

學徒飛翔

會館是台灣學徒的驕傲



從左邊起曾美玲館長、林彥求先生、林美玲女士

五月十九日，在二千張講堂舉辦的親鸞聖人降誕會上，頒發了功勞獎給予為建立台灣花蓮會館做出了重大貢獻的學徒。前年的夏天，石川縣能登率先建立了會館之後，建立會館的大事業，以怒濤般強勁的氣勢向日本全國、乃至世界各地擴展開來。去年十一月，在台灣學徒的努力下，實現了建立花蓮會館的願望。這次將為大家介紹其中的三位功勞者，以及深受當地人喜愛的會館現在得以充分地用於聞法的實況。

一言說法

設有大火充滿
三千大千世界
要當過此
聞是經法（釋尊）

要傳播

一向專念的教義

林美玲女士

親鸞聖人的教義當中哪一個地方是您印象最深刻的？

我以前也曾聽過台灣的聖道佛教。然而七年前在曾美玲女士的介紹下我和親鸞會結下了緣份，當我聽到「一向專念無量壽佛」的教義後，從此，自然而然地，其他任何地方我都不想去了。

動畫片第一卷裡有親鸞聖人與法然上人對話的場面——「把想要扔掉的心也都扔掉」「一切善行難及之身，地獄必為永恆之家」這樣的話語，讓我感到親鸞聖人的教義非常深奧。

這個會館是中華民國淨土正宗親鸞會的驕傲，是台灣人的精神支柱。

深深感謝無上佛和高森老師賜予我建立會館這尊貴的緣份，並頒發功勞獎給我。

自從我和親鸞會結下緣份以來，我時時刻刻把「親鸞學徒聖則」記在心中。雖然傳揚佛法是件不容易的事，然而我認為向家人傳揚佛法的時候，最重要的是日常生活中要注意自己的言行。

在外面租借房子作為顯正室，長期使用的話所需的經費也不少。因此，就算現在建立會館還有點困難，然而還是很想建立一座可以讓我們長久聽

為什麼您決心為建立會館做布施？

以後我也要遵守聖則，在親鸞學徒的正道上前行。

一天也不能 讓會館閒置

曾美玲女士(館長)

曾美玲女士在五月來日本參加降誕會時，作為花蓮會館建立功勞者的代表，領受了功勞獎。「自會館建成後，法友們匯聚的機會增加了，大家追求佛法的心也前進了一大步。能夠參加這個建立事業真是太好了。」她這樣告訴我們。

曾美玲女士曾在花蓮的高商擔任藝術和心理學的老師。對於必將面對死亡的人生，她感到很苦惱，也曾專心念佛修行，可是心中仍是看不到光明。二〇〇一年她參加了高森老師在台灣御講演，當時她因為聽到平生業成的彌陀拯救而感動哭泣。

「老師教導我們『一天也不能讓會館閒置』。我要以這座會館為據點，把彌陀真實的拯救，向那些和我一樣為黑暗之心而苦惱的花蓮人們弘揚開來。」

清淨的蓮花

綻放在美麗的寶島台灣

在台灣開始做課或休息過後法話重新開始之前，都會搖鈴提醒大家



『阿彌陀經』告訴我們，在阿彌陀如來的極樂淨土裡，有青色、黃色、赤色和白色的蓮花，蓮花會放射出奇妙的光彩，散發出清幽的香氣。和蓮花同名的「花蓮會館」，正如蓮花所象徵的意義一樣，這完全是無上佛為了拯救台灣的人們而賜予的「南無六字之城」。



在玄關設置了展示板。籃中擺放的宣傳單任何人都可以自由拿取



進門左手邊的報到處。
「來來來～歡迎大家到花蓮會館來！」

學說

教學聖典第一冊

問 (29)

請列出十惡。

答 (29)

- (1) 貪欲 (2) 瞋恚 (3) 愚痴 — 意業
- (4) 綺語 (5) 兩舌 (6) 惡口 (7) 妄語 — 口業
- (8) 殺生 (9) 偷盜 (10) 邪淫 — 身業

解說

(1) 貪欲——是由深不見底的欲望所造下的罪惡。想要金錢，想要得到他人誇讚……不斷地追求自己想要的事物，有了還想得到更多。這顆貪得無厭的心，使我們即使是對自己的父母、孩子、兄弟姐妹、恩師，也會產生可怕的念頭。

(2) 瞋恚——是由憤怒之心造下的罪惡。當欲望受到阻礙時，認為「都是因為那個人使我沒有賺到錢」「都是他讓我丟盡了臉」，在心裡將對方碎屍萬段。

(3) 愚痴——是由嫉妒、怨恨之心造下的罪惡。嫉妒別人的才能、美貌、金錢、財產、名譽或地位，對他人的不幸感到幸災樂禍之心。

(4) 綺語——說違心的花言巧語，欺騙對方的言



辭。

(5) 兩舌——兩面三刀，讓原本親近的人之間產生裂痕，使之關係惡化。也稱為「離間語」。

(6) 惡口——惡語中傷，說對方壞話。傷害他人的話語。

(7) 妄語——捏造毫無根據的謊言，讓對方痛苦。

(8) 殺生——殺害生命。

(9) 偷盜——盜取他人的所有物。也包括擁有與自己身份不相應的事物、佔用他人的時間等。

(10) 邪淫——不正當的男女關係。

●像這樣，我們用心、口和身體持續不斷地在造十惡業。佛教教導我們，口業和身業都是由心驅使的，所以尤其要正視我們心的實態。

·與「十惡」相反的，就是「十善」。也就是說，在十惡之前加上「不」字，如「不貪欲」、「不瞋恚」、「不愚痴」等等，就是「十善」。

問 (30)

釋尊在《大無量壽經》中，一語道破了人的心和言語充滿虛假、沒有真實。請寫出這句話。

答 (30)

○心口各異，言念無實

解說

這句話用現代文可以解釋為「心裡想的與口裡說的不一致，所說的話和所想的事情都沒有真實」。

意思是，「所有的人，心裡所想的與嘴上所說的都是不同的。所以無論是所說的話，還是所想的事，全部都是虛假無實的。」

·之前講過，「嘴巴是按照心的指示去說話的」。乍看起來，這與「嘴上一套、心裡一套」的心口各異似乎相互矛盾。但是，那也是因為我們在心裡盤算著「如果說出自己真正的想法，一定會遭人討厭，所以要說與本心相悖的話」，因此「嘴巴」還是按照「心」的指示去說話的。釋迦牟尼佛的這句話道破了人的心與口全都是虛假無實的真相。

總是把溫暖安全之處讓給孩子 悉心守護著孩子

—— 迴乾就濕之恩

釋迦牟尼佛 所教導的父母之恩

釋迦牟尼佛說：「父母之恩昊天罔極。」

讓我們一起來學習《父母恩重經》中所教導的父母的十種大恩。

「迴乾就濕」的意思是說，「把乾爽的地方讓給孩子，而自己在潮濕的地方就寢」。那麼，這說的是怎樣的一種恩呢？

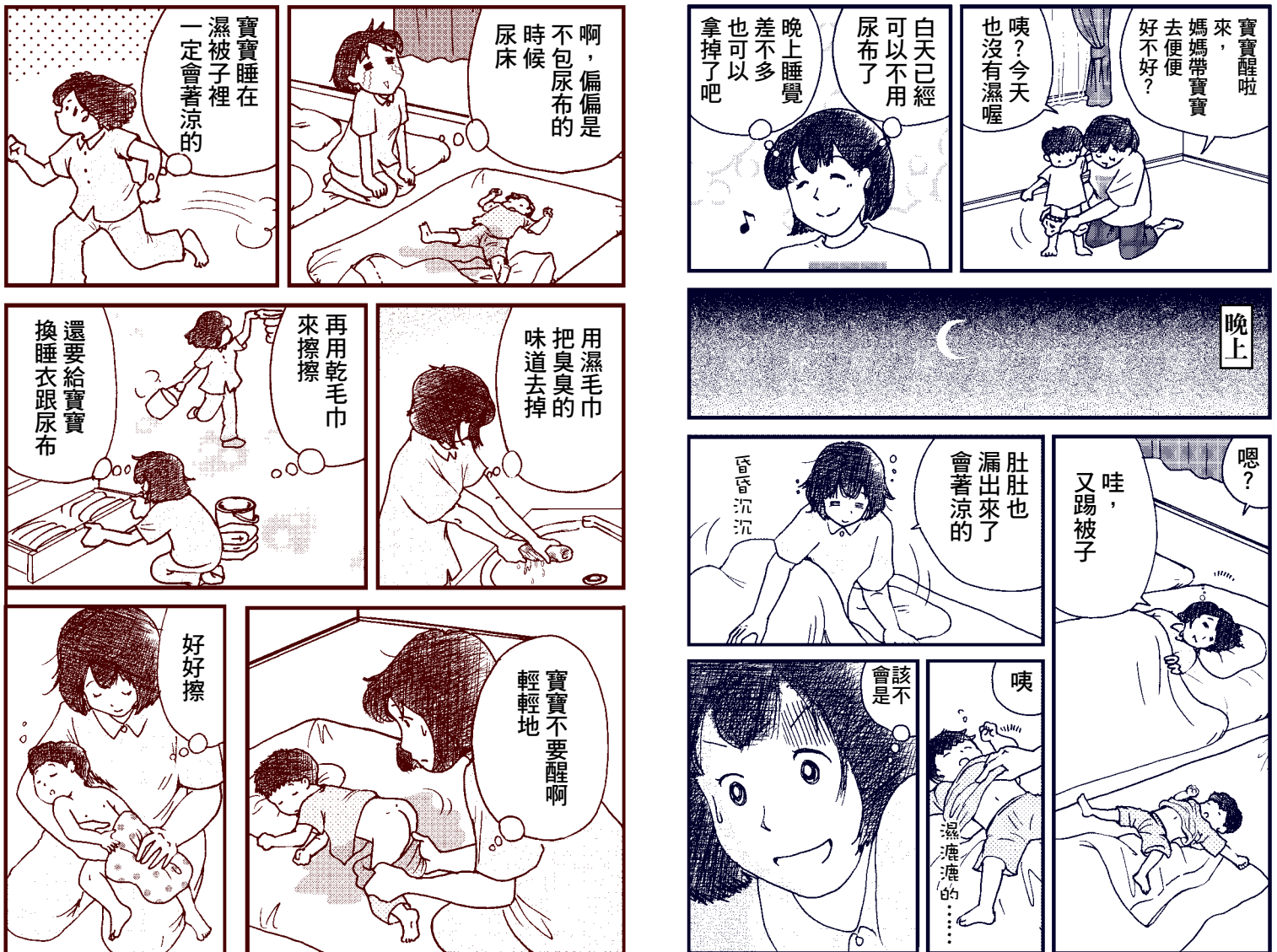
在寒冷的冬夜，尿床的孩子把自己的衣服和被褥都弄濕了。於是母親把自己乾爽暖和的被子讓給孩子，而自己卻進到孩子尿過床又濕又冷的被褥裡，墊上一條毛巾，就睡下去了。

釋迦牟尼佛這樣說道。

「霜夜冷如水，雪曉寒似冰，將兒移就乾，母願已臥濕。」

《父母恩重經》

下面讓我們來看一則孩子正在告別尿布作戰中的讀者的體驗談。



十種父母之大恩

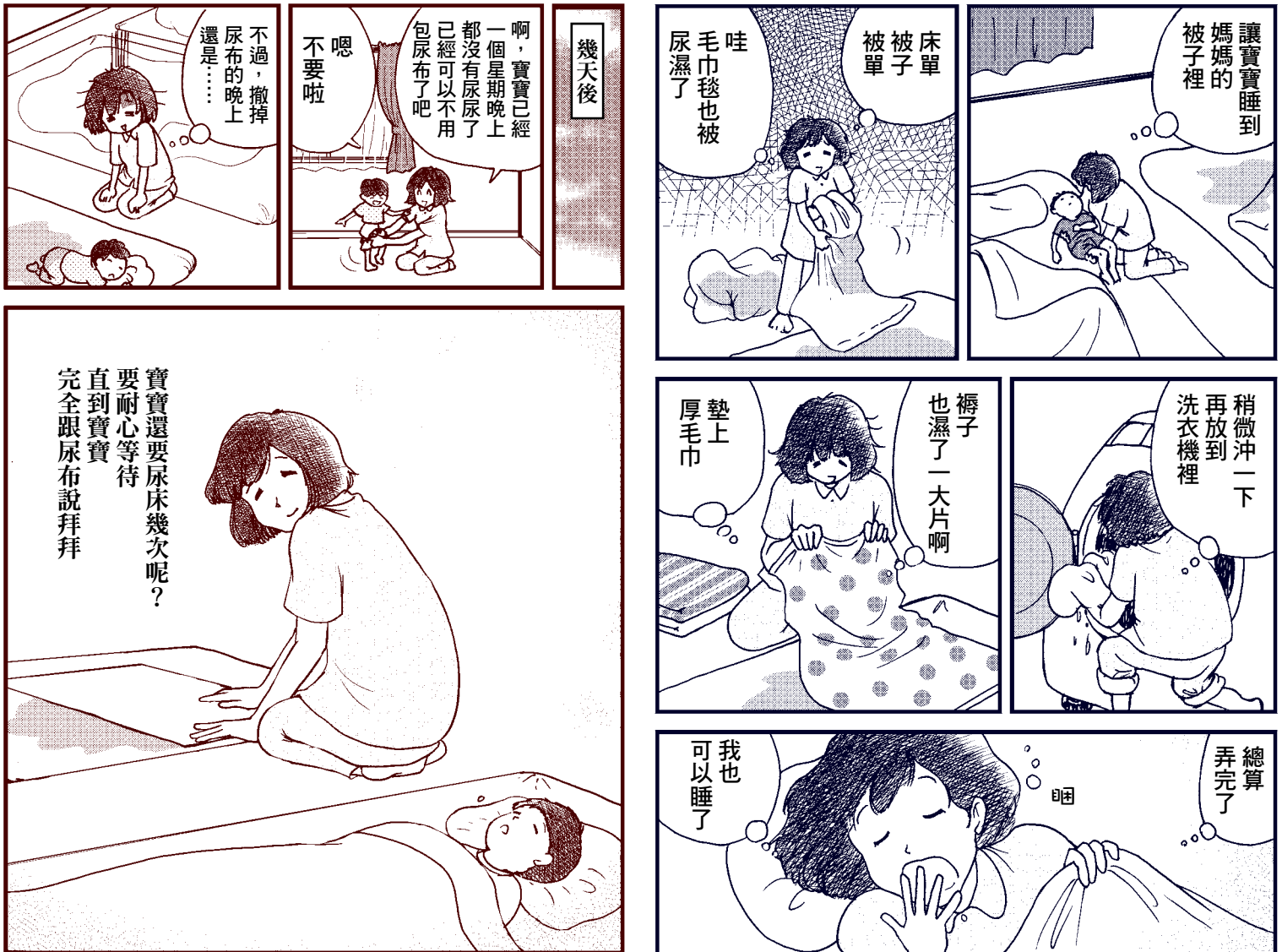
- 【一】懷胎守護之恩
- 【二】臨生受苦之恩
- 【三】生子忘憂之恩
- 【四】乳哺養育之恩
- 【五】廻乾就濕之恩
- 【六】洗濯不淨之恩
- 【七】嚙苦吐甘之恩
- 【八】為造惡業之恩
- 【九】遠行憶念之恩
- 【十】究竟憐愍之恩

被窩裡留下媽媽的體溫，會讓人感到無比安心。也許不少人都有過這樣的體驗吧。而寧可犧牲自己，也要讓孩子在溫暖、安全的地方，父母的這般愛心，不正是體現在孩子睡覺的時候。

在孩子遇到危險的時候，父母會豁出生命去保護孩子。

今年三月，北海道刮起了強烈的暴風雪。在湧別町情況尤為嚴重，周圍一公尺之外都看不清了。有一對困在大雪中的父女，

在倉庫的角落避難。第二天清晨，救援隊在搜尋生還者時，聽到一小女孩的啜泣聲，發現了一位五十多歲的父親。他的身體緊緊地覆蓋著自己九歲的寶貝女兒，當時那位父親已經斷了氣。據了解，小女孩的母親幾年前因病而去世，暴風雪中父親為了給相依為命的女兒取暖，用自己的身體護著女兒，直到他生命的最後一刻。全日本都被這位偉大的父親深深地感動了。



為什麼必須聽聞佛法？

1 人從何處而來，

向著何處而去呢？

人生如同在旅行

「旅人」，指的是「所有的人」。

這樣的比喻，在某些歌詞中可以聽到：「人生如同在旅行，道路漫長無止境」。美國的歐巴馬總統在其連任總統的就職演說中，也反覆使用了「我們的旅程沒有結束」這個比喻。

日本作家吉川英治也描述說：「人生就是只有單程票的旅行。」他在作品中這樣寫道：「如果列車中有這樣一位乘客

——既不知道起點是東京站，也不記得過了橫濱站，車過了丹那隧道才剛剛睜開惺忪睡眼，到了靜岡縣附近才突然意識到

自己正在乘車，然後當列車到

達名古屋停車五分鐘的時候，

才開始隔著玻璃窗看向外面的

社會，接著就驚慌失措地問：

『這輛車到底開往哪裡？』周

圍的人肯定都會忍不住笑出聲

來吧。而且必然會憐憫他的無

知。然而在人生列車上，卻全

都是這樣的乘客。」

(《忘卻中殘留的記憶》)

在這段話中，起點站的

「東京」大概指的是出生的時

候，「橫濱」應該指的是嬰兒

時期，「靜岡」可能指的是三

四歲的時候。

吉川英治還這樣說道：

「如果我們呱呱落地時候

作為人生旅程的起點站，那麼

嚙下最後一口氣死亡的時候，

就是人生旅程的終點站。我們

在人生這個旅程中，常常在途

中找到同路的夥伴。比如小學、

中學、高中的同學，住在附近

的鄰居，工作中的同事或客戶

……等等。所有這些人，都是

我們在人生旅途中的同伴。而

且，其中緣分最為深厚的，就

是夫妻這對同路人。」

懂事的時候，我們就發現

自己已經生到這個世上，在活

著了。我們學習讀書寫字，然

後走入社會拼命地工作，但是

卻不知道自己到底要去向哪裡。

就這樣，同樣無知的旅客們互

為同學、同事，或是家人，成

為旅伴一起繼續著不知道目的

地的旅程。

而活著，絕不是一件輕鬆

的事情。在我們的周圍，充滿

著讓人覺得「為什麼這麼痛苦

還要活下去」的事情：疾病、

繁重的工作、被解雇的不安、

夫婦間的爭吵、孩子不走正道、

還不起的貸款、對年老父母的

照護……等等。

有一位政治家，因為在有

關臨終關懷的會議上發言說

「就算是覺得差不多死了算了，

也會被人以『能活著就活著吧』



初次來聽釋迦牟尼佛講法的勝光王

這種理由維持生命，真的很傷腦筋」，引起了世人非議。

然而，如果人生這個旅程沒有任何的目的，那麼說「要是活得長只有痛苦，就想早早死去」的人也並非沒有道理。

但是，我們不應該是毫無意義地來到這個世界上，也不該是為了痛苦而活著的。

人生旅程裡，應該有一個目的地，讓我們感到「生而為人真好！沒有死去，活到現在真是太好了！」這樣的歡喜。

因為，只有明確了這個目的地，我們才會知道自己「是為了這個目的而活著」，一切

為什麼我們會感到孤寂呢？

接下來，要跟大家講解旅

人在曠野上行走時，為什麼是在「秋天的黃昏」。這是表示，人生充滿著深不見底的寂寥。

人為什麼會感到這麼孤寂呢？那是因為，我們每個人都

行為就都有了意義，才會產生克服一切困難奮勇前行的勇氣。

是在獨自旅行。

「獨生獨死 獨去獨來」

(大無量壽經)

一個人孤零零地出生，一個人孤零零地死去。來的時候是一個人，走的時候還是一個人。

釋迦牟尼佛告訴我們，人生從開始到結束，都是孤獨寂寞的。

聽到這些，我們會覺得不可能——我有父母，有兄弟姐妹，有妻子，有朋友。但是釋迦牟尼佛所說的「孤獨」，並不是指這些肉體的同伴。而是指我們的靈魂沒有伴侶。

雖然人們都說，「無論什麼事，只要好好地溝通，就會相互理解的」，然而現實中無論怎麼講對方都不會明白的情形比比皆是。男人不懂得女人的心，女人也搞不懂男人的想

法。都說，男人是按加法來算的，女人則是按乘法來算的。看到二與三，男人會說答案是「五」，而女人卻會說「不對，應該是六才對」。男人和女人，猶如兩條永不相交的平行線。

就算是「可以無話不談」的人，也不過是「在能說的範圍內」無話不談而已，不可能把自己的全部心聲都原原本本地告訴對方。

我們有時會責怪對方「為什麼不懂我?!」然而我們自己對他人又真正理解了多少呢？只是一味地希望對方理解自己，這是不可能的事情。

對任何人都不能坦誠相告，想得到他人的理解卻充滿絕望——這樣的心我們每一個人都有。在我們的心靈深處有一個秘密的箱子，它被緊緊地鎖住，任何人都無法將其打開。因此我們的靈魂一直都是孤零零的，一個人在徹底的孤獨中獨自顫抖。

而阿彌陀佛徹底知曉了我們靈魂深處的這一切，並告訴我們「全部都託付於我，我一定拯救你們」。因此釋迦牟尼佛花費了一生的時間，為我們講說了彌陀誓願的存在。

「彌陀的本願」

如來所以興出世

唯說彌陀本願海(正信偈)

親鸞聖人在『正信偈』中說：「釋迦如來出現在這個世上的目的，就是為了教導我們彌陀的本願這一件事。」

彌陀的本願，就是阿彌陀佛許下的諾言(本願)。

阿彌陀佛是講說佛教的釋迦牟尼佛最尊崇的佛。釋尊告訴我們，阿彌陀佛是「大宇宙中最尊貴的佛，是我的老師」。

所有的人都不知道活著的意義，懷抱著不被其他人理解的心，在孤獨中痛苦地活著。對我們心底這樣的狀態，阿彌陀佛瞭如指掌，他發誓說：

「無論什麼樣的人，都請相信我，我必定會拯救，使其得到絕對的幸福。」

親鸞聖人教導我們，如果像這彌陀的誓言所說，得到拯救，深不見底的孤寂的人生就會為之一轉，成為無限歡樂的人生。

在野草叢生的無邊曠野上，走著一位步履蹣跚的孤獨的旅人。

正值夕陽西下的黃昏，秋風襲來，樹葉凋零，令人倍感寂寞冷清。

親鸞聖人明示， 什麼才是對祖先真正的供養

問

世上有些人，看到別人遇到不幸或災難的時候，就會說這是祖先的亡靈在作祟，都怪他不好好地供養祖先，請問這種說法正確嗎？親鸞聖人是怎樣教導的呢？

答

說什麼不幸、災難是祖先的亡靈在作祟，是因為沒有供養祖先，這完全是荒唐至極的外道迷信。釋迦牟尼佛教導說，世上的一切都是按照因果的法則在運行的，這就是這個世界的實相。之所以會遇到不幸或災難，完全是由於每個人自己過去種下的業因所致。

當然，親鸞聖人的教導和

說什麼不幸、災難是祖先的亡靈在作祟，

沒有種下種子，就絕對不會長出芽來。自己身上產生的

結果，全部都是源於自己種下的

因。自因自果，這是絕對不會有例外的。

明白了因果的道理，在遇到逆境的時候，就會知道自己過去曾經種下可怕的惡業，而為此懺悔，努力向善，不再去種下那樣的惡因。如果身處順

境的話，就會知道，自己這樣的人本來遭受任何惡果都是理所當然的，現在卻能夠如此幸福，這完全仰仗於如來聖人的庇佑，因而對如來聖人充滿感謝。這才是相信正法(佛法)之人的生活態度。

接下來談談關於供養祖先的問題。自古以來，供養祖先就是世間的一種傳統美德，在



在供養祖先。

如果想知道祖先對我們最大的期望是什麼，並不需要去問已不在世的祖先，只要思考一下我們對自己的孩子和子孫的期望是什麼，就會清楚明白。

毫無疑問，那就是希望我們走正路，獲得幸福。所以可以知道，最能令祖先感到欣慰的事情，就是我們正直地、幸福地活下去。

由此可知，我們追求真實的佛法，獲得彌陀所賜予的金剛信心，成為絕對的幸福之身，堅毅地活下去，這就是最令祖先高興、對祖先最好的供養。

唯拋棄自力，速於淨土開悟佛覺，則六道四生之間，無論沉於何種業苦，皆能以神通方便，先度有緣也。

《歎異鈔》第五章

唯有盡速拋棄攝度本願的自力之心，在淨土開悟佛覺。那麼無論對方墮於六道、四生哪一個迷惑的世界中受苦，都能够以佛的方便力，從緣分深的人們開始救起。

希望您知道，這句親鸞聖人的話語，正是把什麼才是對祖先真正的供養明示給了我們。
(《親鸞聖人的二六枚花瓣》櫻花瓣2)

原因 = 結果
善因善果 = 惡因惡果 = 自因自果

逝者最高興的事情

佛教裡，也教導我們這是很重要的事情。只是因為不知道真正的供養祖先的方法，致使其變成了眾多迷信的溫床，這種現狀實在令人痛心。

事，就是對祖先最好的供養。但是，我們如果想真正地供養祖先，就要不被過去的舊俗陋習所困，而首先要考慮什麼才是令祖先高興的事情。供養祖先的方法是由這一點來決定的。

很多人都以為，建造豪華的墳墓、舉辦盛大的葬禮或法

那是因為，不管花多少錢，費多少心思，如果做出違背祖先意志的事情，就不能算作是