

# 學徒飛翔



## 降誕會 人生目的是乘上大悲願船

在綠意盎然的五月十七、十八日這兩天，在兩千張大講堂舉辦了親鸞聖人降誕會。來自台灣以及世界各地的法友齊聚一堂，滿場的親鸞學徒向祖師立下「將人為什麼活著傳給全人類」的誓言。

演講的題目是：「人為什麼活著」，親鸞聖人的回答。」

講說關於「如何活著」的書有無數本，然而，明示「人為什麼活著」的書卻一本也沒有。「人為什麼活著」，是古今中外全人類的大問題。

所有的人，彷彿就在一出生的同時就被拋到，一眼望去盡是海平面只看見天空與海的大海正中央。什麼都不動的話就會沈下去。因此，只好拼命划水游泳。

那麼，究竟是要往哪裡游去呢？

親鸞聖人在他最重要的著作

《教行信證》的總序，將痛苦煩惱的人生比喻為「難渡海」，並且清楚地道出有一艘能讓我們明朗快樂地渡過這痛苦人生的「大船」。

「難思弘誓，渡難渡海大船」

（阿彌陀佛的本願，就是將在難渡海受苦的我們載上，必定渡往無量光明土（極樂淨土）的大船。而乘上這艘大船，就是我們活著的目的）

被載上了這艘本願船的親鸞聖

人的話語中，滿溢著驚嘆與歡喜。

「誠哉，攝取不捨真言，超世稀有正法」

（是真的！彌陀的本願，不是假的！）

那麼，怎樣才能被載上這艘彌陀的大船呢？

對於這全人類的疑問，聖人答道：「聞思莫遲慮」（要認真聽聞，不要磨磨蹭蹭）。

乘上大悲願船，除了聽聞彌陀的誓願以外沒有其他的路。



# 《人，為何而生，為何而活》 巴西出版慶祝會

## 期待已久的葡萄牙語版 照亮南美大陸

巴西史上綻放光芒的著作——葡萄牙語版《人，為何而生，為何而活》於今年三月二十八日，在聖保羅的書店正式發售了。由於巴西學徒的殷切期待，經過為時三年的翻譯工作，如今終於呈現在人們的面前。親鸞聖人真正的教義第一次被翻譯成葡萄牙語，其震撼，不僅影響了當地的學徒，更將由聖保羅擴大至整個巴西。



在舉辦《人，為何而生，為何而活》出版紀念活動的巴西大型書店門口。右邊是伊東弘巴西總部長



於聖保羅會館舉行的紀念演講

三月二十八日，在聖保羅

購物中心的一家大型書店舉行了《人，為何而生，為何而活》的出版紀念活動。書店正面張貼此次活動的特大海報十分地醒目。

「當看到《人，為何而生，

為何而活》的書名時，就被深深地吸引了」。有不少路過書店的律師、醫生以及來商場購物的人們紛紛進入會場。之前有購買過高森老師的《送給你一百束祝福》的讀者也陸續趕到。

《人》的演講會和售書簽



名會進行得非常熱烈。這家書店一天內居然賣出了將近六百本，這讓書店的工作人員也十分地驚奇：「以前新書出版的時候，一天最多也不過是二百冊，而這本書竟然是以前最高紀錄的三倍！它一定會改變巴西人的價值觀。」

三月二十九日、三十日這兩天，在聖保羅會館舉行了出版慶祝會。會上為大家介紹了《人，為何而生，為何而活》在日本的反響，並一起學習了親鸞聖人所闡明的人生目的。學徒們一邊餐會一邊分享著出版的喜悅，有人說：「每當聽到高森老師寫這本書時的辛勞，我就想盡快閱讀葡萄牙語版」，還有人說「一拿到這本書，我就反反覆覆地拜讀著，連睡覺時間都覺得可惜」。

葡萄牙語版《人，為何而生，為何而活》，翻開了在巴西開顯真實新的一頁。

# 我的命運是由什麼來決定的呢？(4)

## Q&A「這樣的事情也是自因自果嗎？」

之前我們已經學過，「善因善果、惡因惡果、自因自果」，這因果的道理是沒有一絲一毫的例外。

但是，一旦遭遇不幸或災難，我們卻很難這麼認為。因果的道理真的沒有任何例外嗎？下面讓我們通過讀者提出的問題，一起來更加深入地學習因果的道理吧。

### Q 父母的因果是不是

會報應到孩子身上呢？

我覺得小孩子到五歲之前都是天真無邪的，然而養育孩子的父母卻有好有壞，讓孩子之後的人生受到很大的影響。請問，在這種情況下，因果的法則也適用嗎？我個人覺得，這很像是父母種下的因果報應在孩子身上。

(福岡縣 88歲 男性)

**A** 前幾天，我在報紙上讀到一篇報道，是關於越南的一個孩子，名字叫阮德。

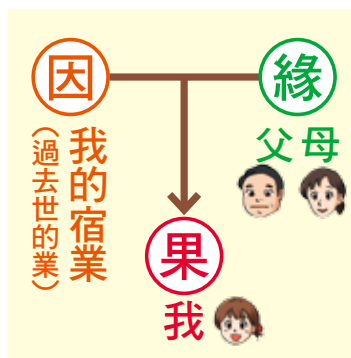
受美軍在越南戰爭中投下的枯葉劑影響，阮越和阮德這對孿生兄弟在出生的時候，下半身是緊緊連在一起的。後來，越南與日本的醫生共同為他們做了下半身的分離手術，手術

取得了成功。之後，阮越雖然去世，阮德卻長大成人，不僅結了婚，還生了兩個孩子，身體很健康。報道中寫道，出於對日本的感謝，他給孩子分別取了意為富士山與櫻花的名字。沒有比人的命運更難解的事情了。尤其是生為什麼樣的人生的孩子，這是對之後的人生產生巨大影響的一個重要因

素。有的人也許會因為人生的種種痛苦，而怨恨自己為什麼出生在這樣的家庭裡，怨恨自己的父母吧。

### 「我」出生的因緣是什麼？

「我」出生為人，這是一個結果。而這個結果，是由什麼樣的因緣產生的呢？一般都認為，是以父親為因、母親為緣生出了我。然而，事實並非如此。如果完全是相同的因緣的話，應該只會出現完全相同的結果。但是即使是同一對父母所生下的孩子，也常常有長



**小專欄**  
善行有益於健康  
美國曾發表過這樣一個研究結果——對幸福的感受方式，會影響遺傳基因和身體健康。

UCLA (加州大學洛杉磯分校) 的斯蒂芬·科爾內科教授解析了「通過找到人生意義而有目的地行善得到幸福的人」和「通過滿足自己的欲望感到幸福的人」的遺傳基因，發現比起滿足自身欲望的人，行善之人的免疫細胞中有更好的遺傳基因。看來通過佛法得知了人生的意義，努力去行善，也會有益於身體健康。

自不同。當然，他們今後的人生，也會因各自的行為差異而完全不同。

佛教教導我們，我們是以過去世的行為(宿業)為因，以父母為緣，才得以出生在這個世上的。之所以會出生為這對父母的孩子，會以這樣的狀態出生，都是源於我自己過去種下的種子。父母只是我們的緣，絕不是「父母的因果(種下的種子)報應在孩子身上」。

您在問題裡說「五歲之前的孩子還什麼都不懂」，但是我們的靈魂的歷史其實非常古老，就算現在還是個孩子，也帶著過去無量劫(無法計數的久遠的時間)的業。之所以從

出生的時候開始，即使是兄弟姐妹也會性格迥異、嗜好不同，這全都是因為每個人所背負的宿業千差萬別的緣故。我們正是以這些過去世的業為因，以現在的父母為緣，生到這個世界來的。

當然，父母這個緣對我的命運所給予的影響是巨大的，所以絕不能說父母與之毫無關聯。而且，不言而喻，父母所造下的業，其結果必須由父母自己承擔。因為父母也是活在因果的法則之中的。

希望您以此為契機，能夠再次更加深入地思考我們出生為人的因緣是什麼。

# 看漫畫學佛法

## 佛教乃「自利利他」之教義 ①

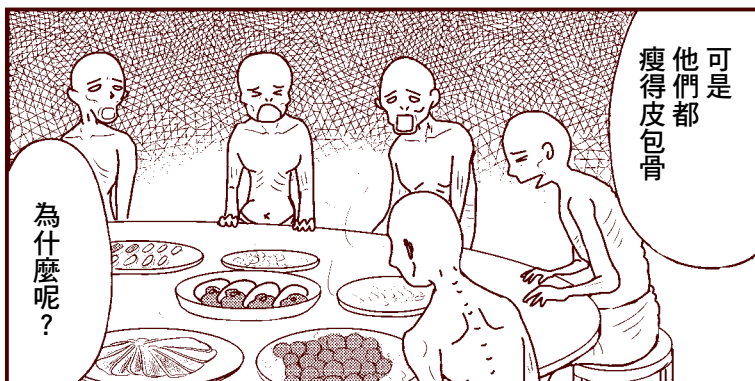
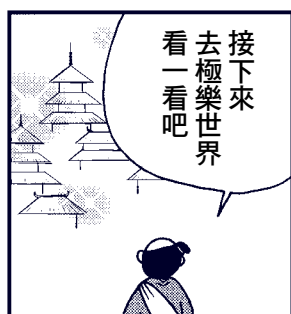
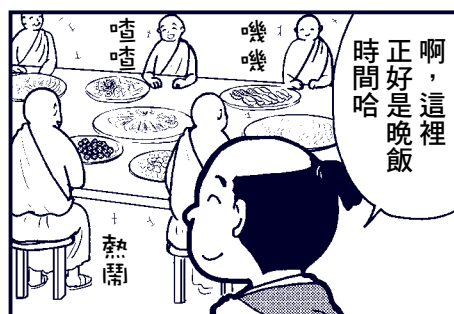
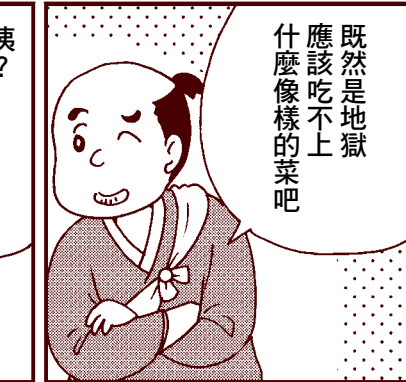
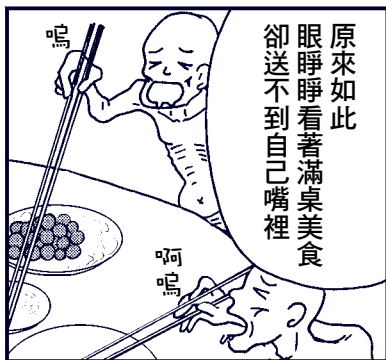
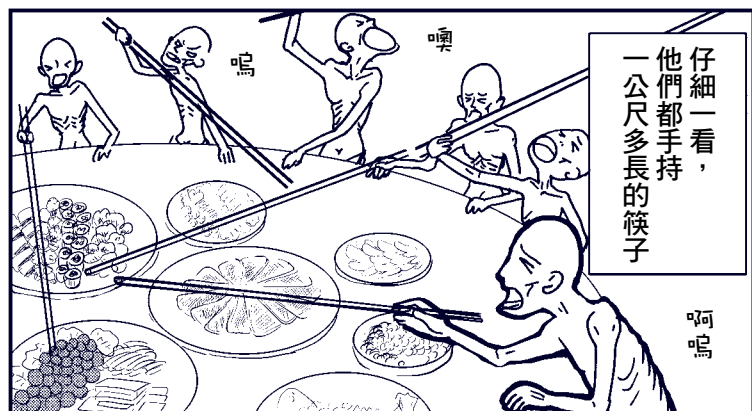
佛教被稱為「自利利他」的教義，讓我們通過各種各樣的漫畫故事，一起來學習和領會佛教的精神吧！

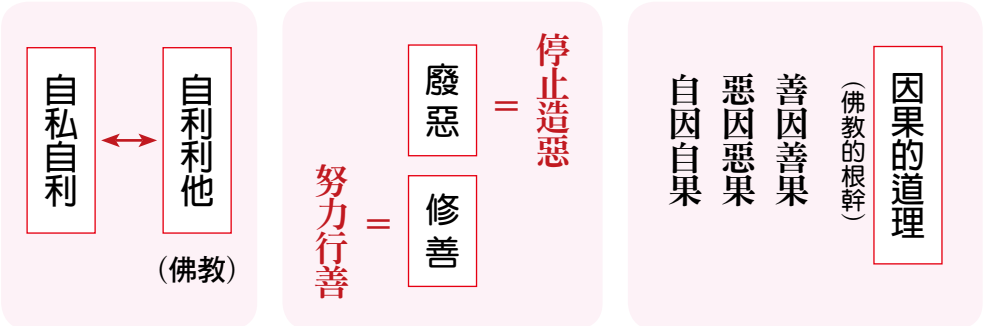
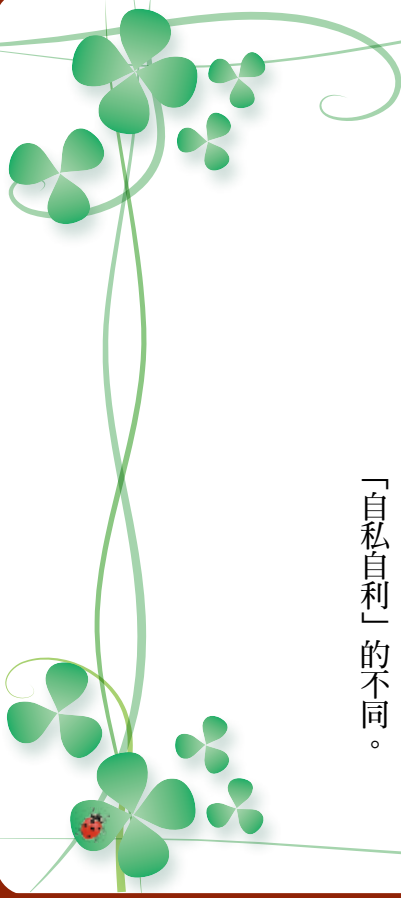
「自利利他」的「自利」是指自己得到幸福，而「利他」是指讓他人得到幸福。

這是學佛之人很重要的態度，要深入地理解「自利利他」，就必須要了解佛教的根幹——「因果的道理」。

因果的道理說的是，善因(善行)得善果(幸福)，惡因(惡行)得惡果(不幸)，而這個果會在種下因的人身上體現出來——這一真

(一)





理。

所有人都厭惡惡果

(不幸)，都在追求善果

(幸福)。因此，人們如果

深知因果的道理，就會生

起「廢惡修善」(停止造

惡，努力行善)之心，並

付諸實踐。

把自己的事情往後放

一放，先考慮到對方的幸

福，並依此行事，就是

「利他」。不顧他人，以

自己的得失為標準行事，

就是「自私自利」，這種

言行最遭嫌惡。釋迦牟尼

佛勸導我們——想要得到

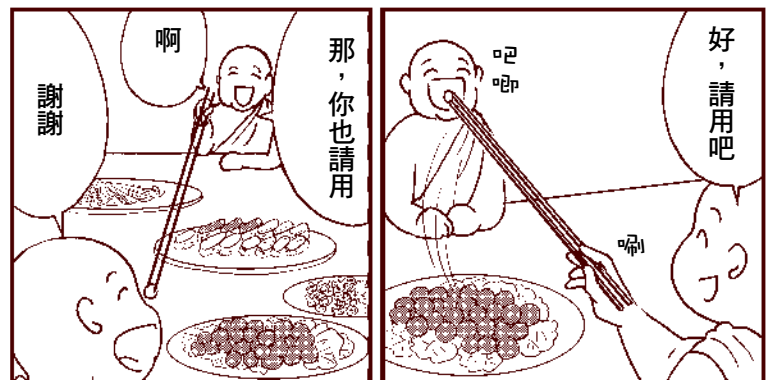
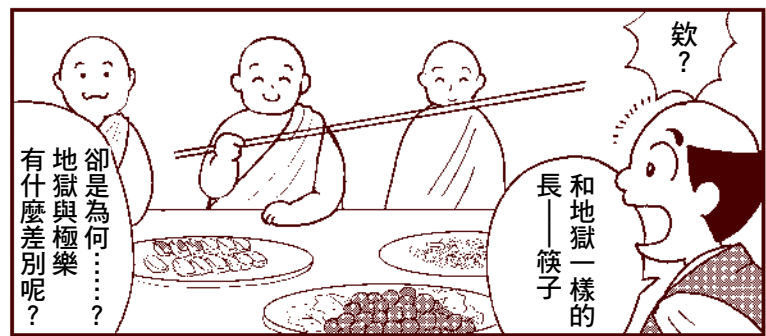
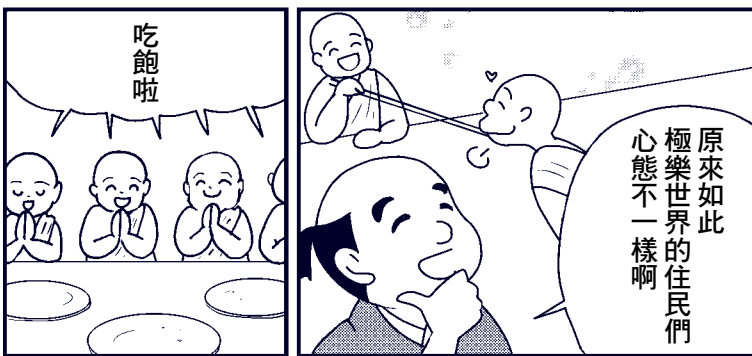
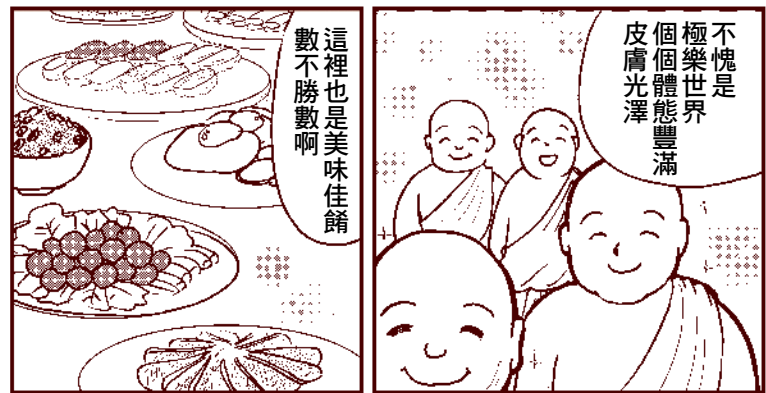
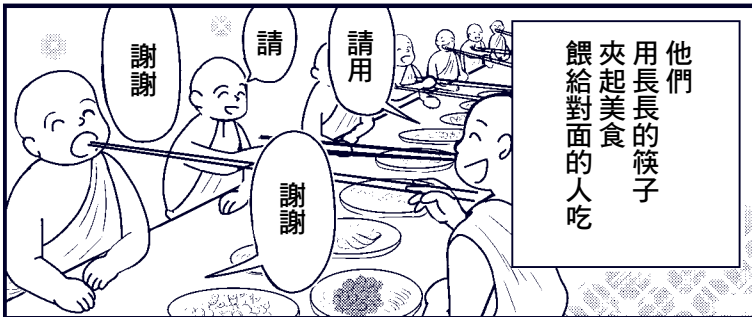
幸福的話，就多為對方考

慮，首先要去給予。

下面介紹一則小故事，

它揭示了「自利利他」和

「自私自利」的不同。



論說

# 生而為人，乃大歡喜之事也

「得離三惡道，出生於人世，乃是極為可喜之事。」

（橫川法語）

在這句話中，源信僧都教導我們說，脫離了地獄、餓鬼、畜生三個苦界，得以出生為人，這是無論怎樣歡喜都不為過的事情。

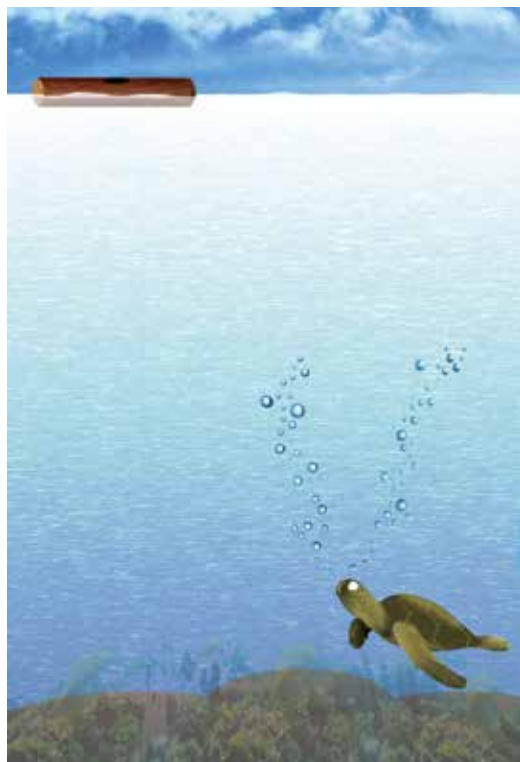
釋迦牟尼佛會通過著名的盲龜浮木的譬喻，為我們講說了出生為人的可貴。

有一次，釋迦牟尼佛問弟子：「譬如說，在大海的海底有一隻盲龜，一百年才會浮上

海面一次。而在海面上漂著一根浮木，浮木的正中央有一個小洞。你們覺得，這隻盲龜在百年一次浮上海面的時候，有可能把頭伸到這個小洞裡呢？」

聽到釋尊的話，一個叫做阿難的弟子回答：「這種事根本無法想像。」釋迦牟尼佛於是教誨說：「大概任何人都會覺得這種事不可能發生吧。但是，也沒有人能夠斷言，在比

幾億兆年還要漫長的歲月裡，絕對沒有這個可能。而我們出



## 六道

（全部都是迷惑的世界）



生為人這件事，卻是比這個譬喻更為難得之事啊。」

讓我們試著思考一下吧。

現在，光是生活在地球上的生物就有三千萬種。據說在過去的四十億年中，地球上曾誕生過三十億種形式的生命。而這些生物中，僅僅是螞蟻，其數目就達到一京，是人類的一千萬倍。如果再加上貓、狗、魚、蟲之類，其數量，無疑是天文數字。

在《涅槃經》中，佛告訴

我們：「生於人趣者，如爪上土。墮入三塗者，若十方土。」

就是說，生為人類的，就像是指甲上的沙土一樣稀少；墮入三惡道的，比大宇宙中沙塵的數量還多。

而且三惡道中的痛苦，不是人的世界能夠比較的。豬、牛等動物為了供人類食用而被飼養，它們最終都流著眼淚被人類殺死。僅此一例，就可以看出動物的生活悲慘至極。像

螞蟻之類，更是被用作微不足道

道、輕易被殺之物的代名詞。它們只是在地上爬著就會被人們當作害蟲打死，或是被惡作劇般地踩死。

所以源信僧都曉諭說：

「身雖賤，不劣於畜生。」不論身份多麼低微的人，也不至於比畜生還被輕賤、被粗暴對待。

接著，源信僧都又開示

我們「家雖貧，猶勝於餓鬼」。比起被斷絕了一切飲食，只剩下皮包骨的餓鬼，無論多麼貧苦的人，都還算得上幸福。因為我們已經得到了難以得到的人身，所以直到達成出世本懷為止，都應該百折不撓，勇往直前。

在朝向光明燦爛的彌陀淨土前進的過程中，親鸞學徒可能會遭遇種種困難。然而，正如源信僧都所說：「縱有萬般不如意之事，比起地獄之苦，亦有天壤之別。」比起八萬劫中大苦惱的後生一大事，這些又算得了什麼呢？

現在，我們已經得到了最為難得可貴的人身。我們要將此喜悅銘記在心，片刻光陰也不虛度，朝向光明大步邁進。

學說

教學聖典第一冊

問 (4)

請列出八大地獄。

答 (4)

- (1) 等活地獄
- (2) 黑繩地獄
- (3) 眾合地獄
- (4) 叫喚地獄
- (5) 大叫喚地獄
- (6) 焦熱地獄
- (7) 大焦熱地獄
- (8) 阿鼻地獄 (也叫做無間地獄)

解說

●「地獄」指的是痛苦的世界。用梵語來說就是「naraka」。(「奈落迦」這個詞就是從梵語來的。)



黑繩地獄



眾合地獄



大叫喚地獄



焦熱地獄



阿鼻地獄

地獄分為八個，就是「八大地獄」，也稱「八熱地獄」。

源信僧都曾在《往生要集》裡，詳細地敘述了在《正法念經》、《觀佛三昧經》等經典，以及《智度論》、《俱舍論》、《瑜伽論》等書中所講說的地獄的景象。

(1) 等活地獄

據佛經講說，這是八大地獄中痛苦最輕的地獄。以人界九百萬年為一日一夜，在此地獄中擁有五百年壽命。墮入此地獄者手上都會生出鐵爪，相互撕裂對方的皮肉。

(2) 黑繩地獄

位於等活地獄之下。獄卒(鬼)捉罪人臥於熱鐵之地上，用熱鐵繩縱橫按在罪人的身上，以熱鐵製成的斧鋸沿著繩索砍削、鋸開罪人的身體。

(3) 眾合地獄

位於黑繩地獄之下。獄卒將罪人驅趕至兩座石山之間，以石山擠壓，或以磨石研磨，或以鐵臼搗成肉餅。刀葉林地獄也位於此地獄之中。

(4) 叫喚地獄

位於眾合地獄之下。罪人被投入大鍋中煎煮，再被投入大火坑中燒灼。

(5) 大叫喚地獄

位於叫喚地獄之下。罪人所受痛苦的情形同前，其痛苦程度卻為叫喚地獄的十倍。

(6) 焦熱地獄

位於大叫喚地獄之下。罪人臥於熱鐵地上，被打碎成肉餅，或被投入大火之中，火焰從全身毛孔噴出。與此地獄之火相比，前五地獄之火如同霜雪。

(7) 大焦熱地獄

位於焦熱地獄之下。罪人所受痛苦的情形同前，其痛苦程度卻為焦熱地獄的十倍。

(8) 阿鼻地獄

是痛苦最為激烈的地獄。此地獄位於前七個地獄之下，壽命是八萬劫，一劫為四億三十二百萬年。因為痛苦沒有間斷，接踵而來，故被稱為「無間地獄」。

●據經文講說，五逆和謗法之人會墮入無間地獄。

# 什麼才是真正的孝行

問

我的父母都非常討厭佛教，反對我聽佛法。但是，一想到自己的後生一大事，我就覺得不能盲目地聽從他們的意見。請問，我不聽父母的話，是不是不孝順呢？

答

有人以為，孝順就是父母說什麼就是什麼，不違背父母的意願。但這種理解是錯誤的。

有這樣一件令人莞爾的事情。某個地方，有一個兒子，他以為聽從父母的話就是孝順父母。有一天，村裡開會，他去開會之前先問父親：「我該穿什麼鞋去呢？」父親對他說：「穿木屐比較合適吧。」

之後，他又去問母親，母親回答說：「穿鞋子吧。」於是，他右腳穿著木屐，左腳穿著鞋子跑去開會，結果被大家恥笑了一番。

如果不知道什麼是真正的情。孝行，就會發生這種滑稽的事情。

在《孝經》諫諍章裡寫道：如果父母的言行有不義之時，



在《孝子經》中也說，萬

一父母有不義之事，應當以淚諫言，並斷絕飲食，以求其反省。

真正的孝行，是使父母得到絕對的幸福。努力地引導父母，使他們獲得永遠不會改變的無上的幸福，這才是真正的孝順。

你在聽佛法，所以應該知道，要得到絕對的幸福，只有聽聞佛法，得到阿彌陀佛的拯救。

首先，你自己追求真實佛法，獲得絕對的幸福，並將佛法傳達給父母，引導他們獲得

真實幸福，這才是最大的孝行。

相信真實的佛法，就是信順大宇宙的真理，

這是人活著的唯一目的，而並非受父母權威左右的事情。

地球本來是圓的，即使父母硬說地球是扁的，地球也不會由於父母的權威就有所改變。

如果父母踐踏正法，做為孩子，是不可以坐視不管的。

孝順是良好的傳統美德，聽父母的話是好事，但要看看是什麼事情。否則，反而會變成不孝。

首先，你要認真詳細地為父母講解真實的佛法，這是最重要的事。因為你的父母尚未知曉真實的佛法和人生的目的，所以要利用所有機會，全心全意，以無論如何都要使父母結



直到十六世紀之前大多數的人們相信地球是扁平的

下佛緣的心，給父母講法。

做為父母，很難俯首聽從孩子的意見。所以你可能會感到困難和痛苦，但這種用心和努力是孝行非常重要的第一步。

無論父母多麼反對，因為有阿彌陀佛若不生者的誓言，所以，如果你得遇彌陀的拯救，父母也會為尊貴的、真實的佛法而驚訝，從而開始聽聞佛法，最終獲得絕對的幸福。

佛法告訴我們，這才是真正的孝順父母之行。希望你努力把佛法傳給父母親。

（《親鸞聖人的二六枚花瓣》紫藤篇35）