

學徒飛翔



播磨會館 落成慶典 向西部擴展——兵庫之法城

繼關西西宮會館建成之後，在兵庫縣，兵庫播磨會館（加古郡稻美町）也落成了。六月二十五、二十六日先後舉行了落成座談會及祝賀會，為建立「屬於我們的法城」而出盡全力的當地學徒們坐滿了整個講堂。

正如稻美町的名字，稻穗在微風的吹拂下盡顯美態，播磨會館就是建立於這樣的田園地帶。玄關充滿了開放的感覺，廚房連客廳非常廣闊，也可以作為會議室使用。走出二樓陽台能夠望見一片田園風光。這裡的交通也很便利，東播磨道在三月份才剛通車，從姫路方面前來聽聞的人變得更加方便。

兵庫縣的池田秀信支部學徒分佈很廣，北至面臨日本海的豐岡市，南至瀨戶內的淡路島，西至赤穂市，因此找尋會館的候選地點就定在了便於各地學徒聚集的加古川一帶。去年七月得以找到了最合適的地方，在無上佛的願心驅動下，播磨學徒終於達成了法城之建立。

五月底完成了內部裝修，六月



- ① 玄關
- ② 廚房連客廳
- ③ 陽台

一日在會館舉行了視訊座談會。學徒充滿了喜悅地告訴我們說：「簡直就像置身於二千張一樣。」繼兵庫縣的會館之成立，還聽到了學徒希望在西部也建立會館的聲音。

在二十五日的落成座談會上，老師為我們講解了講堂上方懸掛的法語「信機信法」的意思。

論說

何謂真正的「我」？



以為知己莫過己，
最不知者實為己。

人們往往以為，自己最了解自已。然而，從古希臘時代開始就有「認識你自己！」這

樣的格言。可見，其實人最不了解的正是自己本身。

即使人類已經知曉了距離我們幾億光年之遙的宇宙的情形，已經了解了細胞與遺傳基因，卻依然不了解自己。

所有的人都追求幸福。

然而，想要得到幸福的「我」又是何物呢？如果不明白這最重要的事情，就不可能得到真正的幸福。

對此，哲學家齊克果這樣形容：「即使我們征服了全世界，獲得了全世界，而如果喪失了自己，這一切都毫無意義。」

「我為何物？」

政治、經濟、科學、醫學、



文學、哲學、宗教等人類的一切努力，都是在試圖回答這個問題。可以毫不誇張地說，我們活著的目的，就是為了知曉真實的自己。

然而，我們對這個自己卻一無所知。

有這樣一個故事。一位老人正在拼命地尋找自己的眼鏡，恰巧他的孫子走過來看到了，對他說：「爺爺，你的眼鏡就架在你的頭上呢。」老人聽後不由苦笑。

我們的眼睛看不見太遠的東西，同樣，距離太近了也看不見。「眼不能視眼，刀不能砍刀」。就像再鋒利的寶刀，

也無法割割寶刀自身一樣，我們雖然對別人一清二楚，對自己卻極為盲目。這都是因為距離太近的緣故。

要看到因距離太近而看不見的東西，就必須使用鏡子。那麼，要想「知己」，都有些什麼樣的鏡子呢？

首先能夠想到的，是通過他人的評價了解自己的「他人鏡」。我們對別人說的話總是一喜一憂，十分在意他人對自己的看法。然而，「人的嘴，今日稱讚，明日誹謗；這世間，哭哭笑笑，真是荒唐。」就像一休在這首詩中所諷刺的那樣，同樣一個人，卻會因為評價者



信機信法
= 二種深信

當時的利弊好惡，時而成為善人，時而成為惡人。所以，「他人鏡」並不能映照出我們正確的樣子。

接下來，還有以自己的道德良心為鏡子來反省自己的「自我鏡」。然而，我們在看自己的時候，無法摘掉「私欲」這副有色眼鏡，所以「自我鏡」也無法讓我們知道真實的自己。

而佛教則是法鏡，是貫穿三世十方，映照出我們本來面目的鏡子。所以，聽聞佛法，就是在逐漸靠近這面法鏡。

當我們通過法鏡，清楚地得知了「煩惱具足的凡夫」的真實自己，同時也會信知——發誓將這樣的極惡之人以其本來面目拯救的「彌陀本願為真實」。

因為對真實的機（自己）與真實的法（本願）的懷疑同時消失，所以這被稱為是信機信法。



播磨會館

學說
教解

教學聖典 第一冊

問
(46)

請寫出釋尊關於四馬的譬喻，
並解釋其含義。

答
(46)

- (1) 見鞭影而驚之馬。
 - (2) 鞭觸毛而驚之馬。
 - (3) 鞭抵肉而驚之馬。
 - (4) 鞭透骨而驚之馬。
- 將人們對無常的敏感程度用四種馬來做比喻。



解說

(1) 見鞭影而驚之馬。

是指見到凋零的花朵，或是看到火葬場燃起的青煙，就會為自己也終將遭遇的死亡而震驚的人。

這是對無常最為敏感的人。

「鳥邊山，鳥邊山，

昨日青煙今又起。

遙望之人亦同然，

其身又能到幾時？」

問
(47)

請寫出釋尊道破人生目的是萬人共同的唯一目的的根據。

答
(47)

○天上天下 唯我獨尊
三界皆苦 吾當安此

解說

○在這大宇宙之中，有一個尊貴的使命，只有人（我）才能夠將其完成。

其他的動物，既不能明白因果的道理，也

(2) 鞭觸毛而驚之馬。

是指見到送葬的隊伍或是靈柩車而震驚於自身之無常的人。

(3) 鞭抵肉而驚之馬。

是指參加親戚或是鄰居的葬禮而震驚於自身之無常的人。

(4) 鞭透骨而驚之馬。

是指遭遇至親骨肉的死，而震驚於自身之無常的人。

無法聽聞彌陀的本願。只有人才能夠聽聞佛法，所以人的生命非常寶貴。

○人生（三界）皆苦

地震、雷電、火災、洪水、火山爆發、邊界之爭、裁判糾紛、交通事故、令人厭煩的人際關係等等，人生中充滿了各種各樣的苦難。所以人生被稱為三界之獄（四苦八苦）。

○吾（釋尊）當安此

我雖然身處這痛苦的世界中，卻安然而快樂。所有的人，都是為了進入這無礙的世界而出生到這個世上的。

●這是釋尊的金言，教導我們有一個所有人共通的、唯一的出世本懷。



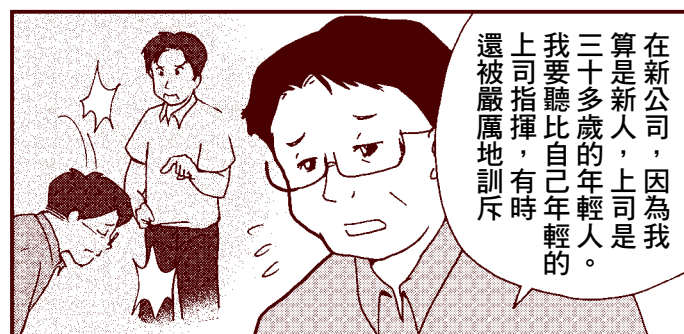
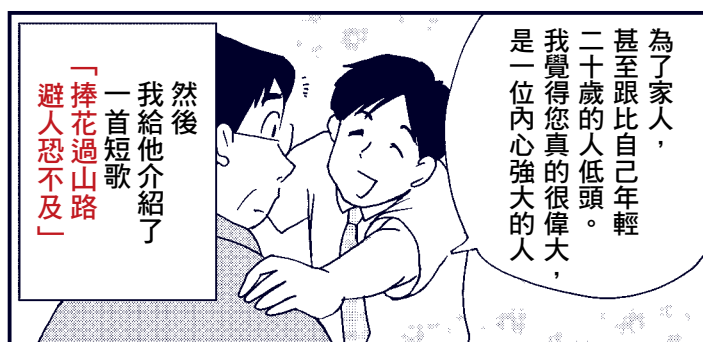
看漫畫學佛法

佛教被稱為「自利利他」的教義，讓我們通過各種各樣的漫畫故事，一起來學習和領會佛教的精神吧！

在六月的世界盃足球賽中，日本觀眾清掃觀眾席的報導一時成為話題。是「讓後來人用得舒服」——這種布施的精神，讓世界為之感動吧！

那麼，當我們與他人意見不合，發生衝突的時候，很多人即便覺得自己退一步謙讓一下就好了，可同時會感到好像自己「認輸了」似的，心裡很難受。然而，這真的是認輸，是可恥的事嗎？

捧花過山路
避人恐不及



自私自利
只要自己方便就好
不管別人會怎樣

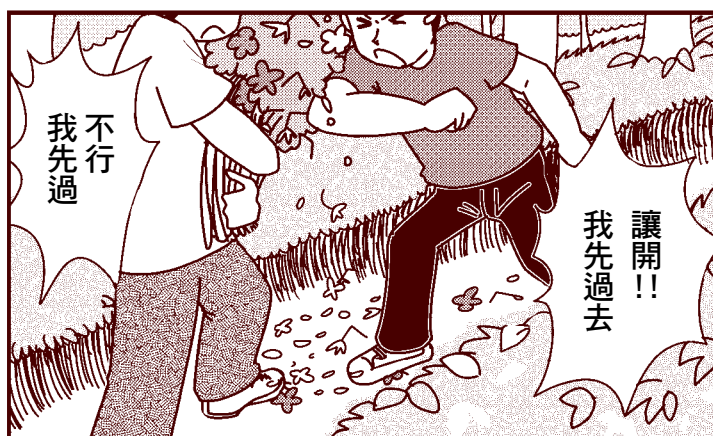
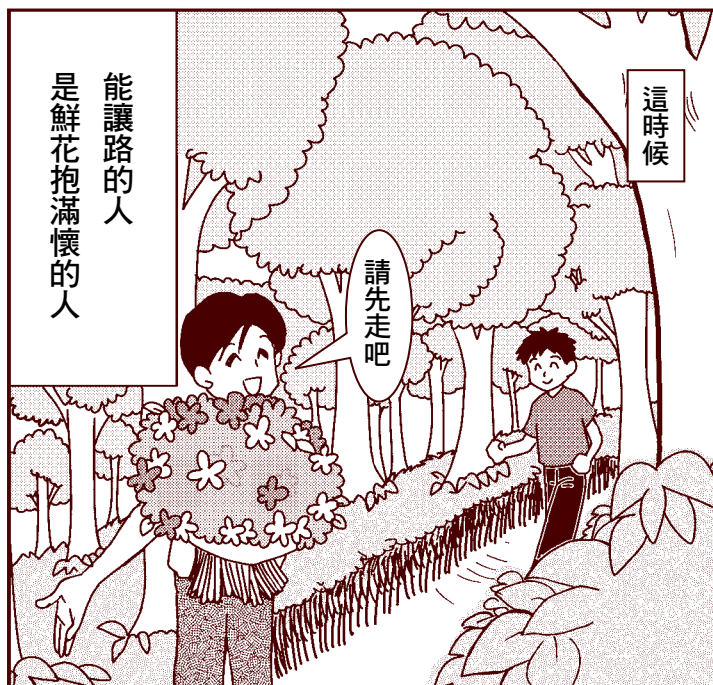
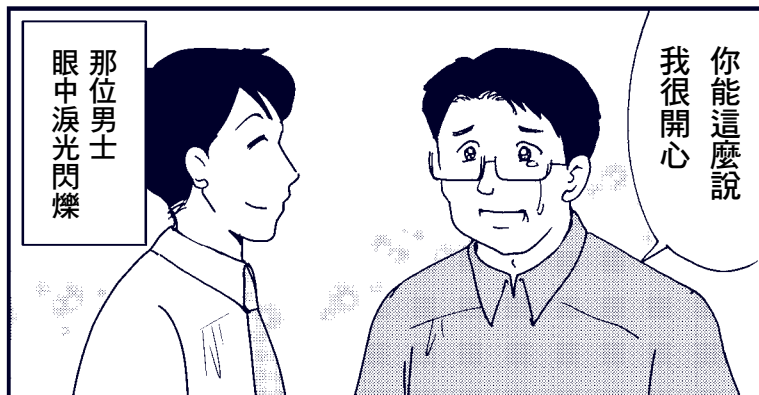
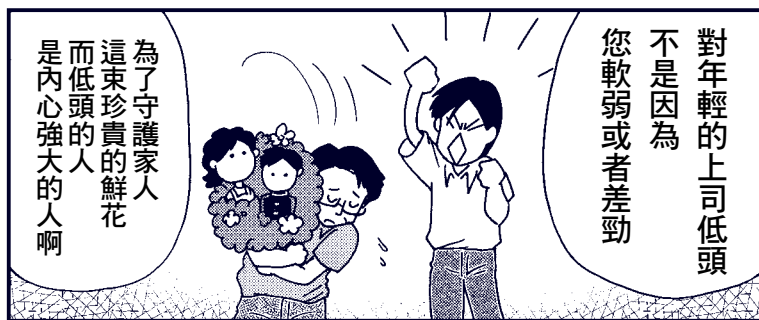


自利利他
對方受益
自己也受益
(佛教)

因果的道理
(佛教的根幹)
善因善果
惡因惡果
自因自果

「莫道認輸之人懦弱
豈知忍辱之心堅強」

我們每個人都像這位
勇士一樣，各自擁有想要
守護的花兒，也會碰到應
該為之忍耐的情況。佛教
把忍耐叫做「忍辱」，釋
迦牟尼教導我們說，這是
重要的善行之一。
是人，就免不了要難
以吞忍之事、不滿和不平。
重要的是，咬著牙忍耐，
並把它們轉換成前進的動
力。這樣，才能使身邊的
人幸福，同時也救了自己。



為什麼不能自殺

據說，日本每年因自殺而死的人超過三萬。

人生在世，難免會遇到工作上的難題、人際關係的糾紛，還有可能遭遇病魔纏身，或者因護理臥床不起的家人而被弄得身心疲憊。

我害怕自己在遇到這些困難的時候也會失去活下去的勇氣而選擇死亡，為此感到非常不安。請問，人有無論多麼痛苦都必須活下去的理由嗎？

最近自殺的人數在迅速增加，這似乎是一個世界性的趨勢。

自殺者遍布社會各個階層，有因為生活艱苦而選擇死亡的人，也有諾貝爾獎得主或是億萬富翁。有的自殺者從樓頂躍身跳下時，甚至還殃及了樓下路過的行人。

對人來說，自殺並非輕而易舉就能做到的事情。儘管如此，還是有人親手結束自己的生命，那是因為他太過痛苦的緣故吧。

此外，還有一個導致人輕生的問題不

容忽視，那就是：對死後的無知。

釋尊在世時，想必

也有人自殺，所以流傳著這樣一個故事。

有一天，釋尊在托鉢化緣的途中，看到一個姑娘站在大橋上，一邊東張西望地環顧著四周，一邊往自己的衣袖裡放石頭。

這無疑是在做自殺的準備。釋迦牟尼佛心生憐愍，走到了姑娘的身邊，和藹地詢問她發生了什麼事情。面對慈悲的釋迦牟尼佛，姑娘一五一十地說出了事情的原委。

「說起來實在是難以啟齒……我和一個男人相好，懷上了他的孩子，可是卻被他拋棄了。我忍受不了世人冰冷的眼光，再想到腹中孩子的將來，就覺得還不如一死了之，這樣就能夠解脫了。請您不要攔我，就讓我死了吧。」

說完，姑娘放聲哭了起來。釋尊雖然覺得她很可憐，

但還是嚴厲地教誨道：

「你真是太糊塗了！我給你講一個比喻，來告訴你自殺是多麼愚不可及的行為。

某個地方有一頭牛，不得不日復一日地拉著裝滿了沉重貨物的牛車辛苦勞作。這頭牛就想，為什麼我每天都不得不忍受著這麼沉重的痛苦？造成我痛苦的原因到底是什麼呢？這時，牛想到了，只要沒有牛車自己就不會痛苦了。

於是，有一天，牛奮力狂奔，把牛車撞在一塊大石頭上，將其撞得粉碎。

然而，幾天後，牛的主人給牛造了一輛鋼鐵製的車，這輛車比原來的要重幾十倍、幾百倍，而且牛再也無法將其弄壞了。

事到如今，牛無計可施，雖然它深深地後悔自己毀掉了前一輛車，卻為時晚矣了。

你也許以為，只要毀掉現在的肉體就能夠得到解脫，但其實，人死後，只會進入更加痛苦的世界。

你不知道，地獄之苦，根本不是人世間的痛苦所能比及的啊。」

接下來，釋尊向姑娘諄諄地講說了佛教的教義。

姑娘這才知曉「後生一大事」，為之驚訝不已。此後，她進入佛門，得到了拯救。

最可怕的事情，莫過於無知。無知的嬰兒會滿不在乎地伸手去抓那燒得通紅的火筷。然而大家務必要知道，自殺，是比這樣的行為更加愚蠢的事情。

難思弘誓，渡難渡海大船。

《教行信證》總序

彌陀的本願是一艘大船，它可以使我們明明、愉快地渡過痛苦波濤洶湧不絕的人生苦海。我們的人生目的，就是乘上這艘大船。

讓我們聽聞佛法，直到如彌陀的誓言所說，乘上這艘使我們明朗、愉快地渡過人生苦海的大船，得到生而為人的生命喜悅！

（《親鸞聖人的二六枚花瓣》紫藤篇25）



老實人吃虧？



我們最想知道自己的命運會如何。然而命運是由什麼來決定的呢？有人說是上天安排了人的命運，也有人說命運是祖宗決定的，甚至有人說是由動物的亡靈左右。在這些五花八門的迷信肆意蔓延之中，佛法鮮明地指出人的命運是「自作自受」（自業自得），教導我們是自己的行為創造了自身的命運。

在6月29日的視訊座談會上，高森老師講說了人的行為和命運之間的關係——善因善果、惡因惡果、自因自果。這因果的道理不僅是這一世，而且是貫穿了三世十方的道理。讓我們通過法友們的感想信一起來回顧視訊座談會的教導吧。

我的出生 是由誰來決定



富山縣友部 葵
(親友部) 黑澤

前世界各地局部戰爭仍然接連不斷，將普通市民也無情地捲入，實在是慘不忍睹。為什麼那些人不得不身處戰火之地呢？他們為什麼非要出生在那裡？自己的出生是由誰來決定的？這一定是全人類最想知道的事情。

佛法講說貫穿三世十方的因果道理，鮮明地揭示了「我」就是自無限的過去向著永久的未來流淌的生命。

自己的行為，成為眼睛所看不到的不滅的業種子儲存於永久的生命中，從而產生出我自身的命運。由此我明白了，出現在自己身上的所有結果，既不是神給予的，也並非是祖先的亡靈作祟，而完全是由於自己過去所做的行為。

我如果沒有聽聞佛法，根本就無從得知這一真實，我的心為之震撼不已。

我真是目光短淺



富山縣友部 晶
(親友部) 徐

每一次聽聞佛法之本（根幹），我都會發現自己對因果道理的理解是多麼地淺薄。我也時常為自己努力做了好事，卻沒有得到承認而感到困惑。

而老師教導，之所以會這樣想，是由於目光過於短淺，因果的道理需要長遠地去看。這使我意識到，自己還沒有理解「種下的種子必定會發芽」的鐵則。

當好的結果沒有及時出現，就會放棄去努力播種——每次聞法都讓我看到自己那顆排斥因果道理的心。

而在我的故鄉中國，也有相當多的人認為「老實人吃虧」。要糾正這些錯誤的想法，貫徹因果的道理是非常艱難的事情。不忘老師的悉心教導，我也要堅持不懈地將因果的道理貫徹給更多的人。

概率幾乎為零



特專部
(公認會計師) 吉田 充壽

「佛法難聞今已聞」。

如今我正在聽聞寶貴的佛法，為自己身處如此幸福的環境中而深感不可思議。在浩瀚無邊的大宇宙中，地球就好比一顆微小的塵沙，而我非常有幸出生在地球上。並且又在這個時代，作為人出生在日本，這樣的機率幾乎為零。

在永恆生命的河流中，能夠聽聞佛法的时间真的是極為短暫的寶貴瞬間。

如此一來，現在我必須要做的事情就顯而易見了。那就是，**遵從貫穿三世十方的教義，將自己的全部生命傾注於每一次聞法，除此之外別無其他。**因為這不僅限於今生，而是關係到過去無量劫以來的生命的問題。我要認識到這個問題的重大性，正視自己的現狀與將來，繼續一心一意地聽聞。

真的假的？

這是個簡單明瞭地解說
佛法用語的單元



章魚燒小開阿本(以下簡稱為本)
章魚燒熟客阿伯(以下簡稱伯)

伯：阿本啊，你今年幾歲了啊？

本：我今年36歲啊。

伯：已經老大不小啦。

本：嘿啊。我長到36歲，總共花了36年啊。

(一)

本：也不是沒有啊。就說了，

你來幫我訂一個咩！

伯：你說要我幫你訂一個，也要看人家願不願意啊。不過，

倒是可以幫你介紹一下，見個面認識囉。

本：唉。其實我去相親，已經被拒絕了47次啦。我已經沒有

伯：唉呀，你不能看臉的啊。

本：啥？你說我的臉不能看？

伯：不是不是，我說人『不能看臉』不是『你是不能看的臉』

的確天生的長相、才能、家世會大大地影響人生。但並不是說連幸不幸福都會被天生的那些決定。

命運。在佛法裡稱為自業自得。

本：自業自得？

伯：是啊。又叫做自因自果，

也就是現在的命運是至今為止的行為產生的，但接下來的命運，是由現在的你的行為創造出來。

本：真的假的！

伯：是啊。這就是佛教的根幹——因果的道理。即使現在是順境，但貪圖安逸、怠惰的話，

認真聽聞教義努力實踐的話，

『善因善果、惡因惡果』，只要播下善種子就會有善果；種下惡種子就會有惡果，所以要謹慎不要做惡行，而要積極去做善行。這就是**惡修善**。

本：原來是這樣。也就是說，想要得到幸福，就做善事，種下幸福的種子啊。

伯：就是這樣。這就是佛教的根本。佛教又稱為法鏡，所以認真聽聞教義努力實踐的話，

就像是站在鏡子前面一樣，會得知真實的自己。話說到這個，你的臉沾到什麼了啊？你就是這樣不在意自己的整潔儀容所以才不受歡迎的吧。你趕快看一看那個鏡子吧。

本：那個鏡子的話，我早就看過幾百遍了。那是個四方形的鏡子啊。

伯：你在耍笨喔，我叫你照鏡子看自己長怎樣，不是看鏡子長怎樣啦。

什麼是自業自得？

將來也會落入逆境。

本：的確。所謂富不過三代。富二代通常都不知道創業的艱辛，讓公司倒閉破產。

伯：是啊。反過來說，像你現在連個老婆都沒有的逆境，只要你認真努力一定會遇見好女孩的。

本：你到底是褒還是貶啊？總之，你說要努力，是要怎麼個努力法啊？

伯：問得好。釋迦牟尼佛說

長怎樣啦。

伯：那還真的是滿久…的：喂，這不是廢話嗎。不過，你還沒有定下來的打算嗎？

本：訂下來？你要幫我訂一個嗎？

伯：又不是在電視購物說訂就訂。阿本哪，有沒有要認真考慮結婚啦？

勇氣再嘗試了。

伯：那真的是很可憐耶。但是，你被拒絕一定是有原因的吧。

本：被拒絕的原因？你看我天生長這樣的臉，再怎麼檢討也沒法度啊。反正，我就是與幸福無緣的眾生啊：

本：係安內嗎？

伯：你聽我說，人的幸福或是不幸，並不是什麼神給予的或是一生下來就注定的。

本：那麼，是由什麼決定的啊？

伯：自己的行為決定的。心裡所想的、嘴巴所說的、身體所做的，**這些行為決定了自己的**