

學徒飛翔



難思弘誓，渡難渡海大船；
無礙光明，破無明闇慧日。



東北會館落慶座談會 (4月16日)



御法之春來到 311大地震災區

東北會館位於距離富山大約六百五十公里之處。高森老師於四月十六日，千里迢迢來到東北會館（岩手縣北上市），為因落慶而歡欣鼓舞的東北法友們舉辦了座談會。為報恩而燃燒熱情的東北學徒，聽聞人生苦海有彌陀大船一事，一同發誓要將佛法傳達到東北各個角落。

親鸞聖人被尊稱為世界之光，在他九十年的生涯裡，到底教導了我們什麼事情呢？

那就是記載在親鸞聖人最重要的著作《教行信證》的開篇裡所寫的：「難思弘誓，渡難渡海大船」。難渡海，是指痛苦的波浪不斷襲來的人生苦海。而畢生致力於教導所有的人，闡明有一艘讓我們明朗、快樂地渡過苦惱人生的大船的存在，就是親鸞聖人。

在日本，《讀賣新聞》中的「人生指南」是有著百年歷史的人氣專欄。每天，不分男女老少，很多人都寫信到專欄訴說各種各樣的苦惱。既有父母子女、夫婦、朋友等人際關係的糾紛，也有職場苦惱、欠債、賭博、疾病等生活上的問題……由此可知，儘管形式不同、情況各異，人生苦海中總是有大大小小

小的痛苦的波浪不斷襲來。
而在人生苦海中，我們抓住了什麼總會拋棄，直到連抓住的力氣都失去了，最終淹死在大海裡。儘管科學使生活變得更加方便，醫

「我雖壽命將盡，要還歸安養淨土，卻如同和歌灣片男浪海岸的波濤，湧來復去、湧來復去。一人在歡喜，應知是兩人，兩人在歡喜，應知是三人。那一人就是我親鸞。」
《御臨末之御書》

親鸞我的今生很快就要終結了。雖然要一度還歸彌陀的淨土，但是就像那剛剛退去，又奔湧而歸的海浪一樣，很快就會返回來的。當你一個人的時候，請想到是兩個人，兩個人的時候，請想到是三個人。無論是快樂的時候還是悲傷的時候，你都絕不是一個人。因為親鸞我總是在你身邊。



東北會館

學也延長了我們的壽命，但是人生苦的本質卻沒有絲毫改變。
有人曾這樣嘆息：「我明白為什麼那些聰明人會早早死去了」。

人生苦海有大船

然而親鸞聖人卻宣言「有一艘讓我們明朗、快樂地渡過難渡海的大船」。

我們並不是為了痛苦而出生為人的。如果乘上了這艘阿彌陀佛所製造的「南無阿彌陀佛」的大船，人生苦海就會轉為光明廣海，大船一定會將我們帶到極樂淨土。所以聖人告訴我們，要儘快乘上這艘大船。

聰明的人看透了再怎麼活下去也不會得到幸福，所以早早地就退出了人生舞台。如果人生唯有痛苦的話，這確實是賢明的做法。

乘上大船以後會怎樣呢？

人生的風景會發生一百八十度的大轉變。因為苦惱的根源已經被拔除，我們會活在絕對的幸福之中。

但是，請不要弄錯。欲望、憤怒、嫉妒、嫉恨等煩惱在我們乘上「南無阿彌陀佛」這艘大船之後也不會有任何改變。

認為聽了佛法之後，自己的欲望減少了，不那麼容易生氣了，那只是因為還不知道自己真實的樣子。就像親鸞聖人說的那樣，煩惱「直至臨終一念，不止不消不絕」，到死都不會減少也不會消失。人是「煩惱具足」，是由煩惱所構成的。

針對這樣「煩惱具足」

的我們，阿彌陀佛發誓說，「要將所有的人以本來的樣子載上大船，帶到極樂淨土」。

打個比方來說，我們就

像是十噸重的石頭，放到水裡必然會沉沒。然而，如果被載上大船，依然是十噸的重量，卻能浮在水面上，被運送到對岸。

乘上這艘大船，既不是在不知不覺之間，也不是漸漸地就上了船，而是於平生的一念乘上。一念，表示的是時間的極速。我們是在這一念乘上大船，被拯救為絕對的幸福。蓮如上人在《聖人一流之章》中，將此明確記述為「一念發起，入正定之聚」。

那麼，怎樣才能乘上這艘大船呢？

佛法極盡於聽聞。只有聽聞這一條路。親鸞聖人教導我們說：「聞思莫遲慮」。

依靠彌陀不可思議的願力，我們一定可以聽聞得到。並且就會乘上「南無阿彌陀佛」這艘大船，最終得以去往彌陀的淨土。

親鸞聖人在臨終時說：「你絕不是一個人，親鸞我會一直在你身邊」。現在，聖人也在我們每一個人的身邊陪伴著我們，鼓勵並引導著我們。

所以，我們親鸞學徒是不會感到孤獨的。我們可以一直和親鸞聖人一起，朝向無量光明土，度過幸福的人生。



落慶座談會是由福田琢也支部長主持舉行的

親鸞聖人為什麼

年僅九歲就決意出家？

通過與雙親的死別所得知的事情

親鸞聖人之歌

誠惶誠恐 在此謹述
見真大師* 開創真宗
勞苦之恩 待我細說
謹作此歌 感念恩德

祖師聖人 九歲即入
慈鎮和尚 門下為僧
出家剃度 在比叡山
從此苦修 二十寒暑

摘錄《親鸞聖人之歌》的幾段

*見真大師：親鸞聖人

*慈鎮：慈圓和尚的諡號



親鸞聖人（乳名叫松若丸）在父母的愛心養育下成長起來，但據說他四歲時，父親藤原有範就離開了人世。而四年之後，親鸞聖人再一次墜入了悲痛的深淵——他的母親吉光夫人也與世長辭了。

親鸞聖人驚訝地得知，下一個死去的人將會是自己。而人死後會怎樣呢？人世的旅途結束後，將會

前往哪裡呢？後生（來世）是否存在？是什麼樣子的呢？他對此一無所知，對未來一片漆黑。這「不知道死後會怎樣的心」，就叫做「後生黑暗之心」。

解決這「後生黑暗之心」，從今世就得到未來永恆的幸福，這就是佛教的目的。

親鸞聖人為了要明確來世的方向，九歲時便決心要進入佛門。當時，日本的僧侶相當於國家公務員，是精英階層，所以有很多人是為了追求地位而剃髮出家。但親鸞聖人出家的動機，與佛教的目的是完全一致的。

九歲那一年的春天，親鸞聖人在伯父藤原範綱的陪同下，來到了青蓮院（位於今京都市東山區粟田口）。青蓮院的住持，就是後來會四度就任天台宗座主（天台宗最高



位）的慈圓（慈鎮）和尚。

親鸞聖人出家的請求得到了許可，但剃度儀式（削髮出家的儀式）定在了第二天。聽到此事，親鸞聖人借用放在身旁的筆墨紙硯，寫下了一首詩，呈給慈圓。

「櫻花雖易逝

猶信明日在

焉知夜半裡

風雨會否來」

現在正盛開的櫻花，會因一陣風雨就凋零飄落。我聽說人的生命比櫻花還要短暫無常，所以請不要說明天，求您今天就為我剃度吧。

慈圓見此讚嘆不已，當夜就為親鸞聖人舉行了出家儀式。就這樣，親鸞聖人成為了一名天台宗的僧侶。

學說
教解

教學聖典 第二冊

問(11)

請寫出蓮如上人明示了阿彌陀如來與十方諸佛之關係的一段話語，並出示根據。

答(11)

○阿彌陀如來乃三世諸佛之本師、師父，若依賴此師父之佛，弟子諸佛怎會不為此高興。
(御文章)

解說

「因為阿彌陀如來是大宇宙諸佛的老師，所以，我們得到阿彌陀如來的救攝，是最令諸佛高興的事情」

●這句話明確告訴我們，阿彌陀如來是十方諸佛的本師本佛。

·一切諸佛都是阿彌陀如來的弟子，所以，一切諸佛、菩薩、諸神都讚嘆阿彌陀如來一佛，勸導我們「**一向專念，無量壽佛**」，**只心向阿彌陀如來一佛，只相信阿彌陀如來一佛。**

問(12)

請舉出五個以上阿彌陀如來的別名。

答(12)

- 無量壽如來
- 不可思議光如來
- 安養佛
- 本師法皇
- 畢竟依

解說

●本師本佛的阿彌陀如來，有諸多的佛德(力量)，根據不同的佛德，有很多名字。

○無量壽如來

擁有不可計量的壽命的佛。

○不可思議光如來

擁有超越了人的智慧的力量的佛。

○安養佛

在安養界的佛。安養界即「安樂無上的世界」，指極樂淨土。(參照問13)

○本師法皇

「本師」是老師，「法皇」即佛中之王的意思。也被稱為「諸佛之王」。(參照問9)

意思。也被稱為「諸佛之王」。(參照問9)

被拯救了
被救渡了

阿彌陀如來

歸命

無量壽如來

南無

不可思議光(如來)

(《正信偈》的開頭)

阿彌陀如來(簡稱彌陀)，即無量壽如來，另一稱號為不可思議光如來，是諸佛之王。

彌陀的壽命是無限的。壽命也叫做慈悲，指的是使我們得到未來永遠都不會改變的絕對幸福的力量。

彌陀的力量是無限的。光明也叫做智慧，指的是佛的念力、佛力，即彌陀破除我們苦惱的根源無明之闇(疑情)的力量。

○畢竟依

「畢竟」是「究極」的意思。所有人最後歸依之佛。

·其他還有「無量光佛」「無邊光佛」「無礙光佛」「無對光佛」「光炎王光佛」「清淨光佛」「歡喜光佛」「智慧光佛」「不斷光佛」「難思光佛」「無稱光佛」「超日月光佛」等等，這些也都是阿彌陀如來的名字。
·親鸞聖人在晚年，經常稱阿彌陀如來為「無上佛」。

佛 教 入 門

拔苦與樂



拔苦與樂

叮咚

回答正確!

叭~

葬禮法事

叮咚

遊戲

第一個問題

將佛教的目的用四個字來表述的話，是什麼？

拔苦是指
拔除痛苦
與樂是指
給與幸福

所有人活著都厭惡痛苦，想要得到幸福。佛教的教義正是要讓所有人都能如願以償。

等一下
等一下
大哥~
ㄅㄩㄣˊ ㄒㄩˊ ㄌㄨˊ ㄉㄜˊ
是什麼啊??

沒跑錯棚嗎?

這個人是誰啊?

那麼，
下一個問題

人生被喻為「盛開著痛苦之花的樹」，會有各種各樣的痛苦接踵而來。

離婚
看護
債務
疾病
霸凌
失和

問答

欠債和生病都是很大的痛苦，但它們並非痛苦的根源

什麼!!

七嘴八舌

那欠的債會一筆勾銷嗎?

疾病也能治好嗎?

剛剛克服了一個困難，以為終於得到了幸福，下一個苦惱又接踵而來。



截斷了一枝痛苦之花，以為會輕鬆點



升學

很快的枝桠又開出別的花來



綻放

就職

綻放

只有砍斷根幹

枝葉一砍再砍卻怎麼也砍不完

那，怎麼辦呢？

痛苦形形色色變幻莫測

哇



只要砍斷了根幹樹就不會再開花所以如果斬斷痛苦的根源人生就會大不一樣



變回來了

痛苦的根源？

對。痛苦的根源被斬斷，稱之為「拔苦」

而得到不會崩壞不會幻滅的絕對的幸福，就是「與樂」

真的會得到那種幸福嗎？

當然會得到

因為有稱為阿彌陀佛的佛豁出性命承諾，於一念斬斷苦惱的根源，必定拯救所有人使其得到絕對的幸福。這就是阿彌陀佛的本願

了不起啊那麼怎樣才能被阿彌陀佛的本願所拯救呢？

就是極盡於聽聞。請認真聆聽親鸞聖人的教導，早日成為拔苦與樂之身吧



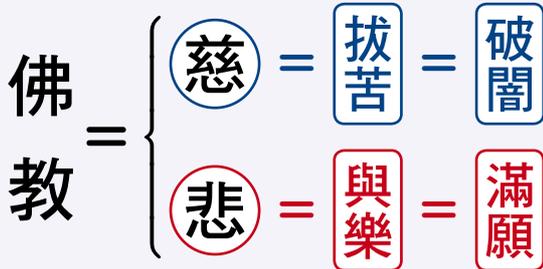


慈悲是拔苦與樂

佛教教我們慈悲。

慈悲，是指對他人的痛苦無法視若無睹，想要和他人一起悲傷，試圖滅除他人痛苦的心；而悲，是指想要給與他人，和他人一起快樂的心。慈悲裡，包含有拔苦與樂的活動。

孩子生病受苦時，焦急地上醫院、找醫生，是因為想要盡早解除孩子的痛苦，這樣一顆父母的「慈」心；花光所有的錢也要給女兒買洋裝，是因為想要讓孩子快樂，這樣一顆父母的「悲」心。



「破闇」是指長期痛苦折磨自己的無明之闇（本願疑惑心）被破除；「滿願」是指想要「使人們獲得絕對幸福」的彌陀本願滿足在我們身上。



苦惱的根源是疑情

「還來生死輪轉家
決以疑情為所止」

（正信偈）

有如車輪無止境地轉動，人無法從痛苦中逃離。之所以會如此，只是因為疑情這一個原因。

親鸞聖人斷言說，從無始以來迷惑著我們，而且現在、未來都讓我們痛苦的唯一元凶就是「疑情」。

由於科學文明的發展，現代社會物質豐富，讓大多的人可以從疾病和貧困中得到了解放。可是痛苦一點也沒有減少，只是改變了痛苦的形式而已，因此自殺的人也還是一直存在，這都是由於不知道苦惱

中國的曇鸞大師一語道破——

「拔苦曰『慈』，與樂曰『悲』。依慈故拔一切眾生苦，依悲故遠離無妄眾生心」。

佛的慈悲，和無法持續的人的慈悲不同，是平等的永續的，所以稱之為大慈悲。

佛教是「慈悲」的教義。

「慈」，是指

「拔除痛苦」之意；

「悲」，是指

「給予幸福」之意。

的根源所致。

讓人生充滿苦惱的元凶「疑情」到底是什麼呢？那就是懷疑阿彌陀佛本願的心。

親鸞聖人在《正像末和讚》中明確說道：「懷疑佛智罪業深」。意思是：沒有比懷疑彌陀的本願更可怕的罪了。懷疑彌陀本願的心（疑情），指的是自力之心。讓我們迷惑、痛苦、一直流轉的並非欲望、憤怒、愚痴等煩惱；也並不是因煩惱所造下的惡業所引起的。

親鸞聖人教導我們，唯一使我們流轉於三世的，是懷疑彌陀本願

的自力之心。

因此聞法的目的，是為了破除使我們迷惑於三世的業障——本願疑惑心、自力之心。這就是我們聞法的唯一目的。

勸導我們要認真聽聞

要怎樣才能盡早破除疑情成為

絕對的幸福呢？親鸞聖人說：

「大千世界縱然是

充滿大火亦穿越

得聞佛之御名人

可成永久不退身」

即使大宇宙被猛火包圍，在那之中聞阿彌陀佛的名號（佛法）的人，就能早日成為絕對的幸福。

親鸞聖人教導我們，佛法極盡於聽聞。



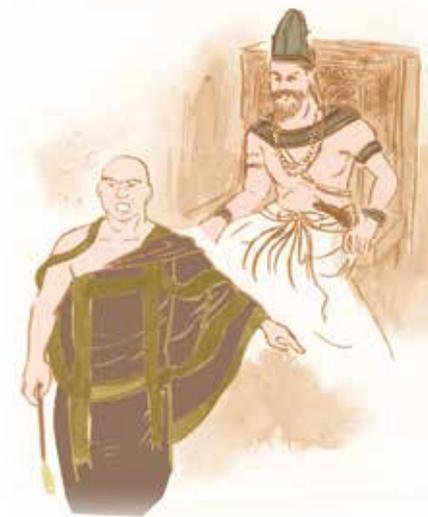


七高僧傳

龍樹菩薩

4

發現無上之法



我們正是徹頭徹尾必墮地獄的罪惡深重之人。

靈魂得到解決之後，龍樹菩薩在弘法上非常地活躍。首先，他徹底地擊破了主張有、無等邪見的婆羅門教和其他外道，將大乘佛教中的無上教義——阿彌陀佛的本願——傳播到各個地方。

後來，當他得知南印度國王是個邪教的信徒，在他的國度沒有一個佛教徒之後，就單槍匹馬地到該國去傳播佛教。然而，他雖然到達了那個國家，卻很難有見到國王的機會。於是，為了要接近國王，他成為了國王所徵召的軍隊的將領，指揮官兵，顯示了非常卓越的軍事才能。國王感到可疑，於是派人查了他的底細。以此為緣，讓國王皈依了佛教。同時，也讓數千個婆羅門僧侶轉變成了佛教徒。

此外，龍樹菩薩還著有《十住毘婆沙論》《大智度論》等著作，他專心致力於宣揚阿彌陀佛的本願，讓原本混亂至極的佛教界復興了起來。

由於龍樹菩薩的弘法縱橫八方，有如橫掃千軍，印度的人們，有人尊稱他為「小釋迦」，還有人景仰他為「八宗的祖師」，都對他讚嘆不已。

(完)

在喜馬拉雅山深處，有一個叫做龍族的部落，部落中有一位叫做大龍的長老。一天，大龍長老專程來拜訪龍樹。他說：「菩薩啊，在我們村裡，有著久遠的祖先流傳下來的經典。然而，迄今為止，還沒有一位能理解其中真意的賢人，所以這些經典也只能沉睡在藏經閣裡。您，應該是最適合將這經典傳授下去的人了。請您務必來看一看吧。」

大龍的話語讓龍樹看到了新的希望。於是龍樹來到了那個村莊，果然看到有一座藏經閣，在人口處還掛著一個古老的匾額，上面雕刻著「龍宮」二字。在藏經閣裡，放著好幾個箱子，其中密密麻麻地擺滿了大乘經典。龍樹開始如渴似渴地閱讀這些經典。

有沒有能夠拯救罪惡深重、懦弱怯劣之人的法呢？有沒有能夠拯救一切眾生之法呢？龍樹埋頭於經典中拼命尋找，終於發現了《大無量壽經》，得知了無論是什麼樣的人，只要相信阿彌陀佛的本願就能夠得救的無上之法。

不久，龍樹於憶念阿彌陀佛的本願之一念，被攝取為大安心之身。

此時，依靠阿彌陀佛的本願力，龍樹成為了必定之菩薩（五十一位），也就是只差一段就能開悟佛覺的等正覺，又稱為正定聚。

「就在這裡啊。唯有阿彌陀佛的本願，才是所有人得救的道路啊。世尊所教導的佛法有許多的教義，但大致可分為難行道的佛教以及易行道的佛教。《華嚴經》《法華經》《涅槃經》等講說的是難行道的佛教，那就是要拜訪千里之外的地方，卻要徒步前往一樣，實在不是一般人能夠走完的道路。而在《大無量壽經》裡講說的阿彌陀佛的本願，恰恰就像在海上搭乘船隻旅行一樣，是一條輕鬆的道路。這正是易行道。只憑信心就能夠得救的易行道佛教，這才是釋迦牟尼佛的出世本懷的教義啊！」

被阿彌陀佛拯救之時，清楚得知自身實相的龍樹菩薩如此懺悔告白：

「嗚呼，嗚呼！痛哉，我曾食幾千佛肉，吸幾千佛血，斷幾千佛命，剗幾千佛眼，削幾千佛肩，穿幾千佛皮矣！」

*有、無等邪見

佛教既非否定死後世界的「無之見」，亦非認為死後有不變的靈魂存在的「有之見」。