

親鸞聖人報恩講

為「真實的自己」所震撼

吉村總長在台灣所有據點巡迴講法

學徒飛翔



在台北講堂舉行的親鸞聖人報恩講 (11月10日)

一言說法

「言聞者，眾生聞佛願之生起、本末，無有疑心。是曰『聞也。』」  
(親鸞聖人)

十一月六日，吉村甲子郎總務局長遠赴台灣，開始了為期一週的巡迴弘法。其間舉辦了花蓮會館落成一週年的紀念法要，以及在台北講堂的親鸞聖人報恩講。吉村總長亦蒞臨桃園、台中、高雄的據點，和當地學徒增進交流，傳達了當下獲救的彌陀本願的真意。

這是錯誤的。非常感謝闡明真實佛教的親鸞聖人，今後要報答恩德，邁向光明。」

台灣各地建法域的時機越發成熟

十一月八日，花蓮會館舉行了盛大的一週法要，台灣各地的學徒雲集一堂。吉村總長提示釋尊和親鸞聖人的話語，為大家講解了「真實的自己」。當地的兩位學徒做了體驗發表，會場沉浸在一片感動的熱淚和熱烈的掌聲之中。

十日，在台北講堂舉行的親鸞聖人報恩講時，吉村總長講說了「佛教的本末」。難化三機，難治三病——這難以獲救的我們，只要領受到凝聚著大宇宙功德的南無阿彌陀佛，即可於現在當下獲得絕對的幸福。聽了總長的講法，很多人都談了各自的體會。「在台灣，幾乎都不講說真實的自己，也不講人的惡。但是如果不知道這些，就根本無法理解佛教，不知道為什麼要聽佛教。所以，我要好好聽佛教的本末，並且要向有緣的人傳播。」「我以前將彌陀的本願誤解為，只要念佛，死後就能往生極樂，但

負責當地的小此木一朗講師高興地說道：「總長將高森老師平日的教導，非常仔細地講解給了大家，台灣的法友們真的是越來越有精神了。」這次尤其是在桃園、花蓮、高雄、台北、台中這五個據點舉行了法話，讓大家都能夠更加詳細地理解佛法。

小此木講師還說道：「之前信奉觀音菩薩的人，這次也理解了向著彌陀一佛，作為弟子的諸佛和菩薩都會為此爾高興這一點。在還沒有會館的羅東和新竹，也有很多人來到台北講堂聞法，並且殷切盼望著在自己的家鄉也建立會館。」

# 一步一腳印地向著光明前進

陳碧玉女士

我的一生一直是在富裕的環境裡，小時候家裡情況很好，結婚後先生也非常努力工作，因此從來都不需要擔憂經濟問題，但我內心卻常常感到空虛。尤其是在我先生不幸車禍過世後，生活頓時失去依靠，彷彿船隻在茫茫大海中失去方向，有時難過地開車奔向海邊，眼看洶湧海浪一波又一波湧上來。啊！無常的風暴就這樣無情地襲來，摧毀我們辛苦建立的美滿家庭，內心的痛苦實在無法用言語形容，空虛的心情也更加沉重。身體健康當然也愈來愈



愈不好，甚至還得了憂鬱症，經常困惑生命的意義為何？在心中不斷地吶喊：「如此痛苦的人生，不如早點結束算了！」由於慈悲的阿彌陀佛心疼沉溺在痛苦深淵的我，引導我接觸到真實佛法，開啟了我對生命另一層次的看法。也深深瞭解到，出生在人間是為了聽

聞佛法，解決後生一大事。

彌陀願力不可思議，一念信心決定，就可獲得大安心大滿足。但我聽了又聽，黑暗的心一直無法晴朗，像我這樣的凡夫何時才能得救？

釋迦牟尼佛說：

「人身難得今已得，

佛法難聞今已聞。

此身不向今生度，

更向何生度此身。」

人生無常，一口氣不來便失去可貴的生命，再不努力聽聞佛法，將會後悔莫及。

現在是末法時期，沒有人可以靠自力修行成佛，罪惡深重的我，唯有不斷地認真聽聞阿彌陀佛的本願，努力實踐「廢惡修善」及做早晚課，一步一腳印地向著光明前進，才能徹知彌陀的心意。佛恩師恩深重，即使粉身碎骨我也要報答。



生死苦海無邊際，  
曠劫沉沒之我等，  
唯有彌陀弘誓船，  
載上必定來相渡。

(親鸞聖人)



# 感恩彌陀從來沒有捨棄我

陳英淑女士

記得小時候整天忙著玩，忙著吵鬧。長大後，又忙著讀書，畢業後進入社會工作，接連著結婚生子，更是忙碌加盲目及對人生意義的茫然。

每天從家裡出發——職場工作——回家，永遠有忙不完的家事，處理不完的人事物，無止盡的循環著，內心佈滿著無奈、不安、不斷反覆問著自己，難道要一直這樣過一生嗎？

想要好好思惟未來時，另一聲音又響起「這就是人生，要吃苦好像吃補啊！」

感恩阿彌陀佛從來沒有捨

棄我，在十多年前因緣際會，遇到高森老師、講師們，開始聽聞阿彌陀佛的本願。初期聽聞佛法，覺得很艱澀！生活中凡事要眼見為憑實事求是的我，歷經滿滿的疑惑，好多好多的疑問，還鞭策自己，絕不可當愚婦，不可迷信。

忙碌的行事曆，計畫著永遠的明天，所以有太多的藉口

缺課。然而因近年來身體出現狀況，我終於知道原來有後生

一大事啊！曾幾何時，記事本上畫滿了阿彌陀佛本願的課程，一場接著一場的聽聞，這難道

不是阿彌陀佛為我精心巧妙的安排？

感恩高森老師、講師們竭

盡心力的教導，更感恩阿彌陀

佛大慈大悲推動著懶惰、懈怠

的我。佛如父如母，不離不棄，

呵護著我。親鸞聖人將阿彌陀

佛的心意如此清楚教導我們。

感恩釋尊、七高僧、善知識們

一脈相傳，更有幸與高森老師、

講師們結上殊勝法緣，還有一

路走來相互勉勵的好友也是善

同朋。

「知道真實的人

是幸福的

追求真實的人

是更幸福的

獲得真實的人

是最幸福的」

今後讓我們更加努力弘揚阿彌陀佛的本願，早日信心決定，成為永遠的法友。謝謝大家！



# 學習日語 感動加深

游淑杏小姐

去年成為了台灣親友部員的游淑杏小姐，聽聞了「佛願的生起·本末」說道：「十方眾生是被諸佛拋棄了的極惡人，聽到彌陀就是為了那樣的十方眾生而建立了本願，很感動。」

十四年前，淑杏在以前任職公司的上司紹介下，參加親鸞會的講演會，驚訝於「對誰也無法說出口的醜陋之心，無上佛全部都知道」，而繼續地聞法。

不久，她知道了高森老師很周密地選取說法的用詞，感覺到對教義要深入理解的話，日語的理解是不可欠缺的。

此後，淑杏以佛教月刊及其朗讀的錄音帶為主，同時學

習教義和日本語。在工作結束之後的一個小時，邊聽錄音帶邊拜讀月刊。早上鑽研「教學聖典」，四年前在台灣大導師考試合格。她說道「越是學習，對於聞法的感動就越加深」。

「之前，聽釋尊講說『我們的心總是只想惡事』，我會想『總是』會不會講得太過分了呢？但是聽了這次五十五週年的教導，我知道了，人心中所想的都是惡，但是卻不肯承認自己滿身是惡，不能忠實地正視這樣的自己，而這正是佛眼中看到的極惡人的實態。釋迦牟尼佛就是為了使這樣的我們知道心的惡而講說了法鏡，聽聞之後疑問解開了。」

五十五週年之後她留在富山縣，在這裡的三個月期間，一邊幫忙翻譯的任務一邊學習日語。她的夢想是「想要用中文把佛法傳達給更多的人。」





# 釋迦牟尼佛所教導的父母之恩

## 孩子離家遠行則更掛念，可憐天下父母心

### ——遠行憶念之恩

釋迦牟尼佛說：「父母之恩昊天罔極。」讓我們一起來學習《父母恩重經》中所教導的父母的十種大恩。

孩子遠行，離開父母生活，父母會更加想念、牽掛孩子，這就是「遠行憶念」。

「若子遠行，至歸而對面，出入憶念，晝夜憂心。」

正如《父母恩重經》中所描述的那樣，無論住在一起，還是分開生活，父母都時時刻刻為孩子牽腸掛肚。

特別是聯繫不上，或是很晚還沒回家，父母就會擔心：路上發生什麼意外了？會不會遇到交通事故？是否平安無事？等等。

「親」字由「立」「木」。「見」三個字組成，意指「站在樹上看」，蘊含了父母掛念孩子而翹首以盼的這層意思。( )



# 十種父母之大恩

- 【一】懷胎守護之恩
- 【二】臨生受苦之恩
- 【三】生子忘憂之恩
- 【四】乳哺養育之恩
- 【五】廻乾就濕之恩
- 【六】洗濯不淨之恩
- 【七】嚙苦吐甘之恩
- 【八】為造惡業之恩
- 【九】遠行憶念之恩
- 【十】究竟憐愍之恩

有位讀者寄來這樣一段感人的經歷。

「五十五年前，我正在讀夜大。每天晚上九點半才回家，可母親連晚飯也不吃，一直等著我回來。與母親一起合掌準備吃晚飯時，我的眼淚忍不住流下來：謝謝母親，為我忍著飢餓……」

（三重縣 男）

無論等到多晚，懷想著孩子努力上進的身影，飯也不吃地一直等著，直到孩子平安歸來。正是由於父母這樣的念力，孩子即使離開父母親，也才能夠正直誠實地生活下去吧。



# 為什麼說阿彌陀佛是最尊貴的佛

## 問

請問，阿彌陀佛被稱為本師本佛、本師法王的理由是什麼呢？

## 答

在很多佛經中都明  
示，阿彌陀佛光明無量、  
壽命無量，是兼具智慧  
與慈悲的佛。而親鸞聖人特別  
強調說，阿彌陀佛最殊勝之處，  
在於其光明，也就是智慧。  
那是因為，釋迦牟尼佛在

《大無量壽經》\*中明確地講道：  
「無量壽佛，威神光明，最尊第一，諸佛光明，所不能及。」  
(大無量壽經)

這段經文的意思是：阿彌陀佛的光明無比殊勝，是十方諸佛的光明所遠遠不能比較的。

大宇宙中至高無上的光明。

親鸞聖人在「和讚」中說

因破無明之闇故，  
名其為智慧光佛，  
一切諸佛三乘眾，  
所以齊聲共嘆譽。

(淨土和讚)

阿彌陀佛是光明(智慧)無量的佛，具有拯救被十方諸佛所拋棄了的我們的力量(智慧)，所以，一切諸佛和菩薩們都稱阿彌陀佛為智慧光佛，絕口稱讚阿彌陀佛。

說起光明，也許有人會想像成太陽或者電燈之類的光亮，但佛教是把佛的念力、佛力叫做光明(智慧)。光明說的是我們的眼睛看不到佛的大願業力、大念力。

佛被稱為是「光明與壽命、智慧與慈悲之覺體」\*，也就是說具有拯救我們的力量。而阿彌陀佛之所以被尊崇為本師本佛、諸佛之王，是因為彌陀的

光明即智慧遠遠超過諸佛。

釋迦牟尼佛的金言也是在間接地告訴我們，能夠拯救我們這樣極惡之人的佛，除了阿彌陀佛再無其他。

釋迦牟尼佛最後以「一向專念，無量壽佛」一語道破其真意。

這句話斷言，唯有拋棄所有諸佛、菩薩、諸神，專信彌陀一佛，除此以外，我們絕對沒有其他的得救之路。

繼承這一佛意，親鸞聖人明確地教導說：

一向專念之義，乃往生之肝腑，自宗之骨目。

(御傳鈔)

我們未來永劫能否得救，

就取決於是否一向專念彌陀一

深首肯。

(親鸞聖人的「二六枝花瓣」櫻花篇30)

佛。所以在淨土真宗，沒有比「一向專念，無量壽佛」更為重要的教義。

蓮如上也教導說：

「不把其他一切諸神、諸佛等掛在心上，只一心一意歸命彌陀。」

「絕不心向其他。」

「除此以外，無論任何之法，後生得救之事，都絕無可能。」

蓮如上人的教導，令人深

阿彌陀佛  
(無量壽佛)  
(智慧光佛)

一切諸佛

三乘眾

本師本佛  
本師法王

比如說  
大日如來  
藥師如來  
釋迦如來

比如說  
彌勒菩薩  
地藏菩薩

### 詞句說明

\*《大無量壽經》：釋尊所講說的七千餘卷佛經中，唯一的一卷真實之經。

\*智慧與慈悲之覺體：兼具智慧與慈悲的開悟之人。

\*本師本佛：大宇宙中無數之佛的師父。



教學  
教解

教學聖典第一冊

問 (34)

請寫出親鸞聖人講說侮罵父母者即是五逆罪人的原文及出處。

答 (34)

侮罵父母者，謂之五逆之人也。  
(末燈鈔)

解說

親鸞聖人教導我們，並不是只有用刀子殺死父母，用鐵棒打死父母這種親手殺害父母的行為才是五逆罪。對父母說「早點去死」毫無疑問是五逆罪，罵父母「煩死了」或是「滾一邊去」，也是造下了五逆罪。

而且佛教中說，「思罪不比殺罪輕」，最為可怕的是「在心裡殺害」的罪行。所謂「在心裡殺害父母」，是指跟父母生活在同一屋簷下，卻根本不和父母說話，父母叫自己也裝作聽不見，把父母當累贅。

不僅如此，覺得「這麼痛苦還不如死了好」，或是想「要是父母不把自己生下來，就不會這麼痛苦了」，這些都是出於憎恨、詛咒父母的

心，也是在心裡殺害父母的行為。

問 (35)

請寫出親鸞聖人講說輕視善知識是謗法罪的原文及出處。

答 (35)

輕視善知識，誹謗師長者，謂之謗法之人也。(末燈鈔)

解說

「謗法罪」是指誹謗真實佛法的罪。佛法教導我們，殺害對自己有天恩的父母固然也是可怕的罪業，但最為可怕的是誹謗佛法的罪，謗法罪是無間業。那是因為，佛法是拯救全人類的唯一一條道路，破壞佛法，就會讓幾億兆人都墮入地獄。

然而，謗法者不僅僅是指那些咒罵佛法，宣稱「哪有什麼佛法」、「佛教是迷信」、「是邪教」的人。親鸞聖人在這句話中教導我們，「輕視善知識」的人也是犯下了謗法罪。所謂「善知識」，是指教給我們佛教的老師。「輕視」，就是指看輕、貶低善知識的意思。比如：

- 聽法時打瞌睡。
- 一邊想其他事情一邊聽法。
- 抱怨「不管聽多少都聽不明白」。

批評「今天講的法太長了」或是「太短了」。這些都是輕視善知識的謗法罪。

不聽佛法的人，認為「與其聽佛法，還不如做其他的事情」，這樣是用身體造下謗法罪；而聽佛法的人，則是一邊聽聞佛法，一邊造下謗法罪。



設我得佛 十方眾生  
至心信樂 欲生我國  
乃至十念 不取正覺  
若不生者 不取正覺  
唯除五逆 誹謗正法  
(本願文)

輕視善知識，誹謗師長者，謂之謗法之人也。侮罵父母者，謂之五逆之人也。(末燈鈔)

謗法罪：誹謗佛法之罪

五逆罪：五種可怕的罪業

- (1) 殺父
- (2) 殺母
- (3) 殺羅漢
- (4) 破和合僧
- (5) 出佛身血





台灣·劉晏君



# 乘著福爾摩沙的海風

## 第三回

### 「55之誓， 將《人為何而生，為何而活》 傳給故鄉的人們」

台灣 劉晏君

劉晏君小姐在筑波大學結下佛緣至今已四年。現在晏君平時致力於翻譯任務以及鑽研教學，在五十五週年擔任口譯人員迎接了海外學徒。「在兩千張相見足歡喜ㄟ！」

晏君為了顯正在日本的台灣人，經營了Facebook的專頁。歡迎大家多多捧場！

「中日雙語學佛法，一起朝向光明—搭起台日友誼的橋樑」

HYPERLINK "<https://www.facebook.com/hikarinimukatte>"

晏君從友人介紹的《開啟歎異鈔》得知，在佛法裡有教導真正的幸福。「佛法裡所說的幸福，是所有人都可以得到的嗎？」對於如此率直的疑問，友人拿了《人為何而生，為何而活》給她。

晏君受到書名的吸引，一頁接著一頁認真地讀著，在讀到第二部第七章的時候，對於「王舍城的悲劇」

的內容感到震撼。極惡之人的韋提希夫人被載上難度海的大悲願船，浮上光明廣海。

「台灣的佛教，通常教人由多生的修行積善來開悟。但是書中竟然說『不管是什麼樣的人，在現在就會得救，達成多生的目的』，這到底是不是真的!」晏君一開始無法接受這樣的親鸞聖人「平生業成」的教義。

兩個月以後，想要直接聽聞高森老師的教導，她和友人前往兩千張聽聞。從正信傷的內容得知「不管是什麼樣的人，只要聞信阿彌陀佛的本願，就可以在活著的現在得到拯救成為和彌勒菩薩同等的正定聚。」她心中的疑問豁然開朗。

然而，就在此時傳來最愛祖父去世的消息。「無常之暴風不等人。我想要早一刻將『人為何而活』的答案傳給重要的人們。」晏君感到大悲之風，開始向著故鄉吹起。



1 在兩千張和台灣學徒用餐（右邊為晏君）

2 晏君和參加55週年的台灣、東南亞法友合照（右邊第三位是晏君在百味館）