

# 學徒飛翔

## 題目

「人，為什麼活著」

親鸞聖人的回答

◎難思弘誓，渡難渡海大船；  
無礙光明，破無明闇慧日。

《教行信證》

◎乘大悲願船，浮光明廣海，  
至德風靜，眾禍波轉。

《教行信證》

◎生死苦海無邊際，  
曠劫沉沒之我等，  
唯有彌陀弘誓船，  
載上必定來相渡。

《高僧和讚》

◎誠哉！  
攝取不捨真言，  
超世稀有正法。  
聞思莫遲慮。

《教行信證》

## 親鸞聖人降誕會 講演要旨

# 重要的是游泳的方向 —— 朝向大悲願船

### 一言說法

設有大火充滿  
三千大千世界  
要當過此  
間是經法

(釋尊)

大千世界縱然是  
充滿大火亦穿越  
得聞佛之御名人  
即成永久不退身

(親鸞聖人)

親鸞聖人被譽為「日本歷史人物第一人」，  
是深受世人所景仰的世界之光，那麼，他教給  
我們的教義是什麼呢？

其實，將「人為什麼活著」的答案明確教  
導給我們的，正是親鸞聖人。

關於「人要如何活著」的書，在這世上雖  
有千千万萬本，然而，寫著「人為什麼活著」  
的書卻是一本也沒有。

但是，「人為什麼活著」是古今中外全人  
類的共同問題。所謂「古今」指的是過去、現  
在、未來，在佛教當中稱為三世。而「中外」  
則是指東西南北上下四維，佛教稱之為十方。  
「人為什麼活著」，正是貫穿這三世十方  
的大問題。

人類自誕生至今，不管今後再經過幾千年、  
幾萬年，並且不管是什麼地方的人，都必須面  
臨的永恆問題，就是「你，為什麼活著呢？」

## 「怎樣游？」以及「游向哪裡？」

所有的人，從呱呱落地的那一刻起，就彷彿  
是被拋到只看得見天空跟海水的大海當中。

不奮力游的話就會溺死，因此所有的人都會  
拼命地游。但是，這裡就會產生兩個問題，



那就是「用什麼方式游」以及「游向哪裡」。游泳的方式有許多種，「用什麼方式游」雖然也很重要，但不管怎麼游體力都是有限的，所以最要緊的是「游向何方」。若不知道可以得救的方向，只是毫無頭緒地游著，到最後只會溺斃而已。

活著是痛苦的。

日本知名作家芥川龍之介留下「人生比地獄還要地獄」這句話自殺死去。同樣是知名作家的夏目漱石，也悲嘆說「人，或許就是為痛苦而生的動物」。

在大海裡游泳是痛苦的，因此不得不攀附著漂浮在附近的圓木或是木板。也就是說，人如果不相信什麼、依賴什麼，把什麼當作活著的支柱就無法活下去。

然而，最後的結局是如何呢？蓮如上人如此說：

**「將死之時，曾賴以依憑之妻、子、財寶，無一相隨我身。故死出山路之末、三塗大河，須唯我一人獨渡。」**（御文章第一帖第十一通）

一直以來所依賴的、所相信的事物，妻子或丈夫、父母、子女、財寶、名譽、地位，這一切活著的支柱，在臨死之時再也無法給予我們任何依靠。人在臨終之時，會被所有的一切拋棄。



芥川龍之介

這是我們所有人共同的未來，然而，所有的人卻都忘記了這一大事的存在。



夏目漱石

最近日本流行

「終活」，也就是在活著的時候為自己的葬禮作準備。雖然有人在作這樣的準備，

但對於死後會去哪裡，死了以後的事情卻一點都沒有想到。也有人在唱一首日文歌「化作千縷風」（譯注：歌詞內容說人死了以後不在墳墓底下，而是化為風在天空飛翔），但唱這首歌的人真的以為死後會化作一陣風嗎？

人們把死形容為「踏上另一個旅途」。但是，新的旅途要去哪裡呢？這個最重要的事情，卻沒有人知道。

關於這件事情，蓮如上人如此說：  
**「故死出山路之末、三塗大河，須唯我一人獨渡。」**（同上）

人死後，都不得不孤獨一人衝進黑暗的後生。在這裡，蓮如上人警告了我們後生一大事的存在。

並且告訴我們：**「無論何人，都應速把後生一大事掛在心上。」**（白骨之章）

萬分緊迫地呼籲我們要儘早解決後生一大事。

## 人生苦海有大船

我們心裡知道必定會受到背叛，卻不得不依靠著那些事物，這樣的我們，在佛教當中被稱作煩惱具足的凡夫。

親鸞聖人如此說：

**「所謂『凡夫』，無明煩惱溢滿我等之身，欲亦多、嗔怒嫉妒之心多而無間斷，直至臨終一念，不止不消不絕。」**（一念多念證文）

全人類是百分之百由煩惱所構成的。因此，即使是不可靠之事物也要去依靠，否則就無法活下去。所有的人都是這樣的愚者，這就是凡夫。

煩惱至死都不會消失。因此，我們所能看見的只有浮木或是木板，攀上去就會受到背叛而因此痛苦，於是又不得不攀上另一個浮木。一生當中只知道「怎麼活著」，一直到死都不知道最重要的「人為什麼活著」。

正因如此，無論怎樣追求幸福，人的一生活終究都是一場悲劇。

親鸞聖人將「人為什麼活著」的答案，在其最重要的著作『教行信證』開頭明示：

**「難思弘誓，渡難渡海大船；無礙光明，破無明闇慧日。」**

**「在無止盡的人生苦海中，有一艘大船。」**這是聖人對全人類的高亢宣言。

大船是什麼呢？指的是大宇宙諸佛之本師本佛阿彌陀佛依照本願所製造的，「南無阿彌陀佛」這艘超巨大的船。

我們，是為了乘上這艘彌陀的大船而活著的。

然而，我們卻沒有看這艘船的眼睛。所以看不見大船的存在。阿彌陀佛從船上在竭盡全力地呼叫、吶喊，而我們卻因沒有聽的耳朵，





來自台灣的法友們

所以聽不見真實的彌陀之聲音。因此，我們被叫作「無眼人」「無耳人」。

不用說，我們連半點游到船邊的力氣都沒有，因此阿彌陀佛不會說要我們「游到這裡來」或是「爬著繩梯上來吧」。

阿彌陀佛主動地接近我們，把煩惱具足的我們原原本本地載上大船。

聖人對這件事如此斷言：

「不斷煩惱得涅槃」

（正信偈）

就算乘上了船，煩惱既不會減少也不會消失。煩惱具足的實相沒有絲毫改變，我們會被阿彌陀佛救攝為絕對的幸福，送至涅槃（彌陀的極樂淨土）。

「但是要乘上大船，需要花很多時間吧？」

對於這樣的疑問，親鸞聖人說：

「能發一念喜愛心」。

「能」指的是他力，即阿彌陀佛的力量。

「一念」是極為短暫的時間。

「喜愛心」則是，對於彌陀的懷疑消失的喜悅之心。

彌陀會在一念這吋刻的極致，把我們載上「南無阿彌陀佛」這艘船，因此現在馬上就要死去的臨終之人也能得救。

### 聞思莫遲慮

聖人這樣描述乘在船上的風景：

「乘大悲願船，浮光明廣海，至德風靜，眾禍波轉。」

《教行信證行卷》

沉沒於黑暗中的人生，浮上了光明的廣海。至福的風悠悠地拂面而來，災禍的波浪亦轉化為幸福。人生，真是一個不可思議的劇場！

親鸞聖人八十四歲的時候，和長子斷絕了

父子關係。不論這樣的決定出自哪種理由，這對聖人來說一定是人生中最大的痛苦。

然而同時，這種苦難得以轉惡成善，聖人為「持有如此深重之業的親鸞，被載上了南無阿彌陀佛的大船」而高興不已。

「生死苦海無邊際，

曠劫沉沒之我等，

唯有彌陀弘誓船，

載上必定來相渡。」

《高僧和讚》

「長久以來我們一直漂泊於無邊的苦海，只有阿彌陀佛本願的大船才必定載上我們渡到淨土。」

大宇宙中除了彌陀的願船之外，沒有其他能夠拯救我們。

「誠哉！攝取不捨真言，超世稀有正法。聞思莫遲慮。」

這是於一念被載上了大悲願船的聖人所發出的由衷的感嘆。

「攝取不捨真言」和「超世稀有正法」都是指阿彌陀佛的本願。之前聖人一直對彌陀本願持有懷疑，而如今疑心得以消除，正如阿彌陀佛的本願所說，聖人獲得了絕對的幸福，所以他高聲歡呼：「彌陀的諾言，是真的！」並且，親鸞聖人呼籲「聞思莫遲慮」，希望大家也儘早和自己一樣被載上彌陀的大悲願船。

而乘上大悲願船只有聽聞這唯一的一條路。為此蓮如上人也這樣教導：

「佛法唯有極盡於聽聞」。

最重要的，就是聽聞彌陀的本願。為此，聽聞的場所是不可或缺的。而兩千張講堂的建立正是為了聽聞這一個目的。

### 於平生一念清楚得知

「人為什麼活著」——回答了這古今中外全人類的提問，正是親鸞聖人整個生涯的教義。因為達成人生目的是在平生，所以將這親鸞聖人的教義稱為平生業成。

就是說，在平生的一念就可以清楚得知。

# 看漫畫學佛法

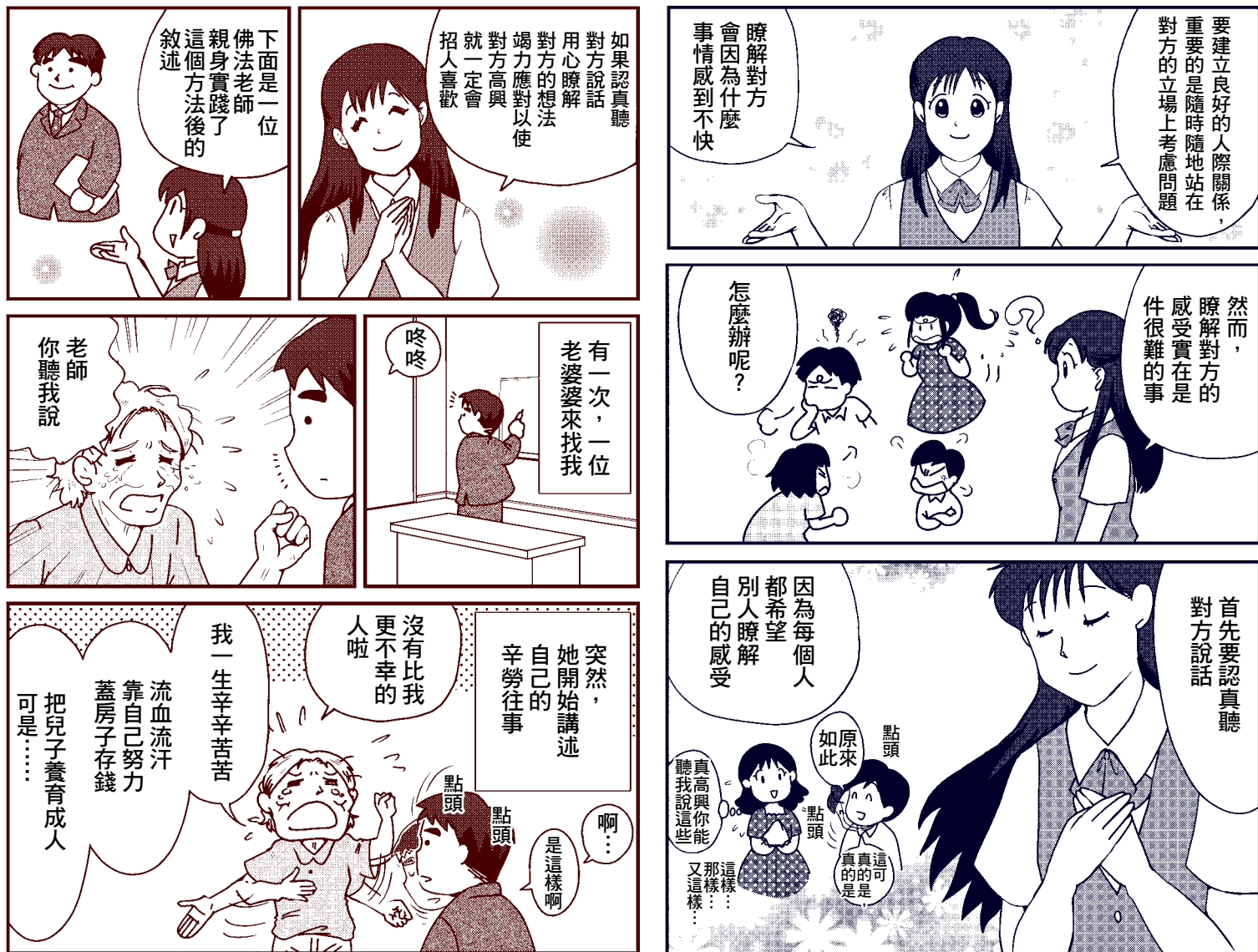
## 秉持「自利利他」的精神 有益於改善人際關係

佛教被稱為「自利利他」的教義，讓我們通過各種各樣的漫畫故事，一起來學習和領會佛教的精神吧！

「自利利他」做為學佛之人的基本精神，是指一言一行都考慮到對方的幸福。儘管這很難做到，但是佛法教導我們，這樣做是在為收穫真正的幸福而播種。

我們每天會和很多人有所接觸，彼此賴以生存。而每個人的價值觀、想法等都不一樣，因此我們會遇到喜歡的、討厭的、合得來的或合不來的……各種各樣的人，有時候甚至與他們發生衝突，以至於心情不愉快。不少人都有一種人際關係上的煩惱吧。

而能讓這種人際關係得以改善的，正是「自利利他」的教導。





因果的道理

(佛教的根幹)

善因善果  
惡因惡果  
自因自果

自利利他  
對方受益  
自己也受益  
(佛教)

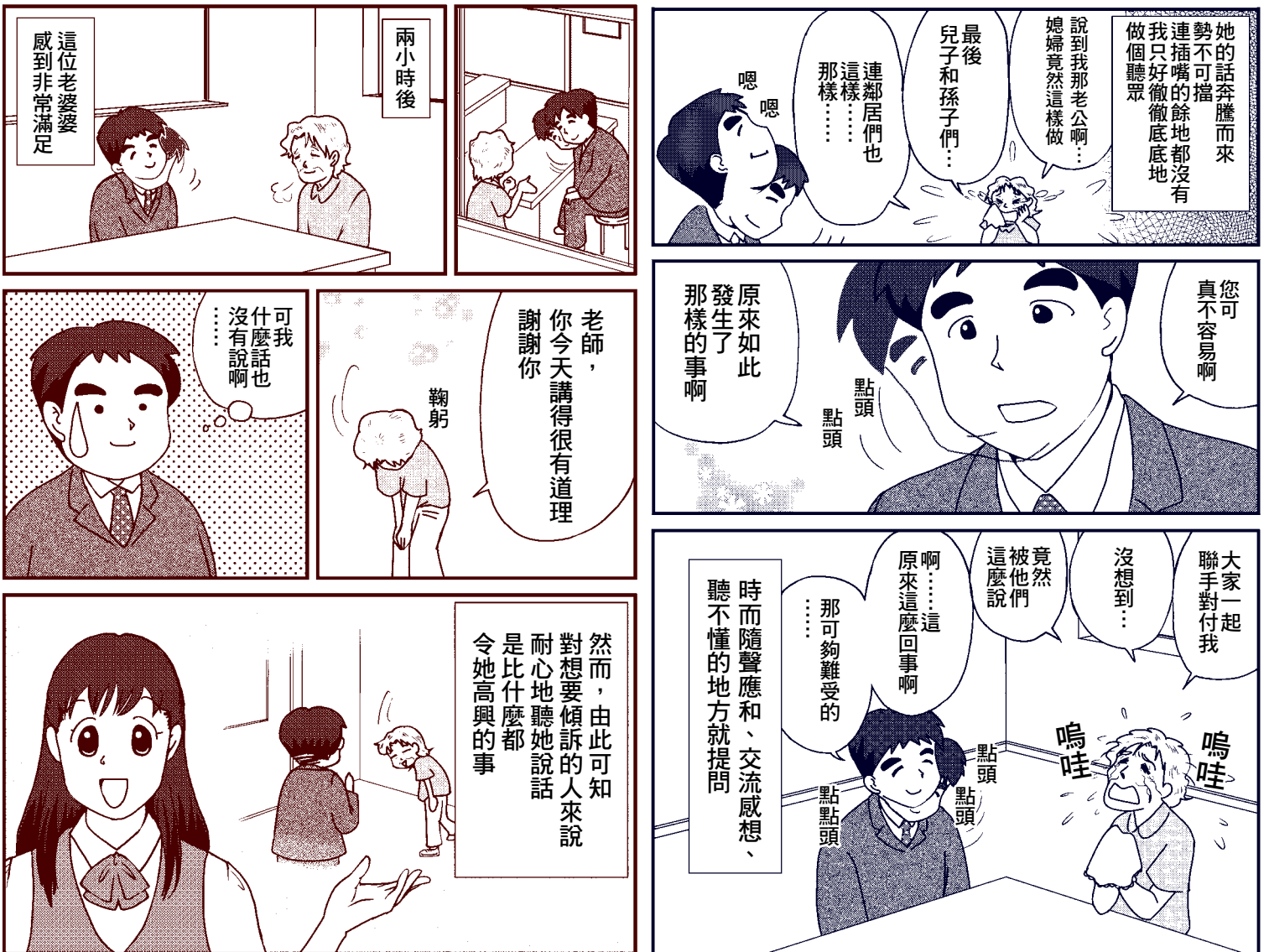
自私自利  
只要自己方便就好  
不管別人會怎樣

據說，在關於戀愛的問卷調查中，受歡迎的人，無論男女都不是靠姿容或者收入，而是看他（她）是否能為對方著想。

每個人都會對理解自己、重視自己的人抱有好感。

夫妻、家人之間更是希望能互相理解、互相尊重。然而，人們往往只顧著訴說自己的感受，而不去耐心地聽對方說話，有時甚至因此無法和睦相處，致使家庭破裂。

夫妻原本是他人。親密關係中也要保持禮儀。彼此考慮到對方的感受，為對方著想，才是首要的啊。



# 我為何物？

問

我本以為，所謂的「我」，就是指這個肉體而已，死後肉體消失，「我」也就不復存在了。但是，當親人去世的時候，我卻怎麼也無法認為他就這樣化為了烏有。請問，「我」到底是什麼呢？

答

現今由於醫學的突飛猛進，人類身體的各種內臟器官逐漸地都可

以用人工臟器來代替了。不久的將來，醫生將不必對心臟病患者的心臟進行各種



繁瑣的治療，直接換成新製的人工心臟，患者就會強健如初。

腸胃有問題的人，換上新的人工腸胃就能夠恢復健康，手腳殘疾的人，換成新制的手腳就可以行動自如了。當然血液混濁了，也可以全部換成新

鮮清澈的血液。就像機器的零件出故障時，換個新零件或是進行修補一樣，不難想像將來有一天，我們的肉體中所有的人體組織都將能夠自由地更換。而如果這成為現實的話，就會產生一個問題，那就是：原來的「我」，究竟會怎樣呢？當我的肉體從上到下全部都被替換掉的時候，「我」這個根本性的主體不會受到任何影響嗎？

這時將會發生一個有趣的現象——雖然肉體變成了另外一個人，但意識卻依然是自己的。

如果說肉體上一切都發生了變化，但是「我」卻沒有改變的話，那麼，這個「我」到底是怎麼回事呢？

這個問題絕不是建立在對今後醫學發展設想的前提之下。大家都知道，我們的肉體大約是由六十兆個細胞構成的。並且，這些細胞都在不斷地進行新陳代謝，據說大概在七年

左右的時間裡，所有舊細胞都會被新細胞所替代。也就是說，七年前的我和現在的我，在物質上是完全不同的兩個人。

但是，對於我來說，並沒有覺得自己變成了另外一個人，毫無疑問，當時的我和現在的我是一個人。

如此一來，我們就要考慮到，七年前的自己和現在的自己，除了物質以外，必然還有一個貫徹始終、不會改變的事物存在。這，就叫做統一性主體。

老年人會說：「雖然身體越來越老，但心裡還是覺得很年輕。」

這是因為，統一性主體的自我不受肉體老化的影響，不會有太大的變化吧。

而佛教告訴我們，這就是永遠都不會消亡的生命長河——阿賴耶識。

如果不明白阿賴耶識，就找不到真實的自我。而講說了這永恆生命實相的，正是佛法。因此，讓我們認真聽聞佛法，直到與真實的自我會面的那一天。

（『親鸞聖人的二六枚花瓣』紫藤篇24）





學說

教學聖典第一冊

問 (44)

請寫出《教行信證》中關於「後生一大事就在一呼一吸之間」的教導。

答 (44)

○呼吸之頃，即是來生。一失人身，萬劫不復，此時不悟，佛如眾生何。願深念於無常，勿徒貽於後悔。

解說

「呼吸一停，即為來生。今生永遠不復還。如果現在不實現人生目的，還要等到什麼時候呢？什麼時候才能實現呢？唯一的機會就是現在。凝視時時刻刻逼近的無常，絕不能留下後悔。」

·釋尊說：「出息入息，不待命終。」

出氣不待吸氣，生命就終結。從呼出去的氣不能吸進來的那一瞬間就進入了後生，每一次呼吸都與死亡擦肩而過。例如十二月三十一日午夜十一時五十九分五十九秒，一秒鐘以後，三十一日就變成一日，十二月就變成一月，今年就變成明年。同樣的，今生變成後生就在一

瞬間。因此，雖說是「後生」，其實包含在一呼一吸的「現在」裡。

問 (45)

親鸞聖人在比叡山修行時，曾眺望著湖水與月亮，為不能解決後生黑暗之心而哭泣，最終決定下山。請寫出紀錄了當時聖人心境的原文及出處。

答 (45)

○雖凝定水，識浪頻動；雖觀心月，妄雲猶覆。而一息不追，千載長往。何貪浮生之交眾，徒疲假名之修學。須拋勢利，直悌出離。

(歎德文)

解說

「為什麼自己的心不能像湖水那樣平靜呢？」



不該想的事浮現在腦海，不該思慮的事偏偏湧上心頭，可怕的念頭噴湧而出。為什麼欲望與憤怒在心中如波濤般洶湧澎湃？為什麼就不能像看見這輪月亮一樣看到悟道的明月呢？亂雲翻滾，遮蔽我心中的天空。難道我就必須懷著如此黑暗之心死去嗎？如此大事尚未解決，又怎能讓時光虛度？必須盡快拋棄一切俗念，解決這個根本大事！」

·凝定水

想讓自己的心像寧靜的水面一樣平靜。

·識浪

心的波浪。在這裡，親鸞聖人將欲望、憤怒等煩惱不斷翻湧的樣子形容為「識浪頻動」。

·心月

指悟道。

·妄雲

阻礙開悟的不好的心。

·千載

永遠。

·浮生之交眾

世間之交際。

·假名之修學

徒勞無益的修行與學問。

·勢利

權勢與利益。世間之事。

·出離

脫離痛苦的世界。

·《歎德文》

由存覺上人（覺如上人的長子）所著，是讚歎親鸞聖人遺德的文章。



攝於合掌村前。左二為鄒惠雪女士  
旁邊為其丈夫黃茂士先生

# 世界各地的法友 齊聚兩千張 降誕會

受到明示了「人為什麼活著」的親鸞聖人的教義牽引，在兩千張大講堂舉行的降誕會上，世界各地的法友們齊聚一堂。

## 與丈夫一起 前往極樂之旅

台灣

鄒惠雪女士與丈夫黃茂士先生一起參加了降誕會。鄒女士考慮到這是丈夫第一次參加兩千張的法會，所以她非常周到地安排了降誕會前後的旅遊行程。行程包含了世界遺產合掌村和立山雪壁等景點。

鄒女士告訴我們說：「在這之前我先生對於聞法抱持著消極的態度，然而這次回到台灣後，我聽到他對家人說：『親鸞會是個很棒的團體。』這使我感到十分驚訝。他似乎對於兩千張大講堂的宏偉特別感動。雖然計劃這個旅程花費了不少功夫，然而這可是一起邁向極樂之旅的第一步。能夠和丈夫一起聽聞佛法真是太好了。」

## 人生是為了

### 聽聞佛法

吳光琛先生（八十四歲，照片左邊）等幾位台灣的法友，都是克服了生病、受傷等重重身體上的困難，參加了降誕會。吳先生對我們說：

「親鸞聖人教導我們『**穿越大火也要聞法**』。我們活著是為了聽聞佛法，來參加降誕會是理所當然的。非常感謝給了我們很多幫助的法友們。」



從左開始為吳先生夫妻 林秀金女士  
黃碧雲女士 林燕女士

## 佛緣起源

### 於同事的熱心

「越聽聞視訊座談會就越想到兩千張大講堂聽聞。」李冰兒女士這樣對我們說。感動於同事黃家權先生講說佛法的熱心姿態，她由前年開始持續地聞法。

「正如黃先生對我講法一樣，今後該輪到我把佛法傳給丈夫和女兒了。」



李冰兒女士和黃家權先生

## 香港

## 彌陀的拯救在現在

王錦霞小姐去年從剛剛成為親鸞學徒的母親那裡得知「阿彌陀佛的拯救」是在現在，因而結上佛緣，自此開始參加當地的佛法講座。降誕會時她在日本參加了正御本尊的授予儀式，並隨之訂購了日本製的金佛壇。



成為學徒後，越來越聞法精進的王錦霞小姐