

北部大地刮起佛法勁風



從北海道各地雲集而來的幹部學徒（6月29日於十勝廣帶會館前）

十勝帶廣會館 落成



螺旋梯與整面的玻璃牆



匾額佛語 確認建立會館的目的

六月二十九日、三十日的兩天，在十勝平原的中心、北海道帶廣市剛剛竣工的「十勝帶廣會館」，舉行了由高森老師親臨的落成慶典。參加此次慶典的除了北海道的學徒，全國有緣的法友們也紛紛匯聚而來。

在真宗寺院雖多卻不講授真實教義的北方大地，十勝帶廣會館將成為接納大批真宗難民的南無六字法城。

在淨土真宗的「正統」和「異端」的形勢開始逆轉的這個時候，得知了親鸞聖人真正教義的北海道學徒們起誓，要以會館為據點，向整個北海道弘揚阿彌陀佛的本願。

早上七點的「除草」電話

早上七點不到，飛田安造先生打來電話。

「老師，今天要不要去十勝帶廣會館除草？」

一瞬間，我懷疑自己聽錯了。因為飛田安造先生也參加了

在兩千張舉行的降誕會，昨天晚上剛從富山回到北海道。

我試著聯絡了支部的成員們，原以為由於大家都還沒從長途移動的疲勞中恢復過來，恐怕

很難召集起來吧。

結果怎麼樣呢？七十多歲的向山女士，還有這次剛成為

親鸞學徒的山陰夫婦不都副武裝地來了嗎！大家幹勁十足，

只做早上覺得不夠，一直做到下午三點鐘。

五月三十日早晨六點，我



講師部
早田 直樹

和山陰光枝女士和她的女兒一起開始打造花壇。起因是前一天從演講會回程的車上，大家興致勃勃地談論到「有個花園就好啦」。

向山女士和園部芳江女士

帶領大家挑選了萬壽菊和紫羅蘭等美麗的花。從著手建立會館開始，大家比從前更加積極

踊躍，尋找自己能做的事主動地去做，讓人不禁要拜謝彌陀的念力。



十勝帶廣會館的夜景



一大早起來除草的學徒們。左起第二位是飛田先生

各縣法友

歡迎光臨
北海道會館！



「希望這個會館將來能廣泛用於全國各地學徒的夏季研修等。」今年五月誕生於札幌市的「北海道會館」的籌建中心人物之一——鈴木喜一郎先生這樣講述自己的夢想。

「不用為住宿擔憂。希望能讓大家切身感受自然的清涼，同時品嚐北海道的海鮮美味，使身心都能恢復元氣。」

鈴木先生六年前在北海道結下了佛緣，現在移居富山，在朋之里下館擔任館長。作為深諳北海道當地情形的學徒，每月前往札幌與當地支

部長及學徒們商討籌建會館的事情。他說，今後

將依次對佛堂、講師休息室、音響、洗手間等進行內部裝修。

小樽市的久保久子女士出生並成長於熱心的真宗門徒之家。她滿懷激情地說：「從小就聽祖母和母親說，今生不乘上彌陀弘誓的大船，就不能去

往極樂淨土啊。能在北海道建立法城，把這彌陀的本願世世代代的傳下去，我由衷地感到

高興。」

將鋪設一百張榻榻米佛堂的「北海道會館」前面有二層樓的建築物，後面有三層樓的建築物。前列左端是鈴木先生



將鋪設一百張榻榻米佛堂的「北海道會館」前面有二層樓的建築物，後面有三層樓的建築物。前列左端是鈴木先生

三萬六百五十一人，這是去年日本的自殺人數。原本我應該是其中之一的。然而，因為一張傳單結下了佛緣，被親鸞聖人、高森老師所救，現在我站在這個講台上。過去，我的心像鉛一般地沉重。想的盡是如何結束自己的生命。

六十年前，我出生在島根縣雲南市的深山裡。八歲的那一年，一家人去山裡砍樹劈柴。哥哥砍倒的大樹，不巧砸到了媽媽的頭，媽媽頭皮撕裂，就這樣死在了我的面前，慘不忍睹。之後，家中剩下的是，父親失去母親的悲痛，加上哥哥誤殺母親的悲痛，我心裡每天都像灌滿了鉛一樣沉重。

母親死後五年，一直自責的哥哥，在他二十五歲那年的一天早晨突然死去了。我的父親也在我二十歲的那年患肺炎住院，經搶救無效離我而去，享年六十三歲。二十歲的我，成了孤零零的一個人。

三年後，我遇到了妻子，之後成了家，蓋了房，還有了三個孩子。原以為終於得到了普通的幸福生活，沒想到妻子患腎臟病住院。與病魔鬥爭了七年後，妻子在五十一歲那年

離開了人世，當時最小的孩子剛剛二十歲。我的心再次被像鉛一樣痛苦沉重的東西壓著，我產生了自殺的念頭：「反正我是絕對得不到幸福的人，我是給大家帶來不幸的惡魔。所以最好現在馬上就死去。」

中的親鸞聖人。
 「櫻花雖易逝
 猶信明日在
 焉知夜半裡
 風雨會否來」
 「啊，親鸞聖人也是因和
 父母親悲痛的分別而結下了佛



「自己的命運都是由自己的行為所造成的」
 聽到這裡，我大吃一驚
 「欸？像鉛一般的寂寞和痛苦，全部都是我自己造成的嗎？」
 老師上午的講法，讓我的心不斷受到撞擊，好幾次我都

逐漸融化了。而這兩千張大講堂，就像是母親的懷抱，讓我感覺到十分懷念十分溫暖。我居然能遇到真實的佛法！居然會有這一天！這是我完全沒有想到的。
 九月，我領受了御本尊，獲得了新生，成為了一名親鸞學徒。之後，每個月，我都會回到這心靈的故鄉。

如今在這裡，我想對母親、父親、哥哥、還有妻子，表達我由衷的感謝：
 「謝謝你們了。感謝你們用生命告訴了我，後生一大事的存在。」

「人身難得今已得
 佛法難聞今已聞
 此身不向今生度
 更向何生度此身」

過去，我的心像鉛一樣的沉重，滿腦子想的只有死，而如今卻明確地得知了「人為什麼活著」。真是九死一生啊。我從心裡感謝阿彌陀如來、親鸞聖人和高森老師。真的是，太感謝了！

我一定要傳播真實的佛法。把佛法告訴給像曾經的我一樣，痛苦掙扎的人。大家的周圍，也一定有這樣的人存在。

但是死，太可怕了……」

懷著像鉛一般沉重的心，十三年過去了。當我感到再也撐不下去的時候，去年七月的一天，我收到一張佛法傳單。那是令我終身難忘的日子。我去了聞法會場，遇到了動畫片

緣啊！
 「我想要見見製作這部動畫片的老師！」
 八月的親鸞學徒追悼法要，我第一次來到兩千張大講堂。聽到高森老師講解因果的道理，我震撼極了。

想舉手請老師不要再講了。然而，在這嚴格的因果道理背後，卻有著無比溫暖的阿彌陀佛的大慈悲。不可思議的是，在不斷聞法的過程中，我那長年以來像鉛一般沉重的心，彷彿是溫暖陽光照耀下的積雪

得到彌陀拯救之後， 會有什麼變化？

正信偈「三不三信之誨」

問

與得救之前相比，被阿彌陀佛拯救後會發生什麼樣的變化呢？請用親鸞聖人的話語闡明。

答

您所詢問的是非常重要
要的問題。我將通過
每天做早晚課時聆聽
的親鸞聖人的教導——《正信
偈》中的句子為您解答。

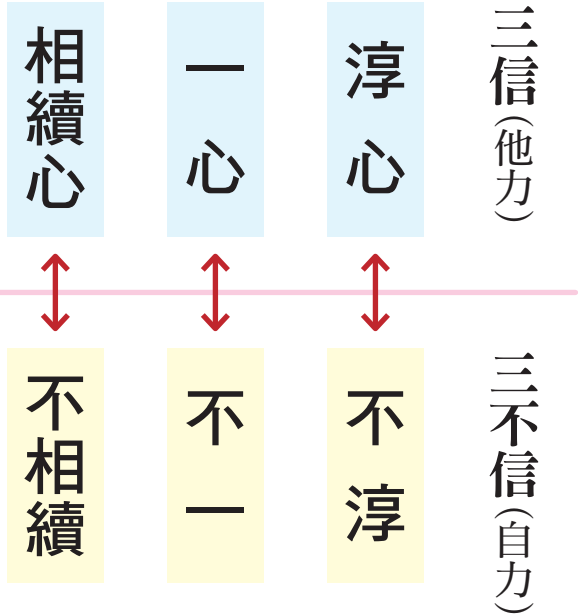
那就是：「三不三信之誨」。

在這句話中，親鸞聖人清
楚地教導了得遇彌陀拯救之前
與之後的差別——還未得到彌
陀拯救時，有這樣三種心（三
不）信，而得到了彌陀拯救，
就會變成這樣的三種心（三信）。

聖人這樣明確地指出了得救前
後的不同點。

關於尚未得到拯救時的三
不，親鸞聖人在《高僧和讚》
中也有闡述：

一者信心為不淳
因其若存若亡故



佛語解說

- * 往生一定 清楚得知必能往生淨土
- * 隨犯隨懺，隨懺隨犯 犯下的罪惡轉化成懺悔

力的深心相距甚遠。所以有時
覺得能得救，有時又覺得不能
得救。有時感到放心，有時又
會出現不安之心。這樣的心就
叫做「若存若亡」。

「二者信心為不一
因其未能決定故」

這句話是說：三不信之二，
是信心不一。

得到了彌陀的拯救，就會
得知自己從無始已來流轉至今，
是諸佛菩薩都無可奈何而拋棄
了的人，同時得知這樣的我只
有彌陀一佛才能拯救，此時佛
心與凡心合為一體，成為往生
一定之心。「不一」就是說還
沒有得知唯有彌陀一佛才能救
我，所以說「因其未能決定故」。

「三者信心不相續
餘念間故鸞師曰」

這是說，在聽聞佛法的時
候覺得自己得救了而滿心歡喜，
但回到家裡卻生出不安之心，
因擔心未能得救而依靠自力之
善，或者把心放在其他的諸佛
菩薩身上。鸞大師就是把這
樣的心叫做餘念間故。

像這樣，自力的信心有
「不淳」「不一」「不相續」
這三個缺點，所以被稱為「三

不信」。

接著再來解釋一下「三信」

這是指他力的信心。與「三不
信」完全相反，「三信」指的
是「淳心」「一心」「相續心」。

「淳心」，是指對於彌陀
的拯救再沒有絲毫懷疑，不再
若存若亡的心。

「一心」則是得知了能夠
拯救我的佛唯有彌陀一佛，對
彌陀一心不二的信心。

「相續心」就是說，這個
信心會一直持續到死。

親鸞聖人告訴我們，被彌
陀所救之前的三不信，在得遇
彌陀拯救，佛智滿入之後，會
成為三信，熾盛的煩惱悉皆被
光明所照耀，隨犯隨懺，隨懺
隨犯，見自身無時不懺悔，仰
本願油然而生歡喜，離我則無彌
陀，離彌陀則無我，墮地獄而
心滿意足，得救度乃不可思議，
此身幸福無可比擬，唯有情不
自禁感動涕泣。

（『親鸞聖人的二六枚花瓣』櫻花篇35）



學說
教解

教學聖典 第一冊

解說

「大乘」「小乘」的「乘」，是「乘坐物」的意思。

問 (7)

什麼是大乘佛教與小乘佛教？二者有什麼區別？

○小乘佛教

是指自私自利的教義，即「只要自己得救就好」。這樣的教義不可能讓所有的人都得救，所以被比喻成小型的乘坐物，稱為「小乘」佛教。這是聽錯了正確的教義，對佛教的誤傳。

答 (7)

○小乘佛教

——因聽錯而誤傳的佛教
——自私自利的教義

○大乘佛教

——正確傳達的佛教
——自利利他的教義

○大乘佛教

所有人都能得救的教義才是真正的佛教，所以被比喻成大型的乘坐物，稱為「大乘佛教」。「大乘佛教」是指自利利他的教義——將佛法傳與他人，引導他人得到幸福，這本身就成為自己的幸福。

親鸞聖人告訴我們，「阿彌陀佛的拯救」，是「大乘中的大乘」。

投稿

珍惜一分一秒「生活即求道」

韓國 金知爰

降誕會之後，我參加了顯真學院的短期培訓。

我從事展覽會的策劃工作。由於夜班較多，經常是疲憊地回到家後什麼都不做就睡覺了。

我感到自己這樣下去不行。就在我為之煩惱的時候，松本孝典講師介紹我去參加學院培訓，通過親身體驗來學習「生活即求道」。

學院生活以早起、做體操、打掃衛生為一天的開始。教導我們要對給學院布施食物的法友持有感謝之心，要穿著整潔，物品使用完後要放回原處，自己使用過的場所一定要收拾乾淨。過學院的生活本身就是不斷地學習。

每天早上，大聲念高森老師的話語：

「哪怕只是一點點，今天要比昨天進步，明天要比今天更進一步，這顆上進的心才是最重要的。」遵照老師的教導，我珍惜每一分每一秒的時間去努力。

由於至今為止我從沒有竭盡全力地去做過什麼事情，我的心總是懶懶散散的，所以學院的一切對我來說很陌生。然而得到山崎春枝學院長及各位教授熱心的指導，還有學生們的各種幫助，我順利地完成了四天的培訓。

回到韓國，我也要在生活中努力實踐學院的教導，還要大力地向法友們推薦學院培訓。



於同朋之里金知爰小姐(左)和沈明順女士。沈女士在降誕會前參加了學院培訓，並且向金小姐傳達了收獲的喜悅

真的假的？



老公：你看怎麼樣？這套西裝，英國的名牌耶！

老婆：可是啊老公，Barbary 這個名牌上衣跟褲子一套加起來才兩千五百塊台幣，你不覺得太便宜了嗎？你會不會被騙啊？

老公：噢，也可以這麼說啦。

老婆：真受不了你。對了，你剛剛說「來生」會報答。說到「來生」，是死了以後的事情。你不是老是說死了以後什麼都沒有嗎？

老公：哈？那只是隨口說說的，

老公：嗯，我只是按照一般習俗在說的啊！

老婆：說歸說，但是你當時還滿認真的啊。就算是習俗，但是你無法認同的事情，也沒辦法打從心底說出來吧。

老公：是這樣嗎？

在是迷信的話，你也不會認真的說「祈求他的冥福」。

老公：那麼，你是想說我在心裡其實認同有死後世界嗎？

老婆：是啊。

老公：但是，按照道理來說，

所謂我的心全部都是我的大腦的活動所產生的。如果我的大腦沒了的話，「我」這個存在也會消失了啊。哪裡還會有來生。

老婆：就是這點。不管是大腦

有辦法了解的。就算腦科學家不管怎麼研究自己的大腦，也沒辦法找到「真正的我」。

老公：如果說「大腦不等於自己」，那麼大腦消失就不會是等於我消失啊！

老婆：是啊。肉體不過就是大概八十年左右借來的東西。佛法告訴我們，「真正的我」和肉體的消亡沒有關係，是會永遠持續下去的。

老公：真的假的？

是不是真的 有「來生」呢？

還是什麼，認為「這就是我」的那個「我」，到底在哪裡呢？

老公：什麼？認為「是我」的「我」？怎麼越講越混亂。那個「我」到底在哪裡啊？

老婆：在問我到底在哪裡的那個主人，其實就是「真正的我」，但是我們看不到。比如說，就像我們不管怎麼努力都沒有辦法用自己的眼睛看到自己一樣。

老公：真的耶。那就是說，我就沒有辦法了解什麼是我囉？

老婆：每個人的內心，其實都預感有來生。如果身邊親近的人去世，大家都會祈求他的冥福，這就是很好的證明。

老公：冥土啊，也許真的是有啊！對了，換個話題。剛剛你啊，一邊幫我穿這件Barbary的西裝，一邊嘴裡念著「冥福聽起來像是冥土的衣服」。你是在詛咒我早點去冥土啊。

老婆：唉呀，傻瓜，是你聽錯了啦。我是說「冥福聽起來像是名牌的衣服」啦。呵呵。

老公：怎麼可能？我是跟店員

拜託說，你幫我打折，我「來生」一定會報答你的。是店員感受到我的誠意才給我打折的啊。

老婆：那哪是誠意啊。明明不過就是硬是殺價殺到底。

不代表我承認有來生啊。

老婆：可是上個月，你去參加你朋友的告別式的時候，你不是說了：「祈求他的冥福。」冥福不就是冥土的幸福，冥土，不就是來生嗎。你不是為了你朋友來生的幸福祈求的嗎？

老公：這就對啦。一樣的道理，如果你清楚知道死後的世界存

老婆：不然你去開發中國家，當地習慣是會舉行祈雨儀式，

你也會跟著很認真在做嗎？

老公：才不可能咧。那是迷信啊。

老婆：這就對啦。一樣的道理，如果你清楚知道死後的世界存

親鸞聖人教給我們的

是什麼教義？

1 親鸞聖人所講的並非個人的見解

一聽到「淨土真宗」、「親鸞聖人的教義」，可能有人會以為，這是親鸞聖人自己想出來的教義。然而，事實並非如此。

聖人經常這樣說：「親鸞

絕未弘揚珍奇之法，如來之教法，我信之，也教給他人聞之，僅此而已。」

「絕未弘揚珍奇之法」的意思是：「親鸞所講的，絕對不是什麼稀奇的教義。」所謂稀奇的教義，就是指至今為止誰都沒有講過的新創立的教義。親鸞聖人從來沒有講過這種稀

奇的教義。

2 親鸞聖人的教義 佛教

那麼，親鸞聖人教給我們的是什麼呢？那就是「如來之教法，我信之，也教給他人聞之，僅此而已。」

如來之教法，指的是釋迦如來（釋迦牟尼佛）的教義，也就是佛教。

大約兩千六百年前，活躍在印度的釋迦牟尼佛於三十五歲開悟了大宇宙中至高無上的「佛覺」，其後直到八十歲入涅槃為止，四十五年之間所講的教義，就是佛教。

親鸞聖人說：「親鸞已得知這個教義是真實的，所以傳揚給大家，僅此而已。」

3 佛教講的是什麼？

釋迦牟尼佛講的是什麼事

的這句話。

4 佛教 彌陀的本願

「如來所以興出世，唯說彌陀本願海。」

《正信偈》

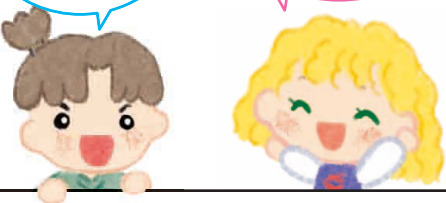
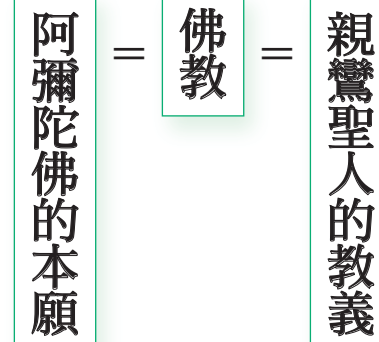
「如來所以興出世」的意思是：釋迦如來出生來到這個世上，講說了佛教的目的。

接下來的「唯說」即是斷言：目的只為講說一件事。這唯一的一件事，就是「彌陀的本願」。彌陀本願之廣、之深，在這個世上要找什麼來比喻的話，就只有大海，所以稱之為「本願海」。

釋迦牟尼佛所講的，唯有彌陀的本願這一件事。所以親鸞聖人也終其一生，只傳揚了彌陀本願這一件事。

原來佛教講的就是阿彌陀佛的本願這一件事。

那麼，下次讓我們一起來了解一下阿彌陀佛吧！



① 難思弘誓，渡難渡海大船；
無礙光明，破無明闇慧日。

《教行信證》

彌陀的誓願是一艘大船，它可以破除苦惱的根源——無明之闇，使我們心情明朗而愉快地渡過波濤洶湧的人生苦海。乘上這艘大船才是人生目的。

人為什麼活著

親鸞聖人的回答

② 乘大悲願船，浮光明廣海，
至德風靜，眾禍波轉。

《教行信證》

乘坐在大悲願船上看到的人生苦海，不正是波光粼粼的光明廣海嗎？如同一帆風順的航海，活著是多麼美好啊。

③ 生死苦海無邊際，
曠劫沉沒之我等，

唯有彌陀弘誓船，

載上必定來相渡。《高僧和讚》

長久以來我們一直漂泊於無邊的苦海，只有大悲願船才必定載上我們渡到彼岸。

④ 誠哉！

攝取不捨真言，超世稀有正法。
聞思莫遲慮。

《教行信證》

真的！這是真的。彌陀誓願不是謊言。希望大家都能聽到彌陀的誓願，我親鸞就是活證人。一心只願大家盡快知道彌陀誓願的真實。