

學徒飛翔

台北講堂 親鸞聖人報恩講 花蓮會館 二週年 落成法會



在台北講堂舉行的親鸞聖人報恩講，跟渡部弘宣局長合影留念（11月16日）

渡部弘宣 充滿熱情的講演

「只靠『聞』而得到拯救」

渡部隆志弘宣局長於十一月十二日晚上到達了台灣。第二天早上，他在台北講堂舉行了以學徒為對象的法話，為大家講解了《顯正新聞》（十月十五號）中「論說」的內容。

以當地的幹部——朱念娟女士提問的問題為緣，弘宣局長通過《大無量壽經》的經文講說了善知識難以遇到，並激勵大家說，正是因為我們先得遇善知識，所以才會有「宣說大乘無上法」的重要使命。

十四日，在花蓮市舉辦了**花蓮會館**建立兩週年的法會。渡部弘宣局長在前一天的餐會時，剛剛了解了台灣的情況，所以在說法時，局長殷切地教導說：「阿彌陀佛的本願並不是要我們稱念名號的拯救，

而是只憑聞到名號就『信心歡喜』，得到拯救。他明確地告訴大家，正因此，名號才是御本尊，佛法極盡於聽聞」。

大家明白了親鸞聖人的教義與台灣佛教的區別，就連第一次參加的人都說：「最後聽到平生業成的部分，忍不住熱淚盈眶」。

花蓮的學徒張淑玲女士以「平生業成震撼了我」、邊靜霞女士以「不可思議的佛緣」為題作了體驗發表，贏得了聽眾們熱烈的掌聲。

十五日，弘宣局長在**台中講堂**講演。內容是，如果不一向專念諸佛之王——阿彌陀佛一佛，就不能得到拯救。局長還通過聞法時所需的四個心態——「要辛苦地去聽、要廢寢忘食地去聽、要持續不間斷地去聽、無法聽法時要回想之前聞法的内容」講說了聽法的重要性。



十六日，弘宣局長在**台北講堂**舉行了報恩講，題目是阿彌陀佛的本願。在報恩講中，王淑璘女士和鄭莓苓女士上台做了體驗發表。

體驗發表
花蓮講堂
(11月14日)

「平生業成」震撼了我

張淑玲女士

回顧我的人生，從小父母疼愛，學業工作順利，先生是位認真、負責的人，孩子也很乖巧、懂事。我想我應該是夠幸福的，但還是有許多的苦惱。小時候，就產生「為什

麼是我，而不是別人」的疑問。看到老鷹啄食獵物，驚訝於「弱肉強食」的現實；中學時代，對「人生的意義，人為什麼活著」產生疑問。之後，由於身為老師、妻子、母親等多重角色，生活忙碌而忽略人生意義的探尋。

幾年前，我從職場退休，跟隨被挖角到中國工作的先生，由於受到貴人的拔擢，先生擔任公司的總

經理，相信很多人羨慕我的生活。然而實際上，我的一言一行卻成為一些員工和生活區中太太們矚目的



焦點。所謂高處不勝寒，看盡人生百態的多元、複雜和現實的一面，對人性、人生產生很大的疑惑。對於這塵封已久的疑問，苦苦思索的我，在所學的文學領域中並沒有得到解答。

一度，身體出現狀況，更加困惑於生命的意義。篤信佛教的母親、姊姊拿了很多佛學、養生的書籍給我參考，友人也借我佛學書籍，花蓮的法友也來到家中關懷我，並且介紹親鸞聖人、講述佛法給我聽。我深深受到感動。待身體好些，便開始聞法。

由於在慈悲的阿彌陀佛的引導下，讓我接觸到真實佛法，從中知道「因果的道理」。得知「出生為人是為了聽聞佛法」、「離苦得樂」，並且，瞭解到「人生的目的，是獲得絕對的幸福」。親鸞聖人「平生業成」的教義，更深深地震撼了我。阿彌陀佛許諾說要我們活著的時候，讓我們明朗、快樂地度過苦惱的波浪不斷的人生。

感恩高森老師、講師們竭盡心力的教導，還有相互勉勵的法友，及一路走來支持我的先生。在佛學領域中逐步解答我對人生的疑惑，心中越來越踏實。今後，我要更認真聽聞，向著光明前進。



因為達成人生目的是在平生，所以將親鸞聖人的教義稱為平生業成。



體驗發表
花蓮講堂
(11月14日)

不可思議的佛緣



花蓮會館二週年落慶法要 (11月14日)

那是初夏的一個風和日麗的午後，來到一家餐廳聆聽佛法，初次見到高大英挺的深田講師及多年後再次相遇的石村先生，一臉盈盈笑意的和我打招呼，非常親切。第一

次現場聽法，輕鬆自在，留下不錯的印象！之後在法友的臉書上看到新谷講師的全家福照，並提及其為到台灣弘法的決心而與家人分隔兩地。這時想起，對了！想起他來了，

以前見過這位酷酷的年輕人。這時再次見面有一種老朋友的感覺。

在講堂中第一次聽他說法，新谷講師畫了一艘船，旁有溺水之人，用以說明人如何活下去是方法重要還是方向重要，現在得知了重要的是游泳的方向，並且是要朝向大悲願船！有一次去一位法友家聽法，深田講師講述因果道理是貫穿三世的。我深受感動！

因為之前在一次意外當中，再度重創曾經重禍後的身體，原本情緒是低落的，但走入花蓮的親鸞會館備感親切自在。又有許多的好法友一起聽法，由於這樣的緣分，我走上在花蓮親鸞會館聽聞佛法之路！



邊靜霞女士

之前聽一位居住國外的好朋友告知說佛法是很合邏輯的教導。的確，兩位受過嚴格訓練的講師總是有系統且圖文並茂的講解佛法。對剛開始聽法的我來說，雖不能馬上全部明白，但跟著記下一本本的筆記。黑板上端正漂亮的國字總是吸引我的目光，兩位講師及石村先生定期會寄給我親筆書寫的明信片，揪感心呢！在炎炎夏日身體最疲憊時，卻也是我最靜心聽法的時刻。覺得沒有浪費時間，收穫豐富。

近年來家中有幾位至親過世，加上我自己也因車禍而行動不便。因而更加體會人生無常。而此時聽聞佛法感受特深，常因觸動我心深處而哭泣，明白了有後生一大事。也很高興能在一位至親過世之前，能將佛法傳達給她。

今年的報恩講第一次來到日本正本堂，聽聞高森老師說法。決定參加是因為，這一年一度的報恩講是為了報答親鸞聖人之恩，講師一再強調是難得的緣分。在身心俱疲的情況下踏上這次日本報恩講之旅，看到來自全世界的親鸞學徒所展現的守法、守禮的精神，正本堂早課、午課的莊嚴氣氛，都是如此令人動容。而我也在會場大家齊唱親鸞聖人之歌時，馬上流下眼淚來。真的感覺不可思議的願力，讓我充滿了能量，我彷彿重生了一般。這次身體真的很辛苦，連走路都很吃力，但一路上被溫柔的對待，而感覺幸福。充滿得遇真實的感動，以及對善知識的感恩。還有法友們一路上的照顧及大家能和諧相處，雖初次見面，真是託阿彌陀佛的福！

很久以來，不覺自己是幸福的人，但最近越來越有幸福之感。知道真實佛法是幸福的，追求真實佛法是更幸福的，我想要繼續聽聞下去，成為得到絕對幸福之人！

體驗發表
台北講堂
(11月16日)

開顯真實 的據點—— 新竹講堂的誕生

鄭莓苓女士

十五年前由於鄰居的介紹，有一位從日本來台的佛教老師來到台北布教，邀請我參加。當時我抱著很好奇的心態，心想到底佛教是什麼？就去了佛法講座的會場。這就是我和高森老師的邂逅。

那天的講題是阿彌陀佛的本願，老師的說法，給我留下了很深刻的印象，也很驚訝有那麼清楚詳細聽得懂的解說，帶著歡喜的心回家。後來，就來到講堂參加每個星期四

教學的學習，每次上完教學都有充實喜悅的心。半年後，我從心底感到生活就是要學習佛教，要知道佛教，不能不聽佛教，只能增加聽聞的機會，不能減少。因為老師所講的都與我的心有相應，心裡深深地感覺到佛法是真實的。

一年後增加了星期五的高森老師錄影帶御法話聽聞，就這樣一直持續到六年前搬到新竹的竹北。

搬到新竹後，我仍然沒有忘記老師的教導——人生有目的，我們是為了完成這目的在活著。

佛法裡說，我們人都是煩惱具足的凡夫，滿滿的三毒，除此之外沒有其它，這深深地與我的心相應。



郭得雄先生和鄭莓苓女士

因此，因果的道理讓我害怕，害怕自己會墮入地獄。

非常感謝現在遇到高森老師，能聽到親鸞聖人的教義(三願轉入)，而且能在活著的現在得到阿彌陀佛的拯救(平生業成)。

搬到新竹之後，我想傳達給婆婆、孩子們、朋友們，因此邀請講

師開始舉辦每個月一次的家庭法話。五年前我的女兒成為親鸞學徒，她現在住在日本一年，為了用日語直接聽聞高森老師的御法話在學習日語。

不但家人，而且想讓新竹更多的人們也知道真實佛教以及高森老師的存在，於是三年前，在新竹開始了公開講座。有緣分的人漸漸增加，開始出現參詣日本報恩講的人，今年終於出現成為親鸞學徒的人！

後來我開始想，為了每一個人都能夠加深理解、信仰前進，應該在有安置正御本尊的講堂聞法才對。於是今年跟先生討論，決定了提供之前為了別的目的用途使用的房間，作為淨土真宗親鸞會新竹講堂使用。以後會將新竹講堂作為開顯真實的據點，更加努力盡力徹底傳達親鸞聖人的教義。

善導大師在《往生禮讚》裡這樣說。

人間忽營眾務，
不覺年命日夜去，
如燈風中滅難期，
忙忙六道無定趣，
未得解脫出苦海，
云何安然不驚懼。

讓我們一起趕快向著光明前進，解決後生一大事。

解說

所有的人，每天從早到晚，都在為生活奔波忙碌，根本不在意自己的生命正一分一秒地消逝

人間匆匆營眾務，
不覺年命日夜去，
如燈風中滅難期，
忙忙六道無定趣，
未得解脫出苦海，
云何安然不驚懼。

而去。好像完全不知自身的存在，就如同那風中的燈燭，一陣風吹來就會瞬間熄滅。到底有幾個人曾經想過，那遭遇事故或是災害失去生命的人，也許就是自己明日的下場。茫茫無際的迷途沒有盡頭，苦惱的難度海無法出離。可是為什麼人們還在貪圖安逸，而絲毫不感到驚懼呢？

體驗發表
台北講堂
(11月16日)

由姻緣結下的佛緣

王淑璘女士

教導。

聽聞「因果的道理」教導我成長。遇到挫折時即使會難過，面對佛龕的名號——南無阿彌陀佛，凝視自身所種下的因，深深吸口氣，頓時心情就變好了。

一直以來深受講師們和各位法友的關照和鼓勵。非常謝謝您們！我會跟隨親鸞聖人的教義向著光明前進。

D中的高森老師的御說法。在一次

的機會之下，隨著前輩和年輕法友們前往正本堂親聞高森老師說法，展開了持續十天的聞法過程，也就此確定了親鸞聖人的教義是真實的

因果的道理

把佛教比喻成一棵樹的話，「因果的道理」就相當於這棵樹的樹根和樹幹。

貫穿一切經，即釋迦牟尼佛所講的七千餘卷佛經的教義，就是「因果的道理」。所以，如果不清楚地理解「因果的道理」的話，就不會明白佛教，也不會理解親鸞聖人的教義。

那麼，因果的道理是什麼樣的教義呢？
首先，所謂「因果」，就是「原因」和「結果」。

佛教明確地指出，無論什麼事情，一定都有其產生的原因，沒有原因是絕對不會產生出結果的。對此，佛教絕不承認有任何例外。

接著來講「道理」。「道理」是指「貫穿三世十方的事情」。所謂「三世十方」，指的是過去世、現在世、未來世這三世，以及東、西、南、北、上、下、四維這十方，也就是「無論何時」「無論何地」的意思。

在佛教中，只有無論何時、無論何地都不會改變的事情，才被稱為道理。

「因果的道理」就是指貫穿三世十方永恆不變的事情——所有的結果，都必定有其原因；沒有原因而產生出來的結果是絕對不存在的。



從開始聞法，知道名號到成為親鸞學徒，是在二十五年前結婚結下的佛緣。記得結婚當天踏入先生家，必先向佛龕禮拜。啊！「南無阿彌陀佛」，是什麼呢？當時我還誤以為是祖先牌位，心裡想大概是告訴祖先家裡有新成員，就是一般的拜拜吧！經過三年有了小孩當個全職媽媽，就注意到家裡每到週三早上就要收拾小孩用具和玩具，讓客廳、陽台到樓梯都是乾乾淨淨；因為有日本老師要來上課。現在想起，當時自己竟然將那麼殊勝尊貴的名號，不但念錯還誤為祖先牌位。而且講師說法就在我家，我竟然和小孩躲在房間呢！

然而，幸好佛緣並沒有因此而斷絕。當小孩會叫阿公的時候，公公徐其田先生就多擺一張椅子帶著孫子一起做早晚課。現在我的兩個小孩雖然不懂日文，但正信偈都能朗朗上口。之後，家中相續發生變故，隨著陪公公到講堂，從陌生敬畏到期待尊貴的聞法機會，都是公公一次又一次的帶領和鼓勵而生起

的聞法心。爸爸！謝謝您對我的努力和付出。曾經在隔離病房看顧公公，沒人敢接近，很無助，當時我的腦袋也一片空白無法思考。病房的角落留了一張桌椅，我開始抄寫正信偈，一遍又一遍的寫，等待十四天的療程趕快結束。之後法友問我怎麼想到抄寫正信偈，我回答：其實我也不知道。當時只覺得它是最熟悉最貼心的一本冊子。原來這是彌陀的加護。多麼感謝公公的帶領，並多次用年邁忍受身體的病痛，讓我得知彌陀的不可思議。爸爸！真的非常感恩您。

我喜歡聽講師說法，尤其高森老師所講說的譬喻，更加深對教義的瞭解。而原本只是在台灣聽聞佛法，但開始有了不想只是知道DV

體驗發表

相隔五十年的相會

「清楚得知了佛教的目的以及方向」

距今約七十年前，在我十歲的時候第二次世界大戰結束了。由於在避難的地方，生起炊煙就會被敵人發現而投下炸彈，因此只吃豆子填飽肚子。並且，每當有戰鬥機飛來，就趕緊躲進防空洞。這些往事，彷彿昨天的事情一樣，歷歷在眼前。

在三十歲時，和友人合作開創事業，成為了建設公司的社長。一開始工作很順利，然而隨著景氣逐漸衰弱，公司的經營也越加困難。我日夜不停地思索到底該怎麼辦才好，然而，找不到一個解決方案，只有壓力不斷地增加。解決了一個問題，但是又會有另一個問題產生。彷彿就像是打地鼠般沒完沒了，到最後還生了一場病。

轉機的到來是在三年前，我與



李尉誠先生

高中時期的同班同學——李受祿先生再次見面，聽聞到了親鸞聖人的教義。

在那之前，我曾經迷惑於基督教或台灣佛教的初級・中級班、新興宗教等。然而，不管是聽哪一種，教義都不



是清楚。在台灣佛教初級・中級班所講說的，都只是釋迦牟尼佛的事情，完全沒有提到阿彌陀佛。我受到受祿先生的邀請，前往

高雄講堂時，聽到講師說阿彌陀佛是本師本佛，而釋迦牟尼佛是阿彌陀佛的弟子，第一次感覺到看見了佛教的輪廓。

「生死苦海無邊際
曠劫沈沒之我等
唯有彌陀弘誓船
載上必定來相度」

阿彌陀佛會將我載上他所製造的大船，拯救我，使我得到從這個世間直到未來永遠的幸福，並且是在平生一念完成。聽到這個路程正是三願轉入，我清楚明白了佛教的目的以及方向。這正是四生終歸，我的心定了下來，明白這就是我的最後的宗教。

我衷心地感謝讓我結下佛緣的李受祿先生。我會和珍貴的法友一起，朝向無量光明土前進。

受歡迎的日本語教師

初次來到兩千張便說「我要成為學徒！」

蔡淑珠女士

在台北市日語補習班任教的蔡淑珠女士，是一位相當受歡迎的老師，她所擔任的課程經常額滿，想報名上她課的學生甚至要預約報名。

蔡老師畢業於日本短期大學，因此對日本的生活也非常熟悉。這位人氣老師兩年來首次安排假期，第一次來到了兩千張參加報恩講。(ㄟ)

蔡老師

與真實的相遇是在去年七月，透過日語課的學生游淑杏小姐(親友部)的介紹認識了新谷泰規講師。新谷



日本語老師・蔡淑珠女士(左)喜於結上佛緣。游淑杏小姐(右)對學習更充滿熱忱。

講師所贈送的日文版『人，為何而生，為何而活』這本書成為了她與真實相遇的契機。

「人，為何而生，為何而活？」她深受這句話所吸引，開始漸漸地翻閱了第一部。蔡老師雖然對教育充滿熱情，也感到這份工作很有意義，然而正如『人，為何而生，為何而活』中所寫到的一樣，自己確實是每天每天都是在過著重覆的生活。這樣在活著到底是為了什麼呢。沒有比這更重要的事情了，可是她察覺到竟然自己和周圍的人都不知道。

後來蔡老師從新谷講師那裡聽到了親鸞聖人的教義，她得知了活著的目的是乘上渡難渡海的大船。在報恩講期間她得知了這樣的教導：「雖然信心和自力這樣的詞語我都知道，然而我所理解的意思

和佛法所講的完全不一樣。彌陀的拯救是阿彌陀佛賜予我們信心，並非以我們自己迷惑的心去相信，我明白了這就是信心獲得。」於是她成為了一名親鸞學徒。

對於日語補習班的學生，不僅要教授他們語言，蔡老師還想要告訴學生們日本的文化和禮儀，以及這些文化禮儀的根源——佛法。現在她先從因果的道理開始一點一點地傳達給學生們。她說到：「期待輕鬆且薪水高的工作的年輕人比比皆是，然而我要告訴學生們不要去在意別人的眼光，靠自己努力才是最重要的。」

她高興地告訴我們，學生的回應是：「蔡老師的課程中不只是日語，更能學到的是人生的重要事情。」蔡老師的人氣正在與日俱增呢。

將人生的目的傳遍故鄉

我想要更深入地學習這本寓意深遠的書

任職高中英語教師的郭品孜小姐，正在挑戰學習日語。她於去年九月來到日本，計劃在富山旅居一年，以成為一名佛法譯者為目標，精進聞法，同時努力學習日語。

八年前，郭小姐還是一名大學

生時，她的母親鄭莓荅女士送給擅長英語的女兒一本書——英文版的『人，為何而生，為何而活』。在那時候，為了選擇適合自己的工作，郭品孜小姐正通過學習教育心理學課程尋找自我。讀了母親給的書，她震驚於依靠彌陀光明照耀而得知

的真正的自己，竟是如此不可救藥

的存在，不久便自發地成為了親鸞學徒。

四年前，『人，為何而生，為何而活』的中文版誕生了。郭小姐馬上把書送給同事和友人等。幾年前痛失愛子的一位同事被「為什麼這麼痛苦還要活下去」這個問題吸引，來向她詢問「怎樣才能乘上願

船？」。講授教育心理學的大學教授也對「別人的死與自己的死，就像動物園裏的老虎與深山裏的猛虎，有著天壤之別」這個比喻感到十分贊同。

郭品孜小姐說：「因為書中講的是深奧的二種深信，所以當被人問到，我大多都回答不了。因此，我想要更深入地學習！」



郭品孜小姐

大家都非常期待她早日成長為一位精通教義的佛法譯者。

桃李三年柿八年

中野美沙小姐

「請妳教教我，日本的文化。」

寺廟跟神社有什麼不一樣？」

這是我高中時代，一個澳洲朋友問我的問題。

「寺廟是辦喪事的地方。神社是新年去拜拜的地方」。又好像不大對。仔細想想，其實自己連寺廟跟神社有什麼區別都不知道。就算學習了外語，卻沒有可以傳達的內容。語言不過是手段，身為一個日本人，能引以為傲地傳達給外國人的到底是什麼呢？懷著這樣的疑問，我迎接了大學聯考，考上了京都外國語大學，開始學習中文。

就在大學一年級的秋天，我從友人那裡得知了親鸞聖人的教義、人為什麼活著的答案。「**就是這個！人生的目的是破除無明之闇，得以乘上大悲願船！**」在得知活著的目的感到喜悅的同時，高中時期產生的疑問也迎刃而解。「對了，我要用中文，將親鸞聖人教義傳達給全

世界」。我的心，如此吶喊著。

德國的哲學家海德格爾曾經說過：

「今天我透過英文翻譯，第一次得知了親鸞聖人的存在。我身邊有許多多的日本人，但是至今為止沒有半個人告訴過我。日本人到底在做什麼！別的都不用去做了，只希望他們能將親鸞聖人的教義傳達給全世界。」

大學時代，我曾經在台灣留學過一年。那時，我認識了跨越語言以及文化的高牆、認真追求佛法的



學徒，確信了自己的使命。

「我想要用中文傳達佛法。並且，有一天我會再回來台灣的。」

曾一度想放棄， 就這樣過了五年

然而，現實總是殘酷的。開始在日本工作的我，被難渡海的波濤洶湧吞噬，得了甲狀腺的疾病，連

自己的聽聞都變得艱難萬分。我的夢想，也逐漸離我越來越遠。「就這樣，生活在日本，過著普普通通



的日子也沒什麼不好啊」「不。我有遠大的夢想。只有一次的人生，我想要走上為了佛法的人生」這兩種想法不斷地在拉鋸著，就這樣過了五年的歲月。

「這樣下去不行。」這時候，再度映入我眼簾的是，年過八十歲依然擔任講師的翻譯，支撐著親鸞會的長輩們，以及和不熟悉的日語奮鬥著，認真聽聞的青年學徒。

**「自信教人信，
難中轉更難，
大悲傳普化，
真成報佛恩」**

是這樣的啊！除了傳達人為什麼活著以外，沒有其他的路啊！我的心，再次被點燃了。下定了決心後，很不可思議的，許多問題自然



把獲得敢鬪獎的中野美沙小姐圍著

而然解決了。於是，在四年前，我得以成為親友部員，來到台灣擔任任務。從大學時期開始的漫長的夢

想，終於實現了。「桃子菓子要三年，柿子是八年。達摩要九年。中野我，則是十一年。」

全心地翻譯

然而，佛法的翻譯沒有想像中的簡單。要怎麼樣翻譯，要怎樣傳達才好？我開始了煩惱的每一天。

讓我們一起，將真實傳給全世界的人吧。

結束了一天的翻譯後，疲勞感一整個襲來，有時候甚至累到動也不能動。然而，即使是如此，大家都是透過我的翻譯在聽聞。一想到這責任，我不得不全心全意認真地去努力。

你會說中文嗎？你會說英語嗎？你會說斯瓦希里語嗎？親鸞聖人的教義沒有國界。桃栗三年、柿子八年、三年後、八年後，各位將會在世界的那個地方活躍著呢？

五百年前，由蓮如上人將親鸞

**「只管去努力
能否做得到
無須去多想」**

聖人的教義傳達到日本全國各個角落。在今日，則是由高森老師的辛勞，展開了翻譯的大事業。親鸞聖人的教義，正在向全世界拓展開來。「要將人為什麼活著，傳給全人類」

我身為展翅飛向全世界的親鸞學徒，懷抱著驕傲向前飛。希望今後不要再出現海德格爾那樣的遺憾。我會帶著親鸞聖人徹底傳達的「人為什麼活著」的答案，邁向前！

解說

**「自信教人信，
難中轉更難，
大悲傳普化，
真成報佛恩。」**

（善導大師）

「自己獲得信心（被彌陀所救）是很難的事，而引導他人得到彌陀的拯救，則是更難的事情。但是，再沒有比這最困難的『教人信』，更能夠報答佛恩的事情了。」

將台灣追求民主的 能量轉化為宣傳佛法的氣勢

去年三月，在台灣發生了為反

對與中國的服務貿易協定，學生們佔領位於台北的立法院長達一個月的時間。這件事情，到底意味著什麼呢？

「雖然他們希望台灣幸福的心意很強烈，但是沒有一個人知道人生的正確方向。都是心底籠罩著不安，而感到焦躁不已。」游淑杏小姐（親友部）如此說。在本會的台北講堂周圍，也有一群年輕孩子們為了「守護台灣的民主，反對黑箱作業」，日夜舉辦集會呼籲社會重

視。

「很多的學生為了尋求能作為人生方針的思想，積極地學習政治、哲學、宗教等」。在台灣，一方面有許多人信仰道教、基督教，另一方面也有不少由於感到人際關係

困擾或是別離的痛苦，而信仰佛教，選擇出家之路。然而，台灣的僧侶所主張的是「唯心彌陀（自己的心就是彌陀）」、「己心淨土（自己的心就是淨土）」等歪曲的教義。

而有佛緣聽聞佛法的人，也混淆了因與緣的關係，以為「因果的道理？我早就知道啦」。無法認同



全部都是自因自果，以為「上輩子欠的，這輩子要償還是應該的吧」。游小姐說，有不少有緣聽聞視訊座談會的人，在聽到不論是善果或是惡果全都是「自業自得」，驚訝於「原來因果的

游淑杏小姐（親友部）



道理是這麼徹底的教導啊」。

游淑杏小姐在十五年前結下了佛緣，曾有過錄影帶講師的經歷，現在擔任台灣全支部的會計一職。她有時也負責講師說法的中文翻譯，大家都說淑杏的翻譯清楚明瞭，非常棒。

游小姐說：「希望自己今後能在充滿年輕活力的台北，傳達『因果的道理』以及『人生的目的』，將台灣追求民主的能量轉化為宣傳佛法的氣勢」。



學說

教學聖典 第二冊

問(3)

唯一能夠拯救眾生的教義就是佛教，然而有八種障礙使我們難以聽到佛教，這八種障礙被稱為八難。請寫出這八難。

答(3)

- (1) 在地獄難
 - (2) 在餓鬼難
 - (3) 在畜生難
 - (4) 在長壽天難
 - (5) 在邊地之難
 - (6) 聾盲瘖啞難
 - (7) 世智辯聰難
 - (8) 佛前佛後難
- 是因為太過痛苦而不能聽佛法。
 是由於沉溺於快樂而不能聽佛法。

解說

- (1) 在地獄難
- (2) 在餓鬼難
- (3) 在畜生難

地獄、餓鬼、畜生這三惡道，由於痛苦太劇烈，而不能聽聞佛法。

- (4) 在長壽天難
- (5) 在邊地之難

在長壽天或者邊地等天上界，由於沉溺於快樂而不能聽法。

- (6) 聾盲瘖啞難

由於耳朵聽不到、眼睛看不見、嘴不能說話等身體上的障礙而不能聽聞佛法。

- (7) 世智辯聰難

老於世故、過於自信、好講歪理的人難以聽聞佛法。掌權者難以聽聞佛法也是同樣的理由。

- (8) 佛前佛後難

如果不能得遇佛的出世，就聽不到佛法。

●親鸞聖人在《教行信證》中說彌陀的拯救是超越了八難的拯救：
獲得金剛真心者，橫超五趣八難道。

獲得金剛真心者，
橫超五趣八難道，
必獲現生十種益。(教行信證)

●金剛真心

金剛般的真實信心。他力信心。

●橫

是指「依靠阿彌陀佛的力量」。

●五趣

指六道。也被稱為五惡趣。是將修羅界包括到人間界中，稱為五趣。「趣」，指的是境界、世界的意思。

●益

幸福。

問(4)

請寫出《正信偈》中斷言「釋尊的教義除了阿彌陀如來的本願以外別無其他」的話語

答(4)

○如來所以興出世
唯說彌陀本願海

解說

●如來

釋迦如來。(廣義上指十方諸佛)

●世

這個世界，即地球。

●興出

出生。

●所以

目的。

●唯說

只為了講說一件事。

●彌陀本願海

像大海一樣深邃而廣闊的阿彌陀如來的本願。

●親鸞聖人將七千餘卷的一切經讀破許多次，以這句話斷言「釋迦如來講說佛教的目的，就是為了講說『阿彌陀如來的本願』這一件事。」

看漫畫學佛法

產生出幸福的善行——布施 ②

窮人的一盞燈勝過富豪的一萬盞燈

佛教被稱為「自利利他」的教義，讓我們通過各種各樣的漫畫故事，一起來學習和領會佛教的精神吧！

佛教中講說了會產生

出幸福的很多善行（諸善）。

釋迦牟尼佛把這些善總結為

「布施」「持戒」「忍辱」

「精進」「禪定」「智慧」

六種，統稱「六度萬行」。

我們現在在學習的是其中的

第一種——「布施（親切、

熱心地待人接物）」。

上個月，我們介紹了給

孤獨長者尊貴的布施行；為

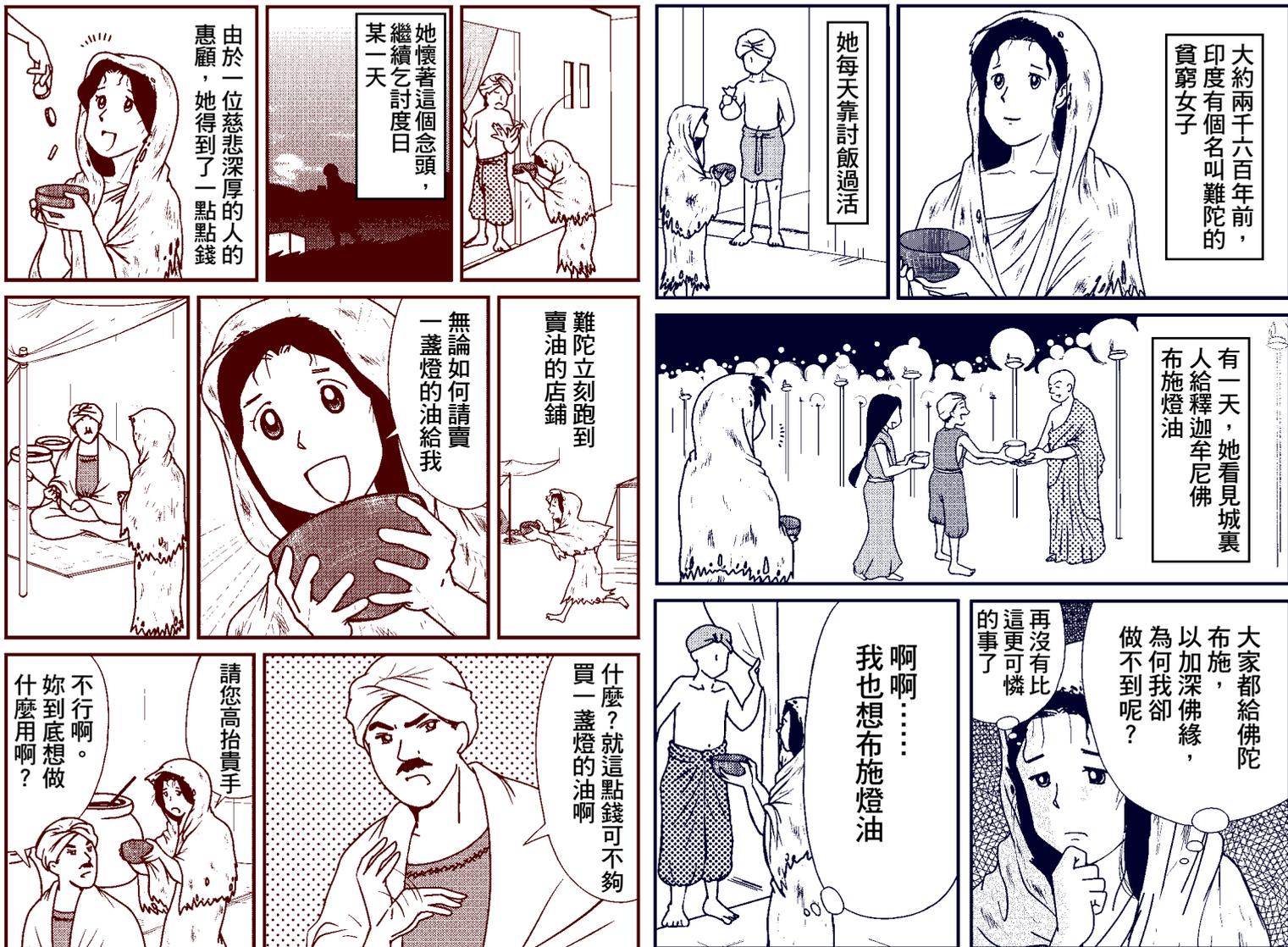
了把講授永恒不滅幸福的佛

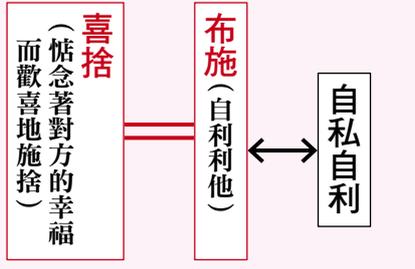
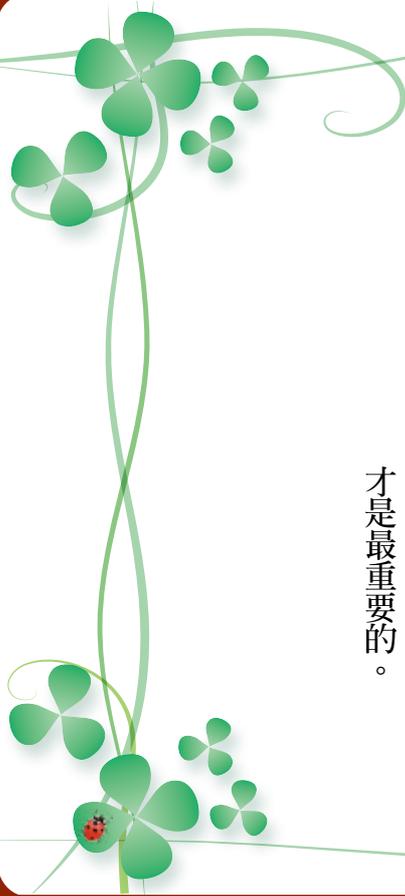
法廣為傳揚，布施了祇園精

舍。

這個月，我們要介紹一

則佛經中記載的軼事。（▽）





六度萬行

布施——親切
持戒——言行一致
忍辱——忍耐
精進——努力
禪定——反省
智慧——修養

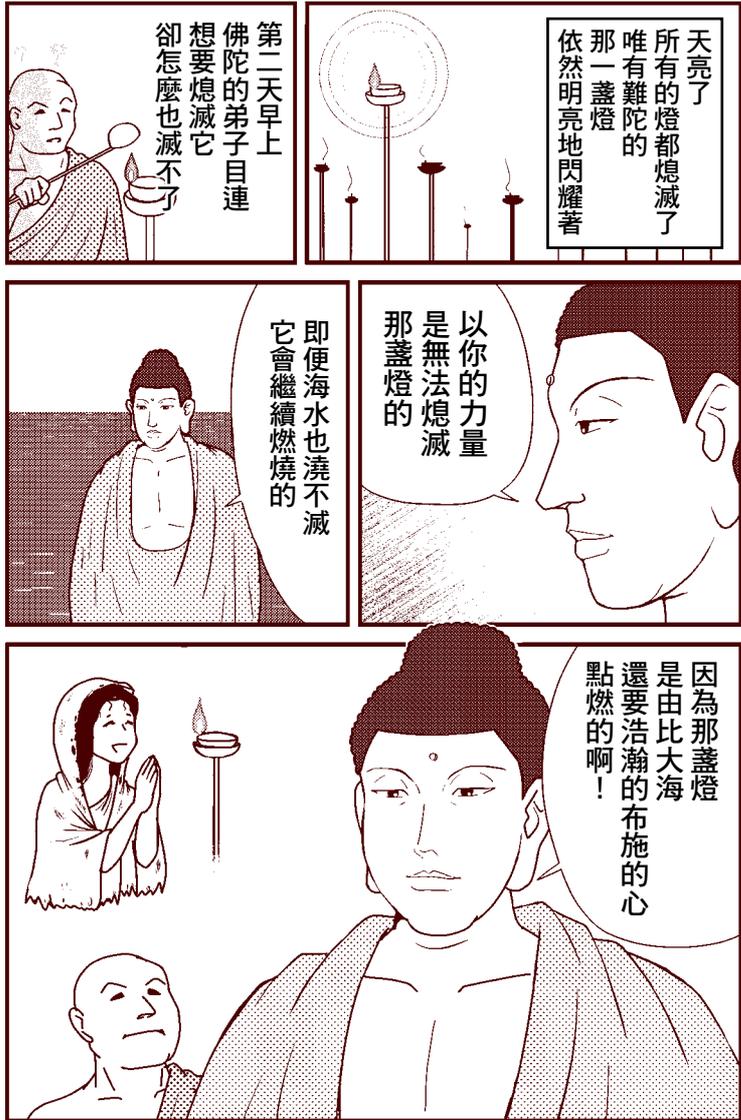
在難陀的故事中，釋迦牟尼佛用「窮人的一盞燈勝過富豪的一萬盞燈」

（富豪布施千萬盞燈固然尊貴，而窮人懷著竭盡全力布施的心，布施的一盞燈更加尊貴）

這句話告訴我們，懷著什麼樣的心念布施，是多麼的重要。

為海嘯、地震等受災的人捐贈上千萬的錢財，是非常尊貴的行為。然而另一方面，如果一個少年克制自己不去買想要的東西，把努力節省下來的每月的零用錢捐贈出來，儘管只有幾萬元，但他的心意卻絕對不遜色半分。

希望大家一定要明白，懷著什麼樣的心念布施，才是最重要的。



人聖鸞親
問答教義

親鸞聖人與三世因果

問 聽說佛教是「三世因果的教義」，請問這是怎麼回事？這和親鸞聖人強調現在的拯救有什麼樣的關係呢？

白了。

也就是說，只要看現在，就會

通曉過去和未來，因為悠久的過去和永恆的未來都包含於現在之中。

根據釋尊的教義可以明確知道，每個人出生時的結果有所不同，是因為七十億人在出生之前都有著各自不同的原因。

「善因善果、惡因惡果、自因

自果」，我們前世的行為就是遵循著這嚴格的因果道理，產生出自身的境遇。

當然，有前世，就有來生。如果主張沒有來生，就不得不承認因果的道理會有例外。

比方說某人殺死了兩個人，被

判了死刑。如果說殺死兩個人的罪行（因）要以一次死刑（果）來抵償的話，那麼殺死了十個人的罪犯就要被執行五次死刑。然而事實上，對一個人執行五次死刑是做不到的事情。所以如果沒有來世的話，殺死了兩個人之後，無論再多殺幾個人，結果都將是一樣——只會接受一次死刑。

原因不同，結果就會不同，這才是因果的道理。日薪一萬元的工作，如果做了一百天，就要拿到一百萬元的報酬才會情願。做一天賺一萬元，做一百天還是只能拿到一萬元，這樣的工作是沒人肯做的。這個道理不言自明。

「即使原因不同，結果也會一樣」，這種主張是不知貫穿三世十方的一「因果道理」的謬論。現在世的行為，即使在今世沒有顯現結果，也必定會在來世產生出結果來的。所以佛教說，「三世因果」是貫穿三世千方的真理。

答

如您所知，佛教的根本教理正是「三世因果」的教義。如果不清楚理解的

三世因果，就絕對不會明白佛教。

首先，所謂「三世」，是指過去世（前世）、現在世（今世）、未來世（來世）。

「過去世」，說的是我們出生以前的所有過去。「現在世」是指從出生來到人世直到死亡為止。

「未來世」說的是死後未來永恆。

佛教說，我們每一個人都擁有著悠久的過去和永恆的未來，擁有著貫穿過去、現在、未來三世的生命。也許有人會說：「什麼前生後世，根本不存在。」但是，我們出生來到這世上，就是一個不可否認的「結果」。這個結果，為什麼會產生出來呢？

我為什麼不是生在擁有十三億人口的中國，而是出生在只有一億

兩千萬人口的日本呢？同樣是生在日本的人，有人出生在江戶時代，有人出生在明治時期，也有人出生在現代社會。還有很多年輕人由於出生在大正、昭和年代，在二戰期間被趕上戰場，如螻蟻一般枉送了性命。他們如果出生在和平的年代，人生一定是完全不同的樣子。

地球上七十億人，每個人出生的時間地點、容貌才能都各不相同。這些左右人一生的事情，到底是由什麼決定的呢？

關於此事，釋迦牟尼佛這樣教導：

汝等，欲知過去因，當看現在果。欲知未來果，當看現在因。

如果想知道自己過去曾種下什麼樣的因，就要看現在的結果。如果想知道未來會有什麼樣的結果出現，只要看現在種下的因，就會明

於現在之一念清楚得知

正確地理解了佛教「三世因果」的道理，就會得知「現在」是何等重要。

深究細敲就會知道，所謂「過去世」就是去年，是昨天，是一個小時之前，是剛剛呼出去的一口氣；

而「現在世」就是今年、今天、現在這一個小時，此刻的一口氣就是現在。同理，「未來世」則是來年、明天、一個小時之後，即將吸進來的一口氣。

所以佛教說，所謂三世，其實就包含在一呼一吸之中。念念之中，包含著三世。

所以，如果徹底知曉了現在的一念，就能夠清楚得知曠劫之間流轉輪迴直到今天的自我，也會得知未來的一大事。下面這句善導大師的話也清楚地說明了這一點。

深信自身現是罪惡生死凡夫，曠劫已來常沒常流轉，無有出離之緣。

我明確知道了：現在的我是一個罪惡至極之人，而且從久遠的過去以來一直沉沒於苦海，未來直到永遠都不可能得到拯救。

由此可知，如果現在沒有得到拯救，未來也就無法得救。所以親鸞聖人教導說：彌陀的拯救是「現生（現在）不退」、「平生（現在）業成」、「不體失（現在）往生」，聖人特別強調現在的拯救，這也是理所當然。

（『親鸞聖人的二一六枚花瓣』櫻花篇6）

人聖鸞親 問答教義

這也是前世的宿業嗎？

問

經常看到報紙等媒體報導，有兒童因街頭殺人魔、無差別殺人、交通事故等喪生，我覺得他們非常可憐。這樣的事情在佛法中，也被歸結為是前世的宿業造成的結果嗎？如果那樣的話，我覺得也太冷酷無情了。

答

看到天真無邪的孩子無端被殺，會感到無法容忍，這一點我與您深有同感，總是覺得心痛不已。

但是，您所說的「難道這樣的事情，在佛法中也被歸結為是前世的宿業嗎」，這種對佛法的不滿，

我卻不能苟同。

眾所周知，佛法是釋尊一生的教導。

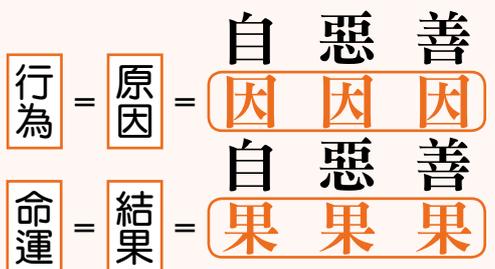
而佛法的根幹，就是貫穿三世十方的因果的道理。這一點只要看一切經就會不言自明。

所謂因果的道理，是指「種下了種子，必然會出現結果」，「不種下種子，絕不會出現結果」。

而且，因與果的關係，是善因果、惡因果、自因果的關係。釋尊徹底地教導我們，這是無論何時、無論何地都不會改變的，不僅是現在世，也包括過去世、未來世，貫穿三世都不會改變的道理。

在佛經中，是這樣說的：

欲知過去因，當看現在果。欲



「因」，是指「原因」。「果」，是俗易懂的話來講，就是指「命運」。是指「結果」。「道理」，是貫穿三世十方的真理。所有的事物，都是有「原因」才有「結果」。這是連億分之一、兆分之一的例外都不會存在的大宇宙的真理。

特別是關於我們最想要知道的「幸福」與「不幸」的原因與結果的關係，釋尊教導我們：「善因果、惡因果、自因果」。「因」，指的是我們的「行為」；「果」，用通這也被稱為「自業自得」。

善因果

好的行為會產生出好的命運（幸福）。

惡因果

不好的行為會產生出不好的命運（不幸）。

自因果

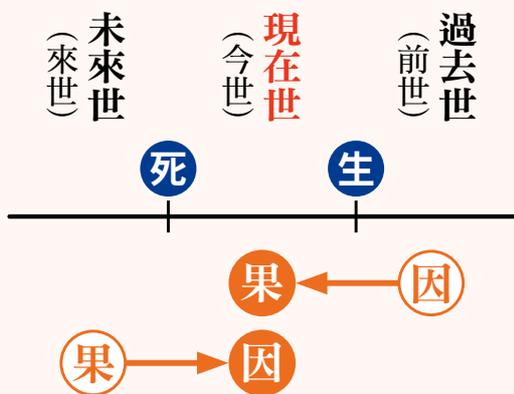
自己的行為會產生出自己的命運。

知未來果，當看現在因。（釋尊）
 想要知道過去種下的因，只要看現在出現的結果就會清楚。想要知道未來的命運，只要看現在種下的因就會明白。

「因」，就是指「行為」。
 「果」，就是指「命運」。

也就是說，現在世的結果，是由過去世種下的因顯現的，而現在世種下的因，又會決定未來世的結果（命運）。

這就叫做三世因果，所謂相信



所謂三世，就在我們的一呼一吸之間。也就是說，每一時、每一刻之中都包含著三世。因此，徹底看清了現在的自己，也就會完全知曉過去的自己與未來的自己。現在，正是開啟過去與未來的鑰匙。

佛教，也就是相信三世因果。

但是在這裡，您一定要知道一件事情，那就是：雖然通常都說因果的道理，但是正確的說法應該是因、緣、果的道理。

佛教告訴我們，所有的結果都是因與緣結合而出現的。

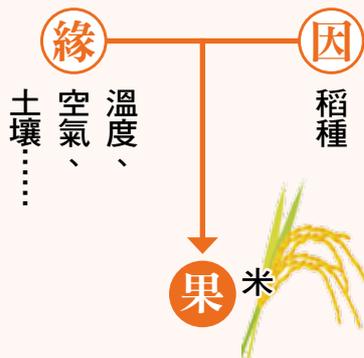
舉例來說，「米」這個結果的因是稻種。而溫度、空氣、土壤就是緣。

米既不會僅僅因為稻種這個因就能長出來，也不會只因為溫度、濕度、空氣、土壤這樣的緣就會產生。

只有當這些因與緣聚齊時，才會產生「米」這個結果。請您不要忘記，所謂因果的道理這個說法，其實是將「緣」涵括在「因」之內的簡稱而已。

在東京，曾發生過街頭殺人魔事件，造成數人傷亡。受害者中，甚至包括一個母親推著的嬰兒車裡的嬰兒，令人震驚。

很多人都為之歎息，說「那麼小的孩子，到底他有什麼罪過……」大概您也會覺得「連這種事情也被歸結為嬰兒過去世的業的話，未免太冷酷無情了吧」。我完全可以理



「因」與「緣」相結合，產生出自身的命運（結果）。所謂「緣」，就是幫助「因」產生結果的事物。

解您的心情。

但是，與那個嬰兒完全沒有關係的事情，是不可能在那個嬰兒身上發生的。

事實上，在現場還有很多其他的嬰兒，在他們身上並沒有發生這樣的結果。為什麼只有這個嬰兒身上發生了這樣的慘事呢？

這個嬰兒會得到這樣的結果，是由於他在那個時間經過了那個地點，而這無疑是源於嬰兒自己過去的業因。

這個嬰兒自身的「因」，再加上殺人魔這個「緣」，就產生了悲慘的「結果」。

儘管在相同的時刻，經過相同的地方，也有很多人沒有遇到這種悲慘的命運。那是因為他們雖然遇到了殺人魔這個「緣」，卻沒有發

生慘案的「因」。

當然，像殺人魔這樣的惡緣，必須給予嚴厲的懲處，而且我們也一定要竭盡全力，杜絕一切惡緣。

而您之所以會有「這樣的事情，在佛法中也被歸結為是前世的宿業嗎？這也太冷酷無情、沒有慈悲、聽天由命了吧」這樣的誤解，是由於把因與緣混為一談了。

還希望您知道，佛教在督促我們反躬自省的同時，並不是毫無慈悲地將人們拒之門外，也不是讓人聽天由命。佛法之所以講說因果的道理，是為了讓我們早日得遇彌陀的絕對的拯救，使苦惱的人生轉為歡喜法悅的人生。

（『親鸞聖人的二六枚花瓣』紫藤篇32）

詞句說明

*** 善導大師**

生於距今大約一千三百年前，唐朝人。活躍在中國歷史上佛教最為興盛的唐代。

親鸞聖人在《正信偈》中盛讚道：

「**善導獨明佛正意**」（雖然當時有很多僧侶，但是清楚明白「佛正意」的，唯有善導大師一人）

聖人還稱善導大師為「**大心海化現的善導**」（佛從極樂淨土出來，變化成人的形態出現）。