

# 學徒飛翔



假令身止，諸苦毒中，  
我行精進，忍終不悔。



親鸞聖人降誕會之後，台灣和韓國的學徒在顯真學院進修四天。



為了達成人生的目的，團結是非常重要的。大家在顯真學院裡學習了遵守時間和信守諾言等維持團結的基本原則。

投稿

## 寄託女兒的媽媽的決心

吳若瑋小姐

若瑋自從高中時代，受到花蓮會館館長曾美玲女士邀約，幾乎每天在花蓮市內聞法，也參與發傳單。但在一年半前生育了長女——愛，生活有了大的改變。有了小孩的生活，

婆婆，實現了在兩千疊聽聞的心願。

一邊育兒，一邊在自己家聽聞視訊，就已經是極限了。日常生活大部分都忙於育兒，心裡想「這樣的求道可以嗎？……」

此外，也參加了在顯真學院（福井縣芦原市）的研修，學習了要有規律、不紊亂的起居也就是「生活即求道」的教導，忍不住反省以往的自己。

若瑋如此責備自己，並且對於不能和法友一起參與顯正活動也感到愧疚。

若瑋非常感謝婆婆。希望有天能夠邀請婆婆來聞法，並且成為親鸞學徒。為了此事，若心中有「因為有育兒很困難，所以無法聽聞。這也沒辦法」這樣的想法的話，就無法實現了。出生為人是為了聞法，要示範端正言行給家人成為模範，希望能夠共同在無上道上前進。

而這次親鸞聖人降誕會在心裡想無論如何一定都要參詣，因此把女兒寄託給住在東京的

# 佛教觀一百八十度大改變



給人留下可愛笑容印象的賽萊斯蒂諾先生是非洲中南部的安哥拉人。

在親鸞聖人降誕會的時候，他持續乘坐了四十個小時的飛機來到日本聽聞，並參加了御下附式。

「我的佛教觀180度改變了！」。

他在日本停留了大約兩個星期，使他有如此大改變的到底是什麼呢？

賽萊斯蒂諾先生住在近年經濟有顯著成長的安哥拉首都·羅安達。半數的國民信奉基督教；可是他卻對

「不祈禱的話不能得救。因此要相信。」這樣的教義感到疑問。去年他開始從書籍及網路上學習佛教，可是講的全是「出家拋棄煩惱之類的修行等等，都是此不可能做到的禁欲的教義」。

去年七月，他在網絡上和以葡萄牙語傳法的森田博講師（負責巴西的講師）認識。聽到了自己的行為會產生自己的命運「自業自得」的道理非常感動，於是想要學習更多關於因果道理的教義而持續地聽聞佛法。

為了直接聽聞高森老師講法，這次在降誕會一週前已經來到富山。

在富山停留期間，由於

經常與會講葡萄牙語的艾麗斯講師及巴西的學徒一起活動，因此他毫無保留地提出了平日裡懷著的疑問：「佛和神有什麼不同？」「釋迦牟尼佛和親鸞聖人是怎樣的關係？」等等。雖然他的疑問大都得到了解答，可是卻不相信以阿彌陀佛的力量可以讓所有人得到絕對的幸福。而且他閱讀了葡萄牙語版的『人為何而生，為何而活』，書中寫著『所有人都

佛的眼睛連人的眼睛來看的。從

降誕會之後，賽萊斯蒂諾先生寄來了下面的一首詩。

Entre as sabedorias és o incompreensível  
(眾多智慧當中，彌陀的智慧才是不可思議)

Entre o alcance das luzes és ilimitado  
(燦爛光芒之中，彌陀的光明才是無限光明)

Sim (是呀)

Entre os Budas és o Amida  
(無數佛之中，阿彌陀佛才是無上佛)

Pois é entre os limites universais és infinito  
(那是因為大宇宙之中，彌陀才有無限的力量)

Entre os mais velozes és o Itinen  
(各種速度之中，一念之拯救才是極速)

Sim (是呀)

Entre os Budas és o Amida  
(無數佛之中，阿彌陀佛才是無上佛)

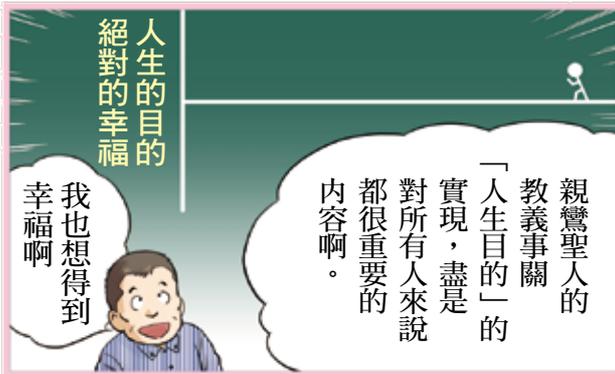
Muito obrigado pela compaixão  
(如此大悲，感激不盡)

心裡的惡都能看穿，不論是誰都會有和聖人一樣的煩惱，因此人被稱為煩惱具足的「偽善者」，這也是理所當然的。」

而且聽聞了第二天的御法話，他告訴我們說：「我明白了阿彌陀佛的大船，並不是觀念上的拯救，而是有實際拯救力量的船」。雖然基督教和西藏佛教也都分別說有「拯救」，然而我明白了與不論是什麼樣的人都能平等拯救為絕對的幸福。阿彌陀佛的大慈悲心相比，那些根本不值一提。賽萊斯蒂諾先生把那天

安哥拉共和國……國家面積是台灣的三十四倍。人口大約有二千一百五十萬人。經濟發展受惠於豐富的石油及鑽石等資源。官方語言為葡萄牙語。

# 佛教入門 首先要知曉正確的教義



「教·行·證」被稱為佛教的骨幹。「教」是佛所講說的教導；「行」是遵從這個教導的實踐；「證」則是證悟的意思。

教義是方向。弄錯了方向就永遠也無法到達目的地。同樣，如果「教」錯了，那麼「行」和「證」就全錯了。

所以，首先要明確地知曉教義。錯誤的信心，起因在不知道正確教義。

人生的目的、曠劫多生的目的是什麼？怎樣才能實現？親鸞聖人以釋迦牟尼佛的「本願成就文」為依據，清清楚楚地告訴了我們這唯一正確的方向。



親鸞聖人的  
生涯和教法

# 在親鸞聖人求道遇到瓶頸時， 聖德太子在其夢中出現告諭 他的「謎樣的話語」是什麼？

親鸞聖人的父母雙雙過世。聖人年僅九歲入佛門，在比叡山修行。

比叡山是日本天台宗修習佛法的一座山。而天台宗，是按照《法華經》的教義，努力如實修行的一門宗派。

現存的「千日回峰行」是一種非常艱苦的修行，修行者於十二年間在比叡山上閉關不出，其間，有七年的時間，他們要不分晝夜地在比叡山的山峰之間穿梭往返。

修行的僧侶於夜半零時之前起床，在山上山下的行者路上奔走三十公里。其間，於寺院伽藍、山王七社、靈石、靈水等大約三百多個地方進行規定的修行。在千日之間所走的距離大約四萬公里，相當於地球一周。

當然，無論是颶風、下雨、下雪，還是身患疾病，都不能放棄。如果中途受挫，不能再堅持下去的話，就要用隨身攜帶的短刀自我了



在風雨中，勤奮於佛法修行的親鸞聖人

斷。這是山上的規矩。在德川時代，就會有很多修行僧因此自殺而死。

親鸞聖人自從進入比叡山出家修行，已經過了十年。但是，當他想到**如果現在死去會怎樣，心中還是只有不安**。在佛法修行中遭遇瓶頸的親鸞聖人於是決定去參拜一直尊崇的聖德太子的御廟（墓所），詢問**靈魂的解決之路**。

那是在建久二年（一一九一年）九月，聖人十九歲時發生的事情。聖人在太子的御廟一心不亂地祈願，持續了三天三夜。

「聖德太子。這被煩惱所污染、滿是罪惡的親鸞、還有得救之路嗎？請您告訴我。太子！」

因為不眠不休地祈願，聖人精

我三尊化塵沙界  
日域大乘相應地  
諦聽諦聽我教令  
汝命根應十餘歲

命終速入清淨土  
善信善信真菩薩



親鸞聖人住進了大阪磯長的聖德太子廟，第二天深夜在夢中看到石門自動打開，聖德太子出現。

疲力竭，終於在第二天的深夜昏厥了過去。這時，前方的石門緩緩地打開，從中射出的光芒讓廟中熠熠生輝。

光中出現了聖德太子的身影，他這樣告諭聖人：

「我三尊化塵沙界  
日域大乘相應地  
諦聽諦聽我教令

汝命根應十餘歲  
命終速入清淨土

善信善信真菩薩」

（阿彌陀佛為了拯救所有的生靈，而竭盡心力。日本，是適合真實的佛法，開花的地方。要好好地聽、仔細地聽，我所說的話。你的生命，只剩十年。在命終的同時，將進入清淨的世界。要相信、深深地相信，真實的菩薩。）

聖人聽到這裡，從夢中驚醒，就立刻將太子的話語記錄了下來。

因為聖德太子的御廟是在磯長（現大阪府太子町），所以親鸞聖人做的這個夢被稱為「磯長夢告」。

不難想像，對於當時十九歲的親鸞聖人來說，在這個夢告中印像最深刻的就是「你的生命，只剩十年」這句話了。

之後的「在命終的同時，將進



於大乘院夜裡，如意輪觀音現身。

善哉善哉汝願將滿足  
善哉善哉我願亦滿足

入清淨的世界」這個預告，則完全無法理解。而且，雖然太子說「因此你現在要從心裡相信真正的菩薩」，也不知道真正的菩薩是誰、在哪裡，這些都加深了聖人的疑問。

「我的生命只剩十年……只剩十年……」被激烈的無常所緊逼，親鸞聖人再度投入了《法華經》的難行苦行之中。

不久，這個夢告的謎團就全部

得到了明確的解答。

親鸞聖人告訴我們，在被彌陀拯救的時候，我們迷惑的生命會死去，而與此同時，會在光明的世界裡得到新生。

在《愚禿鈔》中，聖人這樣教導我們：

**「信受本願，前念命終。即得往生，後念即生。」**

（在信受「彌陀本願為真實」的時候，長久以來迷惑的生命就會死去。

與此同時，會在往生一定的光明的世界裡得到新生。）

親鸞聖人信受彌陀的本願，得知「**誠哉，攝取不捨真言，超世稀有正法**」，是在他二十九歲的時候，距離「磯長夢告」剛好十年。

因此，夢告中所說「只剩十年就會死去」<sup>\*</sup>，指的是自力的迷心。

而所謂「迅速進入清淨的世界」，則是指彌陀一念的拯救，是對聖人獲得絕對的幸福的預言。



至於夢告中要聖人深深地相信、從心裡相信的真正的菩薩，就是法然（源空）上人<sup>\*</sup>，聖人到此時想必已經明確知曉了。

### 大乘院夢告

在「磯長夢告」之後九年的正治二年（一二〇〇年）十二月上旬，二十八歲的聖人因苦惱於迫在眉睫的後生一大事，在比叡山南部無動寺中的大乘院徹底閉關祈願。

據記載，在祈願期滿的十二月二十八日四更時分（深夜兩點），如意輪觀音出現在夢中，再次對親鸞聖人夢告：

**「善哉、善哉。汝願將滿足。善哉、善哉。我願亦滿足。」**

（你的一大事之後生，已臨近解決之時。而我的使命，也即將結束。）

這被稱作是「大乘院夢告」。對於隔年就是二十九歲的親鸞

聖人來說，彌陀絕對的拯救已經近在眼前。

讓十方眾生得遇這絕對的、獨一無二的彌陀的拯救，就是一切諸佛、菩薩唯一的職責，因此如意輪觀音也在夢告中表述了自己達成使命的喜悅吧。

<sup>\*</sup>德川時代：從德川家康創立幕府的1600年至1867年，以江戶（現東京）為政治中心的時代。

<sup>\*</sup>聖德太子：日本飛鳥時代的政治家。頒布《憲法十七條》，成為日本善政之骨幹，其憲法第二條即規定「篤敬三寶。三寶者佛法僧也，則四生之終歸、萬國之極宗。」致力於振興佛教，解釋《勝鬘經》《法華經》《維摩詰經》的三本佛經，被尊為日本佛教始祖。

<sup>\*</sup>往生一定：清楚得知自己能夠前往淨土。

<sup>\*</sup>自力的迷心：是指懷疑彌陀本願之心，就是害怕「我不能得救」，對後生不安的心。這顆心被稱為「無明之闇」或「疑情」。

<sup>\*</sup>法然上人：聖人直接師從的老師。因為智慧超群，是佛教的大學者，被當時的人們仰慕為「智慧第一的法然房」「大勢至菩薩的化身」。主要著作為《選擇本願念佛集》。

教學  
解說

## 教學聖典 第二冊

問 (15)

「唯有阿彌陀如來一佛，具有徹底拯救我們的力量」，請寫出親鸞聖人這一斷言的佛經中的根據。

答 (15)

○一向專念無量壽佛（大無量壽經）

解說

●這是佛教的結論。釋迦牟尼佛一生的教義、七千餘卷的一切經全部都凝縮在這八個字之中。意為「要一向專念無量壽佛」。無量壽佛即阿彌陀佛。所以這就是釋迦牟尼佛發出的無上命令：「你們要只向著阿彌陀佛一佛，只相信阿彌陀佛一佛。」

「要只向著阿彌陀佛一佛」是說，「不要心向其他一切諸佛、菩薩、諸神，不要禮拜他們，而要將其拋棄。」。因為宇宙雖廣，但具有拯救我們「後生」大事」的力量，只有阿彌陀佛一佛。

親鸞聖人遵從這釋尊的教義，傾其一生，教導我們「一向專念無量壽佛」。

問 (16)

請寫出「阿彌陀如來的本願（誓願）」。並寫出這個本願的別名。

答 (16)

設我得佛 十方眾生  
至心信樂 欲生我國  
乃至十念  
若不生者 不取正覺  
唯除五逆 誹謗正法

○又名「至心信樂之願」。

解說

●「本願」又叫做「誓願」，即「諾言」的意思。「阿彌陀如來的本願」，即是「本師本佛阿彌陀如來所許下的諾言」之意。

·選擇本願（王本願）

阿彌陀如來許下了四十八個諾言，這被稱為「彌陀的四十八願」。其中，彌陀把自己的真心講述出來的是第十八個諾言（十八願），這被稱為「選擇本願」。意為「阿彌陀佛在四十八願之中選擇出來的本願」。又稱其為「王本願」，其他的四十七願都包含在十八願之中。所以說起「阿彌陀如來的本願」，就是指這

## 一向專念無量壽佛

一向專念之義，乃往生之肝腑，自宗之骨目。  
（御傳鈔）

我們未來永劫能否得救，就取決於是否一向專念彌陀一佛。所以在淨土真宗，沒有比「一向專念，無量壽佛」更為重要的教義。

今之行者，勿錯奉脇士（觀音・勢至），當速尊本佛。  
（御傳鈔）

追求彌陀的拯救的人，不能搞錯而去侍奉觀音或是勢至。必須一心一向唯信本佛——阿彌陀佛。

赴聖道、趣外道，修餘行、念餘佛，擇吉日良辰，好占相祭祀，此乃外道也，此皆為依賴自力也。（一念多念證文）  
去聖道佛教的寺院或是外道的設施合掌禮拜、供奉香火，或是介意日子的好壞、占卜祭祀，這些都是外道，都是在依賴自力。

「十八願」。

●彌陀以三十六個字立下的這一本願，用平易的話來說就是：

「無論什麼人，都要相信我，我必定拯救，使其獲得絕對的幸福。」

○「十八願」之所以又被稱為「至心信樂之願」，是因為在本願中，阿彌陀佛發誓「必定拯救我們，使我們獲得信樂（絕對的幸福）」。

# 真的假的

這是個簡單明瞭地解說  
佛法用語的單元



一對夫婦的對話

**老公**：「老婆啊，妳老是說死了以後會去地獄或是極樂世界什麼的，那種事情我實在無法接受啊」

**老婆**：「為什麼啊？」

**老公**：「妳不覺得嗎？沒有死過之後，去了一趟又回來的人」

**老婆**：「的確沒有死過之後去看過的人啦」

這種事，沒死過一遍，怎麼可能會知道啊？」

**老婆**：「那我問你，你覺得會有『明天』這一天嗎？」

**老公**：「蛤？當然會有啊」

**老婆**：「那你能證明給我看看嗎？」

**老公**：「怎麼可能有辦法現在給妳看」

**老婆**：「即使沒辦法證明，

明天沒有來怎麼辦？」

**老公**：「怎麼辦？也不用怎麼辦啊，明天不可能不來。

今天結束的同時，明天就會開始呀。也沒有什麼哪個先哪個後」

**老婆**：「是啊，你說得沒錯。今天的結束也就是明天的開始。這個月的結束，也就是下個月的開始。今年的結束，

就是指『現在』。我們都是活在『現在』」

**老公**：「是沒錯啦」

**老婆**：「這樣的話，說是過去或是未來，其實也都是『現在』、『現在』跟『現在』的連續。如此一來，

『現在』不就是永遠了嗎？」

**老公**：「永、永遠？」

**老婆**：「是啊。『現在』包含了永遠的過去以及未來，所以自古就有一句話說『永遠的現在』」

聽好囉，佛法的目的就是讓我們從生死輪迴的解脫，所以如果否定後生而想理解佛教的話，就像是蓋房子卻不蓋屋頂跟柱子一樣，根本不可能呀」

**老公**：「真的假的？」

**老婆**：「對啊。你這樣否定後生的存在，並不是在說我是錯的，而是在指責釋迦牟尼佛是錯誤的。佛法不管是哪一部經典都有講說三世因果，這是眾所周知的事情呢」

## 過去和未來都包含在現在之中

**老公**：「永遠的現在？」

**老婆**：「對啊，你剛剛不是說『後生什麼的，沒有死過一次怎麼會知道』呀？」

**老公**：「嘿啊」

**老婆**：「但是，所謂後生，就是『現在』的延長。如果說這個『現在』會突然消失，那是不合邏輯的事情」

**老公**：「喔，係按捏啊（是這樣啊）。可是越說越抽象，我的腦筋開始打結了……」

**老公**：「但是，現在有些看起來很厲害的和尚都說佛教不講後生的。為什麼記載在經典的事情會被這樣曲解呢？」

**老婆**：「這應該是出自於，我們人無法承認說有後生或是地獄、極樂的迷惑吧。但是，佛教告訴我們說，像這種否定死後的想法，就是斷見外道而加以糾正呢」

**老公**：「斷見？喔，原來那些和尚都是獨斷的錯誤見解啊」

**老公**：「妳不覺得，死了以後就什麼都沒有了嗎？有的話，拿出來給我看看啊。應該是可以證明給我看的吧」

**老婆**：「你說要證明給你看，這……」

**老公**：「什麼嘛，虧妳從剛剛一直告訴我『後生一大事』很重要咧。到底有沒有後生

但你還是確信有明天不是嗎？」

**老公**：「當然啊：就是因為有今天，所以才會有明天啊」

**老婆**：「你怎麼能確定呢？」

**老公**：「怎麼能確定？啊不是一直以來都這樣嗎？」

**老婆**：「就算到目前為止是這樣，但不保證接下來就是那樣啊。如果今天結束之後，

也就是明年的開始」

**老公**：「……是這樣沒錯」

**老婆**：「那麼，今生的結束，不就是後生的開始嗎？」

**老公**：「∩∩是這樣沒錯啦」

**老婆**：「沒有什麼可是不可是。人一直都是活在今年、這個月、今天。更進一步說，

……可是」

……可是



## 七高僧傳

## 天親菩薩 ②

## 與悟入門下弟子的諍論

師父體貼入微的關懷讓天親感激不已，於是他聽從師父的勸告，離開了學習四年的迦濕彌羅國，回到了犍陀羅國的故鄉。回國後，天親立刻為大眾講解《大毗婆沙論》，每一天都會總結當天的講義，作成偈文。

當偈文達到六百多篇的時候，他把偈文送到迦濕彌羅國的悟入尊者及其弟子那裡。悟入尊者的弟子們看了以後都非常欽佩，稱讚說這正是適於開顯我派宗義的論說。

然而悟入尊者卻沒有任何歡喜的神情，他說：「這些偈文乍看起來似乎是如此，但其中講說的絕非是我派的教義，對教義進行了大幅度的修改。如果請天親來解釋一下，就會真相大白了。」

於是弟子們請求天親解釋，天親就把解釋總結為三十卷《阿毘達磨俱舍論》\*寄給他們。弟子們熟讀之後，才發現果然如悟入尊者所言，其中講述的是對《大毗婆沙論》進行了大幅度修改的內容。弟子們非常憤怒，紛紛譴責天親。其中尤以被稱為悟入門下之秀才的眾賢最為憤怒，他充分研究天親的著作之後，為了駁斥天親，就出發到犍陀羅國



來了。

天親聽說眾賢即將到來，就開始準備出外旅行。周圍的人都責難他說：「你這樣的大學者怎麼能畏懼眾賢那樣的人，竟然要逃走。」

天親回答說：「我並非是因為畏懼眾賢而出外旅行的。他也是一位出色的學者。我想，就算和他進行法論，這個國家裡也沒有能判斷我們兩人誰對誰錯的學者。那就成了為辯論而辯論了。我打算現在就去學者眾多的中印度，找到能正確評判的人，再和眾賢論戰。請將這番話轉告他。」說完，天親就出發去中印度了。

他走後不久，眾賢就到了。眾賢聽到天

親不在，很是失望，決定立刻去追趕天親，然而卻不巧生了場病，就這樣死去了。眾賢在死前託人將一本書轉交天親，內容是對《俱舍論》的批駁。天親回國後，看到了這本書，只是說了一句「道理尚嫌生澀，文章確有文采」，並沒有再多加批評。

之後，天親更加活躍，他所寫的有關小乘佛教的著述，多達五百部。

然而天親卻受到了當時在小乘佛教教徒間流行的大乘非佛說的影響，頻繁地攻擊大乘佛教，主張《淨土三部經》、《法華經》、《華嚴經》等所謂大乘經典都非釋尊所說，而是由佛涅槃四、五百年後出現的偉人創作的藝術作品。

這時候，一直在阿逾闍國修行大乘佛法的長兄無著菩薩\*回來了。

..... (待續)

\*阿毘達磨俱舍論  
簡稱《俱舍論》。

\*淨土三部經

指的是《大無量壽經》、《觀無量壽經》、《阿彌陀經》這三部佛經。加上天親菩薩所寫的《淨土論》，名為「三經一論」。

\*無著菩薩

天親菩薩的長兄，他是位居初地的菩薩。據說，在地球上，依靠自力修行開悟到第四十一位的，除了釋迦牟尼佛，就只有龍樹菩薩與無著兩位而已。