導大師視為自己的衣鉢傳人，徹底地講說了阿彌陀佛的本願和《觀無量壽經》的真意。

道綽禪師講了《大無量壽經》的重要性：「《觀無量壽經》的真意，只有通過《大無量壽經》才能夠明白。定善十三觀的觀佛三昧是應該捨棄的，念佛三昧才是一切三昧之王，釋迦牟尼佛講說《觀無量壽經》的真意也正在於此。」

就這樣，善導大師通過道綽禪師的指點，多年的疑問一下子冰雪消融，領受了《觀無量壽經》的奧義。之後，善導大師就一直在石壁的玄中寺向道綽禪師學習淨土門的真髓。

四年後，道綽禪師以八十四歲高齡往生淨土，善導大師則啟程前往長安，時年二十三歲。

（待續）

