

學徒飛翔



人身難得今已得，佛法難聞今已聞，
此身不向今生度，更向何生度此身。



獲得攝取不捨利益之時

原文

信「被彌陀誓願不思議所拯救，
必遂往生」，欲念佛之心發起之時，
即獲攝取不捨之利益也。

《歎異抄》第一章

意譯

被「拯救一切眾生」的阿彌陀如來不可思議的誓願所救，成為無疑可往生彌陀淨土之身，欲念佛之心生起的時候，即獲得攝取不捨之利益，得到絕對的幸福。

《歎異抄》：日本古典名著。據說由親鸞聖人的高足弟子唯圓編著，其中寫有他記錄下來的聖人的話語。

《歎異抄》是日本知名的著作，不捨的利益」。

日本的知名哲學家西田幾多郎曾說：

「就算一切的書本讀物都燒毀了，

只要歎異抄留存下來，我就能忍受」。

《歎異抄》中如行雲流水般的文筆

記載著親鸞聖人的話語，是日本最

廣為流傳的佛教書籍。

全部雖由十八章構成，但全書

可包含在第一章裡，第一章又可包

含在開頭的這一段文字當中。因為，

在這短短的一文當中，明示著彌陀

的拯救與內容。

「攝取不捨」就像字面上的意

思，就是「攝取而不捨棄」。「利

益」就是幸福的意思，所以把「永

遠都不會拋棄的幸福」稱為「攝

取不捨的利益」。這正可以說是

「絕對的幸福」。

我們每天，都是追求幸福而活

著。然而，正所謂「有為轉變」，

到手的不管是怎樣的喜悅都將褪色，

就像緊握在手裡的沙子會從指縫間

撲簌簌地滑落一樣消失不見。

被健康捨棄的人、被雙親捨棄

的孩子、被孩子捨棄的父母。和心

愛的人別離，因天災人禍而被奪去

家人、財產，到最後就連自己的記

憶也失去成為失智的人。被捨棄的

愁嘆聲，充滿在人世間。

然而，對於只知道今日有、明

日無的這種無常幸福的我們，是根

本無法想像絕對的幸福。因此，

才會懷疑彌陀攝取不捨的誓願，背

對著四處逃竄。

但是，親鸞聖人說「攝取不捨」

就是將像這樣四處逃竄的人，追到

彌陀の誓願不思議に助けられまゝに
往生を遂げまゝと信じて念佛申さん
と思つた心のおこころもすなわち攝取不捨
の利益にあはせしめたまふなり

第一章



天涯海角也會拯救的意思。阿彌陀如來悲憫迷惑狂亂的我們，追尋我們說「絕不捨棄。必定拯救」，緊追到我們無路可逃，緊緊地抓住我們，我們救攝為絕對的幸福。

獲取了這個「攝取不捨的利益」的親鸞聖人，在其主要著作《教行

彌陀所賜予的「一念的拯救」

那麼，獲得「攝取不捨的利益」

是在什麼時候呢？親鸞聖人明言

「欲念佛之心發起時」「平生之一念」。這是親鸞聖人份量極重的話語。

高森老師在《開啟歎異抄》一

信證》的總序中說：

「誠哉，攝取不捨真言」

「是真的，是真的。攝取不捨的彌陀的真言，不是謊言」

這是超越人的智慧的彌陀誓願，

因此在《歎異抄》中說是「彌陀誓願不思議」。

書中，明確地指出了這一點。

誠如蓮如上人說：

「聖人之御流，以依賴之一念為肝要」
(御一代記問書)

這平生之一念才是彌陀的拯救最重要的特徵。

然而，世間的《歎異抄》的解說書，對於「欲念佛之心發起之時」這句解釋都模糊其詞。大多解釋為「念佛之人會得救」，對於一念之分水嶺的說明可以說是完全沒有。這應該是因為對於最重要的「欲念佛之心發起之時」，一點都不明瞭才會如此。

但是，這個「心」就是能不能獲得攝取不捨的幸福的關鍵。這個心不明瞭的話，就不是親鸞聖人的教義，也就不能稱為《歎異抄》的解說書。

這個心是第一章開頭的「被彌陀誓願不思議所拯救之心」，也就是「信，必遂往生之心」。

換句話說，就是「得知彌陀誓願不思議之心」，也就是「不論何時都必能往生淨土無疑，往生一定的決定心」。

這是在平生之一念由阿彌陀佛所賜予的心，同時會獲得攝取不捨的利益（絕對的幸福）。這又被稱為「欲念佛之心發起之時」。

由此可知，《歎異抄》的開頭一文，正是教示了彌陀拯救的肝要的親鸞聖人的至理名言。

信「被彌陀誓願不思議所拯救，必遂往生」，欲念佛之心發起之時，即獲攝取不捨之利益也。

應知彌陀本願，不揀老少善惡之人，唯以信心為要。

(《歎異抄》第一章)

在《歎異抄》中所說的「信(信心)」與「相信」含義不同。我們說「相信」，其實是因為心中存有懷疑，如果毫無懷疑的餘地，就會說「知道」。被火燒傷的人不會說「我相信火是熱的」，因為他通過自己的親身體驗已經明確知道這一點。如果校長說「我相信本校不存在有欺負同學的現象」，那是因為他還是懷疑可能存在這種現象。

而「信(信心)」，是指依靠彌陀的力量得以明確知曉，再無絲毫懷疑。所以親鸞聖人說「真知」，蓮如上人說「今方已明知」。這「真知」、「明知」與「抑制疑心，努力相信」是截然不同的。



欲念佛之心 = 攝取不捨之利益

- 被彌陀誓願不思議所拯救
- 信，必遂往生

「攝取不捨之利益」「欲念佛之心」「被彌陀誓願不思議所拯救」「信，必遂往生」，這四句話雖然用詞有所不同，其實說的都是在同一個時刻產生的同樣的心。只是由於無法同時寫出或說出，在表達時才会有先有後。

佛教入門 平生業成

雖說世界上有很多宗教，卻有一件除了親鸞聖人之外，哪裡都沒有講授的事情



不對。
平生是說現在，
即活著的時候，
而不是死後。
業，
是說人生的
大事業

難道被誤用了...

今天，因為各位的平生業成很棒，天氣放晴了

那就是平生業成的教義

就是說平時的言行嘛

平生？業成？

豐臣秀吉……日本戰國安土桃山時代的武將。織田信長死後，他掌握了日本全國的統治權，就任被稱為「關白」的高位。

德川家康……日本江戶幕府第一代將軍。豐臣秀吉死後掌握了日本的統治權，開創了江戶幕府。

人生的大事業！？
是的。
話雖如此

卻不是說像豐臣秀吉或者德川家康取得天下那樣的大事業，



豐臣秀吉

德川家康

人生的大事業 = 現在 = 平生 = 業成 = 完成
而是說獲得絕對的幸福這件事

所有人都
在追求幸福。
但是這個幸福，
其實包括有
相對的幸福
和**絕對的幸福**兩種

絕對的幸福？
什麼意思呀？



首先，
相對的幸福是指
想要的東西
得到時的
喜悅和滿足



買房子

鈔票

和喜歡的人結婚

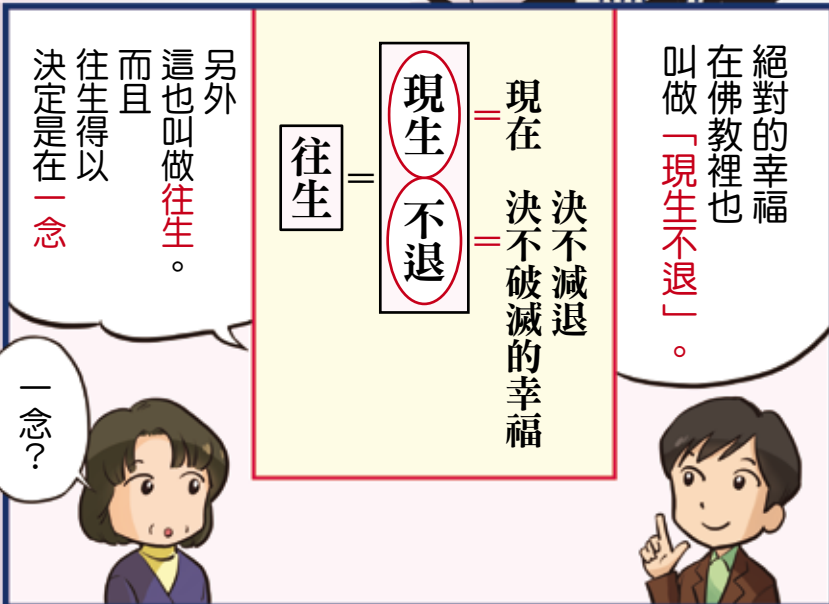
這些我也想要

我懂這個的話

是吧。
但是這樣的幸福
是不會長久的

嗯……
不過，
現在幸福
就好……

是啊





阿彌陀佛的本願

阿彌陀佛的本願也稱為「大悲的願海」。大悲是指大慈悲。慈悲是說對苦惱的人實在無法拋捨，無論如何都想要使其獲得幸福的心願與力量。

大宇宙中諸佛的本師本佛（身為老師之佛）阿彌陀佛，由這樣大慈悲，發起了像海一樣深廣的誓願。這就是阿彌陀佛的本願。本願是「不論是什麼樣的人，只憑聞，就

必定拯救為絕對的幸福」這樣一個誓願：就像字面上寫著的「不論什麼樣的人」，是不分男女老少貧富貴賤，平等地拯救所有人，使他們都得到絕對幸福的一個約定。

絕對的幸福，是「生而為人真好！」這樣的生命的歡喜。阿彌陀佛不惜以佛的生命——正覺（佛的覺悟）——為代價，發下「必定拯救」的誓言。

親鸞學徒信條

我們親鸞學徒相信，親鸞聖人所教導的「聞信阿彌陀佛的本願，即可一念往生、現生不退、獲得絕對幸福」的教義。

那麼，怎樣才能獲得絕對的幸福呢？阿彌陀佛承諾——「只憑聽聞」。由此，親鸞聖人教導我們——「佛法極盡於聽聞」。在得知

「彌陀的本願是真的」的一念，會被救攝為絕對的幸福。這並不是一條無止盡的路。讓我們朝著一念的決勝點，一心聞法吧！

力，苦惱的人生得到拯救、成為絕對的幸福這件事，親鸞聖人稱之為「往生」。也叫做一念往生、平生業成。

親鸞聖人教導我們，只有現在達成了心的往生（一念往生、現生不退）的人，死後才能達成肉體的往生（往生淨土），所以要盡快實現心的往生。

佛法

極盡於聽聞



往生

現生不退

絕對幸福

平生業成



往生也有兩種

親鸞聖人明確指出，往生有兩種——「生為絕對的幸福而前往」指心的往生，以及「去往彌陀的淨土生而為佛」指肉體的往生。

前者是以釋迦牟尼佛的「本願成就文」為根據的、唯有親鸞聖人才能做到的開顯。「本願成就文」是以講說阿彌陀佛的本願為出世本懷的釋迦牟尼佛，闡明彌陀拯救的真意的唯一教導。對於「本願成就文」中的「即得往生」，親鸞聖人教導我們，

「即得往生」的「即」，是即刻，指不經時不隔日；同時「即」也是即位，指到達這個階段。而「即得往生」的「得」，是指得到應得的，（乃至）把確定證得正定的階位稱做「得往生」。

（一念多念證文）

釋迦牟尼佛所講說的「本願成就文」的「即得往生」是指，依靠阿彌陀佛的力量，於一念被救攝，得到絕對的幸福（正定聚）。

由此也明確了，依靠彌陀的願

雖說世界上有很多宗教，但是講說「平生業成」的，除了親鸞聖人的教義之外，再無其他。所以，「平生業成」被稱為是代表親鸞聖人教義的金字招牌。

向著絕對幸福，聽聞親鸞聖人的教義



學說

教學聖典 第二冊

問(9)

請舉出佛經中的兩處根據，證明阿彌陀如來是諸佛之王。

答(9)

無量壽佛威神光明最尊第一，諸佛光明所不能及。(大無量壽經)

諸佛中之王也，光明中之極尊也，光明中之最明無極也。(大阿彌陀經)

解說

○《大無量壽經》之文

「阿彌陀佛的力量是大宇宙中至高無上的力量，是十方諸佛的力量加在一起也望塵莫及的、最為殊勝的力量」

• 無量壽佛

阿彌陀佛。

• 威神

偉大的。殊勝的。

• 最尊第一

最為尊貴的，第一。

• 所不能及

遠遠不能及

○《大阿彌陀經》之文

「阿彌陀佛是十方諸佛之王。其力量是十方諸佛之中，最為強大、尊貴的，是沒有極限的」

• 《大阿彌陀經》

《大無量壽經》的異譯本。(參照問(5))

• 極尊

最為尊貴。

• 最明無極

最為強大，沒有極限。

●所有的佛都兼具光明與壽命、智慧與慈悲，而阿彌陀佛之所以被尊崇為「本師本佛」，被讚譽為「諸佛之王」，是因為阿彌陀佛的光明(智慧)遠遠超越諸佛，阿彌陀佛拯救我們的力量是無與倫比的。

釋迦牟尼佛將阿彌陀佛偉大的光明分成十二種，這就是「十二光」，親鸞聖人在《正信偈》中讚嘆了這十二種光明。

(1) 無量光

無論多麼極惡之人都能夠徹底地將其拯救，無限的力量。

(2) 無邊光

十方世界之中無處不在的力量。

(3) 無礙光

任何事物都無法遮擋的力量。

(4) 無對光

無與倫比的偉大力量。

釋迦牟尼佛說，在大宇宙中，像地球一樣的世界不計其數，各個世界也都有佛存在。而大宇宙中所有的佛所景仰的「本師本佛」，就是阿彌陀佛

老師

阿彌陀佛
(無量壽佛)

諸佛

菩薩

諸神

弟子

本師本佛!

(5) 光炎王光

使我們出生人間界，聽聞佛法的力量。

(6) 清淨光

使我們得知無底的欲望之污穢，並使我們為之懺悔，成為清淨之心的力量。

(7) 歡喜光

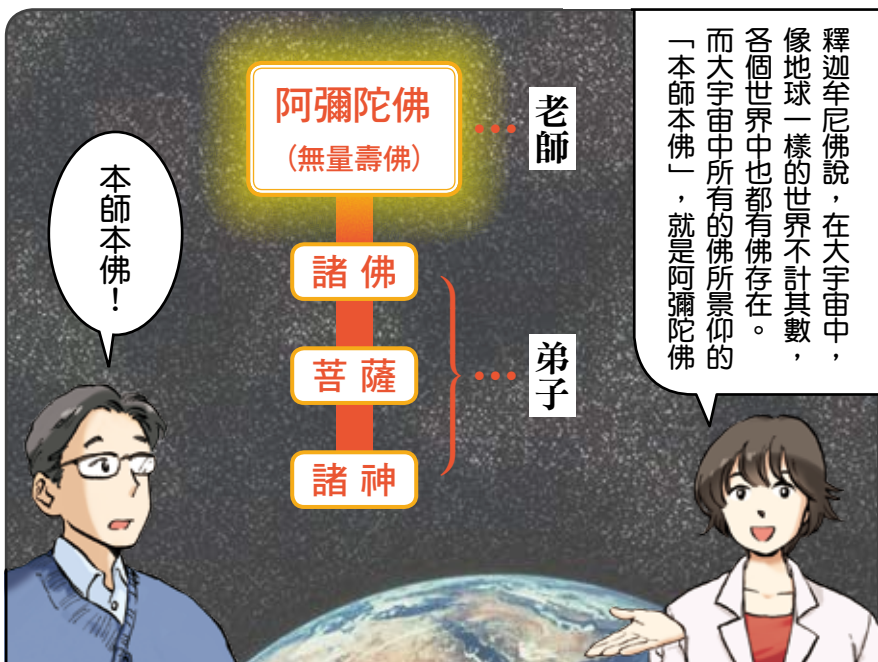
使我們得知憤怒之可怕，並使我們為之懺悔，且使憤怒化為歡喜的力量。

(8) 智慧光

使我們得知嫉妒憎恨等愚痴的醜惡，並使我們為此愚蠢之心而懺悔的力量。

(9) 不斷光

無與倫比的偉大力量。



不會中斷，也不會終止的力量。

(10) 難思光

超越了人的智慧的力量。

(11) 無稱光

無法用語言表達的力量。

(12) 超日月光

超越了太陽與月亮的偉大的力量。

問 (10)

所有佛都是由於阿彌陀如來的力量而成佛的，請舉出這段經文及出處。

答 (10)

三世諸佛
念彌陀三昧
成等正覺
(般舟經)

解說

• 三世諸佛

十方世界中的諸佛。

• 念彌陀三昧

由於阿彌陀佛的力量。

• 成等正覺

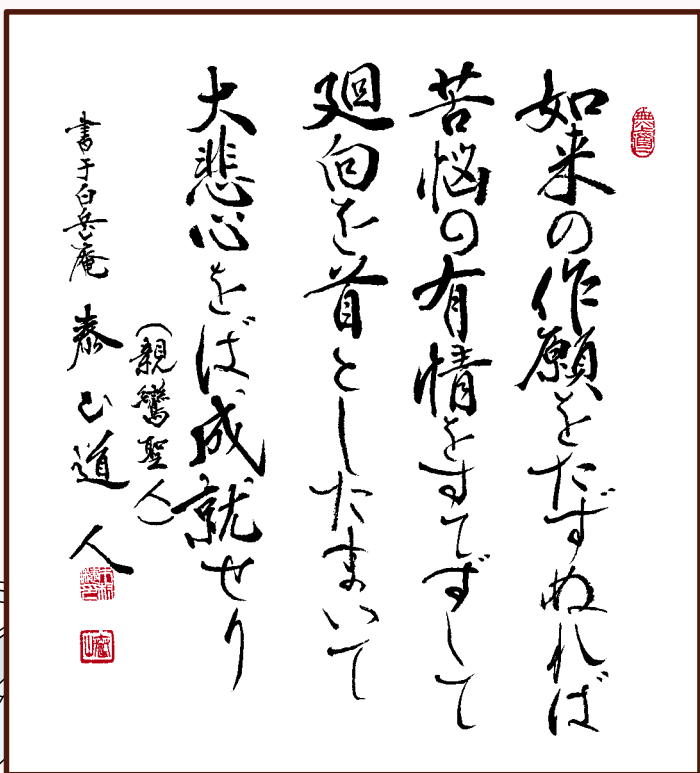
開悟佛覺(等正覺)，成佛。

● 釋迦牟尼佛所說的，阿彌陀佛乃本師本佛的話語。

親鸞聖人降誕會 蓮如上人誕生六百週年

這次降誕會，高森老師將為我們講解這首和讚。

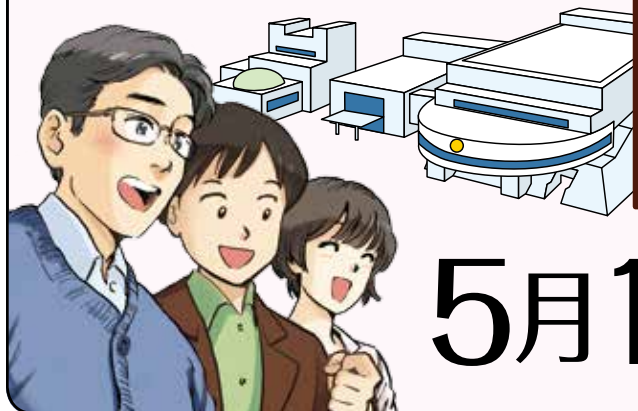
(書法家 木村泰山先生)



「若問如來作願
不捨苦惱有情
唯以迴向為首
成就大慈悲心」

(正像末和讚)

阿彌陀佛建立無上本願並完成名號(南無阿彌陀佛·大慈悲心)，目的只是為了要將此名號賜與苦惱的十方眾生(全人類)，將所有人拯救為絕對幸福(攝取不捨之利益)之身。



5月16(六)17(日) 親鸞會館 (富山縣射水市)



嚴峻的佛法修行和初歡喜地

自從逃脫了王宮的那場劫難以來，龍樹心中的苦惱日益沉重。最終，為了解決死亡的問題，他決心投入到佛法的修行之中。

不久，他就去寺院受戒出家，並開始閱讀寺院裡收藏的小乘經典。只用了九十天，他就把所有的經典全部讀完了。

然而，他並沒有因此得到靈魂的拯救。於是，他踏上了尋找傳說中的大乘經典之旅。據說，在印度北部的喜馬拉雅山麓，在留存著佛陀遺跡的區域裡，有著秘密傳承的大乘經典。

途中，龍樹拜訪了各地有名的學者祈請賜教，然而他的博學反而令那些學者為之驚

歎，沒有遇到一位能尊之為師的人物。

在喜馬拉雅山麓的那些村落裡，龍樹並沒有找到大乘經典，然而當他去拜訪山中一座古老的寺院時，得以遇到了一位傳承大乘經典的老比丘。

初次接觸到夢寐以求的大乘經典，龍樹喜不自勝。於是，他在那所寺院裡依照經典竭盡全力地修行，不斷精進。就這樣，他勤苦修行了十幾年，其修行的嚴峻程度，甚至堪比當年的釋迦牟尼佛。

終於，他證得了初地之位，在到達佛覺所需的五十二個階位中，遠超十信、十住、十行之位，直達第四十一位。（後來，就連開創了中國天台宗的天台，都只證得了從底下數來五品弟子位）

從第四十一位開始被稱為不退轉位^{*}，就是說無論發生什麼情況都不會退轉。因此開悟到這個階位都會歡喜雀躍，第四十一位也被稱為初歡喜地。

據說，在地球上，依靠自力修行開悟到第四十一位的，除了釋尊，就只有龍樹與後世的天親菩薩之兄——無著菩薩兩人而已。

然而，就連龍樹菩薩這樣的人，到達初歡喜地這個階位也已經竭盡全力了。

「此後還要超越十地，到達佛覺。這樣的難行苦行之路對於釋尊那樣有大丈夫氣概的人或許可行，卻絕非是像自己這樣懦弱怯劣之人能走的道路。啊，有沒有像自己這樣的怯劣之機也可以得救之法呢？」

正當龍樹為修行的重重障礙而煩惱時，從意外的地方出現了一線曙光。（待續）

*小乘

是指自私自利的教義，即「只要自己得救就好」。這樣的教義不可能讓所有的人都得救，所以被比喻成小型的乘坐物，稱為小乘佛教。這是聽錯了正確的教義，對佛教的誤傳。

*大乘

所有人都能得救的教義才是真正的佛教，所以被比喻成大型的乘坐物，稱為大乘佛教。大乘佛教是指自利利他的教義——將佛法傳與他人，引導他人得到幸福，這本身就會成為自己的幸福。

*不退轉位

在覺悟的五十二個階位中，到第四十位為止都是「退轉位」，第四十一位以上才是「不退轉位」。「退轉」，就是稍有鬆懈，所證得的覺悟就會退失的意思。

「不退轉位」，是指無論發生任何事，覺悟都不會退失的階位。

