

學徒飛翔

早日乘上大悲願船

每日求道的基本是「勤行」

得知了大悲願船，開始追求佛法的我們，直到乘上願船為止，絕不可白白地虛度每一天。朝向光明「生活即佛法」之心是極為重要的。其中早晚的勤行則是我們求道的基本。

下面就讓我們一起重新認識一下勤行。



禮拜親鸞聖人奉為御本尊的「南無阿彌陀佛」之御名號，做早晚課。

一言說法

櫻花雖易逝
猶信明日在
焉知夜半裡
風雨會否來

(親鸞聖人)



據傳，妙好人・赤尾道宗在下著高達一個人高的大雪中，連跑帶飛地參加蓮如上人元旦的勤行。

做課時，我們會向親鸞聖人奉為御本尊的「南無阿彌陀佛」之御名號合掌禮拜，拜讀親

那麼，無法聽聞的時候我們應該怎樣做呢？這個時候非常重要的，就是努力親近阿彌陀佛，接觸親鸞聖人的教義。而這樣的緣就是早晚的勤行。

「佛法極盡於聽聞」——佛法教導我們，要被載上大悲願船，最尊貴的佛緣就是熱心的聞法。

鸞聖人撰寫的《正信偈》和蓮如上人的《御文章》。《正信偈》凝結了親鸞聖人九十年的所有教義，是聖人熱切期盼著我們儘早乘上大悲願船，以一字一淚的心情執筆寫下的聖教。而把親鸞聖人的教義正確地，最廣泛傳播開來的，就是蓮如上人。所以我們在佛前勤行，就等於是在聽聞兩位聖人的教導。

蓮如上人的弟子，赤尾的道宗經常說「參詣而不和『歸命無量』之聲，如遭三年飢渴之災」。也就是說，勤行哪怕是缺少一次，就等於是在連續三年遭遇了飢荒這樣的巨大損害。

能夠解決我們的後生一大事，使我們成為往生一定之身的佛，在浩瀚無邊的大宇宙之中，除了阿彌陀如來以外就沒有他佛。每天能夠接近這位無上佛是何等特殊勝之事，這是無法以凡夫的思慮來計量的。

親鸞學徒要嚴格地實行彌陀所勸導的勤行，否則，就稱不上是親鸞學徒。讓我們以下的順序來勤行吧。



祖先牌位



御名號、親鸞聖人、蓮如上人以外的掛軸



過世親人的照片

不能放進佛壇當中的物品

親鸞學徒勤行時的正確順序

在拜讀完《正信偈》、《御文章》之後，要按以下順序，大聲誦念對親鸞學徒來說非常重要的教導。

1 正信偈



2 御文章



3 親鸞學徒聖則



4 親鸞學徒常訓

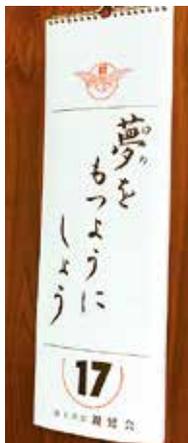


5 「人，為什麼活著」 親鸞聖人的回答



5月17、18日，在兩千張榻榻米講堂舉行親鸞聖人降誕會。此文為這次降誕會，高森老師將為我們講解的親鸞聖人話語。

6 一日一訓日曆



佛法教導我們，每天的勤行會讓信仰得到復甦。我們親鸞學徒要將勤行的重要性銘記在心，只要放在心上，一年三百六十五天就都是聞法求道。

一直以來追求的「淨土真宗」 這次由我來傳給其他人

林愛真女士

「至今為止，看過許多佛教團體的宣傳單，但是一點都引不起我的興趣。然而，當我看到寫著『淨土真宗親鸞會』的宣傳單的時候，卻深深地被吸引了。」

林愛真女士說，二十年前，她在台灣曾經聽過「淨土真宗」的教義。自從傳給她佛法的人

過世以後，她每天一邊抄寫著「淨土三部經」，一邊一直尋找可以聽聞阿彌陀佛真正的拯救的地方。

就在兩年前，一張送到家裡的宣傳單上，「淨土真宗」

四個大字映入眼簾，於是她來到本會的講演會聽聞。在會場聽到阿彌陀佛要如何拯救我們的，愛真女士心想「終於遇見真實的佛法了」。

去年二月，她成為了親鸞學徒。同年的降誕會，第一次來到兩千張聽聞。

之後，愛真女士開始四處奔波發宣傳單。她說：「在台灣，幾乎所有人都不知道彌陀的拯救是在平生。一定有像我這樣在追求真實的人。我自己是因為宣傳單而結緣的，這次，換我來發傳單讓更多人結緣。」



「我希望能夠每年都來到兩千張聽聞。並且想要好好學習日語。」
林愛真女士(左)
她邀請錄影帶講師朱念娟女士(右)，
每個月兩次來到自己家裡舉辦錄影帶法話。(攝於同朋之里)

佛教的平等觀和親鸞聖人

問

日本自第二次世界大戰戰敗之後，社會風氣有了很大的改變，開始提倡自由與平等。然而，自由逐漸變成了放縱，平等也變成了齊頭式平等，令人覺得社會越來越混亂了。請問，親鸞聖人的平等觀是怎樣的呢？

答

日本明治時期的教育家福澤諭吉曾說過

「天未在人之上造人，亦未在人之下造人」，他的平等思想令當時的日本人大為驚訝。然而，釋迦牟尼佛早在三千年前就已經道破：「萬人皆為平等」。

釋尊在世時，印度的種族制度非常森嚴，分為婆羅門、刹帝利、吠舍、首陀羅四個等級。

婆羅門（僧侶）和刹帝利（王族）幾乎是同等尊貴的身份，吠舍和他們之間不要說婚姻，就連交際往來和職業都不能互通，而首陀羅，更是連交談都不被允許，完全如螻蟻一般被對待。

而釋尊打破了這四個種族之間的藩籬，高呼萬人皆為平等，這不能不令人驚嘆。

親鸞聖人親身實踐了這釋尊的教導，在階級對立非常尖銳的封建社會，向所有人伸出

雙手，呼喚著「御同朋、御同行」（兄弟啊、朋友）。

聖人還說道：

「親鸞弟子無一人」

（《歎異鈔》第六章）

親鸞我沒有一個弟子。

由此可知，在佛教中是徹底地教導萬人皆平等的。但是，也必須要知道，佛教沒有因此無視人與人之間的差別，並非所謂的齊頭式平等。

我會聽到過這樣一件事情。

某大公司的社長，叫一個

職員來社長室。但是，這個職員卻說：「社長如果有事，就應該自己來找我，在民主主義的社會裡，所有人都是平等的」，怎麼也不肯聽從指示。

社長聽了，非常氣憤，又

我不會經營公司



很驚訝，他考慮到這種言行的背後隱藏著很重要的問題，於是向自己的上司會長彙報了這件事。

會長也感覺事情重大，便著手進行解決。首先，他向這位職員問道：「你會經營公司嗎？」職員回答說：「不會。」

會長又問社長：「你會做職員們做的工作嗎？」社長很乾脆地答道：「當然會。那些都是我以前做過的工作。」

接下來，會長向職員說道：「從基本人權這一點來說，所有人都是平等的，但是每個人的能力和經驗都有所不同，所

以在工作崗位上就會出現上下級關係，有上下級關係，自然就會有自上而下的命令系統，這是理所當然的事情。」

聽到這番諄諄的教誨，職員這才明白了為什麼要聽從指示。

我們的身體是由眼睛、耳朵、手、腳等各種器官聚在一起所組成的。無論手多麼忙，腳也無法幫忙，無論眼睛多麼忙，耳朵也無法代替。

眼睛有眼睛的工作，耳朵有耳朵的任務，每個器官都各司其職，守護在自己的崗位上，做自己該做的事，這樣才能使

全身的行動自如流暢。

但是，如果腳上停了一隻蚊子，手不會因為蚊子要叮的不是自己而視若無睹，置之不理。這時，眼睛先看準蚊子停的位置，之後手就會啪的一聲打下去。一旦有危急狀況發生，所有的器官都會齊心協力，保護整個身體的安全。

雨水平等地撒向大地，不會因為草木有大小之分就區別對待。但是接受雨水澆灌的草木是怎樣的呢？大樹會吸收大量的水分，而小草則吸收少量的水分。如果草木無論大小都吸收同樣的水分，那會是什麼結果呢？對大樹而言剛剛好的水分，對於小草來說就會太多。而對小草而言剛剛好的水分，對大樹來說則會不夠。這樣的話，無論大小，草木不是乾死就是淹死。

也就是說，雨水平等地澆灌著大地，但是，植物要平等地將其吸收，這樣才能平等地得以生存。

無視個體的差異而一律對待所有一切，這種錯誤的平等觀會招致種種悲喜劇，產生不必要的混亂，一定要多加注意。

（《親鸞聖人的二六枝花戀》櫻花篇19）



釋迦牟尼佛 所教導的父母之恩

什麼是真正的孝順 (2)

把佛法傳給父母， 引導他們朝向真正的幸福

釋迦牟尼佛說：「父母之恩昊天罔極。」
讓我們一起來學習《父母恩重經》中所教導的父母的十種大恩。

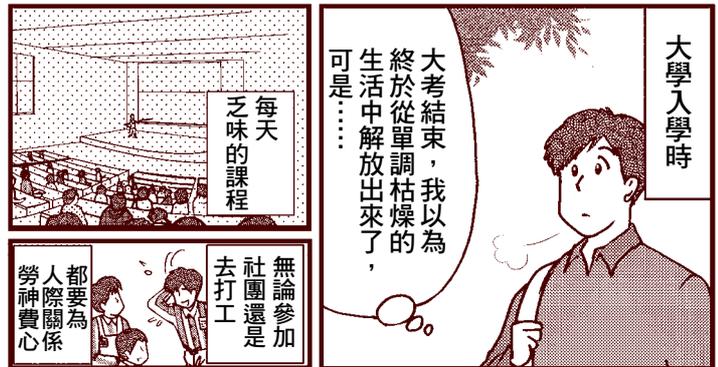
我們從上回開始學習真正報答父母大恩的方法。

「**出若得時鮮甘果，歸而敬父母雙親。**」
(出門在外時若得到美味的糕點水果，要帶回家去孝敬父母雙親。)

「**若父母患病，則不離床邊，必親自看護。**」
(如果父母生病，則不要離開病床，務必親自照護。)

等等，釋迦牟尼佛在《父母恩重經》中教導了孝順父母的具體方法。但與此同時，釋迦牟尼佛又教導說，哪怕如此竭盡全力地孝順父母，還不能說是真的孝順。

「**汝等大眾諦聽！縱為父母**



十種父母之大恩

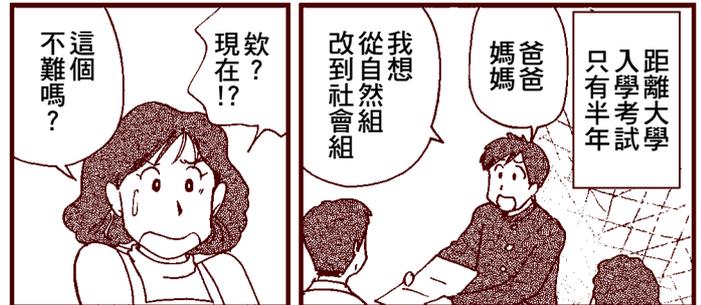
- 【一】懷胎守護之恩
- 【二】臨生受苦之恩
- 【三】生子忘憂之恩
- 【四】乳哺養育之恩
- 【五】廻乾就濕之恩
- 【六】洗濯不淨之恩
- 【七】嘸苦吐甘之恩
- 【八】為造惡業之恩
- 【九】遠行憶念之恩
- 【十】究竟憐愍之恩

竭盡心力，以諸佳味、美音、妙衣、車駕、宮室等供養，使父母一生盡享遊樂，然若尚未使其知三寶（佛法），則猶為不孝也。」

（大家要仔細聽著。無論怎樣地為父母盡心盡力——奉上各種美味可口的食物、美妙動聽的音樂、精美華麗的衣服、高級的座駕、宮殿般的家宅，然而如果不把真正的佛法傳達給他們，仍然不得不說是不孝。）

釋迦牟尼佛說，哪怕極盡世間之孝道，然而如果不讓父母聞信真實的佛法，也還是不孝。當然，這不是否定侍奉美味佳樂等孝行。而是在教導我們——最高的孝道是將本師本佛阿彌陀佛的本願傳達給父母，引導他們朝向真正的幸福。

下面，我們通過漫畫來介紹一則致力於實踐這個教導的青年人的手記。



我的命運是由什麼來決定的呢？(2)

在這個世界上，有多少人，就有多少種人生。

既有一帆風順，為人生謳歌的人；也有迷失了生活的方向，終日愁苦的人。

但是不管怎樣，大多數人都會深感「人生是個謎團，無法理解」吧。

自己的命運到底是由什麼產生的呢？

讓我們一起學習佛法，聆聽解開這個謎團的答案吧。

善因善果

(好的原因)

會產生好的結果

惡因惡果

(不好的原因)

會產生不好的結果

自因自果

(自己種下的因，

其結果必須自己收穫)

產生命運的原因

種下西瓜的種子，
就會長出西瓜；
種下蘿蔔的種子，
就會長出蘿蔔。

從沒有聽說過有種下西瓜
卻長出蘿蔔的國度，也不可能

有這樣的時代。無論在什麼時代，無論在什麼地方，出現的結果都會是與種下的種子相應的。這就是「善因善果、惡因惡果」。而「自因自果」，就是說無論好的還是壞的，在自己身上出現的一切結果，全都是源於自己種下的種子。一般也被稱為「自業自得」。

在這裡所說的原因和結果是指什麼呢？

所謂原因，就是指我們的行為；所謂結果，就是指每個



人的命運（雖然佛教本來不使用命運這個詞）。決定我的命運的，不是其他，正是我自己的行為。

聽到行為，一般都會以為是身體的行為。但是佛教教導我們，行為有心、口、身體這三種。由身口意所造的行為

（三業），會成為眼睛所看不見的力量（業力、業因），儲

每當春天來臨，
櫻花就開始陸續綻放

藏在我們的阿賴耶識裡。阿賴耶是梵語，意思是「收藏」。所謂阿賴耶識，就是收藏著我們的全部業力的心。佛法教導我們，這是貫穿過去、現在與未來，「猶如暴流」般一直流淌、永遠不滅的生命的湍流。

暴流，就是指瀑布。從遠處眺望，瀑布就像一匹下垂的白布，然而實際上，瀑布卻是

由無數的水滴組成——它們一邊激烈地變化，一邊不斷地從高處流下。像這樣，阿賴耶識把我們的身口意的行為不斷地作為業力儲藏在其中，一邊不停地變化著，一邊持續地流淌下去。

貫穿三世永遠的生命



儲藏在貫穿三世的阿賴耶識裡的業因與緣相結合，就會出現結果。所謂緣，指的是幫助業因成為結果的事物。

比如說，白米這個結果的直接原因是稻種，但是僅憑稻種是無法收穫白米的。需要水土壤、水分、空氣、陽光、以及農家的辛勤勞作等等，只有當這些都聚齊了，才會得到白米。

而這些，就是緣。

或許有人會說「行為會轉化為力量留存……這怎麼可能！」看不見的業力遇到緣會出現看得到的結果，關於這件事，曾

有人通過一首古詩這樣教導我們：

吉野山櫻年年開，
剖木尋花花何在？

說起賞櫻勝地，人們就會

想到奈良的吉野山。有一個人
在冬天去看櫻花，放眼望去，
看到的卻全是枯木般的櫻花樹。
他為了尋找櫻花，將花樹剖成
碎片，卻也未曾看到一片花瓣。

然而，當這些櫻花樹遇到
春天的陽光時，就會一齊綻放，
漫山遍野都會開滿了櫻花。這
是因為，讓櫻花盛開的無色無
形的力量，在冬天時蘊藏在花
樹中，而當它與春天的陽光這
個緣結合在一起時，就會出現
櫻花這個結果了。

希望大家清楚地知道，我
們的命運也是如此。在每個人
的阿賴耶識中蘊藏的眼睛看不
到的業因，與緣結合在一起
的時候，就會顯現出結果。

火焰車(苦境) 是誰製造出來的？

因果的道理是沒有任何例
外的。無論是幸福還是不幸，
一切都是自己播下的種子(行
為)的結果。不管是什麼樣的

痛苦，都只會是自因自果。下
面這首詩也講說了這個道理：

火焰車，火焰車，
沒有木匠來製作，
自己製造自己坐。

「火焰車」，指的就是痛

苦的狀態。佛教教導我們說，
並沒有將這種火焰車(苦境)
製造出來給予我的木匠(他人)，
是因為我自己身上有造成苦境
的業因，才會產生與之相應的
結果(關於這一點，將在後文
中說明)。

「現在」之中 包含著「過去」與「未來」

如果深知這因果的道理，
就必然會生起「廢惡修善」之
心。「廢惡」，是指不做惡事。
「修善」，則是指努力行善。
任何人都厭棄不幸，都在
追求光明的未來，而佛教教導

我們，要得到幸福就要努力作
善。這顆廢惡修善之心的強弱，
可以說是判斷是否真正明白佛
教的指針。

我的命運是由什麼來決定

的呢？佛法告訴我們：自己身
上出現的一切結果，都是自己
過去的行為所產生出來的。而
現在我持續播下的種子，就是
我未來所要承受的命運的原因。

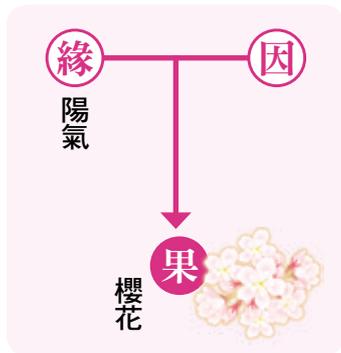
釋迦牟尼佛這樣說道：

「汝等，欲知過去因，當看現
在果。欲知未來果，當看現在
因。」 (因果經)

如果想知道自己過去種下
些什麼種子，就要看現在的結
果。如果想知道未來會怎樣，
只要看現在播下的種子就可以
了。這個道理，不僅適用於這
一世，而且貫穿著每個人的三
世。

聽到三世，可能有人會以
為是父母、孩子、孫子這三代，
但是在佛法中教導我們，每個
人都擁有過去世、現在世、未
來世這三世。

現在的自己所知道的只有
今生的事情，然而每個人生下
來就背負著不同的命運(結果)，
那是因為我們確切無疑地擁有
產生出這個命運的過去世。



**親鸞聖人
降誕會**

5月17(六)18(日)

親鸞會館

〔本次法會的題目〕

「人，為什麼活著」 親鸞聖人的回答

◎難思弘誓，渡難渡海大船；
無礙光明，破無明闇慧日。

《教行信證》

◎乘大悲願船，浮光明廣海，
至德風靜，眾禍波轉。

《教行信證》

◎生死苦海無邊際，
曠劫沉沒之我等，
唯有彌陀弘誓船，
載上必定來相渡。

《高僧和讚》

◎誠哉！
攝取不捨真言，超世稀有正法。
聞思莫遲慮。

《教行信證》

學說
教解

教學聖典 第一冊

問 (38)

請寫出《大無量壽經》中講述從今生的自業苦墮入死後地獄的原文。

答 (38)

○從苦入苦，從冥入冥。

解說

「從苦入苦，從冥入冥」，說的是「從現在的苦，會進入到死後的苦」。「地獄」是中國古代的詞語，意思是「痛苦的世界」。

不知道為何而生，認為「沒有比自己更苦的人了」，從而憎恨他人，詛咒世間，覺得「這麼辛苦還不如死了好」——這種痛苦黑暗的生活，就是在這個世間的地獄（自業苦）。而現在就過著這種黑暗生活的人，死後也必將墮入黑暗的地獄受苦，這就是釋迦牟尼佛講說的「從苦入苦，從冥入冥」。

未來是現在的延續。所以如果現在的自業苦（地獄）得不到拯救，未來的地獄是不會得

到拯救的。正因如此，親鸞聖人才反覆強調說，要盡快獲得現在的拯救。

問 (39)

善導大師曾說過「墮入地獄後，才後悔沒有遵從善知識的教導」。請寫出這句話的原文。

答 (39)

○一入地獄受長苦，始憶人中善知識。

解說

「死後墮入地獄受到長苦之時，才開始想起善知識，後悔自己在人界的時候，為什麼沒有認真地聽聞佛法。」

·長苦

無法想像的痛苦。「長」表示的是痛苦的劇烈和深刻的程度。

·人中

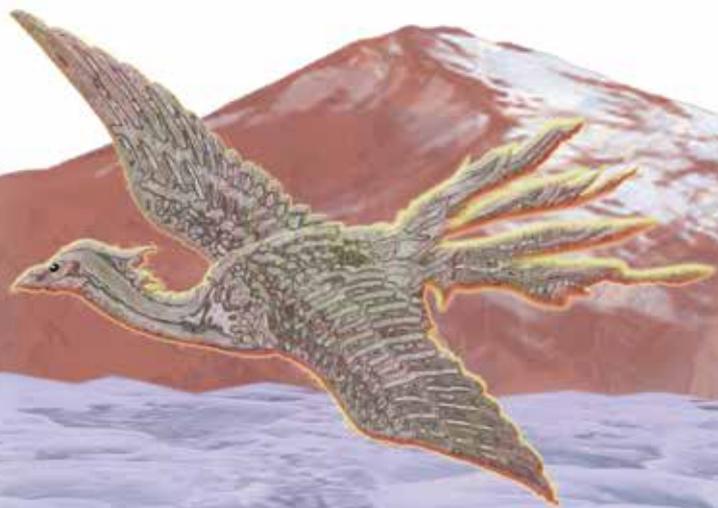
人的世界。

浮世如夢 思日長

日暮方泣 寒苦鳥

在雪山（喜馬拉雅山）裡，有一種長年都棲息在冰雪中的鳥，叫做「寒苦鳥」。這種鳥

浮世如夢 思日長
日暮方泣 寒苦鳥



白天會忘記黑夜的寒冷，為尋求食餌四處飛來飛去，到了晚上寒氣入骨，就整夜悲傷哭泣，所以被稱為寒苦鳥。

我們也是如此。離開地獄時，在心裡下定決心，發誓「再也不來這種地方了」。然而一到了人界，就立刻忘記了自己的誓言，不聽佛法，於是又再次墮入地獄哭泣。