

# 學徒飛翔



人生是一個寂寞的無底洞，  
而一旦信心決定，  
就會變成無限快樂的人生。



## 兩千張舉行追悼法要

### 從台灣也來了多位參詣者



拍攝於去逝者芳名的前面。

在這次的追悼法要（8月9日）中，從台灣也有多名已去逝學徒的家人，以追悼為緣前來參詣。

大約從三十年前開始就一直以率先垂範的聞法態度，成為學徒們精神支柱的吳光琛先生，在去年十一月逝世了。這次來到兩千張的有吳先生的妻子吳郭彩雪女士，以及

第一次來參詣的女兒美智女士和孫子尚樺先生。由於受到前一天颱風的影響，本已起飛的飛機不得不重返台灣。幸好他們順利改搭第二天一大早的班機直飛富山，平安抵達兩千張參詣。

美智女士說：「步入兩千張後，感覺就像是已故的父親在身後推著我說『妳要聽聞佛法』，心頓時平靜了下來」。擔任台灣支部的新谷泰規講師緬懷著故人說：「我感到這是有無上佛的絕大念力，得以讓吳先生『想把佛法傳給家人』的心願傳達給了家人」。

### 親鸞聖人明示，

### 什麼才是對祖先真正的供養

我們如果想真正地供養祖先，就要不被過去的舊俗陋習所困，而首先要考慮什麼才是令祖先高興的事情。供養祖先的方法是由這一點來決定的。

那是因為，不管花多少錢，費多少心思，如果做出違背祖先心意的事情，就不能算作是在供養祖先。

如果想知道祖先對我們最大的期望是什麼，並不需要去問已不在世的祖先，只要思考一下我們對自

己的孩子和子孫的期望是什麼，就會清楚明白。

毫無疑問，那就是希望他們走正路，獲得幸福。所以可以知道，最能令祖先感到欣慰的事情，就是我們正直地、幸福地活下去。

由此可知，我們追求真實的佛法，獲得彌陀所賜予的金剛信心，成為絕對的幸福之身，堅毅地活下去，這就是最令祖先高興、對祖先最好的供養。

# 海外學徒交流會



雖然正值盛夏，但涼爽的微風吹拂，海外的法友們在聖地度過歡樂時光。

## 國家雖不同，大家皆兄弟

追悼法要的隔天八月十日，舉行了海外學徒的交流會。來自美國、巴西、台灣、韓國等地的法友，在上午參加了渡部隆志弘宣局長的講課，複習了追悼法要教導的內容。

參加了講課的翻譯部柳清千惠女士說：「如果往前追溯三十二代之前的祖先，那麼祖先的人數就會超過全世界的人口數。我得知了彼此的祖先都是一樣的，每個人的國家雖不同，但都是『兄弟』。對於齊聚一堂的法友們，都感到很懷念熟悉」。

之後，同一桌的四、五人分成一組進行了信心討論。台灣的法友滿心



看著地球儀，來自世界各國的法友們和樂交流。

歡喜地說：「父母親對孩子的用心是全世界共通的。雖說是祖先，那也是父母親。我得知了真正的供養祖先，是我們自己好好聽聞彌陀的本願，被拯救為絕對的幸福。」並且約定於十月的兩千張十周年報恩講再次相見。

下午在聖地舉行了海外學徒交流聚餐會。參加的法友們，在涼亭以英語吟唱《真宗宗歌》，互相訴說：

「願將真實廣傳所有

四海的同朋

共同踏上朝向

彌陀淨土的旅途」，

想要把佛法傳給同朋的夢想。



一邊燒烤，一邊以各種語言談論著佛法。

學說

教學聖典 第二冊

度)的三個心」，所以稱之為「難化三機」。也將其比喻為病，稱之為「難治三病」，即「無法治療的三種病」。

問 (20)

請用阿彌陀如來和釋尊的話語，寫出我們的真實之相(實機)。

答 (20)

○阿彌陀如來——五逆與謗法(本願)  
○釋尊——五逆、謗法、闍提  
(這被稱為難化三機、難治三病)  
(涅槃經)

解說

●實機

真實之機。人的真實面目。真實的自己。

○五逆

殺父母等五種大罪。

(請參照教學聖典1的33、34問)

○謗法

誹謗佛法的大罪。

(請參照教學聖典1的35問)

○闍提

請參照21問。

·這三個由於是「極難教化·化導(教導、救

問 (21)

闍提是指什麼機?請寫出自己的感受。

答 (21)

○撥無因果之心。  
○麻木無知、無動於衷，聽到地獄也不驚訝、聽到極樂也不高興的心。

解說

○因果

因果的道理。

○撥無

排斥、不接受。

·「闍提」是梵語(印度語)，意為「斷善根的眾生」，被翻譯為「無信」。指「沒有絲毫善根的人」。

正如親鸞聖人所說：「信順為因，疑謗為緣」(教行信證)，謗法之人多少還有些得救之緣，但闍提完全沒有得救的可能，所以，

《涅槃經》中說其「如死骸」，親鸞聖人稱之為「逆謗之屍」。

這是怎樣的心呢?

聽到會墮入地獄，還不如丟了一千日圓那麼驚訝；聽說會去往極樂，也不如得到了二百日圓那麼高興。即便聽說「佛法沒有明天」，也不慌不忙、不急不躁。這種面對佛法，沒有絲毫反應的心，就是闍提之機。

上面的心為自己可怕的罪惡戰慄不已，想到現在就死去的話該如何是好，為後生一大事如坐針氈。但是下面的心，卻不以惡為惡，不知業為業，呆若木雞，無動於衷。

若是聽說某某死了，雖然會感到震驚，流下同情的眼淚，但在心底，卻認為自己離死亡還很遠很遠，不以後生、菩提為意，毫不在乎，暗自嗤笑。

聽到井井有條的因果道理，因為教義上沒有任何缺點，所以聽得清清楚楚，明明白白，上面的心完全能夠理解接受。但是下面，卻有一個無論如何都不肯承認的心，像一頭死沉的牛酣臥在心底，一動不動。無論再怎樣敲打，再怎樣受到法雨的沐浴，也沒有絲毫的反應。這是越想認真聽聞就越發執拗，無可救藥的心，連三世諸佛都為之目瞪口呆，唯有逃避。得知原來這就是闍提之心，不禁為之哭泣。



同朋之里

親鸞聖人的  
生涯和教法

親鸞聖人為什麼會成為

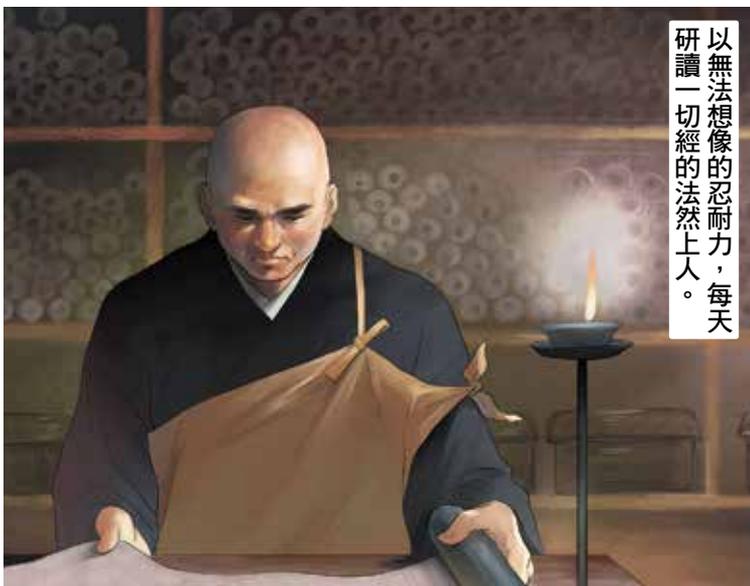
法然上人的弟子呢？

他的「後生黑暗之心」解決了嗎？

即使做了百日的祈願，後生黑暗之心也沒有能夠得到解決。親鸞聖人拖著沉重的腳步，徘徊在京都的街頭。在四條大橋上，他遇到了在比叡山時的舊友聖覺法印。

先於親鸞聖人下了比叡山的聖覺法印，此時已經是淨土宗的開山之祖——法然上人的弟子。淨土宗是講說阿彌陀佛拯救的宗派。阿彌陀佛立下了誓願，發誓：

以無法想像的忍耐力，每天研讀一切經的法然上人。



「設我得佛 十方眾生

至心信樂 欲生我國

乃至十念

若不生者 不取正覺

唯除五逆 誹謗正法」

用平易的話來說就是：

「無論什麼樣的人，都必定拯救，使其得到絕對的幸福」。這個誓願（諾言）就叫做「阿彌陀佛的本願」。

法然上人自從十三歲進比叡山出家以來，大約三十年來都一直致力於佛教的學問和修行。他還在奈良的寺院學習過法相宗和華嚴宗等其他宗派的學



聖覺法印

問，但是都不能解決後生一大事。為了探求自身得救的道路，法然上人翻閱七千餘卷的一切經達五次之多，終於被阿彌陀佛的本願所救攝。於是他立即與舊佛教訣別，開創了淨土宗。時值承安五年（一一七五年），上人四十三歲時。

日本的佛教，在整個奈良、平安時代，都是為了祈禱政治體制的安泰而存在的。歸根結底，都是為了貴族這個統治階級的教義，平民百姓被排除在拯救的對象之外。所以，能夠去往極樂淨土的，不是嚴

守戒律（佛教制定的規則，比如說「不殺生」、「不近女色」等等）的僧侶，就是為寺院捐贈財物的貴族，而吃葷、結婚的平民百姓，既不能遵守戒律，又因為貧窮而無法向寺院供奉財物，所以從一開始就被拋棄了。

然而，這絕非是真實的佛法。無論是出家還是在家，無論男女老少、貧窮富有，平等地拯救所有人的，就是阿彌陀佛的本願。將此平等的拯救明確顯出來的法然上人，被尊崇為日本第一的佛教學者。他在京都吉水開設的草庵中，不僅有平民百姓，也聚集了很多武士和貴族，前來聽法的人絡繹不絕。

通過聖覺法印的介紹，親鸞聖人拜見了法然上人，之後無論刮風下雨，一百天中，他日日認真聽聞佛法，從不間斷。之後，依靠阿彌陀佛的本願，他被拯救，得到了絕對的幸福。

「噫！弘誓強緣，多生回值；真實淨信，億劫回獲。遇獲行信，遠慶宿緣。若也此回覆蔽疑網，更復還歷曠劫。誠哉！攝取不捨真言，超世稀有正法。聞思莫遲慮。」

（教行信證）

（啊！不可思議啊……從久遠的過去，都沒有能遇到的彌陀的拯

救，現在我遇到了！追求了億劫都沒有獲得的絕對的幸福，現在我獲得了！這全都是依靠阿彌陀佛本願的強大的力量。我歡喜不已，我感激不盡。如果今生無明之闇（疑網）不能被破除，未來也肯定會一直痛苦下去。彌陀的本願是真的，是真實的……我想趕快告訴給大家，有這樣廣大無邊的世界存在。」

那是在建仁元年（一一〇一年），親鸞聖人二十九歲的時候。之後，親鸞聖人立刻成為了法然上人的弟子，他以「阿彌陀佛將這極惡之人的親鸞拯救到無上幸福的大恩，即使粉身碎骨也定要報答」的決心，畢生都在高聲弘揚彌陀的本願這一件事，直到他九十歲去世為止。

## 「千萬不要怨恨犯人，我會死於非命，是因果報應」

法然上人的令尊

長承二年（一一三三年），法然上人出生於美作國（岡山縣）稻岡庄。幼名勢至丸。其父漆間時國為押領使（維持地方治安的豪族），其母名秦氏。生後，在雙親精心呵護下健康成長。

保延七年（一一四一年）的春天，漆間時國遇到宿敵明石定明夜襲，而結束了他的一生。一個武士，死在戰場上是很自然的事，可是居然在睡覺時遭人突擊而死，是多麼的不甘心。勢至丸當時虛歲才九歲，還好他躲在暗處逃過一劫，當賊匪走了之後，他跑到快死的父親身邊：「孩兒勢至丸一定為父親大人報仇雪恥。」他對著父親立誓報仇。

可是，父親一邊痛苦的呼吸，一邊如此告誡他：「千萬不要怨恨犯人，我會死於非命，都是因果報應，如果你去報仇，那麼敵人的孩子又會視你為敵，這樣世世代代冤冤相報，實在是很愚蠢的事。如果你願意聽我的話，就出家去，為我念經祈求，要親身研究佛法。」

天養二年（一一四五年），勢至丸十三歲時，告別母親，來到了遙遠的比叡山的學府。

\* 聖覺法印：法然上人的高徒。無論學問和修行都傑出過人，特別是說法方面尤其出色，甚至被稱有如富樓那尊者般出眾（富樓那被稱為說法第一的釋迦牟尼佛的弟子）。

聖覺法印對法然上人的教義有著深入的理解。親鸞聖人對於這位前輩極為尊敬，並且將聖覺法印的著作《唯信鈔》反覆抄寫送給關東的同行，並對其主要內容作了注解，這就是著名的《唯信鈔文意》。

\* 淨土宗：親鸞聖人在《正信偈》中稱讚，是法然（源空）上人將淨土真宗廣傳整個日本。《正信偈》原文如下：

「本師源空明佛教

憐愍善惡凡夫人

真宗教證興片州

選擇本願弘惡世」

真宗就是淨土真宗。片州（也稱為「粟散片州」），是指日本。

阿彌陀佛許下了四十八個本願，這被稱為「彌陀的四十八願」。其中，彌陀把自己的真心講述出來的，是第十八個諾言（十八願），這被稱為「選擇本願」。

\* 信樂：真實信心。他力信心。絕對的幸福。

\* 噫：表達的是難以言表的感動，是親鸞聖人出於從未體驗過的驚喜而發出的感嘆之聲。

\* 弘誓強緣：阿彌陀佛所許下的強烈的誓願。在誓願中，彌陀說一定要斬斷痛苦的根源疑情，使我們實現多生永劫的目的。

\* 真實淨信：真實信心。他力信心。絕對幸福。佛心（南無阿彌陀佛）。

\* 行信：真實淨信。

\* 宿緣：阿彌陀佛自遙遠的過去以來對自己的深切關懷。

\* 疑網：苦惱的真正根源疑情。

\* 誠哉：親鸞聖人因對彌陀誓願再無絲毫疑心而發出的喜悅呼喊。之前聖人一直對彌陀本願持有懷疑，而如今疑心得以消除，正如彌陀誓願所說，聖人獲得了真實淨信，所以他高聲歡呼：「真的！這是真的。彌陀的諾言，不是謊言。」

\* 攝取不捨真言：彌陀的誓願。

「攝」和「取」都是指抓住，而「攝」字，特別是指追捕在四處逃竄的人，將其緊緊地抓住的意思。

\* 超世稀有正法：彌陀的誓願。

\* 聞思莫遲慮：要認真聽聞，不要磨磨蹭蹭。聞思，就是聽聞的意思。

\* 教行信證：親鸞聖人最重要的一部著作。《教行信證》一書始於

「慶哉」、終於「慶哉」，通篇洋溢著光輝躍動的生命喜悅。這正是聖人達成了多生目的的熾熱法悅。

# 獲得真實淨信之後， 煩惱和惡業會變成怎樣呢？

障若多則德亦多」

(高僧和讚)

(即使被彌陀破除疑情，煩惱與惡業也不會改變。然而就如同冰與水的關係一樣，冰塊越大，溶解的水就會越多。同樣，罪障(煩惱)越多，幸福歡喜的功德(菩提)也會越多。)

因此，即使決定真實信心，充滿慾望、憤怒的煩惱具足\*之身也不會有絲毫改變。然而這些煩惱並不會成為往生淨土的障礙，反而會轉化為歡喜報恩的源泉。

\*還來：是「來來去去」，沒有盡頭的意思。

\*生死輪轉：我們在六種痛苦不絕的迷妄世界裡生生死死、遍歷流轉輪轉(輪迴)是指，有如車輪旋轉(滾動)，在沒有安心滿足這個終點的圓圈上，無盡地轉圈，處於痛苦之中。

\*家：因為離開了「家」就無法生存，所以無法脫離的痛苦就被比喻為「家」。

\*超世悲願：彌陀的誓願。

\*有漏：欲望、憤怒、嫉妒等煩惱。

\*煩惱具足：由煩惱所構成。指我們人類。

在一般的佛教中，煩惱和惡業

被當做是可怕的罪惡。然而在淨土真宗中，卻告訴我們沒有比懷疑彌陀本願之心(疑情、疑網)更為可怕的罪業了。

親鸞聖人教導說，我們之所以從久遠的過去一直迷惑、痛苦，現在仍於痛苦之中，而且未來永劫也不得不痛苦下去，其原因(罪)就

是疑情這一個。

親鸞聖人這樣說道：

「若也此回覆蔽疑網，更復逕歷曠劫。」

(如果今生不能破除無明之闇(疑情)，未來永劫，我必將永遠都得不到拯救。)

「還來生死輪轉家\*」

決以疑情為所止」

(正信偈)

(貫穿過去、現在、未來三世，我們都不能從迷惑痛苦中脫離，就是因為懷疑彌陀本願之心——疑情這一個原因。)

懷疑彌陀本願之心也被稱為自力之心、自力迷情。我們會迷惑、痛苦、流轉，不是因為慾望、憤怒、愚癡等煩惱所致，也不是因煩惱而造下的惡業所為。

親鸞聖人教導我們，只是因為懷疑彌陀本願的自力之心這一個原因，才使我們三世流轉。

不惜身命去聞法，依靠不可思

## 親鸞聖人之歌

法然上人 竭盡全力

講說彌陀 他力本願

聖人即在一念之間\*

得以決定 真實信心\*

\*一念：無法用分秒去計算的極速

\*決定真實信心：得到阿彌陀佛的拯救。依靠彌陀的願力獲得絕對的幸福。

這樣告訴我們：

「自聞超世悲願\*後  
已非生死之凡夫  
有漏穢身雖不變  
而心暢遊於淨土」

(帖外和讚)

(自從被彌陀的本願所救，就已經不再是迷惑的人了。雖然慾望、憤怒、嫉妒嗔恨等煩惱絲毫都沒有改變，心卻如同在極樂世界裡遊玩一樣。)

「罪障成為功德體

恰可喻為冰與水

冰若多則水亦多

佛  
教  
入  
門

# 「生死一如」凝視生與死



佛教裡有句話叫做「生死一如」。生與死雖然不是相同的，但也不是各不相干的兩件事。正如同紙張的表裡一樣，是切割不開來的關係。這就是「一如」。

比如說，在一個家當中具備有「為了吃」的廚房，以及「為了排泄」的廁所。這兩者是無法切割開來的關係，是一個家當中必備的設備。但是，我們偏好一家團圓之處的「廚房」，厭惡又臭又髒的「廁所」。如果，因為討厭所以在蓋房子的時

候把廁所排除不蓋，只蓋廚房的話會怎麼樣呢？

哪怕看到廚房滿桌大餐，一想到吃飽之後的「一大事」，就會擔心得食不下嚥。

同樣地，因為極度厭惡死亡所以忽視，只想著如何充實地生活，像這樣的人生觀，就恰如不蓋廁所，只蓋豪華廚房一樣。就像是在沒有廁所的家的生活會崩潰一樣，忽視了死亡的人生觀，必定會遭致破滅。



## 七高僧傳

## 天親菩薩 4

## 皈依阿彌陀如來的本願

然而，經過長途跋涉，天親終於回到家裡，卻意外地看到無著正在大眾面前講法。

天親知道自己被兄長騙了，極為憤怒，講法一結束，就質問說：「兄長，您是學佛的人，為什麼卻滿不在乎地撒謊呢？您哪裡有病啊？哪裡像是馬上就要死的樣子啊？」

「天親啊，我的病其實是心病啊。而且還是因你而得的心病啊。」

「這又是為什麼？」

「天親啊。我為了你的事情，晚上時常睡不好覺。因為你這樣一直誹謗大乘佛法，持續犯下誹謗罪，那是何等可怕的罪業啊，死後必然會墮入無間地獄\*。可是我明明知道這一點，卻什麼都不能為你做，心裡實在是痛苦啊。」無著認真地向弟弟天親訴說自己的苦衷。

感受到兄長希望自己聆聽的態度極為真誠，再加上時機已到，天親終於開口說：「既然這樣，那您就講講看吧。」

無著聽了非常歡喜，於是就在天親面前展開了甚深微妙的大乘佛教之教義。

聽了無著熱情洋溢的說法，天親說：



「啊，是我錯了。我不知道大乘佛教是如此深遠而尊貴的教義。迄今為止，我不僅不信，還加以誹謗，真是慚愧至極。」說完，就立刻去廚房拿來刀，想割斷自己的舌頭。

「天親，你在做什麼！」

「我會用這個舌頭造下了謗法罪。所以现在割掉舌頭來謝罪。」

「愚蠢！你以為割掉舌頭就可以抵消之前的罪過嗎？你今後要用這個舌頭來弘揚大乘佛教，讚嘆大乘佛教啊。除此之外，你沒有其他的得救之路。」

就這樣，天親終於成為了大乘佛教的信奉者，一心歸命於無礙光如來（阿彌陀如來），

並將自己的一生獻給了弘揚正法的事業。

後來，他的名聲響徹全印度，由於留下了《俱舍論》《淨土論》\*等等佛教史的輝煌巨著，被尊稱為「千部論主」。（完）

## \*無間地獄

「地獄」指的是痛苦的世界。「無間地獄」是痛苦最為激烈的地獄。壽命是八萬劫，一劫為四億三千二百萬年。因為痛苦沒有間斷，接踵而來，故被稱為「無間地獄」。據經文講說，五逆和謗法之人會墮入無間地獄。

## \*一心

真實信心。二心（無明之闇）業已消失的心。得知了能夠拯救我的佛唯有阿彌陀佛一佛，對彌陀一心不二的信。

《淨土論》的冠頭這樣寫道：

「世尊我一心 歸命盡十方

無礙光如來 願生安樂國」

這可以說是，天親菩薩向釋迦牟尼佛（世尊）表白他自己的信仰。盡十方無礙光如來，正是任何事物都無法遮擋的力量的阿彌陀如來。安樂國，就是彌陀的極樂淨土。

## \*淨土論

天親菩薩撰寫的《淨土論》是對《大無量壽經》的註釋，極為著名，甚至在佛教中一提到「論」，就是指《淨土論》的程度。也稱之為《無量壽經優婆塞提舍願生偈》或《往生論》。