

# 學徒飛翔

成立55週年

## 親鸞學徒的使命 開顯「佛願生起本末」

一言說法

自信教人信  
難中轉更難  
大悲傳普化  
真成報佛恩  
(善導大師)



殘暑將盡的十月十二、十三日，在兩千張榻榻米講堂舉行了淨土真宗親鸞會成立五十五週年法會，這次的主題是

「五十五載

歷經歲月終開啟

人為何而生

唯有一人亦獨往

祖師足跡緊追隨」，

「雨後春筍

六字法城相繼生

感如來恩德

芳野會館莫閒置

當思如何善用之」。

高森老師通過「言」「聞」

者眾生聞佛願生起本末無有疑

心。是曰「聞」也」為我們講

解了「佛願之生起本末」。

第一天的傍晚舉行了聚餐，

之後進行了和海外學徒的交流

會。

第二天下午舉行了演講大

會，有七位演講者出場競逐。

獲得第一名的是埼玉縣的松本

光志講師。最後放映了閉幕典

禮的影片。

成立五十五週年法會在一

片重新出發的宣誓聲中閉幕了。



在兩千張榻榻米舉行了聚餐(12日)



手握優勝旗的松本光志講師



演講大會司儀  
高森真優實小姐

為什麼必須聽聞佛法？

# 3 旅人腳下黑暗寬廣的 大海與二條毒龍

## 大海與二條毒龍

在藤曼斷掉的同時，旅人就會墮入三條毒龍所在的、深不見底的大海。釋迦牟尼佛將此稱為「後生二大事」。

所謂後生，就是指來世（死後）。有生必有死，「來世」是我們確鑿無疑的未來，所以沒有人不想知道自己的後生會怎樣。

要知道自己的後生，首先需要知道佛教的根幹——因果的道理。

無論什麼事情，一定有其發生的原因。沒有原因是絕對不會產生出結果的。

關於原因與結果的關係，釋迦牟尼佛教導我們說：「**善因善果、惡因惡果、自因自果**」。

其結果都會顯現在自己身上。

這就是佛教裡講說的因果的道理。這裡所說的種子，指的是我們的行為；所說的結果，就是指我們的命運。

「種下則發芽，

不種不發芽，

無論善與惡，

縱使人不知，

種子卻誠實。」

正如這首詩所說，即使是

在他人所不知道的情況下種下的種子，不久也會誠實地出現結果。所有結果，無一例外地都肯定是與所種的種子相應的。

根據這個因果的道理，釋迦牟尼佛這樣告訴我們：

「汝等，欲知過去因，見

其現在果。欲知未來果，見其現在因。」

（因果經）

就是說，只要看清了現在的自己，就會知曉過去種下的



想要知道過去種下的因，只要看現在出現的結果就會清楚。想要知道未來的命運，只要看現在種下的因就會明白。

種子(行為)與未來收穫的結果(命運)。現在，正是開啟過去與未來的鑰匙。

那麼，當我們呼吸停止之後，後生會是怎樣的呢？根據因果的道理，只要徹底看清我們現在種下的種子(行為)就會知曉這個答案。

### 造就未來的

### 心的行為

我們每天都在種下什麼樣的種子(行為)呢？行為，在佛教裡被稱為「業」。

佛教裡將我們的行為分為身、口、心三個方面，分別稱為身業、口業、意業。而且在這身、口、意的三業之中，最重視的就是意業。

「思罪不比殺罪輕」。正如這句話所說，比起動手殺人，更為可怕的是讓身體去殺人的這顆心的罪行。

行使暴力，或是說出傷害對方粗暴的言辭，都是受到了心的指使。會說謊也是心在教唆。就算是「被某人命令殺了人」，那也是因為有想服從那

個人的命令的心。所以，我們的一切行為都是起源於心。然而，我們卻完全沒有正視過這顆心。

的確，我們需要管制身體和嘴的行為，以防止其危害他人。但是，心裡所做的事情因為既不會對他人造成困擾，又不為人所知，所以根本無從取



初次來聽釋迦牟尼佛講法的勝光王



旅人吊在藤蔓上，九死一生，終於從虎口脫險。然而當他向自己的腳下望去時，不由得發出了一聲驚叫。原來腳下竟然是深不見底的大海。洶湧的波濤不斷地拍打著懸崖，而且在波濤之中，還有三條毒龍正張著血盆大口，垂涎欲滴地等待他掉落下來。

締。這樣一來，我們的心就如同享有了治外法權，隨心所欲地、滿不在乎地想著種種不可告人的事情。然而在佛教中，比起身體和嘴巴的行為，最為重視的就是這顆心的行為。

的劇毒而喪命的人，每年都達到幾萬人。

這藍色、紅色、黑色的三

條毒龍，分別比喻的是我們的欲望、憤怒和愚癡。欲望是指沒有就想要擁有，有了又渴望更多——這顆貪得無厭的心。

憤怒是指當我們的欲望受到阻礙時所產生的生氣的氣。愚癡是指把自己的不幸歸咎於他人而怨恨他人，或是看到比自己優秀、比自己美麗的人就嫉妒

憤恨，恨不得將對方拉下來墊底，讓對方遭遇不幸，這樣才會感到高興的醜陋之心。

譬喻中說，在旅人的腳下，有三條毒龍。毒是很危險的東西。由於毒蛇、毒蟲或是河豚

因為欲望、憤怒、愚癡這三種煩惱具有讓我們痛苦的劇毒，所以佛教裡把它們稱為三

毒煩惱具有讓我們痛苦的劇毒，所以佛教裡把它們稱為三

毒，所以佛教裡把它們稱為三

毒，所以佛教裡把它們稱為三

毒，所以佛教裡把它們稱為三

毒，所以佛教裡把它們稱為三

毒，所以佛教裡把它們稱為三

毒，所以佛教裡把它們稱為三

毒，所以佛教裡把它們稱為三

毒煩惱。但是，就算聽到說這三種煩惱含有劇毒，大多數人也都意識不到這一點吧。我們會認為「沒有欲望就沒法活下去」，「只要不把憤怒表現出來就沒問題」，「愚癡也是每個人都會產生的念頭，很難接受這三種煩惱是可怕之心的說法。但是，我們為了欲望而殺生，為了欲望而說謊。有時候甚至會因此傷害他人，殺害他人。用武力威脅，強迫對方答應自己條件的做法，其實與孩子為了買自己想要的東西，而向父母要賴說「不去學校」的行為沒有什麼兩樣。我們都認為欲望適可而止

就好，但是要控制在適可而止的範圍內卻並不容易。往往是想要抑制住欲望，卻在欲望的泥沼中越陷越深。

「世間之事 實現一個 就想兩個 三個四個 五個六個 無有窮盡」

一開始覺得只要能吃飽飯就好，稍有餘力就想要打扮買漂亮衣服，想結婚，想要孩子，這樣的話就需要有房子有車，偶爾還想去海外旅行……欲望無窮無盡。為了過上這樣的生

活，需要有金錢和休閒時間，於是就盤算有沒有輕鬆得到金錢和時間的方法，開始做靠買彩券或股票一攫千金的美夢。結果偷雞不著蝕把米，賠得一乾二淨又氣又急。要是把這些怒火向家人宣洩，就會讓家人也因為憤怒的劇毒而感到痛苦。要是把憤怒積壓在心裡得不到發洩，就會演化成嫉妒和憤恨的愚癡，在心中猶如一團泥沼越積越深。

忍住怒火，會使毒素逐漸蔓延到全身，損傷脾胃，增長白髮，加深皺紋。而為了排解鬱悶沉迷於煙酒、或是暴飲暴食，則讓身心全都疲憊不堪——就是這些無法消除的三毒煩惱，產生出了我們的痛苦的世界。

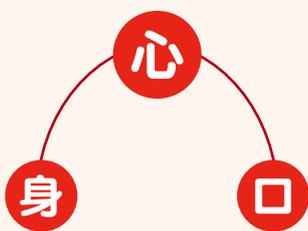
「火焰車 火焰車 並非木匠所製作 自己製造自己坐」

這首古詩講的是，我們乘坐在火焰車上深受痛苦，而製造出這些痛苦的不是別人，正是自己。

### 所有人共通的心的實相

「窺探人心底 本尊都是鬼」

我們每天都是被居住在心靈深處的藍、紅、黑這三個惡鬼(欲望、憤怒和愚癡)所驅動。



身體和嘴，都是按照心的命令在行動，在說話。

(接二頁繼續)

釋迦牟尼佛在《大無量壽經》中這樣告訴我們：

「心常念惡

口常言惡

身常行惡

曾無一善」

我們都是被自己心裡的鬼所命令所驅使，因此無論是嘴巴還是身體，做的都是惡事。

親鸞聖人被教義的光明照徹出真實的自己，得知自己的實相正如釋尊所說。在著名的

《歎異鈔》中，聖人這樣告白：

「一切善行難及之身，地獄必為永恆之家。」

連絲毫的善都做不到，滿身是惡的親鸞除了地獄沒有別的去處。

同時，聖人也感激道：彌

陀的本願原來就是為了拯救如此罪大惡極的親鸞我一人所立下的。

「彌陀五劫思惟之願，原來只為親鸞我一人！為救這身懷無數惡業的親鸞而立下的本願啊，我感恩不盡。」

(彌陀用了五劫這樣久遠

的時間深思熟慮才發誓立下的

本願，現在才明確得知原來都

是為了親鸞我一個人。為了拯

救這造下無數惡業的親鸞，彌

陀奮起立下了本願，這是多麼

令人感激不盡的事情啊。)

唯有阿彌陀佛的本願，才

是拯救充滿了欲望、憤怒與愚

癡的我們，使我們得到絕對幸

福的獨一無二之妙法。



貪欲

——欲望之心。沒有就想要擁有，有了又渴望更多——令我們永無止境地不斷追求的心。

瞋恚

——憤怒之心。當我們的欲望受到阻礙時所產生的心。

愚癡

——愚和癡都是「愚蠢」的意思。這是由於不明白因果的道理而生起的嫉妒、怨恨之心。

學說

教學聖典 第一冊

問 (32)

請寫出佛說的父母十種大恩。

答 (32)

- (1) 懷胎守護之恩
- (2) 臨生受苦之恩
- (3) 生子忘憂之恩
- (4) 乳哺養育之恩
- (5) 迴乾就濕之恩
- (6) 洗濯不淨之恩
- (7) 嚙苦吐甘之恩
- (8) 為造惡業之恩
- (9) 遠行憶念之恩
- (10) 究竟憐愍之恩

解說

●《佛說父母恩重經》中說：「父母之恩昊天罔極。」在這部經中，將我們受到的父母的恩德歸納為十種教導給我們。

(1) 懷胎守護之恩

母親懷胎十月，一直守護著孩子，期望孩子能平安出生之恩。

(2) 臨生受苦之恩

臨產時，母親忍受陣痛之苦生下孩子之恩。

(3) 生子忘憂之恩

生下孩子之後，忘記之前的一切痛苦，為

孩子出生而歡喜之恩。

(4) 乳哺養育之恩

不分晝夜給予哺乳，養育成人之恩。母乳是母親的血液所製造出來的。

(5) 迴乾就濕之恩

孩子尿床時，自己換到被尿浸濕的地方，將溫暖乾爽的地方讓給孩子的愛育撫養之恩。

(6) 洗濯不淨之恩

不嫌棄髒污，為孩子洗滌衣物之恩。

(7) 嚙苦吐甘之恩

自己食用難吃的部份或是剩下的飯菜，而把美味的食物讓給孩子之恩。

(8) 為造惡業之恩

為了孩子，即使深知會遭受惡報也為之造下惡業之恩。

(9) 遠行憶念之恩

孩子離家越遠，越為之擔心掛念之恩。

(10) 究竟憐愍之恩

無論孩子長到多大，父母都為之惦記牽掛之恩。

●如果不知道父母的大恩，就不會知道五逆罪的可怕。



# 釋迦牟尼佛的出世本懷是什麼？

問

請問，釋尊講說佛法的目的是什麼呢？

答

世界文化史的權威  
赫伯特·喬治·威爾斯  
把釋迦牟尼佛列為世界  
偉人之首，他說：「公平地說，  
無論從哪一點來看，世界上第  
一偉人都非釋迦牟尼佛莫屬。」

德國的海勒爾教授也盛讚  
道：「釋迦牟尼佛是世界上最  
偉大的宗教家，是世界之光。」  
無論舉出世界上三大聖人，還  
是兩大聖人，釋迦牟尼佛都會  
被列在首位。

釋迦牟尼佛原本是印度迦  
毗羅衛城主淨飯王的長子，在  
開悟佛覺之前，被稱為悉達多  
太子。

他一出生，就擁有了最高  
的社會地位、名譽和財產，而  
且深受父母的寵愛，一生都會  
過著遂心如意的生活。太子十  
九歲時，和國內第一美女耶輪

陀羅結婚，第二年，又有了一  
個兒子，取名羅睺羅。並且，  
太子居住在春夏秋冬四季宮殿  
之中，宮裡有五百名美女服侍，  
享盡了榮華富貴。  
我們夢寐以求的所有的一切，  
釋迦牟尼佛都擁有了。而我們  
為了能得到其中的哪怕任何一  
項，每天每天，都在辛苦奔波，  
拼命地追求。  
然而，悉達多太子卻發現  
自己對這樣的生活還是不滿  
足，他對自己如此飢渴的靈魂  
感到萬分驚訝，於是，在二十  
九歲那年的二月八日，突然拋  
棄了所有的名譽、地位、財產，  
還有妻兒，離開王宮，成為了  
一個人山學道之人。

「這個世上的所有一切都  
不會常住。終有一天會衰敗，  
終有一天會滅亡。歡樂極兮哀  
情多。快樂的陰影中迴盪著無  
常的聲音，美女所奏的弦歌唯  
以欲望迷惑世人。  
人生充滿苦惱。如猛火，  
如浮雲，無不如夢幻泡影。雖  
愛戀青春，所有一切卻終將被  
老、病、死所摧毀。」

釋迦牟尼佛洞察了人生的  
實相，意識到常住不變的絕對  
的幸福不才是所有人在追求不  
己的目的嗎？那麼絕對的幸福  
是什麼？它在哪裡？釋迦牟尼  
佛辛苦修行了六年，最終在三  
十五歲十二月八日這一天，大  
徹大悟，成為了佛陀。  
此後，釋迦牟尼佛直到八  
十歲二月十五日入涅槃為止，  
一直在宣說佛法。

這四十五年來釋迦牟尼佛  
所講說的教義都被記錄下來，  
這就是所謂的一切經。  
所以，一切經的數量非常  
龐大，共有七千多卷。然而釋  
尊的這四十五年來所宣說的一切  
教義，全部都容納在阿彌陀佛  
的本願之中。  
我們要報答釋尊的大恩，  
唯有聞信彌陀的本願，獲得絕  
對的幸福這一條路。  
不要忘記，釋尊一生的辛  
苦會不會付之東流，就取決於  
我們能否得遇彌陀的拯救。

（親鸞聖人的「二六枚花戀」櫻花篇28）



迦牟尼佛出世的本懷只有一個，  
那就是阿彌陀佛的本願。  
關於這件事，有種種明確  
的證據。

在即將要講說彌陀本願的  
時候，釋尊曾鄭重地宣告說：  
「下面，我要講說我的出世本  
懷。」此時，他進入彌陀三昧，  
五德現瑞，使弟子們為之驚嘆  
不已。

並且，在《大無量壽經》  
的最後，釋尊說道：「特留此  
經」，預言說「講說了彌陀本  
願的這部佛經（大無量壽經），  
在所有經典都消失的時候也會  
留存下來，拯救所有的眾生，  
使人們獲得真實的幸福」。

講說完了彌陀本願之後，  
釋迦牟尼佛十分滿意而高興地  
說：「如是，我做為如來應做  
之事，皆已完成。」

# 釋迦牟尼佛 所教導的父母之恩

## 難吃的留給自己， 美味的讓給孩子

—— 嚙苦吐甘之恩

釋迦牟尼佛說：「父母之恩昊天罔極。」  
讓我們一起來學習《父母恩重經》中所教導的父母的十種大恩。

「嚙苦吐甘」說的是自己嚙下味道欠佳(苦)的食物，而把美味可口(甘)的食物讓給孩子。比如說吃魚的時候，把肥美的魚肉讓給孩子吃，自己則吃魚骨頭上殘餘的一點肉。又或者出門在外得了什麼珍饈美味，自己忍著不吃，而帶回家給孩子吃。

「口含食味，以此哺子，自嚙苦物，吐與甘物」

「外出往他席，得美味珍饈，自不忍吃之，收懷中持歸，喚子來與之」  
《父母恩重經》

無論是作為父母，還是作為孩子，大家都有過類似的經驗吧。



# 十種父母之大恩

- 【一】懷胎守護之恩
- 【二】臨生受苦之恩
- 【三】生子忘憂之恩
- 【四】乳哺養育之恩
- 【五】廻乾就濕之恩
- 【六】洗濯不淨之恩
- 【七】嚙苦吐甘之恩
- 【八】為造惡業之恩
- 【九】遠行憶念之恩
- 【十】究竟憐愍之恩

在鴨長明的著作《方丈記》中記述了日本養和年間大饑饉時的慘狀。其中一段寫道「一家人有父母和兒女，則必然是父母先死。」因為父母為了孩子，哪怕自己餓著，也要把食物讓給孩子吃。不僅是食物，衣服等也是一樣。

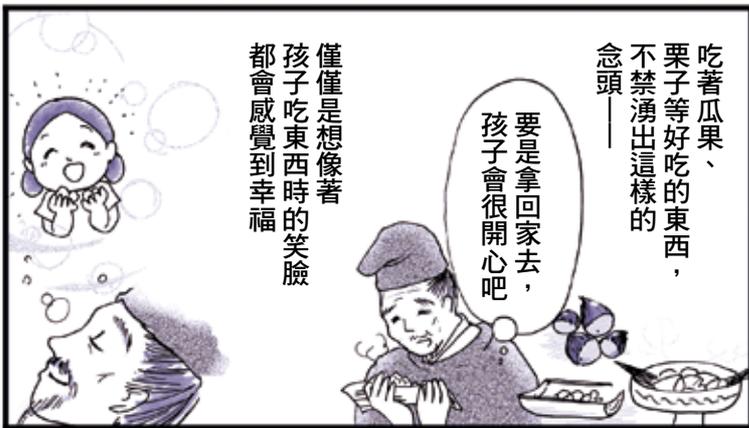
「新衣與子著，  
敝服纏己體」

《父母恩重經》

給孩子買漂亮的新衣裳，父母則將就著穿褪色的舊衣服。父

母總是把孩子放在優先的位置上，給孩子有營養的、好的東西，給予孩子慈愛。

多虧有了這樣的父母雙親，我們才得以成長，才得以聽聞到佛法。



台灣·劉晏君

# 乘著福爾摩沙的海風



放寒暑假的時候，總是會在爺爺經營的診所度過。

晏君出生於台灣第二天都市——港都高雄。高雄以西子

灣的夕陽聞名，假日總是有許多遊客前來觀光，並且搭乘渡輪到旗津遊玩。

「夕焼け小焼けの 赤とんぼ」  
♪ (夕陽西下〜紅蜻蜓〜)  
(日本童謠・紅蜻蜓)

受日本教育的奶奶教她的日本童謠以及演歌，到現在都還能朗朗上口。由喜歡日本的爺爺那裡晏君得知了日本「武士道」這高潔的信念，並且對於其源流的日本思想以及文學感到興趣，大學選擇了日本語文學系就讀。

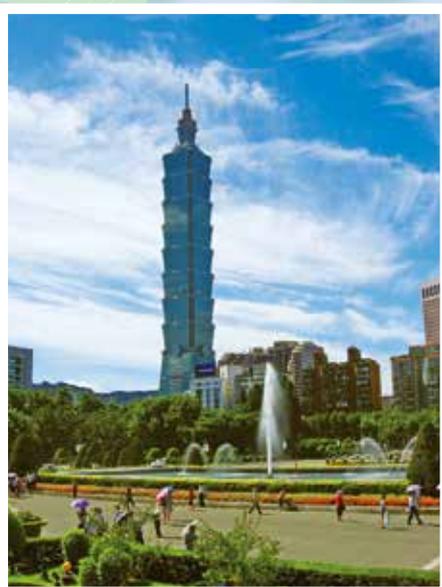
「在海的那一頭，一定有什麼在等著我。我想要把它帶回來，讓我的家鄉台灣充滿幸福。」晏君的心中，滿懷著希望與夢想。



晏君很喜歡打籃球。曾經在大日盃籃球比賽得過冠軍。  
(圖右為晏君)



在台北的東吳大學，日文系第一名畢業。  
(和雙親以及弟弟合照)



「台北101」是位於首都·台北的大樓。總共有101層。(照片為晏君所拍)



台灣 劉晏君

四年前，在筑波大學學院留學期間結下了佛緣。  
現在住在富山縣射水市。  
興趣為打籃球、拍照以及畫畫、看書等。  
以「成為傳達佛法的橋樑」為目標，致力於翻譯的任務。(在親鸞會館前)